

POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ_ΦΥΛΛΟ: 1.322_ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΟΙΚΙΑ

«Φωτιά» τα οικοδομικά υλικά, ακριβοί και δυσεύρετοι οι τεχνίτες

- Φόβοι ότι «θα τιναχτούν στον αέρα» τα προγράμματα ανακαίνισης και ενεργειακής αναβάθμισης

■ Σελ. 20



Politically Incorrect

Του Νίκου Καραμανλή

Το «scouting» του Κυριάκου - Ο Άδωνις, η μήνυση και το ελβετικό «Misere» - «Τρένο» οι αναθέσεις σε Αρχή με άρωμα εσπρέσο και μικρά σουβλάκια

■ Σελ. 6-7



ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ ΔΑΝΕΙΑ

Τα τρία αγκάθια για την αγορά νεόδμητων κατοικιών

■ Σελ. 22

8 ΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΝΕΟ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ



Βαριές καμπάνες για παρενόχληση στην εργασία και άρνηση αξιολόγησης

- Αλλάζει ριζικά το πλαίσιο ευθυνών
- Οι ποινές και το νέο «υπερσυμβούλιο»

■ Σελ. 5

ΠΕΡΙΟΧΕΣ- ΠΥΡΙΤΙΔΑΠΟΘΗΚΕΣ



Τα 5 «καυτά» σημεία διεθνώς που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε Γ' Παγκόσμιο Πόλεμο

■ Σελ. 33

ΓΡΑΦΟΥΝ

ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΤ. ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΗΣ ΚΥΡΚΟΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΡΠΑΛΗΣ

■ Σελ. 30-32



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΗΝ «Ρ»

Πάνω από 2 δισ. ευρώ σε φιλανθρωπίες από την Εκκλησία την περίοδο 2009-2024

- Συσσίτια, κοινωνικά παντοπωλεία, ξενώνες και ιατρεία για στήριξη των ευάλωτων συνανθρώπων μας

■ Σελ. 16-17

ΑΥΣΤΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΡΟΤΕΣ

Ανοχή τέλος!
Δεν θα επιτραπεί η διαρκής ομηρία της κοινωνίας

■ Σελ. 11

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟ 2026

Ποδαρικό με 2,9 δισ.
για 40 έργα και
60 μεταρρυθμίσεις

- Ποια μέτρα και ποιες σημαντικές δημοσιονομικές παρεμβάσεις δρομολογούνται



■ Σελ. 4

Πρόσω ολοταχώς με έργα και μεταρρυθμίσεις η κυβέρνηση, δεμένη στα εσωκομματικά της η αντιπολίτευση

Δύο διαφορετικές εικόνες -η μία της αντιπολίτευσης με φόντο το παρελθόν και η δεύτερη της κυβέρνησης με φόντο το μέλλον- εμφανίστηκαν χθες, πρώτη μέρα του νέου χρόνου, μπροστά στους πολίτες. Η κυβέρνηση να παρουσιάζει στόχους για όλα τα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία μας και η αντιπολίτευση να προσπαθεί να οργανωθεί και να βγει από την τρύπα στην οποία βρίσκεται, όπως δείχνουν όλες οι δημοσκοπήσεις των περασμένων μηνών.

Σε έναν κόσμο σε πολιτική και οικονομική αστάθεια και αναζήτηση νέων ισορροπιών για το αύριο, το μόνο που δεν χρειάζονται οι χώρες είναι κόμματα χωρίς πολιτική σοβαρότητα με ξύλινο λόγο και στείρα αντιπολίτευση.

Η ελληνική κυβέρνηση, διά στόματος του πρωθυπουργού, έθεσε τις προτεραιότητες της νέας χρονιάς και αναφέρθηκε και στις παθογένειες που πρέπει να τελειώσουν. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης μίλησε για την ενίσχυση της οικονομίας, τη διασφάλιση της κοινωνικής συνοχής, τη συνέχιση των μεταρρυθμίσεων, καθώς και για τη συνταγματική αναθεώρηση.

Ο πρωθυπουργός στο μήνυμά του, πέρα από τους στόχους της κυβέρνησης, αναφέρθηκε και στην ανάγκη συνεννόησης που θα πρέπει να υπάρξει με την αντιπολίτευση, καθώς τόσο η μάχη ενάντια στις παθογένειες όσο και η συνταγματική αναθεώρηση «για να ολοκληρωθούν με επιτυχία θα χρειαστούν ευρύτε-

ρες συναινέσεις και εκεί θα δοκιμαστούν στην πράξη η ωριμότητα, η συνέπεια αλλά και η επάρκεια κάθε πολιτικής δύναμης».

Στον χώρο της αντιπολίτευσης, εξαιρουμένου του ΚΚΕ που παραμένει στις ίδιες θέσεις τις τελευταίες πολλές δεκαετίες, από τη στιγμή που δεν έχει κάτι νέο να προτείνει, το μόνο που βλέπουμε είναι σπασμωδικές κινήσεις, αδιαφορία για τα τεκταινόμενα και έναν συνεχή αγώνα για το πώς θα κρατηθούμε ζωντανοί στο πολιτικό γίγνεσθαι.

Οι συζητήσεις μεταξύ των στελεχών του ΠΑΣΟΚ και του ΣΥΡΙΖΑ αναλώνονται στα εσωκομματικά τους. Οι μεν πασόκοι στο πώς θα «φάνε» τον Νίκο Ανδρουλάκη που «ρε παιδιά, δεν μπορεί», όπως λένε και οι ίδιοι, στον δε ΣΥΡΙΖΑ και στη Νέα Αριστερά πώς θα καταφέρουν να κρατήσουν τις βουλευτικές θεσούλες τους. Οι περισσότερες συζητήσεις γίνονται για τα συνέδρια που θα πρέπει να γίνουν, για τις ισορροπίες που υπάρχουν μεταξύ των ομάδων τους και φυσικά για το ποιος πραγματικά θα μπορούσε να ηγηθεί των κομμάτων αυτών για να υπάρχουν αξιοπρεπώς στην επόμενη Βουλή.

Και το μεγάλο ερώτημα παραμένει: Έχουν καταλάβει τα στελέχη των τριών αυτών κομμάτων ότι οι εκλογές έρχονται; Το μόνο βέβαιο είναι ότι αν πάνε όπως είναι σήμερα, πολλοί από τους σημερινούς βουλευτές τους θα μείνουν έξω και κάποιοι... άνεργοι!

«P»



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
TEXON
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ
MVP
MOST VALUABLE
PROTECTOR OF RECYCLING

ΚΕΡΔΙΣΕ
ΚΙ ΕΛΑ ΝΑ ΜΕ ΔΕΙΣ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ
ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΟΥΝ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΛΙΚΑ
ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ

6 ΤΑΞΕΙΔΙΑ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΥΣΑΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΑΝΑ ΤΑΞΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,
ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΕΩΣ 15.05.2026

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ



ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΑΛΙΝΑ ΥΛΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΩΣΕ ΤΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ
ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΘΕ ΔΗΜΟΥ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 19.05.2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Περιβάλλοντος
και Ενέργειας

ΔΙΑΒΑΣΕ
ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ



Για περισσότερες πληροφορίες:

210 9751000, 210 9718442, 801 11 11 600*

*Για κλήσεις εντός Ελλάδας, μόνο από σταθερό



texan sa



texan.anakiklosi



texan.recycling



texan sa



texan sa

www.recycling-center.gr

Η κυβέρνηση μπαίνει δυναμικά στο 2026 με τις σημαντικές δημοσιονομικές παρεμβάσεις που είχαν προαναγγελθεί στη ΔΕΘ και περιλαμβάνουν από τη μεγαλύτερη αλλαγή των τελευταίων δεκαετιών στη φορολογία και το πακέτο μέτρων ενίσχυσης του εισοδήματος μέχρι την ολοκλήρωση μεγάλων έργων

ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ποδαρικό με 2,9 δισ. για 40 έργα και 60 μεταρρυθμίσεις



Γράφει η
Λίδα Μπόλα

Με 60 μεταρρυθμίσεις, 40 μεγάλα έργα και ένα συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα εφαρμογής οικονομικών μέτρων για τους επόμενους 18 μήνες ξεκινά η κυβέρνηση τη νέα χρονιά, με τις δημοσιονομικές παρεμβάσεις να φθάνουν τα 2,9 δισ. για το 2026 και να δρομολογούνται επιπλέον 2 δισ. ευρώ για το 2027.

Το Μέγαρο Μαξίμου προτάσσει τη μεγαλύτερη -όπως τη χαρακτηρίζει- παρέμβαση στη φορολογία εισοδήματος φυσικών προσώπων τις τελευταίες δεκαετίες, που πλέον μπαίνει σε εφαρμογή, συνοδευόμενη από ένα πακέτο άλλων μέτρων με στόχο τη στήριξη του πραγματικού εισοδήματος των πολιτών, τη βελτίωση των υπηρεσιών του κράτους, της υγείας, της άμυνας και την ενίσχυση των επενδύσεων.

Φορολογική κλίμακα

Στο χρονοδιάγραμμα της κυβέρνησης για την εφαρμογή οικονομικών μέτρων ξεχωρίζουν τον Ιανουάριο η εφαρμογή της νέας φορολογικής κλίμακας, η μείωση του ΦΠΑ κατά 30% στα νησιά της Περιφέρειας Βόρειου Αιγαίου, του νομού Έβρου (Σαμοθράκη) και του νομού Δωδεκανήσων με πληθυσμό έως 20.000 κατοίκους, η αύξηση των αποδοχών στα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και η κατάργηση του τέλους συνδρομητικής τηλεόρασης που επιβαρύνει περισσότερους από 1 εκατομμύριο λογαριασμούς τόσο νοικοκυριών όσο και επιχειρήσεων.

Τον Μάρτιο, με τη βεβαίωση του ΕΝΦΙΑ, περίπου 1 εκατ. ιδιοκτήτες ακινήτων που κατοικούν σε οικισμούς έως 1.500 κατοίκους και ειδικά στον Έβρο, στη Δυτική Μακεδονία και στα σύνορα της ηπειρωτικής μεθόριου σε οικισμούς έως 1.700 κατοίκους θα διαπιστώσουν ότι είναι μειωμένος κατά 50%, ενώ στις φορολογικές δηλώσεις, που θα ανοίξουν τότε, περίπου 477.000 φορολογούμενοι θα διαπιστώσουν μικρότερη επιβάρυνση λόγω μείωσης των τεκμηρίων διαβίωσης για κατοικίες και αυτοκίνητα, ενώ οι ελεύθεροι επαγγελματίες που διαμένουν σε όλους τους οικισμούς

εκτός Αττικής έως 1.500 κατοίκους και στις ακριτικές περιοχές έως 1.700 κατοίκους θα έχουν μειωμένο ελάχιστο εισόδημα 50%.

Νέα αύξηση μισθών

Επόμενο ορόσημο, η 1η Απριλίου, οπότε θα αυξηθεί περαιτέρω ο κατώτατος μισθός, επιφέροντας αύξηση στο επίδομα ανεργίας, στο επίδομα μητρότητας, στα επιδόματα τριετιών και στην αμοιβή των υπερωριών, ενώ από τον ίδιο μήνα αυξάνονται και οι μισθοί στο σύνολο του Δημοσίου, αναλόγως της αύξησης του κατώτατου μισθού.

Ο πρωθυπουργός έχει ήδη προαναγγείλει νέο πακέτο μέτρων στήριξης από το βήμα της επόμενης ΔΕΘ, ενώ τον Νοέμβριο του 2026 θα καταβληθεί εκ νέου η ενίσχυση 250 ευρώ σε χαμηλοσυνταξιούχους, άτομα με αναπηρία και ανασφάλιστους υπερήλικες, όπως και η επιστροφή ενοικίου. Στα τέλη της χρονιάς, τον Δεκέμβριο, αναμένονται οι νέες αυξήσεις στις συντάξεις με κατάργηση της προσωπικής διαφοράς.

Στο επίκεντρο της νέας χρονιάς θα βρεθούν παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης με στόχο να διοχετευτούν περισσότερα ακίνητα στην αγορά και να δοθούν περισσότερα χρηματοδοτικά εργαλεία στους πολίτες, ώστε να υπάρξει συνέχεια ανάλογη των προγραμμάτων «Σπίτι μου Ι» και «Σπίτι μου ΙΙ».

Σε πρώτο πλάνο και η περιφέρεια, όπου, εκτός από τα οικονομικά μέτρα, αναμένεται η ολοκλήρωση μεγάλων έργων, όπως το μετρό Θεσσαλονίκης με την επέκταση στην Καλαμαριά, ο Ε65, η παράδοση των μεγάλων έργων στη Θεσσαλία, ο νέος σχεδιασμός για τις αγροτικές ενισχύσεις και οι επενδύσεις στο αρδευτικό δίκτυο της χώρας.

Σε κύρια προτεραιότητα θα παραμείνουν οι παρεμβάσεις που αφορούν στην καθημερινότητα και έχουν άμεσο και ορατό αντίκτυπο. Η ενίσχυση της οδικής ασφάλειας, οι ανακαινίσεις σχολείων και νοσοκομείων, η αναδιοργάνωση των πολεοδομιών και η ολοκλήρωση του Κτηματολογίου και της μεταρρύθμισης στη δικαιοσύνη παραμένουν ψηλά στις προτεραιότητες της κυβέρνησης.

Μείωση ασφαλιστικών εισφορών

Η κυβερνητική ατζέντα έχει ήδη συμπληρωθεί από τώρα και για τους πρώτους μήνες του 2027, καθώς από τον Ιανουάριο του 2027 εργαζόμενοι και εργοδότες θα έχουν επιπλέον ελάφρυνση, καθώς θα μειωθούν οι ασφαλιστικές εισφορές επιπλέον 0,5%, ενώ στις φορολογικές δηλώσεις τον Μάρτιο της επόμενης χρονιάς οι ελεύθεροι επαγγελματίες και οι αγρότες θα διαπιστώσουν σημαντική μείωση του φόρου εισοδήματος, μιας και θα φορολογηθούν με τους μειωμένους συντελεστές βάσει της νέας φορολογικής μεταρρύθμισης.

Τότε αναμένεται και η μείωση φόρου για τους ιδιοκτήτες ακινήτων, καθώς μειώνεται ο συντελεστής για εισόδημα από ενοίκια από 12.000 έως 24.000 ευρώ, από 35% σε 25%, όπως και για τους ιδιοκτήτες ακινήτων που κατοικούν σε οικισμούς έως 1.500 κατοίκους και στις ακριτικές περιοχές έως 1.700 κατοίκους, για τους οποίους ο ΕΝΦΙΑ θα είναι μηδενικός.

Τον Απρίλιο του 2027, στην τελευταία αύξηση του κατώτατου μισθού για αυτή την τετραετία, ο κατώτατος μισθός αναμένεται να φτάσει τα 950 ευρώ, σημειώνοντας μια αύξηση της τάξεως του 46% από το 2021, ενώ αναλόγως θα αυξηθούν και οι μισθοί των δημόσιων υπαλλήλων.



Ξεκίνησε από χθες η εφαρμογή της συνολικής μεταρρύθμισης των διαδικασιών και του τρόπου απονομής δικαιοσύνης στους δημόσιους υπάλληλους - Αλλάζει ριζικά το πλαίσιο ευθυνών - Οι ποινές και το νέο «υπερσυμβούλιο»

ΝΕΟ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ

Βαριές καμπάνες για παρενόχληση και άρνηση αξιολόγησης



Γράφει η
Έλλη Τριανταφύλλου

Μια ακόμη σημαντική μεταρρύθμιση της κυβέρνησης ξεκίνησε με το «καλημέρα» της νέας χρονιάς. Πρόκειται για την εφαρμογή του νέου πειθαρχικού δίκαιου στο Δημόσιο, το οποίο έχει ως στόχο τη σημαντική επιτάχυνση όλων των διαδικασιών για την απόδοση της πειθαρχικής δικαιοσύνης αλλά και την αυστηροποίηση της αξιολόγησης των δημοσίων υπαλλήλων, αφού η άρνησή της συνιστά πλέον πειθαρχικό παράπτωμα και θα αξιολογείται αντιστοίχως από το αρμόδιο πειθαρχικό συμβούλιο. Πρόκειται ουσιαστικά για μια συνολική μεταρρύθμιση των διαδικασιών και του τρόπου απονομής της πειθαρχικής δικαιοσύνης, όπως τονίζουν αρμόδια κυβερνητικά στελέχη.

Τι αλλάζει

Μιλώντας προ καιρού για την εν λόγω νομοθετική πρωτοβουλία της κυβέρνησης, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης είχε αναδείξει τη βούληση της κυβέρνησης να εκσυγχρονίσει τις υφιστάμενες διαδικασίες έτσι ώστε οι πειθαρχικά ελεγχόμενοι δημόσιοι υπάλληλοι να μπορούν να κλείνουν τις εκκρεμότητές τους εντός κάποιων μηνών και όχι εντός πολλών ετών, όπως δυστυχώς συνέβαινε επί σειρά ετών.

Το νέο πειθαρχικό δίκαιο για τους υπαλλήλους των ΟΤΑ Α' και Β' βαθμού και των ΝΠΔΔ, που τέθηκε από χθες σε εφαρμογή, επιφέρει τις εξής βασικές αλλαγές:

- Νέα πειθαρχικά παραπτώματα (μεταξύ αυτών, η βία/παρενόχληση στην εργασία και η άρνηση συμμετοχής στην αξιολόγηση) και εισαγωγή νέων ποινών, συνδεδεμένων με τη μισθολογική/υπηρεσιακή εξέλιξη.
- Νέο κεντρικό όργανο, συγκεκριμένα Πειθαρχικό Συμβούλιο Ανθρώπινου Δυναμικού Δημόσιου Τομέα, με λειτουργία σε κλιμάκια (τριμελή/πενταμελή), αλλά και Ειδικό Πενταμελές Κλιμάκιο για εξαιρετικά σοβαρές υποθέσεις.

Το νέο πλαίσιο διευρύνει/κωδικοποιεί τη λίστα πειθαρχικών παραπτωμάτων, προσθέτοντας ενδεικτικά την παράλειψη δήλωσης κωλύματος συμφέροντος (σύγκρουση συμφερόντων), την εκδήλωση κάθε μορφής βίας και παρενόχλησης στην εργασία και τη συμμετοχή σε εταιρείες/έργα ασυμβίβαστα με την ιδιότητα του δημόσιου υπάλληλου.

Ειδικότερες προβλέψεις για δημοτικούς υπαλλήλους (πχ, μη χρήση ΜΑΠ, μη προσέλευση σε προληπτικό έλεγχο) και για ένστολο προσωπικό δημοτικής αστυνομίας (πχ, άρνηση στολής/διακριτικού).

Κλιμάκωση ποινής

Η άρνηση συμμετοχής στη διαδικασία αξιολόγησης (είτε ως αξιολογητής είτε ως αξιολογούμενος) αντιμετωπίζεται πλέον ως αυτοτελές παράπτωμα. Για μια άρνηση προβλέπεται πρόστιμο έως αποδοχές δύο μηνών, όπως περιγράφεται στο δημοσίευμα και στις προβλέψεις του νέου πλαισίου. Για τους εκπαιδευτικούς το σημείο αυτό έχει ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς η αξιολόγηση παραμένει πεδίο έντασης τα τελευταία χρόνια και πλέον «δένει» ρητά με το πειθαρχικό.

Πρόκειται άλλωστε για μια από τις μέριμνες που προκάλεσε σφοδρές συγκρούσεις της κυβέρνησης με κόμματα της αντιπολίτευσης, καθώς συνδέεται πλέον η ατομική αξιολόγηση με την οριστική παύση, με το κρίσιμο σημείο να βρίσκεται στην υποτροπή: Αν ο υπάλ-

ληλος αρνηθεί τη συμμετοχή του για δύο συνεχόμενες αξιολογικές περιόδους, το πειθαρχικό συμβούλιο θα έχει πλέον τη διακριτική ευχέρεια να επιβάλει την ποινή της οριστικής παύσης, δηλαδή την απόλυση του υπαλλήλου.

Η νέα αρχιτεκτονική των Πειθαρχικών Οργάνων

Μια από τις πιο κρίσιμες αλλαγές που ενεργοποιήθηκαν από χθες είναι η νέα σύνθεση των Πειθαρχικών Συμβουλίων. Η διοίκηση απομακρύνεται από το μοντέλο των μεικτών συμβουλίων και περνά σε όργανα που στελεχώνονται αποκλειστικά από νομικούς συμβούλους του κράτους, παρέδρους και δικαστικούς πληρεξουσίου του Νομικού Συμβουλίου του κράτους.

Αυτή η μετακίνηση σημαίνει ότι οι κρίνοντες είναι πλέον αμιγώς εκπρόσωποι του νομικού βραχίονα του κράτους, γεγονός που αναμένεται να προσδώσει ταχύτητα στην έκδοση αποφάσεων αλλά και νομική θωράκιση απέναντι σε μετέπειτα προσφυγές στα διοικητικά δικαστήρια.

Ταυτόχρονα, εισάγεται η ψηφιοποίηση της πειθαρχικής διαδικασίας, επιτρέποντας πλέον τη διεξαγωγή ανακρίσεων και συνεδριάσεων μέσω τηλεδιάσκεψης, καταργώντας τις γεωγραφικές καθυστερήσεις και τις ατελείωτες αναβολές λόγω φυσικής απουσίας των εμπλεκόμενων.





ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ

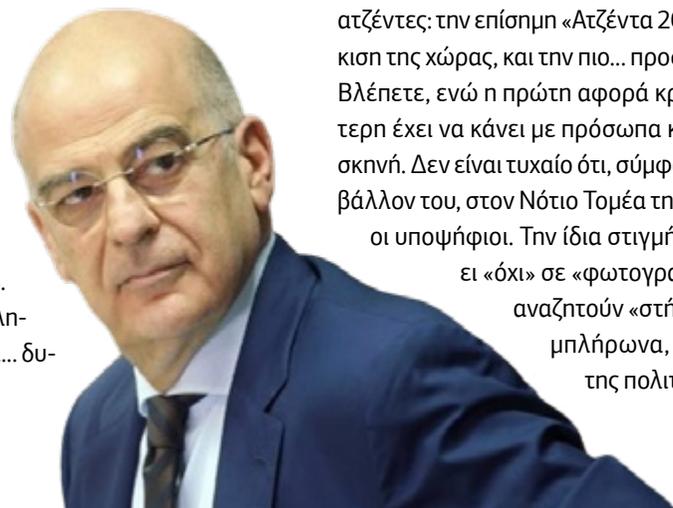
Το «scouting» του Κυριάκου που αλλάζει τα δεδομένα

Καλή σας ημέρα, χρόνια πολλά, καλή χρονιά, το 2026 να είναι έτος δημιουργικό για όλες και όλους. Θα ξεκινήσω τη σημερινή μας βόλτα από το Μαξίμου, όπου είδα ακόμα και τον Πίνατ σε εορταστική διάθεση. Και ενώ όλοι πιστεύουν ότι υπάρχει χαλαρότητα, ας το... ξεχάσουν, καθώς οι συσκέψεις δεν έχουν σταματήσει, ελέω και αγροτών. Υπάρχουν όμως και τα «καλά» νέα, ειδικά για συγκεκριμένα πρόσωπα που κέρδισαν πόντους ενόψει του ανασχηματισμού (όποτε και να γίνει αυτός), μετά το «scouting» ακόμα και από τον ίδιο τον Κυριάκο. Αναφέρομαι σε δύο βουλευτές (έναν άνδρα και μια γυναίκα) που τις προηγούμενες ημέρες μπήκαν πάλι στη διαδικασία να βγουν μπροστά, όταν τα τηλεοπτικά πάνελ «έκαιγαν», εν αντιθέσει με κάποιους άλλους που είτε κρύφτηκαν είτε αρνήθηκαν να συμμετάσχουν... Και επειδή έμαθα τα ονόματα, είναι σχεδόν σίγουρο πως, στο επόμενο ανακάτεμα της κυβερνητικής τράπουλας, αυτά τα δύο πρόσωπα θα είναι «εντός» σχήματος. Ο ένας, ειδικά, είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα αναφωνήσει το «κάλλιο αργά παρά ποτέ...».

ΚΟΥΙΖ

Ο περιφερειάρχης που δίνει 1,2 εκατ. για τη δημιουργία «Κέντρων Γειτονιάς Ρομά»...

Εννοείται ότι σήμερα έχει κουίζ. Αναφέρομαι λοιπόν σε περιφερειάρχη που πρόσφατα απηύθυνε πρόσκληση ύψους 1,2 εκατ. ευρώ για τη δημιουργία «Κέντρων Γειτονιάς Ρομά». Η πρόσκληση αφορά τρεις δήμους (της περιφέρειας) που θεωρούνται περιοχές με υψηλή πληθυσμιακή συγκέντρωση Ρομά. Για να βοηθήσω, στον συγκεκριμένο περιφερειάρχη, προς τα... δυτικά, αρέσει να κάνει «σουαρέ» σε παραθαλάσσια μέρη!



ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1

Οι 2+1 πολιτικοί αρχηγοί που ψάχνουν... γερόντισσες και κάνουν ραδιοφωνικά σόου μέσα από νέες «κολεγιάς»

Συνεχίζω σε νέο mood και σήμερα θα σας δώσω μια πληροφορία που την έμαθα χρονιαρές μέρες... Λοιπόν, αναφέρομαι σε δύο πολιτικούς αρχηγούς, που το 2026 έχουν ως στόχο να ανακαλύψουν «γερόντισσες» από το νέο κόμμα που κυοφορείται και έχει ακόμα και... Χάρβαρντ. Προφανώς έχουν διαπιστώσει ότι τους κάνει μεγάλο damage και ψάχνουν τρόπους αντίδρασης. Πουαρό τούς κόβω, περιμένω φυσικά τα αποτελέσματα. Υπάρχει και ακόμη ένας πολιτικός αρχηγός, που περιμένει «καλά νέα» από μια... απόφαση (19 Ιανουαρίου όπως έμαθα), ώστε να βγει ξανά στο προσκήνιο, ίσως και με «κολεγιά» με άλλον πολιτικό αρχηγό που του δίνει ήδη ραδιοφωνικό «αέρα» το τελευταίο διάστημα.

Ο Δένδιας με τη διπλή «ατζέντα» του, το «δεν με πειράζει» για τους... νέους και η «σφραγίδα» για τους παλιούς

Πάω κατευθείαν στον Νίκο Δένδια, που φαίνεται πως έχει δύο ατζέντες: την επίσημη «Ατζέντα 2030», για την αμυντική θωράκιση της χώρας, και την πιο... προσωπική του πολιτική ατζέντα. Βλέπετε, ενώ η πρώτη αφορά κράτος και στρατηγική, η δεύτερη έχει να κάνει με πρόσωπα και ισορροπίες στην πολιτική σκηνή. Δεν είναι τυχαίο ότι, σύμφωνα με διαρροές από το περιβάλλον του, στον Νότιο Τομέα της Β' Αθηνών χωρούν και... νέοι υποψήφιοι. Την ίδια στιγμή, στις περιόδους του δεν λέει «όχι» σε «φωτογραφίες» με νυν βουλευτές που αναζητούν «στήριξη» -με ενσταντανέ, θα συμπληρώνα, για να μείνει η «σφραγίδα» της πολιτικής παρουσίας τους.

Ο Άδωνις, η μήνυση και το... ελβετικό «Misere» από τα Χανιά

Όχι, δεν σας μπέρδεψα με τον τίτλο, πιστέψτε με. Λοιπόν, επειδή είχα καιρό να γράψω κάτι για τον Άδωνι, διαπίστωσα ότι τα πήρε στο κρανίο με ένα δημοσίευμα της ελβετικής (γερμανόφωνης) «Neue Zürcher Zeitung» αναφορικά με την κριτική για τα νοσοκομεία της περιφέρειας,



που δεν μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες των... τουριστών. «Αντί να κάνουμε όλοι μαζί μήνυση για συκοφαντική δυσφήμιση της χώρας μας, υποστηρίζουν τις ανακρίβειές τους για να βλάψουν εμένα!», έγραψε. Γιατί; «Λιμανίσιο» μέσο, που τον έχει στο στόχαστρο για αρκετό καιρό, τον έκανε πυροτέχνημα με βάση αυτό το δημοσίευμα. Ωστόσο, διαπίστωσα ότι το ελβε-

τικό άρθρο είχε μια συγκεκριμένη «υπογραφή» που ζει στα Χανιά και που εστιάζει συχνά σε θέματα που παραδοσιακά απασχολούν την αριστερή ατζέντα. Όπως δε έμαθα, διαρκώς ασκεί κριτική στην κυβέρνηση, χρησιμοποιώντας συνεχώς τη λέξη «Misere», την οποία έχουν κάνει σημαία αριστερά έντυπα, ειδικά όταν είναι για τον Άδωνι... Οκέι;



Το στρατηγικό σχέδιο του Αλέξανδρου Εξάρχου στην AKTOR

Αλλάζω «κατηγορία» και σας πάω στα επιχειρηματικά πηγαδάκια των τελευταίων ημερών, εκεί όπου ο γραβατωμένος ψιθυριστής μου μου είπε ότι κυκλοφορεί με θετική διάθεση το σύνθημα «Make AKTOR Great Again», χωρίς κανένα ίχνος ειρωνείας, όπως μου εξήγησε. Ο Αλέξανδρος Εξάρχου αναλύει θέματα όπως LNG, μακροχρόνιες συμβάσεις 20 ετών και γεωπολιτική ασφάλεια με την άνεση ενός επαγγελματία που έχει εδραιώσει τόσο το συμβόλαιο όσο και το στρατηγικό αφήγημα της εταιρείας. Η συμφωνία με τους Αμερικανούς δεν αφορά μόνο τον ενεργειακό τομέα. Αποτελεί στρατηγική κίνηση με ευρύτερες γεωπολιτικές προεκτάσεις, καθώς στην εξίσωση μπαίνουν Ουκρανία, Ρουμανία και οι προοπτικές επέκτασης στα Βαλκάνια. Να προσθέσω και κάτι ακόμα. Στην αγορά επισημαίνουν ότι ο επικεφαλής της AKTOR δεν επιδιώκει εντυπώσεις ή χειροκροτήματα, αλλά σταθερά EBITDA και ισχυρά θεμέλια ανάπτυξης. Και αν αυτό παραπέμπει σε συνθήματα τύπου Τραμπ, ο ίδιος χαμογελά: πρωταρχικός στόχος είναι η ανάπτυξη και η ενίσχυση της εταιρείας -όχι το σύνθημα.

«Πράσινο φως» για 9.000 μετακλήσεις εργατών γης

Θα σας πάω σε ένα θέμα που μου το είπαν και μου το εξήγησαν, γιατί είναι αρκετά περίπλοκο. Αναφέρομαι στην προσπάθεια που κάνει η κυβέρνηση, ώστε να αντιμετωπιστεί η οξεία έλλειψη εργατικών χεριών που μαστίζει τον πρωτογενή τομέα. Διάβασα λοιπόν τη νέα Πράξη του Υπουργικού Συμβουλίου που θέτει το πλαίσιο για τη μετάκληση 9.000 εποχικών εργαζομένων από τρίτες χώρες. Η απόφαση εξειδικεύει τις διακρατικές συμφωνίες με το Μπαγκλαντές και την Αίγυπτο, καθορίζοντας αυστηρές αναλογίες μεταξύ παραγωγικής δυναμικής και αριθμού μετακλιπών εργατών. Το νέο πλαίσιο δεν αφορά μόνο τον αριθμό των θέσεων, αλλά εισάγει έναν λεπτομερή «χάρτη» αντιστοιχίας. Για κάθε καλλιέργεια ή εκτροφή, ορίζεται η ελάχιστη έκταση ή ο αριθμός ζώων που απαιτούνται για την έγκριση ενός εργάτη. Στόχος είναι η εξάλειψη των φαινομένων εικονικών μετακλήσεων και η διασφάλιση ότι το προσωπικό θα κατευθυνθεί εκεί που υπάρχει πραγματική ανάγκη. Θα σας δώσω και ένα παράδειγμα για να καταλάβετε: Ένας κτηνοτρόφος που εκτρέφει αυτόχθονες προβατίνες χρειάζεται πλέον τουλάχιστον 103 ζώα για να δικαιούται τη μετάκληση ενός εποχικού εργάτη. Αντίστοιχα, στον γεωργικό τομέα, για την καλλιέργεια φακής, η αναλογία ορίζεται στο 1 εργάτη ανά 200 στρέμματα.



ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

«Τρένο» οι αναθέσεις σε Αρχή με άρωμα εσπρέσο και μικρά σουβλάκια!

Επειδή θέλω να κάνω καλό... ποδαρικό, θα σας δώσω ένα παρασκήνιο για μια συγκεκριμένη Αρχή που, όπως διαπίστωσα, έχει μόντο «η στρατηγική περνά από το στομάχι»! Είδα λοιπόν μια πρόσκληση υποβολής προσφοράς (που βγάζει... μάτι και «σάλια» θα πρόσθετα) σε εταιρείες που έχουν κέτερινγκ για deal που θα αφορά όλο το 2026. Κάπου εκεί στη Σταδίου, στον 7ο όροφο, έρχονται γευστικά μεγαλεία!

Προσέξτε, γιατί ήδη οι κακές γλώσσες στους διαδρόμους ψιθυρίζουν ότι οι συναντήσεις θα χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες.

Πρώτον, θα υπάρχει το πρωινό του «lobbying» που θα περιλαμβάνει ελληνικό καφέ, κρύο εσπρεσάκι, κέικ και κανένα τυροπιτάκι.

Θα ακολουθεί το «finger food» της διαπραγμάτευσης, εκεί όπου η κατάσταση σοβαρεύει. Μίνι σάντουιτς, τορτίγιες και μικρά σουβλάκια! Α, υπάρχει βέβαια και vegan επιλογή, όπως και το ποτήρι με την Coca-Cola.

Και φυσικά, υπάρχει το «βαρύ πυροβολικό», όταν οι υπογραφές θα... πέφτουν. Μπιφτέκια μοσχαρίσια, χοιρινό και κοτόπουλο κάνουν παρέα σε ρύζι και πατάτες. Το «κοστούμι» εκεί ανεβαίνει στα 30 ευρώ το άτομο... Τι γίνεται, ρε παιδιά;



Το κυβερνητικό «δίδυμο» που λειτουργεί... άψογα

Σήμερα θα σας δώσω ακόμα μια είδηση, «inside» θα έλεγα, για ένα νέο δίδυμο της κυβέρνησης που δείχνει να λειτουργεί (και να συνεργάζεται) άψογα. Αναφέρομαι στους Κεφαλογιάννη (Πολιτικής Προστασίας) και Κώτσηρα (Εθνικής Οικονομίας) που μαζί υπέγραψαν την Υπουργική Απόφαση που ρυθμίζει την απαλλαγή από τα τέλη κυκλοφορίας για τα οχήματα των εθελοντικών οργανώσεων. Η απόφαση, η οποία δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ στις 29 Δεκεμβρίου 2025, αφορά μη κερδοσκοπικά νομικά πρόσωπα που είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Εθελοντικών Οργανώσεων Πολιτικής Προστασίας (ΜΕΟΠΠ) και στοχεύει στην ελάφρυνση των οργανώσεων που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αντιμετώπισης κρίσεων.

Η ΠΕ Δράμας καινοτομεί...

Τις τελευταίες ημέρες παίζει έντονα στα τοπικά ΜΜΕ η... καινοτομία στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Τι εννοώ; Στην ΠΕ Δράμας, η δράση «Η Δράμα Δημιουργεί - Από την Καινοτομία στην Κοινωνία» ολοκληρώνεται με απευθείας ανάθεση 24.999,64 ευρώ -ούτε λεπτό παραπάνω για «υπηρεσίες ψυχαγωγικού περιεχομένου». Το ποσό, φυσικά, σταθερά κάτω από το όριο των 25.000 ευρώ, ώστε να μη χρειαστούν περιττές διαδικασίες. Καινοτομία, λοιπόν, όχι στο περιεχόμενο αλλά στη λογιστική ακρίβεια. Γιατί στην ΑΜ-Θ η δημιουργικότητα δεν μετριέται σε ιδέες, αλλά σε δεκαδικά ψηφία που χωράνε άνετα στην απευθείας ανάθεση.

Ο Γρηγόρης και ο... Φράνκο

Θα ολοκληρώσω τη σημερινή μας βόλτα με τον Γρηγόρη Δημητριάδη, ο οποίος μετά το ταξίδι του (οικογενειακώς) στο Μαρόκο «ρούφηξε» ακόμη ένα βιβλίο που έχει τη δική του... σημασία. Πρόκειται για το «El Generalísimo: Franco, Power, Violence and the Quest for Greatness» του Giles Tremlett, χαρακτηριζόμενος ως μια εξαιρετική βιογραφία που αναλύει με λεπτομέρεια μια ολόκληρη ιστορική εποχή. Να συμπληρώσω από τη μεριά μου πως το συγκεκριμένο βιβλίο του Giles Tremlett ανατέμνει την απόλυτη εξουσία του Φράνκο, αναδεικνύοντας πώς η εμμονή του για έλεγχο και η οικονομική του ανεπάρκεια βύθισαν την Ισπανία στη φτώχεια και τη βία. Μέσα από συγκλονιστικές μαρτυρίες, περιγράφεται ένας ηγέτης απομονωμένος, που θυσιάσε την ελευθερία μιας χώρας στον βωμό της προσωπικής του κυριαρχίας.





Ο καφές του Μητσοτάκη με Τασούλα - Κακλαμάνη, η πρόθεση για συναίνεση με το ΠΑΣΟΚ και ο γάμος με τη Σάκκαρη...



Τον καθιερωμένο πρώτο καφέ της χρονιάς απόλαυσε και πάλι ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης χθες, συνοδευόμενος από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Κωνσταντίνο Τασούλα και τον πρόεδρο της Βουλής Νικήτα Κακλαμάνη. Σύμφωνα με πληροφορίες, συζητήθηκε και η πρόθεση του πρωθυπουργού να αναλάβει πρωτοβουλία συναίνεσης με το ΠΑΣΟΚ, προκειμένου να προχωρήσει η διαδικασία για την πλήρωση τριών κενών θέσεων επικεφαλής Ανεξάρτητων Αρχών. Όπως άκουσα χθες, ο Κυριάκος Μητσοτάκης φέρεται να ζήτησε από τον Νικήτα Κακλαμάνη να κινηθούν εκ νέου και με ταχείς ρυθμούς οι διαδικασίες για άμεση σύγκληση της Διάσκεψης των Προέδρων, με στόχο την εξασφάλιση της απαιτούμενης πλειοψηφίας των

τριών πέμπτων. Το μόνο που μένει είναι να δούμε ποια στάση θα κρατήσει ο επικεφαλής της Χαριλάου Τρικούπη, αν δηλαδή θα προχωρήσει σε κλίμα συναίνεσης ή θα μετατραπεί (και πάλι) -ατύπως- σε Ζωή Κωνσταντοπούλου με τη στάση του. Για την ιστορία, στο πρώτο χαλαρό καφεδάκι της χρονιάς ήταν παρών (ποιος άλλος;) ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, ενώ ο πρωθυπουργός έβγαλε και είδηση: μεταξύ άλλων αποκάλυψε στην ομήγυρη ότι ο γιος του Κωνσταντίνος έκανε πρόταση γάμου στη διεθνούς φήμης τενίστρια Μαρία Σάκκαρη και ότι θα παντρευτούν το 2027.

Μ.Σ.

Το φλουρί στον Κυριάκο...

Τυχερός στάθηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στην πρώτη βασιλόπιτα της χρονιάς -αυτή της οικογένειας. Το φλουρί έπεσε στον πρωθυπουργό και την είδηση έκανε γνωστή ο γιος του, Κωνσταντίνος, με insta story και τη λιτή λεζάντα: «Ε καλά τώρα...». Τι να πει κανείς; Άλλοι κυνηγούν την τύχη, άλλοι τη βρίσκουν ακόμη και στη βασιλόπιτα. Αν μη τι άλλο, ξεκίνησε η χρονιά με το δεξί.

ΣΤΡ. ΚΟΚ.



Και ο Ηλίας στα μπλόκα

Μετά το ΚΚΕ, τον ΣΥΡΙΖΑ, τη... σφαγή μεταξύ των αγροτών στα μπλόκα (για το αν κάποιος είναι αγκαζέ με τον Κουτσούμπα) και τους υποψήφιους ευρωβουλευτές του... Περισσού που είναι και αγροτοσυνδικαλιστές (κρατώντας ψηλά τη σημαία της επανάστασης μέχρι να πέσει η κυβέρνηση), την παραμονή της Πρωτοχρονιάς είδαμε και τον ακροδεξιό εθνικιστή και καταδικασμένο χρυσαυγίτη Ηλία Κασιδιάρη να επισκέπτεται τους αγωνιστές. Αγκαλιές, φιλιά, «Ηλία, σε ευχαριστούμε που είσαι εδώ» και άλλα τέ-

τοια, με τον φυλακισμένο να απαντά, «είστε η μοναδική ελπίδα για να πέσει η κυβέρνηση». Για την ιστορία, ο Κασιδιάρης ήταν εκτός φυλακής με άδεια. Φαντάζεστε να δούμε και κανέναν... Λαγό στα μπλόκα; Πλάκα θα έχει...



ΧΡΟΝΙΚΟ του ΧΡΟΝΟΥ

Το γεύμα του «Πιερ» στον Άγιο Παύλο

Δεν θα μπορούσα σήμερα να παραλείψω όσα έμαθα για το νέο γεύμα του Κυριάκου Πιερρακάκη με συνεργάτες του (είχε κάνει κάτι αντίστοιχο μετά την ψήφιση του προϋπολογισμού μαζί με τους υφυπουργούς του). Πάμε να σας τα πω όλα, χαρτί και καλαμάρι! Λοιπόν. Ο υπουργός βρέθηκε την παραμονή της Πρωτοχρονιάς στον Άγιο Παύλο, στο Μεταξουργείο. Εκεί γευμάτισε με τους στενούς του συνεργάτες σε μεζεδοπωλείο -μεταξύ άλλων, ήταν εκεί ο Γιώργος Πιτσιλής της ΑΑΔΕ, ο γενικός γραμματέας της Βουλής Βασίλης Μπαγιώκος και ο σύμβου-

λος του υπουργού Βασίλης Καρατζάς. Όλοι τους, όπως άκουσα, απόλαυσαν τα γνωστά πιάτα του μαγαζιού. Πάμε να σας πω και άλλο ένα... backstage! Ο «Πιερ» έχει από παιδί σχέση με το Μεταξουργείο -μιας και εκεί ζούσαν ο παππούς και η γιαγιά του και επιστρέφει στην περιοχή σε κάθε ευκαιρία. Κλείνω με αυτό: ο «Πιερ» προετοιμάζεται ήδη για την πρεμιέρα του στην προεδρία του Eurogroup, στις 19 Ιανουαρίου. Αυτά. Ουφ! Σας τα είπα και τα έβγαλα από μέσα μου.

Μ.Σ





09 POLITICAL

Το τρυφερό φιλί του Κώστα Καραμανλή στη Νατάσα Παζαϊτή

Από τις πολλές αναρτήσεις που έγιναν για ευχές και για καλή χρονιά ξεχώρισα αυτή που έγινε από τον πρώην πρωθυπουργό Κώστα Καραμανλή και τη Νατάσα Παζαϊτή. Εδώ είμαι να σας τα μεταφέρω όλα: στην πρώτη της ανάρτηση μετά την έλευση του νέου έτους, η σύζυγος του πρώην πρωθυπουργού δημοσίευσε μια κοινή φωτογραφία τους στον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram. Όπως μπορεί να δει κανείς στο στιγμιότυπο, ο Κώστας Καραμανλής φαίνεται να έχει αγκαλιάσει και να δίνει ένα τρυφερό φιλί στη Νατάσα Παζαϊτή, την ώρα που τσουγκρίζουν τα ποτήρια τους. Η ανάρτηση προκάλεσε άμεση ανταπόκριση, συγκεντρώνοντας εκατοντάδες likes μέσα σε λίγη ώρα, με πλήθος χρηστών να σπεύδουν να ευχηθούν καλή χρονιά, υγεία και ευτυχία στο ζευγάρι.



ΤΟ... ΠΡΟΣΩΠΟ

Ο Άδωνις δίπλα στα παιδιά την Πρωτοχρονιά

Αυτός ο... κακός υπουργός Υγείας (που κάθε φορά που πάει επίσκεψη σε νοσοκομείο, μαζεύονται καμιά επταριά άτομα από τη συμμορία της μιζέριας και τον καταγγέλλουν ενώ η πλειονότητα τον υποδέχεται με λουλούδια) βρέθηκε την παραμονή της Πρωτοχρονιάς σε παιδιατρικά νοσοκομεία. Όπως έμαθα, στόχος της επίσκεψης ήταν τα παιδιά που νοσηλεύονται να μη στερηθούν τη χαρά των εορτών, παρά το γεγονός ότι περνούν τις γιορτινές ημέρες στο νοσοκομείο. Μάλιστα, κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, ο υπουργός αντάλλαξε ευχές με τα παιδιά και τους γονείς τους, επισημαίνοντας ότι εισέπραξε μηνύματα ευγνωμοσύνης για τη φροντίδα που παρέχει το Εθνικό Σύστημα Υγείας. Ιδιαίτερη αναφορά του και στη συμβολή του ΕΣΥ, τονίζοντας ότι συνεχίζει να στηρίζει τους πολίτες, παρά την κριτική που δέχεται κατά καιρούς.

Μ.Σ.

Οι νέες μπηχτές του Καραχάλιου στη Μαρία των Τέμπων

Αυτό το... μαλλιοτράβηγμα με τις μπηχτές για το νέο κόμμα της Μαρίας της Καρυστιανού έχω αρχίσει και το απολαμβάνω. Μιλάμε για κανονική σφαγή στο (μελλοντικό) κόμμα που θα μας σώσει από την... κακιά κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη και θα μας αλλάξει τις ζωές (φαντάζομαι σε οικονομικό επίπεδο θα τα πάει καλύτερα!). Πάμε, γιατί ακόμη και τις χρονιάρες μέρες τα διαβάσαμε όλα.

Ο -μεγάλος- ο Νίκος ο Καραχάλιος έκανε νέα ανάρτηση με... μηνύματα, στην προσπάθειά του να σχολιάσει τις εξελίξεις γύρω από τη Μαρία Καρυστιανού και το ενδεχόμενο δημιουργίας νέου πολιτικού φορέα. Συγκεκριμένα, τη συγχάρηκε για μια ενδεχόμενη επιλογή του Νικόλα Φαραντούρη στη θέση του αντιπροέδρου του υπό διαμόρφωση πολιτικού φορέα, γράφοντας χαρακτηριστικά: «Μηράβο, Μαρία! Εξαιρετική επιλογή ο Νίκος Φαραντούρης για αντιπρόεδρος του κινήματος! Το ΚΥΜΑ είναι ενθουσιασμένο!». Για τα περί συμμετοχής του ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ στο κόμμα Καρυστιανού, τα οποία κυκλοφόρησαν μετά την κοινή παρουσία

τους σε εκδήλωση για το Σύνταγμα και τις υποθέσεις διαφθοράς, σας έχω ενημερώσει προ πολλού. Στη συνέχεια, ωστόσο, ο τόνος της ανάρτησης Καραχάλιου αλλάζει, με τον ίδιο να ασκεί αιχμηρή κριτική -επίσης σε ειρωνικό ύφος- στο ενδεχόμενο επιλογής της Μαρίας Γρατσία ως δεύτερης αντιπροέδρου. Αυτά προς το παρόν, γιατί πιστεύω πως όλοι αυτοί (που έρχονται να μας σώσουν) θα μας τροφοδοτήσουν με νέο... ψωμάκι. Για αυτό καθίστε αναπαικτικά, πάρτε ποπκόρν και... απολαύστε!



Το μήνυμα του Κώστα Σαμαρά για την αγαπημένη του Λένα

Μια ιδιαίτερα συγκινητική ανάρτηση έκανε ο γιος του Αντώνη Σαμαρά, Κώστας, για την αδελφή του Λένα Σαμαρά με αφορμή την έλευση του 2026. Ειδικότερα, μαζί με τις ευχές για τη νέα χρονιά, ανέβασε στο Instagram μια παλιά οικογενειακή φωτογραφία στην οποία αναφέρει ότι η αδερφή του θα είναι πάντα κοντά τους. «Για εμάς είσαι πάντα εδώ, Λενάκι μου. Χρόνια πολλά σε όλους με υγεία! Εύχομαι το 2026 να σας δώσει απλόχερα ότι πραγματικά επιθυμείτε!», έγραψε και δέχτηκε αρκετά μηνύματα συμπάραστασης για ακόμη μία φορά.

Κ.Δ.



Ο Δήμος Μυτιλήνης έπαθε Μουτζούρη...

Να σας δώσω ακόμη ένα... πικάντικο που εντόπισαν τα ραντάρ μου τις τελευταίες ημέρες (μιας και ο εκδότης δεν με άφησε να χαλαρώσω ούτε λεπτό!). Λοιπόν, σας το δίνω να το διαβάσετε: Τρεις χιλιάδες ευρώ για τουριστική προβολή σε τοπικό μέσο αποφάσισε να δώσει ο Δήμος Μυτιλήνης. Μικρό το ποσό, μεγάλος ο συμβολισμός. Γιατί στο Βόρειο Αιγαίο, όπως φαίνεται, η τουριστική προβολή δεν χρειάζεται στρατηγική· χρειάζεται γνωριμίες και ένα τιμολόγιο. Άντε μετά να μη γράφονται καλά λόγια.

Δέντρο από τη Φινλανδία;

Γνωρίζετε πως αγαπώ το ρεπορτάζ (αφού φέτος δεν έκανα ούτε μία μέρα διακοπές, ούτε τα Χριστούγεννα ούτε την Πρωτοχρονιά, και περιμένω το... Πάσχα για να πρεμήσω) και το συνεχίζω ακόμη και σήμερα (χρονιάρες μέρες, δεν έχω τον... Θεό μου!). 9.000 ευρώ συν ΦΠΑ 17%, σύνολο 10.530 ευρώ, για τοποθέτηση, σύνδεση και αποξήλωση χριστουγεννιάτικου διακόσμου στον Δήμο Μυτιλήνης. Για 50 ημέρες. Με τέτοιο κόστος, εύλογα αναρωτιέται κανείς: το δέντρο ήρθε από τη Φινλανδία ή απλώς στολίστηκε με χρυσά στολίδια; Γιατί αλλιώς μιλάμε για τον πιο ακριβό Άγιο Βασίλη του Αιγαίου.



10
POLITICAL

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΔΕΚΑ και ΚΑΤ

2025

**ΚΑΛΗ ΚΑΙ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ
ΧΡΟΝΙΑ
ΜΕ ΥΓΕΙΑ
ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗ!**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

11
POLITICAL

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΡΟΤΕΣ

«Ανοχή τέλος. Δεν θα επιτρέψουμε διαρκή ομηρία της κοινωνίας...»



Γράφει η
**Ιωάννα
Ντάνη**

Η αλλαγή του χρόνου βρήκε αγρότες και κτηνοτρόφους να γιορτάζουν πάνω στις εθνικές οδούς, μετατρέποντας τα μπλόκα σε αυτοσχέδιους χώρους ρεβεγιόν. Εικόνες με φωτιές, μουσικές και ψησταριές δίπλα σε παραταγμένα τρακτέρ καταγράφηκαν σε όλη τη χώρα, την ώρα που χιλιάδες πολίτες επιχειρούσαν να μετακινηθούν για τις γιορτές μέσω παρακαμπτηρίων, καθυστερήσεων και εκτροπών. Παρά τις εκκλήσεις για διάλογο και τη σαφή κυβερνητική στάση υπέρ της ομαλότητας, οι κινητοποιήσεις συνεχίζονται, με την κυβέρνηση πλέον να εκπέμπει ξεκάθαρο μήνυμα: η ανοχή δεν είναι απεριόριστη.

Πρωτοχρονιά στους δρόμους

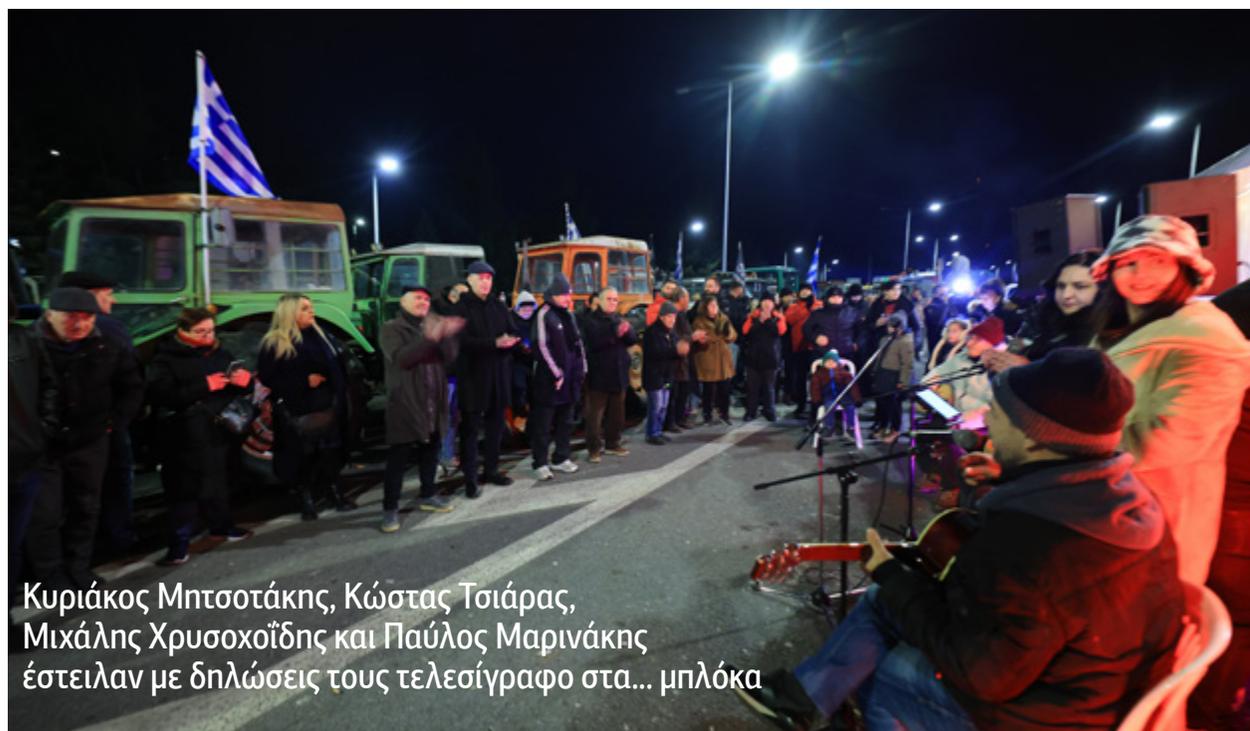
Η Πρωτοχρονιά στα μπλόκα παρουσιάστηκε από τους αγρότες ως «αγωνιστική γιορτή», όμως για την κοινωνία μεταφράστηκε σε συνεχιζόμενη ταλαιπωρία. Αν και το εθνικό οδικό δίκτυο δεν έκλεισε πλήρως, οι εκτροπές που εφαρμόστηκαν από την Τροχαία θύμισαν για ακόμη μία φορά ότι μια μικρή ομάδα μπορεί να διαταράξει τη λειτουργία της χώρας.

Στη Βοιωτία οι οδηγοί αναγκάζονται να ακολουθούν πολύωρες παρακάμψεις από Μαρτίνο έως Κάστρο, ενώ στον κόμβο της Νίκαιας οι καθυστερήσεις φτάνουν έως και τη μισή ώρα. Αντίστοιχες εικόνες καταγράφονται σε Πιερία, Νέα Αγχίαλο και Μπράλο. Τα διόδια Μαλγάρων παραμένουν ανοιχτά, ωστόσο η απειλή κλιμάκωσης παραμένει.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το «σπάσιμο» του μπλόκου στα Πράσινα Φανάρια Θεσσαλονίκης. Η αποχώρηση δεκάδων αγροτών και η δημιουργία νέου μπλόκου στην Τρίγλια αποκάλυψαν τη βαθιά κρίση στο εσωτερικό του αγροτικού κινήματος. Καταγγελίες για υπονόμηση, παρασκηνιακές κινήσεις και εσωτερικούς εκβιασμούς επιβεβαιώνουν ότι τα μπλόκα δεν αποτελούν ενιαίο μέτωπο αλλά ένα συνονθύλευμα αντικρουόμενων σκοπιμοτήτων.

Δύο συνελεύσεις, δύο μηνύματα: Σάββατο Νίκαια, Κυριακή Μάλγαρα

Καθοριστικές για τη συνέχεια θεωρούνται οι δύο διαδοχικές συνελεύσεις του Σαββατοκύριακου, οι οποίες αναμένεται να κρίνουν αν οι κινητοποιήσεις οδηγούνται σε απο-



Κυριάκος Μπυσοτάκης, Κώστας Τσιάρας, Μιχάλης Χρυσοχοϊδης και Παύλος Μαρινάκης έστειλαν με δηλώσεις τους τελεσίγραφο στα... μπλόκα

κλιμάκωση ή σε μετωπική σύγκρουση με την κυβέρνηση.

Το πρώτο κρίσιμο ραντεβού είναι το Σάββατο στη Νίκαια Λάρισας, όπου θα πραγματοποιηθεί γενική συνέλευση των αγροτών που παραμένουν στο μπλόκο για 33 συνεχόμενες μέρες. Σύμφωνα με πληροφορίες, στο εσωτερικό του μπλόκου καταγράφονται έντονοι διαφωνίες, καθώς ένα μέρος των συγκεντρωμένων εμφανίζεται έτοιμο να εξετάσει σοβαρά το ενδεχόμενο διαλόγου με την κυβέρνηση, αναγνωρίζοντας το κοινωνικό και οικονομικό κόστος της συνέχισης των αποκλεισμών.

Η συνέλευση της Νίκαιας αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς θα λειτουργήσει ως βαρόμετρο για τη στάση που θα τηρηθεί την επόμενη μέρα στην πανελλαδική σύσκεψη της Κυριακής στα Μάλγαρα. Εκεί αναμένεται να συμμετάσχουν εκπρόσωποι από περισσότερα από 50 μπλόκα από όλη τη χώρα, σε μια συνάντηση που χαρακτηρίζεται από κυβερνητικά στελέχη ως το τελευταίο ουσιαστικό παράθυρο πριν από την ενεργοποίηση του plan b.

Σημειώνεται ότι το μπλόκο στα Πράσινα Φανάρια δεν θα συμμετάσχει στη σύσκεψη των Μαλγάρων, έχοντας ήδη ταχθεί υπέρ του άμεσου διαλόγου με την κυβέρνηση, γεγονός που αποδυναμώνει περαιτέρω το ενδεχόμενο κοινής γραμμής.

Επιστροφή στη νομιμότητα

Απέναντι σε αυτή την εικόνα η κυβέρνηση εμφανίζεται

αποφασισμένη να βάλει τέλος στην παρατεταμένη εκκρεμότητα. Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μπυσοτάκης έθεσε ξεκάθαρα το πλαίσιο, μιλώντας για μπλόκα που στρέφονται «απέναντι στην κοινωνία» και όχι υπέρ των πραγματικών αναγκών του πρωτογενούς τομέα.

Ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης Κώστας Τσιάρας υπενθύμισε ότι οι ενισχύσεις προς τους αγρότες το 2025 ανήλθαν στα 3,8 δισ. ευρώ, ποσό αυξημένο κατά 600 εκατ. ευρώ σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά. «Τα στοιχεία δεν επιδέχονται αμφισβήτηση», ξεκαθάρισε, σημειώνοντας ότι η κυβέρνηση έχει ήδη προχωρήσει σε διορθωτικές παρεμβάσεις.

Παράλληλα, ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοϊδης υπογράμμισε ότι η κυβέρνηση επέλεξε συνειδητά να μην ασκήσει νόμιμη βία, δίνοντας χρόνο για διάλογο. Ωστόσο, το plan b βρίσκεται πλέον στο τραπέζι. Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης προειδοποίησε ανοιχτά για διοικητικά πρόστιμα, ποινικές ευθύνες και εμπλοκή της δικαιοσύνης, εφόσον συνεχιστεί η κατάληψη των δρόμων.

Το μήνυμα είναι σαφές: η κυβέρνηση δεν εκβιάζεται και δεν πρόκειται να επιτρέψει τη διαρκή ομηρία της κοινωνίας. Το ερώτημα που απομένει είναι αν οι αγρότες θα επιλέξουν τον διάλογο ή θα επιμείνουν σε μια τακτική που τους απομονώνει και τους φέρνει αντιμέτωπους με τη νομιμότητα. Οι επόμενες μέρες αναμένεται να είναι καθοριστικές.

Η Χαριλάου Τρικούπη φέτος στοχεύει -με πρώτο σταθμό το συνέδριο- σε μια στρατηγική επαναπροσδιορισμού του κόμματος ως της κύριας προοδευτικής κεντροαριστερής δύναμης της χώρας και μόνης υπεύθυνης και ρεαλιστικής, εναλλακτικής πρότασης διακυβέρνησης

ΠΑΣΟΚ

Στόχοι, στοιχήματα και προσδοκίες για το 2026



Γράφει ο
Αντώνης Αντωνόπουλος

Το 2026 το ΠΑΣΟΚ θα επιχειρήσει να χαράξει πορεία πολιτικής ανασυγκρότησης, φιλοδοξώντας να ενισχύσει την παρουσία του στο πολιτικό σκηνικό και να επανασυνδεθεί με κοινωνικές ομάδες που παραδοσιακά το στήριξαν, αλλά τα τελευταία χρόνια απομακρύνθηκαν από αυτό. Η στρατηγική του κόμματος κινείται σε τρεις βασικούς άξονες: την προγραμματική σαφήνεια, την οργανωτική ανανέωση και την πολιτική αυτονομία.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης και το ΠΑΣΟΚ στοχεύουν το 2026 σε μια στρατηγική επαναπροσδιορισμού του κόμματος ως της κύριας προοδευτικής κεντροαριστερής δύναμης της χώρας. Η βασική θεώρηση είναι ότι η ελληνική κοινωνία έχει κουραστεί τόσο από τον φιλελευθερισμό της κυβέρνησης και τη σκανδαλολογία όσο και από την πρωτοφανή πολιτική ρευστότητα που έχουν προκαλέσει στο πολιτικό σκηνικό οι ουτοπικές αναζητήσεις του ΣΥΡΙΖΑ και των πολιτικών του «προεκτάσεων».

Οργανωτική ανασυγκρότηση

Σε μια ακόμη απόπειρα φυγής προς τα εμπρός, ο Νίκος Ανδρουλάκης θα δώσει προτεραιότητα στην ουσία της πολιτικής και κυρίως σε κοινωνικά ζητήματα (υγεία, εκπαίδευση, κόστος διαβίωσης) και σε θέματα βιωσιμότητας του κοινωνικού κράτους. Σκοπεύει να στηλιτεύει τον «ακραίο νεοφιλελευθερισμό» της ΝΔ και τη ροπή της προς τα σκάνδαλα.

Χωρίς υπεροψία αλλά με ρεαλισμό, σκοπεύει επίσης να αντιμετωπίσει τα νέα κόμματα που ενδεχομένως εμφανιστούν τη νέα χρονιά. Το εγχείρημα του Αλέξη Τσίπρα θεωρείται πιο επίφοβο να «χτυπήσει» το ΠΑΣΟΚ, αλλά αυτό δεν οδηγεί σε φοβική αντιμετώπιση. Η εκτίμηση που επικρατεί είναι ότι παρά «τη μεγάλη σκόνη που σηκώθηκε» με την παρουσίαση του βιβλίου του, το οποίο πολιτικό εγχείρημά του έχει να κάνει περισσότερο με μια πολιτική ενδοσκόπηση και ανασυγκρότηση του κατακερματισμένου ΣΥΡΙΖΑ. Όσον αφορά δε την πολιτική του αντιμετώπιση, όπως λένε χαρακτηριστικά στο ΠΑΣΟΚ, «ο πιο σκληρός αντίπαλος του κ. Τσίπρα είναι το πολιτικό του παρελθόν».

Απέναντι σε αυτή την εικόνα το πολιτικό αφήγημα της Χαριλάου Τρικούπη δεν θα παρεκκλίνει σημαντικά από την πεπατημένη που θέλει το ΠΑΣΟΚ ως τη μόννη υπεύθυνη, ρεαλιστική, εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

Για να στηρίξει τους πολιτικούς του στόχους το κόμμα επενδύει στην οργανωτική του ανασυγκρότηση. Η ενίσχυση των τοπικών οργανώσεων, η μεγαλύτερη συμμετοχή των μελών στη λήψη αποφάσεων και η αξιοποίηση νέων προσώπων αποτελούν βασικές επιλογές. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη νεολαία τόσο σε επίπεδο στελεχών όσο και σε επίπεδο πολιτικών προτάσεων, με στόχο να καλυφθεί το χάσμα εκπροσώπησης των νέων γενεών.

Επανασύνδεση με τον κόσμο της εργασίας

Παράλληλα, το ΠΑΣΟΚ επιχειρεί να επανασυνδεθεί με τον κόσμο της εργασίας, τους αγρότες και τα μεσαία στρώματα μέσα από θεματικές παρεμβάσεις και διάλογο με κοινωνικούς φορείς. Η στρατηγική αυτή αποσκοπεί στη δημιουργία ενός ευρύτερου κοινωνικού ρεύματος που θα στηρίξει την πολιτική του πρόταση και μετά το 2026.

Η ραχοκοκαλιά της στρατηγικής τους είναι το πρόγραμμα που παρουσιάστηκε πέρυσι στη ΔΕΘ και φέτος θα εμπλουτιστεί με ισχυρές προσθήκες που θα αποπνέουν ακόμη πιο έντονο το «κοινωνικό αποτύπωμα». Το μεγάλο στοίχημα παραμένει η αναστροφή της δημοσκοπικής εικόνας και το «σκοράρισμα» στο πεδίο των εντυπώσεων. Στο πλαίσιο αυτό προβλέπεται η

συνέχιση των εξορμήσεων σε όλη την Ελλάδα με έμφαση στην Αττική αλλά και σε περιοχές όπου η παρουσία του κόμματος είναι ασθενής. Στο επικοινωνιακό πεδίο αναμένεται όχι η πιο έντονη αλλά η «πιο έξυπνη» επικοινωνία με στοχευμένες παρεμβάσεις, κυρίως ως προς τις νεότερες ηλικιακές ομάδες.

Με έμφαση στη θεσμική σοβαρότητα και στη μεταρρυθμιστική συνέπεια, το αφήγημά του βασίζεται στην ανάγκη για «ισχυρό κοινωνικό κράτος, σύγχρονη οικονομία και δημοκρατικούς θεσμούς» χωρίς ακρότητες και λαϊκισμό.

Επιμονή στην πολιτική αυτονομία

Κρίσιμο στοιχείο της στρατηγικής του ΠΑΣΟΚ είναι η επιμονή στην πολιτική του αυτονομία. Το κόμμα δηλώνει ότι δεν λειτουργεί ως «συμπλήρωμα» άλλων πολιτικών δυνάμεων αλλά ως αυτόνομος πόλος με σαφές πρόγραμμα. Ταυτόχρονα δεν αποκλείει τον διάλογο και τις συγκλίσεις σε προγραμματική βάση, ιδιαίτερα σε ζητήματα θεσμών και κοινωνικής πολιτικής, υπό την προϋπόθεση ότι θα υπάρχει σαφής συμφωνία αρχών.

Το 2026 το ΠΑΣΟΚ γνωρίζει ότι το στοίχημα δεν είναι μόνο εκλογικό αλλά και πολιτικό. Η επιτυχία της στρατηγικής του θα κριθεί από το κατά πόσο θα καταφέρει να πείσει ότι διαθέτει ρεαλιστικές λύσεις για τα προβλήματα της καθημερινότητας και ένα αξιόπιστο σχέδιο για το μέλλον της χώρας.

Καταλύτη αποτελεί η ενότητα του κόμματος, που μένει να επαναεπιβεβαιωθεί στο επικείμενο συνέδριο, το οποίο πιθανότατα θα πραγματοποιηθεί στα μέσα Μαρτίου.



Η ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΣΤΟ ΚΑΤΩΦΛΙ ΤΟΥ 2026

Συνέδρια, ανακατατάξεις και η... βαριά σκιά Τσίπρα



Γράφει ο
**Αντώνης
Αναστασόπουλος**

Το 2026 ανατέλλει ως έτος εσωτερικών ζυμώσεων για την ευρύτερη Αριστερά και Κεντροαριστερά. Ο χώρος, βαθιά κατακερματισμένος, με περιορισμένες εκλογικές αντοχές και αβέβαιο μέλλον, εισέρχεται στη νέα χρονιά με αλληπάλληλα συνέδρια, με κόμματα στα όρια της διάσπασης και άλλα στο χείλος της εξαφάνισης, ενώ ένα ονοματεπώνυμο ταράζει τα νερά, αυτό του Αλέξη Τσίπρα.

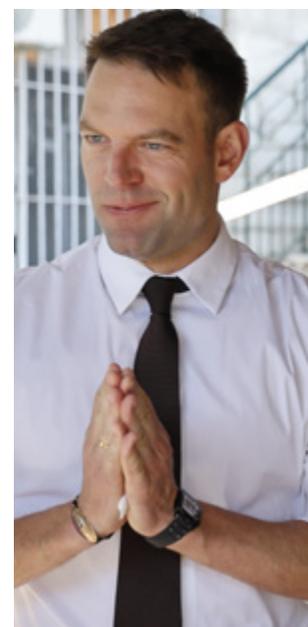
Το ημερολόγιο είναι ήδη φορτωμένο. Η Νέα Αριστερά ανοίγει τον κύκλο των συνεδρίων στα τέλη Ιανουαρίου, ακολουθεί το ΚΚΕ λίγες μέρες αργότερα, ενώ στις αρχές Φεβρουαρίου έχει προγραμματιστεί το έκτακτο συνέδριο του Κινήματος Δημοκρατίας.

Παράλληλα, το ΠΑΣΟΚ ετοιμάζεται για τη δική του συνεδριακή διαδικασία εντός του πρώτου τριμήνου. Όλα αυτά εκτυλίσσονται ενώ συνεχίζονται οι δημόσιες παρεμβάσεις του πρώην πρωθυπουργού και οι παρουσιάσεις της «Ιθάκης», που λειτουργούν ως προάγγελος της επιστροφής του στο πολιτικό προσκήνιο.

Σε παρατεταμένη φάση αναμονής

Για τον ΣΥΡΙΖΑ το 2026 προδιαγράφεται ιδιαίτερα δύσκολο. Χωρίς συνέδριο στον ορίζοντα, με μειωμένη κοινοβουλευτική δύναμη και δημοσκοπικά ποσοστά κοντά στο όριο επιβίωσης, η Κουμουνδούρου μοιάζει εγκλωβισμένη σε μια παρατεταμένη φάση αναμονής. Η προοπτική σύγκλισης με τμήματα της Νέας Αριστεράς παραμένει ο μοναδικός ρεαλιστικός στόχος, αν και όλα δείχνουν πως το κόμμα κινδυνεύει να κλείσει τη χρονιά που μόλις ανέτειλε ακόμη πιο αποδυναμωμένο, σε ένα περιβάλλον όπου κάθε πολιτική κίνηση του Αλέξη Τσίπρα λειτουργεί αποσταθεροποιητικά.

Στον αντίποδα, το ΚΚΕ βαδίζει στο συνέδριό του με εσωκομματική ηρεμία. Δεν αναμένονται αλλαγές στρατηγικής ή ηγεσίας πέρα από την καθιερωμένη ανανέωση στελεχών. Ο Δημήτρης Κουτσούμπας είναι ιδιαίτερα δημοφιλής, ενώ το κόμμα συνεχίζει να ενισχύει την παρουσία του σε συνδικάτα, πανεπιστήμια και αυτοδιοίκηση, πεδία όπου άλλες δυνάμεις της Αρι-



ΣΥΡΙΖΑ, Νέα Αριστερά, Πλεύση Ελευθερίας και Κίνημα Δημοκρατίας εισέρχονται στη νέα χρονιά με αβέβαιο μέλλον, καθώς ο χώρος του προοδευτικού τόξου είναι βαθιά κατακερματισμένος - Κάποια κόμματα βρίσκονται στα όρια της διάσπασης -πλην ΚΚΕ που βαδίζει με εσωκομματική ηρεμία- και άλλα έχουν περιορισμένες εκλογικές αντοχές ευρισκόμενα στο χείλος της εξαφάνισης, με τον πρώην πρωθυπουργό να ταράζει τα νερά

στεράς είτε έχουν χάσει έδαφος είτε δεν έχουν καταφέρει να «πατήσουν» ποτέ.

Η Πλεύση Ελευθερίας κινείται σε διαφορετική λογική. Χωρίς συλλογικές διαδικασίες, στηρίζεται αποκλειστικά στη δημόσια εικόνα της Ζωής Κωνσταντοπούλου. Οι υψηλοί τόνοι, οι συγκρούσεις και η διαρκής προβολή έχουν αποδώσει δημοσκοπικά και η τακτική αυτή αναμένεται να ενταθεί όσο πλησιάζουν οι εκλογές. Την ίδια στιγμή η πρόεδρος της Πλεύσης Ελευθερίας ίσως επιχειρήσει να απορροφήσει πολιτικά «ορφανά» στελέχη άλλων σχηματισμών, με την προϋπόθεση της πλήρους πολιτικής τους υποταγής.

Στη Νέα Αριστερά το επικείμενο συνέδριο δύσκολα θα ανατρέψει τους εσωτερικούς συσχετισμούς. Η πλειοψηφία παραμένει επιφυλακτική απέναντι σε συνεργασίες με τον ΣΥΡΙΖΑ παρά το διαφορετικό κλίμα στην Κοινοβουλευτική Ομάδα. Η αντίθεση αυτή ενδέχεται να οδηγήσει σε νέες ρήξεις, καθιστώντας το 2026 χρονιά κρίσιμων αποφάσεων με ισχυρό το ενδεχόμενο της διάσπασης.

Το Κίνημα Δημοκρατίας, τέλος, πορεύεται με φθίνουσα δυναμική προς ένα έκτακτο συνέδριο που αναμένεται να ενισχύσει περαιτέρω τον συγκεντρωτικό ρόλο του Στέφανου Κασσελάκη. Με ανοιχτό το ενδεχόμενο συνεργασιών κάθε κατεύθυνσης -ή ακόμα και του «λουκέτου», αν αυτό δεν εμπεδωθεί από το συνέδριο- το κόμμα βρίσκεται σε οριακό σημείο.

Απρόβλεπτος παράγοντας

Πάνω απ' όλα αυτά, ο Αλέξης Τσίπρας προχωρά μεθοδικά προς τη δημιουργία νέου πολιτικού φορέα. Τα πρώτα οργανωτικά κύτταρα εμφανίζονται ήδη, ενώ ο ίδιος επανέρχεται σταδιακά στον δημόσιο διάλογο με σαφή εκλογικό ορίζοντα. Ο μόνος απρόβλεπτος παράγοντας αφορά την πιθανή πολιτική έκφραση της Μαρίας Καρυστιανού και το κατά πόσο θα ανταγωνιστεί την κοινωνική δυναμική που επιχειρεί να οικοδομήσει ο πρώην πρωθυπουργός. Το ερώτημα δεν είναι αν το 2026 θα φέρει ανακατατάξεις, αλλά ποιοι θα αντέξουν όταν τα ονόματα τεθούν πλέον ευθέως απέναντι.

Με γνώμονα τις προτεραιότητες του ΥΕΘΑ και του ΓΕΕΘΑ για μια αμυντική δυναμική που συνδυάζει υψηλή τεχνολογία και επιχειρησιακή ετοιμότητα, ποια βήματα έγιναν τη χρονιά που μας άφησε και ποιοι οι στόχοι για Στρατό Ξηράς, Αεροπορία και Ναυτικό την αυγή του νέου έτους

ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

Τα κέρδη του 2025, οι στόχοι του 2026 και η Ατζέντα 2030



Γράφει ο
Βασίλης Σκουλαράκος

Το τέλος του 2025 βρήκε τις Ένοπλες Δυνάμεις σε μια φάση σταθερής ανανέωσης και εκσυγχρονισμού, έχοντας παραλάβει κρίσιμα οπλικά συστήματα και ολοκληρώσει σημαντικά προγράμματα εκπαίδευσης και υποδομών.

Η αυγή του 2026 φέρνει μια νέα εποχή για τις Ένοπλες Δυνάμεις, με σαφή στρατηγική στόχευση, την πλήρη αξιοποίηση των εξοπλιστικών προγραμμάτων, την αναβάθμιση της θητείας και της εφεδρείας, την ψηφιακή και τεχνολογική ενίσχυση των σχηματισμών και την εκτεταμένη ανακαίνιση στρατιωτικών υποδομών.

Σύγχρονο και ευέλικτο στράτευμα

Πλέον κάθε προμήθεια δεν αντιμετωπίζεται ως αυτοσκοπός, αλλά ως εργαλείο για ένα σύγχρονο, ευέλικτο και αποτρεπτικό στράτευμα, ικανό να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις του περιφερειακού και διεθνούς περιβάλλοντος.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Ατζέντα 2030 καθοδηγεί τις προτεραιότητες του ΥΕΘΑ και του ΓΕΕΘΑ, προωθώντας έναν ολοκληρωμένο μετασχηματισμό. Στρατηγικός στόχος είναι η δημιουργία ενός στρατού που θα συνδυάζει υψηλή τεχνολογία, επιχειρησιακή ετοιμότητα και διαλειτουργικότητα, όχι μόνο ανάμεσα σε Πολεμικό Ναυτικό, Πολεμική Αεροπορία και Στρατό Ξηράς, αλλά και με τα Σώματα Ασφαλείας και τις Υπηρεσίες Πληροφοριών, ενισχύοντας την εθνική ασφάλεια και την αποτρεπτική ισχύ της χώρας. Πάμε όμως να δούμε αναλυτικά τι πήρε ο κάθε κλάδος το 2025 και τι περιμένει να πάρει το 2026.

Πολεμικό Ναυτικό

Τι πήρε το 2025:

- Παραλαβή της πρώτης φρεγάτας FDI HN Belh@rra «Κίμων». Πλήρως ψηφιακή, υπερσύγχρονη, με κορυφαίο ραντάρ και σύστημα μάχης. Ικανή να αντιμετωπίσει κάθε απειλή σε αέρα, θάλασσα και βυθό.



Η φρεγάτα
Belh@rra
«Κίμων»

- «Πράσινο φως» για την απόκτηση της 4ης Belh@rra, που θα λάβει το όνομα «Θεμιστοκλής».
- * Παραλαβή και αξιοποίηση των παράκτιων περιπολικών τύπου Island.
- * Ενίσχυση των φρεγατών MEKO κλάσης Υδρα με το αντι-drone σύστημα «Κένταυρος», το οποίο κατασκευάστηκε εξ ολοκλήρου από ελληνικά χέρια στην ΕΑΒ.
- * Προώθηση των συμβάσεων για εκσυγχρονισμό των φρεγατών MEKO.
- * Παραλαβή τροπικών βαρέως τύπου SeaHake Mod 4.
- * Υπογραφή σύμβασης με την MBDA για την προμήθεια 16 νέων αντιπλοϊκών πυραύλων Exocet MM-40 Block 3C.
- * Υπογραφή μνημονίου με την Ιταλία για προτεραιότητα στην απόκτηση φρεγατών Fremm κλάσης Bergamini.
- * Εκπαίδευση προσωπικού σε νέες τεχνολογίες.

Τι περιμένει το 2026:

- * Παραλαβή δεύτερης και τρίτης φρεγάτας FDI HN.
- * Έναρξη εκσυγχρονισμού φρεγατών MEKO, συμπεριλαμβανομένης αναβάθμισης όπλων, ραντάρ,

αισθητήρων και ηλεκτρονικών συστημάτων.

- * Αναμονή παραλαβής ακόμη τεσσάρων ελικοπτέρων Romeo.
- * Αναμονή παράδοσης των αεροσκαφών ναυτικής συνεργασίας P3B Orion.
- * Υπογραφή σύμβασης για την απόκτηση από την Ιταλία των φρεγατών Fremm κλάσης Bergamini.
- * Αναμονή υπογραφής για την προμήθεια τεσσάρων Drones Camcopter S-100.
- * Ενσωμάτωση Spike NLOS σε κανονιοφόρους και ταχύπλοα MARK V, αυξάνοντας την ακρίβεια και εμβέλεια.
- * Έναρξη διαδικασιών εκσυγχρονισμού υποβρυχίων Type 214.
- * Ανάπτυξη drones για επιτήρηση και αντιαεροπορική υποστήριξη.

Το Πολεμικό Ναυτικό κινείται από την παραδοσιακή αποτροπή σε ένα ψηφιακά ενισχυμένο, διαλειτουργικό στόλο, έτοιμο για επιχειρήσεις σε θαλάσσιες ζώνες υψηλής έντασης.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΑΜΥΝΑ

15
POLITICAL

Εκτός από τα σύγχρονα όπλα, σημαντικές αλλαγές έγιναν σε στρατιωτική θητεία και μισθοδοσία στρατιωτικών, ενώ έμφαση δόθηκε και στην καθημερινότητα των στελεχών των τριών σωμάτων, με την υλοποίηση ενός πολυεπίπεδου προγράμματος βελτίωσης των υποδομών

ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

Νέα οπλικά συστήματα και ριζικές τομές στο στράτευμα

Οι προσπάθειες του υπουργείου Εθνικής Άμυνας και του ΓΕΕΘΑ επικεντρώθηκαν την χρονιά που έφυγε στην ενίσχυση της επιχειρησιακής ικανότητας και της αποτρεπτικής ισχύος, ενώ ταυτόχρονα προετοιμάζουν το έδαφος για την ομαλή ένταξη νέων οπλικών συστημάτων και τεχνολογιών υψηλής ακρίβειας.

Πολεμική Αεροπορία

Τι πήρε το 2025:

* 18 επιπλέον F-16 Viper, που εκσυγχρονίστηκαν στην ΕΑΒ.

* Παραλαβή του 24ου Rafale F3R, με πλήρη επιχειρησιακή ικανότητα σε αέρα, έδαφος και θάλασσα.

* Νέα εκπαιδευτικά αεροσκάφη M-346.

Τι περιμένει το 2026:

* Συνέχιση εκσυγχρονισμού των υπόλοιπων F-16 Block 52+ σε κατηγορία Viper. Στόχος να φτάσουν τα 60 τουλάχιστον σε έναν χρόνο από τώρα.

* Έναρξη διαδικασιών για τον εκσυγχρονισμό και των F-16 Block 50 σε Viper.

* Προμήθεια precision strike όπλων, Rampage και Spice.

* Αύξηση διαθεσιμότητας μεταγωγικών αεροσκαφών C-130 και C-27J.

* Έναρξη εκπαίδευσης και προετοιμασία υποδομών για την ένταξη των F-35.

Η Πολεμική Αεροπορία επενδύει στη διαλειτουργικότητα, την ταχύτητα αντίδρασης και την τεχνολογική υπεροχή, ώστε να καλύπτει ολόκληρο το φάσμα επιχειρήσεων.

Στρατός Ξηράς

Τι πήρε το 2025:

* Τις πρώτες παρτίδες των πυραυλικών συστημάτων Spike NLOS για οχήματα και ελικόπτερα Apache.

* Προμήθεια των drones V-Bat.

* FOS για τα ελικόπτερα NH-90.

* Υποστήριξη τεθωρακισμένων τροχοφόρων και αρμάτων.

* Εκσυγχρονισμός επικοινωνιών και συστημάτων διοίκησης για ταχύτερη λήψη αποφάσεων.

Τι περιμένει το 2026:

* Αύξηση αριθμού drones και UAVs, πλήρως ενσωματωμένων στους σχηματισμούς μάχης.

* Αναμονή παραλαβής των drones Patroller.

* Αναμονή υπογραφής σύμβασης για απόκτηση Πολλαπλών

Εκτοξευτών Πυραύλων PULS.

* Σταδιακή ανανέωση και εκσυγχρονισμός αρμάτων μάχης.

* Έναρξη διαδικασιών για την απόκτηση νέου «εθνικού οχήματος».

* Αναμονή ολοκλήρωσης παραλαβής ανταλλακτικών για τα ελικόπτερα Chinook της Αεροπορίας Στρατού.

Ο Στρατός Ξηράς κινείται προς έναν ενισχυμένο και ευέλικτο σχηματισμό μάχης, ικανό να αντιμετωπίσει παραδοσιακές και ασύμμετρες απειλές.

Θητεία, υποδομές και εφεδρεία

Η αυγή του 2026 φέρνει και τη νέα εποχή στη στρατιωτική θητεία στην Ελλάδα. Ένα νέο θεσμικό πλαίσιο φιλοδοξεί να βάλει τέλος σε παθογένειες δεκαετιών, να περιορίσει τις στρεβλώσεις και -κυρίως- να μετατρέψει τη θητεία από μια «χαμένη χρονιά» σε μια ουσιαστική εμπειρία εκπαίδευσης και δεξιοτήτων.

Η σημαντικότερη τομή είναι ότι από την 1η Ιανουαρίου 2026 η υποχρεωτική στρατιωτική θητεία ενοποιείται στον Στρατό Ξηράς. Η κατάταξη στο Πολεμικό Ναυτικό και την Πολεμική Αεροπορία περιορίζεται πλέον σε επαγγελματικές και εξειδικευμένες κατηγορίες (π.χ. πιλότους, μηχανικούς αεροσκαφών, ναυπηγούς).



Στις τέσσερις ΕΣΣΟ ανά έτος, η εκπαίδευση δεν θα περιορίζεται στα στοιχειώδη στρατιωτικά αντικείμενα, αλλά θα περιλαμβάνει:

* Σύγχρονες τακτικές.

* Βασικές ψηφιακές δεξιότητες.

* Εκπαίδευση σε πρώτες βοήθειες και διαχείριση κρίσεων.

* Εισαγωγή σε αντικείμενα κυβερνοάμυνας και τεχνολογίας, όπου αυτό είναι εφικτό.

Παράλληλα, αυξάνεται το μηνιαίο επίδομα. Από τα συμβολικά ποσά του παρελθόντος, της τάξης των 8-9 ευρώ κάθε μήνα, το επίδομα θα φτάνει έως και τα 100 ευρώ για όσους υπηρετούν σε παραμεθόριες περιοχές ή ειδικές μονάδες.

Το ΥΠΕΘΑ δίνει επίσης έμφαση στη βελτίωση της καθημερινότητας του στρατεύσιμου, υλοποιώντας ήδη ένα πολυεπίπεδο πρόγραμμα βελτίωσης των υποδομών στα στρατόπεδα όλης της Επικράτειας, με ανακαινίσεις κτιρίων, εστιατορίων, μαγειρείων και παροχή νέου εξοπλισμού.

Παράλληλα, η εφεδρεία ενισχύεται ουσιαστικά, με στόχο να μετατραπεί σε στρατηγικό πλεονέκτημα μέσω εκπαίδευσης, εφοδιασμού και επιχειρησιακής ετοιμότητας. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στον εξορθολογισμό των αναβολών και των απαλλαγών, ενώ για πρώτη φορά θεσπίζεται η εθελοντική στράτευση γυναικών.

Η πολιτική αυτή εξασφαλίζει αποτρεπτική ισχύ που υπερβαίνει την ποσότητα εξοπλισμού, εστιάζοντας στον ανθρώπινο παράγοντα και την εκπαίδευση.

Προετοιμαζόμαστε για κάθε σενάριο

Με δεδομένες τις αναταράξεις σε Ανατολική Ευρώπη και Ανατολική Μεσόγειο, η Ελλάδα προετοιμάζεται για κάθε σενάριο, συνδυάζοντας υψηλή τεχνολογία, εκπαίδευση και επιχειρησιακή ετοιμότητα. Το Πολεμικό Ναυτικό, η Πολεμική Αεροπορία και ο Στρατός Ξηράς λειτουργούν πλέον ως ενιαίο, ισχυρό και πλήρως συντονισμένο σύστημα αποτροπής.

Η Ατζέντα 2030 δεν είναι απλώς στρατηγικός οδηγός, αλλά πρακτικό εργαλείο που μετατρέπει τις Ένοπλες Δυνάμεις σε μια σύγχρονη, τεχνολογικά προηγμένη δύναμη, ικανή να υπερασπιστεί τα εθνικά συμφέροντα και να συμμετάσχει ενεργά σε διεθνείς συνεργασίες ασφάλειας.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΣΤΗΝ «Ρ»

Απολογισμός της φιλανθρωπικής δράσης της Εκκλησίας της Ελλάδος



Γράφει ο
Κώστας Ζαφειρίου



Ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος

Η Εκκλησία της Ελλάδος, σε μια εποχή όπου οι κοινωνικές ανισότητες βαθαίνουν και οι κρατικοί μηχανισμοί αδυνατούν να ανταποκριθούν στον μέγιστο βαθμό, επιδεικνύει δίχως κωδωνοκρουσίες αδιάκοπη και πολύπλευρη φιλανθρωπική δράση, η οποία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ποιμαντικής και κοινωνικής της διακονίας.

Στα δύσκολα χρόνια της οικονομικής κρίσης, στα χρόνια της πανδημίας, των πολέμων και της ακρίβειας, μέσω ενός εκτεταμένου δικτύου δράσεων -συστήματα, κοινωνικά παντοπωλεία, ξενώνες, ιατρεία- και με κεντρικό πυρήνα τις ενορίες, αποδεικνύεται στυλοβάτης της αλληλεγγύης και της ευαγγελικής αγάπης.

Δωρεές πιστών και αξιοποίηση πόρων

Ο ιερός κλήρος, ως συνδεδεμένος κρίκος της κάθε ενορίας, κινητοποιεί δομές και ο λαός -ο απλός πολίτης, ο εθελοντής, ο δωρητής- ανταποκρίνεται με αυταπάρνηση. Πανανθρώπινη συμμαχία ψυχών και δυνάμεων στην πρώτη γραμμή της στήριξης των ευάλωτων συνανθρώπων μας, χωρίς διακρίσεις.

Το μέγεθος του έργου είναι εντυπωσιακό. Σε ετήσια βάση, δεκαετίες τώρα, η Αρχιεπισκοπή και οι Ιερές Μητροπόλεις δαπανούν σημαντικά ποσά για τη φιλανθρωπία, τα οποία ανέρχονται σε δεκάδες εκατομμύρια ευρώ, προερχόμενα κυρίως από δωρεές πιστών αλλά και αξιοποίηση πόρων, από την ακίνητη περιουσία της Εκκλησίας.

Η «Political» παρουσιάζει τον απολογισμό της φιλανθρωπικής δράσης της Εκκλησίας της Ελλάδος από το 2009 έως και το 2024 με στοιχεία που άντλησε από

τη Συνοδική Επιτροπή Κοινωνικής Πρόνοιας και Ευποίας.

Τα χρόνια των μνημονίων

Την περίοδο της μεγάλης οικονομικής κρίσης 2009-2018, η Εκκλησία της Ελλάδος ήταν και πάλι παρούσα, παρά τα οικονομικά προβλήματα που και η ίδια αντιμετώπιζε εκείνα τα χρόνια, εξαιτίας της αύξησης της φορολόγησης της ακίνητης περιουσίας της. Δεν σήκωσε μόνο τον δικό της σταυρό, αλλά και εκείνων που προσέφυγαν στο κατώφλι της για να βρουν παρηγοριά και υλική στήριξη.

Κατά τη διάρκεια της περιόδου 2009 έως και το 2013 (δεν κατέστη δυνατόν να βρούμε ακριβή στοιχεία) η Εκκλησία δαπάνησε συνολικά το ποσό των περίπου 500 εκατ. ευρώ (μέσος όρος 95-100 εκατ. ευρώ ετησίως), ενώ αύξησε δραστικά τις λειτουργίες των συσσιτίων και των κοινωνικών δομών, με τη διανομή άνω των 250.000 γευμάτων ημερησίως σε εθνικό επίπεδο.

2014: Η Εκκλησία διέθεσε το ποσό των 121.659.244 ευρώ. Σε σύγκριση με τα πέντε προηγούμενα χρόνια, το ποσό αυτό ήταν αυξημένο περίπου κα-

τά 26%, παρόλο που οι πρόσδοι της Εκκλησίας είχαν μειωθεί και οι αντοχές των πολιτών για οικονομική προσφορά ήταν περιορισμένες.

2015: Ο συνολικός αριθμός εκκλησιαστικών δομών ήταν 3.738, ο συνολικός αριθμός των ωφελούμενων από την προσφορά της Εκκλησίας ήταν 1.267.147, ενώ δαπανήθηκε το ποσό των 126.041.801 ευρώ.

2016: Ο συνολικός αριθμός συνανθρώπων μας που έλαβαν βοήθεια ήταν 1.146.772 και δαπανήθηκε το ποσό των 124.416.599 ευρώ.

2017: Το συνολικό ποσό που δαπανήθηκε για την εξυπηρέτηση των 1.167.589 συνανθρώπων μας, στις 4.336 δομές φιλανθρωπίας της Εκκλησίας, ανήλθε σε 124.329.117 ευρώ.

2018: Δαπανήθηκαν για φιλανθρωπικό έργο 126.041.801 ευρώ, οι φιλανθρωπικές δομές που λειτουργούσαν ανέρχονταν σε 4.483, παρουσιάζοντας αύξηση σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, και οι εθελοντές ανήλθαν σε 14.945.

Περισσότερα από 2 δισ. ευρώ δόθηκαν στη μάχη κατά της πολύπλευρης κρίσης την περίοδο 2009-2024, με τον κλήρο να είναι το αποκούμπι για χιλιάδες συμπολίτες μας και να βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της στήριξης των ευάλωτων συνανθρώπων μας, χωρίς διακρίσεις - Σιωπηρή διακονία με πχηρά αποτελέσματα

Στα δύσκολα χρόνια της οικονομικής κρίσης, του κορονοϊού και των διεθνών συρράξεων, μέσω ενός εκτεταμένου δικτύου δράσεων -συσσίτια, κοινωνικά παντοπωλεία, ξενώνες, ιατρεία- και με κεντρικό πυρήνα τις ενορίες, η Εκκλησία αναδείχθηκε σε στυλοβάτη της αλληλεγγύης και της ευαγγελικής αγάπης

Η προσφορά επί μνημονίων, πανδημίας και πολέμων

Την επίσης δύσκολη εξαετία 2019-2024 η Εκκλησία συνέχισε αδιάκοπα τη φιλανθρωπική της δράση. Μάλιστα παρατηρείται αύξηση των δαπανών της ιδιαίτερα κατά τα έτη 2021 έως και 2024 σε σχέση με τα δύο προηγούμενα χρόνια. Είναι οι χρονιές που πανδημία (μέχρι τα μέσα του 2023), πόλεμοι και ακρίβεια συνυπάρχουν.

2019: Δαπανήθηκαν 121.659.244 ευρώ, λειτούργησαν 4.464 δομές, ενώ ο συνολικός αριθμός των εθελοντών στις δομές φιλανθρωπίας ανήλθε σε 20.838. Στη δύση του έτους έκανε την εμφάνισή του ο ιός Covid.

2020: Κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους της πανδημίας του κορονοϊού, η Εκκλησία κατέγραψε πλούσιο φιλανθρωπικό έργο συμμετέχοντας έμπρακτα στην προσπάθεια να βρουν πνευματική και υλική ανακούφιση οι ενδεείς συνάνθρωποί μας. Η Αρχιεπισκοπή και οι 81 Μητροπόλεις δαπάνησαν συνολικά για φιλανθρωπία το ποσό των 108.711.006,09 ευρώ. Επιπλέον, 479.026 συνάνθρωποί μας βρήκαν στήριξη στο φιλανθρωπικό δίκτυο που είχε αναπτύξει η Εκκλησία σε όλη τη χώρα, οι δομές που λειτουργούσαν ανέρχονταν σε 4.244, ενώ οι εθελοντές σε 19.078.

2021: Στον δεύτερο χρόνο της πανδημίας, δαπανήθηκε το ποσό των 113.997.845 ευρώ για τη φιλανθρωπική διακονία. Ήταν μια πραγματικά δύσκολη χρονιά, κατά την οποία 831.272 συνάνθρωποί μας έλαβαν βοήθεια, περίπου διπλάσιος αριθμός από το 2020, λειτούργησαν 4.283 δομές, κατά τι περισσότερες από το περασμένο έτος, ενώ διανεμήθηκαν 2.271.909 κιλά τροφίμων. Τη φιλανθρωπική δράση συνεπικούρησαν 14.953 εθελοντές.

2022: Έτος εισβολής των Ρώσων στην Ουκρανία, διαρκούς της πανδημίας. Δαπανήθηκε συνολικά το ποσό των 117.693.581 ευρώ ενώ διατέθηκαν 2.343.342,50 κιλά τροφίμων διάφορων ειδών. Ο συνολικός αριθμός των εκκλησιαστικών δομών φιλανθρωπίας ανήλθε σε 4.168, οι εθελοντές αυξήθηκαν σε σχέση με το προηγούμενο έτος και ανήλθαν σε 16.222, ενώ ο συνολικός αριθμός των ωφελούμενων ήταν 865.277 συνάνθρωποί μας, αυξημένος σε σχέση με το 2021.

2023: Κατά το 2023 (Μάιο ο ΠΟΥ κήρυξε το τέλος της φάσης πανδημίας και τον Οκτώβριο ξεκίνησε ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή) δόθηκαν φιλανθρωπικές ύψους 119.319.020 ευρώ, καθώς και 3.689.327 κιλά τροφίμων διάφορων ειδών. Ο συνολικός αριθμός των εκκλησιαστικών δομών ανήλθε σε 4.360. Ο συνολικός

αριθμός όσων συνέδραμε η Εκκλησία ήταν 1.296.512 συνάνθρωποί μας. Οι αριθμοί αυτοί ήταν αυξημένοι σε σχέση με το 2022, γεγονός που καταδεικνύει την εντατικοποίηση των προσπαθειών της Εκκλησίας για την παροχή βοήθειας σε όσους είχαν ανάγκη.

2024: Δαπανήθηκε συνολικά το ποσό των 127.703.929 ευρώ και διατέθηκαν 2.728.534 κιλά τροφίμων διάφορων ειδών. Ο συνολικός αριθμός των αναξιοπαθούντων που έλαβε βοήθεια ανήλθε σε 1.456.671 συνανθρώπους μας. Παρά τη μείωση στην ποσότητα των διανεμηθέντων τροφίμων σε σχέση με το 2023, η συνολική οικονομική βοήθεια ενισχύθηκε σημαντικά, υποδηλώνοντας και πάλι την προσπάθεια της Εκκλησίας να ανταποκριθεί στις αυξανόμενες ανάγκες των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Επίσης

ο συνολικός αριθμός των δομών φιλανθρωπίας ήταν 4.190 και των εθελοντών 14.934.

«Έμπρακτη εξάσκηση της χριστιανικής ζωής»

«Η Εκκλησία δεν μπορεί, ή τουλάχιστον δεν πρέπει, να νοηθεί ως μια κοινωνική υπηρεσία. Η προνοιακή δράση, η διακονία που ασκεί, δεν είναι για αυτήν αυτοσκοπός, αλλά ένα μέσο για την έμπρακτη εξάσκηση της χριστιανικής ζωής, που ασκείται ως μίμηση του Θεού και αποσκοπεί στη σωτηρία του ανθρώπου, ως ψυχοπνευματική οντότητα. Σε μια εποχή που κάποιοι απαξιώνουν το έργο, την προσφορά και την αποστολή της Εκκλησίας μας, αυτή θα απαντά πάντα με πράξεις και έργα ζωής», δήλωσε μητροπολίτης στην «Political».



«Γεύματα αγάπης» από τον μητροπολίτη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος Γαβριήλ

Ο προκαθήμενος της Εκκλησίας της Ελλάδος ευχήθηκε για το νέο έτος ειρήνη, έμπρακτη αγάπη στον πλησίον και ενότητα της εκκλησιαστικής κοινότητας, τόσο κατά τη Δοξολογία στη Μητρόπολη Αθηνών όσο και στις τελετές κοπής της βασιλόπιτας στην Αρχιεπισκοπή, στην Ιερά Σύνοδο και στον φιλανθρωπικό οργανισμό «Αποστολή»

Μαραθώνιος ευχών και μηνυμάτων από τον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο



Γράφει ο
Κώστα Ζαφειρίου

Σε μαραθώνιο ευχών και μηνυμάτων επιδόθηκε ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμος μετά τη Δοξολογία για το νέο έτος 2026 αλλά και ευλογώντας τις βασιλόπιτες, στην Ιερά Σύνοδο, στην Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών και στον φιλανθρωπικό οργανισμό «Αποστολή», θέτοντας στο επίκεντρο την ειρήνη, τους καρποφόρους αγώνες, την έμπρακτη αγάπη προς τον πλησίον και την ενότητα της εκκλησιαστικής κοινότητας. «Ο Θεός να μας δώσει έναν καινούργιο χρόνο με πολλές χαρές, ειρήνη, ομόνοια και προκοπή κάθε είδους», ευχήθηκε ο Αρχιεπίσκοπος από τον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αθηνών, όπου τέλεσε -παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας Κωνσταντίνου Τασούλα, του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη και των πολιτικών αρχηγών- την καθιερωμένη επίσημη Δοξολογία με αφορμή την έναρξη της νέας ημερολογιακής χρονιάς.

Αρχιεπισκοπή

Παραμονή Πρωτοχρονιάς στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αθηνών, παρουσία του προέδρου της Βουλής Νικήτα Κακλαμάνη, εκπροσώπων πολιτικών και στρατιωτικών αρχών, ο Αρχιεπίσκοπος ευλόγησε τη βασιλόπιτα ευχόμενος: «Ο Θεός να ευλογήσει τα βήματα όλων στην πορεία του καινούργιου χρόνου. Όλοι μας να ζήσουμε έναν χρόνο δημιουργικό, έναν χρόνο ειρηνικό, έναν χρόνο με αγαθά δημιουργήματα, όπως επιθυμεί η ψυχή του καθενός από εμάς. Εύχομαι, λοιπόν, σε όλους όσοι βρίσκονται σήμερα σε αυτόν τον χώρο, αλλά και σε όσους βρίσκονται αλλού και αγωνίζονται ο καθένας με τον δικό του τρόπο, οι αγώνες μας να είναι ευλογημένοι και να μας χαρίσουν μια χρονιά ειρηνική πάνω από όλα, μια χρονιά χωρίς προβλήματα, με καλούς και καρποφόρους αγώνες και αποτελέσματα. Χρόνια πολλά και ευλογημένα».

Ιερά Σύνοδος

Αμέσως μετά ο Αρχιεπίσκοπος μετέβη στην αίθουσα

του Μεγάλου Συνοδικού της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος, όπου ευλόγησε τη βασιλόπιτα.

Μετά την Ακολουθία, κατά την οποία έψαλε χορός υπό τη διεύθυνση του πρωτοψάλτου του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αθηνών κ. Απόστολου Παπαδόπουλου, ο μακαριώτατος ευχήθηκε σε όλους «χρόνια πολλά και ευλογημένα και ο Κύριος να φυλάσσει την εκκλησία Του, να ευλογεί τον κλήρο και τον λαό Του και να χαρίζει στην πατρίδα μας και σε όλο τον κόσμο ειρήνη, γαλήνη και ευλογία».

Παρευρέθηκαν οι εκπρόσωποι του γραφείου του Οικουμενικού Πατριαρχείου στην Αθήνα μητροπολίτης Λαοδικείας κ. Θεοδώρητος, του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας στην Αθήνα μητροπολίτης Γουινέας κ. Γεώργιος, ο έξαρχος του Παναγίου Τάφου στην Αθήνα αρχιμανδρίτης κ. Ιερώνυμος, ο επίτροπος της Ιεράς Μονής Σινά στην Αθήνα αρχιμανδρίτης κ. Αμφιλόχιος κ.ά.

«Αποστολή»

Ακολούθησε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας του φιλανθρωπικού οργανισμού «Αποστολή». Τον μακαριώτατο υποδέχτηκε ο γενικός διευθυντής του οργανισμού Κωνσταντίνος Δήμησας με συνεργάτες και το προσωπικό. Ο Αρχιεπίσκοπος τόνισε μεταξύ άλλων: «Παρακολουθούμε με πολύ ενδιαφέρον και τα μεγάλα πράγματα και τα μικρότερα και τα καθημερινά. Ότι έχετε καταφέρει όλα αυτά τα χρόνια αποτελούν πηγή ελπίδας και έμπρακτης αγάπης προς τους δοκιμαζόμενους συνανθρώπους μας. Είναι παράδειγμα όλα όσα έχετε προσφέρει με αξιοπρέπεια και ελπίδα για ουσιαστική βοήθεια. Όσο εργάζεστε με έμπρακτη αγάπη παράγετε ελπίδα. [...] Η συνεισφορά σας μετατρέπεται καθημερινά σε μια ζωντανή μαρτυρία αλληλεγγύης. Αποδεικνύεται με τον αγώνα σας όλα αυτά τα χρόνια ότι η αγάπη με την οποία εργάζεστε είναι η ισχυρότερη δύναμη κοινωνικής συνοχής».

Να τονιστεί ότι το 2025 η «Αποστολή» πραγματοποίησε αποστολές ανθρωπιστικής βοήθειας, διανέμοντας 237 τόνους τροφίμων (επιπροσθέτως είδη ατομικής υγιεινής, καθαριστικά, χαρτικά και κλινοσκεπάσματα), στηρίζοντας ιερές μητροπόλεις, ιερούς ναούς, γηροκομεία, συλλόγους παραπληγικών και πολυτέκνων, ιδρύματα, αστέγους και μαθητές ακριτικών σχολείων. Επιπλέον, υγειονομικό υλικό προσφέρθηκε σε νοσοκομεία, ενώ ενισχύθηκαν 216 οικογένειες ακριτικών περιοχών που απέκτησαν παιδί με όλα τα απαραίτητα βρεφικά είδη για έναν χρόνο. Μοιράστηκαν επίσης σε μαθητές 4.820 σχολικές τσάντες.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ

19
POLITICAL

ΝΕΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Πρωτοχρονιάτικα «κάλαντα» με απειλές για την Ελλάδα



Γράφει η
Αλεξία Τασούλη

Πρωτοχρονιάτικες απειλές είχε το ετήσιο μήνυμα του προέδρου της Τουρκίας Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν με αναφορές στη Γαλάζια Πατρίδα. «Παρακολουθούμε στενά τις αυξανόμενες προκλήσεις και απειλές κατά των συμφερόντων της χώρας μας και του “τουρκοκυπριακού” λαού στην Ανατολική Μεσόγειο. Δεν θα ανεχτούμε ποτέ τετελεσμένα, κλοπές ή πειρατεία στη Γαλάζια Πατρίδα. Θέλω να ξέρουν όλοι ότι δεν θα κάνουμε τα στραβά μάτια».

Οι απειλές αυτές ενισχύουν την ένταση στην Αν. Μεσόγειο, δυναμιτίζουν τον ελληνoturκικό διάλογο και υποχρεώνουν την Ελλάδα και την Κύπρο να είναι σε επιφυλακή. Επίσης, η νέα αυτή πρόκληση ήρθε ενώ ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης στην τελευταία συνέντευξή του είπε ότι «εκείνο που επιδιώκουμε είναι να επέλθει μεταξύ Τουρκίας και Ελλάδας μία σχέση κανονικότητας. Θα πρέπει να βρισκόμαστε και να συζητούμε. Αυτό είναι το αναγκαίο και το επιβάλλει η γεωγραφία μας».

«Παράνομα βήματα στην Κύπρο»

Μετά τον Ερντογάν και ο Τούρκος υπουργός Άμυνας προχώρησε σε δηλώσεις με έμμεσες πλην επιθετικές αναφορές για την Ελλάδα: «Πάντα επιθυμούσαμε να διατηρούμε καλές σχέσεις με την Ελλάδα και να βρίσκουμε λύσεις στα προβλήματά

Στο μήνυμά του ο Τούρκος πρόεδρος έκανε αναφορά στο νεοοθωμανικό δόγμα, λέγοντας πως «δεν θα ανεχτούμε ποτέ τετελεσμένα, κλοπές ή πειρατεία στη Γαλάζια Πατρίδα» και μίλησε για «αυξανόμενες προκλήσεις και απειλές κατά του “τουρκοκυπριακού” λαού» - Στο ίδιο μήκος κύματος και οι δηλώσεις του υπουργού Άμυνας Γιασάρ Γκιουλέρ

μας με βάση μια προσέγγιση “win-win”. Αλλά ενώ εκφράζουμε αυτή την επικοινωνιακή στάση, η αποφασιστικότητά μας και η ικανότητά μας να προστατεύουμε τα δικαιώματά μας από προσπάθειες δημιουργίας τετελεσμένων και παράνομων βημάτων στην Κύπρο, στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο είναι ακλόνητες», είπε ο Γιασάρ Γκιουλέρ και πρόσθεσε: «Δεν θα επιτραπεί ποτέ να γίνουν βήματα χωρίς την Τουρκία και δεν θα επιτραπεί κανένα τετελεσμένο γεγονός».

Πάντως, παρά τις νέες αυτές προκλήσεις, η ελληνική πλευρά κρατάει ψύχραιμη στάση, συνδυάζοντας διπλωματία και στρατηγική ετοιμότητα, με την κυβέρνηση να στέλνει μήνυμα ότι δεν πρόκειται να παρασυρθεί από υπερβολικές εντάσεις με κίνδυνο να χαθεί η ισορροπία στην περιοχή.

Στο στόχαστρο και το Ισραήλ

Από το στόχαστρο του Ερντογάν, στο πρωτοχρονιάτικο μήνυμά του, δεν ξέφυγε ούτε το Ισραήλ. «Η εκχειρία στη Γάζα, η οποία επιτεύχθηκε με τη συμβολή μας, εξακολουθεί να ισχύει χάρη στην κοινή λογική των αδελφών μας στη Γάζα, παρ’ όλες τις παραβιάσεις του Ισραήλ. Εργαζόμαστε εντατικά για να σταματήσουμε τις ισραηλινές επιθέσεις, να επιταχύνουμε την είσοδο ανθρωπιστικής βοήθειας στη Γάζα και να επιτρέψουμε την έναρξη των προσπαθειών ανοι-

κοδόμησης. Δεν θα φιμωθούμε, δεν θα εκφοβιστούμε και δεν θα επιτρέψουμε ποτέ να ξεχαστεί η γενοκτονία μέχρι να προσαχθούν στη δικαιοσύνη όσοι κατέστησαν μάρτυρες 71.000 αδελφούς και αδελφές μας, κυρίως γυναίκες και παιδιά».

Ανησυχία από NATO και ΕΕ

Στο μεταξύ, ανησυχία εκφράζουν διπλωμάτες του NATO και της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το γεγονός ότι η Κύπρος ανέλαβε την προεδρία του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου σε μια περίοδο κατά την οποία η άμυνα βρίσκεται στο επίκεντρο της ευρωπαϊκής ατζέντας. Σύμφωνα με ρεπορτάζ του Politico, NATO και ΕΕ ανησυχούν για το ότι η Κύπρος διατηρεί μακροχρόνιες εντάσεις με την Τουρκία, είναι στενή σύμμαχος της Ελλάδας και αντιτίθεται σε μια πιο στενή στρατιωτική συνεργασία μεταξύ της ΕΕ και της Αγκυρας.

Μιλώντας στο Politico, ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης δήλωσε ότι το «κλειδί» είναι να πειστεί η Τουρκία να αποδεχθεί την ένταξη της Κύπρου στο πρόγραμμα «Συμμαχία για την Ειρήνη», το οποίο θεωρείται το πρώτο βήμα προς την ένταξη στο NATO. Στη συνέχεια, η Κύπρος θα μπορούσε να άρει σταδιακά τα εμπόδια ώστε να καταστεί δυνατή μια στενότερη συνεργασία μεταξύ της ΕΕ και της Τουρκίας.



*Σε μια εποχή που η ποιητική δοιμάζεται,
ευχόμαστε ένα 2026*

- με ηγεσίες που εμπνέουν
- με μηνύματα που ενώνουν και
- με ποιότητα στην ποιητική επικοινωνία!

*Καλά Χριστούγεννα και
Ευτυχισμένος ο Νέος Χρόνος*

TP
Think Politics
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
we make leaders

Λεωφ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72 | Τ.: 210 9246 770
E.: thanasis.papamichail@yahoo.gr | facebook: Think Politics

20 ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

POLITICAL & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Επιτόκια, ηλικία και τεκμήρια «διώχνουν» υποψήφιους δανειολήπτες

Φοβίζει το ρίσκο για την αγορά ακριβών νεόδμητων

■ Σελ. 22



Μερίσματα 3 δισ. στους μετόχους για το 2025

Σταδιακή σύγκλιση με μοντέλα όπου τα μερίσματα φθάνουν το 70% έως και το 90% των καθαρών κερδών

■ Σελ. 21



Νέα τιμολόγια στα διόδια των αυτοκινητοδρόμων

Το κόστος διέλευσης διαφοροποιείται ανάλογα με τον αυτοκινητόδρομο, τον τύπο του οχήματος και τον σταθμό διοδίων

■ Σελ. 24



ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ

Κάλλιο αργά παρά ποτέ

Επιτέλους, καιρός ήταν. Η προκήρυξη του διαγωνισμού για τις δεσμευτικές προσφορές σχετικά με τον Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων αποτελεί μια κίνηση που, πέρα από γραφειοκρατική πρακτική, στέλνει σαφές μήνυμα: η Πολιτεία αποφάσισε να προχωρήσει από τη θεωρία στην πράξη. Ο υπουργός Κυριάκος Πιερρακάκης έβαλε επιτέλους έναν χρονίζοντα σχεδιασμό σε τροχιά υλοποίησης και αυτό από μόνο του είναι πολύ σημαντικό.



Γράφει η Αμαλία Κάτζου

Η σημασία του εγχειρήματος δεν είναι μόνο τεχνική. Είναι πολιτική και οικονομική ταυτόχρονα: μεταφέρει ακίνητα από το Δημόσιο στον ειδικό φορέα, επιδιώκοντας ευελιξία στη διαχείριση και ταυτόχρονα ρευστότητα για επενδύσεις. Υπάρχει ρίσκο -κυρίως στην τιμολόγηση, στη διαφάνεια και στην

προστασία του δημόσιου συμφέροντος, αλλά οι καθυστερήσεις δεν είναι επιλογή. Αν γίνει σωστή διαχείριση, μπορεί να αποδειχθεί εργαλείο αναγέννησης αστικών και δημόσιων χώρων.

Η προθεσμία για την υποβολή δεσμευτικών προσφορών έως τις 26 Φεβρουαρίου 2026 δίνει σαφές χρονικό πλαίσιο αλλά και περιθώριο για αναπροσαρμογές, αν απαιτηθούν. Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να δείξουν σοβαρότητα, ενώ η κυβέρνηση οφείλει να διασφαλίσει ότι το όλο εγχείρημα δεν θα καταλήξει σε πελατειακές λογικές.

Γενικότερα ο Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων μπορεί να αποτελέσει σημείο καμπής, αρκεί να συνοδευτεί από αυστηρό έλεγχο, ξεκάθαρους όρους και σχέδιο μακροπρόθεσμης διαχείρισης. Η χώρα χρειάζεται τέτοιες τολμές με όρους αποτελεσματικότητας και δημόσιας ωφέλειας.



Ακριβότερα τα νεόδμητα ακίνητα, πανάκριβες οι ανακαινίσεις και οι ενεργειακές αναβαθμίσεις

«Φωτιά» τα οικοδομικά υλικά, ακριβοί και δυσεύρετοι οι τεχνίτες



Γράφει ο Λουκάς Γεωργιάδης

Νέα αύξηση αναμένεται να σημειώσουν οι τιμές των νεόδμητων διαμερισμάτων και κατοικιών, λόγω της ταχύτερης αύξησης των τιμών των οικοδομικών υλικών σε σχέση με τον γενικό δείκτη του πληθωρισμού, ενώ εκφράζονται φόβοι ότι «θα τινάχτούν στον αέρα» τα προγράμματα ανακαίνισης και ενεργειακής αναβάθμισης, καθώς το κόστος έχει γίνει απαγορευτικό και παράλληλα οι τεχνίτες είναι ακριβοί και... δυσεύρετοι!

Τα προγράμματα «Εξοικονομώ» και «Ανακαινίζω-Ενοικιάζω», αλλά και η φιλόδοξη εξαγγελία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη για την ανακαίνιση 30.000 κατοικιών, συνολικού κόστους 400 εκατ. ευρώ, κινδυνεύουν να υλοποιηθούν σε πολύ μικρότερο βαθμό σε σχέση με τις προσδοκίες της κυβέρνησης. Οι τιμές των οικοδομικών υλικών αυξάνονται ταχύτερα κατά 50% σε σχέση με τις τιμές των υπόλοιπων αγαθών και υπηρεσιών που συνθέτουν το

«καλάθι» του πληθωρισμού, επιβαρύνοντας σημαντικά το κόστος ανέγερσης κατοικίας και στρέφοντας ακόμη περισσότερο τους υποψήφιους αγοραστές προς τα παλαιά ακίνητα. Το πρόβλημα είναι σοβαρό, αν ληφθεί υπ' όψιν ότι η Ελλάδα αποτελεί μια σεισμογενή χώρα, η οποία ταυτόχρονα έχει την ανάγκη αύξησης της προσφοράς κατοικιών, ώστε να συγκρατηθούν τα ενοίκια και να γίνει πιο προσιτή η στέγη.

Από την άλλη πλευρά, τα μεγάλα κατασκευαστικά πρότζεκτ (Ελληνικό, έργα υποδομών κ.λπ.) σε συνδυασμό με την έξοδο από την αγορά εργασίας έμπειρων τεχνιτών λόγω συνταξιοδότησης αναμένεται να καταστήσουν ακριβότερο το κόστος της οικοδομής, από τη στιγμή που θα υπάρχουν καθυστερήσεις ή και... απαιτήσεις για υψηλότερες καταβολές αμοιβών από όσους δραστηριοποιούνται. Σήμερα, υπολογίζεται ότι στον τομέα των Κατασκευών και της Οικοδομής απασχολούνται περί τους 160.000 τεχνίτες και εργατοτεχνίτες, όταν το 2008 ο αριθμός ανέρχεται σε 230.000!

Η αυξανόμενη οικοδομική δραστηριότητα και κυρίως οι απαιτήσεις για αναβάθμιση παλαιών κατοικιών, ώστε να υπάρξει εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων, αναμένεται να φέρουν πιο έντονα στο προσκήνιο μέσα στο 2026 το πρόβλημα της έλλειψης εργατικού δυναμικού. Σύμφωνα με τους παράγοντες της αγοράς, παρουσιάζονται σοβαρές ελλείψεις σε οικοδόμους, σιδεράδες, σοβατζήδες, ηλεκτρολόγους, υδραυλικούς, ψυκτικούς και άλλες ειδικότητες.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
& ΤΡΑΠΕΖΕΣ

21
POLITICAL

Μερίσματα 3 δισ. ευρώ στους μετόχους για το 2025



Γράφει
ο Κώστας Παπαγρηγόρης

Με κέρδη που ήδη ξεπερνούν τα 5 δισ. ευρώ και, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της αγοράς, μπορεί να πλησιάσουν ακόμη και τα 6 δισ. ευρώ για το 2025, οι ελληνικές συστημικές τράπεζες μπαίνουν στην τελική ευθεία των συζητήσεων με τον Ενιαίο Εποπτικό Μηχανισμό (SSM) για την έγκριση των μερισμάτων που θα διανείμουν στους μετόχους τους για την τρέχουσα χρήση.

Σύμφωνα με τραπεζικούς αναλυτές, οι διανομές μερισμάτων που βρίσκονται στο τραπέζι των συζητήσεων εκτιμάται ότι θα φθάσουν συνολικά τα 3 δισ. ευρώ, έναντι 1 δισ. ευρώ το 2023 και 2 δισ. ευρώ το 2024, αποτυπώνοντας τη θεαματική ενίσχυση της κερδοφορίας του εγχώριου πιστωτικού συστήματος τα τελευταία χρόνια.

Όπως τονίζει υψηλόβαθμη τραπεζική πηγή, «η εικόνα αυτή δεν θυμίζει σε τίποτα τις τράπεζες της προηγούμενης δεκαετίας. Με καθαρούς ισολογισμούς, υψηλή κεφαλαιακή επάρκεια και σταθερά έσοδα από τόκους, οι ελληνικές τράπεζες είναι πλέον έτοιμες να ακολουθήσουν πιο γενναία πολιτική επιστροφής κεφαλαίων στους μετόχους τους, στα πρότυπα τραπεζών του ευρωπαϊκού Νότου ανταμείβοντάς τους για την εμπιστοσύνη τους».

Σύμφωνα με τραπεζικές πηγές, οι ελληνικές τράπεζες συγκλίνουν σταδιακά με μοντέλα όπου τα μερίσματα φθάνουν το 70% έως και το 90% των καθαρών κερδών, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις έχει ανοίξει ακόμη και συζήτηση για διανομή του συνόλου των κερδών. Η απόσταση που έχει διανυθεί είναι εντυπωσιακή, αν ληφθεί υπόψη ότι πριν από μόλις δύο χρόνια οι διανομές μερισμάτων ήταν περιορισμένες και υπό αυστηρό έλεγχο.

Σε ό,τι αφορά τις επιμέρους στρατηγικές, η Eurobank έχει ξεκαθαρίσει ότι στοχεύει σε μέρισμα άνω του 60% των κερδών, χωρίς να έχει ακόμη κλειδώσει το τελικό ποσοστό. Η Alpha Bank έχει ήδη αναθεωρήσει ανοδικά τον στόχο της, τοποθετώντας τη διανομή πάνω από το 50%. Για την Εθνική Τράπεζα, η οποία επισήμως μιλά για διανομή μεγαλύτερη του 60%, η αγορά εκτιμά ότι το τελικό ποσοστό μπορεί να κινηθεί μεταξύ 70% και 80%, με ορισμένους αναλυτές να μην αποκλείουν ακόμη πιο γενναία πολιτική το 2026. Η Τράπεζα Πειραιώς, τέλος, αναμένεται να δια-

τηρήσει τον στόχο για διανομή στο 50% των κερδών.

Η στρατηγική του 2026

Τις τελευταίες εβδομάδες του έτους, οι τράπεζες επιταχύνουν τις εκταμιεύσεις δανείων, επιδιώκοντας να ενισχύσουν τα έσοδα και τα καθαρά αποτελέσματα, ώστε να παρουσιαστούν στον SSM με όσο το δυνατόν πιο ισχυρά μεγέθη. Παράλληλα, τραπεζικοί κύκλοι εκτιμούν ότι το πρώτο εξάμηνο του 2026 θα είναι ιδιαίτερα ισχυρό, με αρκετούς σχεδιασμούς που είχαν τοποθετηθεί χρονικά για αργότερα να έρχονται πιο μπροστά.

Στα τέλη Φεβρουαρίου με αρχές Μαρτίου, τα πιστωτικά ιδρύματα θα ανακοινώσουν τα αποτελέσματα του 2025, τα οποία αναμένεται να επιβεβαιώσουν μία ακόμη χρονιά υψηλής κερδοφορίας. Μαζί με τα οικονομικά αποτελέσματα, οι διοικήσεις θα παρουσιάσουν και τις αναθεωρήσεις των επιχειρησιακών τους σχεδίων, καθώς οι εξελίξεις των τελευταίων μηνών έχουν αλλάξει σημαντικά τα δεδομένα.

Οι επικαιροποιήσεις των business plans θα περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, νέες εξαγορές και συνερ-

γασίες, κινήσεις τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, αλλά και τον τρόπο με τον οποίο θα καλυφθεί το κενό που αφήνει σταδιακά η ολοκλήρωση των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης. Πολλές από αυτές τις κινήσεις βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη και αναμένεται να έχουν ολοκληρωθεί πριν από το τρίτο τρίμηνο του έτους.

Συγκεκριμένα η Εθνική αναμένεται να κλείσει εντός του πρώτου τριμήνου νέα συμφωνία για το bancassurance, η Alpha Bank ενισχύει τη διεθνή της παρουσία, η Eurobank διευρύνει το αποτύπωμά της σε Κύπρο, Μέση Ανατολή και Ινδία, ενώ η Πειραιώς εστιάζει στη διαφοροποίηση των εσόδων της, με έμφαση στο asset management και το investment banking.

Το βλέμμα πλέον είναι στραμμένο στο 2026, το οποίο προδιαγράφεται ως ακόμη μία ισχυρή χρονιά για τον τραπεζικό κλάδο. Με τα επιτόκια να παραμένουν -τουλάχιστον προς το παρόν- σε υψηλά επίπεδα, τα έσοδα από τόκους συνεχίζουν να στηρίζουν την κερδοφορία, ενισχύοντας τις προσδοκίες για ακόμη πιο ισχυρά μερίσματα την επόμενη χρονιά.

Σταδιακή
σύγκλιση
με μοντέλα όπου
τα μερίσματα
φθάνουν το 70%
έως και το 90%
των καθαρών
κερδών



Επιτόκια, ηλικία και τεκμήρια «διώχνουν» υποψήφιους δανειολήπτες



Γράφει ο
Λουκάς Γεωργιάδης

Σοβαρό εμπόδιο στη λήψη υψηλών δανείων για την αγορά νεόδμητων κατοικιών αποτελούν οι πολύ μεγάλες δόσεις, οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν και στην πληρωμή υψηλών φόρων λόγω τεκμηρίων, ενώ το καταληκτικό ηλικιακό κριτήριο των 75 ετών που θέτουν οι τράπεζες για τη λήψη δανείου αποτρέπει όσους είναι στις παραγωγικές ηλικίες των 40-45 ετών και πάνω.

Η διάρκεια του στεγαστικού δανείου

Ειδικά, η διάρκεια του στεγαστικού δανείου αποτελεί το «κλειδί» για την αίτηση λήψης ενός υψηλού ποσού, καθώς ο δανειολήπτης βρίσκεται αντιμέτωπος με το εμπόδιο της ηλικίας όταν θα πρέπει να αποπληρωθεί το δάνειο, αλλά και της μηνιαίας δόσης, η οποία εκτινάσσει τις ετήσιες δαπάνες για την πληρωμή των δόσεων και μπορεί να οδηγήσει στο δίχτυ των τεκμηρίων. Έτσι, είναι άλλο πράγμα να πάρει κάποιος δάνειο 250.000 ευρώ στα 35 χρόνια με διάρκεια 40 ετών εφόσον πληροί τα εισοδηματικά κριτήρια και εντελώς διαφορετικό να λάβει το ίδιο ποσό στα 50 έτη του, καθώς πρέπει να το αποπληρώσει σε έτη, μέχρι το καταληκτικό όριο των 75 ετών. Για παράδειγμα, ένα τέτοιο δάνειο με επιτόκιο 3,5% και διάρκεια 25 έτη, έχει μηνιαία δόση 1.251,56 ευρώ. Αντιθέτως, εάν κάποιος συνάψει το ίδιο δάνειο σε ηλικία 35 ετών με διάρκεια αποπληρωμής τα 40 έτη, τότε η μηνιαία δόση μειώνεται στα 968,48 ευρώ.

Οι «αλμυρές» δόσεις

Με βάση τα προαναφερόμενα διαφοροποιούνται σημαντικά τα ποσά για την αποπληρωμή του δανείου. Έτσι, ο 50άρης με την «αλμυρή» μηνιαία δόση των 1.251,56 ευρώ (15.018,72 ευρώ ετησίως) θα επιβαρυνθεί με τόκους 125.467 ευρώ για τα 25 έτη έως τη συμπλήρωση του 75ου έτους της ηλικίας του, οπότε πρέπει να αποπληρώσει 375.467 ευρώ στη λήξη του δανείου. Από την άλλη, ο 35άρης θα πληρώσει αισθητά χαμηλότερη μηνιαία δόση (968,48 ευρώ ή 11.621,75 ευρώ ετησίως), ωστόσο, θα επιβαρυνθεί σε βάθος 40 ετών με επιπλέον τόκους 214.869 ευρώ.



Φοβίζει το ρίσκο για την αγορά ακριβών νεόδμητων - Η διάρκεια του στεγαστικού «κλειδί» για την αίτηση λήψης ενός υψηλού ποσού

Άρα, στη λήξη του δανείου, το συνολικό κόστος που θα έχει πληρώσει διαμορφώνεται στα 464.869 ευρώ!

Η επιλογή της διάρκειας ενός δανείου συνδέεται με το διαθέσιμο εισόδημα του δανειολήπτη. Συνήθως, όσοι έχουν υψηλό και σταθερό εισόδημα επιλέγουν δάνεια διάρκειας έως 15 ετών για να τα αποπληρώσουν νωρίτερα, γλιτώνοντας σημαντικό ποσό από τόκους. Από την άλλη πλευρά, όσοι έχουν χαμηλότερο και μη σταθερό εισόδημα επιλέγουν δάνεια 20-30 έτη για να έχουν μικρή μηνιαία επιβάρυνση, αν και στο τέλος θα έχουν πληρώσει αρκετές χιλιάδες ευρώ παραπάνω για τόκους.

Τι συμφέρει

Σε κάθε περίπτωση, στην τρέχουσα συγκυρία που τα επιτόκια διαμορφώνονται σε χαμηλά επίπεδα, συμφέρει ένα δάνειο με μικρότερη διάρκεια, καθώς ο δανειολήπτης θα πληρώσει λιγότερους τόκους στη λήξη. Όταν όμως αρχίσει και πάλι ο ανοδικός κύκλος των επιτοκίων, ή αν επιλεγεί δάνειο με κυμαινόμενο επιτό-

κιο, τότε, μάλλον, η μεγαλύτερη διάρκεια αποπληρωμής προβάλλει ως σχετικώς... ασφαλέστερη επιλογή. Οι τράπεζες έχουν ανοίξει τη στρόφιγγα των στεγαστικών δανείων, αλλά με πολύ προσεκτικό τρόπο και εξετάζοντας σε βάθος το οικονομικό προφίλ των υποψήφιων δανειοληπτών. Μάλιστα, για να δελεάσουν τους υποψήφιους πελάτες, προσφέρουν προγράμματα με περίοδο χάριτος ή δάνεια με χαμηλότερες αρχικές δόσεις, κάτι που αποτελεί μια καλή επιλογή, μόνο στην περίπτωση που κάποιος δανειολήπτης προβλέπει ότι θα έχει αύξηση των εισοδημάτων του στο μέλλον.

Αλλαγή τακτικής

Η ελληνική κρίση και η... σφαλιάρα που έφαγε το τραπεζικό σύστημα έχουν οδηγήσει σε αλλαγή τακτικής από τους χρηματοπιστωτικούς ομίλους, ενώ και οι καταναλωτές εμφανίζονται ιδιαίτερος προσεκτικοί. Έτσι, ένας από τους λόγους που έχει αυξηθεί η ζήτηση για ενοικίαση κυρίως παλαιών κατοικιών είναι η αδυναμία των νοικοκυριών να προχωρήσουν σε δανεισμό, καθώς φοβούνται ότι μελλοντικά μπορεί να χάσουν το ακίνητό τους λόγω αδυναμίας εξόφλησης των τοκοχρεολυτικών δόσεων.

Πού οφείλεται η εκτόξευση στην τιμή του χαλκού



Γράφει η
Αμαλία Κάζου

Η εκτόξευση των τιμών του χαλκού στο τέλος του 2025 έχει αναζωπυρώσει προσδοκίες αλλά και ανησυχίες στην παγκόσμια αγορά εμπορευμάτων, με το πολύτιμο βιομηχανικό μέταλλο να καταγράφει τη μεγαλύτερη ετήσια άνοδο από το 2009. Η τιμή ξεπέρασε τις 13.000 δολάρια ανά τόνο τον Δεκέμβριο, αντικατοπτρίζοντας μια αύξηση πάνω από το ένα τρίτο σε ολόκληρο το έτος, αποτέλεσμα συνδυασμού γεωπολιτικών συνθηκών, προμηθειών σε κρίση και δομικών αλλαγών στη ζήτηση.

Αναλυτές περιγράφουν το φαινόμενο ως προϊόν μιας «τέλειας καταιγίδας». Από τη μια πλευρά, οι διαταραχές σε μεγάλα ορυχεία -ατυχήματα και τεχνικά προβλήματα σε κρίσιμες μονάδες εξόρυξης- μείωσαν την προσφερόμενη ποσότητα σε κομβικά κέντρα παραγωγής. Από την άλλη, οι πρόσφατες ανακοινώσεις περί δασμών εισαγωγής στις ΗΠΑ πυροδότησαν κύμα εισαγωγών αλλά και κερδοσκοπικών κινήσεων, με traders να επιχειρούν arbitrage μεταξύ Λονδίνου και Νέας Υόρκης. Το αποτέλεσμα ήταν μια ασυνήθιστη ψαλίδα τιμών μεταξύ LME και Comex και μια συγκέντρωση αποθεμάτων στις ΗΠΑ, που ενίσχυσε περαιτέρω τις τοπικές πιέσεις τιμής.

Η ζήτηση, η άλλη όψη του νομίσματος, υποστηρίζει την ανοδική πορεία. Η ενεργειακή μετάβαση, η μαζική ηλεκτροδότηση οχημάτων και η επέκταση υποδομών για κέντρα δεδομένων, ιδίως για εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης, σημαίνουν ότι η κατανάλωση χαλκού αναμένεται να αυξηθεί δραματικά την επόμενη δεκαετία. Οι αναλυτές προειδοποιούν ότι η παραγωγή δεν αρκεί για να καλύψει αυτή τη ζήτηση· η ανέγερση νέων ορυχείων είναι δαπανηρή και χρονοβόρα, ενώ πολλά παλαιά ορυχεία υποχωρούν σε απόδοση.

Στις αποθήκες η εικόνα είναι διττή, καθώς τα αποθέματα στο LME συρρικνώθηκαν σημαντικά, ιδίως στην Ευρώπη, ενώ οι αποθήκες του Comex έφθασαν σε ιστορικά υψηλά. Η περιφερειακή αυτή στενότητα εντείνει τις ανισορροπίες. Οι ΗΠΑ εμφανίζουν αφθονία αποθεμάτων που δεν είναι όμως πάντα συμβατά με τις προδιαγραφές παράδοσης άλλων αγορών, γεγονός που επιτείνει τη γεωγραφική διαστρωμάτωση της αγοράς.

Οι συνέπειες

Οι συνέπειες για την παγκόσμια οικονομία και για συγκεκριμένους κλάδους είναι ήδη εμφανείς. Οι βιομηχανίες που εξαρτώνται έντονα από τον χαλκό -κατασκευές, ηλεκτρολογικά, τηλεπικοινωνίες, κατασκευαστές καλωδίων και κυρίως αυτοκινητοβιομηχανία ηλεκτρικών οχημάτων- βλέπουν αυξανόμενο κόστος πρώτων υλών. Υπάρχει ρεαλιστικός κίνδυνος κάποια εταιρικά σχέδια επέκτασης ή επενδύσεων να αναθεωρηθούν ή να καθυστερήσουν, ιδιαίτερα σε έργα όπου το κόστος του χαλκού παίζει κρίσιμο ρόλο. Ταυτόχρονα, η ανοδική πορεία δίνει κίνητρα για κερδοσκοπία και μεγαλύτερη μεταβλητότητα, προσθέτοντας ρίσκο σε ευρύτερα χαρτοφυλάκια.

Παρά τις πιέσεις, κάποιες φωνές της αγοράς αναγνωρίζουν ότι οι υψηλότερες τιμές λειτουργούν και ως καταλύτης: επιταχύνουν την έρευνα για υλικά υποκατάστασης, ενθαρρύνουν επενδύσεις σε αποδοτικότερες τεχνολογίες ανακύκλωσης και καθιστούν βιώσιμες επενδύσεις σε νέες εξορυκτικές μονάδες που πριν ήταν μη κερδοφόρες. Ωστόσο, οι όποιες λύσεις απαιτούν χρόνο και μεγάλες κεφαλαιακές δαπάνες, επομέ-

ως η σημερινή ανισορροπία πιθανόν να διατηρηθεί μέχρι να ωριμάσουν οι νέες παραγωγικές πηγές.

Επιπλέον, οι πολιτικές κινήσεις, όπως ενδεχόμενοι νέοι δασμοί ή περιορισμοί εισαγωγών, παραμένουν παράγοντας αβεβαιότητας. Τυχόν επιβολή νέων τέτοιων μέτρων θα μπορούσε να αναδιαμορφώσει γρήγορα τις ροές εμπορίου και να ενισχύσει περαιτέρω τις περιφερειακές ανισότητες στις τιμές.

Η διπλή πρόκληση

Το 2026, η αγορά χαλκού θα αντιμετωπίσει διπλή πρόκληση. Αφενός να εξυπηρετήσει την εκρηκτική ζήτηση που δημιουργεί η παγκόσμια ενεργειακή και τεχνολογική μεταστροφή και αφετέρου να διαχειριστεί τις βραχυπρόθεσμες αναταράξεις που προκαλούν τα ατυχήματα, οι γεωπολιτικές αποφάσεις και οι διαταραχές στην αλυσίδα εφοδιασμού. Μέχρι να επιτευχθεί πιο σταθερή ισορροπία, οι τιμές αναμένεται να παραμείνουν σε υψηλά επίπεδα, ενώ επιχειρήσεις και επενδυτές θα πρέπει να προσαρμόσουν στρατηγικές και κόστη σε ένα περιβάλλον αυξημένης αβεβαιότητας και μεγάλης ζήτησης.



Τα υψηλά 16ετίας, οι προσδοκίες και οι προκλήσεις - Η τιμή ξεπέρασε τις 13.000 δολάρια ανά τόνο τον Δεκέμβριο, αντικατοπτρίζοντας μια αύξηση πάνω από το ένα τρίτο σε ολόκληρο το έτος

Νέα τιμολόγια στα διόδια των αυτοκινητοδρόμων



Γράφει η
**Ρεγγίνα
Σαβούδου**

Νέο καθεστώς ισχύει στις τιμές των διοδίων στους βασικούς αυτοκινητοδρόμους της χώρας, με αναπροσαρμογές στα μετωπικά και πλευρικά σημεία χρέωσης για τα επιβατικά ΙΧ και τα υπόλοιπα οχήματα. Οι νέοι τιμοκατάλογοι εντάσσονται στο πλαίσιο της ετήσιας επικαιροποίησης που προβλέπουν οι συμβάσεις παραχώρησης και αφορούν τόσο τις υπεραστικές μετακινήσεις όσο και τις καθημερινές διαδρομές χιλιάδων οδηγών. Στο πλαίσιο αυτό, το κόστος διέλευσης διαφοροποιείται ανάλογα με τον αυτοκινητόδρομο, τον τύπο του οχήματος και τον σταθμό

διοδίων, διαμορφώνοντας μια νέα εικόνα για το τι θα πληρώνουν οι οδηγοί στο εξής.

Από χθες, Πέμπτη 1 Ιανουαρίου 2026, αυξήθηκαν οι τιμές των διοδίων στους μεγάλους οδικούς άξονες της Δυτικής Ελλάδας και της Πελοποννήσου, καθώς και στη γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου, με συγκεκριμένες νέες χρεώσεις. Ενδεικτικά, για τα ΙΧ επιβατικά οχήματα, στον αυτοκινητόδρομο Πατρών - Κορίνθου - Ελευσίνας, το ταξίδι Πάτρα - Ελευσίνα για ένα ΙΧ επιβατικό ανέρχεται σε 13,80 ευρώ, ενώ ενδεικτικά οι νέες τιμές για ΙΧ στους βασικούς σταθμούς είναι: Ρίο 2,70 ευρώ, Ελαιώνας 3,80 ευρώ, Κιάτο 2,70 ευρώ, Ισθμός 2,10 ευρώ και Ελευσίνα 2,50 ευρώ, με αντίστοιχες αυξήσεις και στους πλευρικούς σταθμούς: στο Δρέπανο 2 ευρώ, στα Καλάβρυτα 2,80 ευρώ, στην Ακράτα 2,00

ευρώ, στο Δερβέني 1,60 ευρώ, στο Κιάτο 1 ευρώ, στο Ζευγολατιό 0,90 ευρώ, στους Αγίους Θεοδώρους 0,60 ευρώ, στην Πάχη 1,10 ευρώ και στη Νέα Πέραμο 1,70 ευρώ. Στον νέο αυτοκινητόδρομο Πατρών - Πύργου, το ταξίδι Πάτρα - Πύργος για ΙΧ διαμορφώνεται στα 5,70 ευρώ, με τις τιμές στους σταθμούς να ανέρχονται σε 3,60 ευρώ στην Πάτρα, 2,10 ευρώ στον Πύργο, 2,20 ευρώ στην Κάτω Αχαΐα και 1,30 ευρώ στην Αμαλιάδα για επιβατικά ΙΧ.

Νέες χρεώσεις

Στον αυτοκινητόδρομο Αντιρρίου - Ιωαννίνων, το ταξίδι Αντίρριο - Ιωάννινα για ΙΧ φτάνει τα 15 ευρώ, με τις νέες χρεώσεις ανά μετωπικό ή πλευρικό σταθμό για επιβατικά να διαμορφώνονται ως εξής: στην Κλόκοβα 3,55 ευρώ, στο Αγγελόκαστρο 4,20 ευρώ, στο Μενίδι 3,55 ευρώ, στο Τέροβο 3,70 ευρώ, στη Γαβρολίμνη 2,50 ευρώ, στο Μεσολόγγι 1,50 ευρώ, στον Κουβαρά 1,95 ευρώ, στην Άρτα 0,90 ευρώ και στον Γοργόμυλο 1,20 ευρώ. Στον αυτοκινητόδρομο Κορίνθου - Τρίπολης - Καλαμάτας και στον κλάδο Λεύκτρου - Σπάρτης, το ταξίδι Κόρινθος - Τρίπολη - Καλαμάτα για ΙΧ ανέρχεται στα 11,75 ευρώ και το Κόρινθος - Τρίπολη - Λεύκτρο - Σπάρτη στα 12,95 ευρώ, με τις νέες τιμές διοδίων για επιβατικά στους κύριους σταθμούς ως εξής: Σπαθοβούνι 2,95 ευρώ, Νεστάνη 2,80 ευρώ, Γέφυρα Μάναρη 2,30 ευρώ, Βελιγοστή 1,45 ευρώ, Καλαμάτα 2,25 ευρώ, Πετρίνα 3,45 ευρώ, ενώ στους πλευρικούς σταθμούς Παραδείσια, Αρφαρά και Θουρία οι χρεώσεις για ΙΧ διαμορφώνονται σε 0,90 ευρώ, 0,90 ευρώ και 0,55 ευρώ αντίστοιχα. Τέλος, στη γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου η απλή διέλευση επιβατικού ΙΧ ορίζεται στα 15,90 ευρώ, ενώ για επιβατικό ΙΧ με επίδειξη κάρτας ΑμεΑ η τιμή καθορίζεται στα 5 ευρώ.

Ολοκληρώθηκε και το οικονομικό κλείσιμο της διαγωνιστικής διαδικασίας και την έναρξη της 35ετούς σύμβασης παραχώρησης της Εγνατίας Οδού με αρχικούς μετόχους τις ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ ΑΕ και Egis Projects SAS, έναντι εφάπαξ τιμήματος 1,275 δισ. ευρώ. Η παραχωρησιούχος αναλαμβάνει για τα επόμενα 35 έτη το δικαίωμα χρήσης και εκμετάλλευσης του οδικού δικτύου, υπό την εποπτεία του Ελληνικού Δημοσίου, με πρόγραμμα βαριάς συντήρησης και αναβάθμισης υποδομών ύψους άνω των 1,8 δισ. ευρώ, με επενδύσεις άνω των 420 εκατ. ευρώ την πρώτη πενταετία.

Το κόστος διέλευσης διαφοροποιείται ανάλογα με τον αυτοκινητόδρομο, τον τύπο του οχήματος και τον σταθμό διοδίων, διαμορφώνοντας μια νέα εικόνα για το τι θα πληρώνουν πλέον οι οδηγοί



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

25 POLITICAL

Συγκρατημένες προσδοκίες για άνοδο του ΧΑ



Γράφει ο
Νίκος Σακελλαρίου

Η ελληνική οικονομία, οι τράπεζες και το ελληνικό χρηματιστήριο θα κληθούν μέσα στο 2026 να αποδείξουν ότι ανήκουν στο κλαμπ των αναπτυγμένων αγορών. Τα μεγάλα ξένα funds από το β' εξάμηνο του 2025 έχουν προεξοφλήσει τη μετάβαση και έχουν προχωρήσει στις δικές τους αναπροσαρμογές των επενδυτικών τους κεφαλαίων.

Πρώτος στόχος οι 2.350 μονάδες για τον Γενικό Δείκτη

Οι εγχώριοι επενδυτές και αναλυτές είναι κατηγορηματικοί ότι θα είναι εξαιρετικά δύσκολο να δούμε ξανά μια τόσο μεγάλη άνοδο το 2026 όπως αυτή του 2025. Οι προσδοκίες είναι για μια σωρευτική άνοδο εν μέσω μεταβλητότητας της τάξης του 10%-15%. Ο στόχος ανεβαίνει στις 2.350 μονάδες για τον Γενικό Δείκτη.

Οι καταλύτες της προσδοκώμενης ανόδου για το 2026 θα είναι:

1. Η πορεία των ξένων αγορών: Το ελληνικό χρηματιστήριο είναι άμεσα και εντονότερα πλέον συσχετισμένο με την πορεία των ευρωπαϊκών αγορών. Η είσοδος στο Euronext, σε συνδυασμό με την παρουσία ξένων στο 70% περίπου των μετοχικών κεφαλαίων

των ελληνικών εισηγμένων, διατηρεί σε υψηλά επίπεδα τη συσχέτιση. Αν διορθώσουν οι ξένες αγορές που βρίσκονται σε ιστορικά υψηλά, τότε θα διορθώσει και το ελληνικό χρηματιστήριο, ακόμη και αν οι εγχώριες συνθήκες είναι καλύτερες.

2. Η συνέχιση των υψηλών ρυθμών ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας: Οι εκτιμήσεις τόσο των εγχώριων θεσμών (ΤτΕ, τράπεζες) όσο και των ξένων οίκων είναι ότι ο ρυθμός ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας θα ξεπεράσει και πάλι το 2% έναντι μικρότερης ανάπτυξης των ευρωπαϊκών οικονομιών.

3. Τα εταιρικά αποτελέσματα: Οι ελληνικές εισηγμένες πραγματοποίησαν το 2025, σύμφωνα με εκτιμήσεις, σωρευτική κερδοφορία της τάξης των 11-12 εισηγμένων. Ο πολλαπλασιαστής κερδών (γνωστό p/e) έχει διαμορφωθεί περίπου στο 12x, που είναι πολύ ελκυστικό σε σχέση με το 18-20x που έχουν μεσοσταθμικά τα ευρωπαϊκά χρηματιστήρια (όσο πιο μικρός είναι ο δείκτης, τόσο πιο κερδοφόρες είναι οι επιχειρήσεις).

4. Οι εξαγορές και οι συγχωνεύσεις: Οι ελληνικές εισηγμένες έχουν καταλάβει ότι θα χρειαστούν μεγαλύτερα μεγέθη για να ανταποκριθούν στις προκλήσεις των διεθνών νέων συνθηκών. Οι εξαγορές και συγχωνεύσεις θα δημιουργήσουν μεγαλύτερα και πιθανότερα πιο ανταγωνιστικά σχήματα.

Η σταθεροποίηση στο επίπεδο των αναπτυγμένων αγορών το ζητούμενο για το 2026

Οι κλάδοι-κλειδιά

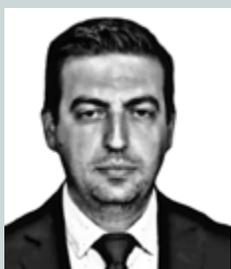
Τράπεζες: Οι τράπεζες εισέρχονται στη νέα χρονιά με νέους στόχους και προγραμματισμούς. Από την εξυγίανση της περιόδου 2018-2024 πέρασαν πλέον στην ανάπτυξη οργανική και επενδυτική (εξαγορές). Η μείωση των επιτοκίων από την ΕΚΤ θα αντισταθμιστεί από την αύξηση των εργασιών σε τομείς όπως το Asset Management και οι τραπεζοασφαλίσεις.

Ενέργεια: Ο κλάδος της ενέργειας με όλες τους τις μορφές (ηλεκτρική, εναλλακτικές, πετρέλαιο, φυσικό αέριο) θα παραμείνει στο προσκήνιο. Οι ελληνικές εισηγμένες αφενός θα προσπαθήσουν να μεγιστοποιήσουν τα κέρδη τους αυξάνοντας μερίδια αγοράς, αφετέρου να εξαπλωθούν στο εξωτερικό.

Τεχνολογία - Τηλεπικοινωνίες: Στον κλάδο της τεχνολογίας και των τηλεπικοινωνιών θα πρωταγωνιστήσουν τόσο οι εισηγμένες από την υψηλή κεφαλαιοποίηση όσο και από τη μικρομεσαία κεφαλαιοποίηση. Ήδη έδωσαν δείγματα γραφής μέσα στο β' εξάμηνο του 2025.

Υποδομές - Κατασκευές: Οι εισηγμένες των κλάδων υποδομών - κατασκευών παραμένουν στο επίκεντρο των επενδυτικών επιλογών όσο υπάρχει αυξημένη ζήτηση για ιδιωτικές και δημόσιες κατασκευές. Ταυτόχρονα, οι ελληνικές εισηγμένες επεκτείνονται στο εξωτερικό και θα διεκδικήσουν μεγαλύτερα μερίδια αγοράς στις αγορές των Βαλκανίων, της Κεντρικής Ευρώπης, ακόμη και της Ουκρανίας. Επιπλέον, στις δραστηριότητες προστίθενται και θέματα ενέργειας και τεχνολογίας.

Qualco: Η πλήρης εξαγορά της DD Synergy και το στοίχημα των μεγάλων έργων



Γράφει ο
Κώστας Νούσης

Η απόκτηση του 100% της DD Synergy από τον Όμιλο Qualco δεν αποτελεί μια τυπική ολοκλήρωση μετοχικής συναλλαγής, αλλά ένα σαφές στρατηγικό βήμα που αποκαλύπτει πού τοποθετείται ο όμιλος στον χάρτη της τεχνολογίας τα επόμενα χρόνια. Με τίμημα 3,5 εκατ. ευρώ για το υπόλοιπο 49,9%, η Qualco κλείνει έναν κύκλο που άνοιξε τον Απρίλιο του 2024 και περνά πλέον σε φάση πλήρους αξιοποίησης ενός κρίσιμου περιουσιακού στοιχείου.

Η DD Synergy, με παρουσία από το 1999, έχει εξελιχθεί σε έναν από τους ισχυρότερους εμπορικούς και τεχνολογικούς εταίρους της SAP στην Ελλάδα, με δραστηριότητα τόσο στην εγχώρια αγορά όσο και στο εξωτερικό. Πρόκειται για μια εταιρεία που κινείται στον πυρήνα του enterprise software, υλοποιώντας έργα υψηλής πολυπλοκότητας για μεγάλους οργανισμούς. Για την Qualco, η πλήρης εξαγορά της σηματοδοτεί την

ενίσχυση ενός πυλώνα που ξεπερνά τις παραδοσιακές fintech και data λύσεις και αγγίζει πλέον το σύνολο του ψηφιακού μετασχηματισμού μεγάλων επιχειρήσεων.

Έργα μεγάλης κλίμακας

Σε επιχειρηματικούς όρους, η μετάβαση από πλειοψηφική συμμετοχή σε πλήρη έλεγχο αλλάζει το παιχνίδι. Η Qualco αποκτά απόλυτη ευχέρεια στη στρατηγική ανάπτυξης της DD Synergy, χωρίς περιορισμούς μειοψηφίας, επιταχύνοντας αποφάσεις για επενδύσεις, νέες προϊόντικές κατευθύνσεις και διεθνή επέκταση. Η εταιρεία παύει να λειτουργεί ως αυτόνομη θυγατρική και ενσωματώνεται οργανικά στο οικοσύστημα του ομίλου, κάτι που επιτρέπει καλύτερο συντονισμό ανθρώπινου δυναμικού, τεχνογνωσίας και εμπορικής στρατηγικής.

Η σημασία της κίνησης γίνεται πιο ξεκάθαρη, αν εξεταστεί στο πλαίσιο της αγοράς. Οι πελάτες SAP-τράπεζες, βιομηχανίες, μεγάλοι όμιλοι υπηρεσιών αναζητούν πλέον ολοκληρωμένες λύσεις και όχι αποσπασματικά έργα. Η Qualco, συνδυάζοντας SAP υλοποιήσεις με τις λύσεις της σε credit management, analytics, payments και data-driven υπηρεσίες, μπορεί να διεκδικήσει end-to-end έργα μεγάλης κλίμακας, με υψηλότερη προστιθέμενη αξία και μεγαλύτερο κύκλο ζωής. Παράλληλα, η εξαγορά ενισχύει το

προφίλ επαναλαμβανόμενων και προβλέψιμων εσόδων. Τα μεγάλα SAP έργα συνοδεύονται από συμβόλαια υποστήριξης, αναβαθμίσεις και μακροχρόνιες συνεργασίες, στοιχεία που βελτιώνουν την ποιότητα των ταμειακών ροών και μειώνουν την εξάρτηση από μεμονωμένα πρότζεκτ.

Το στίγμα μετά την είσοδο στο χρηματιστήριο

Η συναλλαγή δεν είναι αποκομμένη από τη συνολική στρατηγική της Qualco μετά την είσοδό της στο Χρηματιστήριο Αθηνών. Αντιθέτως, λειτουργεί ως επιβεβαίωση ότι το πλάνο ανόργανης ανάπτυξης υλοποιείται με στοχευμένες κινήσεις και έμφαση στις συνέργειες. Το τίμημα δείχνει πειθαρχία και αποφυγή υπερτιμημένων εξαγορών, με στόχο τη μακροπρόθεσμη δημιουργία αξίας.

Σε μια αγορά όπου ο ανταγωνισμός μετατοπίζεται από τις μεμονωμένες λύσεις στις ολοκληρωμένες πλατφόρμες, η πλήρης εξαγορά της DD Synergy σηματοδοτεί τη φιλοδοξία της Qualco να εξελιχθεί σε ολοκληρωμένο enterprise technology group. Δεν πρόκειται απλώς για μια αλλαγή μετοχικής σύνθεσης, αλλά για μια κίνηση που ενισχύει τη θέση του ομίλου σε ένα περιβάλλον όπου η κλίμακα, η τεχνολογική εμβάθυνση και η δυνατότητα υλοποίησης σύνθετων έργων καθορίζουν τους νικητές.



Με τίμημα 3,5 εκατ. για το υπόλοιπο 49,9%, η εταιρεία κλείνει έναν κύκλο που άνοιξε τον Απρίλιο του 2024 και περνά πλέον σε φάση πλήρους αξιοποίησης ενός κρίσιμου περιουσιακού στοιχείου

QUALCO

www.qualco.eu

Με συμφωνία στον τομέα της ενέργειας έκλεισε το 2025 ο Όμιλος AKTOR

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο Όμιλος AKTOR ήρθε σε καταρχήν συμφωνία συνεργασίας για την εξαγορά του 51% της εταιρείας Sun Force Two, συμφερόντων των οικογενειών Μητσιολίδη και Μποζατζίδη. Η συγκεκριμένη εταιρεία διαθέτει καρτοφυλάκιο φωτοβολταϊκών σταθμών εγκατεστημένης ισχύος 140 MW εν λειτουργία και σε στάδιο ανάπτυξης επιπλέον 200 MW. Με τη συμφωνία αυτή ο Όμιλος AKTOR κλείνει το 2025 με ένα συνολικό καρτοφυλάκιο έργων ΑΠΕ εν λειτουργία 380 MW, υπηρετώντας με συνέπεια τον σχεδιασμό του για τη διαμόρφωση ενός ισχυρού καρτοφυλακίου έργων ΑΠΕ τα επόμενα χρόνια και τη δημιουργία νέων πηγών εσόδων από διαφορετικούς τομείς δραστηριότητας. Σημειώνεται επίσης ότι ο Όμιλος AKTOR συνεχίζει την ανάπτυξη έργων ΑΠΕ μέσω της



υφιστάμενης συμφωνίας με τη ΔΕΗ Ανανεώσιμες συνολικής ισχύος 1.300 MW, ενώ οι ίδιες πηγές αναφέρουν ότι συζητά επίσης το ενδεχόμενο εξαγοράς και άλλου καρτοφυλακίου έργων ΑΠΕ σε στάδιο ανάπτυξης ισχύος 150 MW.

Παραλογισμός

Οι συνταξιούχοι έχουν πειστεί οικονομικά και αυτό δεν το αμφισβητεί κανείς. Από την άλλη πλευρά, όλες αυτές οι απαιτήσεις που εκφράζει το Ενιαίο Δίκτυο Συνταξιούχων κινούνται στη σφαίρα του παραλόγου. Μιλάμε για απαιτήσεις που θυμίζουν τις εποχές των δανεικών του ΠΑΣΟΚ. Βέβαια, η χώρα δεν μπορεί να γυρίσει στις εποχές που μας οδήγησαν στη χρεοκοπία και η κυβέρνηση, ενώ θέλει, δεν μπορεί να ικανοποιήσει τα αιτήματα των συνταξιούχων. Καλό είναι οι εκπρόσωποί τους να συνειδητοποιήσουν το πιο απλό: ο Μητσοτάκης είναι ο πρώτος που θα ήθελε να τους γεμίσει τις τσέπες με λεφτά, για να πάρει... 50% στις επόμενες εκλογές! Όμως, αυτά δεν γίνονται. Αγαπητοί εκπρόσωποι των τιμημένων συνταξιούχων, ο Μητσοτάκης, ο Πιερρακάκης και η Κεραμέως δεν εξαπατούν κανέναν, καθώς έχουν δηλώσει ότι λεφτά δεν υπάρχουν για την κάλυψη αιτημάτων που απαιτούν επιπλέον... μισό προϋπολογισμό! Επίσης, καλό είναι να αντιληφθούν οι εκπρόσωποι των συνταξιούχων ότι αυτοί που πραγματικά τους κοροϊδεύουν είναι όσοι πολιτικάντηδες τους υπόσχονται λαγούς με πετραχήλια...

Στουρνάρας: Ανοιχτές όλες οι επιλογές της ΕΚΤ για τα επιτόκια

Απόλυτα ευθυγραμμισμένος με τη γραμμή της ΕΚΤ και της Κριστίν Λαγκάρντ αναφορικά με τις επόμενες κινήσεις για τα επιτόκια βρίσκεται ο Γιάννης Στουρνάρας. Ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος τονίζει στις επίσημες τοποθετήσεις του -όπως και η επικεφαλής της ΕΚΤ- ότι όλες οι επιλογές πρέπει να είναι ανοιχτές, ακόμη και αυτή της αύξησης επιτοκίων. «Πρέπει να διατηρήσουμε τις επιλογές μας ανοιχτές και να είμαστε έτοιμοι να προσαρμόσουμε τα βασικά επιτόκια είτε προς τα πάνω είτε προς τα κάτω, διατηρώντας μια προσέγγιση που βασίζεται στα εκάστοτε διαθέσιμα στοιχεία και λαμβάνοντας αποφάσεις από συνεδρίαση σε συνεδρίαση», επεσήμανε στην τελευταία συνέντευξή του ο κ. Στουρνάρας.



Τσουνάμι επενδύσεων

Στα υπουργεία Εθνικής Οικονομίας-Οικονομικών και Ανάπτυξης ετοιμάζονται για ένα... πάρτι επενδύσεων μέσα στη νέα χρονιά. Ήδη έχει γίνει πολλή και καλή δουλειά και το 2026 θα έχουμε... μπερεκέτια! Ταμείο Ανάκαμψης, ΕΣΠΑ και ιδιώτες αναμένεται να τονώσουν τις προοπτικές του ελληνικού success story, κάτι που ενισχύεται από το γεγονός ότι το 2026 αναμένεται διπλάσιος ρυθμός αύξησης των επενδύσεων σε σχέση με το 2025. Όμως, πρέπει να επισημάνουμε ότι πολλές επενδύσεις που θα έπρεπε να έχουν ξεκινήσει το 2025 μεταφέρονται για το 2026.



Κερδοφορία 11,5 δισ. συγκεντρώνεται σε περίπου 20 εισηγμένες το 2026

Κερδοφορία που θα αγγίξει τα 12 δισ. ευρώ εκτιμάται ότι θα έχει σωρευτικά η ελληνική χρηματιστηριακή αγορά το 2025. Η κερδοφορία των 11,5 δισ. ευρώ είναι ανάμεσα σε περίπου 20 εισηγμένες και αυτό δείχνει ότι η σωρευτική κερδοφορία περίπου 100 εισηγμένων δεν ξεπερνά τα 500 εκατ. Οι τραπεζικές μετοχές αναμένεται να δώσουν κερδοφορία περίπου 6-6,5 δισ. (τέσσερις συστημικές και τρεις μη συστημικές τράπεζες) και από εκεί και πέρα νέα ιστορικά υψηλά αναμένονται για τις μετοχές του Ομίλου Στασινόπουλου (Viohalco, Cenergy), τη Motor Oil, τη Metlen, την Jumbo, την Aegean, που έφτασε και αυτή σε ιστορικά υψηλά πωλήσεων, τον ΟΠΑΠ, τον ΟΛΠ.

Η επένδυση ύψους 1,28 δισ. ευρώ του ΔΑΑ και η προκήρυξη για τους κατασκευαστικούς ομίλους

Το πρόγραμμα επέκτασης του αεροδρομίου, συνολικού ύψους 1,28 δισ. ευρώ, έχει στόχο τη σταδιακή αύξηση της δυναμικότητας στα 40 εκατ. επιβάτες. Μάλιστα, η διοίκηση του ΔΑΑ, ανταποκρινόμενη στις εξελίξεις και τη ζήτηση, έχει ήδη επιταχύνει το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης, ενοποιώντας τις δύο φάσεις του έργου έως το 2032. Τις επόμενες μέρες αναμένεται να γίνει η προκήρυξη για τους αναδόχους των κατασκευών. Σύμφωνα με πληροφορίες, θα είναι όλοι οι όμιλοι παρόντες.



TREK: Τι βλέπουμε εμείς και τι δεν βλέπουν το χρηματιστήριο και η ΕΚ

Η μετοχή της Trek μετά από ένα ράλι πάνω από 90% από τη μέρα που εισήλθε στο ΧΑ προχώρησε σε placement για να διευρύνει την ελεύθερη διασπορά της. Και εύλογα αναρωτιέται κάποιος, δεν είδε το ΧΑ ή η Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς το γεγονός ότι η εταιρεία, με παρουσία τριών μηνών στην αγορά, έκανε ράλι 90%; Δεν είδαν ότι η εταιρεία με τρεις μήνες παρουσία στο ΧΑ δεν είχε την κατάλληλη ελεύθερη διασπορά; Στο placement άλλαξαν χέρια 375.000 μετοχές συνολικής αξίας 937.500 ευρώ της εισηγμένης. Πρόκειται συνολικά για το 4,7% των μετοχών της εταιρείας, το οποίο σύμφωνα με πληροφορίες κατευθύνθηκε σε fund με έδρα την Κύπρο καθώς και σε ιδιώτες επενδυτές.

Θεραπείες Τριχόπτωσης

Εξειδικευμένη φροντίδα
για τα μαλλιά



Εξειδικευμένα Πρωτόκολλα Θεραπείας
Συμβάλλοντας στην Ενδυνάμωση των Μαλλιών
και τον έλεγχο της Τριχόπτωσης



kord.gr

- Χαλάνδρι: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888
- Νέα Σμύρνη: Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ



Κάτι αλλάζει στους δρόμους

Γράφει η

Μαρία Δεδούση

dedoussimaria@hotmail.com

Το βράδυ της παραμονής Πρωτοχρονιάς το πιο δυσεύρετο πράγμα στην Αθήνα ήταν τα ταξί. Έτσι κι αλλιώς, δεν δουλεύουν όλα, όμως στους δρόμους κυκλοφορούσαν αρκετά για τέτοια μέρα. Απλώς ήταν όλα πιασμένα. Πολλά από αυτά δε είχαν κλεισμένα ραντεβού μέχρι το ξημέρωμα. Αυτά που ήταν πολύ λίγα σε σχέση με το παρελθόν ήταν τα αυτοκίνητα.

Δεν είναι ότι δεν βγήκαμε. Βγήκαμε και του δώσαμε και κατάλαβε. Σε σπίτια και μαγαζιά εξίσου. Βγήκαμε, ήπιαμε και κάναμε όλα όσα κάνουμε παραδοσιακά την παραμονή της Πρωτοχρονιάς. Δεν οδηγήσαμε όμως.

Πριν από καμιά 20αριά χρόνια βρέθηκα για πρωτοχρονιάτικο ρεβεγιόν σε ένα από τα πολυσύχναστα μπαρ-εστιατόρια του Ψυχικού, όπου δεν έπεφτε καρφίτσα. Λίγο πριν από την αλλαγή του χρόνου και πριν αρχίσει το ολονύχτιο γλέντι, άντρες της Τροχαίας είχαν μπει στο μαγαζί και μας μοίραζαν στα τραπέζια καρτούλες με ευχές και ένα μήνυμα: «Αν πιείτε, μην οδηγήσετε».

Δεν χρειάζεται να πω ότι όλοι ήπιαν και οι περισσότεροι οδήγησαν σε κατάσταση που δεν μπορούσαν καλά καλά να περπατήσουν. Ήταν στην «κουλτούρα» μας αυτό, που δεν το λες κουλτούρα, μάλλον έλλειψη της.

Τα πράγματα όμως αλλάζουν. Και ορθώς αλλάζουν. Δεν μπορώ, δεν δικαιούμαι να κάνω την έξυπνη και να κουνήσω πολύ το δάχτυλο, καθώς ανήκω σε μια γενιά στην οποία η οδηγική συνείδηση ήταν άγνωστη έκφραση. Ως παιδιά εξάλλου ούτε καν οι ζώνες δεν ήταν υποχρεωτικές. Παραβιάζαμε τον ΚΟΚ για πλάκα. Αν όχι όλοι, οι περισσότεροι. Και δεν μας τιμωρούσε κανείς. Ακόμη και η περίπτωση του ανήλικου οδηγού που πήρε το αυτοκίνητο του (πολιτικού) πατέρα του τις προάλλες μάς είναι πολύ γνωστή: Έτσι μάθαμε κατά κανόνα να οδηγούμε.

Τα εκατοντάδες αλκοτέστ που έγιναν το βράδυ της παραμονής έδειξαν ότι τελικά η εφαρμογή των νόμων δουλεύει: τα αυτοκίνητα που ακινητοποιήθηκαν επειδή οι οδηγοί τους είχαν πει ήταν ελάχιστα σε σχέση με αυτό που θα περίμενε κανείς. Και πάρα πολλοί από εμάς στηθήκαμε να περιμένουμε ταξί στο τσουχτερό κρύο ή μετακινηθήκαμε με άλλους που δεν πίνουν έτσι κι αλλιώς.

Θα αλλάξει αυτό τον τρόπο που σκεφτόμαστε ή απλώς συμμορφωνόμαστε για να μη μας πιάσουν;

Νομίζω ότι ελάχιστη σημασία έχει. Ο σημερινός 50άρης ή 60άρης είναι όντως λίγο αργά για να μάθει να σκέφτεται διαφορετικά, αλλά μπορεί θαυμάσια να φοβηθεί και να μη συνδυάσει ποτό και τιμόνι. Το θέμα είναι ότι όλα αυτά αλλάζουν τον τρόπο που σκέφτονται οι νεότεροι. Κι έτσι σταδιακά θα συμπεριφερόμαστε αλλιώς.

Είδα τις προάλλες κάποια χλευαστικά σχόλια για μια καμπάνια ευαισθητοποίησης της Τροχαίας και θύμωσα. Αυτοί που την κορόιδευαν προφανώς πιστεύουν ότι δεν υφίσταται πρόβλημα. Ή δεν καταλαβαίνουν ότι με τη νοοτροπία τους αποτελούν μέρος του προβλήματος αυτού.

Όλοι αποτελέσαμε μέρος του προβλήματος αυτού με τη συλλογική μας νοοτροπία και συμπεριφορά. Και τώρα ήρθε η ώρα να γίνουμε μέρος της λύσης. Με το καλό ή με το ζόρι.





Λέκτορας Νομικής στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, LL.B Law (Bristol), Ph.D in Law - International Law and Human Rights (Kent), διευθυντής Μονάδας Νομικής Κλινικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Οικονομία και καινοτομία

του δρα Αντώνη Στ. Στυλιανού

Στον 21ο αιώνα η οικονομική ανάπτυξη δεν μπορεί πλέον να ερμηνευτεί αποκλειστικά με βάση το κεφάλαιο, τους φυσικούς πόρους ή την ανειδίκευτη εργασία. Η καινοτομία έχει αναδειχτεί σε κεντρικό μοχλό δημιουργίας αξίας, ανταγωνιστικότητας και μακροχρόνιας βιώσιμης ανάπτυξης. Η μετάβαση προς μια οικονομία της γνώσης σηματοδοτεί μια βαθιά αλλαγή στον τρόπο με τον οποίο παράγεται ο πλούτος και οργανώνεται η παραγωγική διαδικασία τόσο σε επιχειρηματικό όσο και σε εθνικό επίπεδο. Σε αυτό το νέο περιβάλλον η οικονομική πολιτική καλείται να επαναπροσδιορίσει τις προτεραιότητές της.

Η επιτάχυνση της τεχνολογικής προόδου και η παγκοσμιοποίηση έχουν μειώσει δραστικά τους κύκλους ζωής των προϊόντων και έχουν εντείνει τον ανταγωνισμό. Οι επιχειρήσεις χρειάζονται πλέον μόνιμες ικανότητες προσαρμογής και καινοτομίας. Αυτό δημιουργεί την ανάγκη για δημόσιες πολιτικές που δεν περιορίζονται στη βραχυπρόθεσμη σταθερότητα, αλλά επενδύουν συστηματικά στο μέλλον. Κεντρική πολιτική πρόταση αποτελεί η αύξηση των δημόσιων και ιδιωτικών δαπανών για έρευνα και ανάπτυξη με έμφαση στη σύνδεσή τους με την παραγωγή και την αγορά.

Η γνώση αποτελεί τη βασική πρώτη ύλη της σύγχρονης ανάπτυξης. Η διάκριση μεταξύ ρητής και άρρητης γνώσης αναδεικνύει τη σημασία της εκπαίδευσης, της διά βίου μάθησης και της επαγγελματικής εμπειρίας. Σε πολιτικό επίπεδο αυτό μεταφράζεται στην ανάγκη για εκπαιδευτικές μεταρρυθμίσεις που ενισχύουν την κριτική σκέψη, τη δημιουργικότητα και τις ψηφιακές δεξιότητες αντί της απλής

απομνημόνευσης. Παράλληλα, προτείνεται η ενίσχυση των δεσμών πανεπιστημίων και επιχειρήσεων μέσω κοινών ερευνητικών προγραμμάτων και κινήτρων κινητικότητας ερευνητών.

Η καινοτομία ωστόσο δεν είναι πλήρως προβλέψιμη. Εξαρτάται από αβεβαιότητες, συγκυρίες και σύνθετες αλληλεπιδράσεις. Για τον λόγο αυτό η πολιτική καινοτομίας πρέπει να εστιάζει στη δημιουργία ευνοϊκών οικοσυστημάτων και όχι στον αυστηρό έλεγχο των αποτελεσμάτων. Προτάσεις όπως η απλοποίηση των ρυθμιστικών πλαισίων, η μείωση της γραφειοκρατίας για νεοφυείς επιχειρήσεις και η ενίσχυση της ανοικτής καινοτομίας μπορούν να αυξήσουν τις πιθανότητες επιτυχίας.

Τα εθνικά και περιφερειακά συστήματα καινοτομίας διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στη διάχυση της γνώσης. Η αποκέντρωση πολιτικών καινοτομίας, με ενίσχυση των περιφερειακών οικοσυστημάτων και των τοπικών συνεργασιών, μπορεί να μειώσει τις αναπτυξιακές ανισότητες. Παράλληλα, η αξιοποίηση δημόσιων χρηματοδοτικών εργαλείων, όπως αναπτυξιακές τράπεζες και συμπράξεις δημόσιου - ιδιωτικού τομέα, αποτελεί κρίσιμη πολιτική επιλογή.

Στο τελικό στάδιο η τεχνολογική επιχειρηματικότητα μετατρέπει την καινοτομία σε οικονομικό και κοινωνικό αποτέλεσμα. Η στήριξη incubators, η πρόσβαση σε κεφάλαια που επενδύουν στην καινοτομία και η αποτελεσματική προστασία της πνευματικής ιδιοκτησίας συνιστούν βασικούς άξονες πολιτικής. Συνολικά η οικονομική καινοτομία δεν είναι μόνο τεχνολογική πρόκληση αλλά στρατηγική πολιτική επιλογή που καθορίζει τη βιώσιμη ανάπτυξη και τη μακροχρόνια ευημερία μιας κοινωνίας.





Δρ Νομικής,
δικηγόρος

Ο «κρατικώς εξαρτώμενος αρρύθμιστος νεοφιλελευθερισμός» και η ανάγκη ενεργοποίησης του «προοδευτικού κοινωνικού πατριωτισμού»

του **Χαραλάμπη Κύρκου**

Στο σημερινό ελληνικό πολιτικό τοπίο ένα φαινόμενο αξίζει ιδιαίτερη προσοχή: η μεταμόρφωση τμημάτων του προοδευτικού φάσματος υπό την πίεση της πολιτικής ιδεολογίας του υφιστάμενου «κρατικώς εξαρτώμενου αρρύθμιστου νεοφιλελευθερισμού», ο οποίος ενώ διατηρεί φιλολαϊκή ρητορική, ενσωματώνει βαθύτερα τη λογική της αγοράς, της ανταγωνιστικότητας και της μείωσης του κράτους πρόνοιας και της συρρίκνωσης του κοινωνικού κράτους δικαίου, συχνά υπό το πρίσμα του «ρεαλισμού» ή της «ευθύνης».

Ο ελληνικός νεοφιλελευθερισμός ωστόσο δεν προέκυψε με τη μορφή απλής ιδεολογικής επιβολής. Πολλές φορές λειτούργησε σαν «λογική ανάγκη» επιβεβλημένη από εξωτερικούς παράγοντες, από κρίσεις ή από την ανάγκη συμπόρευσης με το «δυτικό ιστορικό μπλοκ».

Το προοδευτικό πολιτικό φάσμα από την άλλη, ιδιαίτερα το τμήμα αυτού που κυβέρνησε ή αγωνίζεται για την κυβερνητική εξουσία, έχει βρεθεί αντιμέτωπο με το δίλημμα της διατήρησης των κοινωνικών και πατριωτικών του καταβολών, αφενός, και της υιοθέτησης πρακτικών που αντιστρατεύονται το ιστορικό του προφίλ, αφετέρου.

Εδώ προκύπτει ο «κοινωνικός προοδευτικός πατριωτισμός»: η πολιτική εκδοχή που συνδυάζει την προστασία των εθνικών συμφερόντων με την προοδευτική κοινωνική πολιτική, υπερασπιζόμενη συγχρόνως την εθνική κυριαρχία και τα δικαιώματα των ευάλωτων ομάδων, τη στιγμή που ο νεοφιλελευθερισμός μάχεται για την αδρανοποίηση των αξιών αυτών και τον μετριασμό, αν όχι την εξουδετέρωσή τους, και, σε τελική ανάλυση, τη μετατροπή τους σε αποδεκτά προϊόντα για τις αγορές και το κυνικό θεσμικό τους περιβάλλον. Η αδρανοποίηση δε αυτή εκδηλώνεται συνήθως με μείωση της φορολογίας των εταιρειών σε βάρος της κοινωνικής πολιτικής, με αποδέσμευση αγαθών κοινής ωφέλειας και με εμφάνιση ρητορικής που υμνεί την «ατομική ευθύνη», παραμερίζοντας τις προφανείς υφιστάμενες δομικές ανισότητες. Έτσι λοιπόν, και

ως συνέπεια αυτής της νεοφιλελεύθερης ακολουθίας, η προοδευτική κοινωνική ευαισθησία, που θα επέμενε στην ενίσχυση της δημόσιας εκπαίδευσης, στην επαρκή υγειονομική περίθαλψη για όλους και στην προστασία του περιβάλλοντος, συναντά μοιραία το τείχος των αγορών και των «πραγματικών περιορισμών». Από την άλλη, όμως και οι κοινωνικές ευαισθησίες του προοδευτικού χώρου ενδέχεται να εκληφθούν σαν «αφυδατωμένες» θεωρητικές διακηρύξεις, δηλαδή κάθε άλλο παρά πυλώνες βιώσιμης πολιτικής.

Ωστόσο, η πραγματική πρόκληση του «κοινωνικού προοδευτικού πατριωτισμού» παραμένει ο επαναπροσδιορισμός και η υπεράσπιση της εθνικής κυριαρχίας που μπορεί να σημαίνει την ανάκτηση του ελέγχου επί των δημόσιων πόρων και την επανασύνδεσή του με την προστασία των κοινωνικών δικαιωμάτων, αντί για την παθητική αποδοχή των διεθνών προταγμάτων της αγοράς.

Σήμερα το προοδευτικό πολιτικό φάσμα βρίσκεται σε κρίσιμο σταυροδρόμι: να επιλέξει την αδράνεια, δηλαδή την εξασθένηση των ιδεών της υπό το βάρος του νεοφιλελευθερισμού ή να αναζητήσει επανασύνδεση με τις αξίες του. Αυτό όμως απαιτεί τολμηρές αποφάσεις σύγκλισης που θα αντιμετωπίσουν τις ανισότητες, θα ενισχύσουν τη δημόσια σφαίρα και θα προωθήσουν την πραγματική δημοκρατία, τόσο στην οικονομία όσο και στην πολιτική.

Σε κάθε περίπτωση, το λάβαρο του «προοδευτικού κοινωνικού πατριωτισμού» οφείλει να μην υποσταλεί. Έχει χρέος να μετατραπεί από ρητορεία σε ζωντανή πρακτική που θα παλέψει για το καλό της χώρας και του λαού της, των κοινωνικών δικαιωμάτων, της προοπτικής της δίκαιης και βιώσιμης κοινωνίας. Αυτή είναι η μόνη διέξοδος που θα αναρρυθμίσει τα εν υπνώσει αξιακά αντισώματα του ελληνικού λαού, καθώς συνιστά τη βιωσιμότερη εναλλακτική για την προκοπή του τόπου. Και η ανάδειξή της είναι ευθύνη και καθήκον όλων.

Αν δεν μονιάσουμε, πάμε όλοι χαμένοι

του Γιάννη Τσαρπαλή

Στο πρόσφατο ταξίδι μου στην Κίνα έμεινα πραγματικά έκπληκτος από την ταχύτητα και το βάθος της προόδου που συντελείται. Στην πρωτεύουσα της επαρχίας Henan, στη Zhengzhou, είδα από κοντά παραγωγικές μονάδες πυρηνικών αντιδραστήρων, εγκαταστάσεις για την κατασκευή προηγμένων αεροσκαφών, ένα βιομηχανικό οικοσύστημα που δεν θυμίζει σε τίποτα τη στερεοτυπική εικόνα της Κίνας του φθηνού εργατικού κόστους. Και τώρα μαθαίνουμε ότι η χώρα παράγει πλέον και ημιαγωγούς, διεκδικώντας ρόλο σε έναν από τους πιο στρατηγικούς τομείς του 21ου αιώνα.

Δεν πρόκειται για τυχαία εξέλιξη. Οι Κινέζοι φέτος κατέθεσαν περίπου το 50% των παγκόσμιων ευρεσιτεχνιών. Επενδύουν συστηματικά στην εκπαίδευση, στην έρευνα, στην τεχνογνωσία. Αλλάζουν συνειδητά το παραγωγικό τους μοντέλο: από την οικοδομική και χαμηλής προστιθέμενης αξίας ανάπτυξη, περνούν στα προϊόντα υψηλής τεχνολογίας, στην καινοτομία, στη βιομηχανία του μέλλοντος. Δεν φοβούνται την αλλαγή· τη σχεδιάζουν και τη χρηματοδοτούν.

Και κάπου εδώ, σχεδόν μοιραία, οι σκέψεις γυρίζουν πίσω στην Ελλάδα. Πώς τα θυμήθηκα όλα αυτά; Βλέποντας για μία ακόμη φορά τους δρόμους να κλείνουν από αγροτικά μπλόκα. Όχι για να διεκδικήσουν έναν νέο ρόλο στην παραγωγή, όχι για να απαιτήσουν γνώση, τεχνολογία και εξωστρέφεια, αλλά για να μην αλλάξει

τίποτα. Για να συνεχίσει ένα μοντέλο που βασίζεται κυρίως στις επιδοτήσεις και όχι στην παραγωγικότητα, στην ποιότητα ή στην καινοτομία.

Την ίδια στιγμή, επτά χρόνια μετά, ακούμε ξανά από την κυβέρνηση ότι οι αλλαγές στην εκπαίδευση «θα πάνε λίγο πίσω». Ούτε καν ένα στοιχειώδες, σύγχρονο ακαδημαϊκό απολυτήριο δεν μπορεί να σχεδιαστεί και να εφαρμοστεί. Σε μια εποχή που ο κόσμος τρέχει, εμείς συζητάμε αν είμαστε έτοιμοι να περπατήσουμε. Και κάθε αναβολή δεν είναι ουδετερότητα· είναι καθυστέρηση, είναι απώλεια χρόνου και ευκαιριών.

Μέσα σε αυτό το τοπίο, η φράση του Καποδίστρια «αν δεν μονιάσουμε, πάμε όλοι χαμένοι» γίνεται κάθε μέρα όλο και πιο επίκαιρη. Όχι ως ρητορικό σχήμα, αλλά ως σκληρή διαπίστωση.

Χωρίς κοινό στόχο, χωρίς στοιχειώδη συμφωνία στα βασικά: στην παιδεία, στην παραγωγή, στην αξία της γνώσης, δεν υπάρχει μέλλον που να μην είναι απλώς διαχείριση της παρακμής.

Ο κόσμος αλλάζει με ταχύτητες που δεν συγχωρούν τη στασιμότητα. Άλλοι επενδύουν στο αύριο κι άλλοι παλεύουν να κρατήσουν το χθες. Το ερώτημα δεν είναι τι κάνει η Κίνα. Το ερώτημα είναι αν εμείς, επιτέλους, θέλουμε -και μπορούμε- να αλλάξουμε.

Εύχομαι με το νέο έτος να βρούμε τη δύναμη, τη συνεννόηση και το θάρρος να αλλάξουμε πορεία προς το καλύτερο, πριν οι αλλαγές μάς προσπεράσουν οριστικά.



Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Ελληνικού-Αργυρούπολης, καθηγητής Μαθηματικών



ΦΟΒΟΣ ΓΙΑ Γ' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΟΛΕΜΟ ΤΟ 2026

Τα πέντε μέτωπα του πλανήτη που μυρίζουν... μπαρούτι

Ο κόσμος εισέρχεται σε μια περίοδο έντονης γεωπολιτικής αβεβαιότητας, με πολλαπλές εστίες σύγκρουσης να εξελίσσονται παράλληλα και τις μεγάλες δυνάμεις να δοκιμάζουν διαρκώς τα όρια της διεθνούς ισορροπίας. Σύμφωνα με ανάλυση της βρετανικής εφημερίδας «Independent», πέντε συγκεκριμένες περιοχές ξεχωρίζουν ως τα πιο επικίνδυνα σημεία του πλανήτη, καθώς ένα λάθος υπολογισμού, μια πρόκληση ή ένα απρόβλεπτο περιστατικό θα μπορούσε να οδηγήσει σε γενικευμένη σύρραξη τα επόμενα χρόνια.

Όπως επισημαίνει ο «Independent», οι αναλυτές δεν προβλέπουν αναγκαστικά την έκρηξη ενός νέου Παγκόσμιου Πολέμου, ωστόσο προειδοποιούν ότι ένας «τυχαίος σπινθήρας» σε κάποιο από αυτά τα μέτωπα θα μπορούσε να κλιμακώσει επικίνδυνα την ένταση, ξεπερνώντας τα τοπικά σύνορα.

Βαλτική - Ρωσία και NATO

Σύμφωνα με τον «Independent», η ένταση μεταξύ της Ρωσίας και των ευρωπαϊκών κρατών-μελών του NATO παραμένει ιδιαίτερα υψηλή. Η Μόσχα έχει δηλώσει ότι θα συνεχίσει τον πόλεμο στην Ουκρανία μέχρι την πλήρη επικράτησή της, ενώ δεν αποκλείεται να δοκιμάσει τις αντοχές της Συμμαχίας σε περιοχές όπως οι βαλτικές χώρες ή η ζώνη γύρω από το Καλίνινγκραντ.

Νότια Αμερική - ΗΠΑ και Βενεζουέλα

Ο «Independent» αναφέρει ότι ένα σενάριο αμερικανικής στρατιωτικής επέμβασης στη Βενεζουέλα θα μπορούσε να αποσταθεροποιήσει ολόκληρη την ήπειρο και να εντείνει τις αντιπαραθέσεις με άλλες μεγάλες δυνάμεις που διατηρούν επιρροή στην περιοχή.

Το φαινόμενο «black jellyfish» και οι νέες μορφές συγκρούσεων

Τέλος, σύμφωνα με τον «Independent», το άρθρο αναφέρεται και σε μια νέα μορφή πολέμου που περιγράφεται με τον όρο «black jellyfish» ως μεταφορά για απειλές που δεν είναι άμεσα ορατές, όπως οι κυβερνοεπιθέσεις, οι επιχειρήσεις παραπληροφόρησης και τα βιολογικά και χημικά όπλα που είναι δύσκολα ανιχνεύσιμα.

Αυτές οι μορφές πολέμου, όπως προειδοποιεί η ανάλυση, ενδέχεται να αποδειχτούν ακόμη πιο επικίνδυνες από τα συμβατικά όπλα, ιδιαίτερα όταν χρησιμοποιούνται από μη κρατικούς δρώντες.

Μέση Ανατολή και Αφρική

Σύμφωνα με την ανάλυση του «Independent», η Μέση Ανατολή και μεγάλα τμήματα της Αφρικής εξακολουθούν να θυμίζουν «ηφαίστεια» συγκρούσεων. Πολεμικά μέτωπα στο Σουδάν, στην Υεμένη, στη Γάζα και αλλού συνθέτουν ένα εξαιρετικά ρευστό σκηνικό, όπου κράτη και ένοπλες ομάδες δρουν μέσω αντιπροσώπων, αυξάνοντας τον κίνδυνο ευρύτερης ανάφλεξης.

Νότια Ασία - Πακιστάν, Ινδία και Κίνα

Ο «Independent» τονίζει ότι οι χρόνιες εντάσεις στα σύνορα Ινδίας - Πακιστάν και Ινδίας - Κίνας παραμένουν εξαιρετικά επικίνδυνες και θα μπορούσαν υπό συγκεκριμένες συνθήκες να εξελιχθούν σε σύγκρουση μεγαλύτερης κλίμακας.

Ταϊβάν - Κίνα και ΗΠΑ

Η πιθανότητα στρατιωτικής ενέργειας της Κίνας κατά της Ταϊβάν συγκαταλέγεται, σύμφωνα με τον «Independent», στις σοβαρότερες παγκόσμιες απειλές. Μια αποτυχημένη ή ανορθόδοξη κινεζική επιχείρηση θα μπορούσε να προκαλέσει άμεση αντίδραση από τις ΗΠΑ, αλλά και από χώρες όπως η Ινδία, η Ιαπωνία και η Αυστραλία, με τον κίνδυνο μιας γενικευμένης διεθνούς σύγκρουσης.

Ο χάρτης των πιο επικίνδυνων σημείων όπου, σύμφωνα με τους αναλυτές, ένα λάθος μπορεί να προκαλέσει ανεξέλεγκτη ανάφλεξη οδηγώντας σε γενικευμένη σύρραξη



ΦΩΤΙΑ ΣΕ ΜΠΑΡ ΕΛΒΕΤΙΚΟΥ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΥ ΘΕΡΕΤΡΟΥ

Πώς έγινε η τραγωδία με πάνω από 40 νεκρούς στο Κραν Μοντανά



Γράφει η
**Αλεξία
Τασούλη**

Τραγικός είναι ο απολογισμός από την τραγωδία που συνέβη στο μπαρ «Le Constellation» στο Κραν Μοντανά, το θέρετρο της νοτιοδυτικής Ελβετίας, καθώς τουλάχιστον 40 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και περίπου 100 τραυματίστηκαν, οι περισσότεροι εκ των οποίων σοβαρά. Εβδομάδες ενδέχεται να χρειαστούν για την ταυτοποίηση των θυμάτων. Μιλώντας σε ιταλικά τηλεοπτικά δίκτυα από τον τόπο της τραγωδίας, όπου βρίσκεται μαζί με στελέχη του ιταλικού προξενείου στη Γενεύη, ο Ιταλός πρέσβης τόνισε ότι η διαδικασία αναγνώρισης των νεκρών θα είναι ιδιαίτερα χρονοβόρα. Οι ελβετικές Αρχές ανακοίνωσαν από νωρίς πως η τοπική μονάδα εντατικής θεραπείας στο Βαλέ είχε πλέον κορεστεί, με αποτέλεσμα ασθενείς να μεταφερθούν σε άλλες περιοχές για εξειδικευμένη περίθαλψη.

Η έκρηξη σημειώθηκε μέσα σε μπαρ γεμάτο κόσμο, την ώρα που βρισκόταν σε εξέλιξη πρωτοχρονιάτικο πάρτι στο γνωστό χιονοδρομικό θέρετρο. Τα ακριβή αίτια της πυρκαγιάς εξακολουθούν να διερευνώνται, ωστόσο οι πρώτες εκτιμήσεις κάνουν λόγο για δυστύχημα και όχι για εσκεμμένη ενέργεια.

Συγκλονιστικές μαρτυρίες

Σύμφωνα με τη μαρτυρία μιας αυτόπτη μάρτυρα η φωτιά φαίνεται να ξεκίνησε όταν ένας σερβιτόρος, που χόρευε ανεβασμένος στους ώμους συναδέλφου του, κράτησε πολύ κοντά στο ταβάνι ένα αναμμένο βεγγαλικό, σαν αυτό που βάζουμε στις τούρτες γενεθλίων. «Το βεγγαλικό πλησίασε υπερβολικά και μέσα σε λίγα λεπτά το ταβάνι πήρε φωτιά», δήλωσε η γυ-



Το αναμμένο βεγγαλικό στο ταβάνι και η έκρηξη που ακολούθησε - Χρονοβόρα η αναγνώριση των πτωμάτων, ξεπερνούν τους 100 οι τραυματίες

ναίκα που βρισκόταν στον χώρο, περιγράφοντας τις στιγμές πριν από την έκρηξη. Άλλη γυναίκα που κατάφερε να διαφύγει περιέγραψε τον πανικό που ακολούθησε: «Η σκάλα εξόδου από το νυχτερινό κλαμπ ήταν εξαιρετικά στενή. Ο κόσμος έσπρωχνε μαζικά. Προλάβαμε να βγούμε την τελευταία στιγμή». Το γεγονός ότι η φωτιά ξεκίνησε στο υπόγειο του μπαρ επιβεβαίωσε ο επικεφαλής της αστυνομίας της περιοχής Φρεντερίκ Γκίςλερ, σημειώνοντας ότι ακολούθησε συνωστισμός, καθώς οι θαμώνες προσπαθούσαν απεγνωσμένα να διαφύγουν από τη μοναδική σκάλα που οδηγούσε στο ισόγειο και έξω. Μια άλλη αυτόπτης μάρτυρας δήλωσε ότι η φωτιά ξεκίνησε αφού ο κόσμος άρχισε να γιορτάζει κρατώντας μπουκάλια σαμπάνιας στα οποία ήταν σφηνωμένα βεγγαλικά. «Κάποια από τα μπουκάλια ήταν κοντά στο ταβάνι και αυτό άρπαξε φωτιά. Όλο το ταβάνι τυλίχθηκε στις φλόγες και η φωτιά εξαπλώθηκε απίστευτα γρήγορα. Μέσα σε δευτερόλεπτα τρέχαμε έξω ουρλιάζοντας και κλαίγοντας», είπε.

Από τη χαρά στον... χάρο

Το Κραν Μοντανά, σε απόσταση περίπου δύο ωρών από τη Βέρνη, θεωρείται ένα από τα πιο πολυτελή και δημοφιλή χιονοδρομικά θέρετρα της Ελβετίας, προσελκύοντας κάθε χρόνο χιλιάδες τουρίστες από όλο τον κόσμο, ιδιαίτερα την περίοδο των γιορτών. Ο Ελβετός πρόεδρος Γκι Παρμελέν δήλωσε ότι «μια στιγμή χαράς μετατράπηκε σε τραγωδία που συγκλόνισε ολόκληρη την Ελβετία και το εξωτερικό». Η Ιταλίδα πρωθυπουργός Τζόρτζια Μελόνι τόνισε ότι παρακολουθεί στενά την κατάσταση για να μάθει εάν εμπλέκονται Ιταλοί υπήκοοι, ενώ ο υπουργός Εξωτερικών της έχει προσφέρει τη χρήση μονάδας εγκαυμάτων νοσοκομείου του Μιλάνου και προσωπικό υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης από την κοντινή κοιλάδα της Αόστα. Από την πλευρά του, ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν δεσμεύτηκε επίσης για την «πλήρη αλληλεγγύη της Γαλλίας και την αδελφική μας υποστήριξη» προς τη γειτονική χώρα.



Με το χέρι στο Κοράνι ορκίστηκε δήμαρχος Νέας Υόρκης ο Ζοχράν Μαμντάνι

Ο Ζοχράν Μαμντάνι ανέλαβε τα καθήκοντά του ως ο πρώτος μουσουλμάνος δήμαρχος της Νέας Υόρκης. Ο 34χρονος πολιτικός ορκίστηκε λίγο μετά τα μεσάνυχτα της Πρωτοχρονιάς, σε έναν ιστορικό, εκτός λειτουργίας σταθμό του μετρό, στο Μανχάταν. Η ορκωμοσία δεν προϋπόθετε θρησκευτικό κείμενο. Στην πράξη, ωστόσο, οι περισσότεροι προκάτοχοι του Μαμντάνι επέλεξαν τη Βίβλο. Ο ίδιος είχε αποφασίσει να δώσει δημόσια έμφαση στη μουσουλμανική του ταυτότητα, ένα στοιχείο που ανέδειξε και στην προεκλογική του εκστρατεία. Λίγο πριν από τις εκλογές είχε μιλήσει για αύξηση της ισλαμοφοβικής ρητορικής, ξεκαθαρίζοντας ότι δεν σκοπεύει να «κρύψει» την πίστη ή την καταγωγή του. Η επιλογή του Κορανίου αναζωπύρωσε τις επικρίσεις από συντηρητικούς κύκλους, με τον γερουσιαστή Τόμι Τάμπερβιλ να σχολιάζει στα κοινωνικά δίκτυα ότι «ο εχθρός βρίσκεται εντός των τειχών». Ο Μαμντάνι πλέον θα μετακομίσει από το διαμέρισμά του με ένα υπνοδωμάτιο στην Αστόρια, το οποίο προστατεύεται από τις απότομες αυξήσεις τιμών λόγω του προγράμματος σταθεροποίησης ενοικίων της πόλης, στο Gracie Mansion, στην πολυτελή περιοχή Upper East Side του Μανχάταν.

ΑΤΤΙΚΗ

Γιόρτασαν χωρίς αλκοόλ την Πρωτοχρονιά

Η πλειονότητα των οδηγών στην Αττική υποδέχτηκε το 2026 με ασφάλεια, καθώς σε 6.129 αλκοτέστ βρέθηκαν μόνο 69 να έχουν πιει πάνω από το όριο



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Καθ' όλη τη διάρκεια των γιορτών η Τροχαία Αττικής πραγματοποίησε εντατικούς ελέγχους για την κατανάλωση αλκοόλ, με στόχο να μειωθούν τα περιστατικά επικίνδυνης οδήγησης και να εξασφαλιστεί η ασφάλεια οδηγών και πολιτών κατά την Πρωτοχρονιά. Στο πλαίσιο αυτό, το τελευταίο 24ωρο του έτους, από τις 6 της 31ης Δεκεμβρίου έως τις 6 της Πρωτοχρονιάς, πραγματοποιήθηκαν συνολικά 6.129 αλκοτέστ σε οδηγούς.

Από το σύνολο των ελέγχων μόλις 62 οδηγοί βρέθηκαν θετικοί με τιμές πάνω από τα επιτρεπόμενα όρια. Στις περιπτώσεις αυτές ακολούθησαν οι προβλεπόμενες κυρώσεις, σύμφωνα με τον νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας του 2025, ο οποίος καθιστά σαφές ότι η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ δεν θα γίνει ανεκτή.

Πώς «βλέπει» ο ΚΟΚ την κατανάλωση αλκοόλ

Επιτρεπόμενα όρια:

- **Γενικοί Οδηγοί:** 0,50 γραμμάρια αλκοόλ ανά λίτρο αίματος (ή 0,25 mg/l στον εκπνεόμενο αέρα).
- **Επαγγελματίες/Νέοι Οδηγοί (έως 2 ετών άδεια):** Τα όρια είναι αυστηρότερα (0,20 g/l). Κυρώσεις και πρόστιμα (ενδεικτικά):
 - **0,50 – 0,80 g/l (ή 0,25 – 0,40 mg/l αέρα):** Πρόστιμο 200€ (ή 350€ ανάλογα την πηγή), αφαίρεση άδειας 30 ημέρες, 5 βαθμοί ποινής.
 - **0,80 – 1,10 g/l (ή 0,40 – 0,55 mg/l αέρα):** Πρόστιμο 700€, αφαίρεση άδειας για 90 ημέρες.
 - **1,10 g/l (ή > 0,55 mg/l αέρα):** Πρόστιμο 2.000€, αφαίρεση άδειας έως 180 ημέρες, φυλάκιση έως 6 μήνες, ακινητοποίηση οχήματος.
- **Άρνηση ελέγχου:** Πρόστιμο 1.200€, φυλάκιση τουλάχιστον 2 μηνών, αφαίρεση άδειας για 6 μήνες.
- **Υποτροπή:** Οι ποινές γίνονται πολύ αυστηρότερες (π.χ., αφαίρεση διπλώματος για 5 ή και 10 χρόνια).
- **Μειωμένη ικανότητα:** Ακόμα και κάτω από τα όρια, αν η οδήγηση δείχνει μειωμένη ικανότητα, μπορεί να επιβληθούν κυρώσεις.

Ο νέος ΚΟΚ ενισχύει τις ποινές και καθιστά σαφές ότι η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ θα αντιμετωπίζεται με μηδενική ανοχή προκειμένου να μειωθούν τα τροχαία ατυχήματα και να προστατευτεί η κοινωνία.

Στη Λαμία 58χρονος πήρε... σβάρνα πέντε αυτοκίνητα

Οι έλεγχοι περιλάμβαναν τόσο κεντρικούς δρόμους της Αττικής όσο και τα προάστια, ενώ πραγματοποιούνταν εντατικοί έλεγχοι σε ώρες αιχμής, ώστε οι οδηγοί να είναι περισσότερο προσεκτικοί και να αποφεύγεται η επικίνδυνη οδήγηση κατά την κορύφωση του εορταστικού προγράμματος.

Η θετική εικόνα της Πρωτοχρονιάς στην Αττική αντιπαραβάλλεται με το περιστατικό στη Λαμία, όπου ένας οδηγός προκάλεσε πανικό, χτυπώντας πέντε παρκαρισμένα αυτοκίνητα στο κέντρο της πόλης, λίγο μετά τις 22.00 την παραμονή Πρωτοχρονιάς. Το μαύρο BMW του οδηγού, 58 ετών, κινήθηκε επικίνδυνα στις οδούς Μακροπούλου, Πατρόκλου και Βενιζέλου, προξενώντας υλικές ζημιές και αναστάτωση σε διερχόμενους πολίτες.

Ο οδηγός εγκατέλειψε το αυτοκίνητο και προσπάθησε να διαφύγει πεζή, όμως λίγα λεπτά αργότερα εντοπίστηκε από αστυνομικούς της ομάδας ΔΙΑΣ. Σε αλκοτέστ που υποβλήθηκε επιβεβαιώθηκε ότι οδηγούσε υπό την επήρεια αλκοόλ σε μεγάλο ποσοστό. Ο 58χρονος συνελήφθη, σχηματίστηκε δικογραφία και οδηγήθηκε ενώπιον του Εισαγγελέα Υπηρεσίας στα Δικαστήρια Λαμίας.

Μήνυμα πρόληψης και συμμόρφωσης

Το περιστατικό στη Λαμία αναδεικνύει τη σημασία των συνεχών ελέγχων της Τροχαίας, οι οποίοι όχι μόνο αποτρέπουν πιθανούς τραυματισμούς και δυστυχήματα, αλλά επιβεβαιώνουν ότι η πρόληψη είναι το πιο αποτελεσματικό μέτρο. Η Αττική έκλεισε τη χρονιά με μόλις 62 θετικά αλκοτέστ στους 6.129 ελέγχους, καταδεικνύοντας ότι η συντριπτική πλειονότητα των οδηγών συμμορφώνεται με τους κανόνες και σέβεται τη δημόσια ασφάλεια.

Το μήνυμα είναι σαφές: η ασφάλεια στους δρόμους κατά τη διάρκεια των γιορτών δεν είναι θέμα τύχης αλλά αποτέλεσμα συστηματικών, συνεχών και εντατικών ελέγχων που πραγματοποιούνται σε όλη τη χώρα. Οι πολίτες καλούνται να οδηγούν με υπευθυνότητα, να αποφεύγουν το αλκοόλ όταν πρόκειται να πάρουν το τιμόνι και να συνεργάζονται με τις Αρχές, για να εξασφαλιστεί ότι οι γιορτές θα τελειώσουν με ασφάλεια και χωρίς απρόοπτα δυστυχήματα.

Κολωνός: Πρωτοχρονιάτικο ριφιφί για 500 ευρώ σε κατάσταση παιχνιδιών - Άνοιξαν τρύπα στον τοίχο

Ριφιφί με λεία μόλις 500 ευρώ πραγματοποίησαν άγνωστοι δράστες τα ξημερώματα της Πρωτοχρονιάς σε κατάσταση παιχνιδιών στην περιοχή του Κολωνού, προκαλώντας ωστόσο εκτεταμένες ζημιές για να φτάσουν στο ταμείο. Σύμφωνα με πληροφορίες από την ΕΛΑΣ, οι δράστες κινήθηκαν μεθοδικά. Αρχικά πέρασαν από την πιλοτή παρακείμενης πολυκατοικίας στην οδό Αντιγόνης και μέσω του ακάλυπτου χώρου έφτασαν στο κτίριο όπου στεγάζεται το κατάστημα παιχνιδιών, στη

Λένορμαν 256. Ανεβαίνοντας στον πρώτο όροφο, άνοιξαν τρύπα στον τοίχο που οδηγεί στο εσωτερικό του καταστήματος, καταφέροντας να εισέλθουν χωρίς να γίνουν άμεσα αντιληπτοί.

Αφού ερεύνησαν τον χώρο, εντόπισαν στο ταμείο χρηματικό ποσό ύψους 500 ευρώ, το οποίο και αφαίρεσαν. Στη συνέχεια διέφυγαν ακολουθώντας την ίδια διαδρομή διαφυγής, εκμεταλλευόμενοι τη χαμηλή κίνηση και την ψυχία των πρώτων ωρών του νέου έτους. Το

περιστατικό έγινε αντιληπτό λίγες ώρες αργότερα, όταν ο ιδιοκτήτης του καταστήματος διαπίστωσε την παραβίαση και ειδοποίησε την Αστυνομία. Άμεσα στο σημείο έσπευσαν αστυνομικοί, οι οποίοι απέκλεισαν τον χώρο και ξεκίνησαν έρευνες για τον εντοπισμό στοιχείων. Η αστυνομία έχει εξαπολύσει ανθρωποκυνηγτό για τη σύλληψη των δραστών, εξετάζοντας υλικό από κάμερες ασφαλείας της περιοχής και συλλέγοντας μαρτυρίες, ενώ η προανάκριση βρίσκεται σε εξέλιξη.

ΧΑΝΙΑ

Συμμορία νεαρών διακινούσε κοκαΐνη



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Στην εξάρθρωση εγκληματικής ομάδας που δραστηριοποιούνταν στη διακίνηση ναρκωτικών προχώρησαν αστυνομικοί στα Χανιά το βράδυ της Τρίτης, στο πλαίσιο στοχευμένων ελέγχων για την καταπολέμηση της εμπορίας ουσιών στο νησί. Οι συλλήψεις εντάσσονται σε ευρύτερο επιχειρησιακό σχεδιασμό της ΕΛΑΣ, ο οποίος απέφερε σημαντικά αποτελέσματα καθ' όλη τη διάρκεια του Δεκεμβρίου στην Κρήτη και επιβεβαιώνει τη συνεχή παρουσία των Αρχών στον αγώνα κατά των κυκλωμάτων ναρκωτικών.

Συγκεκριμένα, συνελήφθησαν τέσσερα άτομα: τρεις αλλοδαποί - ηλικίας 18 και 21 ετών και ανήλικη και ένας 19χρονος ημεδαπός. Σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία για σύσταση εγκληματικής ομάδας και παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών. Η υπόθεση αποκαλύφθηκε έπειτα από αξιοποίηση πληροφοριών του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών Χανίων, το οποίο πραγματοποίησε συντονισμένη έρευνα σε οικία σε περιοχή της πόλης, αξιοποιώντας τόσο τοπικές όσο και διασυνδεδεμένες πληροφορίες από άλλα τμήματα του νησιού.

Κατά τη διάρκεια της έρευνας οι αστυνομικοί εντόπισαν και κατέσχεσαν 74,9 γραμμάρια κοκαΐνης, χρηματικό ποσό 140 ευρώ ως προερχόμενο από εγκληματική δραστηριότητα, τρεις συσκευές κινητών



Οι αστυνομικοί εντόπισαν και κατέσχεσαν 74,9 γραμμάρια, ενώ συνελήφθησαν τρεις αλλοδαποί -μεταξύ τους μια ανήλικη- και ένας Έλληνας

τηλεφώνων, καθώς και τέσσερις αυτοσχέδιες συσκευασίες προοριζόμενες για χρήση ναρκωτικών. Παράλληλα, συνελήφθη και η αλλοδαπή κηδεμόνας της ανήλικης για παραμέληση εποπτείας ανήλικου. Η προανάκριση διενεργείται από το Τμήμα Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Χανίων, ενώ οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στις αρμόδιες δικαστικές αρχές, όπου θα αντιμετωπίσουν και τις προβλεπόμενες ποινικές κυρώσεις.

Απανωτά χτυπήματα της ΕΛΑΣ στην Κρήτη τον Δεκέμβριο

Η συγκεκριμένη υπόθεση έρχεται να προστεθεί σε σειρά επιτυχιών της Αστυνομίας στην Κρήτη τον Δεκέμβριο, με αλλεπάλληλες συλλήψεις σε Χανιά, Λασιθί, Ιεράπετρα και Ηράκλειο. Σε διαφορετικές επιχειρήσεις κατασχέθηκαν ποσότητες κάνναβης και κοκαΐνης, χρηματικά ποσά, ζυγαριές ακριβείας, μέσα επικοινωνίας αλλά και οχήματα που χρησιμοποιούνταν για τη διακίνηση των ναρκωτικών. Οι έρευνες αποκάλυψαν την ύπαρξη μικρών και μεσαίων κυκλωμάτων, σε πολλές περιπτώσεις με συμμετοχή νεαρών ατόμων και ακόμη και ανηλικών, γεγονός που προκαλεί έντονο προβληματισμό στις Αρχές για τη διείσδυση των ουσιών σε ευαίσθητες ηλικιακές ομάδες.

Σύμφωνα με αστυνομικές πηγές, οι επιχειρήσεις αυτές εντάσσονται σε συνεχή και ενισχυμένο σχεδιασμό για την αποδόμηση δικτύων διακίνησης ναρκωτικών στο νησί με στόχο τον περιορισμό της εγκληματικότητας και την προστασία της κοινωνίας, ιδίως των νέων. Η ΕΛΑΣ τονίζει ότι η συντονισμένη δράση μεταξύ των Τμημάτων Δίωξης Ναρκωτικών, της Υποδιεύθυνσης Ασφαλείας και των περιφερειακών τμημάτων αποτελεί μονόδρομο για την πρόληψη και καταστολή της παράνομης δραστηριότητας, ενώ οι έλεγχοι αναμένεται να συνεχιστούν με την ίδια ένταση και το επόμενο διάστημα, διασφαλίζοντας την ασφάλεια των πολιτών και τη διατήρηση του κοινωνικού αισθήματος δικαίου.



Νηστεία και Ισορροπημένη διατροφή



Γράφει η
**Κατερίνα
Παπακωστοπούλου**

τα τρόφιμα που επιλέγουμε για να εξασφαλίζουμε την πρόσληψη όλων των απαραίτητων αμινοξέων, του σιδήρου, του ασβεστίου και της βιταμίνης B12. Οι κατάλληλοι συνδυασμοί σε ό,τι αφορά την κάλυψη των αναγκών μας είναι:

Όσπρια και σιτηρά ολικής αλέσεως

Μπορούμε να ετοιμάσουμε φακόρυζο, χρησιμοποιώντας καστανό ρύζι. Σαλάτες οσπρίων στις οποίες μπορούμε να βάλουμε ποικιλία λαχανικών, οσπρίων και σιτηρών. Μια πολύ ωραία σαλάτα είναι πολύχρωμες φακές νερόβραστες με γλυκοπατάτα, ψιλοκομμένες χρωματιστές πιπεριές, λίγο αβοκάντο, λίγη κινόα ή κεχρί νερόβραστο.

Πρέπει να προσέχουμε τα τρόφιμα που επιλέγουμε για να εξασφαλίζουμε την πρόσληψη όλων των απαραίτητων αμινοξέων, του σιδήρου, του ασβεστίου και της βιταμίνης B12

Η νηστεία απαιτεί σωματική εγκράτεια και πνευματική περισυλλογή. Κατά την περίοδο της νηστείας δεν καταναλώνονται ζωικά και γαλακτοκομικά προϊόντα, επομένως δεν τρώμε κόκκινο και λευκό κρέας, ψάρι, τυριά, γάλα, βούτυρο, αυγά και οτιδήποτε παράγεται από τα παραπάνω, άρα αλλαντικά, μπισκότα ενώ πολλές ακόμη λιχουδιές είναι προς αποφυγή.

«Θα πρέπει να κοιτάμε τα συστατικά στις ετικέτες των τροφίμων, ώστε να είμαστε σίγουροι πως τα προϊόντα που διαλέγουμε να καταναλώσουμε δεν περιέχουν τίποτα από τα παραπάνω. Τα τρόφιμα που επιτρέπεται να καταναλώσουμε είναι φρούτα, λαχανικά, σιτηρά, ξηροί καρποί, μαλάκια, όσπρια και οτιδήποτε μη ζωικό. Αποκλείοντας τα τρόφιμα που αναφέρουμε, περιορίζουμε σε μεγάλο βαθμό την πρόσληψη κάποιων θρεπτικών συστατικών που κύρια πηγή μπορεί να είναι τα ζωικής προέλευσης τρόφιμα, αν όμως προσέξουμε και σχεδιάσουμε σωστά τη διατροφή μας, τότε η νηστεία μπορεί να έχει και σημαντικά οφέλη για τον οργανισμό μας. Κατά την περίοδο της νηστείας δεν καταναλώνουμε κρέας και παράγωγά του, όπως αλλαντικά, επίσης δεν υπάρχει στη διατροφή μας βούτυρο, το οποίο οδηγεί σε μειωμένη κατανάλωση κορεσμένων λιπαρών και έτσι έχουμε μείωση στις τιμές χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων. Λόγω της αυξημένης κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών αυξάνεται η πρόσληψη καλίου, επομένως έχουμε μείωση της αρτηριακής πίεσης», αναφέρει η διαιτολόγος-διατροφολόγος Γεωργία Ζιώγου και εξηγεί πως με τη νηστεία παρατηρείται μείωση του οξειδωτικού στρες.

Ωστόσο, κατά την περίοδο της νηστείας πρέπει να προσέχουμε

Τρόφιμα πλούσια σε σίδηρο

Τα στρείδια προσφέρουν αιμικό σίδηρο σε περίοδο νηστείας. Τρόφιμα πλούσια σε μη αιμικό σίδηρο καλό είναι να συνδυάζονται με τρόφιμα πλούσια σε βιταμίνη C και β-καροτένιο, ώστε να διευκολύνεται η απορρόφησή του. Τρόφιμα πλούσια σε μη αιμικό σίδηρο είναι φακές, φασόλια, σπανάκι (ιδανικά βρασμένο), πίτουρο, φασόλια γίγαντες, αρακάς, φιστίκια κάσιους, αμύγδαλα, ξεράδαμασκόνα, ξερά βερίκοκα, πίτουρο, σπόροι chia. Ιδανικά τα συνδυάζουμε με πιπεριές, πορτοκάλι, λεμόνι, ακτινίδιο και καρότο. Σε ό,τι αφορά τα όσπρια, μπορείτε να τα μουλιάζετε πριν τα μαγειρέψετε, ώστε να αυξηθεί η απορρόφηση του σιδήρου.

Τρόφιμα πλούσια σε ασβέστιο

Οι περισσότεροι έχουμε συνδυάσει το ασβέστιο με την πρόσληψη γαλακτοκομικών. Μπορούμε να καλύψουμε πλήρως τις ανάγκες μας σε ασβέστιο από φυτικά τρόφιμα. Τρόφιμα πλούσια σε ασβέστιο είναι μπρόκολο, αμύγδαλα, σουσάμι, ταχίνι, αποξηραμένα φρούτα, κολοκυθόσπορος, λάχανο, σέσκουλα, μπάμιες, σπόροι chia.

Τρόφιμα με B12

Φυτικά ροφήματα εμπλουτισμένα, θαλασσινά φύκια νόρι που χρησιμοποιούνται για σουσί, μανιτάρια και διατροφική μαγιά. Να σημειώσουμε ότι η B12 δεν απορροφάται εύκολα από τα φύκια.

Τι πρέπει να προσέξουμε

Η νηστεία από έρευνες φαίνεται να βοηθά και στη ρύθμιση του βάρους. Καλό είναι όμως να προσέχουμε πάρα πολύ στις ποσότητες των γευμάτων, καθώς να μην είναι υγιεινά τα τρόφιμα, αλλά δεν παύουν να έχουν θερμίδες. Ιδιαίτερη προσοχή θέλουν η ποσότητα ελαιολάδου που χρησιμοποιούμε και η ποσότητα ξηρών καρπών. Τέλος, θα πρέπει να προσέξουμε τρόφιμα όπως κριτσίνια, ψωμί, ταραμοσαλάτες, κούμους και κάθε άλλο τρόφιμο το οποίο μας αρέσει να τσιμπολογούμε. Φυσικά προσοχή και στις υγρές θερμίδες,

καθώς πολλές φορές δεν τις προσμετράμε στην ημερήσια πρόσληψη ενέργειας. Μπορεί να πιούμε ένα ποτήρι χυμό από φρέσκα φρούτα, αν όμως μας ρωτήσουν

τι φάγαμε, δεν θα αναφέρουμε τον χυμό.



Γεωργία Ζιώγου,
διαιτολόγος-
διατροφολόγος

Τριπλή συμμαχία με... προοπτική!

Με έντονη πολιτική δραστηριότητα έκλεισε το 2025 για τον Δήμο Αγίας Παρασκευής, καθώς οι τρεις παρατάξεις με «γαλάζιο πρόσημο» πήραν την απόφαση να συμμαχήσουν αρχικά στην αντιπολιτευτική δράση τους, δίνοντας, ωστόσο, προοπτική για πιο «σταθερή» συνεργασία.

Συγκεκριμένα, οι επικεφαλής των τριών παρατάξεων της αντιπολίτευσης «Αγία Παρασκευή η πόλη μας» Βασίλης Σάρκουλας, «Νέα Αρχή» Γιώργος Οικονόμου και «Όραμα για την Αγία Παρασκευή» Κώστας Τσιαμπάς πραγματοποίησαν συνάντηση, στην οποία συμφώνησαν να ενώσουν τις δυνάμεις τους «ενάντια στην αδιαφάνεια και την κακοδιαχείριση του δημάρχου Γιάννη Μυλωνάκη». Όπως τόνισαν στην κοινή ανακοίνωσή τους, «συμφωνήσαμε να προχωρήσουμε σε συμπόρευση, με στενή συνεργασία και συντονισμό ενεργειών, διατηρώντας, προς το παρόν, την αυτοτέλειά μας».

Θυμίζουμε πως στις προηγούμενες εκλογές ο δήμος της Αγίας Παρασκευής ήταν ένας από αυτούς που ο χώρος της Νέας Δημοκρατίας ήταν πολυδιασπασμένος, με πολλούς να θεωρούν πως αυτός ήταν ο λόγος που χάθηκε περνώντας στα χέρια του πασοκογενή Γιάννη Μυλωνάκη. Η απόσυρση του πρώην δημάρχου Γιώργου Ζορμπά από την ηγεσία της παράταξης της ελάσσο-αντιπολίτευσης και η διαδοχή του από τον Βασίλη Σάρκουλα φαίνεται πως έχουν παίξει σημαντικό ρόλο, ώστε να ξεπεραστούν οι διαφωνίες μεταξύ των τριών παρατάξεων. Αποτέλεσμα ήταν η συνάντηση των τριών στελεχών και η συμφωνία «να προχωρήσουμε σε συμπόρευση, με στενή συνεργασία και συντονισμό των ενεργειών μας, διατηρώντας, προς το παρόν, την αυτοτέλειά μας. Είμαστε αποφασισμένοι τη συνεργασία αυτή να την αναπτύξουμε και να τη διευρύνουμε».

Καταλυτικό ρόλο φαίνεται να έχουν παίξει και οι σημαντικές διαφωνίες με την πολιτική που εφαρμόζει η δημοτική αρχή σε αυτά τα δύο χρόνια της διοίκησής της, καθώς όπως σημειώνουν στην κοινή ανακοίνωσή τους οι τρεις παρατάξεις: «Βασικοί τομείς της καθημερινότητας -όπως τα σχολεία, η καθαριότητα, οι συντηρήσεις υποδομών, ο μακροπρόθεσμος σχεδιασμός



έργων κοινής ωφέλειας και άλλα- δεν λαμβάνουν την προσοχή και τους πόρους που απαιτούνται. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η οικονομική διαχείριση, καθώς το ταμειακό απόθεμα του δήμου έχει μειωθεί δραματικά, ενώ παράλληλα έχει δημιουργηθεί έλλειμμα περίπου 2.000.000 ευρώ στα ανταποδοτικά τέλη, παρά τη μεγάλη περσινή αύξηση (σχεδόν 50% μεσοσταθμικά) που μας επέβαλαν. Οι διορισμοί ημετέρων, οι πελατειακές σχέσεις, οι αυθαίρετες αποφάσεις υπηρεσιακών μεταβολών και η κακοδιαχείριση υπονομεύουν την οικονομική αυτόρκεια του δήμου μας».

Αξιοσημείωτο είναι πως οι τρεις επικεφαλής δείχνουν να έχουν την πρόθεση για πιο μόνιμη συνεργασία, καθώς σημειώνουν: «Η κοινή αγωνία μας για το μέλλον του δήμου και η κοινή αντίληψη για τον τρόπο αντιμετώπισης των προβλημάτων του δήμου αφήνουν πίσω τις όποιες διαφορές είχαμε στο παρελθόν για να αγωνιστούμε, μαζί με τους κατοίκους που προβληματίζονται και συμμετέχουν ενεργά, ώστε να διασφαλιστούν και να εμπεδωθούν η διαφάνεια, η χρηστή διοίκηση και η ουσιαστική αξιοποίηση των πόρων προς όφελος των πολιτών».

«Ξεπέταξε» τη συζήτηση για τον προϋπολογισμό

Άλλη μια αφορμή να τον καταγγείλουν για υποβάθμιση των θεσμών και της λειτουργίας του Δημοτικού Συμβουλίου έδωσε ο δήμαρχος Παπάγου-Χολαργού Ηλίας Αποστολόπουλος στις παρατάξεις της αντιπολίτευσης. Ο λόγος για την απόφασή του να πραγματοποιηθεί η συζήτηση για την ψήφιση του προϋπολογισμού του έτους 2026 με τηλεδιάσκεψη. Όπως υποστηρίζουν, πρόκειται για τη συνεδρίαση κατά την οποία καθορίζονται οι βασικές προτεραιότητες της δημοτικής πολιτικής και αποφασίζεται ο τρόπος διάθεσης των δημοτικών πόρων. Για τον λόγο αυτό, υποστηρίζουν, θα έπρεπε να διευκολύνονται και να ενθαρρύνονται η συμμετοχή και η παρακολούθηση από τους πολίτες. Μάλιστα, υπενθυμίζουν πως η μοναδική φορά που η συγκε-

κριμένη συνεδρίαση έγινε μόνο με τηλεδιάσκεψη ήταν κατά την πρώτη φάση της πανδημίας και των περιοριστικών μέτρων τον Νοέμβριο του 2020, ενώ από την επόμενη χρονιά πραγματοποιούνταν με φυσική παρουσία στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου και ταυτόχρονη δυνατότητα συμμετοχής των δημοτικών συμβούλων εξ αποστάσεως. Κατηγορούν τον κ. Αποστολόπουλο πως από τη στιγμή που δεν υπάρχουν οι απαγορεύσεις της πανδημίας δεν υπάρχει λόγος να μπαίνουν εύλογα ερωτήματα σχετικά με το κατά πόσο διασφαλίζονται η διαφάνεια, η δημόσια λογοδοσία και η ουσιαστική δυνατότητα παρακολούθησης από τους πολίτες μιας διαδικασίας που αφορά άμεσα το σύνολο της τοπικής κοινωνίας.





Ο «φορομπήχτης» δήμαρχος Περιστερίου!

Για λεπλασία του λαϊκού εισοδήματος των Περιστεριωτών καταγγέλλει τη δημοτική αρχή του Ανδρέα Παχατουρίδη η Λαϊκή Συσπείρωση, με αφορμή τη βαριά φορολόγηση που έχει επιβάλει. «Τα δημοτικά τέλη από 1,32 ευρώ αυξήθηκαν σε 1,62 ευρώ και, σε συνδυασμό με τον κεφαλικό φόρο, κάθε σπίτι ή κατάσταση επιβαρύνεται πλέον με 0,39 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο δομημένου χώρου. Έτσι, το συνολικό ποσό φτάνει στα 2,01 ευρώ ανά τετραγωνικό, το οποίο εισπράττεται μέσω των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος. Πρόκειται για συνέχιση της περσινής αύξησης κατά 65% των δημοτικών τελών, που η διοίκηση Παχατουρίδη αποσπά από το ήδη αφαιμαγμένο εισόδημα των Περιστεριωτών. Την ίδια στιγμή, τα τέλη για το νεκροταφείο, η συμμετοχή στους χώρους άθλησης, το δημοτικό ωδείο, τα τροφεία των βρεφονηπιακών σταθμών, καθώς και οι φόροι στις μικρές επιχειρήσεις μετατρέπουν τη συνολική επίθεση στο λαϊκό εισόδημα σε πραγματική λεπλασία», καταγγέλλει η δημοτική παράταξη του ΚΚΕ, χωρίς εντούτοις να «ιδρώνει το αυτί» της διοίκησης και του δημάρχου. Πώς αλλιώς να εξηγηθούν οι ασταμάτητες «φιέστες» που στήνει με κάθε αφορμή, όπως η βασιλόπιτα 100 μέτρων που διαφημίστηκε με κάθε τρόπο.

QUIZ!

Σε ποιον δήμο της Αττικής, προς τα βορειοδυτικά της Αθήνας, η πρόσφατη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε μέσα στις γιορτές δεν ήταν καθόλου στο πνεύμα των ημερών, καθώς μετατράπηκε σε... ροντέο; Όπως καταγγέλλουν τα στελέχη της Λαϊκής Συσπείρωσης, που

δεν άντεξαν και αποχώρησαν, η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα έντασης και πλήρους απαξίωσης με ανταλλαγή ύβρεων και αντεγκλήσεων μεταξύ στελεχών της σημερινής και της προηγούμενης δημοτικής αρχής. Η σπίθα που άναψε τη φωτιά φαίνεται να ήταν το θέμα που έφερε εκτός ημερήσιας διάταξης η δημοτική αρχή για τη μη ανανέωση ενός επί πολλά χρόνια βασικού στελέχους των κοινωνικών υπηρεσιών του δήμου που προκάλεσε την «ανταλλαγή φιλοφρονήσεων» που ξεπέρασαν αυτές της προεκλογικής περιόδου.

Οι αλλαγές για το «Βοήθεια στο Σπίτι»

Σημαντικές παρεμβάσεις στο θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» εισάγει το άρθρο 13 του νομοσχεδίου του υπουργείου Εσωτερικών με τίτλο «Ρυθμίσεις για το ανθρώπινο δυναμικό του δημόσιου τομέα, τις οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, την ενίσχυση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, το Εθνικό Μητρώο Ζώνων Συντροφιάς και λοιπές διατάξεις», το οποίο βρίσκεται σε δημόσια διαβούλευση. Το βασικό πλαίσιο παραμένει, καθώς οι υπάλληλοι που διορίζονται στο πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» εξακολουθούν να δεσμεύονται για υποχρεωτική δεκαετή παραμονή στη θέση τους, χωρίς δυνατότητα μετάταξης, απόσπασης ή μετακίνησης, προκειμένου να διασφαλιστούν η συνέχεια και η ποιότητα των παρεχόμενων κοινωνικών υπηρεσιών. Ωστόσο, το νέο άρθρο εισάγει στοχευμένες εξαιρέσεις, αναγνωρίζοντας πραγματικές υπηρεσιακές και κοινωνικές ανάγκες.



Τι ζήτησε ο δήμαρχος Ν. Πηλίου από τη Χαραλαμπογιάννη

Συνάντηση εργασίας είχε ο δήμαρχος Νοτίου Πηλίου Μιχάλης Μιτζικός με την υφυπουργό Εσωτερικών Βιβή Χαραλαμπογιάννη στο υπουργείο. Βασικό θέμα της συζήτησης ήταν η αντιμετώπιση της υποστελέχωσης των υπηρεσιών των μικρών μεν πληθυσμιακά, μεγάλων δε σε έκταση δήμων, όπως ο Δήμος Νοτίου Πηλίου. Ο κ. Μιτζικός ενημέρωσε την υφυπουργό για τον νέο υπό έγκριση Οργανισμό Εσωτερικής Υπηρεσίας (ΟΕΥ), στον οποίο προβλέπονται -μεταξύ άλλων- 15 τουλάχιστον νέες μόνιμες θέσεις ΠΕ Μηχανικών (Πολιτικών Μηχανικών, Αρχιτεκτόνων, Τοπογράφων) και ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού. Παράλληλα, ο ίδιος επισήμανε πως «η κάλυψη νέων μόνιμων -κυρίως μηχανικών και οικονομολόγων- είναι ζωτικής σημασίας για την εύρυθμη λειτουργία των μικρών πληθυσμιακά δήμων, για τους οποίους πρέπει να ισχύει ένα ευέλικτο θεσμικό πλαίσιο για γρήγορη και κατά προτεραιότητα κάλυψη των νευραλγικών αυτών θέσεων».



Αναβάθμιση αθλητικών χώρων στον Ωρωπό



Ένα ακόμα σημαντικό αναπτυξιακό έργο για τον Δήμο Ωρωπού φαίνεται πως μπαίνει στην τελική ευθεία για την υλοποίησή του, σύμφωνα με τον δήμαρχο Γιώργο Γιασπμάκη, που ανακοίνωσε την απόφαση της υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού Σοφίας Ζαχαράκη για τη χρηματοδότησή του από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΕΠΑ) 2021-2025. Ο λόγος για την αναβάθμιση αθλητικών χώρων, συνολικού προϋπολογισμού 1.857.791,56 ευρώ, που αφορά το σύνολο των δημοτικών ενοτήτων του Δήμου Ωρωπού και θωρακίζει τις αθλητικές υποδο-

μές. Όπως προβλέπεται στις μελέτες, με το συγκεκριμένο έργο θα αναβαθμιστούν γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ και τένις, θα τοποθετηθούν νέοι συνθετικοί χλοοτάπητες και τάπητες στίβου, θα εγκατασταθεί σύγχρονος φωτισμός LED, θα βελτιωθούν οι υποδομές αποστράγγισης ομβρίων και θα εξοπλιστούν οι χώροι άθλησης με νέα όργανα γυμναστικής και αθλητικό εξοπλισμό. Οι παρεμβάσεις αφορούν τρία γήπεδα ποδοσφαίρου, ένα γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5, τέσσερα γήπεδα μπάσκετ, δύο τένις και οκτώ διαμορφωμένους χώρους άθλησης. Όπως τόνισε ο κ. Γιασπμάκης: «Είναι μελέτες που προήλθαν από επίπονη δουλειά με προτεραιότητα στον μαζικό και ερασιτεχνικό αθλητισμό, στην ασφάλεια των παιδιών μας, στη στήριξη των αθλητικών συλλόγων».

Διέγραψε δύο ο δήμαρχος Κομοτηνής

Στη διαγραφή από την παράταξη της συμπολίτευσης του Δήμου Κομοτηνής, «Κοινωνία Πολιτών», των δημοτικών συμβούλων Δημήτρη Καρασταύρου και Κλεοπάτρας Στογιαννίδου προχώρησαν ομοφώνως τα μέλη της παράταξης, εγκρίνοντας σχετική εισήγηση του επικεφαλής της και δημάρχου Γιάννη Γκαράνη.

Εξηγώντας την απόφασή του αυτή ο κ. Γκαράνης υποστήριξε: «Από την αρχή της παρούσας θτείας μας ο Δημήτρης Καρασταύρου και η Κλεοπάτρα Στογιαννίδου έχουν επιλέξει τη συστηματική και συνεχή δημόσια διαφοροποίηση από την ασκούμενη πολιτική από τη δικούσα τον Δήμο Κομοτηνής παράταξή μας, τόσο σε επιμέρους τομείς όσο και σε στρατηγικής και κεφαλαιώδους σημασίας θέματα, όπως ο ισολογισμός. Οι διαφοροποιήσεις τους δεν έχουν χαρακτηριστικά εποικοδομητικής κριτικής, αλλά με απαξιωτικό, αφοριστικό και εριστικό τρόπο καταφέρονται τόσο εναντίον του προσώπου του δημάρχου όσο και εναντίον συναδέλφων δημοτικών συμβούλων της παράταξής μας». Να σημειώσουμε πως την απόφαση συνυπέγραψαν και τα δεκαεννέα υπόλοιπα μέλη της παράταξης, οπότε οι δύο δημοτικοί σύμβουλοι θεωρούνται πλέον ανεξάρτητα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου.

Αντετοκούνμπο: «Πρέπει να γίνω ηγέτης»

Το double-double του Γιάννη Αντετοκούνμπο -με 33 πόντους και 15 ριμπάουντ- δεν αποδείχθηκε αρκετό στους Μπακς, που έχασαν 114-113 από τους Ουάσιγκτον Ουίζαρντς στο Μιλγουόκι. «Νομίζω ότι δεν παίξαμε σε υψηλό επίπεδο», είπε ο Αντετοκούνμπο, ο οποίος είχε και τρεις ασίστ. «Δεν εμπιστευόμασταν ο ένας τον άλλον. Τους κρατήσαμε στο παιχνίδι πάρα πολύ. Και στο τέλος της ημέρας, πρέπει να το καταλάβουμε αυτό. Πρέπει να προσπαθήσουμε να χτίσουμε νικηφόρες και καλές συνήθειες, αλλιώς δεν θα τα καταφέρουμε», είπε μεταξύ άλλων. Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο παραδέχτηκε ότι δεν βρίσκεται στο επίπεδο που θα ήθελε από άποψη φυσικής κατάστασης και ρυθμού, καθώς προσπαθεί να επιστρέψει στην ομάδα μετά



από οκτώ συνεχόμενα παιχνίδια που έχασε λόγω τραυματισμού στη δεξιά γάμπα. Ακόμα και με περιορισμένο χρόνο (28 λεπτά), όμως, ο Αντετοκούνμπο εξακολουθεί να είναι πρώτος στους Μπακς στο σκοράρισμα.

Εκτός από την απογοήτευση για την έλλειψη προσπάθειας, ο Γιάννης Αντετοκούνμπο αναφέρθηκε στον ρόλο του ως ηγέτη, στην ανάγκη η ομάδα να βρει ταυτότητα και στη σημασία της αντιμετώπισης κάθε αγώνα με σοβαρότητα, ειδικά εν μέσω ενός δύσκολου προγράμματος. «Ως ηγέτης, πρέπει απλά να γίνω καλύτερος», δήλωσε. «Πρέπει να είμαι καλύτερος αμυντικά. Πρέπει να είμαι καλύτερος. Πρέπει να κυκλοφορώ περισσότερο την μπάλα. Πρέπει να δημιουργώ περισσότερο παιχνίδι. Νιώθω ότι παίρνω την μπάλα μόνο σε θέσεις που πρέπει να σκοράρω. Πρέπει να δημιουργώ καλύτερα, αλλά και να προσπαθώ να σκοράρω. Νομίζω ότι η επίθεση πρέπει να παίζεται περισσότερο γύρω μου. Νιώθω ότι παίρνω την μπάλα μόνο σε θέσεις που πρέπει να σκοράρω. Πρέπει να κάνω καλύτερα play-making και επίσης να προσπαθώ να σκοράρω. Να επιστρέψω σε αυτό που κάνω, να φορέσω την... κάπα».

Ποδαρικό με «αιώνιο» ντέρμπι



Γράφει ο
Χρήστος Γιαννούλης

Με «αιώνιο» ντέρμπι στο ΟΑΚΑ κάνει ποδαρικό το 2026 για το ελληνικό μπάσκετ. Ο Παναθηναϊκός Ακτορ θα υποδεχθεί τον Ολυμπιακό για τη 19η αγωνιστική της Euroleague, με τους «πράσινους» να θέλουν να παραμείνουν σε τροχιά κορυφής και τους «ερυθρόλευκους» να επιστρέψουν σε τροχιά τετράδας. Το «τριφύλλι» προέρχεται από μια δύσκολη εβδομάδα, όπου οκτώ παίκτες και τρία μέλη του σταφ είχαν προσβληθεί από γρίπη, ενώ οι «ερυθρόλευκοι» μετρούν κι αυτοί αρκετές απουσίες στη διάρκεια της σεζόν, με τη συμμετοχή παικτών όπως ο Γουόρντ να είναι αμφίβολη.

Ο Παναθηναϊκός είναι γηπεδούχος και θα έχει τους φιλάθλους του στο πλευρό του, αλλά ο Ολυμπιακός θα μεταβεί στο T-Center με την ψυχολογία ανεβασμένη, καθώς προηγείται με 21-7 στις 28 «μάχες» των δύο «αιωνίων» στην Ευρώπη.

Από τις 5 Φεβρουαρίου του 2021 έχει να πτηθεί ο Ολυμπιακός (ο αγώνας είχε διεξαχθεί στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας) από τον Παναθηναϊκό! Δηλαδή παρά έναν μήνα... πέντε ολόκληρα χρόνια!

Η ομάδα του Πειραιά μετρά σειρά 9-0 έναντι των «πρασίνων» στις ισάριθμες τελευταίες αναμετρήσεις τους στη Euroleague, εκ των οποίων οι τέσσερις στο πρώην ΟΑΚΑ, την έδρα του αντιπάλου της. Όμως, το νικηφόρο σερί του Ολυμπιακού στο πρώην ΟΑΚΑ είναι 5-0 (!), καθώς στο προηγούμενο ματς των δύο ομάδων πριν την 5η Φεβρουαρίου, όταν οι «πράσινοι» νίκησαν στο ΣΕΦ, ο Ολυμπιακός είχε νικήσει 78-71 στο ΟΑΚΑ, για τη 2η αγωνιστική της πρώτης φάσης στις 9 Οκτωβρίου 2020.

Την προηγούμενη σεζόν (2024-25), ο Ολυμπιακός υπήρξε ο απόλυτος κυρίαρχος στα ευρωπαϊκά ντέρμπι «αιωνίων», αφού έκανε το 3-0 απέναντι στον Παναθηναϊκό! Πριν από τον μικρό τελικό του Άμπου Ντάμπι, οι παίκτες του Γιώργου Μπαρτζώκα είχαν καταφέρει να νικήσουν την ομάδα του Εργκίν Αταμάν τόσο στο ΟΑΚΑ στον πρώτο γύρο όσο και στο ΣΕΦ στον δεύτερο γύρο της κανονικής περιόδου 2024-25.

Ο προπονητής του Ολυμπιακού Γιώργος Μπαρτζώκας μετρά δώδεκα νίκες στα δεκατέσσερα ντέρμπι «αιωνίων» στην Ευρώπη (12-2). Ο Εργκίν Αταμάν μετρά αντίστροφα για το έκτο ευρωπαϊκό ντέρμπι «αιωνίων» στην καριέρα του έχοντας γνωρίσει 5 ήττες (0-5) σε ισάριθμες αναμετρήσεις με τον Ολυμπιακό στη Euroleague.



«Βόμβα» Νάναλι

Με μια... μεταγραφική βόμβα υποδέχθηκε το 2026 η μπασκετική ΑΕΚ, καθώς ανακοίνωσε την απόκτηση του Τζέιμς Νάναλι. Ένας παίκτης εγνωσμένης αξίας, με μεγάλη πορεία στη Euroleague και στα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, παρότι βρίσκεται στην ηλικία των 35 ετών, έχει την ποιότητα και τις παραστάσεις να βοηθήσει τους «κιτρινομαυρούς» να πετύχουν τους στόχους τους. Μάλιστα, η ΑΕΚ ανακοίνωσε τη συνεργασία με τον Νάναλι αμέσως μετά την αλλαγή της χρονιάς.

Ο 35χρονος Αμερικανός το 2017 κατέκτησε την Ευρωλίγκα με τη Φενερμπαχτσέ, υπό τις οδηγίες του Ζέλικο Ομπράντοβιτς, ενώ στη συνέχεια αγωνίστηκε στο NBA με τους Μινεσότα Τίμπεργουλβς και τους Χιούστον Ρόκετς, πριν επιστρέψει το 2019 στην Ιταλία για λογαριασμό της ιταλικής Αρμάνι Μιλάνο. Ο Νάναλι συνέχισε την πορεία του που τον έφερε ακόμα και στην Κίνα, αλλά και ξανά στο NBA και τους Πέλικανς, για να βρεθεί στη Μακάμπι το 2021 και την Παρτιζάν τη διετία 2022-2024. Πέρσι αγωνίστηκε ξανά στην Κίνα, με την ΑΕΚ να τον κάνει τώρα δικό της με συμβόλαιο έως το τέλος της σεζόν 2025-2026.

Γιουβέντους για Πιρόλα



Ο Λορέντσο Πιρόλα... επιστρέφει δυναμικά στις μεταγραφικές λίστες κορυφαίων ιταλικών ομάδων. Σύμφωνα με αναφορές ΜΜΕ στην Ιταλία, η Γιουβέντους θεωρεί τον 23χρονο Ιταλό, διεθνή με την U21, κεντρικό αμυντικό του Ολυμπιακού ως υψηλή προτεραιότητα και φαίνεται να ετοιμάζεται να υποβάλει προσφορά για την απόκτησή του, σημειώνοντας ότι μια πιθανή μεταγραφή θα κινηθεί μεταξύ 20 και 25 εκατομμυρίων ευρώ.

Επίσης αναφέρεται ότι ο προπονητής της Μίλαν Μασσιμιλιάνο Αλέγκρι φέρεται να θεωρεί τον Πιρόλα ως έναν παίκτη με μεγάλες δυνατότητες εξέλιξης. Επιπλέον, τον συνδέουν με ενδιαφέρον από τους «άγιους» της Σαουθάμπτον.



Για πάντα στη Σάντος ο Νείμάρ

Ο Βραζιλιάνος σταρ Νείμάρ κατέληξε σε συμφωνία για την ανανέωση του συμβολαίου του με τη Σάντος, την ομάδα από την οποία ξεκίνησε την καριέρα του, μέχρι το τέλος του 2026, ανέφερε στο γαλλικό πρακτορείο ειδήσεων (AFP) πηγή κοντά στις διαπραγματεύσεις.

Ο 33χρονος επιθετικός, λόγω επαναλαμβανόμενων τραυματισμών, είχε μια δύσκολη σεζόν με τη Σάντος, στην οποία εντάχθηκε στις αρχές της χρονιάς. Ωστόσο, έπαιξε καθοριστικό ρόλο στο να βοηθήσει την ομάδα να αποφύγει τον υποβιβασμό από την πρώτη κατηγορία.

Η πρώην ομάδα του Πελέ δημοσίευσε ένα αινιγματικό βίντεο στους λογαριασμούς της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που έδειχνε μια αεροφωτογραφία του σταδίου Βίλα Μπελμίρο με την ημερομηνία 31 Δεκεμβρίου 2026, συνοδευόμενο από το κείμενο «Η ώρα πλησιάζει», αλλά χωρίς να αναφέρει τον Νείμάρ, του οποίου το αρχικό συμβόλαιο έληγε τα μεσάνυχτα της 31ης Δεκεμβρίου 2025.

Ο κορυφαίος σκόρερ όλων των εποχών για τη Σελεσάο (79 γκολ, δύο περισσότερα από τον Πελέ) δεν έχει αγωνιστεί με την εθνική ομάδα για πάνω από δύο χρόνια. Η τελευταία του εμφάνιση για τη Βραζιλία ήταν στις 17 Οκτωβρίου 2023, όταν υπέστη σοβαρό τραυματισμό στο γόνατο εναντίον της Ουρουγουάης.

Ο πρώην παίκτης της Μπαρτσελόνα και της Παρί Σεν Ζερμέν δεν έχει κληθεί ακόμη από τον νέο προπονητή της Βραζιλίας, τον Ιταλό Κάρλο Αντσελότι, ο οποίος ανέλαβε τον Ιούνιο.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2026

Αγκαλιάζοντας τη νέα εποχή



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά
www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Καθώς το 2026 ανατέλλει, η ελπίδα και οι προσδοκίες δίνουν κίνητρο, δύναμη και αισιοδοξία ότι κάτι καλό θα συμβεί, θέτοντας νέους στόχους, αγκαλιάζοντας τη νέα αυτή διαδρομή. Οι 12 μήνες αυτής της τόσο σημαντικής χρονιάς θα μας δείξουν το ταξίδι, τις ευκολίες που θα συναντήσουμε μέσα σε αυτό, αλλά και τις προκλήσεις που θα κάνει το ταξίδι μας πιο ενδιαφέρον. Αξιοποιώντας τις πληροφορίες της αστρολογίας, θα μας δοθεί η ευκαιρία να γίνει ο δρόμος μας πιο φωτεινός, βοηθώντας μας να κατανοήσουμε τις ψυχικές μας ανάγκες, ακολουθώντας το πεπρωμένο. Το 2026 αναδύεται ως ένα έτος-καταλύτης, ως πύλη προς μια νέα πραγματικότητα. Οι πλανήτες συντάσσονται για να μας προσφέρουν μια χρονιά γεμάτη μεταμορφώσεις, όπου οι συλλογικές αλλαγές θα είναι ορατές και η προσωπική εξέλιξη αναπόφευκτη.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Η πύλη του ονείρου στην πράξη

Κυρίαρχο γεγονός τον πρώτο μήνα του 2026 είναι η ιστορική είσοδος του Ποσειδώνα στο ζώδιο του Κριού στις 26 Ιανουαρίου, όπου θα μείνει έως τον Μάρτιο του 2039. Όταν γίνεται μια τόσο σημαντική μετακίνηση, μιλάμε για αλλαγή εποχής. Αυτή η κίνηση σηματοδοτεί μια ριζική αναγέννηση στη συλλογική συνείδηση. Ο Ιανουάριος θα λειτουργήσει σαν αφετηρία που τα όνειρα γίνονται κινητήριοι δύναμη για δράση. Από τις 17 του μήνα η ενέργεια μετατοπίζεται ραγδαία προς τα ζώδια του Αέρα, εφόσον Ήλιος, Ερμής, Αφροδίτη, Άρης και Πλούτωνας συναντιούνται (Stellium) στο ζώδιο του Υδροχόου, με τάση αυτό το ζώδιο να αφήσει πίσω παλιές δομές. Η ενέργεια του μήνα ευνοεί περισσότερο τα ζώδια του Αέρα και της Φωτιάς (Δίδυμοι, Ζυγοί, Υδροχόοι, Κριοί, Λέοντες και Τοξότες). Τα ζώδια που θα πιεστούν παραπάνω είναι Ταύροι και Σκορπιό.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Καρμική σύγκρουση

Ο Φεβρουάριος είναι μήνας-ορόσημο, γεμάτος κοσμικές εντάσεις και ριζικές αλλαγές, που θα επηρεάσουν τον κόσμο και τις ζωές όλων μας. Στις 14 Φεβρουαρίου ο Κρόνος περνά στον Κριό και θα βρίσκεται σε αυτό το ζώδιο έως το 2028, φέρνοντας μια εποχή πειθαρχίας και ευθυ-



τών, ενώ η νέα αρχή απαιτεί θάρρος, για να κάψουμε τις γέφυρες με ό,τι μας κρατάει δέσμιους. Στις 17 Φεβρουαρίου η ένταση ενισχύεται από την ηλιακή έκλειψη στον Υδροχόο, δημιουργώντας απότομες ρήξεις και απρόβλεπτα γεγονότα, πλήττοντας κυρίως τα ζώδια του Σταθερού Σταυρού του τρίτου δεκαήμερου (Ταύροι, Λέοντες, Σκορπιό και Υδροχόοι). Στις 20 Φεβρουαρίου, η ιστορία γράφεται στις Ομοίρες του Κριού, όπου η σύνοδος Ποσειδώνα - Κρόνου δίνει ώθηση σε οράματα και στόχους, αλλά όλα θα γίνουν με σκληρή πειθαρχία.

ΜΑΡΤΙΟΣ

Ουράνια κάθαρση

Μετά από έναν εκρηκτικό Φεβρουάριο, ο Μάρτιος φέρνει την αίσθηση ότι ολοκληρώνονται οι κύκλοι που ξεκίνησαν. Η ολική σεληνιακή έκλειψη στις 3 Μαρτίου στο ζώδιο της Παρθένου, με τη θετική συμμετοχή του Δία, διασφαλίζει ότι ακόμη και μέσα σε περιόδους κρίσης οι αλλαγές που θα προκύψουν θα είναι επωφελείς, προσφέροντας λύσεις, αισιοδοξία και ευκαιρίες ανάπτυξης. Στις 20 Μαρτίου πραγματοποιείται η εαρινή ισημερία, με τον Ήλιο να περνά στο ζώδιο του Κριού, σηματοδοτώντας την αστρολογική πρωτοχρονιά και την έκρηξη μιας ανανεωτικής ενέργειας. Η σύνοδος του Ήλιου με Ποσειδώνα και Κρόνο αποτελεί παγκόσμια γεγονότα, δείχνει αλλαγές ηγετών, διάλυση συνόρων, ανάδυση νέων ιδεολογιών. Αυτός ο μήνας ανακουφίζει Καρκίνους, Σκορπιούς, Ιχθύς, Ταύρους, Παρθένους και Αιγόκερους, ενώ μεγάλη προσοχή θα πρέπει να δείξουν Κριοί και Ζυγοί των πρώτων ημερών.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Η φλόγα της αφύπνισης

Ο Απρίλιος είναι μήνας δράσης, όπου η κοσμική ενέργεια

επιταχύνεται και οι αλλαγές γίνονται άμεσα ορατές. Στις 9 Απριλίου ο Άρης περνά στον Κριό, στη φυσική του θέση, όπου ακόμη και με βαρύ ενεργειακό «κοκτέιλ» εκείνος προχωρά με θάρρος για να ολοκληρώσει τις εκκρεμότητες που έχουν κουράσει. Το κορυφαίο γεγονός του μήνα είναι η είσοδος του Ουρανού στους Διδύμους στις 26 Απριλίου, με παραμονή έως το 2033, φέρνοντας μια σειρά αλλαγών, μέσα από μια επανάσταση ιδεών. Έρχεται μαζί του το ξεκίνημα μιας νέας εποχής για τα μέσα ενημέρωσης, την τεχνολογία, την επικοινωνία, τα ταξίδια και τα μέσα μεταφοράς. Θα ευνοηθούν τα ζώδια του πρώτου πενθημέρου (Δίδυμοι, Υδροχόοι, Λέοντες). Ωστόσο καλό είναι να προσέχουν Τοξότες, Ζυγοί, Καρκίνιοι και Αιγόκεροι, των πρώτων ημερών.

ΜΑΪΟΣ

Ταχύτητα αλλαγών ανάμεσα σε δύο πανσελήνους

Ο Μάιος είναι ένας μήνας με γρήγορους ρυθμούς και έντονη πλανητική κίνηση, όπου η ενέργεια μετατοπίζεται από ζώδιο σε ζώδιο. Το φαινόμενο που ξεχωρίζει είναι η εμφάνιση δύο πανσελήνων: 1η Μαΐου στον Σκορπιό και 31 Μαΐου στον Τοξότη. Η πρώτη θα φέρει θέματα αξιών, εξουσίας και λόγω της σύγκρουσης με τον Πλούτωνα απαιτείται ριζική κάθαρση, ενώ η δεύτερη πανσελήνος δείχνει το ξεκίνημα μιας περιόδου με πολλή επικοινωνία, ταξίδια και καίριες αποφάσεις. Από τις 17 έως τις 21 περίπου, θα νιώσουμε μια έντονη πνευματική αναγέννηση: ιδέες και ειδήσεις θα διαδέχονται με γρήγορους ρυθμούς την καθημερινότητά μας. Θα ευνοηθούν περισσότερο Δίδυμοι, Παρθένοι, Τοξότες και Υδροχόοι.

ΙΟΥΝΙΟΣ**Το μεγάλο πέρασμα του Δία στη Φωτιά**

Ο Ιούνιος είναι μήνας-σταθμός, καθώς ο Δίας, ο πλανήτης της τύχης και της επέκτασης, αλλάζει ζώδιο, περνά στον Λέοντα επηρεάζοντας τις ζωές μας έως τις 26 Ιουλίου 2027. Η διέλευση αυτή θα φέρει διάθεση για δημιουργία και θα αναδείξει θέματα παιδιών, ενώ η ενέργεια της Φωτιάς κυριαρχεί, ωθώντας να ζήσουμε με γενναιοδωρία και θάρρος. Στις 21 Ιουνίου ο Ήλιος περνά στο ζώδιο του Καρκίνου, σηματοδοτώντας το θερινό ηλιοστάσιο και την επίσημη έναρξη του καλοκαιριού. Αυτή είναι η μαγική στιγμή που η μέρα φτάνει στη μεγαλύτερη διάρκειά της και συμβολικά αντιπροσωπεύει το εσωτερικό μας φως. Ευνοούνται Παρθένοι και Αιγόκεροι, ενώ γενικότερα θα υπάρχει μια πίεση σε Ταύρους, Σκορπιούς, Υδροχόους και Λέοντες.

ΙΟΥΛΙΟΣ**Επικοινωνιακό χάος, αλλά και εσωτερική αναγέννηση**

Ο Ιούλιος είναι μήνας αντιθέσεων, όπου από τη μια θα υπάρχει μια εκρηκτική ενέργεια δράσης και από την άλλη θα έχουμε την τάση της επανεξέτασης των καταστάσεων γύρω μας και της εσωτερικής ανασκόπησης. Ο Ερμής σε ανάδρομη πορεία φέρνει ένα γενικότερο αλαλούμ, ενώ θα υπάρξει τάση ατυχημάτων, αναθεωρήσεων και έντονων διεκδικήσεων. Η πανσέληνος στις 29 του μήνα στον άξονα Υδροχόου - Λέοντα φέρνει στην επιφάνεια κρυμμένα πάθη, θέματα εξουσίας και νόμου. Είναι η στιγμή της κάθαρσης, όπου η αλήθεια αποκαλύπτεται με δύναμη, απαιτώντας ριζικές αλλαγές σε σχέσεις, συνεργασίες, κοινωνικές ομάδες και θέματα εξουσίας. Δεν μπορώ να πω ότι ξεκάθαρα ευνοούνται κάποια ζώδια, αλλά μέσα από προσωπικούς αγώνες θα δοθούν ευκαιρίες για ανάπτυξη.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ**Κοσμικό αναβρασμό φέρνουν οι δύο εκλείψεις**

Ο Αύγουστος είναι μήνας με κοσμικές εντάσεις και δραματικές κορυφώσεις, καθώς φιλοξενεί δύο ισχυρές εκλείψεις και μια σειρά από ταυτόχρονες πιεστικές πλανητικές όψεις. Είναι ο μήνας που απαιτεί θάρρος, ειλικρίνεια και ψυχραιμία. Στις 12 Αυγούστου ο ουρανός παίρνει φωτιά με την ολική έκλειψη Ηλίου στο ζώδιο του Λέοντα, ενώ οι πλανήτες συντάσσονται σε ένα δύσκολο κοσμικό κοκτέιλ. Η ένταση συνεχίζεται με τη σεληνιακή έκλειψη στις 28 Αυγούστου στις τέσσερις μοίρες των Ιχθύων, όπου ο Ουρανός δημιουργεί ένα απαιτητικό τετράγωνο προς τη Σελήνη και τον Ήλιο. Προμηνύει ξαφνικές ανατροπές, νευρικότητα και ανάγκη να απελευθερωθούμε από καταπιεστικές καταστάσεις. Τα ζώδια που βρίσκονται εκτεθειμένα είναι Ταύροι, Λέοντες, Σκορπιόι, Υδροχόοι, Δίδυμοι, Παρθένοι, Τοξότες και Ιχθύες.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ**Η μεγάλη ευθυγράμμιση και η επιστροφή στην τάξη**

Μετά τον κοσμικό αναβρασμό του Αυγούστου, ο Σεπτέμβριος φέρνει μια πιο ήρεμη και δομημένη ενέργεια. Ο μήνας χαρακτηρίζεται από μια σειρά ευεργετικών όψεων που προσφέρουν σταθερότητα, ανάπτυξη και δυνατότητα να υλοποιήσουμε τα οράματά μας. Στις 23 Σεπτεμβρίου συμβαίνει η φθινοπωρινή ισημερία, με τον Ήλιο να εισέρχεται στον Ζυγό, καθιστώντας τη διάρκεια της ημέρας ίση με της νύχτας. Η αρμονία του Δία με τον Κρόνο επιτρέπει τη μακροπρόθεσμη υλοποίηση φιλόδοξων σχεδίων. Ο Σεπτέμβριος είναι ένας μήνας-δώρο, που ευνοεί τα ζώδια του Αέρα και της Φωτιάς, προσφέροντας ευκαιρίες για σταθερή πρόοδο.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ**Ενδοσκόπηση και καρμικές σχέσεις**

Ο Οκτώβριος του 2026 είναι ένας μήνας εστιασμένος στο βάθος, το πάθος και την αναθεώρηση των σχέσεων και των αξιών μας. Η ανάδρομη πορεία της Αφροδίτης και του Ερμή στο ζώδιο του Σκορπιού μάς καλεί να επανεκτιμήσουμε τις βαθύτερες επιθυμίες μας. Κρυμμένα ζητήματα με σχέσεις και οικονομικά αναδύονται, απαιτώντας ειλικρινή αναθεώρηση. Το παρελθόν επιστρέφει, ίσως με τη μορφή παλαιών σχέσεων ή πληροφοριών που έρχονται στο φως, με σκοπό να διδάξουν και να εξελίξουν. Στις 15 Οκτωβρίου ο Πλούτωνας γυρίζει σε ορθή πορεία, απελευθερώνοντας την ενέργεια ριζικής μεταμόρφωσης. Ευνοημένα ζώδια είναι Καρκίνοι, Ιχθύες, Παρθένοι και Αιγόκεροι.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ**Η επιστροφή στην κανονικότητα**

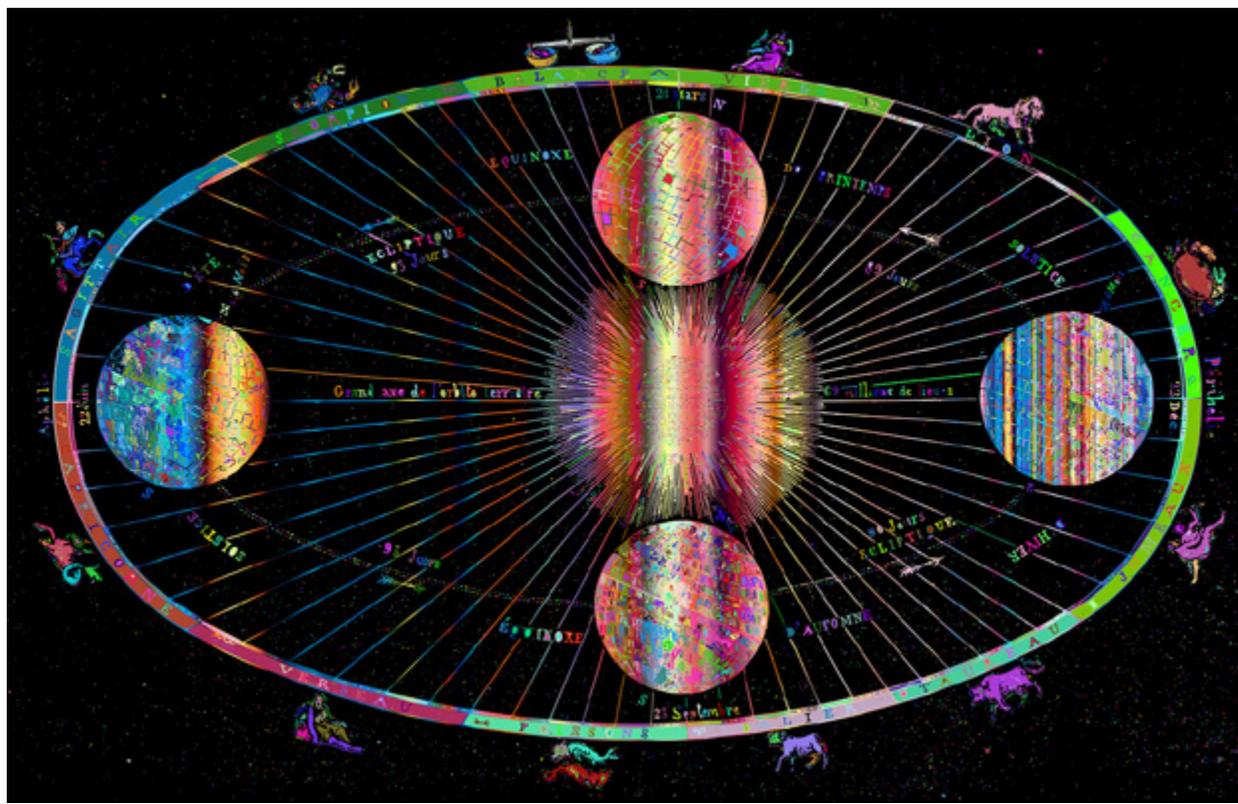
Ο Νοέμβριος φέρνει την πολυπόθητη ανακούφιση και την επιστροφή στην κανονικότητα, καθώς οι δύο πλανήτες που κυριάρχησαν τον Οκτώβριο

με τις αναδρομές τους, Ερμής και Αφροδίτη, γυρίζουν σε ορθή πορεία. Τα σχέδια που παρέμεναν σε στασιμότητα μπορούν επιτέλους να προχωρήσουν. Ήρθε η ώρα να εφαρμόσουμε τα μαθήματα που πήραμε τον Οκτώβριο, προχωρώντας σε πιο υγιείς και σταθερές σχέσεις. Στις 22 Νοεμβρίου ο Ήλιος περνά στο ζώδιο του Τοξότη, φέρνοντας αισιοδοξία, διάθεση για ταξίδια, γνώση και επέκταση. Στις 24 Νοεμβρίου η πανσέληνος είναι έντονη αλλά αρκετά βοηθητική και δημιουργική. Ευνοημένα ζώδια του μήνα είναι εκείνα του Αέρα και της Φωτιάς.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ**Κλείσιμο του κύκλου και η επιστροφή στο μέλλον**

Ο Δεκέμβριος ολοκληρώνει τη χρονιά με την αίσθηση της ανασκόπησης και της προετοιμασίας για το μέλλον. Καθώς η χρονιά φτάνει στο τέλος της, οι πλανήτες μάς καλούν να κλείσουμε εκκρεμότητες και να εστιάσουμε στην εσωτερική μας ανάπτυξη. Είναι ο μήνας που τα γεγονότα κυλούν γρήγορα, ενώ λίγο πριν τα Χριστούγεννα θα υπάρξει αξιοποίηση των εμπειριών και δεν αποκλείεται να εμφανιστεί μια τυχερή στιγμή για την ανθρωπότητα, ένας φάρος αισιοδοξίας, ένας χαρισματικός ηγέτης που εμπνέει. Το χειμερινό ηλιοστάσιο στις 21 Δεκεμβρίου σε συνδυασμό με την πανσέληνο την παραμονή των Χριστουγέννων θα φέρει αισιόδοξα μηνύματα, ελπίδας και ολοκλήρωσης. Το χειμερινό ηλιοστάσιο στις 21 Δεκεμβρίου συνδυαστικά με την πανσέληνο την παραμονή των Χριστουγέννων θα μεταδώσει αισιόδοξα μηνύματα, ελπίδας και ολοκλήρωσης.

Το 2026 ολοκληρώνεται αφήνοντας σε εμάς μια υπόσχεση, τα μαθήματα που πήραμε από τις έντονες αλλαγές, τις εκλείψεις και τις πλανητικές μετατοπίσεις να γίνουν πυξίδα για την προσωπική μας ανάπτυξη αλλά και το μέλλον της ανθρωπότητας.



Εκκωφαντικό ποδαρικό στο 2026 με τους Beatles Live Tribute Band



Τα εγχώρια «σκαθάρια» ανεβαίνουν απόψε στο stage του «Κύτταρου» για να χαρίσουν στο κοινό μια μοναδική μουσική εμπειρία



της
**Δήμητρας
Δάρδα**

Τα εγχώρια «σκαθάρια» του ροκ εν ρολ και από τα κορυφαία συγκροτήματα διεθνώς, οι The Beatles Live Tribute Band, ανεβαίνουν απόψε στο stage του «Κύτταρου» για να χαρίσουν στο κοινό μια μοναδική μουσική εμπειρία. Μετά τις αποθεωτικές εμφανίσεις του προηγούμενου χρόνου, η μπάντα παρουσιάζει ένα μαγικό, εορταστικό «Magical Mystery Tour», γεμάτο εικό-

νες, χρώματα και τους διαχρονικούς ήχους, που ενώνει γενιές.

Η παράσταση ξεχωρίζει για τον αυθεντικό ήχο και την πιστότητα στις ενορχηστρώσεις, καθώς το γκρουπ αποτελείται από 14 εξαιρετικούς μουσικούς -μα πάνω από όλα οπαδούς της θρυλικής παρέας από το Λίβερπουλ-, συμπεριλαμβανομένου ενός κουαρτέτου εγχόρδων που αποδίδει με μοναδικό τρόπο τα πιο κλασικά και πολυδιάστατα κομμάτια των αζεπέραστων Beatles.

Με σεβασμό στη μουσική κληρονομιά της μεγαλύτερης μπάντας του 20ού αιώνα και μια σύγχρονη σκηνική προσέγγιση, η The Beatles Live Tribute Band υπόσχεται το καλύτερο ποδαρικό για το 2026 με full ενέργεια, συναίσθημα και νοσταλγία.

Το κοινό θα έχει την ευκαιρία να τραγουδήσει και να χορέψει σε μια βραδιά τους διαχρονικούς ύμνους του συγκροτήματος, όπως: «Come Together», «Twist and

Shout», «While My Guitar Gently Weeps», «Let It Be», «Don't Let Me Down», «Help», «Hey Jude», «A Hard Day's Night», «Back in USSR», «The Long and Winding Road», «Across the Universe», «Yesterday», «Strawberry Fields Forever», «All You Need Is Love», «I Want to Hold Your Hand», «Penny Lane», «Here Comes the Sun», «Ob-La-Di Ob-La-Da», «Eleanor Rigby», «Michelle», «Something», «Please Please Me», «Love Me Do»... και πολλά ακόμα!

Το συγκρότημα The Beatles Live Tribute Band (ή The Greek Beats για τις εμφανίσεις στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής) δημιουργήθηκε τον Νοέμβριο του 2002 και απαρτίζεται από επαγγελματίες μουσικούς και συντελεστές, οι οποίοι συνεργάζονται με καλλιτέχνες όπως οι Δήμητρα Γαλάνη, Ελευθερία Αρβανιτάκη, Μιχάλης Χατζηγιάννης, Τάνια Τσανακλίδου, Γιώργος Νταλάρας, Βασίλης Παπακωνσταντίνου, Αντώνης Ρέμος, Πάνος Μουζουράκης και Πέτρος Γαϊτάνος.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

45 POLITICAL

Επιμέλεια: Δήμητρα Δάρδα Φωτογραφίες: Studio Panoulis

Κοσμικό φιλανθρωπικό γκαλά με διπλωματική λάμψη



Juan Miguel Pino, Suha Dorkhom, Zeina Bilhabouch, Richard Palmer, Yussef Dorkhom



Hala Azhari, Cagatay Ercyies, Lindiwe Gail, Nelson Ndelela



Richard Palmer, Ikuli Asatiani, Suha Dorkhom



Omar Amer, Βάνα Λαβίδα, Randa al Karaksi



Suha Dorkhom, Χάρης Θεοχάρης, Βάνα Λαβίδα

Η Ένωση Συζύγων Πρεσβευτών στην Αθήνα (LAASA) διοργάνωσε ένα λαμπερό γκαλά συγκέντρωσης χρημάτων για το σωματείο MDA Hellas, στο ιστορικό St George Lycabettus. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ανώτεροι διπλωμάτες, πρέσβεις από 20 χώρες, καθώς και διακεκριμένοι εκπρόσωποι του ελληνικού επιχειρηματικού και τραπεζικού τομέα.



Levan Berdze, Βασίλης Τρίκαρδος, Juseong Lim



Mohamad Amar al Qureshi, Juan Miguel Pino, Bebeb Djununan

Δύσκολη η δεύτερη μέρα του χρόνου



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά

www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Η δεύτερη μέρα του χρόνου θα μας δυσκολέψει, δημιουργώντας ένα κλίμα έντασης, σύγχυσης και βάρους. Από το απόγευμα η Σελήνη περνά στο ζώδιο του Καρκίνου, όπου αναζητάμε τη θαλπωρή μέσα στην οικογένεια.

Κριός (21/3-20/4)

Είστε αρκετά κουρασμένοι και πιεσμένοι με κάποια γεγονότα, ενώ οι ιδέες σας συναντούν ένταση και εμπόδια. Από το απόγευμα αναζητάτε ήσυχους προορισμούς και η ανάγκη σας είναι να βρεθείτε κοντά στα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Ταύρος (21/4-20/5)

Οικονομικά θέματα σας έχουν χαλάσει τη διάθεση, ενώ δεν αποκλείεται κάποιο πρόσωπο να σας έχει απογοητεύσει. Από το απόγευμα η Σελήνη μετακινείται στο ζώδιο του Καρκίνου, κάτι που σας κάνει πιο κοινωνικούς και ευχάριστους με το περιβάλλον σας.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Με τη Σελήνη μέχρι το μεσημέρι να βρίσκεται στο δικό σας ζώδιο, η επικοινωνία γίνεται δύσκολη και η διάθεσή σας βαριά. Από το απόγευμα αναζητάτε τη συντροφιά αγαπημένων σας προσώπων και νιώθετε συναισθηματική ασφάλεια με τις επιλογές σας.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Το πρωί είναι αρκετά χαοτικό και κουραστικό, με τη Σελήνη στον δωδέκατο τομέα σας, ενώ νιώθετε απομονωμένοι και ανήσυχοι. Ωστόσο το απόγευμα η Σελήνη περνά στο ζώδιό σας και ανανεώνει τη διάθεσή σας, φέρνοντας αυτοπεποίθηση και εστίαση στις προσωπικές σας ανάγκες.

Λέων (23/7-22/8)

Οι φιλίες και οι ομαδικές προσπάθειες δοκιμάζονται το πρωί, ενώ μπορεί να υπάρξει απογοήτευση από φίλους ή τα σχέδιά σας δεν προχωρούν λόγω κάποιων εμποδίων. Από το απόγευμα χρειάζεστε ξεκούραση και ηρεμία.

Παρθένος (23/8-22/9)

Επαγγελματικά θέματα συναντούν ένταση, νιώθετε ανασφάλεια στην καριέρα ή μια σύγχυση σε προσωπικό επίπεδο σας μπλοκάρει. Η κοινωνική σας ζωή ανθεί και πάλι από το απόγευμα και μετά.

Ζυγός (23/9-23/10)

Θέματα εκπαίδευσης, ταξιδιών ή νομικών υποθέσεων θα σας απασχολήσουν έντονα, ιδίως αν ανήκετε στο τρίτο δεκαήμερο. Από το απόγευμα η Σελήνη στον Καρκίνο σας κάνει περισσότερο κοινωνικούς και δίνετε μεγαλύτερη βάση στη δημόσια εικόνα σας.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Η Παρασκευή ξεκινά με μια αστάθεια και ένταση σε οικονομικά ζητήματα. Στις σχέσεις μπορεί να νιώσετε απογοήτευση ή θα υπάρξουν παρεξηγήσεις που αφορούν βαθιά συναισθήματα ή ζητήματα εμπιστοσύνης. Ευνοούνται συζητήσεις με πρόσωπα που βρίσκονται μακριά σας.



Τοξότης (22/11-21/12)

Οι σχέσεις δοκιμάζονται ιδίως αν ανήκετε στις τελευταίες μέρες του ζωδίου σας. Η επικοινωνία σας είναι γεμάτη από παρεξηγήσεις, ενώ το απόγευμα αναζητάτε την ησυχία σας.

Αιγόκερως (22/12-19/1)

Θέματα εργασίας, υγείας και ρουτίνας σας πιέζουν αρκετά το πρωί και προσπαθείτε να βάλετε σε τάξη το πρόγραμμά σας. Από το απόγευμα η ενέργεια αλλάζει, φέρνοντας μια ευπρόσδεκτη αλλαγή κλίματος. Αναζητάτε τη στήριξη του συντρόφου σας ή ενός στενού συνεργάτη.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Η Παρασκευή ξεκινά με μια αίσθηση αστάθειας και έντασης, ενώ τα σχέδιά σας μάλλον δεν θα ολοκληρωθούν σήμερα. Από το απόγευμα η ενέργειά σας αλλάζει και χρειάζεστε συναισθηματική ασφάλεια, ενώ επικεντρώνεστε στην ευεξία και τη φροντίδα του εαυτού σας.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Η αστάθεια σήμερα βρίσκεται σε όλο της το μεγαλείο και εσείς προσπαθείτε να ισορροπήσετε μέσα από τις ανασφάλειες που δημιουργούνται λόγω κάποιων προσώπων που ανήκουν στο οικογενειακό σας περιβάλλον. Από το απόγευμα η Σελήνη περνά στον Καρκίνο, το κλίμα γίνεται πιο συναισθηματικό και νιώθετε μεγαλύτερη ηρεμία.