

#VIRAL

Κοινωνική παιδεία, η μεγάλη απουσία

με τη Μαρία Δεδούση ΣΕΛ 11

POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

www.political.gr

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ: 1.215

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΕΠΟΧΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΤΟ EMAIL ΣΑΣ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ ΤΗΣ «Ρ» ΝΙΚΟΥ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ

Τα πληρωμένα πιστόλια της δημοσιογραφίας

ΣΕΛ 8

ΦΑΚΕΛΟΣ «ΑμεΑ»

Η ισότητα παραμένει ζητούμενο για το 16% του πληθυσμού

• Ποια τα εμπόδια για κωφούς και βαρήκοους
• Τι λένε στην «Ρ» ο πρόεδρος της ΕΣΑμεΑ Γιάννης Βαρδακαστάνης και ο διευθυντής της Hands Up Γιώργος Στάθης

ΣΕΛ 19-21

... με την πένα του ΣΤΕΛΙΟΥ ΚΥΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

Πρώην ευρωβουλευτής της ΝΔ, συγγραφέας

Η φράση «ανίκανος προς εργασία» και άλλες λέξεις που δεν χωρούν στο σήμερα

ΣΕΛ 16

Γράφουν

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΤΣΙΜΠΕΛΗΣ
Η δημογραφική κατάρρευση είναι εδώ - Σήμα κινδύνου από τα άδεια θρανία

ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΕΛΛΗΣ
Αγρότες σε ασφυξία...

ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΙΔΗΣ
Το δυσσίγωνο μέλλον της Θεσσαλίας: Μια νέα κρίση σε μια κρίσιμη στιγμή

ΣΕΛ 16-17

ALL FOR PETS

«Καμπανάκι»
η απώλεια τριχώματος για σοβαρό πρόβλημα στο κατοικίδιό σας

Dr. Νικολέτα Σερέτη Κτηνίατρος

ΣΕΛ 33

Ο ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΔΙΝΕΙ... ΣΑΡΚΑ ΚΑΙ ΟΣΤΑ ΣΤΗ «ΓΑΛΑΖΙΑ ΠΑΤΡΙΔΑ»

ΤΟ ΣΚΟΤΕΙΝΟ ΣΧΕΔΙΟ

αρπαγής θαλάσσιων ζωνών από Ελλάδα και Κύπρο

• Οι Τούρκοι ρίχνουν στη μάχη δύο νέα πλοία για έρευνες φυσικού αερίου στην Ανατολική Μεσόγειο

ΣΕΛ 6

Πώς η «Λήμνος» πριν από πέντε χρόνια ταπείνωσε τον τουρκικό στόλο στο Καστελόριζο

ΣΕΛ 7,9



ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΙΚΙΛΙΑΣ

«103 έργα ύδρευσης και αφαλάτωσης σε 27 απομακρυσμένα και μικρά νησιά»

ΣΕΛ 12

ΣΕ ΠΥΡΙΝΟ ΚΛΟΙΟ Η ΕΛΛΑΔΑ

Μάχη με τις φλόγες σε 82 μέτωπα

• Ανεξέλεγκτες οι φωτιές σε Ζάκυνθο, Άρτα, Πρέβεζα, Βόνιτσα, Αχαΐα, Χίο

ΣΕΛ 22

ΜΕΤΡΑ ΔΕΘ 2025

Φοροελαφρύνσεις για ανακούφιση της μεσαίας τάξης

• Τι αλλάζει στα κλιμάκια και στα ποσοστά φόρου
• Το τριπλό όφελος

ΣΕΛ 4

Editorial

Κι όμως, συμμορφώνονται με τις υποδείξεις



Από τη στιγμή που το κράτος αποφάσισε να αλλάξει, άρχισε να αλλάζει και ο Έλληνας

«Του Έλληνα ο τράχηλος ζυγό δεν υπομένει». Παρερμηνευμένη, η εμπεδωμένη εθνική συνείδηση θέλει τον Έλληνα διαχρονικό αμφισβητία του νόμου. Το βλέπαμε παντού - στους δρόμους, στις υπηρεσίες, στα γήπεδα. Η δυσφορία απέναντι στον νόμο και τα όργανά του φάνταζε ως ταυτοτικό στοιχείο της ελληνικής φυλής, της ελληνικής κουλτούρας. Και η ανυπακοή ένας λόγος να υπερηφανεύεσαι για την καταγωγή σου. Να γίνεσαι αποδεκτός και ξεχωριστός στην παρέα σου.

Και μετά ταξίδευες στο εξωτερικό. Και έβλεπες τον ίδιο άνθρωπο να συμμορφώνεται απόλυτα με τις υποδείξεις. Να φορά κανονικά τη ζώνη ασφαλείας στο αυτοκίνητο. Να μην πίνει όταν οδηγά. Να περιμένει υπομονετικά στη σειρά. Να πετά τα σκουπίδια του στους κάδους απορριμμάτων. Να συμπεριφέρεται κόσμια. Εκεί το ελληνικό ιδιότυπο δεν έβρισκε ανεκτικούς αποδέκτες. Ο νόμος δεν ήταν «για τους άλλους». Ήταν για όλους. Και τότε διαπίστωνες ότι το... πρόβλημα δεν εντοπιζόταν στο εθνικό DNA. Αλλά σε ένα κράτος που αδιαφορούσε ή δεν μπορούσε να επιβάλει κανόνες.

Γράφει ο **Πάνος Μαυρίδης**

Έτσι όμως και από τη στιγμή που το κράτος αποφάσισε να αλλάξει, άρχισε να αλλάζει και ο Έλληνας. Φαίνεται στις παρέες στα πανηγύρια ανά την Ελλάδα, όπου ορίζεται εκ των προτέρων εκείνος που δεν θα πει για να μπορεί να οδηγή στην επιστροφή. Τα αυστηρά και τσουχτερά πρόστιμα του νέου ΚΟΚ και κυρίως η μηδενική ανοχή σε έξωθεν παρεμβάσεις δεν αφήνουν περιθώρια πειραματισμών. Το αποτέλεσμα; Λιγότερα ατυχήματα, περισσότερες ζωές που δεν χάνονται άδικα στην ασφάλτο.

Φαίνεται στα τουριστικά μαγαζιά και στους χώρους εστίασης, όπου η απόδειξη είναι πια η νέα κανονικότητα. Φαίνεται στις παραλίες όπου για χρόνια κυριαρχούσε η αυθαιρεσία - ξαπλώστρες μέχρι το κύμα, εξωφρενικές τιμές, ελεύθερες ζώνες μόνο στα χαρτιά - αλλά τώρα οι κανόνες τηρούνται. Με τους τιμοκαταλόγους

αναρτημένους και τον δημόσιο χώρο να επανέρχεται στους πολίτες.

Φαίνεται στην έλλειψη θεριακλήδων στους δημόσιους χώρους. Όταν η απαγόρευση του καπνίσματος θεσπίστηκε, οι περισσότεροι στοιχημάτιζαν ότι θα μείνει νεκρό γράμμα. Κι όμως, εφαρμόστηκε, με πρώτη τη Βουλή, σε χώρα όπου κάποτε ο αντικαπνιστής ένιωθε σχεδόν παράνομος.

Φαίνεται στο σπάσιμο του αποστήματος του ΟΠΕΚΕ-ΠΕ, στις εφορίες και στις πολεοδομίες, σε όλο το Δημόσιο. Η ψηφιοποίηση του κράτους από τη μια πλευρά και ο εσωτερικός έλεγχος από την άλλη περιορίζουν δραστηρικά την αυθαιρεσία. Φαίνεται στα γήπεδα, όπου με τις δραστηκές παρεμβάσεις οι εικόνες βίαιων επεισοδίων παραχωρούν τη θέση τους σε οικογένειες που απολαμβάνουν το θέαμα.

Κάπως έτσι η συμμόρφωση «προς τας υποδείξεις» πραγματοποιείται σιωπηρά και ανώδυνα, με την Ελλάδα να συγκλίνει με την Ευρώπη και στην κουλτούρα της νομιμότητας.

POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ιδιοκτησία: **POLITICAL PUBLISHING IKE**

ΕΚΔΟΤΗΣ: **Νικόλαος Γ. Καραμανλής**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: **Γιώργος Παπακωνσταντίνου**

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: **Πάνος Μαυρίδης**

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: **Μάνος Πιτσιδιανάκης**

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: **Βαγγέλης Κατσορίδας,
Ελένη Μπέρτσου**

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ: **Νίκος Τσούρτης,
Απόστολος Καπαρουδάκης**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Νίκος Χιδίρογλου, Έλλη Τριανταφύλλου,
Μίλτος Σακελλήδης, Μαρία Δεδούση,
Αντώνης Αντωνόπουλος, Αντώνης Αναστασόπουλος,
Στέλλα Παπαμιχαήλ, Γιάννης Παργινός,
Χρήστος Μυτιληνός, Αλεξία Τασούλη,
Βασίλης Σκουλαράκος, Σπύρος Νάννος,
Αμαλία Κάτζου, Λουκάς Γεωργιάδης,
Κωνσταντίνος Δαυλός, Γιώργος Σ. Σκορδίλης,
Κώστας Νούσης, Κατερίνα Παπακωστοπούλου,
Ιωάννα Ντάνη, Γιώργος Γεραφέντης,
Κωνσταντίνος Γεώργιζας, Ρεγγίνα Σαβούρδου,
Ραφαέλα Παπαγεωργίου, Δήμητρα Δάρδα,
Γιώργος Σκρομπόλας, Χρήστος Γιαννούλης,
Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ / ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ:

Θανάσης Διαμαντόπουλος, Καθηγητής,
Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών στη Πάντειο
Βασίλης Κορκίδης, Πρόεδρος ΕΒΕΠ
Νότης Μαρίας, Καθηγητής Θεσμών Ε.Ε. Πανεπιστημίου Κρήτης
(πρώην ευρωβουλευτής)
Θανάσης Παπαμιχαήλ, Επικοινωνιολόγος
Μιχάλης Μάρκου, MBA Διευθυντικό στέλεχος-σύμβουλος
Επιχειρήσεων & καθηγητής Διοίκησης Επιχειρήσεων/ Marketing
Δρ Αντώνης Στ. Στυλιανού, Λέκτορας Νομικής στο Πανεπιστήμιο
Λευκωσίας, LL.B Law (Bristol), Ph.D in Law - International Law and Human Rights
(Kent), διευθυντής Μονάδας Νομικής Κλινικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Αριέτα Μουρτοπαλήθα

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Μαρίνα Πέπη

VIDEO EDITOR:

Ειρήνη Κουμαρέλη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ:

Βασίλης Υψηλός

ΑΤΕΛΙΕ:

Κατερίνα Χατζηθαζάρου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ:

Κώστας Κουτσογιάννης,

Μαριλένα Ιορδανίδου

ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ: Επιμελητής: **Δημήτρης Δραγώγιας**

Βασίλης Παπαναστασίου, Παναγιώτης Μανής, Φανή Χαρίση, Αναστασία Καρυπίδου, Φένια Κλήση, Δημήτρης Συρμάτος

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: **Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος**

Στοιχεία Υπευθύνου Προστασίας Δεδομένων: **Ιωάννης Σαρακινός dpo@sarakinoslaw.com**



ΤΩΡΑ ΕΙΜΑΙ MVP ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΣΤΟ NBA.
ΕΙΜΑΙ ΚΑΙ Ο MOST VALUABLE PROTECTOR
ΤΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.
ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΜΟΝΟ ΕΓΩ.

ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΟΣΟΙ ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ!
ΓΙΑΤΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ... ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ!

MVP
MOST VALUABLE
PROTECTOR OF RECYCLING



recycling-center.gr

[texansa](#)

[texan.anakiklosi](#)

[texan.recycling](#)

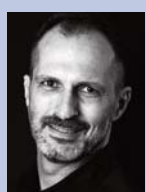
[texansa](#)

[texan-sa](#)



Φοροελαφρύνσεις για ανακούφιση της μεσαίας τάξης

Στη φετινή Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, ο πρωθυπουργός αναμένεται να παρουσιάσει ένα εκτεταμένο πακέτο φορολογικών μέτρων, με σαφή στόχευση στην ανακούφιση της μεσαίας τάξης και ταυτόχρονα με δευτερεύοντες στόχους που αφορούν την ενίσχυση



του Κωνσταντίνου Δαυλού

της οικογένειας, την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης και την τόνωση της απασχόλησης.

Το σχέδιο αυτό προβλέπει ριζικές αλλαγές στη φορολογική κλίμακα, καθώς και νέες παρεμβάσεις

σε κρίσιμους τομείς της οικονομίας, αξιοποιώντας έναν συνολικό δημοσιονομικό χώρο που η κυβέρνηση έχει ήδη ανακοινώσει ότι θα φτάσει το 1,5 δισ. ευρώ, ενώ κάποιες πληροφορίες θέλουν το σύνολο του πακέτου να φτάσει και τα 2 δισ. ευρώ.

Νέος ενδιάμεσος συντελεστής

Κεντρικό άξονα του σχεδίου αποτελεί η ουσιαστική φοροελάφρυνση των μεσαίων εισοδημάτων, τα οποία τα τελευταία χρόνια πιέζονται έντονα από την ακρίβεια και τον επίμονο πληθωρισμό. Σήμερα, οι πολίτες με εισόδημα από 10.001 έως 20.000 ευρώ φορολογούνται εξ ολοκλήρου με συντελεστή 22%, γεγονός που δημιουργεί ένα έντονο «άλμα» σε σχέση με τον χαμηλότερο συντελεστή 9% που ισχύει για εισοδήματα έως 10.000 ευρώ. Η κυβέρνηση εξετάζει την εισαγωγή ενός νέου ενδιάμεσου φορολογικού συντελεστή, ώστε η μετάβαση από το χαμηλό στο υψηλότερο φορολογικό επίπεδο να γίνει πιο ομαλή και δίκαιη.

Παράλληλα, στο τραπέζι βρίσκεται και η αύξηση του εισοδηματικού ορίου για την εφαρμογή του ανώτατου συντελεστή 44%, ο οποίος σήμερα ενεργοποιείται για εισοδήματα άνω των 40.000 ευρώ. Το όριο αυτό θεωρείται χαμηλό, ειδικά αν συγκριθεί με τα αντίστοιχα όρια άλλων χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπου ο ανώτατος συντελεστής επιβάλλεται σε σημαντικά υψηλότερα εισοδήματα. Η αλλαγή αυτή εκτιμάται ότι θα δώσει ανάσα σε όσους βρίσκονται λίγο πάνω από το όριο, αποτρέποντας την υπερβολική επιβάρυνσή τους.

Ο κίνδυνος της «ολίσθησης κλιμακίου»

Ιδιαίτερη σημασία έχει δοθεί στους σχε-

διασμούς που γίνονται στα γραφεία του υπουργείου Οικονομικών στον κίνδυνο της λεγόμενης «ολίσθησης κλιμακίου», δηλαδή της αυτόματης αύξησης της φορολογικής επιβάρυνσης λόγω πληθωρισμού. Όταν οι ονομαστικοί μισθοί αυξάνονται για να αντισταθμίσουν την ακρίβεια, πολλοί φορολογούμενοι μετακινούνται σε υψηλότερα φορολογικά κλιμάκια χωρίς να έχει αυξηθεί ουσιαστικά η πραγματική τους αγοραστική δύναμη. Έτσι, η επιβάρυνσή τους μεγαλώνει, ενώ το βιοτικό τους επίπεδο παραμένει στάσιμο ή και υποχωρεί.

Σύμφωνα με μελέτη της Eurobank, η απουσία τιμαριθμικής αναπροσαρμογής της κλίμακας λειτουργεί ως «πληθωριστικός φόρος» που αυξάνει μεν τα δημόσια έσοδα, αλλά εις βάρος της κατανάλωσης και της ιδιωτικής αποταμίευσης.

Αυτό έχει αλυσιδωτές συνέπειες στην οι-

κονομία, καθώς περιορίζεται η ζήτηση, μειώνεται η επενδυτική δραστηριότητα και επιβραδύνεται η ανάπτυξη.

Το θέμα είναι ότι ενώ για αρκετό διάστημα η κυβέρνηση άφηνε να εννοηθεί ότι οι παρεμβάσεις στη φορολογική κλίμακα θα είχαν ως στόχο και την αντιμετώπιση της απώλειας εισοδήματος από τον πληθωρισμό -δηλαδή στον σχεδιασμό θα εντασσόταν και η τιμαριθμοποίηση της φορολογικής κλίμακας-, νεότερες πληροφορίες αφήνουν έξω από τις ανακοινώσεις της ΔΕΘ ένα τέτοιο μέτρο, καθώς θεωρείται ότι ξεπερνά τον υφιστάμενο δημοσιονομικό χώρο.

Τριπλό όφελος

Η μεσαία τάξη, που συχνά χαρακτηρίζεται ως «ραχοκοκαλιά» της οικονομίας, την τελευταία δεκαετία παραμένει σε πολύ δύσκολη θέση, καθώς οι συνεχείς φορολογι-

κές πιέσεις και το αυξανόμενο κόστος ζωής έχουν περιορίσει σημαντικά το διαθέσιμο εισόδημά της. Οι αλλαγές στη φορολογική κλίμακα αναμένεται να προσφέρουν τριπλό όφελος:

1. Άμεση αύξηση διαθέσιμου εισοδήματος: Μειώνοντας τους συντελεστές και εισάγοντας ενδιάμεσα κλιμάκια, οι πολίτες θα δουν μεγαλύτερο μέρος του μισθού τους να μένει στην τσέπη τους.

2. Ενίσχυση της κατανάλωσης: Το επιπλέον εισόδημα μπορεί να διοχετευτεί σε αγαθά και υπηρεσίες, τροφοδοτώντας την εγχώρια οικονομία.

3. Μείωση κοινωνικών ανισοτήτων: Μια δικαιότερη κλίμακα συμβάλλει στην εξισορρόπηση του βάρους μεταξύ των διαφορετικών εισοδηματικών ομάδων.

Τελικά, η αναμόρφωση της φορολογικής κλίμακας δεν είναι απλώς μια τεχνική αλλαγή στους αριθμούς. Πρόκειται για μια πολιτική επιλογή που μπορεί να ενισχύσει την οικονομική αντοχή της μεσαίας τάξης, να βελτιώσει το επενδυτικό κλίμα και να δημιουργήσει προϋποθέσεις για μια πιο βιώσιμη και δίκαιη ανάπτυξη.

Τι αλλάζει στα φορολογικά κλιμάκια και στα ποσοστά φόρου προκειμένου να στηριχτούν τα μεσαία εισοδήματα, οι οικογένειες και το διαθέσιμο εισόδημα



ΑΙΟΛΙΚΗ

Ενέργεια με την wpd

Αναζητούμε το δικό σας έργο
αιολικής ενέργειας!

Η wpd είναι μία από τις κορυφαίες εταιρείες ανάπτυξης και διαχείρισης (IRPP) αιολικών και ηλιακών πάρκων στη διεθνή αγορά των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας.

Με περίπου 1.300 εργαζόμενους παγκοσμίως, προωθούμε την ανάπτυξη των ΑΠΕ σε 33 χώρες.

Αναλαμβάνουμε και υλοποιούμε το έργο σας σε οποιοδήποτε στάδιο ανάπτυξης και αν βρίσκεται καθώς και terowering υφιστάμενων πάρκων στο τέλος του κύκλου ζωής τους.

Η wpd είναι ο συνεργάτης σας – από το σχεδιασμό έως τη λειτουργία.

Επικοινωνήστε:

Περισσότερες πληροφορίες θα
βρείτε στην ιστοσελίδα μας:

<https://www.wpd-hellas.gr/>



Η Άγκυρα περνά από τη ρητορική στην πράξη, εντάσσοντας τη «Γαλάζια Πατρίδα» στην καρδιά της ενεργειακής της πολιτικής. Σε συνέντευξή του στο φιλοκυβερνητικό δίκτυο A Haber, ο Τούρκος υπουργός Ενέργειας και Φυσικών Πόρων Alparslan



Γράφει
ο Γιώργος
Σκορδίλης
gskordilis@gmail.com

Bayraktar αποκάλυψε ότι δύο νέα σεισμικά πλοία θα προστεθούν στον στόλο, ο οποίος πλέον κατατάσσεται στους τέσσερις μεγαλύτερους στον κόσμο, και ότι θα αναλάβουν αποστολές από τη Μαύρη Θάλασσα μέχρι τη Μεσόγειο, τη Λιβύη και τη Σομαλία.

«Ένα από αυτά τα πλοία θα το θέσουμε σε υπηρεσία για την παραγωγή του κοιτάσματος φυσικού αερίου της Sakarya στη Μαύρη Θάλασσα και για πιθανές νέες ανακαλύψεις», δήλωσε ο Bayraktar, εξηγώντας ότι η ένταξή του θα γίνει πριν από το τέλος του έτους, αφού προηγηθεί η αποσυναρμολόγηση του πύργου του για να περάσει τις γέφυρες του Βοσπόρου και των Δαρδανελίων.

«Εννιά γεωτρήσεις στη Μεσόγειο μέχρι σήμερα»

«Το δεύτερο πλοίο», πρόσθεσε ο Τούρκος υπουργός Ενέργειας, «θέλουμε να το χρησιμοποιήσουμε στα project μας στη “Γαλάζια Πατρίδα” μας, δηλαδή στη Μεσόγειο, στη Λιβύη, ίσως στη Σομαλία ή σε άλλα μέρη του κόσμου».

Η αναφορά στη «Γαλάζια Πατρίδα» δεν ήταν τυχαία. Το δόγμα αυτό, που χαρακτήριζε από το τουρκικό ναυτικό, διεκδικεί θαλάσσιες ζώνες σε βάρος Ελλάδας και Κύπρου και έχει ήδη ενσωματωθεί στη συμφωνία Τουρκίας - Λιβύης

Ο ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΔΙΝΕΙ... ΣΑΡΚΑ ΚΑΙ ΟΣΤΑ ΣΤΗ «ΓΑΛΑΖΙΑ ΠΑΤΡΙΔΑ»

Το σκοτεινό σχέδιο αρπαγής θαλάσσιων ζωνών από Ελλάδα και Κύπρο

του 2019, την οποία η Αθήνα και η ΕΕ χαρακτηρίζουν άκυρη και ανυπόστατη.

Η συμφωνία αυτή αγνοεί πλήρως την επήρεια ελληνικών νησιών, όπως η Κρήτη, η Κάρπαθος, η Ρόδος και το Καστελόριζο, και χρησιμοποιείται από την Άγκυρα ως «νομικό» θεμέλιο για να στείλει ερευνητικά και γεωτρητικά πλοία σε αμφισβητούμενες περιοχές.

«Μέχρι σήμερα έχουμε πραγματοποιήσει περίπου 9 γεωτρήσεις στη Μεσόγειο», υπενθύμισε ο Bayraktar, προσθέτοντας ότι «θα δοκιμάσουμε και τις περιοχές που έχουμε εντο-

πίσει και που έχουν σημαντικό δυναμικό».

Για τη Λιβύη σημείωσε ότι «εξετάζουμε ορισμένες θαλάσσιες περιοχές... αν χρειαστεί, θα κάνουμε σεισμικές έρευνες και μετά ίσως γεωτρήσεις».

Στη Σομαλία, είπε, «ολοκληρώσαμε μια σημαντική σεισμική έρευνα... τα δεδομένα θα μας δώσουν κάποιες πληροφορίες και, με βάση την αξιολόγηση, ίσως αποφασίσουμε να προχωρήσουμε σε γεωτρήσεις».

Παρά το βάρος που δίνει στον «νότο», ο υπουργός ξεκαθάρισε ότι η Μαύρη Θάλασσα

παραμένει βασικός πυλώνας της τουρκικής πολιτικής: «Όπως γνωρίζετε, τον Μάιο ο πρόεδρος μας ανακοίνωσε μια ανακάλυψη στο κοιτάσμα Göktepe-3, όπου βρήκαμε επιπλέον 75 δισ. κυβικά μέτρα φυσικού αερίου, με οικονομική αξία περίπου 30 δισ. δολαρίων».

Επισήμανε μάλιστα ότι «στη Μαύρη Θάλασσα είναι πετρέλαιο και φυσικό αέριο... πιστεύουμε στην ύπαρξη και των δύο και, Θεού θέλοντος, θα έχουμε καλύτερα αποτελέσματα».

Επικίνδυνο μείγμα

Για την Ελλάδα οι δηλώσεις αυτές συνθέτουν ένα επικίνδυνο μείγμα. Η παρουσία τουρκικού ερευνητικού στόλου στη Μεσόγειο με αναφορά στη «Γαλάζια Πατρίδα», η πρόθεση αξιοποίησης της παράνομης συμφωνίας με τη Λιβύη και η δημιουργία ενεργειακού άξονα που συνδέει τη Μεσόγειο με την Ανατολική Αφρική εντείνουν την πίεση σε περιοχές ελληνικού ενδιαφέροντος.

Παράλληλα, η τουρκική πολιτική επιδιώκει να δέσει τις θαλάσσιες διεκδικήσεις με συγκεκριμένα οικονομικά συμφέροντα ώστε κάθε μελλοντική αμφισβήτηση να αποκτά και οικονομικό κόστος.

Η Άγκυρα εμφανίζεται αποφασισμένη να φτάσει σε ημερήσια παραγωγή 40 εκατ. κυβικών μέτρων φυσικού αερίου έως το 2028, συνδυάζοντας νέες ανακαλύψεις και πλήρη εκμετάλλευση υπαρχόντων κοιτασμάτων.

Στο πλαίσιο αυτό, η «Γαλάζια Πατρίδα» παύει να είναι απλώς χάρτης διεκδικήσεων και μετατρέπεται σε επιχειρησιακό σχέδιο, όπου η ενέργεια, η ναυτική ισχύς και η εξωτερική πολιτική λειτουργούν ως ενιαίος μηχανισμός.

Η ανακοίνωση ότι δύο νέα σεισμικά πλοία θα προστεθούν στον στόλο της γείτονος για έρευνες φυσικού αερίου αναβαθμίζει το τουρκικό αναθεωρητικό δόγμα σε επιχειρησιακό σχέδιο όπου ενέργεια και ναυτική ισχύς λειτουργούν ως ενιαίος μηχανισμός



Πέντε ακριβώς χρόνια πριν, Ελλάδα και Τουρκία έφτασαν μια ανάσα από την εμπόλεμη σύρραξη, με μια πραγματική ναυμαχία να λαμβάνει χώρα νοτίως του Καστελόριζου. Σε εκείνα τα νερά, στις 12 Αυγούστου 2020, εξελίχθηκε ένα επεισόδιο που έμελλε να καταγραφεί ως σημείο



καμπής στην ελληνοτουρκική αντιπαράθεση στην Ανατολική Μεσόγειο: η περίφημη επακούμηση της φρεγάτας «Λήμνος» με την τουρκική «Kemal Reis», την τουρκική ναυαρχίδα που συνόδευε το ερευνητικό σκάφος «Oruc Reis» στις παράνομες ενέργειές του στην Ανατολική Μεσόγειο.

Μέσα σε λίγα λεπτά η ελληνική ναυτοσύνη και η αποφασιστικότητα νίκησαν τον επιθετικό τακτικό. Και με την πλήρη της, η Φ/Γ «Λήμνος» έδωσε ένα από τα πιο ηχηρά μηνύματα αποτροπής της σύγχρονης εποχής.

Το χρονικό της κρίσης

Αρχές Αυγούστου 2020, η Τουρκία κλιμάκωσε την ένταση στην Ανατολική Μεσόγειο μετά την υπογραφή της συμφωνίας Ελλάδας - Αιγύπτου για την οριοθέτηση ΑΟΖ. Ως απάντηση εξέδωσε νέα Navtex και απέστειλε το σεισμογραφικό σκάφος «Oruc Reis» συνοδευόμενο από τουρκικό στολίσκο πολεμικών πλοίων.

Το σημείο επιχειρήσεων βρισκόταν εντός της ελληνικής υφαλοκρηπίδας, μεταξύ Ρόδου και Καστελόριζου, και αφορούσε κρίσιμη γεωστρατηγική περιοχή. Επί μέρες το «Oruc Reis» και τα συνοδευτικά πολεμικά έπαιζαν παιχνίδια με το «σπάσιμο» της ελληνικής αιγιαλιτίδας ζώνης. «Ρήγμα» αρχικά στα 12 ναυτικά μίλια και ψυχολογική πίεση, πλήρη στη συνέχεια για τα 6 και το θερμόμετρο της έντασης στο κόκκινο. «Εσπασε» τα 12, τα 10, τα 8... Έκτακτα δελτία ειδήσεων στις τηλεοράσεις μιλούσαν για σκηνικό σύγκρουσης στο Νοτιοανατολικό Αιγαίο.

Το ελληνικό Πολεμικό Ναυτικό κινητοποιήθηκε άμεσα. Φρεγάτες, πυραυλάκατοι και υποβρύχια αναπύχθηκαν σε θέσεις επιτήρησης και παρακολούθησης με βασική εντολή: αποτροπή χωρίς πρόκληση, ψυχραιμία χωρίς υποχώρηση. Πάντοτε μια μονάδα επιφανείας σε απόσταση αναπνοής, πάντοτε ένα υποβρύχιο σκιά του «Oruc Reis» και με τη γέφυρα στο στόχαστρο.

Η πορεία προς τη σύγκρουση

Το πρωί της 12ης Αυγούστου 2020 η ελληνική φρεγάτα «Λήμνος» (F451), με κυβερνήτη τον αντιπλοίαρχο Ιωάννη Σαλιάρη, είχε εντολή επιτήρησης του «Oruc Reis» και του συνοδευτικού στολίσκου, εκτελώντας σταθερή πορεία στην περιοχή νότια του Καστελόριζου.

Η τουρκική φρεγάτα «Kemal Reis» (F247), κλάσης Barbaros, ηγούνταν της συνοδείας του «Oruc Reis», έχοντας πορεία δυτικά. Η «Λήμνος» βρισκόταν δεξιά του τουρκικού στολίσκου, παρακολουθώντας κάθε ενέργεια.

Σε μια ξαφνική και σαφώς επιθετική ενέργεια εκφοβισμού και με στόχο να αναγκάσει τη «Λήμνος» να παρεκκλίνει της πορείας της, η τουρκική ναυαρχίδα πραγματοποίησε εγκάρσιο ελιγμό (cut-in turn)



Η φρεγάτα «Λήμνος»

ΠΩΣ ΦΤΑΣΑΜΕ ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ

Όταν η «Λήμνος»... ταπείνωσε τον στόλο των Τούρκων

από αριστερά προς τα δεξιά με σκοπό να ανακόψει την πορεία της «Λήμνος».

Ισχυρό πλήγμα

Ο κυβερνήτης Σαλιάρης, απόλυτα ψύχραιμος και σεβόμενος τον διεθνή κανονισμό, δεν άλλαξε πορεία. Αντιθέτως, ακολουθώντας τους κανόνες εμπλοκής και την προτεραιότητα πορείας, επέτρεψε την επαφή να συμβεί υπό τους δικούς του όρους. Η πλήρη της «Λήμνος» προσέκρουσε στη δεξιά οπίσθια πλευρά της «Kemal Reis» - στο σημείο του ελι-

κοδρόμιου. Το αποτέλεσμα ήταν ένα ισχυρό πλήγμα τριών μέτρων μήκους στο κύτος της τουρκικής φρεγάτας, με σοβαρές τεχνικές ζημιές που ανάγκασαν τον κυβερνήτη να το αποσύρει άρον άρον στα τουρκικά ναυπηγεία για επισκευή. Η τουρκική προπαγάνδα μπήκε σε εφαρμογή, με τα ΜΜΕ της γείτονος να μεταδίδουν πως η σύγκρουση των δύο πλοίων αναγκάζει και το ελληνικό πλοίο να επιστρέψει στη Σαλαμίνα. Ψεύδη! Ελάχιστες γρατζουνιές στην πλώρη και η παραμικρή βλάβη. Μάλιστα, μόλις δύο μέρες μετά, η «Λήμνος» συμμετείχε στην κοινή άσκ-

ση με το γαλλικό αεροπλανοφόρο «Charles de Gaulle», επιδεικνύοντας πλήρη επιχειρησιακή διαθεσιμότητα. Η τουρκική πλευρά προσπάθησε αρχικά να αποκρύψει το περιστατικό. Όμως, η διαρροή φωτογραφιών από τη ρηγματωμένη πλευρά της «Kemal Reis» λίγες μέρες αργότερα διέλυσε κάθε αμφιβολία. Το πλήγμα δεν ήταν μόνο υλικό αλλά και ψυχολογικό και συμβολικό: η ναυαρχίδα της Τουρκίας τραυματισμένη από μια πλώρη που δεν έκανε πίσω. Η ελληνική κυβέρνηση επέλεξε τη σωπητή αξιοπρέπεια, με την πολιτική και στρατιωτική ηγεσία να αποδίδουν τα εύσημα στον κυβερνήτη και το πλήρωμα της «Λήμνος».

Η αποτροπή εν δράσει

Η επακούμηση της 12ης Αυγούστου δεν ήταν ατύχημα. Ήταν το αποτέλεσμα επιχειρησιακής ακρίβειας, στρατιωτικής πειθαρχίας και αποφασιστικής στάσης. Σε μια περίοδο που η Τουρκία επιδίωκε να επιβάλει τετελεσμένα με γεωτρήματα και φρεγάτες, το Πολεμικό Ναυτικό της Ελλάδας έδωσε την απάντηση με ψυχραιμία και αποφασιστικότητα. Η «Λήμνος» έγινε σημείο αναφοράς. Όχι γιατί νίκησε σε μια ναυμαχία, αλλά γιατί απέτρεψε έναν πόλεμο χωρίς να υποχωρήσει. Μια πράξη ναυτικής δεξιότητας που ισοδυναμεί με στρατηγική νίκη.

Σήμερα, πέντε χρόνια μετά, η επακούμηση της «Λήμνος» δεν ξεχνιέται. Είναι μάθημα επιχειρησιακής ψυχραιμίας και στρατιωτικής αποτροπής. Είναι υπόμνηση πως η θάλασσα αυτή δεν επιτρέπει ούτε μπλόφες ούτε λάθη. Και πως όταν η Ελλάδα επιλέγει να σταθεί, το κάνει με πλήρη και όχι με... πλάτη.

Στις 12 Αυγούστου 2020 η ένταση στην Ανατολική Μεσόγειο χτύπησε κόκκινο όταν σημειώθηκε το θρυλικό περιστατικό της επακούμησης της ναυαρχίδας «Kemal Reis» από τη φρεγάτα μας κατά τη διάρκεια παρεμπόδισης από τον ελληνικό στόλο των παράνομων ερευνών του σκάφους «Oruc Reis» νοτίως του Καστελόριζου



Το πλήγμα στην τουρκική φρεγάτα «Kemal Reis»



Το τουρκικό ερευνητικό σκάφος «Oruc Reis»



Fake news με περσινά ξινά σταφύλια

Η υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ έχει εξάψει όλα τα πάθη, αντιπολιτευτικά και μη. Όπως και τα γινάτια απογοητευμένων πρώην «γαλάζιων» που αρκετό καιρό πριν αποχωριστούν το μαντρί είχαν βγει στο αντάρτικο. Και δικαίωμά τους είναι, παρόλο που δεν κρύβουν ότι ο στόχος τους δεν είναι η κάθαρση αλλά ότι ο ΟΠΕΚΕΠΕ είναι ακόμη ένα πάτημα για να πλήξουν τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Εκείνο όμως που επιτυγχάνουν είναι να βλάψουν την παράταξή τους αλλά και να γίνουν εθνικά επιζήμιοι. Τώρα βέβαια το να επιλέγουν fake news, όπως η δήθεν επιδότηση των 14 εκατ. ευρώ, που μάλιστα έχουν διαψευστεί κατηγορηματικά εδώ και έναν χρόνο, για να ικανοποιήσουν τα όποια κίνητρά τους, πάει πολύ.

Γ.Π.

Τι ανασχηματισμός, σύντροφοι;



Βιάστηκαν αρκετοί να μιλήσουν για «δομικές αλλαγές» και ανασχηματισμούς μετά τη ΔΕΘ, όμως στο Μαξίμου ούτε που το σκέφτονται. Ο πρωθυπουργός έχει ξεκαθαρίσει ότι δεν υπάρχει κανένας πολιτικός λόγος να ανατραπεί ο κυβερνητικός σχεδιασμός μέσα στο 2025, ιδιαίτερα από τη στιγμή που ο τελευταίος ανασχηματισμός είναι πρόσφατος. Αν υπάρξει αλλαγή προσώπων, αυτή θα γίνει κοντά στις εκλογές του 2027, όχι τώρα. Η ΔΕΘ αναμένεται να σηματοδοτήσει νέες τομές και πρωτοβουλίες, οι οποίες εκτιμάται ότι θα προσφέρουν τη μεγάλη πολιτική ώθηση της χρονιάς και θα ενισχύσουν το κυβερνητικό αφήγημα.

Χ.Μ.

Τα πληρωμένα πιστόλια της δημοσιογραφίας



Υπάρχουν δύο ειδών πιστόλια. Εκείνα με τον σιγαστήρα και τα άλλα που δεν έχουν. Κάποιοι που εδώ και δεκαετίες παρασιτούν στο περιθώριο της ανυποληψίας επειδή έχουν ξένες πλάτες μπερδεύουν το μπόι τους με τον ίσκιο τους. Ελεεινά ανδρείκελα τα οποία νομίζουν ότι -είτε με σιγαστήρα είτε χωρίς- μπορούν να απειλήσουν ή έχουν τη δύναμη να εκφοβίσουν και, ακόμη περισσότερο, να διαμορφώσουν συνειδήσεις προκειμένου να επιβάλουν τα συμφέροντα των προστατών τους. Αυτή η φύρα, που ευτυχώς εδώ και πολλά χρόνια έχει αποβάλει ο δημοσιογραφικός και εκδοτικός χώρος, εξακολουθεί να τροφοδοτεί τον στρατό των μισθοφόρων, διαπλεκόμενων επιχειρηματιών του Τύπου, ισχυρών οικονομικών και ποδοσφαιρικών παραγόντων.



Με την υπογραφή του Νίκου Καραμανλή, εκδότη της «Political» political.karamanlis@gmail.com

Έτσι νομίζει ότι μπορεί να κάνει και το ανθρωπάκι που πιστεύει ότι κραδαίνει στα χέρια του τη ρομφαία της ερευνητικής δημοσιογραφίας, σπιλώνοντας υπολήψεις και πετώντας λάσπη για να εκτελέσει τα συμβόλαια των αφεντικών του. Η διαδρομή του άλλωστε είναι γνωστή, όπως και οι μεγάλες επιτυχίες που έχει στο παλμαρέ του, κάνοντας καριέρα ως ο μεγαλύτερος υβριστής του Κυριάκου Μητσοτάκη και της συζύγου του, Μαρέβας Γκραμπόφσκι, καθώς επίσης και άλλων προσώπων από το περιβάλλον του πρωθυπουργού.

Πλανώνται πλάνην οικτράν και αυτός και ο εγκέφαλος, για λογαριασμό του οποίου στρέφει το πιστόλι εναντίον μου, ότι μπορούν να με πλήξουν ή να με φοβίσουν με τα αβολιδωτά που ρίχνουν εναντίον μου. Γιατί η δική μου η διαδρομή είναι γνωστή και ποτέ δεν λειτούργησα παρασιτικά ή με δανεική ασπίδα. Η διαδρομή μου είναι η μεγαλύτερη ασφάλεια που διαθέτω εδώ και δεκαετίες προκειμένου να μη φοβάμαι τέτοιες στρακαστρούκες, από όπου και αν προέρχονται. Αλλά ένας λόγος παραπάνω αν η προέλευσή τους βρίσκεται στον απόπατο της δημοσιογραφίας και στον υπόκοσμο του επιχειρείν...

ΥΓ.: Ας προσέξουν καλά αυτοί που κρύβονται πίσω από αυτό το ανδρείκελο, γιατί με την προθυμία που εκτελεί τις εργολαβίες τους, όταν βρεθούν στα δύσκολα με την ίδια ευκολία θα τους... δώσει χαρτί και καλμάρι και τότε θα γελάσει και το παρδαλό κατσίκι...

ΚΟΥΙΖ 1

Ποιος πρώην αντιδήμαρχος φημολογείται ότι αυτονομείται από την παράταξή του στον Δήμο Αθηναίων και θέλει να είναι υποψήφιος δήμαρχος στις επόμενες αυτοδιοικητικές εκλογές; Για την ιστορία, να πούμε ότι είναι πολυακουσμένος και όχι πάντα με τον καλύτερο τρόπο, ενώ δεν είναι η πρώτη φορά που απασχολεί τα πηγαδάκια με τη διάθεσή του να είναι υποψήφιος δήμαρχος. Εντάξει, στο πιάτο σάς το έδωσα...

Χ.Μ.

ΚΟΥΙΖ 2



Σε περιβάλλον κουίζ θα παραμείνω, διότι στα κεντρικά -και όταν λέω κεντρικά, αναφέρομαι πρωτίστως στην Ηρώδου Αττικού αλλά και στην Πειραιώς- έχουν γνώση για την ντόλτσε βίτα -αντί του σεμνά και ταπεινά- που κάνει σε νησί μέλος της κοινοβουλευτικής πλειοψηφίας. Δεν χρειάζονται και παραπάνω λεπτομέρειες.

Χ.Μ.

Οργανωμένο σχέδιο εμπρηστών πίσω από τις φωτιές

Σε πλήρη επιφυλακή βρίσκεται ο κρατικός μηχανισμός, καθώς οι αρχές βλέπουν πίσω από τις δεκάδες εστίες πυρκαγιών ανά τη χώρα οργανωμένο σχέδιο εμπρηστών. Οι φωτιές εκδηλώνονται ταυτόχρονα σε διαφορετικά μέτωπα με στόχο να εξαντλήσουν τις δυνάμεις πυρόσβεσης και να προκαλέσουν χάος. Παρά τις ακραίες συνθήκες και τον συντονισμό των εμπρηστών, η άμεση αντίδραση Πυροσβεστικής και Πολιτικής Προστασίας αποτρέπει τα χειρότερα. Κυβερνητικές πηγές διαμνηνούν ότι οι έρευνες προχωρούν με ταχύτητα και πως όσοι κρύβονται πίσω από αυτή την εθνική απειλή θα εντοπιστούν και θα λογοδοτήσουν. Η Διεύθυνση Αντιμετώπισης Εγκλημάτων Εμπρησμού έχει ήδη αναλάβει κρίσιμες επιχειρήσεις σε πολλά μέτωπα.

Χ.Μ.

Το... Πρόσωπο

Ο στυλοβάτης Κώστας Σαμαράς και η συμβουλή των γονιών του



Δεν υπάρχουν παρηγορητικά λόγια ή κάτι που να μπορεί να απαλύνει τον πόνο της οικογένειας Σαμαρά για τον αδόκητο θάνατο της πολυαγαπημένης τους Λένας. Ο Αντώνης και η Γεωργία Σαμαρά, μέσα στην απόλυτη οδύνη που βιώνουν, έχουν ως απόλυτο στήριγμα τον γιο τους Κώστα, ο οποίος σήκωσε με την ίδια αξιοπρέπεια και απaráμιλλο σθένος αυτό το βαρύ φορτίο. Άλλωστε, είναι έτσι μορφοποιημένος από το διαχρονικό παράδειγμα των γονιών του, κάτι που αναδείχτηκε και από το μεγαλειώδες μάθημα ψυχής που έδωσαν στον στερνό αποχαιρετισμό της Λένας Σαμαράς. Μαθαίνω ότι ο γιος του πρώην πρωθυπουργού μετά τα δραματικά γεγονότα σκόπευε να αναβάλει την επιστροφή του στις ΗΠΑ όπου σπουδάζει - ήταν προγραμματισμένη για τις 23 Αυγούστου. Τελικώς ο Αντώνης και η Γεωργία Σαμαρά θύμισαν στον μονάκριβο γιο τους ότι αυτή θα ήταν και η επιθυμία της αδελφής του Λένας, πείθοντάς τον να κοιτάξει μπροστά.

N.X.

Τουρκικοί
μαξιματισμοί

Φαντασιώνονται αυτοκρατορίες. Ο τουρκικός Τύπος πανηγυρίζει για την εκλογή του Τούρκου διπλωμάτη Φερντίναντ Σινιρλίογλου στο πόστο του γενικού γραμματέα του ΟΑΣΕ και θεωρεί ότι αυτό αποτελεί μέρος του στόχου της Άγκυρας: που είναι, όπως γράφει η τουρκική εφημερίδα «Star», «να έχει λόγο στους νέους μηχανισμούς ασφάλειας και ειρήνης που θεσπίζονται». Για ποιους νέους μηχανισμούς μιλάνε;

N.X.

Η απάντηση της εκπροσώπου του ΥΠΕΞ
για το πατατράκ στο Λουξεμβούργο

Η υπόθεση με την ανάρτηση στον επίσημο λογαριασμό του ελληνικού Προξενείου στο Λουξεμβούργο έχει προκαλέσει μεγάλη ενόχληση τόσο στην κεντρική υπηρεσία του υπουργείου Εξωτερικών όσο και στα υψηλότερα κυβερνητικά κλιμάκια. Σε κάθε περίπτωση, εκείνο που μαθαίνει η στήλη είναι ότι το πρόσωπο που βρίσκεται πίσω από αυτή την απερίσκεπτη ενέργεια έχει ήδη εντοπιστεί. Επιπλέον, σύμφωνα με την επίσημη τοποθέτηση της εκπροσώπου Τύπου του υπουργείου Εξωτερικών Λάνας Ζωχιού, έχουν εκκινήσει ήδη οι προβλεπόμενες εκ του νόμου διοικητικές και πειθαρχικές διαδικασίες προκειμένου να διασαφηνιστούν οι συνθήκες υπό τις οποίες πραγματοποιήθηκε η επίμαχη ανάρτηση και



να αποδοθούν οι ανάλογες ευθύνες. Η κυρία Ζωχιού πάντως φρόντισε να εκπέμψει με ευκρίνεια και ακόμη ένα καθαρό μήνυμα: «Ότι το περιεχόμενο της ανάρτησης αυτής δεν εκφράζει την επίσημη θέση της χώρας μας».

A.T.

Οι επιθέσεις
θα «συσπειρώσουν»
τον Τσίπρα

Αν και ο Σωκράτης Φάμελλος φέρεται αποφασισμένος να περάσει στην αντιμετώπιση μόλις ανακοινωθεί το νέο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα, οι πολιτικοί αναλυτές εκτιμούν ότι το σκηνικό ίσως γυρίσει υπέρ του πρώην πρωθυπουργού. Οι αναμενόμενες συντονισμένες βολές από πρώην συντρόφους, όπως η Ζωή Κωνσταντοπούλου, ο Γιάννης Βαρουφάκης, ο Αλέξης Χαρίτσης και ο Δημήτρης Στρατούλης, σε συνδυασμό με την κριτική από ΠΑΣΟΚ και Νίκο Ανδρουλάκη μπορεί να ενισχύσουν το αφήγημά του. Οι υποστηρικτές του πιστεύουν ότι αυτή η πολιορκία θα λειτουργήσει συσπειρωτικά, δίνοντάς του επιπλέον ώθηση στο νέο πολιτικό του ξεκίνημα.

X.M.

Η αντιπολίτευση
των κηδειών

«Δεν έχω ούτε να φάω», έλεγαν κάποιοι -και υιοθέτησαν περισσότεροι- ότι ήταν οι τελευταίες λέξεις της συνταξιούχου δημοσιογράφου που αυτοπυρπολήθηκε πριν από λίγες μέρες στο Ζάππειο. «Δεν είχε να φάει», «δεν είχε να πού να μείνει», «δεν είχε, δεν είχε...». Τίποτα από όλα αυτά τελικώς δεν ισχύει. Όπως μετέφερε η πρώην πρόεδρος του ΔΣ του ΕΔΟΕΑΠ Ελένη Σπανοπούλου, η οποία είχε επικοινωνία με τον γιο της, η γυναίκα δεν είχε κανένα βιοποριστικό πρόβλημα, είχε όμως ψυχική ασθένεια που την οδήγησε στο απονενομημένο διάβημα. Το ζήτημα δεν θα ανήκε σε παραπολιτική στήλη αν κάποιοι δεν είχαν δει σε έναν ακόμη θάνατο την ευκαιρία να κάνουν... αντιπολίτευση.

A.A.

Ο άξιος συνεχιστής



Ο συναγωνιστής Σκουλαράκος υπογράφει -ακόμη ένα- αριστούργημα για μια σημαντική μέρα για τις ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις και για το ένδοξο Πολεμικό Ναυτικό. Τα ήρεμα νερά άλλωστε δεν προέκυψαν μόνο από τους καλούς διπλωματικούς χειρισμούς, αλλά και χάρη στην ώθηση που πήρε η ελληνική εξωτερική πολιτική από τα διαδοχικά μηνύματα αποτροπής και ισχύος που εξέπεμψε η χώρα μας και στο πεδίο. Βασικός φορέας εκπομπής ενός εξ αυτών, ο πλοίαρχος Ιωάννης Σαλιάρης, ο οποίος ως κυβερνήτης της φρεγάτας «Λήμνος» είναι υπαίτιος για μια από τις πλέον ντροπιαστικές ήττες του τουρκικού ναυτικού. Είναι χαρακτηριστικός ο διάλογος που είχε με τον τότε υπουργό Εθνικής Άμυνας Νίκο Παναγιωτόπουλο, ο οποίος του είχε πει: «Είσαι μάγκας, κύριε κυβερνήτα. Συγχαρητήρια», με τον Ιωάννη Σαλιάρη να ανταπαντάει με σεμνότητα: «Έπραξα απλώς το καθήκον μου». Ο μάχιμος Ιωάννης Σαλιάρης ολοκλήρωσε κανονικά τα καθήκοντά του στη Φ/Γ «Λήμνος» και αμέσως μετά τοποθετήθηκε σε επιτελική θέση στο ΓΕΕΘΑ. Πλέον είναι μέλος του ναυτικού κλιμακίου του ΠΝ στο Λοριάν της Γαλλίας, όπου επιθεωρεί τη ναυπήγηση των ελληνικών Belh@rra. «Καράβια άνευ ικανού εμψύχου υλικού, είναι μόλυβδος βαρύς βυθιζόμενος εντός ύδατος», που έλεγε και ο αρχιναύαρχος Παύλος Κουντουριώτης.

Γ.Π.

Ήυπνησαν μνήμες

Με αφορμή πάντως την αποστολή ανθρωπιστικής βοήθειας στη Γάζα, μια παλιά καρβάνα θυμήθηκε ότι αυτά τα μεγάλα επιχειρησιακώς μήκη και πλάτη βγήκαν από τον γύψο της φοβιάς και των ιδεοληψιών εδώ και αρκετά χρόνια. Θυμήθηκε συγκεκριμένα εκείνα τα F-16, που έκαναν γιο-γιο τα τουρκικά ραντάρ, που δεν πήραν χαμπάρι προτού τα εντοπίσουν να υπερίπτανται πάνω από την Κύπρο. Είχε και υπογραφή αυτή η αποστολή. Και αν κάνετε ότι δεν τη θυμάστε, σας δίνω τα αρχικά: ΚΦ.

N.X.

Αντεθνικά
παιχνίδια

Ο λύκος την τρίχα αλλάζει, το χούι δεν τ' αλλάζει. Τι έκαναν επί μακρόν και τι εξακολουθούν να κάνουν οι Κουμουνδουραίοι και τα διάφορα παρακλάδια τους: πιάνουν δημοσιογράφους ξένων αριστερών εφημερίδων ή τους ανταποκριτές τους εδώ και τους «μπριζώνουν» για να γράφουν τερατώδη πράγματα εναντίον της Ελλάδας. Το λες και εθνομηδενισμό και δη αγοράίο.

Σ.Ν.



Οίνος ευφραίνει...

Τον άνθρωπο
τον μερακλή
δεν τον αγγίζει
ο χρόνος,
πίνει, γλεντίζει,
τραγουδεί
και κλαίει
ταυτοχρόνως.
Ό,τι κατάλαβες...
κατάλαβες,
Νικολιό...



Σε ένα πράγμα οι Έλληνες είμαστε συνεπείς: όταν συμβαίνει οτιδήποτε, φωνάζουμε ότι το κράτος είναι «απόν». Δεν έχουμε ιδιαίτερα άδικο, όμως στην αναζήτηση ευθυνών ξεχνάμε πάντα να συμπεριλάβουμε τους εαυτούς μας. Κι έτσι, εξαιρώντας τη δική μας συμπεριφορά από το ταμπλό της ευθύνης για τα πάντα, δεν βελτιωνόμαστε κιόλας. Πώς να βελτιωθείς, εάν δεν αναγνωρίσεις το πρόβλημα;

Τα σκέφτομαι όλα αυτά, παρατηρώντας τους ανθρώπους γύρω μου αυτήν την εβδομάδα του μεγάλου «πηξίματος» στα μέρη των διακοπών μας. Όσοι Έλληνες κατάφεραν να φύγουν για διακοπές, το έκαναν τώρα. Η συνέπεια είναι να έχουν «φρακάρει» τα πάντα. Το πρόβλημα (ή η ανακούφιση, εξαρτάται από ποια πλευρά το βλέπεις) είναι ότι αυτό θα διαρκέσει μόλις λίγες ημέρες. Σε αυτές τις λίγες ημέρες, όμως, παστωμένοι σε πόλεις, χωριά και παραλίες, θα δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό για να αποδείξουμε για μια ακόμη φορά ότι πάσχουμε πολύ σοβαρά, ως λαός, από έλλειψη κοινωνικής παιδείας.

Ο Έλληνας που θα φωνάξει για το κράτος του είναι ακριβώς ο ίδιος που θα πάει στην παραλία και θα καρφώσει την ομπρέλα του ακριβώς μπροστά από την ομπρέλα του άλλου. Όχι ένα μέτρο πιο δεξιά ή πιο αριστερά ακριβώς μπροστά. Δεν δίνει δεκάρα εάν κόβει στον άλλον τη θέα, την πρόσβαση στο νερό ή την ηρεμία που κι εκείνος χρειάζεται. Δεν τον βλέπει καν τον άλλον.

Είναι ακριβώς ο ίδιος που θα φυτέψει τις γόπες του στην άμμο, παρότι ακριβώς δίπλα υπάρχει κουβαδάκι. Αν υπάρχει, διότι κάποιος τα κλέβουν. Τα πλαστικά κουβαδάκια του δίφραγκου. Κι αφού φυτέψει τη γόπα του στην παραλία, θα ανάψει άλλο τσιγάρο, το οποίο μπορεί να πετάξει και στη θάλασσα. Και μετά θα φύγει, αφήνοντας πίσω του ένα μικρό βουνό από σκουπίδια, τα οποία θα φταίει το κράτος που «δεν μαζεύει».

Είναι ακριβώς ο ίδιος που θα παρκάρει μπροστά στην ταβέρνα, αδιαφορώντας εάν δημιουργεί πρόβλημα, ή στην είσοδο κάποιου σπιτιού, ή πάνω στην παραλία, ή στο στενάκι που οδηγεί σε αυτήν, με συνέπεια να μην μπορεί να περάσει ούτε πεζός, πόσω μάλλον άλλο αυτοκίνητο. Δεν τον ενδιαφέρει, αρκεί που πέρασε ο ίδιος. Και που βολεύτηκε. Μετά θα φταίει η Τροχαία που δεν μαζεύει τους (άλλους) παραβάτες.

Είναι ακριβώς ο ίδιος που θα πάει στην ταβέρνα ή στο καφέ και θα σκώσει

τον τόπο στο πόδι, εάν δεν του φέρουν το καλαμαράκι ή τον φραπουτσίνο σε χρόνο ντε τε. Θα κάνει τον σερβιτόρο πατίνι με τις απαιτήσεις του, θα τον πάει και θα τον φέρει πενήντα φορές για το οτιδήποτε και στο τέλος θα του αφήσει 20 σεντς πουρμπουάρ. Μετά θα ανοίξει τα σόσιαλ για να γράψει έναν λίβελο

για τις κακές συνθήκες εργασίας στον τουρισμό, για τις οποίες ευθύνεται αποκλειστικά -σωστά μαντέψατε- το κράτος.

Είναι ακριβώς ο ίδιος που θα ξαμολήσει τα παιδιά του να ουρλιάζουν, ή θα ουρλιάζει και εκείνος, διότι «είναι σε διακοπές και περνάει καλά». Θα βάζει μουσική στη διαπασών ό,τι ώρα του καπνίσει, θα ακούει βιντεάκια με τέρμα τον ήχο μέσα στις ξαπλώστρες, ή θα μιλάει σε ανοιχτή ακρόαση με τον κολλητό του, ώστε να ακούνε οι πάντες πράγματα που ούτε θέλουν ούτε τους ενδιαφέρει να μάθουν. Εάν όμως του κάνεις το ίδιο όταν θέλει ησυχία, θα φταίει το κράτος που δεν έρχεται να σε ανασκοποίσει.

Είναι ακριβώς ο ίδιος που θα παραβιάσει με το φουσκωτό του τις σηματοδότες οριοθέτησης και θα το φέρει ακριβώς πάνω στην άμμο για να ξεμπαρκάρει η πεθερά, που βαριέται να περπατήσει από το σημείο στο οποίο επιτρέπεται να προσεγγίζουν τα πλωτά. Ή που θα κάνει τζετ σκι μέσα στους λουόμενους, ή που θα ψαρεύει με πετονιά μέσα στην παραλία, πετώντας το αγκίστρι του εκεί που κολυμπάνε τα παιδάκια. Μετά θα θέλει να καλέσει το Λιμενικό, επειδή κάποιος άλλος έφερε το δικό του φουσκωτό λίγο πιο πέρα, κυρίως επειδή το φουσκωτό του άλλου είναι μεγαλύτερο από το δικό του.

Είναι ακριβώς ο ίδιος στον οποίο δεν τολμάς να πεις τίποτε από τα πιο πάνω, διότι θα σηκωθεί να σε αρπάξει. Του χαλές τις διακοπές, τις οποίες απολαμβάνει μόνον εάν χαλάσει τις διακοπές όλων των άλλων.

Του χαλές το «ζεν», το οποίο βασίζεται σε μια απλή αρχή: Υπάρχω μόνο εγώ και κανένας άλλος. Κάνω μαζικές διακοπές, αλλά συμπεριφέρομαι σαν να έχω ιδιωτικό νησί. Γκρινιάζω για τα πάντα, αλλά κανείς δεν δικαιούται να γκρινιάξει για μένα. Είμαι για πέντε ημέρες βασιλιάς του σύμπαντος και στο δικό μου σύμπαν επιτρέπονται όλα.

Σε μένα επιτρέπονται, όχι στους άλλους. Οι άλλοι δεν υπάρχουν είπαμε.

Πολλαπλασιάστε το τώρα αυτό επί μερικές χιλιάδες ανθρώπους ανά προορισμό και έχετε την ακριβή εικόνα. Όχι του ελληνικού Αυγούστου μόνο, αλλά της ποιότητάς μας γενικότερα.

Κοινωνική παιδεία, η μεγάλη απουσία



Σχόλιο
Μαρία
Δεδούση

dedoussimaria@hotmail.com

«Με ταχύτητα, συνεργασίες και στοχευμένες παρεμβάσεις, το υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής υλοποιεί ένα ολοκληρωμένο σχέδιο με στόχο την επάρκεια και την ποιότητα του νερού στα νησιά μας. Με τις 103 δράσεις που πραγματοποιούνται φέτος σε 61 δήμους και τη διάθεση των 9.073.448 εκατ. ευρώ, βελτιώνουμε τις συνθήκες υδροδότησης, αναβαθμίζουμε την ποιότητα ζωής των κατοίκων και στηρίζουμε τη νησιωτικότητα που αποτελεί συγκριτικό πλεονέκτημα της χώρας μας», ανακοίνωσε ο υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Βασίλης Κικιλίας.

Η υλοποίηση από το υπουργείο Ναυτιλίας και τη Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής έργων επάρκειας νερού και αφαλάτωσης σε Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΟΤΑ) και Δημοτικές Επιχειρήσεις Ύδρευσης-Αποχέτευσης (ΔΕΥΑ) κυρίως σε πιο απομακρυσμένα και μικρά νησιά χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων, στο πλαίσιο του Ειδικού Σχεδίου Δράσης για τη Λειψυδρία για το έτος 2025.

«Αξιόπιστες λύσεις»

Από την πλευρά του ο υφυπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Στέφανος Γκίκας ανέφερε: «Με συνεχείς επισκέψεις στα νησιά μας, σε στενή επαφή με τους βουλευτές, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, τα νησιωτικά επιμελητήρια, τους τοπικούς φορείς και τις τοπικές κοινωνίες, καταγράφουμε τα προβλήματα και προσπαθούμε να δώσουμε αξιόπιστες λύσεις, όπως τώρα στο ζήτημα της λειψυδρίας. Οι υπηρεσίες της Γενικής μας Γραμματείας έχουν χαρτογραφήσει τις ανάγκες των νησιών -μικρών και μεγαλύτερων- και με σωρεία παρεμβάσεων, που το τρέχον έτος ξεπερνούν τις εκατό, βοηθάμε ουσιαστικά τους νησιώτες μας. Άλλωστε, η προστασία και η περαιτέρω ανάδειξη της νησιωτικότητας αποτελούν κεντρική πολιτική επιλογή της κυβέρνησής μας».

Επίσης, σε συνεργασία με το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας και τη Γενική

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΙΚΙΛΙΑΣ

«103 έργα ύδρευσης και αφαλάτωσης σε 27 απομακρυσμένα και μικρά νησιά»



Ο υπουργός Ναυτιλίας ανακοίνωσε τις παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της λειψυδρίας σε 61 νησιωτικούς δήμους και δημοτικές επιχειρήσεις ύδρευσης, με συνολική χρηματοδότηση 9,073 εκατ. ευρώ

Γραμματεία Περιβάλλοντος και Υδάτων, εγκρίθηκε πρόσθετη χρηματοδότηση 20 εκατ. ευρώ για έργα σε περιοχές με άμεσες ανάγκες. Ιδιαίτερα κρίσιμη είναι η απλούστευση της αδειοδότησης μικρών μονάδων αφαλάτωσης, με fast track διαδικασίες. Ήδη έχουν αδειοδοτηθεί 35 νέες μονάδες σε περισσότερα από 27 νησιά, ενισχύοντας σημαντικά τα υδροδοτικά τους συστήματα.

Ταυτόχρονα, η Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής παρέχει τεχνική υποστήριξη σε μικρούς νησιωτικούς δήμους και αναλαμβάνει τις διαγωνιστικές διαδικασίες για την αποφυγή καθυστερήσεων.

Για τη Μεγίστη, τους Λειψούς, την Κίμωλο, τα Διαπόντια Νησιά, τη Γαύδο, τον Άγιο Ευστράτιο και την Ιερά Μονή Πανορμίτη Σύμης λειτουργεί ως αναθέτουσα αρχή, ενώ έχει χρηματοδοτήσει την πρόσληψη τεχνικών συμβούλων σε περισσότερους από 15 δήμους για την ολοκλήρωση κρίσιμων έργων ύδρευσης.

Επίσης, δρομολογείται συνεργασία με τα υπουργεία Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Εσωτερικών και Οικονομίας και Οικονομικών, με στόχο την εκπόνηση πρότυπων τευχών προδιαγραφών, τη θέσπιση ενιαίας κοστολόγησης έργων αφαλάτωσης και την υποστήριξη αδύναμων δικαιούχων.

Πάνω από 400 έργα σε 78 νησιά από το 2019

Τέλος, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου για τα Ύδατα και υπό τον συντονισμό του αντιπροέδρου της κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη, το υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής καταθέτει την τεχνογνωσία και την εμπειρία του, ώστε η νησιωτικότητα να αποτελεί σταθερό κριτήριο στη χάραξη πολιτικών για τη διαχείριση των υδάτινων πόρων.

Σημειώνεται ότι από το 2019 έως σήμερα το υπουργείο και η Γενική Γραμματεία Αιγαίου και Νησιωτικής Πολιτικής έχουν χρηματοδοτήσει περισσότερα από 400 έργα σε 78 νησιά, με συνολικό προϋπολογισμό που υπερβαίνει τα 60 εκατ. ευρώ και με ιδιαίτερη έμφαση στις πιο μικρές και απομακρυσμένες περιοχές.

Ο τρόπος που ενημερώνεσαι άλλαξε...

PARASKHNIO.gr

...αλλά η αλήθεια είναι πάντα πίσω από την είδηση!



Από πού «τσιμπάει» ψηφοφόρους το... μελλοντικό κόμμα Τσίπρα

Η σταδιακή απομάκρυνση του Αλέξη Τσίπρα από τον ΣΥΡΙΖΑ, μετά την αποχώρησή του από την ηγεσία το καλοκαίρι του 2023, έχει δημιουργήσει εδώ και μήνες σενάρια για την πιθανότητα δημιουργίας ενός νέου πολιτικού φορέα υπό τον πρώην πρωθυπουργό. Οι τελευταίες μετρήσεις επιβεβαιώνουν ότι το «μελλοντικό κόμμα Τσίπρα» δεν αποτελεί πια απλώς αντικείμενο παρασκηνιακών συζητήσεων αλλά μια ρεαλιστική πολιτική προοπτική με συγκεκριμένη εκλογική δυναμική.



του Αντώνη
Αναστασίου
antonis.anastasopoulos@gmail.com

Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα κοινής γνώμης, ένα 10,1% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι θα ψηφίσει «σίγουρα το κόμμα Τσίπρα», ενώ ένα επιπλέον 10,3% απαντά ότι «μάλλον θα το ψηφίσει». Το άθροισμα αυτών των ποσοστών ανεβάζει το δυνητικό εκλογικό ποσοστό κοντά στο 20%.

Αυτό το αποτέλεσμα μοιάζει βέβαια εξωπραγματικό με τα σημερινά δεδομένα, όμως ένα ικανοποιητικό -αρκετά χαμηλό- ποσοστό που θα έφερνε το συγκεκριμένο κόμμα στη δεύτερη θέση θα δημιουργούσε τις προϋποθέσεις για ακόμη μεγαλύτερη εισδοχή ψηφοφόρων σε περίπτωση δεύτερης κάλπης.

Πολιτικό κράμα

Στα επιμέρους στοιχεία της έρευνας προκύπτει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις πολιτικές «εισορές» που μπορεί να καταγράψει ο Τσίπρας. Από τους σημερινούς ψηφοφόρους του ΠΑΣΟΚ ένα 2% δηλώνει πρόθεση στήριξης, ενώ από την Πλεύση Ελευθερίας της Ζωής Κωνσταντοπούλου το αντίστοιχο ποσοστό φτάνει το 5%. Αυτή η διαρροή δείχνει πως ο νέος φορέας θα μπορούσε να

δημιουργήσει ένα πολιτικό κράμα που συνδυάζει στοιχεία της παραδοσιακής Κεντροαριστεράς με την πιο ριζοσπαστική πτέρυγα του πολιτικού φάσματος.

Παρά ταύτα, η κοινωνία εμφανίζεται διχασμένη. Σε ερώτηση αν βλέπουν θετικά τη δημιουργία ενός κόμματος υπό τον Αλέξη Τσίπρα, το 26,9% απαντά θετικά -με το 18,2% να δηλώνει «μάλλον ναι» και το 8,7% «σίγουρα ναι», ενώ το 67,2% τοποθετείται αρνητικά (16% «μάλλον όχι» και 51,2% «σίγουρα όχι»).

Το υψηλό ποσοστό δυσαρέσκειας καταδεικνύει ότι η περίοδος διακυβέρνησης του ΣΥΡΙΖΑ «βαραίνει» ακόμα στη συνείδηση του κόσμου. Εκεί θα αποδείξει και ο πρώην πρωθυπουργός αν το rebranding τελικώς πέτυχε.

Επαναπροσδιορισμός ρόλων

Πολιτικοί αναλυτές εκτιμούν ότι μια τέτοια εξέλιξη μπορεί να ανατρέψει τις ισορροπίες της αντιπολίτευσης. Η δημιουργία ενός κόμματος με πυρήνα τον Τσίπρα πιθανότατα θα αναγκάσει τον ΣΥΡΙΖΑ να επαναπροσδιορίσει τον ρόλο του, ενώ το ΠΑΣΟΚ θα χρειαστεί να διαμορφώσει πιο ξεκάθαρη στρατηγική ως προς τις συμμαχίες του. Την ίδια στιγμή, η κυβέρνηση θα βρεθεί αντιμέτωπη με μια πιο οργανωμένη κριτική, αν και δεν θα απειλεί άμεσα την πρωτοκαθεδρία της.

Το αν ο πρώην πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας μπορεί να μετατρέψει αυτήν τη δημοσκοπική αφηρησιά σε ένα ισχυρό πολιτικό ρεύμα που θα αντέξει στον χρόνο, μένει να αποδειχτεί. Το βέβαιο είναι ότι η συζήτηση γύρω από το νέο του εγχείρημα μόλις ξεκίνησε και όλα δείχνουν πως θα κυριαρχήσει στην πολιτική ατζέντα των επόμενων μηνών ενόψει πιθανών ανακατατάξεων στον χάρτη της αντιπολίτευσης.

Τι δείχνουν οι πρώτες μετρήσεις για το ενδεχόμενο δημιουργίας ενός πολιτικού φορέα από τον πρώην πρωθυπουργό - Τι ποσοστό βλέπει θετικά την κίνησή του



Think Politics
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
we make leaders

Οι πιο «δροσεροί» οδηγοί Πολιτικής Επικοινωνίας είναι εδώ!

Και οι 3 οδηγοί Πολιτικής Επικοινωνίας μόνο με 29€ (συν έξοδα αποστολής)

Λ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72
Τηλ. 210 9246 770 | Email: thanasis.paramichail@yahoo.gr
f: Think Politics



Ο «παρών» και ο «δίπλα» επικοινωνιολόγος



του
**Θανάση
Παπαμιχαήλ**

Επικοινωνιολόγος
& Σ.Ο.Π.Α.
(Συγγραφέας
Οδηγών
Πολιτικής
Αυτοβελτίωσης)

Ποια είναι τα είδη των επικοινωνιολόγων;

Ζούμε σε μια εποχή που ο καθένας μπορεί να δηλώνει επικοινωνιολόγος και μάλιστα με ύφος επιστημονικό και σχεδόν αδιαπραγμάτευτο. Βασικά υπάρχουν δύο είδη επικοινωνιολόγων. Εκείνοι που είναι, όπως λέμε, «δίπλα» στον υποψήφιο και αυτοί που δηλώνουν απλώς «παρών»!

Ποιες είναι οι διαφορές τους;

Ας πούμε πρώτα για τους «δίπλα». Είναι οι δέθεν τύποι που διαβάζουν μόνο διαγράμματα με χρωματιστές μπάρες, βλέπουν αναλύσεις, συγκρίνουν ποσοστά και μέσα απ' όλα αυτά θεωρούν και, το χειρότερο, πιστεύουν ότι έχουν άποψη ή, διαφορετικά, έχουν τη συνολική εικόνα, που ουσιαστικά είναι εικονική πραγματικότητα. Από την άλλη μεριά, είναι οι «παρόντες». Είναι εκείνοι που έχουν αίσθηση, έχουν κρίση και ακούν τον παλμό της κοινωνίας. Κάτι που κανένα σεμινάριο και καμία έρευνα μπορεί να τα διδάξει. Δεν βλέπουν μόνο αλλά έχουν την ικανότητα να προβλέπουν τι καλό ή αρνητικό μπορεί να συμβεί.

Ποιο χαρακτηριστικό πρέπει να έχει αυτός που θα χτίσει την εικόνα ενός υποψηφίου;

Βασικά και πάνω απ' όλα να πιστεύει στο πρόσωπο που έχει αναλάβει και να μην τον αντιμετωπίζει

Τα ατού και τα αρνητικά του επαγγελματία που θα επιλέξεις για να φτάσεις σε εκλογική νίκη

ψυχρά σαν πελάτη. Με αφοσίωση, ενσυναίσθηση και συνεχόμενη παρουσία ο «παρών» θα κερδίσει την εμπιστοσύνη του υποψηφίου. Μαζί θα είναι στο πεδίο μάχης, στον δρόμο, στις πλατείες, σε κοινωνικές εκδηλώσεις. Γιατί απλώς άλλο είναι η στρατηγική στο χαρτί και τα xls και άλλο να βρίσκεσαι ανάμεσα σε πολίτες που πρέπει να «κερδίσεις» ή να «αντιμετωπίσεις» σε περίπτωση που επιδεικνύουν κακή πρόθεση - και όλα αυτά όταν πρόκειται για προεκλογικό αγώνα για αυτοδιοικητικές εκλογές.

Τι δεν πρέπει να κάνει;

Επ' ουδενί να χάσει την επαγγελματική του υπόσταση. Και εξηγώ. Αρκετοί έχουν μετατραπεί χωρίς να το καταλάβουν σε σχολιαστές αντί για καθοδηγητές. Αναμασούν στατιστικά ευρήματα δημοσκοπήσεων και «βαφτίζουν» ανάλυση την αναπαραγωγή των αυτονοήτων και δεδομένων. Ποζάρουν ως ειδήμονες, άλλωστε για αυτό αμείβονται πλουσιοπάροχα, αλλά όταν έρθει η ώρα της μάχης σιωπούν ή καταφεύγουν σε μισόλογα. Η πολιτική επικοινωνία δεν είναι έκθεση ιδεών. Οπότε την επόμενη φορά που θα δείτε κάποιο άρθρο «ειδι-

κού» να αναλύει για άλλη μία φορά τα αυτονόητα δεδομένα ή τη δυναμική της ψήφου, της αποχής ή κάτι άλλο βαρύγδουπο, αδιαφορήστε.

Ποιος είναι ο ρόλος του;

Αυτό που χρειάζονται όσοι επιδιώκουν να λάβουν μέρος σε προεκλογικό αγώνα, θα επιλέξουν «ειδικό» που να μπορεί να χαράξει πορεία και όχι να περιγράψει απλώς το τοπίο. Θέλει στρατηγική με ευθύνη και προσήλωση στον στόχο. Δεν αρκούν οι θεωρητικές αναλύσεις και λόγια του αέρα που δεν έχουν κανένα αντίκρισμα. Η νίκη του υποψηφίου δεν έρχεται από θεωρίες και αναλύσεις των focus groups αλλά από στρατηγική, σωστό timing, αφήγημα και προσωπική ευθύνη. Ο επικοινωνιολόγος χτίζει την πορεία, διαμορφώνει τα μηνύματα, χαράζει τις κινήσεις και παραμένουν «μαζί» με τον υποψήφιο σε κάθε κρίσιμη στιγμή της εκστρατείας. Η ευθύνη του για τη νίκη ή την ήττα δεν είναι θεωρητική, είναι προσωπική. Ο επικοινωνιολόγος δεν είναι παρατηρητής, είναι συμπαίκτης στην πρώτη γραμμή, σε αντίθεση με τους ακριβοπληρωμένους επικοινωνιολόγους των κομμάτων που «κρύβονται» πίσω από θεωρίες, κείμενα και πίνακες. Είναι εκείνοι που έρχονται έπειτα από μια εκλογική ήττα και αναλύουν τα λάθη χωρίς ποτέ να φταίνει οι ίδιοι.



ΠΡΟΛΗΨΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το Γυναικείο Πρόσωπο της Bergmann Kord,
της 1^{ης} Κλινικής Μαλλιών στην Ελλάδα.



Ο ειδικός επι... κεφαλής!



kord.gr

Αδριανουπόλεως 20 & Αιγαίου, Τ.Κ.: 551 33 Καλαμαριά, Τ: 2310 458 555

ΧΑΛΑΝΔΡΙ ● ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ ● ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ● ΠΑΤΡΑ ● ΛΑΡΙΣΑ ● ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Βρισκόμαστε σχεδόν στα μέσα Αυγούστου. Οι ρυθμοί είναι χαμηλοί, οι περισσότεροι βρίσκονται σε διακοπές και η καθημερινότητα έχει την ελαφρότητα της θερινής ραστώνης. Όμως, για κάποιες ομάδες πολιτών, τα προβλήματα δεν κάνουν διάλειμμα. Ένα από αυτά αφορά τα Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ) και τον τρόπο με τον οποίο ορίζουν την αναπηρία.

Τα ΚΕΠΑ είναι ο κρατικός μηχανισμός που αποφασίζει ποιος και σε ποιον βαθμό αναγνωρίζεται ως ανάπηρος για λόγους παροχών, επιδομάτων, φοροαπαλλαγών ή συνταξιοδότησης. Στη διαδικασία αυτή, υπάρχει μια φράση φορτισμένη με τεράστιο βάρος: «ανίκανος για κάθε βιοποριστική εργασία».

Δεν είναι τυχαία διατύπωση. Χρησιμοποιείται για να περιγράψει την κατάσταση ανθρώπων με πολύ βαριά, μη αναστρέψιμη και μόνιμη βλάβη στην υγεία τους. Ο χαρακτηρισμός αυτός είναι προϋπόθεση για την πρόσβαση σε κρίσιμα κοινωνικά δικαιώματα: πρόωρη συνταξιοδότηση γονέων, συνέχιση σύνταξης θανάτου για ανάπηρα τέκνα, παροχές από τον ΟΠΕΚΑ, φορολογικές απαλλαγές και ειδικά επιδόματα. Η νομική του βαρύτητα συχνά κρίνει την οικονομική επιβίωση ενός ανθρώπου και, σε πολλές περιπτώσεις, την αξιοπρεπή διαβίωσή του.

Κι όμως, ενώ εξασφαλίζει προστασία, κρύβει σοβαρό πρόβλημα. Ο όρος «ανίκανος» δεν είναι απλώς τεχνικός. Παραπέμπει σε πλήρη αδυναμία, σε αποκλεισμό. Είναι μια λέξη απόλυτη, που στιγματίζει κοινωνικά και λειτουργεί σαν μόνιμη σφραγίδα αποκλεισμού από την ενεργό ζωή και τη συμμετοχή.

Το ερώτημα είναι αναπόφευκτο: μπορεί ένα κράτος πρόνοιας του 21ου αιώνα να χρησιμοποιεί φρασεολογία



... με την πένα του
ΣΤΕΛΙΟΥ ΚΥΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
Πρώην ευρωβουλευτής της ΝΔ, ψυχίατρος

Η φράση «ανίκανος προς εργασία» και άηλες λέξεις που δεν χωρούν στο σήμερα

που αντιστρατεύεται τη σύγχρονη αντίληψη για την αναπηρία; Η απάντηση είναι «όχι». Σήμερα, δεν μιλάμε για «ανίκανους», αλλά για ανθρώπους που έχουν δικαίωμα στην εργασία, στη συμμετοχή και στην αυτονομία, ανεξάρτητα από τη σοβαρότητα της πάθησής τους. Στον σύγχρονο κόσμο, το ζητούμενο δεν είναι να χαρακτηρίσεις κάποιον με βάση αυτό που δεν μπορεί να κάνει, αλλά να του εξασφαλίσεις συνθήκες για να αξιοποιήσει όσα μπορεί.

Από τον Σεπτέμβριο του 2022, οι γνωματεύσεις μέσω της Εθνικής Πύλης Αναπηρίας δεν χρησιμοποιούν πλέον τη φράση «ανίκανος για εργασία». Αντικαταστάθηκε από το πιο τεχνικό και ουδέτερο: «Ο/Η αξιολογούμενος/η πληροί τα μη ασφαλιστικά/ιατρικά κριτήρια». Μπορεί να ακούγεται πιο ψυχρό, αλλά δεν φέρει το ίδιο στιγματιστικό φορτίο. Ωστόσο, η αλλαγή αυτή αφορά μόνο το νέο σύστημα πιστοποίησης, ενώ ο παλιός όρος εξακολουθεί να υπάρχει σε πολλές νομοθεσίες και διοικητικές πράξεις.

Η γλώσσα δεν είναι λεπτομέρεια: είναι εργαλείο πολιτικής και κοινωνικής διαμόρφωσης. Ο τρόπος που περιγράφεται κάτι επηρεάζει άμεσα τον τρόπο που η κοινω-

νία το αντιλαμβάνεται. Μπορεί να συμβάλει στην αποδοχή και την ένταξη ή να ενισχύσει προκαταλήψεις και να εδραιώσει τον αποκλεισμό. Στον τομέα της αναπηρίας, οι λέξεις δεν καταγράφουν απλώς μια κατάσταση -δημιουργούν το πλαίσιο μέσα στο οποίο οι άνθρωποι αντιμετωπίζονται.

Η λύση δεν είναι να καταργηθεί ο χαρακτηρισμός στερώντας δικαιώματα, αλλά να μετασχηματιστεί σε μια διατύπωση που αποτυπώνει τη διοικητική πραγματικότητα χωρίς προσβολή ή στιγματισμό. Τα επιδόματα, οι παροχές και κάθε μορφή διευκόλυνσης δεν είναι «χάρη» της Πολιτείας: υπάρχουν για να υποστηρίξουν τη βλάβη και τις ανάγκες που αυτή συνεπάγεται, ώστε το άτομο να ζει με αξιοπρέπεια και ασφάλεια.

Το επόμενο βήμα λοιπόν πρέπει να είναι πιο θάρραλο: η οριστική κατάργηση του παρωχημένου λεξιλογίου και η αντικατάστασή του με εκφράσεις που σέβονται την αξιοπρέπεια και αναδεικνύουν δυνατότητες, όχι αδυναμίες. Γιατί η αλλαγή της γλώσσας δεν είναι απλώς συμβολική -μπορεί να αλλάξει την κοινωνική αντίληψη και να διαμορφώσει νέες πολιτικές.

Η αναπηρία δεν είναι ανικανότητα. Δεν είναι αποτυχία. Όταν το κράτος χαρακτηρίζει κάποιον «ανίκανο», δεν του δίνει μόνο ένα χαρτί για παροχές -του αποδίδει μια ταυτότητα. Και αυτή η ταυτότητα πρέπει να προστατεύει, όχι να περιορίζει.

Και καθώς πλησιάζει ο Δεκαπενταύγουστος, η μεγάλη γιορτή της ελπίδας και της παρηγοριάς, ας ευχηθούμε να έρθει και για την Πολιτεία η στιγμή της ωριμότητας... να βλέπει, να ακούει και να μιλά με λέξεις που δεν πληγώνουν, αλλά προάγουν την ποιότητα ζωής.

Καλή Παναγιά.

Το δυσοίωνα μέληθον της Θεσσαλίας: Μια νέα κρίση σε μια κρίσιμη στιγμή

Η Θεσσαλία, μια περιοχή που έχει πληρώσει βαρύ τίμημα από τις πλημμύρες και τα διαχρονικά προβλήματα, βρίσκεται αντιμέτωπη όχι μόνο με τις πληγές του παρελθόντος, αλλά και με νέες, ανησυχητικές προκλήσεις.

Την Πέμπτη 7 Αυγούστου, γίναμε μάρτυρες ενός πρωτοφανούς περιστατικού που δεν αφορά μόνο πολιτικές διαφωνίες, αλλά προδίδει ένα βαθύ χάσμα στον τρόπο διακυβέρνησης.

Παράλληλες πορείες, αντικρουόμενες κινήσεις

Η πρόσφατη, δημόσια αντιπαράθεση μεταξύ της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης, όπως εκφράστηκε μέσα από δύο ξεχωριστές, ταυτόχρονες ανακοινώσεις, είναι κάτι παραπάνω από μια απλή διαφωνία. Είναι ένα σημάδι δυσλειτουργίας. Ενώ η περιφέρεια εξέδιδε μια ανακοίνωση για τη διαχείριση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων, η πολιτική ηγεσία του ίδιου υπουργείου βρισκόταν σε απόσταση μόλις 40 χιλιομέτρων. Εκεί, ανακοίνωνε δύο σημαντικά έργα, που θα δώσουν λύση στο μείζον πρόβλημα της λειψυδρίας.

Η απουσία του περιφερειάρχη από την εκδήλωση, σε συνδυασμό με την ταυτόχρονη κριτική, δεν ήταν μάλλον τυχαία. Αυτή η παράλληλη πραγματικότητα, με δύο κρίσιμα ζητήματα να βρίσκονται στην ατζέντα και τους αρμόδιους φορείς να απέχουν λίγα μόνο χιλιόμετρα, χωρίς καμία συμπόνια, υπογραμμίζει ένα σοβαρό πρόβλημα: την αδυναμία άμεσης επικοινωνίας, συνεργασίας και συντονισμού. Αυτό δεν είναι απλώς ένα θέμα πολιτικής αντιπαράθεσης, αλλά ένα εμπόδιο που γίνεται εφιάλτης για την αποτελεσματική επίλυση των προβλημάτων της περιοχής.

Το δυσοίωνα σημάδι για την ανάκαμψη

Η Θεσσαλία, με τις μνήμες των πλημμυρών ακόμα νωπές, τις υποδομές σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης και τον πρωτογενή τομέα να αγκομαχά, δεν έχει την πολυτέλεια να χάνει χρόνο. Τα προβλήματα είναι σύνθετα και απαιτούν συντονισμένες, άμεσες και, πάνω από όλα, κοινές δράσεις. Πώς μπορεί μια περιοχή να ανακάμψει και να σχεδιάσει ένα βιώσιμο μέλλον, όταν οι κύριοι φορείς της δια-



του
Θανάση Παπιά

Πρώην
αντιπεριφερειάρχη,
πολιτευτής με τη ΝΔ

χείρισης κινούνται σε διαφορετικά μονοπάτια, χωρίς καμία συνεννόηση;

Αυτό το χάσμα αποτελεί ένα δυσοίωνα σημάδι για την πορεία της Θεσσαλίας. Η επίλυση των προβλημάτων δεν έγκειται μόνο σε εντυπωσιακές ανακοινώσεις, αλλά στην έμπρακτη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων μερών, μακριά από μικροπολιτικές σκοπιμότητες.

Η επιτακτική ανάγκη για συνεργασία

Είναι επιτακτική ανάγκη, τώρα περισσότερο από ποτέ, να παραμεριστούν οι πολιτικές στρατηγικές και οι προσωπικές αντιπαράθεσεις. Η κρίση που βιώνει η Θεσσαλία είναι υπερκομματική. Η επίλυσή της απαιτεί μια ενωμένη προσπάθεια, μια ανοιχτή γραμμή επικοινωνίας και έναν κοινό στόχο: το καλό των κατοίκων και του τόπου.

Μόνο με πραγματικό διάλογο και ουσιαστική συνεργασία μπορούν να δοθούν λύσεις στα πολλαπλά προβλήματα, διασφαλίζοντας ένα καλύτερο και πιο ελπιδοφόρο μέλλον για τη Θεσσαλία.

Η ελληνική ύπαιθρος βρίσκεται σε αναβρασμό. Οι έρευνες για τον τρόπο με τον οποίο καταβάλλονταν επί χρόνια υπέρογκα ποσά επιδοτήσεων από τον ΟΠΕΚΕΠΕ σε συγκεκριμένους «δικαιούχους» έχουν φέρει στην επιφάνεια ένα μείγμα σκανδάλου και αδικίας.

Ενώ οι πραγματικοί, νόμιμοι αγρότες παλεύουν με το αυξημένο κόστος παραγωγής, την αβεβαιότητα των καιρικών συνθηκών και τις μειωμένες τιμές πώλησης, κάποιοι άλλοι φαίνεται να αξιοποιούσαν «παραθυράκια» και χαλαρούς ελέγχους για να καρπωθούν κονδύλια που δεν τους αναλογούσαν. Άνθρωποι που πιθανόν να μην έχουν λερώσει ποτέ στη ζωή τους τα χέρια τους με λάσπη βρίσκονται να λαμβάνουν επιδοτήσεις εκατοντάδων χιλιάδων ευρώ.

Το πλήγμα, όμως, δεν είναι μόνο οικονομικό. Είναι βαθιά ηθικό. Ο κόπος των ανθρώπων που βγαίνουν κάθε μέρα στα χωράφια, που πληρώνουν εισφορές, που τηρούν τις προϋποθέσεις της ΚΑΠ, υπονομεύεται όταν η ίδια η κρατική μηχανή δεν διασφαλίζει ισότιμους όρους και δίκαιη κατανομή των ενισχύσεων. Η αίσθηση που κυριαρχεί είναι πως «ο έντιμος χάνει, ο πονηρός κερδίζει». Την ίδια ώρα, η νέα ΚΑΠ φέρνει πρόσθετες ανατροπές.

Σύμφωνα με την πρόταση της Κομισιόν, έως το 2032 το 50% των σημερινών δικαιούχων ΟΣΔΕ κινδυνεύει να χάσει την ενιαία ενίσχυση, αν είναι σε ηλικία συνταξιοδότησης και λαμβάνει ήδη σύνταξη. Τα επίσημα στοιχεία δείχνουν ότι το 65% των Ελλήνων αγροτών το 2020 ήταν άνω των 55 ετών, ενώ οι νέοι κάτω των 35 αποτελούν μόλις το 3,5% του κλάδου.

Αγρότες σε ασφυξία...

Αυτή η δημογραφική γήρανση, σε συνδυασμό με την αβεβαιότητα για το μέλλον των επιδοτήσεων, δημιουργεί ένα εκρηκτικό μείγμα για την παραγωγική βάση της χώρας. Σαν να μη φτάνει αυτό, για την ήδη υποβαθμισμένη ελαιοκαλλιέργεια προβλέπεται να ξημερώσουν τόσο για εκείνη όσο και για τους καλλιεργητές της ακόμα χειρότερες μέρες.

Οι ελαιώνες δεν πρέπει να θεωρούνται και να αποτελούν απλή εδαφική έκταση, αλλά μόνιμη επένδυση υψηλών δαπανών και μόχθων, στενά δεμένη με την πολιτιστική, κοινωνική και οικονομική ζωή της χώρας.

Επομένως, είναι αναγκαίο οι ελαιώνες να ενταχθούν σε ειδική «αγρονομική κατηγορία» με τις άμεσες ενισχύσεις να αυξηθούν τουλάχιστον στο ίδιο με το βιομηχανικό βαμβάκι, οι ορεινοί και δύσβατοι να ενισχυθούν με τη βελτίωση ή δημιουργία αγροτικής οδοποιίας, όπως και η δακοκτονία να χρηματοδοτείται μέσω της ΚΑΠ.

Τι αλλάζει στην Ευρώπη

Η νέα πρόταση για τον προϋπολογισμό της ΕΕ (2028-2034) δείχνει καθαρά την αλλαγή προτεραιοτήτων: άμυνα, ασφάλεια, μεταναστευση και ανταγωνιστικότητα παίρνουν την πρωτιά. Η γεωργία, η κλιματική αλλαγή και η προστασία του περιβάλλοντος βρίσκονται πλέον πιο χαμηλά στη λίστα. Αν και η Ευρω-



ΤΟΥ
**Στρατή
Κοκκινέλη**

Φιλόλογος,
δημοσιογράφος

παϊκή Επιτροπή μιλά για «ενίσχυση της επισιτιστικής ασφάλειας», η πραγματικότητα είναι πως τα κονδύλια για την ΚΑΠ μειώνονται, ειδικά για την αγροτική ανάπτυξη που αφορούσε επενδύσεις, εκπαίδευση, περιβαλλοντικά μέτρα και εγκατάσταση νέων αγροτών.

Η θέση της Ελλάδας

Η χώρα μας μπαίνει σε αυτή τη μάχη πιο αδύναμη από ποτέ. Το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ έπληξε σοβαρά την αξιοπιστία μας, δυσκολεύοντας τις διαπραγματεύσεις. Παράλληλα, η Ελλάδα λαμβάνει σήμερα υπερδιπλάσιες ενισχύσεις ανά εκτάριο σε σχέση με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, κάτι που κάνει πολύ πιθανή την πίεση για μείωση.

Αν μειωθούν οι πόροι, το χτύπημα στο εισόδημα του Έλληνα παραγωγού θα είναι μεγάλο, ιδιαίτερα όταν το 50% των εσόδων του έρχεται από τις ευρωπαϊκές επιδοτήσεις.

Τι σημαίνει αυτό για τον αγρότη

1. Λιγότερα χρήματα για επενδύσεις σε μηχανήματα, νέες καλλιέργειες ή τεχνολογίες.
2. Περισσότερη αβεβαιότητα για τους νέους που σκέφτονται να μείνουν ή να επιστρέψουν στην ύπαιθρο.
3. Μεγαλύτερη πίεση από το κόστος παραγωγής, που ήδη ανεβαίνει λόγω ενέργειας, εφοδίων και κλιματικών καταστροφών.

4. Κίνδυνος εγκατάλειψης μικρών εκμεταλλεύσεων, που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της ελληνικής υπαίθρου.

Ως προς το πολιτικό αποτύπωμα αυτής της κρίσης, η ιστορία αυτή και οι εξελίξεις που έρχονται συνολικά για τον πρωτογενή τομέα δεν είναι αμελητέο. Οι αγρότες υπήρξαν διαχρονικά μια από τις πιο σταθερές εκλογικές βάσεις της Νέας Δημοκρατίας.

Σήμερα όμως, ακόμη και παραδοσιακοί υποστηρικτές της κυβερνώσας παράταξης εκφράζουν ανοιχτά την οργή τους και διακαίως. Νιώθουν εγκαταλελειμμένοι, χωρίς σαφή πολιτική υπεράσπιση των συμφερόντων τους, και βλέπουν τις υποσχέσεις για «στήριξη του πρωτογενούς τομέα» να εξαεμίζονται μπροστά σε αργές έρευνες και αναποτελεσματικούς ελέγχους.

Η κυβέρνηση οφείλει να κάνει πράξη όλα όσα έχει υποσχεθεί στην υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ. Για αυτό και απαιτείται διαφάνεια σε κάθε ευρώ που καταβάλλεται μέσω του ΟΠΕΚΕΠΕ, αυστηροί έλεγχοι και επιστροφή παράνομων ή καταχρηστικών ποσών, ενίσχυση των πραγματικών παραγωγών και σχέδιο ανανέωσης του αγροτικού πληθυσμού.

Στη συνέχεια και για να μη μείνει κανένας πίσω, η επένδυση στην καινοτομία και στην εκπαίδευση των αγροτών είναι μονόδρομος, όπως και η ενίσχυση των συλλογικών σχημάτων (ομάδες παραγωγών, συνεταιρισμοί) για καλύτερη διαπραγματευτική δύναμη με την ταυτόχρονη προστασία της ποιότητας και της ταυτότητας των ελληνικών προϊόντων. Θα υπάρξουν ρηξικέλευθες αλλαγές και παρεμβάσεις ή μια από τα ίδια; Περισσότερα προσεχώς...

Σε λίγες εβδομάδες, τα σχολεία θα ανοίξουν ξανά. Οι αυλές θα γεμίσουν παιδικές φωνές και η ζωή θα μπει στους ρυθμούς του φθινοπώρου. Όμως πίσω από αυτή την ετήσια, γνώριμη εικόνα, κάτι αλλάζει -και αλλάζει δραματικά.



ΤΟΥ
**Αθανάσιου
Κατσιμπελή**

Διευθυντής
Πρωτοβάθμιας
Εκπαίδευσης
Ζακύνθου

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία του υπουργείου Εσωτερικών, μόλις 60.000 παιδιά με ελληνική ιθαγένεια και 9.000 παιδιά αλλοδαπής καταγωγής θα καθίσουν φέτος για πρώτη φορά στα θρανία της Α' Δημοτικού. Πριν 15 χρόνια, το 2010, τα παιδιά αυτά ήταν 115.000.

Η μείωση είναι σοκαριστική: 40% λιγότερες εγγραφές μέσα σε μία μόλις γενιά. Και δεν πρόκειται για αριθμούς. Πρόκειται για απουσίες. Παιδιά που δεν γεννήθηκαν. Σχολεία που αδειάζουν. Χωριά που σβήνουν από τον χάρτη. Γειτονιές που χάνουν τον ήχο της παιδικής ζωής.

Αντί για το μέλλον, κοιτάμε σιωπηλά μια πραγματικότητα που στερεύει. Οι νέοι άνθρωποι διστάζουν να κάνουν οικογένεια. Η εργασιακή αβεβαιότητα, το υψηλό κόστος ζωής, η ανύπαρκτη στήριξη οδηγούν σε αναβολές -και τελικά, σε επιλογές χωρίς επιστροφή.

Η χώρα μας έχει ήδη μετατραπεί σε μια κοινωνία γερόντων χωρίς παιδιά. Σε μια κοινωνία που γερνάει χωρίς να ανανεώ-

Η δημογραφική κατάρρευση είναι εδώ - Σήμα κινδύνου από τα άδεια θρανία

νεται. Κι αν δεν δράσουμε τώρα, η εικόνα αυτή θα παγιωθεί.

Δεν είναι αργά -αν αποφασίσουμε να δώσουμε προτεραιότητα στη ζωή.

Η δημογραφική κρίση δεν είναι ένα τεχνικό πρόβλημα. Είναι υπαρξιακό. Μας αφορά όλους. Και απαιτεί γενναία, στοχευμένα, ανθρώπινα μέτρα, για να ξαναγίνει η Ελλάδα μια χώρα φιλόξενη για τους νέους, για τις οικογένειες, για τα παιδιά.

Αυτό σημαίνει:

- Να δώσουμε ουσιαστική στήριξη στα νέα ζευγάρια που θέλουν να κάνουν οικογένεια.
- Να εξασφαλίσουμε προσβάσιμη και δωρεάν προσχολική αγωγή για όλα τα παιδιά.
- Να κάνουμε το ολοήμερο σχολείο ουσιαστικό, με γεύματα, δραστηριότητες και δημιουργία.
- Να παρέχουμε δωρεάν μεταφορές και ψηφιακά εργαλεία, ώστε κάθε παιδί να έχει ίσες ευκαιρίες.
- Να φτιάξουμε ένα σχολείο που δεν εξαντλεί γονείς και μαθητές, αλλά τους αγκαλιάζει.
- Να επενδύσουμε στη δημόσια παιδεία όχι ως κόστος,

αλλά ως επιλογή για το μέλλον.

Η ποιότητα της παιδείας και η ευκολία πρόσβασης σε αυτή παίζουν καθοριστικό ρόλο στο αν μια οικογένεια θα αντέξει να μεγαλώσει παιδιά. Όσο πιο ακριβή γίνεται η καθημερινή ζωή ενός μαθητή, τόσο πιο δύσκολη γίνεται η απόφαση της τεκνοποίησης. Δεν είναι μόνο οικονομικό θέμα. Είναι θέμα ασφάλειας, εμπιστοσύνης και αξιοπρέπειας.

Κάθε παιδί που γεννιέται είναι μια ψήφος εμπιστοσύνης στο αύριο.

Δεν μπορούμε πια να κρύβουμε το πρόβλημα κάτω από το χαλί. Δεν μπορούμε να μιλάμε για ανάπτυξη και καινοτομία, όταν δεν υπάρχουν πια παιδιά να ζήσουν το μέλλον που οραματιζόμαστε.

Το να επενδύσουμε στους ανθρώπους -στους νέους, στις οικογένειες, στα παιδιά- είναι η μόνη ρεαλιστική επιλογή. Αλλιώς, θα ζήσουμε μια σιωπηλή αποχώρηση από το μέλλον.

Το νερό τραβήχτηκε. Το τσουνάμι έρχεται. Το ζήτημα είναι αν θα συνεχίσουμε να κοιτάμε ή αν θα αρχίσουμε να χτίζουμε ένα ανάκωμα.

Τώρα. Πριν να είναι οριστικά αργά.

Γράφει η Αλεξία Τασούλη

Ποιοι κίνδυνοι «συνοδεύουν» την Εθνοφρουρά που στέλνει ο Τραμπ στην Ουάσιγκτον

Ανοικτό το ενδεχόμενο να επεκτείνει την παρουσία της Εθνοφρουράς και σε άλλες πόλεις των ΗΠΑ μετά την Ουάσιγκτον άφησε ο Ντόναλντ Τραμπ κατά τη συνέντευξή του. Ο Αμερικανός πρόεδρος ξεχώρισε τη Νέα Υόρκη, το Λος Άντζελες, τη Βαλτιμόρη, το Σικάγο και το Όκλαντ της Καλιφόρνιας ως πιθανούς μελλοντικούς στόχους σε αυτό που θα αποτελούσε μια δραστητική κλιμάκωση της ομοσπονδιακής παρουσίας στους δρόμους των αμερικανικών πόλεων. «Δεν πρόκειται να χάσουμε τις πόλεις μας. Ξεκινάμε πολύ δυναμικά με την Ουάσιγκτον και θα την καθαρίσουμε πολύ γρήγορα», δήλωσε ο Αμερικανός

πρόεδρος. Ενώ καθεμία από τις πόλεις που ανέφερε ο Τραμπ διευθύνεται από Δημοκρατικούς δημάρχους και έχουν Δημοκρατικούς κυβερνήτες, οι οποίοι είναι λιγότερο πιθανό να ζητήσουν την παρέμβαση της κυβέρνησης Τραμπ σε σχέση με τους Ρεπουμπλικάνους κυβερνήτες.

Εντωμεταξύ, την πιθανότητα δημιουργίας προβλημάτων λόγω αλληλοκάλυψης αρμοδιοτήτων μεταξύ αστυνομίας και Εθνοφρουράς, αλλά και εν γένει ομοσπονδιακών και πολιτειακών αρχών, επισημαίνουν Αμερικανοί αναλυτές και δημοσιογράφοι.

Η Εθνοφρουρά αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι των ενόπλων δυνάμεων των ΗΠΑ, αποτελούμενη από περισσότερους από 430.000 πολιτικούς στρατιώτες, οι οποίοι είναι σε θέση να ανταποκριθούν τόσο σε εσωτερικές κρίσεις όσο και σε συγκρούσεις στο εξωτερικό. Τα τελευταία χρόνια έχει κληθεί να ανταποκριθεί σε πολλά εγχώρια γεγονότα, όπως φυσικές καταστροφές, την πανδημία, διαμαρτυρίες κατά του ρατσισμού και προκλήσεις στην ασφάλεια των συνόρων. Έχει επίσης καταστεί αναπόσπαστο κομμάτι των διεθνών στρατιωτικών επιχειρήσεων των ΗΠΑ.

BBC: Βορειοκορεάτες εργάτες στέλνονται «σκλάβοι» στη Ρωσία

Συγκλονιστικές μαρτυρίες Βορειοκορεατών εργατών που κατάφεραν να δραπέτευσουν έφερε στο φως το BBC, επικαλούμενο και τις υπηρεσίες πληροφοριών της Νότιας Κορέας. Οι Βορειοκορεάτες εργάζονται υπό συνθήκες καταναγκαστικής εργασίας στη Ρωσία για να καλυφθεί το τεράστιο κενό στην αγορά που έχει προκαλέσει η συνεχιζόμενη εισβολή στην Ουκρανία, με τις εκτιμήσεις να κάνουν λόγο για περισσότερους από 50.000 εργάτες συνολικά. Πολλοί μάλιστα ανακάλυψαν ότι πληρώνονται έως και πέντε φορές λιγότερο από εργάτες άλλων χωρών για σαφώς μικρότερο όγκο εργασίας.

Σωματική βία

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, οι έξι Βορειοκορεάτες που μίλησαν στο BBC περιέγραψαν εξαντλητικά ωράρια από τις 6 το πρωί έως τις 2 μετά τα μεσάνυχτα με μόλις δύο μέρες άδεια τον χρόνο. Κοιμούνται σε βρόμικα και υπερπλήρη κοντέινερ ή σε ημιτελή κτήρια χωρίς θέρμανση, συχνά υπό συνεχή παρακολούθηση από πράκτορες της Υπηρεσίας Κρατικής Ασφάλειας. Οι εργοδηγοί κατέφευγαν σε σωματική βία για να επιβάλουν την πειθαρχία, ενώ η εργασία τη νύχτα γίνεται στο σκοτάδι χωρίς επαρκή μέτρα ασφαλείας.

Η Μόσχα, έχοντας ήδη προμηθευτεί βορειοκορεατικά όπλα και πυρομαχικά για τον πόλεμο, στρέφεται τώρα σε ανθρώπινο δυναμικό από τη Βόρεια Κορέα, με τους εργάτες να απασχολούνται κυρίως σε μεγάλα εργοτάξια αλλά και σε εργοστάσια ρουχισμού και κέντρα πληροφορικής - κατά παράβαση των κυρώσεων του ΟΗΕ. Σύμφωνα με τις μαρτυρίες που μετέδωσε το βρετανικό δίκτυο, ένας εργάτης, ο Τζιν, περιέγραψε πώς μεταφέρθηκε από το αεροδρόμιο της ρωσικής Άπω Ανατολής απευθείας στο εργοτάξιο, με εντολή να μη μιλήσει ή κοιτάξει γύρω του.

Ξυλοδαρμοί

Άλλος, ο Τάε, είπε ότι τα χέρια του παρέμε-



Περισσότεροι από 50 χιλιάδες άνθρωποι δουλεύουν 20 ώρες τη μέρα για 100 δολάρια τον μήνα, κοιμούνται σε βρόμικα κοντέινερ χωρίς θέρμανση και βρίσκονται υπό συνεχή παρακολούθηση, ενώ οι εργοδηγοί τους χτυπούν

ναν παραλυμένα από την κούραση κάθε πρωί, ενώ ο Τσαν ανέφερε ότι κάποιος κατέρρεε στον χώρο εργασίας, αλλά δέχονταν ξυλοδαρμό αντί για βοήθεια.

Ο Ναμ αφηγήθηκε πως ακόμη και έπειτα από πτώση τεσσάρων μέτρων και σοβαρό τραυματισμό στο πρόσωπο του απαγορεύτηκε να πάει στο νοσοκομείο. Τα περισσότερα έσοδα κατάσχονται από το καθεστώς ως «τέλη αφοσίωσης». Οι ίδιοι λαμβάνουν μόνο 100-200 δολάρια τον μήνα - και αυτά όχι κατά την παραμονή τους στη Ρωσία αλλά μετά την επιστροφή στην πατρίδα, μέτρο που στοχεύει στον περιορισμό των αποδράσεων. Παρά το εμπάργκο του 2019, το 2024 πάνω από 13.000 Βορειοκορεάτες εισήλθαν στη Ρωσία, σύμφωνα με ρωσικά επίσημα στοιχεία - αύξηση 12 φορές σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά. Σχεδόν 8.000 από αυτούς έλαβαν φοιτητικές βίβες, τις οποίες, σύμφωνα με ειδικούς, η Ρωσία χρησιμοποιεί για να παρακάμψει τις κυρώσεις. Τον Ιούνιο ο Ρώσος αξιωματούχος Σεργκέι Σοϊγκού παραδέχτηκε ότι 5.000 εργά-

τες θα σταλούν για την ανοικοδόμηση της περιοχής Κουρσκ. Η Πιονγιάνγκ, φοβούμενη αποδράσεις, έχει εντατικοποιήσει τον ιδεολογικό έλεγχο, με συχνότερες συνεδρίες αυτοκριτικής και σχεδόν μηδενικές εξόδους εκτός εργοταξίων.

Αποδράσεις

Οι αποδράσεις έχουν μειωθεί σημαντικά: από περίπου 20 άτομα που κατάφερναν κάθε χρόνο να φτάσουν στη Σεούλ, σήμερα είναι μόλις 10. Ειδικοί που μίλησαν στο BBC εκτιμούν ότι η αποστολή εργατών θα συνεχιστεί ακόμη και μετά το τέλος του πολέμου ως μόνιμο αποτέλεσμα της στενής σχέσης Κιμ Γιονγκ Ουν - Βλαντίμιρ Πούτιν. Μόλις πρόσφατα ο γραμματέας του Συμβουλίου Ασφαλείας της Ρωσίας Σεργκέι Σοϊγκού συναντήθηκε με τον Βορειοκορεάτη ηγέτη, ο οποίος υποσχέθηκε την άνευ όρων υποστήριξη της χώρας του προς τη Μόσχα στον πόλεμό της με την Ουκρανία και προέβλεψε την επιτυχία των ρωσικών στρατιωτικών επιχειρήσεων.

Δημοσκόπηση: Ίλον Μασκ, ο πιο μισητός στην Αμερική

Η θητεία του στον Λευκό Οίκο αποδείχτηκε καταστροφική τόσο για τη δημοτικότητά του όσο και για τις επιχειρήσεις του. Η Tesla υπέστη το μεγαλύτερο βάρος της οργής που στρέφεται εναντίον του ίδιου Ίλον Μασκ, με τις πωλήσεις και τα έσοδα να μειώνονται.

Έτσι λοιπόν δεν προκάλεσε έκπληξη η τελευταία δημοσκόπηση που διεξήγαγε η Gallup, που επιβεβαίωσε ότι ο Μασκ έχει γίνει πραγματικά μισητός, αφού ένα εντυπωσιακό ποσοστό 61% από 1.000 τυχαία επιλεγμένους για τη σφυγμομέτρηση ενήλικες Αμερικανούς εξέφρασαν αρνητική γνώμη για τον δισεκατομμυριούχο επιχειρηματία, που βρίσκεται στη δίολου αξιοζήλευτη κορυφή της λίστας με τις πιο μισητές προσωπικότητες στον πλανήτη.

Σύμφωνα με αμερικανικά μέσα ενημέρωσης, η Gallup επιβεβαίωσε τάσεις που είχαν καταγραφεί τον Απρίλιο από το Associated Press, όταν μόλις το ένα τρίτο των Αμερικανών ενηλίκων δήλωνε «πολύ» ή «κάπως» θετική άποψη για τον Μασκ.

Επίσης, σε έρευνα του Ιουνίου λιγότεροι Ρεπουμπλικάνοι τον έβλεπαν θετικά σε σχέση με τον Απρίλιο, αναδεικνύοντας έτσι την κλιμακούμενη αποξένωση των πολιτών από το πρόσωπό του.



Η ισότητα παραμένει ζητούμενο για το 16% του πληθυσμού



Τα τελευταία χρόνια, η στάση απέναντι στα Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ) στην Ελλάδα αλλάζει σταδιακά, με πρόοδο κυρίως σε θεσμικό επίπεδο.

Έχουν ψηφιστεί σημαντικές νομοθεσίες, όπως το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των ΑμεΑ, ενώ προωθούνται δράσεις ένταξης στην εργασία και την εκπαίδευση. Ωστόσο, στην πράξη παραμένουν σοβαρά προβλήματα προσβασιμότητας, ιδιαίτερα στις μετακινήσεις, τις δημόσιες υπηρεσίες και τις υποδομές. Τα στερεότυπα και η γραφειοκρατία συνεχίζουν να δημιουργούν εμπόδια στην καθημερινότητα των ΑμεΑ.



Γράφει
η Ιωάννα
Ντάνη
ioannadani@gmail.com

Παρά τις δυσκολίες, τα ίδια διεκδικούν πλέον πιο δυναμικά τα δικαιώματά τους, με τη βοήθεια της τεχνολογίας και της αυξανόμενης κοινωνικής ευαισθητοποίησης. Η ισότητα παραμένει ζητούμενο και απαιτεί ενεργή συμμετοχή των ίδιων των ΑμεΑ στις αποφάσεις που τους αφορούν. Η «Political» ξεκινά έρευνα για να αποτυπώσει την πραγματική εικόνα των συνθηκών που βιώνουν.

Βαρδακαστάνης: «Έχουν γίνει σημαντικά βήματα»

Στο πλαίσιο αυτό επικοινωνήσαμε με τον πρόεδρο της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ) Γιάννη Βαρδακαστάνη, ο οποίος μας έδωσε το γενικό

κό πλαίσιο. «Όταν μιλάμε για άτομα με αναπηρία, πρέπει να μας είναι σαφές ότι αναφερόμαστε σε μια ετερογενή ομάδα του πληθυσμού. Μεγάλη ομάδα του πληθυσμού. Με βάση τα στοιχεία της EuroStat και της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας κ.λπ., υπολογίζουμε ότι αυτή η ομάδα είναι το 16% του πληθυσμού. Συνεπώς, μιλάμε για τη μεγαλύτερη μειονότητα της κοινωνίας. Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει είναι πολυποίκιλα και αφορούν το σύνολο της ζωής τους. Άλλα ζητήματα έχουν οι άνθρωποι που είναι στην παραγωγική ηλικία και άλλα προβλήματα έχουν οι άνθρωποι με αναπηρία της τρίτης ηλικίας».

Όπως μας είπε ο κύριος Βαρδακαστάνης, η μεγάλη πλειοψηφία των ανθρώπων με αναπηρία κατατάσσεται στην τρίτη ηλικία. Όπως τονίζει ο πρόεδρος της ΕΣΑμεΑ: «Θα μπορούσε κανείς να πει ότι έχουν παρατηρηθεί σημαντικές εξελίξεις, γιατί δεν πρέπει ούτε να κυρώνουμε ούτε να μειώνουμε πράγματα που έχουν γίνει, που έχουμε συνεισφέρει και εμείς σημαντικά, το οργανωμένο αναπηρικό κίνημα. Αλλά έχουν γίνει σημαντικά πράγματα στο πώς η κοινωνία, οι πολίτες αντιλαμβάνονται τα ζητήματα της αναπηρίας. Θα έλεγε κανείς ότι έχουμε μια διαδρομή να ακολουθήσουμε σημαντική. Αλλά θα μπορούσε κανείς να αναφέρει και εξελίξεις που έχουν υπάρ-

ξει σε όλους τους τομείς, νόμοι που υπάρχουν, νόμοι που προστατεύουν. Συνεπώς, αυτό που θα πω είναι ότι η ζωή των ανθρώπων με αναπηρία στην Ελλάδα δεν είναι η ίδια όπως ήταν πριν από 50 χρόνια. Έχει υπάρξει σοβαρή εξέλιξη, αλλά επίσης δεν είμαστε σε στατική κατάσταση, είμαστε σε εξελικτική κατάσταση ως κοινωνία».

Οι τρεις άξονες

Όπως μας εξηγεί ο κύριος Βαρδακαστάνης με βάση την εξέλιξη που υπάρχει στην κοινωνία, στην υπόλοιπη Ευρώπη, σε όλο τον κόσμο και στον νομικό πολιτισμό με τη σύμβαση των δικαιωμάτων των ανθρώπων με αναπηρία, θα παρατηρούσαμε τρία πράγματα.

«Πρώτον, στο επίπεδο του νομικού πολιτισμού, στο Σύνταγμα της χώρας, στους νόμους κ.λπ., παρατηρείται μια πάρα πολύ σημαντική μεταβολή θετική. Δεύτερον, στο επίπεδο της εφαρμογής της νομοθεσίας παρατηρείται μια απόσταση μεταξύ αυτών που νομοθετούμε και αυτών που υλοποιούμε. Και το τρίτο που θα είχα να πω είναι ότι το μεγάλο ζητούμενο αυτή την περίοδο για τα άτομα με αναπηρία συνίσταται στο ότι η φτώχεια και η αναπηρία είναι ζεύγος αχώριστο».

Ο πρόεδρος της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ) Γιάννης Βαρδακαστάνης μιλά για τα προβλήματά τους





ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΚΟΗΣ

Αναζητούν πρόσβαση σε μια κλειστή κοινωνία



Τα άτομα με προβλήματα ακοής στην Ελλάδα συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν σημαντικές δυσκολίες στην καθημερινότητά τους, παρά τις νομοθετικές προσπάθειες και την τεχνολογική πρόοδο. Οι κωφοί και οι βαρήκοοι αποτελούν μια κοινότητα που διεκδικεί δυναμικά την ένταξή της σε μια κοινωνία που, δυστυχώς, ακόμα δεν «ακούει» τις ανάγκες της.

Η ελληνική νοηματική γλώσσα έχει αναγνωριστεί επισήμως, ωστόσο η χρήση της στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα παραμένει περιορισμένη. Στην εκπαίδευση, τα ειδικά σχολεία λειτούργουν, αλλά η ένταξη των παιδιών με προβλήματα ακοής στη γενική παιδεία συχνά σκοντάφτει στην έλλειψη διερμηνέων και προσβά-



Γράφει
η Ιωάννα
Ντάνη

ioannadani@gmail.com

σιμου εκπαιδευτικού υλικού. Η ενημέρωση και η επικοινωνία αποτελούν επίσης κρίσιμο πρόβλημα. Παρότι κάποιες δημόσιες ανακοινώσεις και τηλεοπτικά προγράμματα περιλαμβάνουν διερμηνεία ή υπότιτλους, η πρακτική αυτή δεν εφαρμόζεται συστηματικά. Έτσι, πολλοί κωφοί παραμένουν αποκλεισμένοι από βασικές πληροφορίες -ακόμα και σε κρίσιμες περιστάσεις, όπως σε περιόδους φυσικών καταστροφών ή υγειονομικών κρίσεων.

Κοινωνική προκατάληψη, αποκλεισμός και περιθωριοποίηση

Στην εργασία, οι προκλήσεις είναι εξίσου μεγάλες. Τα άτομα με προβλήματα ακοής συχνά αποκλείονται από θέσεις εργασίας ή δεν υποστηρίζονται κατάλληλα στον χώρο εργασίας τους. Η έλλειψη εκπαίδευσης σε θέματα ένταξης από πλευράς εργοδοτών, αλλά και η κοινωνική προκατάληψη, εντείνουν τον αποκλεισμό και την περιθωριοποίηση.

Η νομική αναγνώριση των δικαιωμάτων των κωφών και βαρήκοων υπάρχει, αλλά η εφαρ-

μογή της στην πράξη παραμένει αποσπασματική. Ο περιορισμένος αριθμός διερμηνέων, η γραφειοκρατία και η έλλειψη ουσιαστικών πολιτικών στήριξης υπονομεύουν την προσπάθεια για ισότιμη συμμετοχή.

Η ένταξη των ατόμων με προβλήματα ακοής δεν μπορεί να περιορίζεται σε νόμους και διακηρύξεις. Απαιτούνται πραγματική αλλαγή στάσης από την κοινωνία, αναγνώριση της διαφορετικής μορφής επικοινωνίας και επένδυση στην προσβασιμότητα. Όταν όλοι οι πολίτες μπορούν να ακουστούν -έστω και μέσα από τα χέρια τους-, τότε μπορούμε να μιλάμε για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.

«Κλειδιά» η νοηματική και η χειλεανόγηση

Για την καθημερινότητα αυτής της ομάδας μίλησε στην «Ρ» η Φανή Κολτσακίδου, κωφή η ίδια, δημόσια υπάλληλος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο ΠΜΣ Ευρωπαϊκές Πολιτικές Νεολαίας, Επιχειρηματικότητας, Εκπαίδευσης και Πολιτισμού του Πανεπιστημίου Μακεδονίας.

«Οι κωφοί/βαρήκοοι πολίτες εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν σοβαρά εμπόδια στην πρόσβαση σε υπηρεσίες, εκπαίδευση, εργασία, υγεία, πολιτισμό και την καθημερινότητά τους, κυρίως λόγω έλλειψης διερμηνείας και προσβάσιμου περιεχομένου. Αν και η ψηφιακή διακυβέρνηση έχει εξελιχτεί, οι δημόσιες ψηφιακές πλατφόρμες σπάνια περιλαμβάνουν πληροφορίες σε νοηματική γλώσσα, υπότιτλους ή άλλες μορφές οπτικής προσβασιμότητας. Το

προσβάσιμο περιεχόμενο πρέπει να είναι φιλικό σε όλα τα επίπεδα ακουστικής αναπηρίας -όχι μόνο μέσω της νοηματικής γλώσσας, αλλά και μέσω της χειλεανόγησης, υποτιτλισμού και γραπτών επεξηγήσεων. Στην εργασία, η έλλειψη επικοινωνιακής προσβασιμότητας πε-

ριορίζει την επαγγελματική εξέλιξη. Στην υγεία, η απουσία διερμηνέων νοηματικής γλώσσας ή υποστηρικτικών μέσων επικοινωνίας μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες. Στον πολιτισμό, πολλές εκδηλώσεις εξακολουθούν να μην είναι προσβάσιμες. Στην καθημερινότητα, ακόμη και απλές συναλλαγές συχνά απαιτούν προφορική επικοινωνία. Παρά τη θεσμική πρόοδο, η έλλειψη διερμηνείας, προσβάσιμου περιεχομένου και ευαισθητοποιημένου προσωπικού διατηρεί τις ανισότητες. Η κατάσταση βελτιώνεται αργά, αλλά οι πρακτικές δυσκολίες επιμένουν».

«Η ενσυναίσθηση είναι επιφανειακή»

Σε ερώτησή μας αν η ελληνική κοινωνία έχει αποκτήσει ενσυναίσθηση και σεβασμό απέναντι σε αυτά τα άτομα, η κυρία Κολτσακίδου μας τόνισε: «Η ελληνική κοινωνία έχει σημειώσει κάποια πρόοδο στην κατανόηση και τον σεβασμό προς τους κωφούς/βαρήκοους, κυρίως μέσω δράσεων ευαισθητοποίησης και θεσμικών εξελίξεων. Ωστόσο, η ενσυναίσθηση συχνά παραμένει επιφανειακή και η ουσιαστική συμπερίληψη περιορίζεται. Εξακολουθούν να επικρατούν προκαταλήψεις, υπάρχει ακόμα άγνοια για τις διαφορετικές μορφές επικοινωνίας -όπως η νοηματική γλώσσα, η χειλεανό-

γνωση και ο υποτιτλισμός- και δεν υπάρχει πλήρης αναγνώριση της γλωσσικής και πολιτισμικής ποικιλομορφίας των ατόμων με ακουστική αναπηρία. Ο σεβασμός δεν αφορά απλώς την αποδοχή, αλλά την ουσιαστική συμπερίληψη σε όλους τους τομείς. Για να επιτευχθεί αυτό, παρόλο που υπάρχει αυξανόμενο ενδιαφέρον, απαιτείται διαρκής ενημέρωση του κοινού, αλλαγή νοοτροπίας, εκπαίδευση επαγγελματιών και δημόσιων υπαλλήλων και ενεργή συμμετοχή των κωφών/βαρήκοων στον δημόσιο λόγο στις αποφάσεις που τους αφορούν. Μόνο έτσι η κοινωνία θα μετακινηθεί από τη θεωρητική αποδοχή στη βιωμένη συμπερίληψη».

«Ευλαβική» εφαρμογή των νόμων

Όσον αφορά το τι πρέπει να γίνει για να βελτιωθεί η ζωή αυτών των ατόμων, μας ξεκαθάρισε ότι δεν είναι κάτι απλό. Απαιτούνται θεσμικές παρεμβάσεις και αλλαγή νοοτροπίας. Η καθολική προσβασιμότητα σε όλους τους τομείς πρέπει να εφαρμοστεί με συνέπεια, σύμφωνα με τον Ν. 4488/2017, ο οποίος ορίζει την προσβασιμότητα ως θεμελιώδες δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία. Αυτό περιλαμβάνει την υποχρεωτική παρουσία διερμηνέων νοηματικής γλώσσας, υποτιτλισμό, απλή γλώσσα, γραπτή επικοινωνία και υποστήριξη για χειλεανόγηση. Οι δημόσιες και ψηφιακές υπηρεσίες οφείλουν να παρέχουν πολυτροπικό προσβάσιμο περιεχόμενο. Η εκπαίδευση επαγγελματιών και δημόσιων υπαλλήλων στις βασικές αρχές επικοινωνίας με κωφούς/βαρήκοους πολίτες είναι απαραίτητη. Εξίσου σημαντική είναι η ενεργή συμμετοχή των ίδιων των κωφών/βαρήκοων στα όργανα λήψης αποφάσεων, ώστε οι πολιτικές να διαμορφώνονται με βάση τις πραγματικές ανάγκες τους. Τέλος, απαιτείται διαρκής ενημέρωση και κοινωνική ευαισθητοποίηση για την άρση στερεοτύπων και την οικοδόμηση μιας πραγματικά συμπεριληπτικής κοινωνίας.

Η κοινωνική και θεσμική πραγματικότητα των κωφών και βαρήκοων στην Ελλάδα παραμένει γεμάτη εμπόδια



Οπως καταλαβαίνουμε μέχρι τώρα για τα άτομα με προβλήματα ακοής, η καθημερινότητα είναι γεμάτη προκλήσεις, όχι μόνο εξαιτίας της αδυναμίας ακουστικής επικοινωνίας, αλλά κυρίως λόγω της έλλειψης προσβασιμότητας σε βασικές πληροφορίες και υπηρεσίες. Σε αυτό το κενό έρχονται να παίξουν κρίσιμο ρόλο οι διερμυνείς της ελληνικής νοηματικής γλώσσας, οι οποίοι αποτελούν τη γέφυρα επικοινωνίας ανάμεσα στον κόσμο των κωφών και τον ακούοντα πληθυσμό.

Η παρουσία ενός διερμυνέα είναι απαραίτητη σε πολλούς τομείς της ζωής: από ένα ραντεβού στον γιατρό και μια επίσκεψη σε δημόσια υπηρεσία, μέχρι τη συμμετοχή στην εκπαίδευση ή την εργασία. Μέσω της διερμυνείας, τα άτομα με προβλήματα ακοής αποκτούν πρόσβαση σε πληροφορίες, δυνατότητα να εκφραστούν και -κυρίως- το δικαίωμα να αποφασίζουν οι ίδιοι για τον εαυτό τους.

Οι «αθόρυβοι» εργάτες της επικοινωνίας

Όπως μας λέει ο διευθυντής της Hands Up, του πρώτου γραφείου διερμυνείας νοηματικής γλώσσας στην Ελλάδα, Γιώργος Στάθης, «...οι υπηρεσίες που παρέχουν οι διερμυνείς είναι σχεδόν σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής. Δηλαδή, από πολιτιστικούς φορείς, σε μουσεία, σε συναυλίες, σε συνέδρια τα οποία μπορεί να είναι από marketing μέχρι ιατρικά συνέδρια, ή συνέδρια τα οποία αφορούν την αναπηρία. Αλλά και συνέδρια τα οποία είναι τελείως άσχετα. Δηλαδή, πράγματα τα οποία μπορεί να αφορούν το οτιδήποτε που κι ένας ακούοντας θέλει να παρακολουθήσει. Από εκεί και πέρα μπορεί να κάνουν διερμυνεία και σε άλλες περιπτώσεις της καθημερινότητας. Δηλαδή, με ένα ραντεβού σε δικηγόρο, ραντεβού που μπορεί να αφορούν τον εργοδότη σε επικοινωνία με τους κωφούς υφισταμένους για να λάβουν κάποιες οδηγίες, να κάνουν την αξιολόγησή τους».

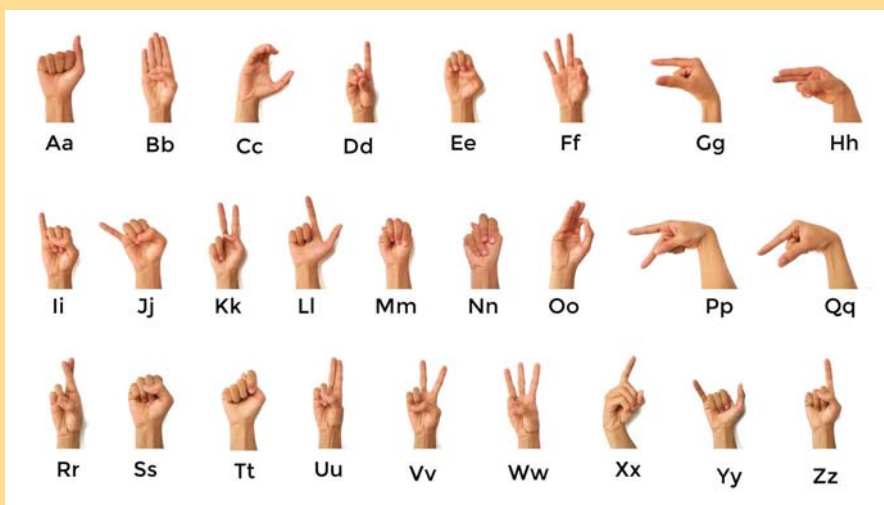
Στην εκπαίδευση, οι διερμυνείς επιτρέπουν στους μαθητές και φοιτητές με προβλήματα ακοής να συμμετέχουν ισότιμα στο μάθημα, να κατανοούν το περιεχόμενο και να εκφράζουν τις σκέψεις τους. Στον χώρο εργασίας, διευκολύνουν την επικοινωνία με συναδέλφους και εργοδότες, ενώ στις δημόσιες υπηρεσίες και στα νοσοκομεία εξασφαλίζουν την ακρίβεια και τη διαφάνεια σε κρίσιμες στιγμές.

Όταν το πρόβλημα δεν είναι η αναπηρία

Η παρουσία των διερμυνέων της ελληνικής νοηματικής γλώσσας είναι καθοριστική για την ισότιμη πρόσβαση των ατόμων με προβλήματα ακοής στην εκπαίδευση, την



Η «φωνή» πίσω από τη σιωπή



Οι διερμυνείς της νοηματικής «μεταφράζουν» μηνύματα, συναισθήματα, σκέψεις και δικαιώματα - Τι λείπει στην «Ρ» ο διευθυντής της Hands Up Γιώργος Στάθης



υγεία, τη δικαιοσύνη και την πληροφόρηση. Κι όμως, παρά τη σημασία του ρόλου τους, οι διερμυνείς στην Ελλάδα βρίσκονται αντιμέτωποι με μια σειρά από σοβαρά προβλήματα που περιορίζουν την αποτελεσματικότητά και την επαγγελματική τους εξέλιξη.

• Έλλειψη επαγγελματικής κατοχύρωσης

Αν και υπάρχουν κάποιες θεσμικές προβλέψεις, το επάγγελμα δεν είναι πλήρως κατοχυρωμένο. Πολλοί εργάζονται ως ελεύθεροι επαγγελματίες, χωρίς σταθερές συμβάσεις, ασφάλιση ή επαρκή νομική προστασία. Δεν υπάρχει εθνικό μητρώο με καταγραφή των διερμυνέων και των διαθέσιμων υπηρε-

σιών ανά περιοχή.

• Ελλείψεις σε αριθμό και κάλυψη

Ο αριθμός διερμυνέων στην Ελλάδα είναι ανεπαρκής για να καλύψει τις ανάγκες της κοινότητας των κωφών. Οι περισσότεροι δραστηριοποιούνται σε μεγαλουπόλεις, ενώ πολλές περιοχές της περιφέρειας μένουν χωρίς καμία πρόσβαση.

• Χαμηλές αμοιβές και αστάθεια

Οι αμοιβές είναι χαμηλές και συχνά καθυστερούν, ειδικά όταν πρόκειται για δημόσιες υπηρεσίες. Δεν υπάρχει σταθερό σύστημα πληρωμής για διερμυνείς που εργάζονται σε δομές εκπαίδευσης, υγείας ή κοινωνικής πρόνοιας. Απουσιάζει κάθε μορφή εργασιακής σταθερότητας ή θεσμικής στήριξης.

• Περιορισμένη εκπαίδευση και εξειδίκευση

Τα προγράμματα εκπαίδευσης διερμυνέων είναι ελάχιστα και μη συστηματικά. Δεν προσφέρονται μεταπτυχιακά, εξειδικευμένα σεμινάρια ή συνεχή επιμόρφωση. Οι διερμυνείς στερούνται επαγγελματική εξέλιξη και υποστήριξη, παρά τη σπουδαιότητα του έργου τους.

• Κοινωνική υποτίμηση του επαγγέλματος

Συχνά το έργο τους παρερμηνεύεται ως απλή «μετάφραση», ενώ πρόκειται για διγλωσσική και διαπολιτισμική διαμεσολάβηση. Οι ψυχολογικές απαιτήσεις της δουλειάς είναι μεγάλες (νοσοκομεία, δικαστήρια, τραυματικά γεγονότα), αλλά χωρίς καμία υποστήριξη ή αναγνώριση. Η αορατότητα του ρόλου τους οδηγεί σε κοινωνικό αποκλεισμό και επαγγελματική εξουθένωση.

Τι χρειάζεται να αλλάξει

Για να ενισχυθεί ουσιαστικά ο ρόλος των διερμυνέων νοηματικής και να στηριχτεί η κοινότητα των κωφών, απαιτούνται:

- Θεσμική κατοχύρωση του επαγγέλματος με σταθερές συμβάσεις και ασφαλιστική κάλυψη.
- Ενίσχυση της εκπαίδευσης και της επιμόρφωσης με νέα προγράμματα και πιστοποιήσεις.
- Δίκτυο διερμυνέων σε όλη τη χώρα, ειδικά στην περιφέρεια.
- Εξασφάλιση αξιοπρεπούς αμοιβής και σταθερής εργασιακής σχέσης.
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τον ρόλο και τη σημασία τους.

Οι διερμυνείς νοηματικής δεν είναι απλοί «μεσολαβητές»: είναι οι καθημερινοί συνοδοιπόροι των ανθρώπων που επικοινωνούν διαφορετικά, αλλά έχουν τα ίδια δικαιώματα. Η αναγνώριση του έργου τους δεν είναι χάρη. Είναι υποχρέωση μιας κοινωνίας που θέλει να λέγεται πραγματικά προσβάσιμη και δίκαιη.

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΙΣ ΦΛΟΓΕΣ

82 πύρινα μέτωπα σε ένα 24ωρο

Σκληρή μάχη με τις φλόγες έδιναν όλη τη χθεσινή ημέρα οι πυροσβεστικές δυνάμεις και οι δυνάμεις της πολιτικής προστασίας σε πολλαπλά πύρινα μέτωπα. Ογδόντα δύο οι φωτιές στη χώρα σύμφωνα με την Πυροσβεστική, από τις οποίες οι 59 αντιμετωπίστηκαν άμεσα, στο αρχικό τους στάδιο, ενώ οι πυροσβεστικές δυνάμεις αντιμετώπισαν με επιμονή ακόμη 23.

Καθώς οι δυνατοί άνεμοι και η ξηρασία ευνόησαν την ταχύτατη εξάπλωσή τους, υπήρξε μπαράζ μηνυμάτων 112, οδηγίες για εκκενώσεις περιοχών και κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ενώ, δυστυχώς, δεν έλειψαν και οι τραυματισμοί - ελαφριοί στις περισσότερες περιπτώσεις - και οι χαμένες στις φλόγες περιουσίες.

Στη Δυτική Αχαΐα η κατάσταση έγινε ιδιαίτερα επικίνδυνη όταν το απόγευμα το πύρινο μέτωπο έφτασε να κινείται μέσα σε χωριά και στη Βιομηχανική Περιοχή της Πάτρας. Ταυτόχρονα, μεγάλες διαστάσεις έλαβαν και οι φωτιές στη Χίο, τη Ζάκυνθο, την Πρέβεζα και τη Βόλβη. Αναλυτικότερα:

Η πυρκαγιά εκδηλώθηκε σε χαμηλή βλάστηση στην περιοχή Φλογεραϊκά του Δήμου Ερυμάνθου, στην Αχαΐα κοντά στη ΒΙΠΕ Πάτρας, όπου και εξαπλώθηκε καθώς έπνεαν άνεμοι με ριπές 9 Μποφόρ. Για την κατάσβεσή της κινητοποιήθηκαν 140 πυροσβέστες με 5 ομάδες πεζοπόρων και 41 οχήματα, για την αεροπυρόσβεση διατέθηκαν 17 αεροσκάφη και 4 ελικόπτερα, ενώ συνέδραμαν και υδροφόρες και μηχανήματα έργου των ΟΤΑ.

Συναγερμός σήμανε στην Πυροσβεστική λόγω φωτιάς που ξέσπασε σε δασική έκταση το πρωί της Τρίτης στην περιοχή Κοιλιωμένος Ζακύνθου. Καθώς μάλιστα πήρε διαστάσεις κατευθυνόμενη προς την περιοχή Αγαλάς όπου και κάηκαν οικίες, οι δυνάμεις ενισχύθηκαν και επιχείρησαν 86 πυροσβέστες με 4 ομάδες πεζοπόρων τμημάτων και 28 οχήματα ενώ για την αεροπυρόσβεση διατέθηκαν 12 αεροσκάφη και 4 ελικόπτερα.

Απεγκλωβισμοί από το Λιμενικό

Λίγο πριν τις 4.00 το απόγευμα ξέσπασε φωτιά και στη Χίο, όπου υπήρξε και μήνυμα 112 με οδηγίες για απομάκρυνση κατοίκων επτά περιοχών, ενώ λίγο μετά τις 7.00μμ πραγματοποιήθηκε επιχείρηση του Λιμενικού για τον απεγκλωβισμό ατόμων από τις παραλίες Λημνιά και Αγία Μαρκέλλα.

Πυρκαγιά εκδηλώθηκε σε δασική έκταση στην περιοχή Γυμνότοπος του νομού Πρέβεζας και σχεδόν ταυτόχρονα μια δεύτερη στον γειτονικό Αμμότοπο. Στην περιοχή ήχησε και το 112, καλώντας τους πολίτες να απομακρυνθούν προς Κερασώνα, ενώ υπήρξαν και μέτωπα μέσα στον οικισμό. Επιχείρησαν 50 πυροσβέστες με 1 ομάδα πεζοπόρου και 17 οχήματα, ενώ από αέρος ρίψεις πραγματοποίησαν 2 ελικόπτερα.

Νωρίς το πρωί ξέσπασε η φωτιά σε δασική έκταση στην περιοχή Παλιάμπελα στη Βόνιτσα και λίγο αργότερα απείλησε κατοικίες στα σημεία Σωτήρας και Αϊ-Λίας. Στην πε-



Μεγάλες φωτιές σε Αχαΐα, Ζάκυνθο, Κεφαλονιά, Άρτα, Πρέβεζα, Χίο - Τη συμβολή του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Πολιτικής Προστασίας ζήτησε η Ελλάδα - Στη μάχη σύσσωμος ο κρατικός μηχανισμός

ριοχή κάηκε ένα σπίτι και οι δυνάμεις ενισχύθηκαν με 85 πυροσβέστες, 27 οχήματα και 9 αεροσκάφη.

Οι κάτοικοι της περιοχής αρχικά έλαβαν μήνυμα να είναι σε ετοιμότητα και στη συνέχεια δόθηκε εντολή εκκένωσης. «Αν βρίσκεστε στην περιοχή Βαρκό, απομακρυνθείτε προς Παλιάμπελα», ανέφερε το μήνυμα.

Λόγω της φωτιάς, διακόπηκε προληπτικά η κυκλοφορία στην Ιόνια Οδό, από τον κόμβο Φιλιπιάδας μέχρι τον κόμβο Γοργόμυλου.

Δροσιά: Προσαγωγή υπόπτου για εμπρηστικό μηχανισμό που βρέθηκε σε δάσος

Στην προσαγωγή ενός υπόπτου προχώρησε η Αστυνομία μετά την καταγγελία ενός πολίτη που εντόπισε στην οδό 1ης Μαΐου στην περιοχή της Δροσιάς, στην Αττική, έναν αυτοσχέδιο εμπρηστικό μηχανισμό. Ο μηχανισμός περιτυλιγμένος από κλιμάκιο της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Εμπρησμών και μεταφέρθηκε στα γραφεία για περαιτέρω έρευνα.



Υψηλός κίνδυνος και σήμερα

Σύμφωνα με τον Χάρτη Πρόβλεψης Κινδύνου Πυρκαγιάς που εκδίδει η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας του υπουργείου Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας (civilprotection.gov.gr), σήμερα, Τετάρτη, προβλέπεται πολύ υψηλός κίνδυνος πυρκαγιάς (κατηγορία κινδύνου 4) για τις εξής περιοχές:

- Περιφέρεια Αττικής (συμπεριλαμβανομένης της νήσου Κυθήρων)
- Περιφέρεια Πελοποννήσου
- Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας
- Περιφέρεια Ηπείρου (ΠΕ Πρέβεζας, ΠΕ Άρτας)
- Περιφέρεια Θεσσαλίας (ΠΕ Σποράδων)
- Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας (ΠΕ Φθιώτιδας, ΠΕ Βοιωτίας, ΠΕ Φωκίδας, ΠΕ Εύβοιας συμπεριλαμβανομένης της νήσου Σκύρου)
- Περιφέρεια Ιονίων Νήσων (ΠΕ Λευκάδας, ΠΕ Κεφαλληνίας, ΠΕ Ιθάκης, ΠΕ Ζακύνθου)
- Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης (ΠΕ Καβάλας, ΠΕ Θάσου, ΠΕ Ξάνθης, ΠΕ Ροδόπης, ΠΕ Έβρου συμπεριλαμβανομένης της νήσου Σαμοθράκης)
- Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας (ΠΕ Χαλκιδικής, συμπεριλαμβανομένου του Αγίου Όρους)
- Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου (ΠΕ Λέσβου, ΠΕ Λήμνου).

Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας έχει ενημερώσει τις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες, καθώς και τις περιφέρειες και τους δήμους των ανωτέρω περιοχών, ώστε να βρίσκονται σε αυξημένη ετοιμότητα, προκειμένου να αντιμετωπίσουν άμεσα τυχόν επεισόδια πυρκαγιών.

Παράλληλα, συνιστά στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να αποφεύγουν ενέργειες στην ύπαιθρο που μπορούν να προκαλέσουν πυρκαγιά από αμέλεια. Σε περίπτωση που αντιληφθούν πυρκαγιά, οι πολίτες παρακαλούνται να ειδοποιήσουν αμέσως την Πυροσβεστική Υπηρεσία στον αριθμό κλήσης 199.



Ο τράπερ αρχηγός, τα πακέτα χασίς και οι «ντελιβεράδες» αστυνομικοί

Η επιχείρηση «ελεγχόμενης παράδοσης» της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών του ελληνικού FBI, που το τελευταίο διάστημα έχει καταφέρει απαντωτά χτυπήματα σε ναρκέμπορους με συλλήψεις και κατάσχεση μεγάλων ποσοτήτων ναρκωτικών, έβγαλε ακόμα ένα «λαβράκι».

Μέσα από τη σύλληψη ενός 25χρονου άεργου, για ακατέργαστη κάνναβη, οι αξιωματικοί της Δίωξης οδηγήθηκαν σε 30χρονο γνωστό τράπερ, από την Κύπρο, ο οποίος και αναζητείται για να συλληφθεί στο πλαίσιο του αυτοφώρου.

Ο τράπερ φέρεται μαζί με τον 25χρονο να οργάνωσε την αποστολή δέματος από την Αμερική και συγκεκριμένα την Οκλαχόμα- στη χώρα μας, μέσα στο οποίο είχαν τοποθετηθεί 10 αυτοσχέδιες συσκευασίες με ακατέργαστη κάνναβη συνολικού μεικτού βάρους 5.625 γραμμαρίων, με σκοπό την περαιτέρω διακίνησή της.

Το κουβάρι της υπόθεσης ξετυλίχτηκε όταν εντοπίστηκε στο κέντρο συλλογής εμπορευμάτων του Αερολιμένα Αθηνών το δέμα, το οποίο και κρίθηκε ύποπτο.

Μόλις διαπιστώθηκε πως περιείχε ναρκωτικά, τέθηκε σε εφαρμογή η επιχείρηση «ελεγχόμενης παράδοσης», με τους έμπειρους αστυνομικούς της Δίωξης να παριστάνουν τους... κούριερ.

Όταν ο 25χρονος προσπάθησε να παραλάβει το δέμα, λίγο πριν τη μία το μεσημέρι της Δευτέρας 11/8, στη λεωφόρο Κηφισίας στο Μαρούσι, στη διεύθυνση που είχε δηλωθεί ως διεύθυνση μεταφοράς, έγινε η επ' αυτοφώρω σύλληψή του.

Ο ίδιος φέρεται να ανέφερε πως θα παραλάμ-



Κάνναβη βάρους 5.625 γραμμαρίων που προερχόταν από τις ΗΠΑ παρέλαβε για λογαριασμό του γνωστού τράπερ ο 25χρονος που κρατείται ήδη - Το κόλπο των αστυνομικών

βανε τα ναρκωτικά για λογαριασμό του τράπερ, τον οποίο και υπέδειξε ως «εγκέφαλο» στην υπόθεση. Σύμφωνα με τις πληροφορίες του iefimerida, ο 25χρονος φέρεται να υποστήριξε ότι «εμένα με έστειλε ο... (αναφέρει όνομα τράπερ) να πάρω ένα δέμα. Δεν ξέρω τι έχει μέσα».

Ακολούθησε έρευνα στο σπίτι του τράπερ, χωρίς ο ίδιος να εντοπιστεί, εκεί όπου κατασχέθηκαν, μεταξύ άλλων, 2 αναδιπλούμενα μαχαίρια

τύπου πεταλούδα, 1 ξύλινο όπλο πολεμικών τεχνών τύπου νουντσάκου και 5 δισκία αναβολικού σκευάσματος.

Παράλληλα κατασχέθηκε και το αυτοκίνητο που ήταν παρκαρισμένο έξω από το σπίτι του, ως μέσο μεταφοράς της διακίνησης των ναρκωτικών. Ο τράπερ μόλις πριν από μερικούς μήνες, τον Απρίλιο του 2025, είχε κατηγορηθεί από το Τμήμα Ασφαλείας Εξαρχείων για κατοχή

μικροποσότητας ακατέργαστης κάνναβης. Οι έρευνες για τον εντοπισμό και τη σύλληψή του είναι σε εξέλιξη.

Η ανακοίνωση της ΕΛΑΣ

«Από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος συνελήφθη μεσημβρινές ώρες της Δευτέρας, 11 Αυγούστου 2025, 25χρονος ημεδαπός, ο οποίος κατηγορείται για εισαγωγή ακατέργαστης κάνναβης στην ελληνική επικράτεια με σκοπό την περαιτέρω διακίνηση, μέσω ταχυδρομικού δέματος.

Ως προς το ιστορικό της υπόθεσης, εντοπίστηκε από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών Αερολιμένα ταχυδρομικό δέμα το οποίο περιείχε 10 αυτοσχέδιες συσκευασίες με ακατέργαστη κάνναβη συνολικού μεικτού βάρους 5.625 γραμμαρίων, προερχόμενο από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, με τελικό προορισμό την ελληνική επικράτεια.

Επισημαίνεται ότι από την έρευνα προέκυψε ότι οι κατηγορούμενοι είχαν οργανώσει από κοινού την εισαγωγή και αποστολή του επίμαχου ταχυδρομικού δέματος.

Πέραν των ανωτέρω ναρκωτικών ουσιών, συνολικά, από τις έρευνες που ακολούθησαν σε οικίες, καθώς και από την κατοχή του συλληφθέντα, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν: 2 αναδιπλούμενα μαχαίρια, ξύλινο όπλο πολεμικών τεχνών, 5 αυτοσχέδια δισκία αναβολικού σκευάσματος, αυτοκίνητο, 6 τρίψιμες κάνναβης, 3 κινητά τηλέφωνα καθώς και 1.200 λεκ Αλβανίας».

Διάρρηξη στο εξοχικό του πρώην αρχηγού της αστυνομίας Αθανάσιου Βασιλόπουλου: Πήραν χρήματα, όπλο και σφαίρες



Γράφει ο Γιώργος Γεραφέντης

Στόχος διαρρηκτών έγινε πριν από λίγες ημέρες η εξοχική κατοικία του πρώην αρχηγού της αστυνομίας Αθανάσιου Βασιλόπουλου, σε οικισμό της Λακωνίας. Όπως αναφέρουν αστυνομικές πηγές, είναι η δεύτερη φορά που κλέφτες «τρυπώνουν» στο εξοχικό του πρώην αρχηγού, και τότε του είχαν αφαιρέσει το όπλο του. Ο Αιτωλοακαρ-



κούς της Ασφάλειας ότι οι δράστες παραβίασαν την κεντρική είσοδο της μονοκατοικίας και αφού έψαξαν τα υπνοδωμάτια και το σαλόνι, βρήκαν και αφαίρεσαν 2.500 ευρώ και από κλειδωμένο ντουλάπι, το οποίο διέρρηξαν, ένα πιστόλι διαμετρήματος 6,35 mm και τρεις γεμιστήρες με 27 φυσίγγια που κατείχε νόμιμα. Οι αστυνομικοί της Ασφάλειας Σπάρτης, αξιοποιώντας οπτικό υλικό από κάμερες ασφαλείας, ταυτοποίησαν το αυτοκίνητο που χρησιμοποίησαν τα μέλη συμμορίας για

να διαρρήξουν το σπίτι του πρώην αρχηγού. Όπως διαπιστώθηκε το όχημα είχε νοικιάσει από εταιρεία στην Αθήνα ένας 30χρονος Έλληνας, ο οποίος αναζητήθηκε στα δυτικά προάστια της Αττικής, αλλά δεν εντοπίστηκε. Σε βάρος του σχηματίστηκε δικογραφία και διαβιβάστηκε στις εισαγγελικές αρχές Σπάρτης. Από την αστυνομική έρευνα προέκυψε πως ο 30χρονος κλέφτης και οι συνεργοί του είχαν εισβάλει επιπλέον σε δύο ακόμη σπίτια στην τοπική κοινότητα Ρειχέας του Δήμου Μονεμβασίας. Οι διαρρήκτες παραβίασαν τις εισόδους των οικιών και άρπασαν 3.000 ευρώ και κοσμήματα αξίας 3.600 ευρώ.

Συνελήφθη Τούρκος ναρκέμπορος καταζητούμενος από την Interpol

Στη σύλληψη ενός Τούρκου υπηκόου, σε βάρος του οποίου εκκρεμούσε ένταλμα σύλληψης από την Interpol, προχώρησαν οι αρχές. Προηγήθηκε κατάλληλη αξιοποίηση πληροφοριών, από την περαιτέρω ανάλυση των οποίων διακριβώθηκε ότι ο κατηγορούμενος 31χρονος Τούρκος έχει καταδικαστεί από τις αρχές της χώρας του για εμπόριο-προμήθεια ναρκωτικών ή ψυχοτρόπων ουσιών και αγορά, αποδοχή και κατοχή ναρκωτικών ή ψυχοτρόπων ουσιών προς χρήση. Στο πλαίσιο αυτό, ο διωκόμενος εντοπίστηκε και συνελήφθη από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών, με τη συνδρομή του Τμήματος Πληροφοριών και Ειδικών Δράσεων. Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στην αρμόδια εισαγγελική αρχή.



Η βασική προτεραιότητα του Φωστηρόπουλου

Η προστασία του φυσικού τοπίου και του παραλιακού μετώπου αποτελεί, σύμφωνα με τον δήμαρχο Γιάννη Φωστηρόπουλο, αναπόσπαστο κομμάτι της ταυτότητας του Παλαιού Φαλήρου και στρατηγική προτεραιότητα για τη δημοτική του αρχή. Στο πλαίσιο αυτό, λοιπόν, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου υλοποιεί διαρκώς προγράμματα όπως εβδομαδιαίους καθαρισμούς ακτών, δενδροφυτεύσεις και μεταφυτεύσεις, περισυλλογή και στείρωση αδέσποτων ζώων, απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων οχημάτων και εντατική εκστρατεία ενημέρωσης των πολιτών για την ενίσχυση της ανακύκλωσης. Ο κ. Φωστηρόπουλος αντιλαμβάνεται πως τα ζητήματα της καθημερινότητας και των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας είναι αυτά που αξιολογούν πρώτα οι πολίτες, για αυτό και τονίζει ότι «το περιβάλλον δεν είναι υπόθεση μιας μέρας. Είναι υπόθεση ευθύνης και καθημερινής φροντίδας», και προσπαθεί να το κάνει πράξη.

QUIZ!

Σε ποιον δήμο της Αττικής, προς τα δυτικά της Αθήνας, νυν και πρώην δήμαρχος διαγωνίζονται για το ποιος στέρησε για μεγαλύτερο διάστημα το κολυμβητήριο από τους πολίτες; Την αρχή έκανε ο «πρώην» που κατηγόρησε τη δημοτική αρχή γιατί θα έχει κλειστή τη δομή για συντήρηση ολόκληρο τον Αύγουστο προβάλλοντας μια χρονιά της δικής του θητείας που είχε κλείσει για μία μόνο εβδομάδα. Ακολούθησε σκληρή αντεπίθεση του «νυν» που θύμισε για πόσο καιρό έμπαινε λουκέτο τις υπόλοιπες χρονιές της θητείας του πρώην αλλά και πόσες φορές το έκλεισε και χειμερινούς μήνες... Το λες και «αυτογκόλ»!

Πράξεις και όχι λόγια



Αδιάκοπη είναι η προσπάθεια του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης, ο οποίος συνεχίζει κάθε μήνα να συλλέγει δεκάδες τόνους οργανικών βιοαποβλήτων με το πρόγραμμα του καφέ κάδου! Ήδη έχουν τοποθετηθεί καφέ κάδοι οργανικών βιοαποβλήτων σε

κάθε γειτονιά, όπως επίσης και σε κατοικίες έπειτα από αίτημα των κατοίκων! Υπενθυμίζεται ότι σε κάθε κατοικία που τοποθετείται ατομικός καφέ κάδος μειώνονται τα δημοτικά τέλη επιπλέον 5%! Στην πράξη, λοιπόν, και όχι στα λόγια, η δημοτική αρχή του Μάριου Ψυχάλη εφαρμόζει πολιτικές κυκλικής οικονομίας, με μείωση της ταφής και αύξηση της ανακύκλωσης!

Γ. Κωνσταντέλλος: «Να γίνει ουσιαστικός διάλογος για τις μονάδες ενεργειακής αξιοποίησης απορριμμάτων» - Ο Κυρίζογλου -πάλη- αγνοείται!

Για μία ακόμα φορά, ο Α' αντιπρόεδρος της ΚΕΔΕ και δήμαρχος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος (δεξιά) είναι αυτός που μπαίνει μπροστά για να διεκδικήσει λύση σε σοβαρό πρόβλημα που πάει να δημιουργηθεί για την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Καλύπτει έτσι τον «άφαντο» -ιδιαίτερα όταν πρόκειται για προβλήματα που δημιουργούνται από κυβερνητικές πρωτοβουλίες- πρόεδρο της ΚΕΔΕ Λάζαρο Κυρίζογλου (δεξιά)...

Με ανακοίνωσή του ο κ. Κωνσταντέλλος παρεμβαίνει στο θέμα των μονάδων ενεργειακής αξιοποίησης απορριμμάτων κάνοντας λόγο για προσχηματική και πρόχειρη διαβούλευση και ζητά από το υπουργείο Περιβάλλοντος την άμεση ανάκληση πρόσκλησης για διαβούλευση. Ο δήμαρχος BBB ζητά «να γίνει ουσιαστικός διάλογος με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, καθώς δεν αναφέρονται κρίσιμες πληροφορίες και τεκμηρίωση, όπως θα όφειλε, προκειμένου οι δήμοι να διαμορφώσουν τεκμηριωμένη άποψη επί ενός τόσο σοβαρού ζητήματος που απασχολεί τον δημόσιο



διάλογο -και ιδίως την Τοπική Αυτοδιοίκηση- εδώ και πάνω από μία δεκαετία». Το πρόβλημα δεν είναι μόνο ο χρόνος της διαβούλευσης (η πρόσκληση στάλθηκε στις 4 Αυγούστου και διαρκεί έως τις 4 Σεπτεμβρίου) αλλά και ουσίας, καθώς, όπως τονίζει ο κ. Κωνσταντέλλος, «εν μέσω θέρους και με ασφυκτικές προθεσμίες, το υπουργείο προβάλλει επιλεκτικά το περιβαλλοντικό σκέλος του σχεδίου, αποφεύγοντας να θίξει -ή αποκρύπτοντας- θεμελιώδη ζητήματα όπως η χωροθέτηση των εργοστασίων, τα οικονομικά δεδομένα του έργου, οι φορείς υλοποίησης και διαχείρισης των μονάδων και το

συνολικό θεσμικό και επιχειρησιακό πλαίσιο λειτουργίας τους και ο θεσμικός ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης σε αυτό. Τα κρίσιμα ερωτήματα παραμένουν αναπάντητα: Από πού θα χρηματοδοτηθεί η κατασκευή των μονάδων, ειδικά μετά την απώλεια 300 εκατομμυρίων ευρώ ευρωπαϊκών πόρων για έργα και υποδομές διαχείρισης απορριμμάτων που χάθηκαν τα τελευταία χρόνια».

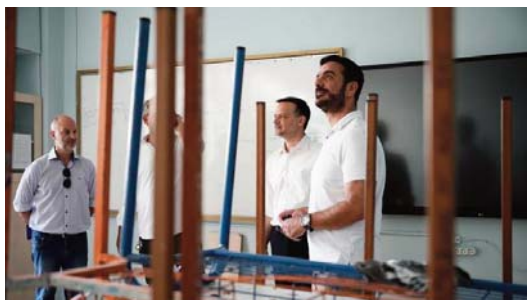
Μοιράζει χρήμα το Πράσινο Ταμείο



Επισκέψεις στις Περιφερειακές Ενώσεις Δήμων (ΠΕΔ) της χώρας πραγματοποιούν ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρος Παπασταύρου και ο πρόεδρος του Πράσινου Ταμείου Γιάννης Ανδρουλάκης, προκειμένου να παρουσιάσουν στους δημάρχους το χρηματοδοτικό πακέτο 80 εκατ. ευρώ που είναι διαθέσιμο! Ένα πρόγραμμα που στοχεύει σε έργα περιβαλλοντικής αναβάθμισης, τα οποία βελτιώνουν έμμεσα την ποιότητα ζωής με περισσότερο αστικό πράσινο, παιδικές χαρές ανοιχτές και προσβάσιμες σε όλους, ποδηλατοδρόμους, ενεργειακή αναβάθμιση σχολείων και παρεμβάσεις που στηρίζουν τον πολεοδομικό σχεδιασμό. Προβλέπεται πρόσθετη στήριξη για μικρούς δήμους, ώστε να συμμετάσχουν ισότιμα. Η έναρξη αξιολόγησης των προτάσεων έχει οριστεί για τις 15 Σεπτεμβρίου, ενώ η καταληκτική ημερομηνία υποβολής είναι η 29η Μαΐου 2026.

Σύγχρονοι χώροι μάθησης σε όλα τα σχολεία της Αθήνας

Στοιχηματίζει η δημοτική αρχή της πρωτεύουσας πως στη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών, μέχρι να αρχίσουν τα μαθήματα της νέας σχολικής χρονιάς, θα προλάβει να ολοκληρώσει τις εργασίες και οι σχολικές αίθουσες θα παραδοθούν ασφαλείς και λειτουργικές ως σύγχρονοι χώροι μάθησης. Για τον λόγο αυτό τα συνεργεία του Δήμου Αθηναίων εργάζονται πυρετωδώς, μάλιστα ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας επισκέφτηκε ένα από τα δεκάδες σχολεία όπου αυτό το καλοκαίρι υλοποιήθηκαν εκτεταμένες εργασίες αναβάθμισης και συντήρησης, προκειμένου να έχει προσωπική άποψη για την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων. Σημειώνεται πως στα περισσότερα σχολεία γίνονται ελαιοχρωματισμοί εσωτερικών και εξωτερικών χώρων, αποκατάσταση φθαρμένων δαπέδων, συντήρηση κουφωμάτων, ανακατασκευές στις τουαλέτες, εργασίες αποξήλωσης παλαιών προβολέων και εγκατάστασης νέων LED φωτιστικών σωμάτων, υψηλής απόδοσης και εγκατάσταση νέων κλιματιστικών μονάδων.



Στηρίζει τους πυρόπληκτους ο Δήμος Σαρωνικού

Επτά άμεσα μέτρα στήριξης για τους πυρόπληκτους δημότες του από την πυρκαγιά της Παρασκευής 8 Αυγούστου προωθεί ο Δήμος Σαρωνικού, με απόφαση που έλαβε το οικείο Δημοτικό Συμβούλιο σε έκτακτη συνεδρίαση μετά από προτάσεις του δημάρχου Δημήτρη Παπαχρήστου (φωτό). Συγκεκριμένα αποφάσισε μείωση δημοτικών τελών για τα νοικοκυριά, μείωση 50% στον λογαριασμό του νερού για όλους τους πληγέντες, δωρεάν μεταφορά ογκωδών υλικών, ακύρωση πολιτιστικών εκδηλώσεων του καλοκαιριού και πόροι να δοθούν για την αποκατάσταση δομών, συνδρομή σε οικοδομικές εργασίες για την αποκατάσταση των σπιτιών των πληγέντων, αντικατάσταση εξοπλισμού πυρασφάλειας στον σύλλογο ΑΤΕ Δήμητρα που καταστράφηκε από τη φωτιά και νομικές ενέργειες κατά του ΔΕΔΔΗΕ. Όπως τονίζει ο κ. Παπαχρήστου: «Βγαίνουμε δυναμικά σε ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που αντιμετωπίζουν όλοι οι δήμοι: τις πυρκαγιές που ξεκινούν από βλάβες και αμέλειες του ΔΕΔΔΗΕ. Θα σταθούμε δίπλα σε κάθε σπίτι, σε κάθε οικογένεια, σε κάθε γειτονιά. Δεν θα αφήσουμε κανέναν μόνο του».

Η «ανακυβίστηση» του Αποστολόπουλου

Έπιασαν τόπο οι αντιδράσεις των εργαζομένων και της αντιπολίτευσης του Δήμου Παπάγου-Χολαργού για τη μεθόδευση του δημάρχου Ηλία Αποστολόπουλου να προχωρήσει σε προκήρυξη με «παγίδες» για τους συμβασιούχους. Μετά τη γενική κατακραυγή ο κ. Αποστολόπουλος (φωτό) αναγκάστηκε σε «στροφή 180 μοιρών», προχωρώντας σε τροποποιητική προκήρυξη, ώστε να μην οδηγηθούν οι εργαζόμενοι σε απόλυση. Συγκεκριμένα, η δημοτική αρχή δεσμεύτηκε στις σχολικές καθαρίστριες ότι η νέα προκήρυξη θα αφαιρεί το απολυτήριο γυμνασίου από το τυπικό προσόν και θα δίνει νέα διορία δύο επιπλέον ημερών. Υπενθυμίζεται ότι η αρχική προκήρυξη απέκλειε εργαζόμενους με προϋπηρεσία πολλών ετών, προκαλώντας την άμεση αντίδραση του Σωματείου Καθαριστριών-Καθαριστών Δημοσίων Σχολείων, του τοπικού σωματείου εργαζομένων αλλά και όλων των παρατάξεων της αντιπολίτευσης. Όπως επισημαίνεται, πάντως, θα παραμείνουν όλοι σε επαγρύπνηση μέχρι την τελική κατάταξη των εργαζομένων, καθώς δεν φαίνεται να έχουν μεγάλη εμπιστοσύνη στις δεσμεύσεις του κ. Αποστολόπουλου...



Η Επιτροπή Ανταγωνισμού ενέκρινε ομόφωνα την απόκτηση ελέγχου της Εθνικής Ασφαλιστικής από την Τράπεζα Πειραιώς, ανοίγοντας τον δρόμο για την ολοκλήρωση μίας από τις σημαντικότερες κινήσεις στον ελληνικό χρηματοοικονομικό κλάδο τα τελευταία χρόνια. Η Αρχή, αφού εξέτασε την εικόνα της ασφαλιστικής αγοράς, έκρινε ότι η συμφωνία δεν προ-



του Κωνσταντίνου Δασυλού

καλεί σοβαρές ανησυχίες για τον ανταγωνισμό. Η έγκριση της Επιτροπής Ανταγωνισμού επιτρέπει στην Πειραιώς να αποκτήσει τον πλήρη έλεγχο της Εθνικής Ασφαλιστικής, δημιουργώντας προοπτικές για ενίσχυση της παρουσίας της στον ασφαλιστικό τομέα, κάνοντας έτσι πράξη μια κίνηση που εντάσσεται στην ευρύτερη στρατηγική σύγκλισης τραπεζικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων. Πρόκειται για μια πρακτική η οποία τα τελευταία χρόνια έχει εφαρμοστεί με επιτυχία και σε άλλες ευρωπαϊκές αγορές, καθώς η σύμπτυξη τραπεζών και ασφαλιστικών εταιρειών μπορεί να προσφέρει στους πελάτες ολοκληρωμένες λύσεις - από δάνεια και επενδύσεις έως ασφαλιστικές καλύψεις ζωής, υγείας και περιουσίας - μέσα από ενιαία κανάλια εξυπηρέτησης. Για την αξιολόγηση της πράξης, η Επιτροπή συνέλεξε δεδομένα από 20 επιχειρήσεις - τράπεζες, ασφαλιστικές εταιρείες και αρμόδιους φορείς - προκειμένου να αποτυπώσει πλήρως τη δομή και τη δυναμική της αγοράς.

Το μέλλον μετά τη συμφωνία

Η Εθνική Ασφαλιστική μετά και την έγκριση της Επιτροπής Ανταγωνισμού αναμένεται να αξιοποιήσει την ισχυρή χρηματοοικονομική βάση και το δίκτυο της Πειραιώς για να διευρύνει την πελατεία της βάσης και να αναπτύξει νέα προϊόντα. Την ίδια στιγμή η Πειραιώς αποκτά ένα ισχυρό όπλο στην προσπάθειά της να ενισχύσει τις μη τραπεζικές πηγές εσόδων και να διαφοροποιήσει το χαρτοφυλάκιό της. Η συναλλαγή αποτελεί κομβικό σημείο για την ελληνική ασφαλιστική και τραπεζική αγορά, σηματοδοτώντας την τάση συγκέντρωσης δυνάμεων και δημιουργίας πολυδιάστατων χρηματοοικονομικών ομίλων που μπορούν να ανταποκριθούν στις σημερινές προκλήσεις.

Τα συμπεράσματα

Στην απόφασή της η Επιτροπή υπο-



Η Επιτροπή Ανταγωνισμού ενέκρινε τη συμφωνία για την απόκτηση μίας από τις μεγαλύτερες ασφαλιστικές εταιρείες της χώρας - Δεν αναμένονται ανταγωνιστικοί τριγμοί στις σχετικές αγορές



γραμμίζει ότι η συναλλαγή δεν μεταβάλλει ουσιαστικά τις συνθήκες του ανταγωνισμού καθώς:

- Δεν εντοπίζεται περιορισμός του ανταγωνισμού σε οριζόντιο επίπεδο (μεταξύ εταιρειών του ίδιου κλάδου).
 - Επίσης δεν παρατηρείται επίδραση σε κάθετο επίπεδο (μεταξύ διαφορετικών σταδίων παραγωγής ή διάθεσης).
- Επιπλέον, στις αγορές τραπεζικών προϊόντων και υπηρεσιών, η συγκέντρωση δεν κρίνεται ικανή να περιορίσει τον ανταγωνισμό.

Η συμφωνία των δύο εταιρειών αφορά:

- Την αγορά ασφαλίστρων ζωής και ασφαλίστρων κατά ζημιών.

- Τις αντασφαλιστικές υπηρεσίες.
- Την ασφαλιστική διαμεσολάβηση, με έμφαση στα τραπεζοασφαλιστικά προϊόντα (bancassurance).

Σημαντικό ρόλο στην απόφαση έπαιξε η διανομή ασφαλιστικών προϊόντων μέσω τραπεζικών δικτύων, καθώς η Πειραιώς διατηρεί ήδη συνεργασίες με άλλες ασφαλιστικές εταιρείες, γεγονός που δεν αναμένεται να περιορίσει τη διάθεση προϊόντων μόνο στο δίκτυο της Εθνικής Ασφαλιστικής.

Το γεγονός αυτό μείωσε τις ανησυχίες της Επιτροπής για πιθανό αποκλεισμό ανταγωνιστών από σημαντικά κανάλια πωλήσεων.

Το χρονολόγιο της εξαγοράς

Η Εθνική Ασφαλιστική, πριν τη συναλλαγή, τελούσε υπό τον έμμεσο έλεγχο του επενδυτικού κεφαλαίου CVC Capital Partners SICAV-FIS S.A. και δραστηριοποιούνταν σε πολλαπλούς κλάδους ασφάλισης, υπό την εποπτεία της Τράπεζας της Ελλάδος.

Η Τράπεζα Πειραιώς - μία από τις τέσσερις συστημικές τράπεζες της χώρας - παρέχει ολοκληρωμένες τραπεζικές και χρηματοοικονομικές υπηρεσίες στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Η πορεία της «συνάντησης» των δύο επιχειρήσεων ήταν η εξής:

- **2021** - Το CVC Capital Partners αποκτά τον έλεγχο της Εθνικής Ασφαλιστικής, στο πλαίσιο αποεπένδυσης της Εθνικής Τράπεζας.

- **Άνοιξη 2025** - Έναρξη διαπραγματεύσεων μεταξύ Τράπεζας Πειραιώς και CVC Capital Partners για τη μεταβίβαση του ελέγχου της Εθνικής Ασφαλιστικής.

- **Καλοκαίρι 2025** - Κατάθεση φακέλου συγκέντρωσης στην Επιτροπή Ανταγωνισμού για αξιολόγηση της συμφωνίας.

- **11 Αυγούστου 2025** - Έκδοση απόφασης υπ' αριθ. 888/2025, με την οποία η Επιτροπή Ανταγωνισμού εγκρίνει ομόφωνα την εξαγορά.

- **Φθινόπωρο 2025 (εκτιμώμενο)** - Ολοκλήρωση των νομικών και διοικητικών διαδικασιών, με πλήρη ανάληψη του ελέγχου της Εθνικής Ασφαλιστικής από την Τράπεζα Πειραιώς.

Απόφαση-ανάσα Πιερρακάκη για εκατομμύρια φορολογούμενους - «Παγώνει» τα επιτόκια οφειλών έως τον Αύγουστο του 2027



του Κωνσταντίνου
Δαυλού

Παρατείνεται έως τις 10 Αυγούστου 2027 το «πάγωμα» των επιτοκίων που επιβαρύνουν τις ληξιπρόθεσμες οφειλές προς την εφορία, σύμφωνα με απόφαση του υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκου Πιερρακάκη. Η ρύθμιση αναμένεται να αποτρέψει την αύξηση του κόστους εξυπηρέτησης των οφειλών σε μια περίοδο αβεβαιότητας για την πορεία των επιτοκίων της ευρωζώνης. Η απόφαση θα διατηρήσει στα σημερινά επίπεδα τις οφειλές περίπου 4,2 εκατομμυρίων φορολογουμένων των οποίων τα συνολικά χρέη ξεπερνούν τα 108 δισ. ευρώ.

Από το 2014, για κάθε καθυστέρηση στην πληρωμή φόρων επιβάλλεται τόκος 8,51% συν το επιτόκιο κύριας αναχρηματοδότησης της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ). Με το τρέ-

χον επιτόκιο της ΕΚΤ στο 2%, το συνολικό επιτόκιο καθυστέρησης θα ανερχόταν στο 10,51%. Ωστόσο, με τη νέα απόφαση το επιτόκιο «κλειδώνει» με βάση το πολύ χαμηλότερο 0,25% που ίσχυε την 1η Ιανουαρίου 2014 και έτσι το διαμορφώνει στο 8,76% ετησίως ή 0,73% τον μήνα, αντί 0,88% που θα ίσχυε χωρίς την παρέμβαση. Το «πάγωμα» ισχύει και για τις καθυστερημένες επιστροφές φόρων άνω των 90 ημερών. Σε αυτές τις περιπτώσεις, το Δημόσιο θα καταβάλλει τόκο 6% ετησίως ή 0,50% τον μήνα, αντί για υψηλότερο ποσό που θα προέκυπτε με βάση το σημερινό επιτόκιο της ΕΚΤ.

Παράλληλα, έως τις 31 Μαρτίου 2026 διατηρούνται αμετάβλητα και τα επιτόκια των πάγιων ρυθμίσεων οφειλών. Στις 12 δόσεις το επιτόκιο παραμένει στο 4,34%, ενώ για περισσότερες δόσεις ανεβαίνει στο 5,84%. Για όσους χάσουν τη ρύθμιση και επιδιώξουν επανένταξη, τα αντίστοιχα επιτόκια ανέρχονται σε

5,84% και 7,34%. Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, το συνολικό ληξιπρόθεσμο υπόλοιπο ξεπερνά τα 110 δισ. ευρώ, με μόλις 3,62 δισ. να έχουν ενταχθεί σε κάποια ρύθμιση. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ρυθμισμένων οφειλών (35,2%) αφορά ποσά μεταξύ 500 και 10.000 ευρώ, ενώ οι οφειλές άνω του 1 εκατ. ευρώ συγκεντρώνουν το 76,2% του συνολικού ποσού αλλά μόλις το 0,2% των οφειλετών.

Η απόφαση Πιερρακάκη εκτιμάται ότι θα προσφέρει σημαντική οικονομική «ανάσα» σε εκατομμύρια νοικοκυριά και επιχειρήσεις, επιτρέποντάς τους να διαχειριστούν πιο ομαλά τις φορολογικές τους υποχρεώσεις και να αποφύγουν περαιτέρω επιβάρυνση από τα αυξημένα ευρωπαϊκά επιτόκια.



ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Αναγκαίες λόγω κλιματικής αλλαγής οι νέες στρατηγικές βιωσιμότητας

Η βιωσιμότητα στον τουρισμό και η ενσωμάτωση διεθνών προδιαγραφών στις πρακτικές των προορισμών αποτέλεσαν το βασικό θέμα της συζήτησης του Νίκου Διαμαντόπουλου, γενικού διευθυντή της Marketing Greece, με τον Ράντι Ντουρμπάντ, CEO του Διεθνούς Οργανισμού για τον Βιώσιμο Τουρισμό (Global Sustainable Tourism Council - GSTC) και ανέδειξαν τις σύγχρονες τάσεις και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο κλάδος. Στο πλαίσιο της συνομιλίας τους, τονίστηκαν η σημασία της συμμετοχικότητας στη διαμόρφωση των προτύπων βιωσιμότητας, η προτεραιότητα της εκπαίδευσης πριν την επιβολή υποχρεωτικών μέτρων στον τουριστικό τομέα, καθώς και η ταχύτερη από ό,τι αναμενόταν προσαρμογή των επισκεπτών στις πράσινες πρακτικές.



Γράφει
η Ρεγγίνα
Σαβούρδου

Η Ελλάδα, ως χώρα που βρίσκεται στην καρδιά της Μεσογείου, θεωρείται ιδιαίτερα ευάλωτη στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. Η περιοχή βιώνει ήδη τις συνέπειες της αύξησης της θερμοκρασίας, της επιδείνωσης της ξηρασίας, της εμφάνισης ακραίων καιρικών φαινομένων και των ευρύτερων περιβαλλοντικών μεταβολών, οι οποίες δημιουργούν σοβαρές προκλήσεις σε κοινωνικό, οικονομικό και περιβαλλοντικό επίπεδο. Μέσα σε αυτό το απαιτητικό πλαίσιο, η



Τι συζήτησε ο γενικός διευθυντής της Marketing Greece Νίκος Διαμαντόπουλος με τον CEO του Global Sustainable Tourism Council Ράντι Ντουρμπάντ για τις σύγχρονες τάσεις και τις προκλήσεις του κλάδου

ανάπτυξη και υλοποίηση μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής βιωσιμότητας, που θα συνδυάζει μέτρα προσαρμογής στις νέες κλιματικές συνθήκες με πολιτικές μετριασμού των επιπτώσεων, καθίσταται αναγκαία. Λόγω των σημαντικών διαφορών στις γεωγραφικές και κλιματικές συνθήκες εντός της χώρας, οι λύσεις που εφαρμόζονται πρέπει να προσαρμόζονται στις το-

πικές ιδιαιτερότητες, ώστε να είναι αποτελεσματικές και βιώσιμες.

Η υπερσυγκέντρωση επισκεπτών

Ένα από τα βασικά σημεία είναι η λειτουργικότητα των υφιστάμενων υποδομών και η διαχείριση της τουριστικής κίνησης, ιδιαίτερα σε προορισμούς όπου καταγράφονται φαινόμενα κορεσμού. Η συγκέν-

τρωση επισκεπτών σε συγκεκριμένους προορισμούς δημιουργεί έντονη πίεση στο περιβάλλον και την τοπική κοινωνία, με αρνητικές συνέπειες τόσο για τον τουρισμό όσο και για τους κατοίκους.

Η ορθολογική διαχείριση των ροών τουριστών, με στόχο τη χρονική και γεωγραφική διασπορά τους, κρίνεται κρίσιμη. Η μείωση της υπερσυγκέντρωσης μέσα στο έτος και κατά τις ώρες αιχμής μπορεί να συμβάλει στην αποφόρτιση των προορισμών, βελτιώνοντας παράλληλα την εμπειρία όλων των εμπλεκόμενων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι υπάρχουν επιτυχημένα διεθνή παραδείγματα, όπως η περίπτωση της Γρανάδας στην Ισπανία, όπου περίπου πριν από 25 χρόνια εφαρμόστηκε ένα καινοτόμο σύστημα χρονικών κρατήσεων εισόδου στο Παλάτι της Αλάμπρα. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία κατάφερε να μειώσει σημαντικά την υπερσυγκέντρωση επισκεπτών και να προστατεύσει το μνημείο, ενώ παράλληλα αποτέλεσε πρότυπο για πολλές άλλες χώρες και οργανισμούς παγκοσμίως.

Η επιτυχία τέτοιων πρωτοβουλιών στηρίζεται στη στενή συνεργασία μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, καθώς και στην ενεργή συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών. Η Ελλάδα καλείται να υιοθετήσει και να προσαρμόσει αντίστοιχες στρατηγικές, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής και τη δυναμική των τοπικών κοινωνιών.

ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΡΩΣΙΚΟ ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

Κερδίζει έδαφος το αμερικανικό LNG

«Διψά» για φυσικό αέριο η Ελλάδα, κάτι που αποτυπώνεται τόσο στα στοιχεία χρήσης, που δείχνουν εκτίναξη της κατανάλωσης σε ιστορικό υψηλό, όσο και από τις εισαγωγές, οι οποίες επαναπροσδιορίζουν τον χάρτη προέλευσης, καθώς το αμερικανικό αέριο τείνει να πάρει το πάνω χέρι έναντι του ρωσικού, με τη Ρεβουθούσα να διαδραματίζει τον δικό της κομβικό ρόλο στο νέο τοπίο που διαμορφώνεται.



Γράφει
ο Κώστας
Νούσης
knusis@yahoo.gr

Μόνο τον Ιούλιο η κατανάλωση φυσικού αερίου έφτασε τις 6,38 TWh, αυξημένη κατά 15,5% σε σχέση με τον Ιούνιο, ενώ σε σύγκριση με τον Ιούλιο του 2024 η συνολική εγχώρια κατανάλωση αερίου αυξήθηκε κατά 2,3%. Η εικόνα αυτή αλλάζει τελείως σε επίπεδο επταμήνου, αφού υπήρξε ιστορικό υψηλό κατανάλωσης αγγίζοντας τις 40,98 TWh, κάτι που σημαίνει αύξηση 10,7% σε σχέση με την ίδια περίοδο του 2024. Σε ό,τι αφορά τον καταμερισμό της κατανάλωσης ανά χρήση, ο ηλεκτρισμός κατέλαβε μεγαλύτερο μερίδιο σε σχέση με το α' εξάμηνο, αφού κάλυψε το 69,4% της ζήτησης του επταμήνου. Ακολούθησαν τα δίκτυα με 20,3% της ζήτησης και στην τελευταία θέση η βιομηχανία με 10,4%.

Το νέο ισοζύγιο

Οι συνολικές εισαγωγές τον Ιούλιο ήταν 6,4 TWh, αυξημένες κατά 11,9% σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα. Η ανάλυση των στοιχείων του Green Tank έρχεται να επιβεβαιώσει το νέο τοπίο που διαμορφώνεται και έχει να κάνει με την αύξηση ποσοτήτων εισαγωγής υγροποιημένου φυσικού αερίου (LNG) - κυρίως αμερικανικής προέλευσης, που έρχεται να πάρει το πάνω χέρι έναντι του ρωσι-

κού αερίου. Συγκεκριμένα, οι εισαγωγές υγροποιημένου ορυκτού αερίου (LNG) στον Τερματικό Σταθμό LNG της Ρεβουθούσας από το σημείο εισόδου της Αγίας Τριάδας βρέθηκαν στην πρώτη θέση με 2,74 TWh, αλλά πολύ κοντά ακολούθησαν οι εισαγωγές ρωσικού αερίου μέσω αγωγού από την πύλη του Σιδηροκάστρου με 2,73 TWh.

Οι εισαγωγές από Ρωσία μειώθηκαν το α' επτάμηνο του 2025 κατά 21,2% (-4,5 TWh) σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο, ενώ από ΗΠΑ αυξήθηκαν το ίδιο διάστημα κατά 70,3% (+7,6 TWh)

Έτσι, πρώτο σε εισαγωγικές ροές το επτάμηνο ήταν το LNG από τις πύλες εισόδου της Αγίας Τριάδας και της Αμφιτρίτης με μερίδιο 44,5% (18,41 TWh), ενώ ακολούθησε η πύλη του Σιδηροκάστρου με μερίδιο 40,1% (16,6 TWh). Μάλιστα, οι εισαγωγές LNG αυξήθηκαν κατά 70,3% (+7,6 TWh) σε σχέση με το ίδιο διάστημα του 2024. Αντίθετα, οι εισαγωγές ρωσικού αερίου μέσω του αγωγού Turkstream μειώθηκαν στο επτάμηνο κατά 21,2% (-4,5 TWh) και οι εισαγωγές αζέριου αερίου μέσω του αγωγού TAP μειώθηκαν κατά 11,2% (-0,8 TWh).

Ο ρόλος της Ρεβουθούσας

Τρίμηνο-φωτιά δείχνουν οι αφίξεις δεξαμενόπλοιων. Μόνο τον Ιούλιο στη Ρεβουθούσα έδεσαν έξι πλοία με αμε-

ρικανικό LNG, τα οποία εκφόρτωσαν συνολικά 509.600 κυβικά μέτρα αέριο για λογαριασμό των μεγάλων παικτών της ελληνικής αγοράς.

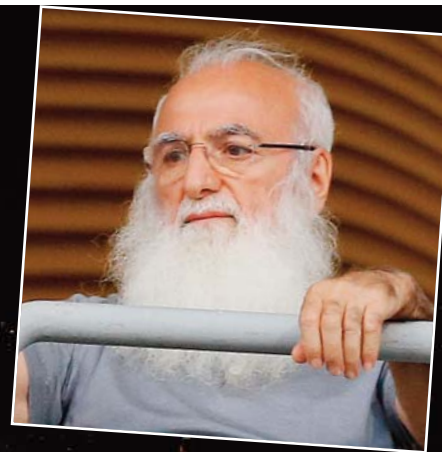
Συγκεκριμένα, τρία πλοία για τη Metlen και από ένα πλοίο μεταφοράς υγροποιημένου φυσικού αερίου για ΔΕΗ, ΔΕΠΑ, Elpedison. Για τον μήνα που τρέχει αναμένονται συνολικά επτά πλοία που θα εκφορτώσουν 367.134 κυβικά μέτρα. Δύο φορτία της Elpedison, δύο της Motor Oil και από ένα της Metlen, της ΔΕΠΑ και της Ήρων. Αντίστοιχα, για τον Σεπτέμβριο ο προγραμματισμός προβλέπει έξι πλοία με 178.114 κυβικά μέτρα, όπου τα τέσσερα θα είναι της Metlen και τα δύο της ΔΕΗ.

Από τα στοιχεία εξαμήνου του ΔΕΣΦΑ φαίνεται ότι Σιδηρόκαστρο και Ρεβουθούσα αποτέλεσαν τις κύριες πύλες εισόδου φυσικού αερίου στη χώρα μας. Το Σιδηρόκαστρο κατέγραψε εισαγωγές 16,40 TWh, αύξηση κατά 4,46% σε σχέση με το 2024, ενώ ο Τερματικός Σταθμός LNG της Ρεβουθούσας (σημείο εισόδου Αγίας Τριάδας) ενίσχυσε τον κομβικό του ρόλο με συνολική ποσότητα 14,62 TWh και αύξηση κατά 58,91% σε σχέση με πέρυσι, παρά το γεγονός ότι παρέμεινε εκτός λειτουργίας για διάστημα περίπου ενός μήνα για προγραμματισμένες εργασίες αναβάθμισης. Έτσι, στον Σταθμό εκφορτώθηκαν 27 δεξαμενόπλοια LNG έναντι 12 φορτίων το ίδιο διάστημα του 2024, μεταφέροντας συνολική ποσότητα LNG 14,66 TWh, αυξημένη κατά 63,62% σε σχέση με τις 8,96 TWh του 2024. Κύριος προμηθευτής LNG ήταν και φέτος οι ΗΠΑ με ποσότητες που εκφορτώθηκαν να φτάνουν τις 11,87 TWh, έναντι 6,09 TWh το α' εξάμηνο του 2024. Ακολούθησαν η Νιγηρία με 1,37 TWh, η Νορβηγία με 0,93 TWh και η Αλγερία με 0,49 TWh.





Ο «χαρτοπόλεμος» ΑΣ και ΠΑΕ ΠΑΟΚ για τη Νέα Τούμπα



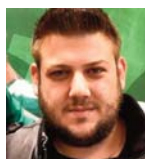
Το θέμα της νέας Τούμπας εξακολουθεί να βρίσκεται στην επικαιρότητα και να διχάζει τον ΠΑΟΚ. Στη συνέντευξη Τύπου του ΑΣ ΠΑΟΚ δόθηκαν οι απαντήσεις της πλευράς του Ερασιτέχνη, την ώρα που με δική της ανακοίνωση η ΠΑΕ θέτει τη δική της διάσταση των πραγμάτων.

Ο νέος πρόεδρος του Ερασιτέχνη ΠΑΟΚ Άλκης Ησαϊάδης, ο σύμβουλος Επικοινωνίας Θανάσης Κωνσταντινίδης και η Κατερίνα Γιαννακοπούλου, δικηγόρος του Ερασιτέχνη, άνοιξαν τα χαρτιά τους, μιλώντας για τη Νέα Τούμπα, το μνημόνιο συνεργασίας με την «ασπρόμαυρη» ΠΑΕ και τον Τέλη Μυστακίδη.

«Δεν ήρθαμε να δώσουμε μάχη χαρακωμάτων, αλλά να δώσουμε αλήθεια, φως και προοπτική. Να πούμε ότι ο ΑΣ ΠΑΟΚ δεν είναι σύμμαχος ούτε αντίπαλος κανενός. Είναι η απαρχή, θεμέλιο και η ψυχή του ΠΑΟΚ. Έχουμε καθήκον και να προστατεύουμε και να εμπνέουμε αλλά και να εγγυόμαστε. Όμως η μάνα του συλλόγου δεν πρέπει να σιωπά, γιατί οι στιγμές είναι κρίσιμες», είπε μεταξύ άλλων ο κ. Ησαϊάδης, ο οποίος ανέλυσε στη συνέχεια όλα όσα έγιναν από τις 2 Ιουλίου και τη Γενική Συνέλευση του Ερασιτέχνη μέχρι τις 28 Ιουλίου, όταν και δεν υπογράφηκε το μνημόνιο συνεργασίας που ετοίμασε η ΠΑΕ ΠΑΟΚ για τη νέα Τούμπα και ακολούθησε «πόλεμος» ανακοινώσεων.

«Δεν το αμφισβητούμε»

«Ο ΑΣ ΠΑΟΚ δεν αμφισβήτησε ποτέ τον Ιβάν Σαββίδη. Το μόνο που έπραξε είναι να μη δώσει λευκή επιταγή σε ένα



Γράφει
ο Χρήστος
Γιαννούλης

έργο τεράστιας σημασίας. Το έγγραφο που υπεβλήθη από την ΠΑΕ δεν συνιστά μνημόνιο. Το έγγραφο της ΠΑΕ για το προσύμφωνο εκχώρησης δικαιωμάτων προς την ΠΑΕ δεν περιέχει καταληκτικές ημερομηνίες, σημείο εξόδου με ευθύνη της άλλης πλευράς, δεν εμπεριέχει ρήτρα κινδύνου, ανωτέρας βίας, ούτε και ημερομηνίες -οροσήμων και αποπερατώσεων των εργασιών. Επομένως μιλάμε

για ένα προσύμφωνο το οποίο στερείται πλήρως δεσμευτικών στοιχείων και επαρκούς ασφάλειας», είπε από την πλευρά του ο κ. Κωνσταντινίδης.

«Να δοθούν στη δημοσιότητα τα πρακτικά των συνεδριάσεων»

Για «παράσταση» έκανε λόγο στη δική της ανακοίνωση η ΠΑΕ ΠΑΟΚ, η οποία σημείωσε μεταξύ άλλων: «Όλα αυτά τα χρόνια και μέχρι σήμερα, η ΠΑΕ έχει δώσει στον ΑΣ ΠΑΟΚ το ποσό των 18.171.908,31 ευρώ, εκ των οποίων, μάλιστα, τα 1.174.277,81 ευρώ αποτελούν προκαταβολές. Επίσης, από εταιρείες συμφερόντων Ιβάν Σαββίδη, ο ΑΣ ΠΑΟΚ έχει πά-

Σκληρή απάντηση της ΠΑΕ στη συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε ο Ερασιτέχνης - «Προτεραιότητα στον Σαββίδη για την κατασκευή της νέας Τούμπας», το μήνυμα του ΑΣ, για «παράσταση» μιλά η ΠΑΕ

ρει το ποσό του 1.936.000 ευρώ. Συνολικά από την ΠΑΕ και τις εταιρείες του Ιβάν Σαββίδη, ο ΑΣ ΠΑΟΚ έχει εισπράξει συνολικά το ποσό των 20.107.908,31 ευρώ. Ζητάμε, με δεδομένο ότι η διοίκηση του ΑΣ ΠΑΟΚ δεν έχει κάτι να κρύψει, να δοθούν στη δημοσιότητα τα απομαγνητοφωνημένα πρακτικά των συνεδριάσεων της 16ης Ιουνίου και της 28ης Ιουλίου, τα οποία θέλουμε να πιστεύουμε ότι υπάρχουν.

Τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου του ΑΣ ΠΑΟΚ (όπου εξελέγησαν από εκλογές όπου συμμετείχαν μόλις 218 άτομα) είναι πια ξεκάθαρο πως το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να κερδίσουν χρόνο, για λόγους που οι ίδιοι ξέρουν, και πως δεν επιθυμούν να κατασκευαστεί η νέα Τούμπα από την ΠΑΕ ΠΑΟΚ και τον Ιβάν Σαββίδη. Ήρθε η ώρα να αναλάβουν τις συλλογικές και ατομικές ευθύνες τους. Όλοι κρινόμαστε από τον κόσμο και την ιστορία».

Μεταγραφή-ρεκόρ του Ζαφείρη

Ο ΠΑΟΚ ολοκληρώνει την απόκτηση του Χρήστου Ζαφείρη από τη Σλάβια Πράγας, καθώς σύμφωνα με τους Τσέχους κατέθεσε πρόταση 16 εκατ. ευρώ για τον Έλληνα διεθνή, η οποία έγινε δεκτή. Αν το deal κλείσει σε αυτά τα χρήματα και ο Ζαφείρης φορέσει την ασπρόμαυρη φανέλα, θα γίνει η ακριβότερη μεταγραφή στο ελληνικό πρωτάθλημα. Θα ξεπεράσει τα 13,5 εκατ. ευρώ που είχε δώσει το 1999 ο Ολυμπιακός για να πάρει τον Ζλάτκο Ζάχοβιτς από την Πόρτο.

Επιμέλεια: Χρήστος Γιαννούλης

Η... χαρμολύπη του Τσιτσιπά

Τα γενέθλιά του είχε χθες ο Στέφανος Τσιτσιπάς, αλλά δεν τα γιόρτασε όσο χαρούμενα θα ήθελε, καθώς αποκλείστηκε από το τουρνουά του Σινσινάτι. Ο Έλληνας τενίστας, πάντως, δήλωσε ιδιαίτερα ικανοποιημένος από το γεγονός ότι πλέον δεν έχει ενοχλήσεις από τους τραυματισμούς του.

«Ένα πράγμα για το οποίο είμαι σίγουρα χαρούμενος είναι ότι δεν υπάρχουν σημάδια από τον τραυματισμό μου, κάτι που είναι υπέροχο. Θα ήταν φανταστικό να με βλέπω να κερδίζω πιο συχνά, αλλά ένα πράγμα για το οποίο είμαι πραγματικά ευγνώμων τώ-



ρα είναι ότι μπορώ να τελειώνω τους αγώνες χωρίς να νιώθω δυσφορία ή πόνο στη μέση μου, κάτι που είναι ένα

καλό σημάδι», ανέφερε μεταξύ άλλων ο Τσιτσιπάς, μετά τον αποκλεισμό του από τον Μπενζαμέν Μπονζί.

Στον Λεβαδειακό ο Λοντίγκιν

Σε ακόμη μία σημαντική μεταγραφική κίνηση προχώρησαν οι διοικούντες τον Λεβαδειακό. Λίγες ημέρες μετά την απόκτηση του Σεμπασιάν Παλάσιος, ο οποίος αναμένεται να ενισχύσει ουσιαστικά τη γραμμή κρούσης της ομάδας, οι Βοιωτοί ανακοίνωσαν και τη μεταγραφή του Γιούρι Λοντίγκιν, ο οποίος με την εμπειρία και τις ικανότητές του θα αποτελέσει εγγύηση ανάμεσα στα δοκάρια του Λεβαδειακού.

Τραγωδία στην Κίνα



Ο Ιταλός αθλητής Ματία Ντεμπερτόλις άφησε την τελευταία του πνοή χθες στο νοσοκομείο όπου νοσηλευόταν στην Κίνα, μετά τη συμμετοχή του σε αγώνα προσανατολισμού στους Παγκόσμιους Αγώνες που διεξάγονται στην κινεζική πόλη Τσενγκντού. Ο Ντεμπερτόλις, 29 ετών, βρέθηκε αναίσθητος την Παρασκευή κατά τη διάρκεια του αγώνα και διακομίστηκε στο νοσοκομείο, όπου πέθανε χθες.

Στην Παρί ο Ζαμπάρνι

Η Παρί Σεν Ζερμέν ανακοίνωσε χθες την απόκτηση του Ουκρανού αμυντικού Ίλια Ζαμπάρνι, από την Μπόρνμουθ, έναντι 63 εκατ. ευρώ συν μπόνους, σύμφωνα με τα ΜΜΕ. Την Παρασκευή, η ομάδα της γαλλικής πρωτεύουσας είχε προχωρήσει και στην απόκτηση του τερματοφύλακα Λουκάς Σεβαλιέ από τη Λιλ.

Υπομονή για Μπέλιγχαμ

Ο Τζουντ Μπέλιγχαμ ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα αποθεραπείας, μετά τη χειρουργική επέμβαση στον ώμο που έγινε στις 16 Ιουλίου και η επιστροφή του στα γήπεδα αναμένεται στο τέλος του προσεχούς Οκτωβρίου. Ο 22χρονος Άγγλος μεσοεπιθετικός βρέθηκε την περασμένη εβδομάδα στο προπονητικό κέντρο Valdebebas μαζί με τους συμπαίκτες του και ακολούθησε ατομικό πρόγραμμα.



Τίμησαν τον αρχηγό

Οι οπαδοί της Πόρτο δεν ξέχασαν τον Ζόρζε Κόστα στην πρεμιέρα του φετινού πρωταθλήματος. Το Ντραγκάο γέμισε φανέλες με το όνομα του αδικοχαμένου άλλοτε αρχηγού των «δράκων», που έφυγε πρόσφατα από τη ζωή στα 54 χρόνια του.

«Άραβας» ο Μαξίμοβιτς

Δεδομένη θα πρέπει να θεωρείται η πώληση του Νεμάνια Μαξίμοβιτς από τον Παναθηναϊκό στη Σαμπάμπ Αλ Αχλί από τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, με το deal να επικυρώνεται (εκτός συγκλονιστικού απροόπτου) την επομένη της ρεβάνς των «πράσινων» με τη Σαχτάρ Ντόννετσκ, που θα πραγματοποιηθεί αύριο στην Κρακοβία. Η τελική προσφορά της Σαμπάμπ Αλ Αχλί προς τον Παναθηναϊκό ήταν 5,2 εκατ. ευρώ καθαρά.





της Ραφαέλας Χρ. Παπαγεωργίου
marafaelapapag@gmail.com



«Μητέρα αράχνη» στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης

Φέτος τον Αύγουστο, η Θεσσαλονίκη ζωντανεύει με μια ποικιλία ξεχωριστών επιλογών που καλύπτουν κάθε προτίμηση για κάθε στιγμή της ημέρας. Για τους art lovers και για όσους αναζητούν κάτι πιο εξεζητημένο, η παράσταση «Μητέρα αράχνη» έρχεται στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης στις 28-29 Αυγούστου για να διερευνήσει την πανάρχαια σχέση της υφαντικής τέχνης με τη λογοτεχνία και τη μουσική.

Το έργο «Μητέρα αράχνη», που παρουσιάζεται στο πλαίσιο του θεσμού «Όλη η Ελλάδα ένας Πολιτισμός», αποτελεί ένα εικαστικό-θεατρικό-μουσικό δρώμενο, που περιλαμβάνει δώδεκα σύγχρονα έργα υφαντικής τέχνης, επιλεγμένα και επιμελημένα από τη διακεκριμένη ιστορική τέχνης και επιμελήτρια Ίριδα Κρητικού, ενώ τα κείμενα αποδίδονται από τον ηθοποιό και δημοσιογράφο Γιώργο Γιανναράκο και την ηθοποιό και σκηνοθέτιδα Κερασία Σαμαρά.

Τη σκηνική παρουσίαση και τα κοστούμια έχει αναλάβει η ζωγράφος Εύα Μελά με τον μουσικό Νίκο Κυριαζή να παίζει ζωντανά, με όργανα παραδοσιακά (κιθάρα και τρίχορδο) δικές του συνθέσεις, αλλά και παραδοσιακά, όπως και σύγχρονα τραγούδια, τα οποία ερμηνεύονται από τους τρεις, επί σκηνής, συντελεστές.

Τα δώδεκα υφαντά είναι φιλοτεχνημένα από σημαντικούς εκπροσώπους της τέχνης του υφάσματος, συγκεκριμένα από τους Ειρήνη Γκόνου, Μαρία



Το έργο αποτελεί ένα εικαστικό-θεατρικό-μουσικό δρώμενο που περιλαμβάνει δώδεκα σύγχρονα έργα υφαντικής τέχνης

Γρηγορίου, Στάθη Κατσαρέλη, Ελένη Κρίκκη, Μαρία Κώτσου, Ανασάση Μαδαμόπουλο, Πανδώρα Μουρίκη, Γιάννη Παπαδόπουλο, Ισμήνη Σαμανίδου, Ερμiónη Συρογιαννοπούλου, Ιωάννα Τερλίδου και Αργύρη Χατζημαλλή.

Λίγα λόγια για την παράσταση

Η «Μητέρα αράχνη», ένα αφήγημα διαδραστικό, αποτελούμενο από μια συρραφή κειμένων από διαφορετικές περιόδους της ελληνικής γραμματείας -από τα ομηρικά έπη έως τη νεότερη ελληνική ποίηση και λογοτεχνία-, έχει ως επίκεντρό της την ύφανση και το μακρύ της ταξίδι από τον μύθο στη

βιωμένη ύλη. Τα έργα, στερεωμένα σε ανισομεγέθη τελάρα, σχεδιασμένα από την Εύα Μελά, λειτουργούν όχι μόνο ως αντιπροσωπευτικά δείγματα σύγχρονης της υφαντικής τέχνης, αλλά και ως ένα δεύτερο, συνολικό έργο, που αποτελεί το σκηνικό της παράστασης.

Τα κείμενα, επιλεγμένα και δραματοποιημένα από τον Γιώργο Γιανναράκο, ο οποίος υπογράφει και τη σκηνοθεσία της παράστασης, διανύουν τις τρεις τελευταίες χιλιετίες και αναφέρονται στην ελληνική υφαντική τέχνη ανά τους αιώνες, μέσα από το έπος, τη μυθολογία, το θέατρο, τη λογοτεχνία, τους θρύλους και την ποί-

ηση, περνώντας από τον Όμηρο και τον ιστό της αράχνης στη δημοτική ποίηση και καταλήγοντας σε πιο σύγχρονες λογοτεχνικές δημιουργίες, όπως του Παλαμά, του Παπαντωνίου και του Παπαδιαμάντη.

Η σημασία της υφαντικής τέχνης μέσα στον χρόνο

Τα τραγούδια, διασκευασμένα παραδοσιακά, ή σύγχρονα, ενωμένα με το θεματικό «νήμα» της παράστασης, τονίζουν τη συνέχεια της μουσικής, αλλά και τη σημασία της υφαντικής τέχνης μέσα στον χρόνο. Το σύνολο των έργων θα λειτουργήσει ως έκθεση, η οποία θα είναι ανοιχτή και με ελεύθερη είσοδο για το κοινό (πέραν του εισιτηρίου για τον χώρο του μουσείου) και θα φιλοξενηθεί στην κλειστή αίθουσα του Αρχαιολογικού Μουσείου Θεσσαλονίκης, από 25 έως 31 Αυγούστου.

Καμβάς συνομιλίας, σκηνικό πεδίο διάδρασης και απτικός καθρέφτης του αφηγήματος αυτού είναι τα δώδεκα υφαντά ισάριθμων διακεκριμένων εικαστικών, που εκτίθενται αρχικά ως αυτοτελής έκθεση στο μουσείο, ενώ στη συνέχεια μετέχουν οργανικά στην παράσταση, ενεργοποιώντας τον κύκλο του χρόνου και ενδύοντας τον λόγο και την ύλη, το νήμα και το νόημα της αφήγησης. Η δράση υλοποιείται με χρηματοδότηση του υπουργείου Πολιτισμού και πραγματοποιείται δωρεάν για το κοινό. Καταβάλλεται μόνο το αντίτιμο εισόδου του αρχαιολογικού χώρου, όπου υπάρχει.

Κοσμικά
Επιμέλεια: Ραφαέλα Παπαγεωργίου
Φωτογραφίες: Studio Panoulis

Μια προσφορά αγάπης
στο νοσοκομείο «Αττικόν»

Με βαθιά ευγνωμοσύνη και συγκίνηση, ο ανθρωπιστικός οργανισμός Lifeline Hellas και τα μέλη του Διοικητικού του Συμβουλίου παρέδωσαν σύγχρονο ιατρικό εξοπλισμό για την υποστήριξη των νεογνών, χάρη στη γενναιοδωρία της οικογένειας του Γρηγόρη και της Κατερίνας Στασινοπούλου. Η δωρεά ενός μηχανήματος υποθερμίας νεογνών αποτελεί ιατρικό εξοπλισμό ζωτικής σημασίας για τη μονάδα νεογνών του νοσοκομείου «Αττικόν» και μια ακόμη απόδειξη αγάπης προς τα παιδιά της Ελλάδας. Ο Γρηγόρης και η Κατερίνα Στασινοπούλου, οι οποίοι έχουν προσφέρει σημαντικές δωρεές στα νοσοκομεία παιδών μέσω του Lifeline, συγκινημένοι παρευρέθηκαν στην παράδοση της σπουδαίας αυτής δωρεάς τους, ενός μηχανήματος που προστατεύει τον εγκέφαλο των τελειόμηνων ασφυκτικών νεογνών.



Τζένη Στεφανή, πρόεδρος Νάσια Παπαμανώλη, Κατερίνα Στασινοπούλου, Νίκος Στασινόπουλος, Γρηγόρης Στασινόπουλος, Ευγενία Στασινοπούλου, πρίγκιπας Αλέξανδρος, Γιάννης Σαχίνης, πριγκίπισσα Αικατερίνη, δρ Άντζη Μαργαρίτη Andrews, Αλέξανδρος Andrews, δρ Ηρακλής Σαλβάνας, δρ Ιωάννης Πατινώτης, Νάντια Ζαχαράκη



Κατερίνα Στασινοπούλου, πριγκίπισσα Αικατερίνη, πρίγκιπας Αλέξανδρος, Γρηγόρης Στασινόπουλος, Νίκος Στασινόπουλος, Ευγενία Στασινοπούλου



Γρηγόρης Στασινόπουλος, Κατερίνα Στασινοπούλου, Νίκος Στασινόπουλος, Ευγενία Στασινοπούλου, πρόεδρος Νάσια Παπαμανώλη, πρίγκιπας Αλέξανδρος, πριγκίπισσα Αικατερίνη, καθηγήτρια δρ Δέσποινα Μπριάντα



Τζένη Στεφανή, Γιάννης Σαχίνης, δρ Άντζη Μαργαρίτη Andrews, πρόεδρος Νάσια Παπαμανώλη, Κατερίνα Στασινοπούλου, Νίκος Στασινόπουλος, Γρηγόρης Στασινόπουλος, πριγκίπισσα Αικατερίνη, Μπέττυ Ρουμελιώτη, Ευγενία Στασινοπούλου, Δήμητρα Παππά, Αλέξανδρος Andrews, πρίγκιπας Αλέξανδρος, δρ Ηρακλής Σαλβάνας, δρ Ιωάννης Πατινώτης, Νάντια Ζαχαράκη



Πρίγκιπας Αλέξανδρος, Κατερίνα Στασινοπούλου, Ευγενία Στασινοπούλου, Νίκος Στασινόπουλος, Γρηγόρης Στασινόπουλος, Πριγκίπισσα Αικατερίνη, Νάσια Παπαμανώλη, Γιάννης Σαχίνης



Καθηγήτρια Δρ. Βάνα Παπαευαγγέλου και Νάσια Παπαμανώλη



Η θερμοκοιτίδα που έχει προσφέρει η οικογένεια



Γράφει η
Κατερίνα
Παπακωστοπούλου
kpapakosto@yahoo.gr



Κάρολος
Παπαλαζάρου,
κλινικός
διαιτολόγος-
διατροφολόγος

ΠΡΟΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

Ευεξία με σύμμαχο τη διατροφή και την άσκηση

Η προεμμηνόπαυση είναι μια φυσική φάση στη ζωή κάθε γυναίκας, η οποία συνήθως εμφανίζεται γύρω στην ηλικία των 40-50 ετών. Πρόκειται για την περίοδο πριν την πλήρη παύση της εμμήνου ρύσεως και χαρακτηρίζεται από σημαντικές ορμονικές και σωματικές αλλαγές. «Καθώς τα επίπεδα οιστρογόνων και προγεστερόνης μειώνονται, πολλές γυναίκες παρατηρούν μια σειρά από αλλαγές, όπως ακανόνιστες περιόδους, εναλλαγές στη διάθεση, αύξηση βάρους, καθώς και αλλαγές στην ποιότητα του ύπνου και την ενέργεια. Αυτή η φάση μπορεί να φαντάζει απαιτητική, αλλά αποτελεί επίσης μια μοναδική ευκαιρία για κάθε γυναίκα να αναλάβει την ευθύνη της υγείας και της ευζωίας της», επισημαίνει ο κ. Κάρολος Παπαλαζάρου, κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος, και συνεχίζει με οδηγίες αντιμετώπισης αυτής της φάσης της ζωής των γυναικών:

Τι να προσέξετε:

1. Πρωτεΐνη για διατήρηση της μυϊκής μάζας

Η μείωση της μυϊκής μάζας εξαιτίας των ορμονικών αλλαγών στην ηλικία αυτή είναι ο σημαντικότερος λόγος μείωσης του μεταβολισμού που έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση του βάρους και των αποθεμάτων λίπους στο σώμα. Για τον λόγο αυτό, αυξήστε την πρόσληψη πρωτεϊνών υψηλής βιολογικής αξίας, όπως κοτόπουλο, ψάρι, αυγά, γιουρτί που βοηθούν στη διατήρηση της μυϊκής μάζας.

2. Φυτικές ίνες και προστασία από την κοιλιακή παχυσαρκία

Η αύξηση του σωματικού βάρους, και ειδικά η συγκέντρωσή του γύρω από την κοιλιά, είναι ένα συχνό φαινόμενο στην προεμμηνόπαυση. Για να διαχειριστείτε το βάρος σας και να αποφύγετε την

κοιλιακή παχυσαρκία, οι φυτικές ίνες είναι ο καλύτερος σύμμαχός σας. Τροφές όπως δημητριακά ολικής άλεσης, λαχανικά, φρούτα και όσπρια όχι μόνο συμβάλλουν στην πέψη, αλλά βοηθούν στη διαχείριση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα και την ορμονική ισορροπία.

3. Υγιεινά λίπη και οιστρογόνα

Καθώς τα επίπεδα οιστρογόνων μειώνονται, είναι σημαντικό να ενσωματώσετε υγιεινά λιπαρά στη διατροφή σας για να υποστηρίξετε την ορμο-

νική ισορροπία. Οι καλές πηγές λιπαρών περιλαμβάνουν τα αβοκάντο, τους ξηρούς καρπούς, το ελαιόλαδο και τα λιπαρά ψάρια που παρέχουν ωμέγα-3 λιπαρά οξέα. Αυτά τα λιπαρά βοηθούν επίσης στην καταπολέμηση της φλεγμονής και στην ενίσχυση της καρδιαγγειακής υγείας.

4. Ασβέστιο και βιταμίνη D για υγιή οστά

Η προεμμηνόπαυση συχνά συνοδεύεται από μείωση της οστικής πυκνότητας λόγω της μείωσης των οιστρογόνων. Ενσωματώνοντας τροφές πλούσιες σε ασβέστιο, όπως το γιουρτί, το τυρί και τα φυλλώδη πράσινα λαχανικά, καθώς και βιταμίνη D μέσω του ήλιου ή τροφών όπως τα λιπαρά ψάρια, ενισχύετε την υγεία των οστών σας και μειώνετε τον κίνδυνο οστεοπόρωσης.

5. Ζάχαρη και επεξεργασμένες τροφές

Η κατανάλωση υπερβολικής ζάχαρης και επεξεργασμένων τροφών μπορεί να οδηγήσει σε γρήγορη αύξηση βάρους, μειωμένη ενέργεια και να επιδεινώσει τα συμπτώματα της προεμμηνόπαυσης, όπως οι εναλλαγές της διάθεσης και οι νυχτερινές εφιδρώσεις.

6. Αερόβια άσκηση για καρδιαγγειακή υγεία

Η αερόβια άσκηση (πχ, περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, κολύμβηση) ενισχύει την καρδιαγγειακή υγεία και βοηθά στη διαχείριση του βάρους. Επιπλέον, μειώνει το άγχος, κάτι που μπορεί να ανακουφίσει από τις συναισθηματικές αναταράξεις της προεμμηνόπαυσης.

**Οι 5+1 συμβουλές
του ειδικού για την αντιμετώπιση
αυτής της δύσκολης φάσης
της ζωής των γυναικών**

Ασκήσεις αντίστασης για υγιή οστά και μυς

Οι ασκήσεις με βάρη είναι εξαιρετικές για την ενδυνάμωση των οστών και των μυών. Αυτές οι ασκήσεις βοηθούν στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και στη διατήρηση της μυϊκής μάζας. «Η προεμμηνόπαυση δεν πρέπει να είναι απλώς μια περίοδος αλλαγής στο σώμα, αντιθέτως, είναι στο χέρι σας να τη μετατρέψετε σε μια φάση προσωπικής εξέλιξης και ανανέωσης. Αξιοποιήστε αυτή την περίοδο, λοιπόν, για να φροντίσετε τον εαυτό σας, να αγκαλιάσετε τη δύναμη που έχετε και να δημιουργήσετε συνήθειες που θα σας προσφέρουν μακροχρόνια ευημερία. Η υγιεινή διατροφή και η άσκηση δεν είναι μόνο εργαλεία για να βελτιώσετε την υγεία σας, είναι πράξεις αυτοφροντίδας που σας ενδυναμώνουν να αντεπεξέλθετε στις προκλήσεις αυτής της φάσης και να ζήσετε κι αυτό το στάδιο της ζωής σας με πλήρη δυναμισμό και αυτοπεποίθηση. Σε αυτό το πλαίσιο, η καθοδήγηση από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας είναι καθοριστική», καταλήγει ο κ. Παπαλαζάρου.

Όσα κρύβει η τριχόπτωση των κατοικιδίων μας

Αγαπημένοι μου κατοικιδιογονείς,

Η τριχόπτωση είναι από τα πιο συχνά θέματα που συζητάμε στο ιατρείο. Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι φυσικό και απαραίτητο φαινόμενο, καθώς η φύση ανανεώνει το τρίχωμα και το δέρμα. Ωστόσο, κάποιες φορές μπορεί να αποτελεί «καμπανάκι»



Dr. Νικολέτα Σερέτη
Κτηνίατρος

ότι κάτι δεν πάει καλά και χρειάζεται διερεύνηση.

Ο κύκλος ζωής της τρίχας σε σκύλους και γάτες

Η τρίχα περνά από τρεις βασικές φάσεις:

- **Αναγενής φάση (anagen):** Η τρίχα αναπτύσσεται ενεργά από τον θύλακα.
- **Καταγενής φάση (catagen):** Η ανάπτυξη σταματά και ο θύλακας συρρικνώνεται.
- **Τελογενής φάση (telogen):** Η τρίχα αποχωρίζεται και πέφτει για να αντικατασταθεί από νέα.

Την άνοιξη και το φθινόπωρο πολλά κατοικίδια ρίχνουν μαζικά το παλιό τους τρίχωμα για να προσαρμοστούν στις νέες καιρικές συνθήκες. Δεν θα ξεχάσω έναν πελάτη με χάσκι που ήρθε στο ιατρείο κρατώντας μια σακούλα γεμάτη τρίχες μιας εβδομάδας, λέγοντάς μου γελώντας: «Γιατρέ, να τις φτιάξω κασκόλ;». Αυτή η έντονη εποχική τριχόπτωση είναι φυσιολογική και δεν πρέπει να μας ανησυχεί.

Ο μύθος του καλοκαιρινού κουρέματος

Δεν πρέπει να κουρεύουμε εντελώς τα ζώα το καλοκαίρι για να τα «δροσίσουμε». Το τρίχωμά τους λειτουργεί ως φυσική μόνωση, προστατεύοντάς τα από ζέστη, ήλιο, εγκαύματα και ερεθισμούς, ενώ ρυθμίζει τη θερμοκρασία τους. Αντί για ολικό κούρεμα, προτιμήστε τακτικό βούρτσισμα και περιποίηση για αφαίρεση νεκρού τριχώματος και σωστό αερισμό του δέρματος.

Όταν η τριχόπτωση είναι σημάδι προβλήματος

Η υπερβολική ή ασύμμετρη απώλεια τριχώματος δεν είναι πάντα φυσιολογική. Αν συνοδεύεται από φαλακρά σημεία, δερματικές αλλοιώσεις, έντονο κνησμό ή θαμπό τρίχωμα, απαιτεί άμεση αξιολόγηση. Συχνές αιτίες περιλαμβάνουν:

- Αλλεργίες (τροφικές ή περιβαλλοντι-



κές).

- Εξωπαράσιτα.
- Μυκητιασικές ή βακτηριακές λοιμώξεις.
- Ενδοκρινολογικές διαταραχές.
- Διατροφικές ανεπάρκειες.



Τριχόπτωση και ψυχολογία

Το στρες, οι αλλαγές περιβάλλοντος ή ρουτίνας, η μοναξιά και οι έντονες περιβαλλοντικές επιδράσεις μπορούν να πυροδοτήσουν ή να επιδεινώσουν την τριχόπτωση. Μελέτες δείχνουν ότι γάτες που φιλοξενούνται για πρώτη φορά σε καταφύγιο παρουσιάζουν έως και 70% μεγαλύτερη απώλεια τριχώματος τις πρώτες μέρες, ακόμη και χωρίς σωματική ασθένεια. Το ίδιο ισχύει και για σκύλους που βιώνουν έντονο χωρισμό από τον ιδιοκτήτη ή απότομες αλλαγές.

Τρία βασικά βήματα φροντίδας τριχόπτωσης

1. **Σωστή διάγνωση:** Κτηνιατρική εξέταση και, όπου χρειάζεται, εργαστηριακές αναλύσεις για τον εντοπισμό της αιτίας.
2. **Περιποίηση τριχώματος:** Τακτικό

βούρτσισμα, κατάλληλα προϊόντα περιποίησης και έλεγχος για εξωπαράσιτα. Σωστό grooming από επαγγελματία ανάλογα με τον τύπο τριχώματος.

3. **Διατροφή και περιβάλλον:** Ισορροπημένη διατροφή με ποιοτικές πρωτεΐνες και ωμέγα-3/ωμέγα-6 και ήρεμο, σταθερό περιβάλλον για μείωση του στρες.

Ράτσες που μαδάνε πολύ και γιατί

Φυλές όπως το Σιβηριανό Χάσκι, Αλάσκαν Μάλαμout, Γερμανικός Ποιμενικός, Λαμπραντόρ, Ριτρίβερ, Κόργκι, Ακίτα έχουν διπλό τρίχωμα:

- **Εξωτερική στρώση:** Μακρύτερες, σκληρές τρίχες που προστατεύουν από νερό και βρομιά.
- **Εσωτερικό υποτρίχωμα:** Κοντές, απαλές και πυκνές τρίχες που μονώνουν από κρύο και ζέστη.

Την άνοιξη και το φθινόπωρο ρίχνουν το ένα στρώμα, προκαλώντας μαζική τριχόπτωση.

Ράτσες που μαδάνε λιγότερο

Φυλές όπως το Κανίς (Poodle), το Μαλτέζ, ο Σνάουτσερ, το Μπασέντζι, ο Μπριάρ και το Yorkshire Terrier.

Η διαφορά οφείλεται και στον τρόπο ανάπτυξης της τρίχας. Σε αυτές τις φυλές οι τρίχες ακολουθούν έναν πλήρη κύκλο ζωής: μακραίνουν, μακραίνουν μέχρι να φτάσουν στο μέγιστο μήκος τους και στη συνέχεια πέφτουν. Αυτός ο κύκλος κάνει την τριχόπτωση πιο αργή και πιο ελεγχόμενη, σε αντίθεση με τις φυλές που έχουν έντονο εποχικό «ξεφόρτωμα»

τριχώματος την άνοιξη ή το φθινόπωρο.

Τριχόπτωση στα κοντότριχα

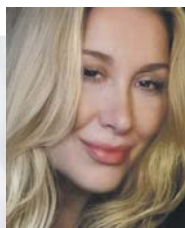
Κοντότριχες φυλές, όπως τα Τσιουάουα, ρίχνουν λίγες τρίχες όλο τον χρόνο. Είναι μικρές και λεπτές, κολλάνε σε ρούχα και υφάσματα, αλλά δεν σχηματίζουν τούφες. Η τριχόπτωση μπορεί να είναι λίγο πιο έντονη την άνοιξη και το φθινόπωρο, χωρίς όμως να είναι θεαματική.

Αγαπημένοι μου κατοικιδιογονείς, οι τρίχες που αφήνει το κατοικίδιό σας δεν είναι μόνο μπελάς, αλλά σημάδια της ζωής που μοιράζεστε. Κάθε τρίχα θυμίζει ότι δίπλα σας ζει ένα πλάσμα που σας αγαπά και χρειάζεται τη φροντίδα σας για να είναι χαρούμενο και υγιές.

All
4 pets



Γράφει
η Αλεξάνδρα Κάρτα



Οι καθημερινές προβλέψεις

www.facebook.com/alexandra.karta
astro.karta19@gmail.com - Τηλ.: 697 3232 775



Μια κυνηγοθυμία υπάρχει σήμερα, ενώ η σπατάλη στα συναισθήματα και τα χρήματα θα είναι περισσότερο έντονη από το μεσημέρι και μετά.

Κριός

(21/3-20/4)

Σήμερα έχετε υπερβολική αισιοδοξία, κάτι που στο τέλος θα σας κουράσει, γιατί θα καταλάβετε ότι τα πράγματα δεν είναι όπως τα φαντάζεστε, αλλά υπάρχουν δυσκολίες που πρέπει να τις αντιμετωπίσετε.

Ταύρος

(21/4-20/5)

Εσείς οι Ταύροι είναι πολύ πιθανό να βρεθείτε με κάποια πρόσωπα που μάλλον σας προκαλούν εκνευρισμό. Φροντίστε να μην είστε ευκολόπιστοι σε ό,τι σας τάζουν.

Δίδυμοι

(21/5-21/6)

Για εσάς τα Διδυμάκια, η κοινωνική σας ζωή θα έχει πολύ έντονες στιγμές, αλλά προσοχή σε κάθε παρανομία, ή λάθος αποφάσεις, που μπορεί να σας εκθέσουν.

Καρκίνος

(22/6-22/7)

Για εσάς τους Καρκίνους, η μέρα κρύβει αρκετά ευχάριστα γεγονότα και είναι καιρός να φροντίσετε περισσότερο τον εαυτό σας και τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Λέων

(23/7-22/8)

Για εσάς τους Λέοντες, η μέρα σας θα έχει μια έντονη τάση να σκέφτεστε τα παλιά, περασμένες σχέσεις και πρόσωπα που μπορεί να σας άφησαν μια γλυκόπικρη γεύση.

Παρθένος

(23/8-22/9)

Για εσάς τους Παρθένους είναι μια μέρα που θα μπορέσετε να αναδείξετε τα ταλέντα σας, ή θα δώσετε μεγάλη έμφαση σε θέματα που αφορούν τα φιλικά σας πρόσωπα.

Ζυγός

(23/9-23/10)

Μια συναισθηματική σπατάλη σας έχει πλημμυρίσει σήμερα, ενώ θα πρέπει να αποφύγετε δραστηριότητες που σχετίζονται με παράνομες υποθέσεις ή κρυφές συναντήσεις.

Σκορπιός

(24/10-21/11)

Για εσάς τους Σκορπιούς, η μέρα σας θα είναι γεμάτη υπερβολές, που από την επόμενη μέρα θα έχετε μετανιώσει. Μπορεί να υπάρχει και μια τάση τεμπελιάς ή αδιαφορίας για κάποια σημαντικά πράγματα.

Τοξότης

(22/11-21/12)

Τα οικονομικά σας σήμερα θα έχουν πτωτική τάση, θα γίνετε αρκετά απρόσεκτοι με αγορές, αλλά και τα συναισθήματά σας μάλλον δεν θα βρουν την ανταπόκριση που περιμένατε.

Αιγόκερως

(22/12-19/1)

Εσάς τους Αιγόκερους, η αισιοδοξία και η καλοπέραση θα σας αναγκάσουν να έχετε διαπληκτισμούς με τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Υδροχόος

(20/1-18/2)

Φροντίστε τις επαφές σας με τους άλλους. Μην ζητάτε πράγματα που δεν μπορούν να σας δώσουν ή που δεν θέλουν να σας προσφέρουν.

Ιχθύες

(19/2-20/3)

Μια ανησυχία θα την έχετε σήμερα για τα οικονομικά σας θέματα. Φροντίστε να κάνετε σωστές κινήσεις και μην υπερβάλλετε σε τροφές που επιβαρύνουν τον οργανισμό σας.