

ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΚΑΛΠΕΣ



Τα νέα στρατηγικά σχέδια του Μαξίμου

• Πώς το επιτελείο του πρωθυπουργού αναλύει τις δημοσκοπήσεις και προετοιμάζεται για τη μάχη με τα κόμματα της αντιπολίτευσης

■ Σελ. 5



ΦΡΕΝΟ ΣΤΑ ΤΡΟΧΑΙΑ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑΤΑ
ΚΟΚ, εντατικοί έλεγχοι, έξυπνες κάμερες και οδικά έργα μείωσαν τους θανάτους στην άσφαλτο

■ Σελ. 6-7

POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ_ΦΥΛΛΟ: 1.510_ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

ΝΤΟΥ ΣΕ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΣΚΑΦΗ

Κρουαζιέρα θα σε πάω... στην εφορία

• Εν πλω πάρτι φοροδιαφυγής στη Σαντορίνη ανακάλυψαν οι Ράμπο της ΑΑΔΕ

■ Σελ. 16

ΚΡΙΣΗ-ΝΤΟΜΙΝΟ



Εκτοξεύτηκαν οι τιμές πετρελαίου και αερίου

• Η κλιμάκωση της έντασης στη Μέση Ανατολή βάζει φωτιά στον πληθωρισμό • Στα ύψη τα ναύλα και τα ασφάλιστρα των πλοίων

■ Σελ. 15,19

6 ΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΗΝ ΨΑΘΑ



Τι δείχνουν τα στοιχεία και οι καταθέσεις για τη σύγκρουση των δύο πυροσβεστικών ελικοπτέρων

■ Σελ. 27

ΓΡΑΦΟΥΝ

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ
ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΤ. ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ

■ Σελ. 22-24

ΑΝΤΙΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Τα αόρατα όπλα της ΕΛΑΣ

Πώς ενισχύεται η επιχειρησιακή δυνατότητα αντιμετώπισης ειδικών εγκλημάτων βίας με λογισμικά τελευταίας τεχνολογίας που διαβάζουν ηλεκτρονικά ίχνη

■ Σελ. 12-13



Α Π Ο Κ Α Λ Υ Ψ Η

Ορμητήριο και κόμβος logistic τρομοκρατών η Τουρκία

• Στο φως στοιχεία για τον σκοτεινό ρόλο της Άγκυρας με τη διαπλοκή κράτους, παρακράτους και εξτρεμιστικών οργανώσεων

■ Σελ. 11

Το φίλτρο του νόμου Πιερρακάκη

«Καταρρέει ο νόμος Πιερρακάκη» έσπευσε να πανηγυρίσει το ΠΑΣΟΚ μετά την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας που ακύρωσε τις άδειες λειτουργίας και την πιστοποίηση προγραμμάτων σπουδών τριών παραρτημάτων ξένων πανεπιστημίων. Ανακάλυψε μάλιστα και κυβερνητικό «φιάσκο πρωτοφανών διαστάσεων», θεωρώντας ότι επιβεβαιώθηκαν όσα κατήγγελλε περί «ανεξέλεγκτης λειτουργίας» των μη κρατικών πανεπιστημίων.

Μόνο που, διαβάζοντας κανείς τι πραγματικά έκρινε το ΣτΕ, δεν προκύπτει ότι ο νόμος Πιερρακάκη κατέρρευσε.

Το Γ' Τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας έλεγξε αν σε συγκεκριμένες περιπτώσεις τηρήθηκαν οι προϋποθέσεις που θέτει ο νόμος, επαναλαμβάνοντας ταυτόχρονα ότι η συνταγματικότητά του έχει ήδη κριθεί από την Ολομέλεια. Κατά τον έλεγχο διαπιστώθηκαν πλημμέλειες ως προς την πιστοποίηση των κτιριακών προϋποθέσεων, τη σύνθεση επιτροπής αξιολόγησης και την εξειδίκευση των κριτηρίων πιστοποίησης. Για αυτό και οι σχετικές άδειες και πράξεις ακυρώθηκαν.

Με απλά λόγια, το φίλτρο του νόμου Πιερρακάκη λειτούργησε. Και επιβεβαιώθηκε ότι στην εφαρμογή του υπάρχουν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, διοικητικοί έλεγχοι, ανεξάρτητες αρχές και τελικά δικαστικός έλεγχος.

Αυτό λοιπόν δύσκολα περιγράφεται ως ανεξέλεγκτη εμπορευματοποίηση της Ανώτατης Εκπαίδευσης. Το πιθανότερο είναι ότι μοιάζει περισσότερο με λειτουργία ενός αυστηρού πλαισίου αδειοδότησης. Γιατί, αν οι



προϋποθέσεις ήταν διακοσμητικές, όπως υπονοούσε η αντιπολίτευση, δεν θα αποτελούσαν τον λόγο για τον οποίο ακυρώθηκαν οι άδειες.

Άλλωστε, το πρώτο δείγμα της αυστηρότητας είχε δοθεί πριν ακόμη φτάσουμε στο ΣτΕ. Όταν κατά την πρώτη διαδικασία αδειοδότησης δεν εγκρίθηκε το σύνολο των αιτήσεων που είχαν κατατεθεί. Και αποδείχθηκε

ότι ο νόμος δεν μετατρέπει αυτομάτως κάθε ενδιαφερόμενο φορέα σε πανεπιστήμιο, αν δεν πληροί τις αυστηρές προϋποθέσεις που τίθενται.

Μάλιστα, η συνήθης προχειρότητα του ΠΑΣΟΚ αποτυπώθηκε και πάλι, όταν επικαλέστηκε ως επιχείρημα ακόμη και ζήτημα πιστοποίησης των προγραμμάτων από τα μητρικά πανεπιστήμια, παρότι αυτός ακριβώς ο λόγος της προσφυγής απορρίφθηκε από το ΣτΕ.

Κάπως έτσι μια πραγματική δικαστική απόφαση για συγκεκριμένες διοικητικές αστοχίες επιχειρήθηκε να παρουσιαστεί ως «κατάρρευση του νόμου», προτού αξιολογηθεί το πραγματικό περιεχόμενο της απόφασης.

Το παράδοξο όμως είναι ότι η απόφαση του ΣτΕ προσφέρει ίσως την καλύτερη απάντηση στην κριτική που συνόδευσε τον νόμο από την πρώτη ημέρα. Και εκεί που η αντιπολίτευση προειδοποιούσε ότι θα ανοίξει η πόρτα χωρίς κανόνες, ότι τα κολέγια θα βαφτίζονται πανεπιστήμια και ότι η αγορά θα λειτουργεί χωρίς ουσιαστικό έλεγχο, σήμερα έχουμε την απόδειξη πως συμβαίνει το αντίθετο.

Ο νομοθέτης έθεσε τις προϋποθέσεις. Οι αρμόδιοι φορείς οφείλουν να τις εφαρμόζουν. Η Δικαιοσύνη ελέγχει την εφαρμογή τους και παρεμβαίνει όταν εντοπίζει αποκλίσεις.

Αυτό είναι το φίλτρο του νόμου Πιερρακάκη. Ο οποίος όχι μόνο δεν κατέρρευσε, αλλά απέδειξε ότι λειτουργεί.

«P»

POLITICAL

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
POLITICAL MEDIA GROUP A.E.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
& ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Γιώργος Ν. Καραμανλής

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δημήτρης Μιχαέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Αμαλία Κάζου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ

Φώτης Σιούμπουρας,
Πάνος Μαυρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μάνος Πιτσιδιανάκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Βαγγέλης Κατσορίδας,
Ελένη Μπέρτσου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ- ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ

Αμαλία Κάζου

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ

Νίκος Τσούρτης,
Απόστολος Καπαρουδάκης,
Ιωάννης Ιωακειμίδης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Έλλη Τριανταφύλλου,
Νίκος Χιδίρογλου, Λίδα Μπόλα,
Μίλτος Σακελλάρης, Μαρία Δεδούση,
Αντώνης Αντωνόπουλος,
Δημήτρης Χατζηνικόλας,
Στέλλα Παπαμιχαήλ,
Γιάννης Παργινός, Χρήστος Μυτιλινός,
Κώστας Ζαφειρίου, Αλεξία Τασούλη,
Βασίλης Σκουλαράκος,
Σπύρος Νάννος, Λουκάς Γεωργιάδης,
Κωνσταντίνος Δαυλός,
Κωστής Παπαγρηγόρης,
Γιώργος Σ. Σκορδίλης,
Γιώργος Κατικός,
Ρεγγίνα Σαβούρδου, Γιώργος Κατσιάνης,
Κατερίνα Παπακωστοπούλου,
Ιωάννα Ντάνη, Γιώργος Γεραφέντης,
Κωνσταντίνος Γεωργιάδης,
Κώστας Παπαδόπουλος,
Δήμητρα Δάρδα, Γιώργος Σκρομπόλας,
Χρήστος Γιαννούλης,
Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο)

VIDEO EDITOR: Ειρήνη Κουμαρέλη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ: Βασίλης Α. Υψηλός

ΑΤΕΛΙΕ: Κατερίνα Χατζηλαζάρου,
Χρήστος Μαμμέλης, Αδαμαντία Φλώκου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Κώστας Κουτσογιάννης, Μαριλένα Ιορδανίδου, Γεωργία Θάνου

ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Επικεφαλής: Δημήτρης Δραγώγιας
Βασίλης Παπαναστασούλης, Παναγιώτης Μανής,
Φανή Χαρίση, Αναστασία Καρυνίδου, Φένια Κλιάτσου

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Μαρίνα Πέππα

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Χριστίνα Μαργώνη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αριέτα Μουρτοπάλλα

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Ιωάννης Σαρακηνός dpo@sarakinoslaw.com

ΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ: Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος

Όλες οι αλήθειες για τα πολυκέντρα ανακύκλωσης

Τα 10 επόμενα αποκαλυπτικά ερωτήματα

- 01** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΠΡΟΣΦΑΤΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΨΕΥΔΩΝ ΚΑΙ ΣΥΚΟΦΑΝΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΗΡΥΞΗ (ΣΤΙΣ 3.7.2026) ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΠΟΥ ΔΙΕΝΕΡΓΗΣΕ Η DRS HELLAS ΚΑΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΤΗΣ DRS HELLAS;
- 02** ΠΟΙΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΣΤΙΓΜΗ, ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ, ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙ ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ DRS HELLAS ΣΤΟΝ ΑΡΜΟΔΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΔΟΘΕΙ Η ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΩΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ;
- 03** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΗΘΕΝ ΑΓΝΟΕΙΤΑΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΦΟΔΣΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, Η ΟΠΟΙΑ ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ 332.072€ (267.800€ ΠΛΕΟΝ ΦΠΑ) ΑΝΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ;
- 04** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΕΝ ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΤΟΣΟ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΣΔΑ ΚΡΗΤΗΣ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΕΣΠΑ, ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ, ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ ΚΑΙ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΝΕΙΟ ΤΡΙΤΗΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΔΕΙΧΘΕΙ ΟΤΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΕΦΕΡΕ ΤΙΜΗ 332.072€ ΚΑΙ ΟΧΙ 66.000€;
- 05** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ DRS HELLAS (ΤΜΗΜΑ 3 ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ 04 ΤΟΥ 2026) ΗΤΑΝ ΤΕΛΙΚΑ ΣΕ ΔΙΠΛΑΣΙΑ ΤΙΜΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΕΙΧΕ ΣΤΕΙΛΕΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΑΓΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ DRS HELLAS;
- 06** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΤΗΚΕ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΙΓΟΥΣ ΜΗΝΕΣ; ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΕΚΥΨΑΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΛΗΦΘΗΚΑΝ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ;
- 07** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΣΟΔΑ ΔΕΚΑΔΩΝ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΕΥΡΩ;
- 08** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ DRS HELLAS ΚΑΤΑ ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΥΟΝΤΟΣ ΘΕΣΜΙΚΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ, ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΑΔΕΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ;
- 09** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ DRS HELLAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΕ ΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΣ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΕΝΩ ΣΥΜΦΩΝΗΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΑΝΑΔΟΧΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΚΑΜΙΑ ΕΝΣΤΑΣΗ, ΟΠΩΣ ΕΙΧΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ;
- 10** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΚΑΝΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ (ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ) ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ DRS HELLAS ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΩΝ ΑΝΑΔΟΧΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ, ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ;

Σύντομα ακολουθεί νέα δεκάδα αποκαλυπτικών ερωτημάτων
και όλες οι αλήθειες θα αποκαλυφθούν ΑΜΕΣΑ!



Διευρύνεται το περιθώριο της κυβέρνησης να αυξήσει τις παροχές που θα ανακοινώσει στη ΔΕΘ, καθώς η χώρα ξεπέρασε τον στόχο του πρωτογενούς πλεονάσματος - «Εθνικό καθήκον η συνέχιση της σταθερής και ανοδικής δημοσιονομικής πορείας της χώρας», επισημαίνει ο πρωθυπουργός

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ: «ΤΟ ΕΙΠΑΜΕ! ΤΟ ΚΑΝΑΜΕ! ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ!»

«Η μείωση του χρέους φέρνει προοπτική και ελπίδα σε όλη την κοινωνία»



Γράφει η
Λίδα Μπόλα

Σε ένα μπαράζ συσκέψεων που πραγματοποιούνται στο Μέγαρο Μαξίμου και στο υπουργείο Οικονομικών αναμένεται να «κλειδώσουν» τις επόμενες ημέρες τα μέτρα που ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα εξαγγείλει στις 5 Σεπτεμβρίου από το βήμα της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης. Τα δεδομένα που μετρά αυτή την ώρα το κυβερνητικό επιτελείο είναι τα στοιχεία της πορείας εκτέλεσης του προϋπολογισμού, από τα οποία προκύπτει ότι η χώρα ξεπέρασε κατά 1,307 δισ. ευρώ τον στόχο του πρωτογενούς πλεονάσματος, ταυτόχρονα υπάρχει ο χώρος των περίπου 400 εκατομμυρίων ευρώ που δημιουργείται από τη ρήτρα διαφυγής για την ενέργεια, ενώ αναμένονται και τα τελικά στοιχεία για τα έσοδα από τον τουρισμό. Οι έως τώρα εκτιμήσεις κάνουν λόγο για ένα πακέτο παροχών και μέτρων που θα αγγίξει τα 2 δισεκατομμύρια ευρώ για το 2027, υψηλότερο κατά 200-300 εκατομμύρια σε σχέση με πέρυσι.

Ελάφρυνση των φορολογικών βαρών

Στόχος είναι να δοθεί, καταρχάς, συνέχεια στα μέτρα που η κυβέρνηση ανακοίνωσε και εφάρμοσε τα προηγούμενα χρόνια, βάζοντας πλέον στο επίκεντρο κοινωνικές και επαγγελματικές ομάδες που δεν περιλαμβάνονταν σε αυτά και ταυτόχρονα να ενισχύσει περαιτέρω άλλες που χρήζουν επιπλέον στήριξης. Έτσι, η επιλογή μείωσης φορολογικών βαρών για μικρομεσαίες επιχειρήσεις και ελεύθερους επαγγελματίες -που θα αφορά μεταξύ άλλων το τεκμαρτό εισόδημα και τη μείωση της προκαταβολής φόρου νομικών προσώπων, όπως και την επιβράβευση όσων είναι φορολογικά συνεπείς- έρχεται να συμπληρώσει τα περσινά μέτρα για την αλλαγή φορολογικής κλίμακας των μισθωτών, με στόχο την ενίσχυση της ρευστότητας στην αγορά και τη δημιουργία πιο ευνοϊκού κλίματος για επενδύσεις.

Πρώτη στην ατζέντα η στήριξη του εισοδήματος

Στο επίκεντρο θα βρεθούν εκ νέου οι συνταξιούχοι που θα αποτελέσουν ξεχωριστό μέρος των παροχών, με τις πληροφορίες να θέλουν την κυβέρνηση να μελετά νέα αύξηση στο μόνιμο επίδομα που λαμβάνουν τον Νοέμβριο, ως απάντηση στις εξαγγελίες της αντιπολίτευσης περί 13ης σύνταξης, αλλά και παρεμβάσεις στις προβλέψεις για την προσωπική διαφορά. Τα έργα για την ενέργεια και το Στεγαστικό θα αποτελέσουν επίσης μέρος των εξαγγελιών, καθώς διαχέονται οριζόντια στην κοινωνία και αποτελούν αγκάθια, όπως αποτυπώνεται σε όλες τις μετρήσεις. Στόχος είναι να ενισχυθεί το κοινωνικό αποτύπωμα των μέτρων με ορίζοντα εφαρμογής το 2027, με τη στήριξη του διαθέσιμου εισοδήματος να παραμένει πρώτο στην ατζέντα, αλλά και να δοθεί ένα ξεκάθαρο πλαίσιο για το πώς η κυβέρνηση προτίθεται να συνεχίσει την επόμενη τετραετία, αν οι πολίτες της δώσουν τη νίκη στις εκλογές.

«Αποπληρώνουμε το χρέος ταχύτερα από κάθε ευρωπαϊκή χώρα»

Έχοντας ο ίδιος θέσει ως κεντρικό στόχο την απομείωση του εθνικού χρέους, ο πρωθυπουργός επιμένει να θέτει ως υψηλό διακύβευμα τη συνέχιση αυτής της πορείας. Σε ανάρτησή του ο Κυριάκος Μητσοτάκης έκανε λόγο για

«εθνικό καθήκον», υπογραμμίζοντας ότι «όταν μία ολόκληρη χώρα χρωστά, τότε χρωστούν και οι πολίτες της. Κι όταν μία γενιά αδυνατεί να ξεπληρώσει τις οφειλές της, τότε το βάρος τους περνά στις πλάτες των παιδιών της». Δίνοντας το στίγμα της επιλογής που η κυβέρνηση κάνει, ο κ. Μητσοτάκης τόνισε ότι «αυτή η καταστροφική αλυσίδα ευθυνών τώρα σπάει. Η Ελλάδα μειώνει συνεχώς το δημόσιο χρέος του παρελθόντος ταχύτερα από κάθε άλλη ευρωπαϊκή χώρα! Ενώ με τη χθεσινή (σ.σ.: προχθεσινή) ανακοίνωση της πρόωρης αποπληρωμής 13 δισ. μέσα στο 2026, αφήνει πίσω την αρνητική πρωτιά του πιο υπερχρεωμένου κράτους στην ήπειρό μας».

Αν και στο κυβερνητικό επιτελείο γνωρίζουν ότι τέτοιες παρεμβάσεις δεν αφήνουν μεγάλο αποτύπωμα στην κοινή γνώμη -«γνωρίζω ότι η είδηση αυτή μπορεί να μην αποκτήσει μεγάλη δημοσιότητα ή να μη γίνεται πολύ εύκολα κατανοητή»- έγραψε ο πρωθυπουργός, ωστόσο αποτελούν μέρος της ευρύτερης στρατηγικής που έχει επιλέξει να ακολουθήσει. Στην ανάρτησή του κάνει λόγο για «μεγαλύτερη δημοσιονομική ελευθερία για την Πολιτεία. Αλλά και λιγότερες επιβαρύνσεις για τους πολίτες -και κυρίως τους νέους μας», επαναλαμβάνοντας ότι «ο περιορισμός του χρέους υπήρξε μία από τις κεντρικές δεσμεύσεις που ανέλαβα [...]».

«Πάνω από κάθε κομματική μιζέρια και μεμψιμοιρία...»

«Η χθεσινή (σ.σ.: προχθεσινή) εξέλιξη σηματοδοτεί την εκπλήρωση ενός βασικού στόχου και μάλιστα νωρίτερα από τον χρόνο που είχαμε θέσει. Έτσι, με ορίζοντα το 2031, το δημόσιο χρέος θα έχει μειωθεί κάτω από 110%, καθώς από το 2021 μέχρι σήμερα έχει συρρικνωθεί κατά το 1/3. Γεγονός που μεταφράζεται σε πολύ μεγαλύτερη εθνική αξιοπιστία. Σε ευνοϊκότερους όρους για τον δανεισμό κράτους και επιχειρήσεων. Και, τελικά, σε περισσότερη ευημερία για όλους. Πρόκειται, συνεπώς, για μία εθνική επιτυχία πέρα και πάνω από την καθημερινή κομματική μιζέρια και μεμψιμοιρία», κατέληξε ο πρωθυπουργός.

Το σύνθημα της «δυναμικής οικονομίας» που ο κ. Μητσοτάκης έδωσε στην ανάρτησή του μιλώντας για «προοπτική και ελπίδα σε όλη την κοινωνία» και επαναλαμβάνοντας «Το είπαμε! Το κάνουμε! Και συνεχίζουμε!» αποτελεί και τον βασικό άξονα των μέτρων της ΔΕΘ, στα οποία φαίνεται να καταλήγει το Μέγαρο Μαξίμου.



ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

05
POLITICAL

Το επιτελείο του πρωθυπουργού αναλύει τις δημοσκοπήσεις και διαμορφώνει τη στάση του απέναντι στα κόμματα της αντιπολίτευσης - Ποια εκτιμούν ότι είναι η «αχίλλειος πτέρνα» του Αλέξη Τσίπρα και ποιος παράγοντας... στερεί την Ελπίδα από την Καρυστιανού, ενώ «φουσκώνει» τα πανιά της Πλεύσης Ελευθερίας

Τα σχέδια του Μαξίμου για την εκλογική μάχη



Γράφει η
Έλλη Τριανταφύλλου

Παράλληλα με την τελική διαμόρφωση του πακέτου μέτρων στήριξης που θα ανακοινώσει ο Κ. Μητσοτάκης το πρώτο Σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου στη ΔΕΘ, στο Μέγαρο Μαξίμου προετοιμάζονται για την πολύμηνη αντιπαράθεση της κυβέρνησης με τα κόμματα της αντιπολίτευσης. Παρότι οι πρώτες δημοσκοπήσεις στο τελείωμα της θερινής περιόδου θα ξεκινήσουν πριν από τη ΔΕΘ και θα κορυφωθούν αμέσως μετά, το επιτελείο του πρωθυπουργού αναλύει ήδη την κατάσταση και κάνει τους πρώτους υπολογισμούς για το πώς αναμένεται να διαμορφωθεί το πολιτικό σκηνικό από το φθινόπωρο.

Η ΕΛΑΣ... αποψιλώνει την Κεντροαριστερά

Οι συνεργάτες του Κυριάκου Μητσοτάκη προεξοφλούν ότι εκτός συγκλονιστικού απροόπτου η ΕΛΑΣ του Αλ. Τσίπρα θα παραμείνει στη δεύτερη θέση μέχρι τις κάλπες της ερχόμενης άνοιξης. Μάλιστα, κάποια από τα στελέχη του κυβερνητικού επιτελείου δεν αποκλείουν, συν τω χρόνω, το κόμμα του πρώην πρωθυπουργού να αυξήσει κι άλλο τα ποσοστά του, κατοχυρώνοντας με διακριτό τρόπο την παρουσία του ως δεύτερου πόλου του πολιτικού συστήματος. Και αυτό, διότι σύμφωνα με αρκετές αναλύσεις ειδικών, είναι πιθανό να αυξήσει τη διείσδυσή του στο πιο αριστερόστροφο κομμάτι των ψηφοφόρων του ΠΑΣΟΚ, να αποψιλώσει ακόμα περισσότερο τον ΣΥΡΙΖΑ και να πάρει ψηφοφόρους από την Πλεύση Ελευθερίας της Ζωής Κωνσταντοπούλου.

Στο στόχαστρο οι μετριοπαθείς ψηφοφόροι

Αντιθέτως, σύμφωνα με τους ίδιους αναλυτές, ο Αλ. Τσίπρας θα έχει σημαντική δυσκολία να διεισδύσει σε πιο μετριοπαθή εκλογικά κοινά, τα οποία δεν ξεχνούν τις περιπέτειες της χώρας όταν ο ίδιος ήταν πρωθυπουργός. Σε αυτή την «αχίλλειο πτέρνα» του πρώην πρωθυπουργού θα στηριχθεί σε σημαντικό βαθμό και η εκλογική στρατηγική της ΝΔ έναντι της ΕΛΑΣ. Θα υπενθυμίζει, δηλαδή, με κάθε ευκαιρία και με αιχμηρό τρόπο τα κυβερνητικά πεπραγμένα των κυβερνήσεων Τσίπρα και τον κίνδυνο να μπει ξανά η χώρα σε περιπέτειες. Κάτι, που όπως θεωρεί το κυβερνητικό επιτελείο, θα διευκολύνει σημαντικά την περαιτέρω συσπείρωση



των ψηφοφόρων της ΝΔ αλλά και την επαναφορά κεντρικών ψηφοφόρων στο κυβερνών κόμμα.

Εκλογικές... καραμπόλες

Για την Ελπίδα της Μαρίας Καρυστιανού, τα «γαλάζια» στελέχη εκτιμούν ότι έως τις εκλογές θα επιβεβαιωθεί πλήρως η αρχική πρόβλεψη του Κυριάκου Μητσοτάκη ότι είναι θέμα χρόνου τα... πανιά του κόμματος να ξεφουσκώσουν, καθώς δεν έχει ούτε ιδεολογική βάση, ούτε κυβερνητική πρόταση, ούτε στοιχειώδη οργάνωση. Κάτι που πιθανότατα θα ενισχύσει την Πλεύση Ελευθερίας της Ζωής Κωνσταντοπούλου, που σταθερά το τελευταίο διάστημα εμφανίζει μειωμένη δυναμική, την Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου, αλλά και το υπό ίδρυση κόμμα του Αντώνη Σαμαρά.

Η στάση απέναντι στον Αντώνη Σαμαρά

Η Πλεύση Ελευθερίας δεν απασχολεί την εκλογική στρατηγική της ΝΔ, καθώς μεταξύ των ψηφοφόρων

των δύο κομμάτων δεν υπάρχουν συγκοινωνούντα δοχεία. Ο νέος φορέας, όμως, τον οποίον προετοιμάζει εντατικά ο Μεσσήνιος πολιτικός απασχολεί εκ των πραγμάτων το κυβερνητικό επιτελείο, αφού ο πρώην πρωθυπουργός απευθύνεται στους δυσαρεστημένους παραδοσιακούς δεξιούς ψηφοφόρους.

Μέχρι την ίδρυσή του, η κυβέρνηση θα απαντάει κατά περίπτωση στις επιθέσεις του κ. Σαμαρά επιχειρώντας να κρατήσει μία ισορροπία ανάμεσα στο γεγονός ότι υπήρξε πρόεδρος του κόμματος και πρωθυπουργός και άρα οι ευθείες επιθέσεις στο πρόσωπό του μπορεί να ενοχλήσουν ένα κομμάτι «γαλάζιων» ψηφοφόρων, καθώς και στην κατάρριψη των επιχειρημάτων με τα οποία ο κ. Σαμαράς στηρίζει τις επιθέσεις του στην κυβέρνηση.

Όταν, ωστόσο, το κόμμα πάρει σάρκα και οστά, η στρατηγική της κυβέρνησης έναντι του πρώην πρωθυπουργού θα γίνει πιο αιχμηρή, πιθανότατα και συγκρουσιακή.

ΚΟΚ, εντατικοί έλεγχοι, «έξυπνες» κάμερες και νέα οδικά έργα μείωσαν τους θανάτους στην ασφαλτο κατά 22% - Τι δείχνουν τα στοιχεία και πώς ερμηνεύεται η εντυπωσιακή πτώση του Αυγούστου κατά 60%

ΟΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΦΕΡΑΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

«Φρένο» στα τροχαία δυστυχήματα



Γράφει ο
Χρήστος Μυτιλινιός

Μια από τις πιο επίμονες και αιματηρές πληγές της ελληνικής καθημερινότητας δείχνει για πρώτη φορά έπειτα από χρόνια να περιορίζεται, με τρόπο που δεν μπορεί πλέον να αποδοθεί μόνο σε συγκυριακούς παράγοντες. Τα τροχαία δυστυχήματα εξακολουθούν να αφαιρούν εκατοντάδες ζωές κάθε χρόνο, όμως τα τελευταία στοιχεία καταγράφουν μια σαφή αλλαγή τάσης, την ώρα που μια σειρά από κυβερνητικές παρεμβάσεις αρχίζουν να εφαρμόζονται ταυτόχρονα στους δρόμους.

Τα δεδομένα που παρουσίασε χθες ο υπουργός Επικρατείας Άκης Σκέρτσος είναι ενδεικτικά. Από την 1η έως τις 17 Αυγούστου καταγράφηκαν 15 θανατηφόρα τροχαία έναντι 38 στο αντίστοιχο διάστημα του 2025, μια μείωση της τάξης του 60,5%. Οι νεκροί περιορίστηκαν από 38 σε 16.

Ένα δεκαεπτάχρονο ασφαλώς δεν αρκεί από μόνο του για μεγάλα συμπεράσματα. Το ενδιαφέρον όμως βρίσκεται στο γεγονός ότι η θετική εικόνα του Αυγούστου δεν αποτελεί μεμονωμένη φωτογραφία. Έρχεται να προστεθεί σε μια ακολουθία δεδομένων που δείχνει ότι η χώρα έχει αρχίσει να αντιστρέφει μια εξαιρετικά αρνητική κατάσταση. Το 2024 είχαν καταγραφεί περίπου 665 νεκροί από τροχαία. Το 2025 ο αριθμός περιορίστηκε στους 517, δηλαδή μειώθηκε κατά περίπου 22%. Πρόκειται για μια από τις μεγαλύτερες μειώσεις σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε μια περίοδο κατά την οποία ο ευρωπαϊκός μέσος όρος εμφάνισε πολύ μικρότερη βελτίωση. Η τάση συνεχίστηκε και στο πρώτο εξάμηνο του 2026, όταν τα θανατηφόρα τροχαία μειώθηκαν περαιτέρω κατά 11,6%.

Πίσω από αυτούς τους αριθμούς υπάρχει ένα πλέγμα πολιτικών που τα τελευταία δύο χρόνια άρχισε να αποκτά χαρακτηριστικά ενιαίου σχεδίου.

Ο νέος Κώδικας και η λογική της υποτροπής

Η πιο εμφανής αλλαγή ήρθε με τον νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Η φιλοσοφία του νέου ΚΟΚ μετατοπίστηκε από την οριζόντια επιβολή προστίμων στην αυστηρότερη αντιμετώπιση των συμπεριφορών που προκαλούν τα σοβαρότερα δυστυχήματα. Στο επίκεντρο τέθηκαν η υπερβολική ταχύτητα, η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, η παραβίαση ερυθρού σηματοδότη και STOP, η χρήση κινητού τηλεφώνου, η μη χρήση κράνους και ζώνης, καθώς και οι αυτοσχέδιοι αγώνες.

Το βασικότερο νέο στοιχείο είναι η υποτροπή. Ένας οδηγός που επαναλαμβάνει μια επικίνδυνη παράβαση δεν αντιμετωπίζεται πλέον σαν να την πραγματοποιεί για πρώτη φορά. Οι κυρώσεις



κλιμακώνονται, η αφαίρεση της άδειας οδήγησης μπορεί να γίνει πολυετής και στις βαρύτερες περιπτώσεις οι οικονομικές και διοικητικές συνέπειες γίνονται εξαιρετικά αυστηρές. Η λογική είναι απλή: ο ΚΟΚ δεν τιμωρεί απλώς ένα λάθος. Επιχειρεί να απομακρύνει από τον δρόμο τον συστηματικά επικίνδυνο οδηγό. Παράλληλα, στις αστικές περιοχές διευρύνθηκε η εφαρμογή του ορίου των 30 χιλιομέτρων την ώρα σε δρόμους όπου συνυπάρχουν αυτοκίνητα, πεζοί, ποδήλατα και μέσα μικροκινητικότητας. Πρόκειται για μέτρο που ακολουθεί την κατεύθυνση πολλών ευρωπαϊκών χωρών, καθώς η ταχύτητα πρόσκρουσης αποτελεί καθοριστικό παράγοντα επιβίωσης ενός πεζού.

Περισσότερη Τροχαία στον δρόμο

Η αυστηροποίηση του ΚΟΚ, ωστόσο, θα είχε περιορισμένη σημασία χωρίς περισσότερους ελέγχους. Και εδώ φαίνεται να βρίσκεται ένα από τα κλειδιά της αλλαγής.

Καθοριστικό ρόλο στην επιχειρησιακή εφαρμογή του σχεδίου έχει το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, με τον Μιχάλη Χρυσόχοϊδη να έχει θέσει την οδική ασφάλεια ψηλά στην ατζέντα της ΕΛΑΣ. Η ενίσχυση της Τροχαίας, η συνεχής παρουσία συνεργείων στους δρόμους και η επιλογή της «μηδενικής ανοχής» στις παραβάσεις υψηλού κινδύνου μετέτρεψαν στην πράξη τον αυστηρότερο ΚΟΚ από ένα νομοθετικό πλαίσιο σε καθημερινό μηχανισμό πρόληψης. Στην κυβερνητική στρατηγική, άλλωστε, το βάρος δεν δόθηκε μόνο στην αύξηση των ποινών, αλλά κυρίως στην πεποίθηση ότι ο οδηγός πρέπει να γνωρίζει πως ο έλεγχος μπορεί να γίνει παντού και οποιαδήποτε στιγμή. Η δύναμη της Τροχαίας



ας έχει ενισχυθεί σημαντικά, ενώ οι έλεγχοι επικεντρώθηκαν στις παραβάσεις που συνδέονται άμεσα με θανατηφόρα δυστυχήματα. Αλκοόλ, ταχύτητα, κράνος, κινητό τηλέφωνο, κόκκινο και ζώνη βρίσκονται πλέον στο επίκεντρο στοχευμένων επιχειρήσεων. Εντυπωσιακή είναι η αύξηση των αλκοτέστ. Στην Αττική οι έλεγχοι έχουν πολλαπλασιαστεί σε σχέση με προηγούμενες περιόδους, ξεπερνώντας τις 700.000 σε χρονική περίοδο κατά την οποία παλαιότερα πραγματοποιούνταν μερικές δεκάδες χιλιάδες. Η μεταβολή αυτή αλλάζει ουσιαστικά τη συμπεριφορά του οδηγού.

Για χρόνια, ένα από τα προβλήματα εφαρμογής του ΚΟΚ στην Ελλάδα δεν ήταν τόσο το ύψος των ποινών όσο η μικρή πιθανότητα εντοπισμού του παραβάτη. Όσο αυξάνεται η πιθανότητα ελέγχου, τόσο λειτουργεί προληπτικά, ακόμη και πριν από την επιβολή του προστίμου.

Η μάχη για το κράνος

Ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί στους οδηγούς δικύκλων, καθώς οι μοτοσικλετιστές αποτελούν δυσανάλογα μεγάλο ποσοστό των θυμάτων στην Ελλάδα. Η πανελλαδική εκστρατεία για τη χρήση κράνους συνοδεύτηκε από συνεχείς ελέγχους και αυστηρότερες ποινές όχι μόνο για τον οδηγό, αλλά και για τον συνεπιβάτη.

Τα πρώτα στοιχεία δείχνουν σημαντική αλλαγή στη συμπεριφορά των δικυκλιστών. Η χρήση κράνους έχει αυξηθεί αισθητά, ενώ στην Αττική οι σχετικές παραβάσεις έχουν μειωθεί. Το συγκεκριμένο μέτρο έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς στις ελληνικές στατιστικές τα δίκυκλα αποτελούν διαχρονικά μία από τις βασικότερες πηγές απώλειας ανθρώπινων ζωών.

ΟΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΦΕΡΑΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ηλεκτρονικά «μάτια» καταγράφουν παρανομίες και επικίνδυνη οδήγηση

Η επόμενη μεγάλη αλλαγή βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη και αφορά την αυτοματοποιημένη επιτήρηση του οδικού δικτύου. Η κυβέρνηση έχει σχεδιάσει δίκτυο χιλιάδων καμερών σε κεντρικούς δρόμους, λεωφορεία και κομβικά σημεία της Αττικής, ενώ εκατοντάδες κάμερες της Περιφέρειας εντάσσονται σταδιακά στο σύστημα.

Παράλληλα δοκιμάζονται κάμερες τεχνητής νοημοσύνης, οι οποίες μπορούν να καταγράφουν αυτόματα παραβάσεις, όπως η παραβίαση κόκκινου σηματοδότη, η μη χρήση ζώνης ή η χρήση κινητού τηλεφώνου. Χιλιάδες παραβάσεις έχουν ήδη βεβαιωθεί μέσω των νέων συστημάτων. Η διαφορά με το παρελθόν είναι θεμελιώδης. Ένας οδηγός μπορεί πλέον να ελεγχθεί χωρίς να υπάρχει τροχονόμος στο συγκεκριμένο σημείο. Η επιτήρηση παύει να είναι περιστασιακή και γίνεται μόνιμη.

Από το μπλοκάκι στην ψηφιακή κλήση

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται και η ψηφιοποίηση της διαδικασίας βεβαίωσης παραβάσεων. Η ΕΛΑΣ έχει εφοδιαστεί με ειδικά smartphones, μέσω των οποίων οι κλήσεις καταγράφονται ηλεκτρονικά, ενώ δημιουργείται ενιαίο σύστημα διαχείρισης των παραβάσεων του ΚΟΚ.

Στόχος είναι να περιοριστούν οι καθυστερήσεις, τα λάθη και τα κενά μεταξύ της διαπίστωσης μιας παράβασης και της επιβολής της ποινής. Η παράβαση θα συνδέεται ψηφιακά με τον οδηγό, θα ενημερώνεται ο πολίτης, θα μπορεί να υποβάλει ένσταση και να πληρώνει ηλεκτρονικά. Παράλληλα έχει ψηφιοποιηθεί το σύστημα βαθμών ποινής, ώστε ο οδηγός να μπορεί μέσω gov.gr να γνωρίζει το ιστορικό των παραβάσεών του.

Ασφαλέστεροι δρόμοι

Το κυβερνητικό σχέδιο δεν περιορίζεται στη συμπεριφορά του οδηγού. Ένα μεγάλο μέρος των σοβαρών τροχαίων συνδέεται και με την ποιότητα του οδικού δικτύου. Το χαρακτηριστικότερο παράδειγμα αποτελεί ο άξονας Πάτρα-Πύργος, ένας δρόμος που επί δεκαετίες είχε συνδεθεί με εκατοντάδες σοβαρά δυστυχήματα.

Πριν ακόμη ολοκληρωθεί ο νέος αυτοκινητόδρομος, εφαρμόστηκαν παρεμβάσεις ασφαλείας στον υφιστάμενο δρόμο, με διαχωρισμό της κυκλοφορίας και περιορισμό των επικίνδυνων προσπεράσεων. Τα αποτελέσματα ήταν θεαματικά, με δραστηκή μείωση των θανάτων και εξαφάνιση ουσιαστικά των μετωπικών συγκρούσεων. Με την παράδοση του νέου αυτοκινητοδρόμου, η περιοχή αποκτά πλέον σύγχρονο, διαχωρισμένο οδικό άξονα.

Ανάλογο μοντέλο επιχειρείται στον ΒΟΑΚ, όπου εφαρμόζονται ενδιάμεσα μέτρα ασφαλείας έως την ολοκλήρωση του νέου αυτοκινητοδρόμου.

Παράλληλα, εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ από ευρωπαϊκούς και εθνικούς πόρους κατευθύνονται στην αναβάθμιση του οδικού δικτύου σε φωτισμό, διαγραμμίσεις, κόμβους και επικίνδυνα σημεία.

Και εναλλακτική μετά το ποτό

Στην πολιτική οδικής ασφάλειας εντάσσεται και ένα μέτρο που αρχικά δεν φαίνεται άμεσα συνδεδεμένο με τα τροχαία: η 24ωρη λειτουργία του μετρό, του τραμ και επιλεγμένων λεωφορειακών γραμμών κάθε Σάββατο στην Αθήνα.

Η λογική είναι συγκεκριμένη. Τα σαββατόβραδα αποτελούν ώρες αυξημένου κινδύνου λόγω κατανάλωσης αλκοόλ. Η ύπαρξη 24ωρης δημόσιας συγκοινωνίας δίνει στον πολίτη μια πραγματική εναλλακτική ώστε να μην επιστρέψει στο σπίτι οδηγώντας.

Το δύσκολο στοίχημα του 2030

Η Ελλάδα εξακολουθεί να απέχει από τον στόχο της. Για πολλά χρόνια βρισκόταν πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο σε νεκρούς ανά εκατομμύριο κατοίκων και η επίδοση του 2024 έδειχνε ότι ο στόχος για μείωση των θανάτων κατά 50% έως το 2030 κινδύνευε να χαθεί. Η εικόνα του 2025 και του 2026 είναι η πρώτη σοβαρή ένδειξη ότι η πορεία μπορεί να αντιστραφεί.

Κανένας αριθμός, βέβαια, δεν δικαιολογεί πανηγυρισμούς, όταν εκατοντάδες άνθρωποι εξακολουθούν να χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο στην ασφάλτο. Η οδική ασφάλεια απαιτεί συνέπεια, συνεχή αστυνόμευση, καλύτερες υποδομές και πάνω απ' όλα αλλαγή οδικής κουλτούρας.

Όμως η αριθμητική είναι πλέον δύσκολο να αγνοηθεί. Από τους περίπου 665 νεκρούς του 2024, στους 517 το 2025. Νέα μείωση των θανατηφόρων τροχαίων κατά 11,6% στο πρώτο εξάμηνο του 2026. Και τώρα, μέσα στις πρώτες 17 ημέρες του Αυγούστου, πτώση που ξεπερνά το 60%. Για πρώτη φορά έπειτα από χρόνια η Ελλάδα δεν μετρά απλώς μέτρα για την οδική ασφάλεια. Αρχίζει να μετρά λιγότερους νεκρούς.



Ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Δήμας μπροστά στη μακέτα με τα έργα στον ΒΟΑΚ





ΡΕ ΓΕΙΤΟΝΑ... RELAX

Οι γιαλαντζί τσαμπουκάδες των Τούρκων τούς έχουν καταντήσει γραφικούς. Από το «θα έρθουμε νύχτα» και τα όσα απίθανα για τη Γαλάζια Πατρίδα φτάσαμε στα θαλάσσια πάρκα. Τι άλλο θα σκεφτούν ο «σουλτάνος» και οι σύμβουλοί του; Όσο θα βλέπουν τον θυρεό της φρεγάτας «Κίμων» στις στολές των Ελλήνων στελεχών του ΠΝ, καλό θα είναι να θυμούνται ότι η Ελλάδα δεν απαντά με λόγια, αλλά με παρουσία, ψυχραιμία και ισχύ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

09
POLITICAL

Τι πιστεύουν στην Κουμουνδούρου για την Αρτινή πολιτικό και γιατί φοβούνται ότι κάποιοι επιθυμούν εν μέσω ΔΕΘ να επιστρέψει το κόμμα στην εσωστρέφεια - Τι οδήγησε στην αποπομπή της βουλευτού Β' Πειραιά

ΚΑΖΑΝΙ ΠΟΥ ΒΡΑΖΕΙ Ο ΣΥΡΙΖΑ

Τελεσίγραφο Δούρου σε Γεροβασίλη! Εκτός ΚΟ και η Νίνα Κασιμάτη

Γράφει ο Δημήτρης Χατζηνικόλας

Εκτός Κοινοβουλευτικής Ομάδας του ΣΥΡΙΖΑ έθεσε χθες η Ρένα Δούρου τη βουλευτή Νίνα Κασιμάτη. Παράλληλα η πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του κόμματος ζήτησε από την Όλγα Γεροβασίλη να στείλει άμεσα την επιστολή παραίτησής της από την ΚΟ στον πρόεδρο της Βουλής, κάτι που δεν έχει πράξει μέχρι σήμερα, παρά το γεγονός ότι έχει θέσει εαυτόν εκτός του ΣΥΡΙΖΑ από τις 17 Ιουλίου.

Μάλιστα, στο κείμενο που έστειλε η κ. Δούρου στους υπόλοιπους βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ κάνει λόγο για «δύο εκκρεμότητες που θολώνουν τον συμπαγή χαρακτήρα της ΚΟ».

Τα παραπάνω είναι όσα λέγονται δημόσια, διότι σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες της «Political» η Κουμουνδούρου μοιάζει αυτή την περίοδο με καζάνι που βράζει λόγω της στάσης όσων αποχώρησαν από το κόμμα και είτε φλερτάρουν με την ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα, είτε αναζητούν βουλευτική έδρα μιλώντας παρασκηνιακά με το ΠΑΣΟΚ.

Και δεν είναι καθόλου τυχαίο ότι η χθεσινή αντίδραση ήρθε από την πιο «light» -όπως χαρακτηριστικά θεωρούν πολλοί- εκδοχή της τρίοκας που κάνει κουμάντο στην Κουμουνδούρου, τη Ρένα Δούρου. Κορυφαίο στέλεχος του κόμματος κάνει λόγο στην «Ρ» για το «σκληρό ροκ» που ξεκίνησε και πολύ άργησε, όπως χαρακτηριστικά λέει.

Στον ΣΥΡΙΖΑ προσπαθούν να προλάβουν έναν νέο γύρο εσωστρέφειας, την περίοδο μάλιστα της ΔΕΘ. Και αφήνουν υπονοούμενα ότι κάποιοι θέλουν την ίδια περίοδο να κυριαρχήσει πάλι το αφήγημα ότι φυλλορροεί εκ νέου ο ΣΥΡΙΖΑ. Γι' αυτό και η άτυπη διορία στην Όλγα Γεροβασίλη να στείλει την επιστολή παραίτησης στον κ. Κακλαμάνη, παρά το γεγονός ότι η Αρτινή πολιτικός έχει πει ότι θα το πράξει για καθαρά διαδικαστικούς λόγους στις 24 Αυγούστου. Ποιοι είναι αυτοί οι λόγοι, αναρωτιούνται στον 7ο όροφο της Κουμουνδούρου, με κλειστή λόγω θέρους τη Βουλή. «Μήπως η κ. Γεροβασίλη έχει σκοπό να παραδώσει και την έδρα της και περιμένει να πέσει κι ο μισθός του Αυγούστου;». Το τελευταίο, όσο κι αν ακούγεται σκληρό, έχει ειπωθεί.

Σε κάθε περίπτωση, η κ. Γεροβασίλη εσχάτως είναι ενεργή στην εκλογική της περιφέρεια, την Άρτα, δίνει το «παρών» στις εκδηλώσεις που γίνονται το καλοκαίρι και περιμένει το φθινόπωρο



να ενεργοποιηθεί στην ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα, με εξαιρετικά πιθανό να παραδώσει και την έδρα της.

«Έχει επιλέξει να απέχει...»

Εδώ και πολύ καιρό, όπως αναφέρει στην επιστολή της και η Ρένα Δούρου, η κ. Κασιμάτη «έχει επιλέξει να απέχει από τις κομματικές δραστηριότητες καθώς και από τη συλλογική δουλειά της Κοινοβουλευτικής μας Ομάδας. Δεν συμμετείχε στη διαδικασία εκλογής προέδρου της Κοινοβουλευτικής Ομάδας, δεν ανέλαβε τομέα κοινοβουλευτικής ευθύνης, ενώ εδώ και πολλούς μήνες δεν υπογράφει και δεν καταθέτει Κοινοβουλευτικές Ερωτήσεις, δηλαδή δεν μετέχει στον κοινοβουλευτικό έλεγχο της δεξιάς κυβέρνησης».

Με βάση αυτά τα δεδομένα, είναι προφανές ότι σωστά η κ. Δούρου την έθεσε εκτός ΚΟ. Άλλωστε το ρεπορτάζ, χωρίς να υπάρξει κάποια διάψευση, θέλει την κ. Κασιμάτη να συζητά με το ΠΑΣΟΚ, από το οποίο και προέρχεται, προκειμένου να ενταχθεί σε αυτό. Μάλιστα τα ίδια ρεπορτάζ θεωρούν δεδομένη την ένταξή της και απλά αναζητείται το κατάλληλο timing.

Σε κάθε περίπτωση, η αιφνίδια κίνηση της κ. Δούρου μόνο αιφνίδια δεν ήταν. Η προσπάθεια επανεκκίνησης του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ και η οργανωτική του ανασυγκρότηση δεν μπορεί παρά να περνούν μέσα από το ανέβασμα των τόνων απέναντι στην ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα. Το αν το συγκεκριμένο ανέβασμα παραμένει εντός της προγραμματικής αντιπαράθεσης, μένει να το δούμε.



«Έφυγε» ο ακαδημαϊκός Κ. Τσουκαλάς - Πένθος στον χώρο των κοινωνικών επιστημών

Ο Κωνσταντίνος Τσουκαλάς άφησε την τελευταία του πνοή σε ηλικία 89 ετών. Με διεθνή αναγνώριση, πλούσιο συγγραφικό έργο και συνεχή παρουσία στα σημαντικότερα πανεπιστημιακά ιδρύματα της Ευρώπης και της Αμερικής, η πορεία του σφράγισε την εξέλιξη της σύγχρονης κοινωνιολογικής σκέψης. Το τελευταίο «αντίο» έχει προγραμματιστεί για σήμερα Τετάρτη 19/8 στη Ριτσώνα.

Ο πανεπιστημιακός δάσκαλος γεννήθηκε στην Αθή-

να το 1937. Μετά τις σπουδές του στη Νομική Σχολή Αθηνών, ακολούθησε μεταπτυχιακές σπουδές Φιλοσοφίας του Δικαίου και Κοινωνιολογίας στα Πανεπιστήμια Heidelberg, Μονάχου, Παρισιού και Yale. Υπήρξε καθηγητής Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Παρισιών και του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είχε επίσης διατελέσει πρόεδρος της Ένωσης Ελλήνων Κοινωνιολόγων, μέλος του Ανωτάτου Συμβουλίου

Ερευνας και Τεχνολογίας, επισκέπτης καθηγητής στα Πανεπιστήμια Παρισιών, Princeton, Νέας Υόρκης, της Πόλεως του Μεξικού, καθώς και στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Υπήρξε επίσης πρόεδρος του ΔΣ του Ελληνικού Ιδρύματος Πολιτισμού. Στις βουλευτικές εκλογές του Ιανουαρίου του 2015 ήταν επικεφαλής στο ψηφοδέλτιο επικρατείας του ΣΥΡΙΖΑ και εξελέγη βουλευτής.

Οικονομία, εθνικά θέματα και Παιδεία βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αντιπαράθεσης του Ανδρουλάκη με το Μαξίμου
ΦΟΥΛ ΕΠΙΘΕΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΣΟΚ

«Λογαριασμό» στην κυβέρνηση για χρέος, Τουρκία, πανεπιστήμια



Γράφει ο
**Αντώνης Ι.
Αντωνόπουλος**

Σε φάση έντονης πολιτικής κινητικότητας βρίσκεται το ΠΑΣΟΚ, με τον Νίκο Ανδρουλάκη να προετοιμάζει το επόμενο διάστημα την αντιπολιτευτική του στρατηγική αλλά και το πολιτικό στίγμα που θα επιχειρήσει να εκπέμψει ενόψει ΔΕΘ. Οικονομία, εθνικά θέματα και Παιδεία βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αντιπαράθεσης

με την κυβέρνηση, ενώ στο εσωκομματικό πεδίο το ενδιαφέρον στρέφεται ήδη στην επόμενη κίνηση της Νίνας Κασσιμάτ μετά τη διαγραφή της από τον ΣΥΡΙΖΑ.

Η πρόωπη αποπληρωμή του δημόσιου χρέους αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα της γραμμής στην οποία επιλέγει να κινείται το ΠΑΣΟΚ. Η Χαριλάου Τρικούπη δεν αμφισβητεί τη σκοπιμότητα τέτοιων κινήσεων, αμφισβητεί όμως την κυβερνητική προσπάθεια να παρουσιαστεί η μείωση του χρέους ως αποτέλεσμα μιας συνολικής επιτυχίας χωρίς να συνοψολογίζεται το κόστος για την κοινωνία.



τουρκολιβικό μνημόνιο, την υπόθεση της Κάσου και τη διαρκή τουρκική αναφορά στη «Γαλάζια Πατρίδα».

Μέτωπο για τα μη κρατικά ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης

Στον χώρο της Παιδείας, η απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας για τις άδειες εγκατάστασης και λειτουργίας τριών ΝΠΠΕ έχει ανοίξει για το ΠΑΣΟΚ νέο πεδίο αντιπαράθεσης με την κυβέρνηση. Ο βουλευτής Κιλκίς Στέφανος Παραστατίδης υποστηρίζει ότι η απόφαση δεν μπορεί να υποβαθμιστεί σε μια απλή διοικητική εμπλοκή. Θέτει ζήτημα για τα κριτήρια πιστοποίησης, τις διαδικασίες αδειοδότησης και τις παρατηρήσεις του ΕΟΠΠΕΠ, ενώ επιρρίπτει πολιτικές ευθύνες και στην ηγεσία του υπουργείου Παιδείας, η οποία υπέγραψε τις άδειες που στη συνέχεια ακυρώθηκαν.

Αναμένοντας τη Νίνα Κασσιμάτ

Εντωμεταξύ, η διαγραφή της Νίνας Κασσιμάτ από την Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ επιταχύνει τις εξελίξεις. Στο ΠΑΣΟΚ η ένταξή της θεωρείται πλέον ζήτημα χρόνου. Η άφιξή της θα προσθέσει έναν ακόμη βουλευτή στην Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΠΑΣΟΚ, αλλά κυρίως θα έχει πολιτικό συμβολισμό, καθώς θα ενισχύσει την εικόνα ενός κόμματος που προσελκύει στελέχη από τον χώρο του ΣΥΡΙΖΑ. Αυτό βέβαια δεν σημαίνει ότι θα φέρει μόνο χαμόγελα στο εσωτερικό του κινήματος. Παλιές δηλώσεις της κατά του πρώην πρωθυπουργού Γιώργου Παπανδρέου δεν έχουν ξεχαστεί. Το γεγονός αυτό αφενός έχει φρενάρει έως τώρα τη μεταγραφή της στο κόμμα από το οποίο ξεκίνησε την πολιτική της διαδρομή, αφετέρου μπορεί να προκαλέσει αχρείαστα εσωκομματικά τζαρτζαρίσματα.

Στο στόχαστρο το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών

Το ΠΑΣΟΚ αναγνωρίζει ότι οι πρόωρες αποπληρωμές μπορούν να έχουν δημοσιονομικά οφέλη, όμως στο στόχαστρο της κριτικής του βρίσκεται η επίτευξη των υψηλών πρωτογενών πλεονασμάτων. Η Χαριλάου Τρικούπη υποστηρίζει ότι σημαντικό μέρος αυτής της δημοσιονομικής υπεραπόδοσης προέρχεται από την αυξημένη φορολογική επιβάρυνση, κυρίως μέσω του ΦΠΑ και του πληθωρισμού, που πλήττει περισσότερο τα χαμηλά και μεσαία εισοδήματα. Για αυτό και ζητά να ανοίξει στη Βουλή μια ουσιαστική συζήτηση για τη στρατηγική αποπληρωμής του χρέους τα επόμενα χρόνια. Το βασικό πολιτικό επιχείρημα είναι ότι τα υπερβολικά υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα μπορεί να λειτουργήσουν τελικά ως τροχοπέδη για την ανάπτυξη. Το ΠΑΣΟΚ θέλει με αυτό τον τρόπο να μεταφέρει τη συζήτηση από τους αριθμούς και τους δημοσιονομικούς δείκτες στην πραγματική οικονομία και στο διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών.

Επίθεση για τα Ελληνοτουρκικά

Ακόμη πιο αιχμηρή είναι η στάση στα Ελληνοτουρκικά. Με αφορμή τα δύο θαλάσσια πάρκα που καθορίζει η Τουρκία στο Αιγαίο, ο εκπρόσωπος Τύπου Κώστας Τσουκαλάς κατηγορεί την κυβέρνηση ότι το αφήγημα των «ήρεμων νερών» καταρρέει. Και ζητάει από την κυβέρνηση να μην κάνει πίσω από τις εθνικές κόκκινες γραμμές και να ζητήσει από την Ευρωπαϊκή Ένωση την επιβολή κυρώσεων στην Τουρκία. Παράλληλα, επαναφέρει στο προσκήνιο το



Think Politics
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
we make leaders

Οι πιο «δροσεροί» οδηγοί Πολιτικής Επικοινωνίας είναι εδώ!

**Και οι 3 οδηγοί Πολιτικής Επικοινωνίας
μόνο με 29€ (συν έξοδα αποστολής)**

Λ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72
Τηλ. 210 9246 770 | Email: thanasis.paramichail@yahoo.gr
f: Think Politics

Από την ανοχή σε τζιχαντιστές στη στήριξη της Χαμάς - Στο φως της δημοσιότητας σοκαριστικές αποκαλύψεις για τον αποσταθεροποιητικό ρόλο της Άγκυρας και τη διαπλοκή κράτους, παρακράτους και εξτρεμιστικών οργανώσεων

Ορμητήριο και κόμβος logistic τρομοκρατών η Τουρκία



Γράφει ο
Νίκος Χιδίρογλου

Οι αποκαλύψεις έρχονται η μία μετά την άλλη, αναδεικνύοντας τον πραγματικό ρόλο της γείτονος στα διεθνή πράγματα γενικότερα - και τον αποσταθεροποιητικό ρόλο της στη Νοτιοανατολική Μεσόγειο ειδικότερα. Είναι χαρακτηριστικά όσα γράφει ο δημοσιογράφος Αμπντουλάχ Μποζκούρτ στο Nordic Monitor για την περίπτωση του Χασάν Ραφέτ Ατάρ, ο οποίος φυλακίστηκε στην Ολλανδία με κατηγορίες ότι σχεδίαζε τρομοκρατική επίθεση, καταδικάστηκε το 2018 σε φυλάκιση 30 μηνών, του αφαιρέθηκε η υπηκοότητα της χώρας, του απαγορεύτηκε η είσοδος σε αυτή για 20 χρόνια, ενώ το 2022 απελάθηκε στην Τουρκία, απ' όπου και κατάγεται. Όσο ζούσε στη γείτονα έμεινε ανενόχλητος και άνευ επιτήρησης και το φθινόπωρο του 2024 μετέβη στη Σομαλία, όπου και εντάχθηκε στο παράρτημα εκεί του Ισλαμικού Κράτους, στην επαρχία Πούντλαντ στο ΒΑ τμήμα της χώρας. Συνελήφθη λίγους μήνες μετά όμως από τις κυβερνητικές δυνάμεις της αφρικανικής χώρας και φυλακίστηκε, ενώ κινδυνεύει να καταδικαστεί και σε θάνατο.

Τέλος στη δίωξη μελών της τουρκικής Χεζμπολάχ

Όπως επίσης ενημερώνει το Nordic Monitor, τουρκικό δικαστήριο εξέδωσε στα τέλη του περασμένου Ιουλίου απόφαση που δίνει τέλος στη δίωξη δύο τρομοκρατών, των Εντίπ Γκιουμής και Τζεμάλ Τουτάρ της οργάνωσης τουρκική Χεζμπολάχ (παρά την ονομασία της, είναι σουνιτική), που έχουν κατηγορηθεί για 183 δολοφονίες κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του '90. Το 6ο Κακούργιοδικείο του Ντιγιαρμπάκιρ υποβάθμισε τις κατηγορίες από διεύθυνση τρομοκρατικής οργάνωσης σε απλή συμμετοχή σε αυτή, μειώνοντας δραστικά τις ποινές τους και επιτρέποντάς τους να παραμείνουν ελεύθεροι, καθώς η προφυλάκιση τις υπερκάλυπτε. Η απόφαση αυτή παρέκαμψε άλλη στην αντίθετη κατεύθυνση, εκείνη του Ανώτατου Δικαστηρίου της χώρας. Το γεγονός ότι η οργάνωση αυτή δολοφονούσε Κούρδους αυτονομιστές αναδεικνύει τη διαπλοκή του τουρκικού παρακράτους με εξτρεμιστικά στοιχεία. Σήμερα η τουρκική Χεζμπολάχ, που από το 2014 έχει συστήσει το κόμμα Hür Dava, ανασυντάσσεται με τον Ταγίπ Ερντο-

γάν, ενώ τρία στελέχη της βρίσκονται στο Κοινοβούλιο, έχοντας εκλεγεί με το ψηφοδέλτιο του κυβερνώντος ισλαμικού ΑΚΡ. Ο Τούρκος πρωθυπουργός φέρεται να φρόντισε για την «αποκατάσταση» των στελεχών της οργάνωσης, αναστέλλοντας εκτελέσεις ποινών και διώκοντας ως «γκιουλενιστές» δικαστές που στο παρελθόν καταδίκασαν τρομοκράτες της.

Απεριόριστη στήριξη σε δολοφόνους

Η Δύση κωφεύει, αν και είναι γνωστό ότι η Κωνσταντινούπολη αποτελεί - και ακόμη αποτελεί - ορμητήριο των αιμοσταγών δολοφονιών της Χαμάς από το 2011 μέχρι σήμερα. Η Άγκυρα δεν έχει αποκηρύξει τη Χαμάς, καθώς δεν τη θεωρεί τρομοκρατική οργάνωση, ενώ παρέχει ακόμη δημόσια στήριξη, διαβατήρια και επιμελητεία σε υψηλόβαθμα στελέχη της. Το ίδιο έκανε για ισλαμιστές (όπως αυτούς της οργάνωσης Τζαμπάτ αλ Νούσρα) που αιματοκυλούσαν επί μακρόν τη Συρία, νοσηλεύοντάς τους μάλιστα σε στρατιωτικά νοσοκομεία της Τουρκίας.

Στις 29 Ιουλίου 2026 ο ΥΠΕΞ της γείτονος Χακάν Φιντάν συναντήθηκε στην Άγκυρα με τον επικεφαλής του πολιτικού γραφείου της Χαμάς και εγκέφαλο της φρικιαστικής επίθεσης της 7ης Οκτωβρίου 2023 στο Ισραήλ Χαλίλ αλ Χάγια, λίγες μόλις μέρες μετά την εκλογή του τρομοκράτη στο πόστο που σήμερα κατέχει στην οργάνωση. Ο Τούρκος ΥΠΕΞ φέρεται ως διάδοχος του Ερντογάν και, όπως αναφέρει το αμερικανικό allhugra, ήδη «έχει χαράξει μια αξιοσημείωτη πορεία ως Κούρδος που μεγάλωσε σε μια φτωχή γειτονιά της Άγκυρας».

Στις 17 Μαρτίου 2026 το αμερικανικό ίδρυμα

Foundation for Defense of Democracies (FDD), που εδρεύει στην Ουάσιγκτον, ενημέρωσε - με την υπογραφή του Τούρκου πανεπιστημιακού στις ΗΠΑ Σινάν Τζίντι - ότι «το υπουργείο Οικονομικών των ΗΠΑ επέβαλε κυρώσεις σε τρεις τουρκικές φιλανθρωπικές οργανώσεις για τον ρόλο τους στην παροχή "σημαντικής υλικής υποστήριξης στη Χαμάς", μια οργάνωση που έχει χαρακτηριστεί τρομοκρατική από τις ΗΠΑ. Οι τουρκικοί φορείς χρησιμοποίησαν ανθρωπιστικά και φιλανθρωπικά πρόσχημα για να χρηματοδοτήσουν το στρατιωτικό σκέλος της Χαμάς, σύμφωνα με το Γραφείο Ελέγχου Ξένων Περιουσιακών Στοιχείων (OFAC) του υπουργείου Οικονομικών». Πρόκειται για τις Ghazi Destek Dernegi (GDD), Hayat Yolu και τον Παλαιστινιακό Σύνδεσμο Βοήθειας και Αλληλεγγύης Λευκών Χεριών (Palestinian White Hands), που βρέθηκαν υπό το μικροσκόπιο, όπως διαβάζουμε, «για τον ρόλο τους στη διοχέτευση κεφαλαίων σε τοπικά φιλανθρωπικά ιδρύματα στη Γάζα που ελέγχονται από τη Χαμάς, βοηθώντας τον φορέα να συγκεντρώνει και να μετακινεί χρήματα που υποστηρίζουν τις στρατιωτικές επιχειρήσεις της Χαμάς».

Και παροχή υλικής βοήθειας

Το δημοσίευμα με την υπογραφή του Τζίντι προσθέτει ότι η GDD «βοήθησε στην παροχή υλικής βοήθειας σε μεμονωμένα μέλη της Χαμάς και υποστήριξε πρωτοβουλίες κατασκευής που ωφελούσαν άμεσα τον οργανισμό» και ότι η Hayat Yolu «παρείχε δυνατότητες συγκέντρωσης χρημάτων στη Μουσουλμανική Αδελφότητα, έναν οργανισμό με ορισμένα παραρτήματα που η κυβέρνηση Τραμπ έχει χαρακτηρίσει ως τρομοκρατικές οργανώσεις».



Προστίθενται στην υπηρεσία λογισμικά OSINT, speech-to-text και ανάλυσης κινητών συσκευών - Πίσω από τους ξερούς αριθμούς κρύβεται ένα ευρωπαϊκό έργο που αγγίζει τα 4 εκατ. ευρώ και τροφοδοτεί ήδη εν εξελίξει συμβάσεις για τη συνολική τεχνολογική θωράκιση της ΔΑΕΕΒ

Η Αντιτρομοκρατική αποκτά νέα ψηφιακά όπλα



Γράφει ο **Σπύρος Νάννος**

Ενα κρυπτογραφημένο κινητό στα Χανιά. Μια κάρτα SIM που «μιλά» στο εργαστήριο ψηφιακής ανάλυσης. Ένα όνομα που ταξιδεύει από την Κύπρο μέχρι την Κρήτη μέσα από έναν μόνο τηλεφωνικό αριθμό. Στη Διεύθυνση Αντιμετώπισης Ειδικών Εγκλημάτων Βίας, στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας, το «σκάψιμο» σε μια υπόθεση μοιάζει σήμερα λιγότερο με ανάκριση και περισσότερο με ψηφιακή αρχαιολογία. Και είναι ακριβώς αυτό το κομμάτι -τα εργαλεία με τα οποία η Αντιτρομοκρατική βλέπει αυτά που θέλουν να μείνουν αόρατα- που αλλάζει, σιωπηλά, με μια απόφαση που υπογράφηκε στις 5 Αυγούστου 2026 και πέρασε σχεδόν απαρατήρητη από τη Διαύγεια.

Ισχυρές δυνατότητες στην αντιμετώπιση εγκλημάτων

Πρόκειται για την 1η Τροποποίηση της πράξης «Ενίσχυση επιχειρησιακών δυνατοτήτων για την αντιμε-

τώπιση ειδικών εγκλημάτων βίας», με κωδικό ΟΠΣ 6017567, που χρηματοδοτείται από το ευρωπαϊκό Ταμείο Εσωτερικής Ασφάλειας (ISF) 2021-2027. Δικαιούχος είναι το ίδιο το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας. Ο συνολικός προϋπολογισμός, σχεδόν 3,93 εκατομμύρια ευρώ, παραμένει -τυπικά- αμετάβλητος. Αυτό όμως που αλλάζει είναι πιο ενδιαφέρον από τον αριθμό.

Τρία «μάτια» αναζήτησης πληροφοριών

Ο πυρήνας της τροποποίησης είναι τεχνολογικός. Στο σχέδιο μπαίνουν τρία νέα υποέργα, όλα προμήθειες λογισμικού: μία άδεια για αναζήτηση πληροφοριών από ανοιχτές πηγές (OSINT), μία άδεια λογισμικού μετατροπής ομιλίας σε κείμενο (speech-to-text) και -το πιο ενδιαφέρον από τα τρία- μία άδεια χρήσης, με πρόσβαση από τρεις ταυτόχρονους χρήστες, λογισμικού αυτόματης εύρεσης, εντοπισμού, ανάλυσης και κατηγοριοποίησης περιεχομένου από κινητές συσκευές.

Πρόκειται ουσιαστικά για εργαλείο ψηφιακής forensic ανάλυσης smartphones -του είδους που, σε υποθέσεις όπως αυτή του φερόμενου Γεωργιανού κατασκόπου στα Χανιά ή του υπόπτου για τρομοκρατικές ενέργειες στην Κρήτη, αποτελεί το πρώτο βήμα των ανακριτικών αρχών όταν κατάσχουν έναν υπολογιστή ή μια κάρτα SIM.

Η προμήθεια τέτοιου λογισμικού δεν αιφνιδιάζει, αλλά έρχεται να θεσμοθετήσει και να επεκτείνει μια ικανότητα που μέχρι τώρα φαίνεται να στηριζόταν σε αποσπασματικά μέσα.

Η εκπαίδευση του προσωπικού

Παράλληλα, αλλάζει και ο τρόπος υλοποίησης της εκπαίδευσης προσωπικού σε κυβερνοασφάλεια και δικτύωση: από ανοιχτό διαγωνισμό μεταπηδά σε απευθείας ανάθεση -μια μετατόπιση που, σε δημόσιες συμβάσεις ευαίσθητου χαρακτήρα, συνήθως δικαιολογείται από λόγους ταχύτητας ή εξειδίκευσης, αλλά αξίζει πάντα ένα δεύτερο βλέμμα.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

Η ΑΝΤΙΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΤΑ ΝΕΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΟΠΛΑ

Ασπίδα στη μυστικότητα των επιχειρήσεων

Το ποσό που χρηματοδοτεί αυτά τα τρία νέα υποέργα δεν είναι «φρέσκο» -προέρχεται από μια αφαίρεση, το πιο ασυνήθιστο σημείο της απόφασης. Το υποέργο για την προμήθεια συστήματος αυτόματης αναγνώρισης πινακίδων οχημάτων (ANPR) βγαίνει εκτός σχεδίου. Η επίσημη αιτιολόγηση είναι λιτή αλλά αποκαλυπτική: μελέτη εκτίμησης αντικτύπου έδειξε ότι η λειτουργία του συστήματος θα προϋπέθετε διαδικασίες που έρχονται σε αντίθεση με την ανάγκη διαφύλαξης του απορρήτου της δραστηριότητας της υπηρεσίας.

Κίνηση ματ

Με απλά λόγια: η ίδια η Αντιτρομοκρατική έκρινε ότι ένα εργαλείο επιτήρησης θα μπορούσε να εκθέσει τις δικές της κινήσεις. Σε μια εποχή όπου η συζήτηση για το ANPR στην Ελλάδα αφορά συνήθως πόσο διευρύνεται η χρήση του -είτε σε συνοριακά σημεία είτε σε αστικά κέντρα- η απόφαση μιας ειδικής υπηρεσίας να κάνει πίσω ακριβώς επειδή θέτει σε κίνδυνο τη μυστικότητα των επιχειρήσεών της, σπάει τη συνήθη ροή του αφηγήματος.

Το ΟΠΣ που δεν είναι πια στα χαρτιά

Όλα αυτά τα νέα εργαλεία δεν λειτουργούν στο κενό· εντάσσονται σε ένα πολύ μεγαλύτερο, φιλόδοξο σχέδιο που τρέχει ήδη παράλληλα: τη δημιουργία ενός Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος για τη ΔΑΕΕΒ, φτιαγμένου να εξυπηρετεί τουλάχιστον 150 χρήστες, με υποσύστημα γεωγραφικής απεικόνισης, ψηφιοποίηση του φυσικού αρχείου, καινούργιο server room και δεκάδες νέες θέσεις εργασίας. Δεν πρόκειται για σχέδιο επί χάρτου. Τον Ιανουάριο του 2026 η Performance Technologies, σε κοινοπραξία με τη ΓΡΙ-ΒΑΣ ΑΕΕ, υπέγραψε με την Ελληνική Αστυνομία σύμβαση περίπου 3 εκατομμυρίων ευρώ για το κομβικό κομμάτι αυτού του συστήματος, ένα Σύστημα Διαχείρισης Υποθέσεων (Case Management System), με υποδομές HPE και Cisco να στηρίζουν κάτι που η ίδια η ανακοίνωση περιέγραφε ως έργο «αυξημένης κρισιμότητας».

Η τροποποίηση έρχεται, λοιπόν, τη στιγμή που ο κορμός του συστήματος βρίσκεται ήδη σε φάση υλοποίησης λειτουργεί σαν διορθωτική κίνηση -τακτοποιεί χρονοδιάγραμμα και οικονομικά στοιχεία σε σχεδόν όλα τα υποέργα- πάνω σε ένα έργο που πλέον προχωρά με τη δική του ταχύτητα.

Ένα έργο 3,93 εκατ. ευρώ με δύο ταχύτητες

Η τροποποίηση, στο σύνολό της, δείχνει μια υπηρεσία που αναδιατάσσει προτεραιότητες εν κινήσει. Ο συνολικός προϋπολογισμός μένει σταθερός στα 3,93 εκατομμύρια ευρώ, με το 75% -περίπου 2,94 εκατομμύρια- να προέρχεται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του Ταμείου Εσωτερικής Ασφάλειας. Ό,τι αλλάζει είναι η κατεύθυνση: λιγότερη επένδυση σε τεχνολογία που θα μπορούσε να εκθέσει τις κινήσεις της υπηρεσίας, περισσότερη σε εργαλεία που της επιτρέπουν να βλέπει χωρίς να γίνεται ορατή.

Η απόφαση της 5ης Αυγούστου δεν είναι, από μόνη της, βόμβα είδησης. Είναι όμως κάτι σπανιότερο: ένα ευκρινές στιγμιότυπο του πώς εξοπλίζεται σήμερα, ψηφιακά, η ελληνική αντιτρομοκρατική μηχανή -και της στιγμής που η ίδια η μηχανή αποφασίζει να βάλει φρένο, όταν η τεχνολογία που θα έπρεπε να τη βοηθήσει απειλεί, τελικά, να την εκθέσει.

Αποφασίζει			
την 1η Τροποποίηση της Πράξης «Ενίσχυση επιχειρησιακών δυνατοτήτων για την αντιμετώπιση ειδικών εγκλημάτων βίας» με Κωδικό ΟΠΣ 6017567 του Προγράμματος «Πρόγραμμα Ελλάδα - Ταμείο Εσωτερικής Ασφάλειας 2021-2027». ως εξής:			
ΕΠΙΜΕΡΙΣΜΟΣ ΠΡΑΞΗΣ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ / ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ			
Πρόγραμμα	Ειδικός Στόχος	Κατηγορία περιφέρειας	Συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη
623 - Πρόγραμμα Ελλάδα - Ταμείο Εσωτερικής Ασφάλειας	1 - Ανταλλαγή πληροφοριών	Δεν εφαρμόζεται	3.761.000,00
623 - Πρόγραμμα Ελλάδα - Ταμείο Εσωτερικής Ασφάλειας	3 - Πρόληψη και καταπολέμηση της εγκληματικότητας	Δεν εφαρμόζεται	165.000,00
Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Εσωτερικής Ασφάλειας.			
Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ			
1.Κωδικός Πράξης/MIS (ΟΠΣ):	6017567		
2. Κωδικός COFOG2	03.1 - Υπηρεσίες αστυνομίας		
3.Δικαιούχος:	ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ / ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ		
4.Κωδικός Δικαιούχου:	1011809		
5.Φυσικό αντικείμενο της πράξης:			

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ
Αφαίρεση του υποέργου "Σύστημα εντοπισμού πινακίδων αυτοκινήτου ANPR", καθώς κατόπιν κατάρτισης μελέτης εκτίμησης αντικτύπου διαπιστώθηκε ότι η χρήση του προαναφερόμενου συστήματος συνεπάγεται, βάσει του υφιστάμενου πλαισίου, διαδικασίες που αντιβαίνουν στην ανάγκη διασφάλισης του απορρήτου της δραστηριότητας της Δ.Α.Ε.Β. Επικαιροποίηση του χρονοδιαγράμματος και των οικονομικών στοιχείων των υποέργων 1-10 πλην των υποέργων 6 και 7. Προς αξιοποίηση του υπόλοιπου ποσού, όπως προκύπτει από την υπογραφή συμβάσεων, προτείνεται η προσθήκη τριών (3) νέων υποέργων:
1) "Προμήθεια λογισμικού αναζήτησης από ανοιχτές πηγές (OSINT)",
2) "Προμήθεια λογισμικού speech to text", και
3) "Προμήθεια λογισμικού αυτόματης εύρεσης, εντοπισμού, ανάλυσης και κατηγοριοποίησης περιεχομένου από κινητές συσκευές και παραγωγής αναφορών".
Τροποποίηση του τρόπου υλοποίησης του υποέργου 7 "Εκπαιδεύσεις προσωπικού σε θέματα κυβερνοασφάλειας και δικτύωσης" από διενέργεια ανοιχτού διαγωνισμού σε προμήθεια με τη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης.
Επικαιροποίηση του ποσοστού της γεωγραφικής θέσης, των κωδικών του προγράμματος και της κατηγοριοποίησης της πράξης.
Τροποποίηση του δείκτη εκροών Ο.1.1 από 85 σε 87, Ο.1.3 από 12 σε 5, Ο.3.3 από 491 σε 492, και του δείκτη αποτελέσματος R.1.5 από 12 σε 5, και R.1.7 από 78 σε 87.
Επισημαίνεται ότι ο συνολικός προϋπολογισμός της δράσης παραμένει αμετάβλητος, ήτοι 3.926.000,00€.

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΚΟΣΤΟΥΣ ΠΡΑΞΗΣ	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΑΠΑΝΗ	3.926.000,00
ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	0,00
ΜΗ ΕΝΙΣΧΥΟΜΕΝΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	0,00
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΑΞΗΣ	3.926.000,00
ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΔΑΠΑΝΗ ΠΡΑΞΗΣ	3.926.000,00
10. Η συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη για τον υπολογισμό της στήριξης της Ένωσης ανέρχεται σε 3.926.000,00 € Το ανώτατο ποσό συνεισφοράς της Ένωσης ανέρχεται σε 2.944.500,00 €, το οποίο αντιστοιχεί στο 75 % της συνολικής επιλέξιμης δημόσιας δαπάνης της Πράξης	
13. Η πληρωμή της πράξης γίνεται με άμεση πληρωμή Το είδος πληρωμής καθίσταται δεσμευτικό για όλες τις σχετιζόμενες πληρωμές της πράξης.	



Ιστορίες από την παραλία #3: Η καρέκλα

Γράφει η
Μαρία Δεδούση
dedoussimaria@hotmail.com

Σύνδεση με τα προηγούμενα: Ο Γιάννης συνεχίζει να ανεβοκατεβάζει καρέκλες, τραπέζια, σύνθετα και σκρίνια στην παραλία, όπως και διάφοροι άλλοι Γιάννηδες. Μέσα στα έπιπλα διακοπών που πηγαινοέρχονται, όμως, μια καρέκλα παραμένει πεισματικά ακίνητη.

Είναι μια κακάσχημη μαύρη, πλαστική καρέκλα από αυτές που πουλάνε οι πλανόδιοι και αγοράζεις μόνο αν είσαι απόλυτα απελπισμένος. Την παρθενική της εμφάνιση έκανε στο μπιτσόμπαρο, όπου κάποιος θεώρησε καλό να τη φέρει μαζί του, πιθανώς επειδή η πεθερά δεν βολευόταν στις ξαπλώστρες. Δεν είχε άδικο· οι ξαπλώστρες, όπως στα περισσότερα μπιτσόμπαρα, είναι εξαιρετικά άβολες, κυρίως επειδή είναι πολυκαιρισμένο το πλαστικό τους και μετά από λίγη ώρα το σίδερο σου μπαίνει στην πλάτη. Πας για να ξεκουραστείς και φεύγεις με μόνιμη βλάβη στον δέκατο σπόνδυλο.

Αυτός που την έφερε, όμως, δεν την πήρε μαζί του και το βράδυ η καρέκλα έμεινε μόνη της ανάμεσα στις άβο-

λες ξαπλώστρες. Θα είχε πολύ ενδιαφέρον να ξέραμε τι κουτσομπόλευαν για όσους κάθισαν επάνω τους, αλλά δεν έχουμε κάποιο σχετικό ντοκουμέντο.

Το επόμενο πρωί, ο σερβιτόρος που καθάριζε το μπιτσόμπαρο, την είδε, δεν ήξερε τι να την κάνει και την πέταξε στην παραλία. Κυριολεκτικά την πέταξε, αναποδογυρισμένη. Αυτό προκάλεσε μια σχετική αμνηχανία στους λουόμενους που άρχισαν να καταφθάνουν αργότερα. Τι ήταν αυτή η καρέκλα; Σε ποιον ανήκε; Όπως όλα τα πράγματα που προκαλούν αμνηχανία, κανείς δεν την άγγιξε. Έμεινε έτσι πεταμένη.

Δύο ημέρες αργότερα, μια αρκετά ηλικιωμένη γυναίκα κατέβηκε για μπάνιο με τη μικρή ομπρέλα της και την πετσέτα της. Σε αντίθεση με τους περισσότερους, η παρουσία της στην παραλία ήταν εντελώς δωρική: Δεν είχε καν καρέκλα.

Την κοιτούσα με την άκρη του ματιού μου, καθώς έμπαινε πολύ προσεκτικά στο νερό και μετά έβγαине γονατιστή και σπκωνόταν με μεγάλη προσπάθεια.

Δεν είναι εύκολο να ρωτήσεις έναν ηλικιωμένο άνθρωπο αν χρειάζεται βοήθεια. Αυτή η ερώτηση κινδυνεύει πάντα να τον προσβάλει, να υπονοήσει ότι δεν τα καταφέρνει μόνος του. Την τρίτη φορά που την είδα να βγαίνει έτσι από το νερό, το αποτόλμψα όμως.

Μου εξήγησε ότι φοβάται πολύ τη θάλασσα. «Όταν ο γιος μου ήταν μικρός κόντεψε να πνιγεί», μου είπε, «κι επειδή δεν ήξερα μπάνιο, δεν μπορούσα να τον σώσω». Πιθανολογώ ότι μπάνιο δεν έμαθε ποτέ. Ούτε ρώτησα πού είναι ο γιος.

Αρχίσαμε να χαιρετιόμαστε, κάθε πρωί κι απόγευμα που κατέβαινε στην παραλία και νομίζω ότι αισθανόταν ασφάλεια ξέροντας ότι την είχα στον νου μου καθώς έμπαινε στη θάλασσα. Ήταν πάντα μόνη, με τη μικρή ομπρέλα και την πετσέτα της.

Μέχρι που, ένα πρωί, την είδα να κάθεται στην καρέκλα. «Την έβλεπα εκεί πεταμένη και είπα να τη μαζέψω», μου είπε. Δεν ξέρω αν το είπε και λίγο ενοχικά ή απλώς για να κάνουμε κουβέντα.

Ταίριαξαν. Όπως ταιριάζουν, συχνά, τα μοναχικά και ίσως παρατημένα πλάσματα. Η καρέκλα έδειξε, ξαφνικά, λιγότερο άσχημη και η γυναίκα λιγότερο φοβισμένη.

Μπορεί, βέβαια, να είναι και ιδέα μου.



Επιχείρηση «κρουαζιέρα θα σε πάω» της ΑΑΔΕ στη Σαντορίνη

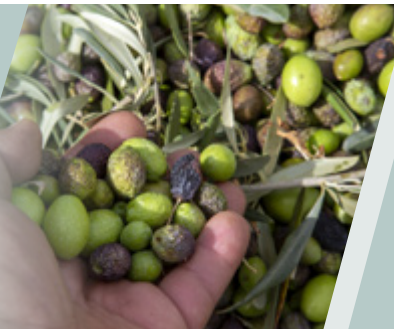
Από τα 26 τουριστικά σκάφη που ελέγχθηκαν, σχεδόν στα μισά εντοπίστηκαν φορολογικές παραβάσεις



■ Σελ. 16

ΕΛΑΙΟΚΟΜΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ Οι νέοι κανόνες, οι παγίδες και τα τσουχτερά πρόστιμα

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι ελαιοπαραγωγοί για τις υποχρεωτικές δηλώσεις, τις ηλεκτρονικές διασταυρώσεις και τις κυρώσεις



■ Σελ. 17

Οι Ευρωπαίοι τουρίστες «ψηφίζουν» Ελλάδα

Σταθερά υψηλή η ζήτηση για τη χώρα, με TUI και INSETE να καταγράφουν ισχυρή δυναμική και σημαντική αύξηση των αεροπορικών θέσεων για το 2026



■ Σελ. 18

ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ

Μονόδρομος η στήριξη της αγοράς ακινήτων

Η ανάπτυξη των τελευταίων 7 ετών βασίστηκε σε μεγάλο βαθμό στην ανάκαμψη της οικοδομικής δραστηριότητας, η οποία συμβαδίζει με τη στεγαστική κρίση.

Η Ελλάδα είναι μια σεισμογενής χώρα και έχει ανάγκη από ταχύτατη ανανέωση του κτιριακού της αποθέματος. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να διαμορφωθεί ένα πολύ «επιθετικό» μοντέλο χωροταξίας και πολεοδόμησης μέσα από την προώθηση και εφαρμογή των τοπικών πολεοδομικών σχεδίων. Η εκτός σχεδίου δόμηση πρέπει να συνεχιστεί και να μπορεί ο κάθε πολίτης να αξιοποιήσει την περιουσία του, με ασφαλιστικές δικλίδες για το περιβάλλον, οι οποίες θα έχουν να κά-

νουν με την πυροπροστασία και την ενεργειακή θωράκιση των κτιρίων.

Επιπλέον, τα μέτρα κατά των βραχυχρόνιων μισθώσεων αποτελούν τροχοπέδη, καθώς έχει αποδειχθεί ότι όπου υπάρχει κρατική εμπλοκή στο τέλος τα πράγματα δεν εξελίσσονται και τόσο θετικά. Οι κατασκευές και η οικοδομή αποτελούν την κινητήρια δύναμη της οικονομίας, καθώς ενισχύουν τις επενδύσεις, αυξάνουν τις θέσεις εργασίας, τα φορολογικά έσοδα και τις ασφαλιστικές εισφορές. Είναι αλήθεια ότι αρκε-



Γράφει ο
**Λουκάς
Γεωργιάδης**

τά μέτρα που εφαρμόζονται εδώ και πολύ καιρό έχουν προκαλέσει αναστάτωση, χωρίς να διαταράξουν ουσιαστικά τη θετική πορεία της οικοδομικής δραστηριότητας και της κτηματαγοράς. Ωστόσο, στην κυβέρνηση πρέπει να αντιληφθούν ότι η ενίσχυσή της συνδέεται με τη δημιουργία «λίπους», ώστε να αντιμετωπιστεί μια πιθανή κρίση στο άμεσο μέλλον, η οποία θα πλήξει την ανάπτυξη της οικονομίας.

Από την άλλη πλευρά, μέσω της μείωσης των φόρων και της γραφειοκρατίας, αναμένουμε από την κυβέρνηση να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και να προασπίσει την ανάπτυξη της οικονομίας, δίνοντας καλύτερες προοπτικές αξιοποίησης της περιουσίας των πολιτών. Το όφελος θα είναι εθνικό, οικονομικό, κοινωνικό και πολιτικό. Δεν πρέπει να ξεχνάμε από πού έχουμε ξεκινήσει και τι πρέπει να κάνουμε για να μην επιστρέψουμε στο εφιαλτικό παρελθόν. Avanti!

Η αναζωπύρωση της έντασης στον Περσικό Κόλπο οδηγεί σε ανατροπές



Νέο άλμα στις τιμές πετρελαίου και αερίου

Νέο εκρηκτικό κοκτέιλ για τον πληθωρισμό αποτελεί η επιστροφή της έντασης στον Περσικό Κόλπο, η οποία τροφοδοτεί την εκτίναξη των τιμών του πετρελαίου και του φυσικού αερίου.

Πιο συγκεκριμένα, η τιμή του φυσικού αερίου έχει εκτοξευτεί στα 62 ευρώ ανά μεγαβατώρα, λόγω της αυξημένης ζήτησης για την αποθήκευση ποσοτήτων στις ευρωπαϊκές χώρες ενόψει του προσεχούς χειμώνα, ενώ το πετρέλαιο Brent ξεπέρασε και πάλι τα 90 δολάρια το βαρέλι. Ενδεικτικό είναι το γεγονός ότι στα πρατήρια της χώρας η διυλιστηριακή τιμή του ντίζελ από τα 1,45 ευρώ το λίτρο στο τέλος Ιουνίου αναμένεται να αυξηθεί στα 1,80 ευρώ, θέτοντας σε κίνδυνο τη διαδικασία αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού, αλλά και την ήδη τραυματισμένη αγοραστική δύναμη των πολιτών-καταναλωτών.

Το ντίζελ κίνησης αποτελεί το «αίμα» των μεταφορών και της βιομηχανίας και συνεπώς η ακριβότερη διύλιση αναμένεται να προκαλέσει δευτερογενείς ανατιμήσεις σε βασικά αγαθά πρώτης ανάγκης και στα ράφια των σουπερμάρκετ, πλήττοντας την προσπάθεια της κυβέρνησης για μείωση των τιμών. Η «δίδυμη» ενεργειακή

«βόμβα» στερεί από την οικονομία πολύτιμη ρευστότητα και απειλεί να ανακόψει τους ρυθμούς ανάπτυξης, ενώ συνιστά ευθεία απειλή για τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς και τους σχεδιασμούς του οικονομικού επιτελείου.

Οι τελευταίες εξελίξεις αναμένεται να τροφοδοτήσουν νέα αύξηση στο κόστος παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, το οποίο με μαθηματική ακρίβεια θα περάσει στους καταναλωτές μέσω των φουσκωμένων λογαριασμών ρεύματος το επόμενο διάστημα. Η επιστροφή της αβεβαιότητας επαναφέρει την ανάγκη για έκτακτα αναχώματα προστασίας, αλλά τα περιθώρια για νέες κρατικές επιδοτήσεις είναι πλέον στενά, γεγονός που καθιστά το φετινό φθινόπωρο μία από τις πιο δύσκολες εξισώσεις των τελευταίων ετών. Ειδικά στην περίπτωση του φυσικού αερίου, το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης φοβάται νέο ντόμινο αυξήσεων μέσα στον χειμώνα στο κόστος του ρεύματος, το οποίο θα πυροδοτήσει αναπόφευκτα νέα αύξηση των τιμών σε αγαθά και υπηρεσίες.

Λουκάς Αθ. Γεωργιάδης

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΑΔΕ ΣΕ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΣΚΑΦΗ ΣΤΗ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Κρουαζιέρα θα σε πάω... στην εφορία

Γράφει
ο Κωνσταντίνος Δαυλός

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) επέστρεψε στα λιμάνια της Σαντορίνης με νέα στοχευμένη επιχείρηση ελέγχων σε τουριστικά πλοία, φέρνοντας στο φως φοροδιαφυγή σχεδόν σε ένα στα δύο σκάφη. Οι ελεγκτές της Αρχής βρέθηκαν στο λιμάνι της Βλυχάδας και σε άλλα σημεία πρόσδεσης τουριστικών σκαφών, όπου πραγματοποίησαν αιφνιδιαστικούς ελέγχους την ώρα που ημερόπλοια και καταμαράν επέστρεφαν από ημερήσιες και απογευματινές κρουαζιέρες με επιβάτες που είχαν μόλις απολαύσει το ηλιοβασίλεμα του νησιού.

Οι έλεγχοι επικεντρώθηκαν στην έκδοση των προβλεπόμενων αποδείξεων, στην ορθή εφαρμογή των συντελεστών ΦΠΑ, στον τρόπο εξόφλησης των συναλλαγών και στην τήρηση των απαραίτητων παραστατικών. Από τα 26 σκάφη που ελέγχθηκαν, σε 12 εντοπίστηκαν παραβάσεις, δηλαδή ποσοστό παραβατικότητας 46%. Ανάμεσα στις παραβάσεις που καταγράφηκαν: μη έκδοση ή ανακριβής έκδοση αποδείξεων, άρνηση επίδειξης παραστατικών, είσπραξη μετρητών άνω των 500 ευρώ χωρίς τη νόμιμη διαδικασία, αλλά και εφαρμογή χαμηλότερου συντελεστή ΦΠΑ από τον προβλεπόμενο. Η συνολική αξία που συνδέεται με τις παραβάσεις ανήλθε σε 92.000 ευρώ, με τα πρόστιμα που επιβλήθηκαν να φτάνουν τις 43.000 ευρώ, ενώ η ΑΑΔΕ ξεκαθαρίζει πως ο έλεγχος στις επιχειρήσεις που εντοπίστηκαν να παραβιάζουν τη νομοθεσία θα συνεχιστεί σε βάθος, με πιθανή επέκταση σε προηγούμενες, ανέλεγκτες φορολογικές περιόδους.

Η ευφάνταστη ονοματοδοσία

Δεν είναι ωστόσο μόνο τα ευρήματα που τραβούν την προσοχή, αλλά και η ίδια η ονομασία της επιχείρησης. Η ΑΑΔΕ, ακολουθώντας πλέον πάγια τακτική, βάφτισε τη δράση «Κρουαζιέρα θα σε πάω», ένα λογοπαίγνιο που παραπέμπει ευθέως σε γνωστό λαϊκό στιχάκι-πείραγμα και μεταφέρεται εύστοχα στο πεδίο του φορολογικού ελέγχου: αντί για βόλτα με το καράβι, οι πλοιοκτήτες που φοροδιαφεύγουν «ταξιδεύουν» κατευθείαν στο μικροσκόπιο της Αρχής. Το εύρημα πως η φετινή εκδοχή φέρει και χρονολογική «ετικέτα» (2026) δείχνει πως η ΑΑΔΕ έχει πλέον καθιερώσει τη δράση ως θεσμό, επαναλαμβανόμενο κάθε καλοκαίρι, με το ίδιο ευφάνταστο

brand name να λειτουργεί σχεδόν σαν σειρά επεισοδίων. Η επιλογή δεν είναι τυχαία: εντάσσεται σε μια ευρύτερη επικοινωνιακή στρατηγική της Αρχής, η οποία τα τελευταία χρόνια δίνει σε πολλές επιχειρήσεις ελέγχου παρόμοια, εύχρηστα ονόματα, με στόχο να γίνονται πιο ευανάγνωστες και αναγνωρίσιμες από το κοινό, αλλά και να λειτουργούν αποτρεπτικά, στέλνοντας μήνυμα στην αγορά πριν καν ανακοινωθούν τα αποτελέσματα.

Τι είχαν βρει πέρυσι σε ανάλογη δράση

Η φετινή δράση δεν είναι άλλωστε η πρώτη του είδους της. Η ΑΑΔΕ είχε λανσάρει το «Κρουαζιέρα θα σε πάω» για πρώτη φορά το καλοκαίρι του 2025, πάλι στη Σαντορίνη, όπου στις 11 Αυγούστου εκείνης της χρονιάς οι ελεγκτές πέρασαν από το κόσκινο 23 τουριστικά σκάφη στα λιμάνια της Βλυχάδας και του Ακρωτηρίου. Τότε παραβάσεις εντοπίστηκαν σε 10 από αυτά με ποσοστό παραβατικότητας 43%, ενώ επιβλήθηκαν πρόστιμα ύψους 14.140 ευρώ και διοικητικές κυρώσεις που έφτασαν συνολικά τις 20.000 ευρώ. Οι παραβάσεις τότε αφορούσαν κυρίως ανακριβή έκδοση αποδείξεων και είσπραξη μετρητών άνω των 500 ευρώ χωρίς τραπεζική συναλλαγή - παραβάσεις που, όπως δείχνει η φετινή ανακοίνωση, εξακολουθούν να επαναλαμβάνονται.

Λίγες εβδομάδες αργότερα, στις 18 Σεπτεμβρίου 2025, η ίδια επιχείρηση «ταξίδεψε» στην Κω, όπου οι ελεγκτές, υποδύμενοι τουρίστες, επιβιβάστηκαν σε ημερόπλοια για να παρακολουθήσουν από μέσα τη διαδικασία έκδοσης εισιτηρίων και αποδείξεων, σε συνεργασία με τον Λιμενικό Σταθμό για τη διασταύρωση επιβατικών καταστάσεων με τα ψηφιακά συστήματα myDATA και e-Send. Εκεί το ποσοστό παραβατικότητας εκτινάχθηκε στο 75%, με έξι στα οκτώ ελεγχθέντα σκάφη να εμφανίζουν παραβάσεις - το υψηλότερο ποσοστό που έχει καταγραφεί μέχρι σήμερα στο πλαίσιο της συγκεκριμένης δράσης.

Οι φοροφυγάδες επιμένουν

Συγκρίνοντας τα στοιχεία των τριών ελέγχων, προκύπτει μια εικόνα επίμονης φοροδιαφυγής στον κλάδο των ημερήσιων κρουαζιερών, με το ποσοστό παραβατικότητας στη Σαντορίνη να αυξάνεται ελαφρώς μέσα σε έναν χρόνο (από 43% το 2025 σε 46% το 2026), παρά τους επαναλαμβανόμενους ελέγχους και τη μεγαλύτερη αξιοποίηση αλγορίθμων ανάλυσης κινδύνου.

Παράλληλα, το ύψος των προστίμων στη φετινή δράση (43.000 ευρώ) είναι πολύ υψηλότερο από το αντίστοιχο περσινό στη Σαντορίνη, ένδειξη είτε σοβαρότερων παραβάσεων είτε αυστηρότερης επιβολής κυρώσεων. Η ΑΑΔΕ πάντως επιμένει πως το «Κρουαζιέρα θα σε πάω» θα συνεχίσει να «ταξιδεύει» σε ελληνικά νησιά όσο η φοροδιαφυγή στον τουρισμό παραμένει διαδεδομένη.

Από τα 26
που ελέγχθηκαν σχεδόν
τα μισά εντοπίστηκαν
με παραβάσεις,
με τα πρόστιμα
που επιβλήθηκαν
να φτάνουν
τις 43.000 ευρώ

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

17
POLITICAL

ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΛΑΙΟΚΟΜΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ

Οι νέοι κανόνες, οι παγίδες και τα τσουχτερά πρόστιμα



Γράφει ο
Λουκάς Γεωργιάδης

Σε τροχιά ριζικών αλλαγών εισέρχεται φέτος ο ελαιοκομικός κλάδος στην Ελλάδα, καθώς μπαίνει σε πλήρη και υποχρεωτική εφαρμογή το νέο ψηφιακό πλαίσιο ελέγχου της παραγωγής, το οποίο προβλέπει συγκεκριμένες υποχρεώσεις, επιβάλλει πρόστιμα στους παραβάτες, αλλά ταυτόχρονα κρύβει και πολλές παγίδες.

Για περίπου 500.000 επαγγελματίες αλλά και ερασιτέχνες ελαιοπαραγωγούς η περίοδος που το λάδι της χρονιάς διακινούνταν χωρίς αυστηρή γραφειοκρατία ανήκει οριστικά στο παρελθόν. Οι νέοι κανόνες στοχεύουν στην πλήρη ικνηλασιμότητα του προϊόντος, στην πάταξη της παράνομης εμπορίας και στην προστασία της ποιότητας του ελληνικού ελαιόλαδου. Ωστόσο, κρύβουν σοβαρές παγίδες και τσουχτερά διοικητικά πρόστιμα για όσους αμελήσουν να συμμορφωθούν εγκαίρως.

Υποχρεωτική εγγραφή για όλους

Η κυριότερη αλλαγή αφορά την καθολική υποχρέωση εγγραφής στο Ελαιοκομικό Μητρώο και την υποβολή της Δήλωσης Συγκομιδής Ελαιοκομικών Προϊόντων. Η διαδικασία αυτή δεν αφορά πλέον μόνο τους κατ'επάγγελμα αγρότες αλλά οποιονδήποτε κατέχει ελαιοτεμάχια με 21 ή περισσότερα ελαιόδεντρα σε ολόκληρη την επικράτεια. Η δήλωση υποβάλλεται ηλεκτρονικά μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης (gov.gr) με τους προσωπικούς κωδικούς Taxisnet του δικαιούχου. Η σχετική πλατφόρμα ανοίγει επίσημα την 1η Οκτωβρίου κάθε έτους και οι παραγωγοί έχουν περιθώριο να ολοκληρώσουν τη διαδικασία καταγραφής έως τις 31 Μαΐου του επόμενου έτους.

Οι παραγωγοί οφείλουν να καταχωρίσουν με απόλυτη ακρίβεια τον 14ψήφιο κωδικό του ελαιοτεμαχίου τους, τον ακριβή αριθμό των δέντρων, την ποικιλία της ελιάς, τη συνολική ποσότητα ελαιόκαρπου που μαζεύτηκε και το συγκεκριμένο ελαιοτριβείο στο οποίο έγινε η έκθλιψη.

Τι πρέπει να γνωρίζουν επαγγελματίες αλλά και ερασιτέχνες ελαιοπαραγωγοί για τις υποχρεωτικές δηλώσεις, τις ηλεκτρονικές διασταυρώσεις και τις ενδεχόμενες κυρώσεις

Οι... κακοτοπιές της ακαρπίας

Μια από τις μεγαλύτερες παγίδες της νέας νομοθεσίας είναι η υποχρεωτικότητα της δήλωσης ακόμη και σε περιπτώσεις μηδενικής παραγωγής. Πιο συγκεκριμένα, όπως προβλέπει ο νόμος, αν ένας ελαιώνας πληγεί από ακαρπία, κλιματική κρίση ή ασθένειες, ο ιδιοκτήτης του υποχρεούται και πάλι να εισέλθει στην πλατφόρμα και να υποβάλει μηδενική δήλωση συγκομιδής. Επιπλέον, τα ελαιοτριβεία υποχρεούνται πλέον να τηρούν ψηφιακά βιβλία και να δηλώνουν τις ποσότητες που επεξεργάζονται. Αυτό σημαίνει ότι το ηλεκτρονικό σύστημα θα προχωρά σε αυτόματες διασταυρώσεις στοιχείων. Αν οι ποσότητες που δηλώνει ο παραγωγός δεν συμφωνούν με τα παραστατικά του ελαιοτριβείου, οι καμπάνες των ελέγχων θα χτυπούν άμεσα. Χωρίς την ορθή επικαιροποίηση του Ελαιοκομικού Μητρώου η παράδοση του καρπού στα ελαιοτριβεία θα καθίσταται αδύνατη.

Οι καμπάνες για τη μη συμμόρφωση

Οι κυρώσεις για τη μη συμμόρφωση ή για την ανακριβή δήλωση στοιχείων είναι ιδιαίτερα αυστηρές και κλιμακώνονται ανάλογα με το μέγεθος της εκμετάλλευσης. Πιο συγκεκριμένα:

1. Για τη μη υποβολή της δήλωσης εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών, τα διοικητικά πρόστιμα ξεκινούν από 100 ευρώ για μικρούς κατόχους με 21 έως 50 ελαιόδεντρα, ανεβαίνουν στα 500 ευρώ για 51 έως 100 δέντρα και μπορούν να αγγίξουν ή και να ξεπεράσουν τα 5.000 ευρώ για μεγαλύτερες εκμεταλλεύσεις.

2. Ακόμη πιο αυστηρό είναι το πλαίσιο για τις ανακριβείς δηλώσεις ποσοτήτων, όπου το πρόστιμο υπολογίζεται ανάλογα με το βάρος του καρπού που αποκλίνει από την πραγματικότητα. Συγκεκριμένα, για τον ελαιόκαρπο που προορίζεται για παραγωγή λαδιού επιβάλλεται πρόστιμο 60 ευρώ ανά 100 κιλά ελαιόκαρπου που υπερβαίνει ή υπολείπεται της πραγματικής ποσότητας. Για τις επιτραπέζιες ελιές το πρόστιμο εκτοξεύεται στα 150 ευρώ ανά 100 κιλά απόκλισης.

Οι παραγωγοί, προκειμένου να αποφύγουν τις... κακοτοπιές, πρέπει να ακολουθήσουν πιστά τα εξής βήματα:

- Να ελέγξουν άμεσα τα στοιχεία των αγροτεμαχίων τους στο Ελαιοκομικό Μητρώο και να βεβαιωθούν ότι οι κωδικοί και ο αριθμός των δέντρων είναι σωστά αποτυπωμένοι.
- Να ζητούν πάντα και να φυλάσσουν όλα τα νόμιμα παραστατικά, αποδείξεις και ζυγολόγια από το ελαιοτριβείο κατά την έκθλιψη του καρπού.
- Να μην αφήνουν τη δήλωση για την τελευταία στιγμή, καθώς η ψηφιακή καταγραφή απαιτεί προσοχή στις λεπτομέρειες των κωδικών.



Γράφει η
Ρεγγίνα Σαβούρδου

Οι Ευρωπαίοι ταξιδιώτες «ψηφίζουν» Ελλάδα

Σε ένα ιδιαίτερα ασταθές, αβέβαιο και απαιτητικό διεθνές περιβάλλον, ο ελληνικός τουριστικός τομέας συνεχίζει να επιδεικνύει αξιοσημείωτη προσαρμοστικότητα, ανθεκτικότητα και δυναμική. Οι γεωπολιτικές εντάσεις στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, οι παρατεταμένες οικονομικές πιέσεις και ο υψηλός πληθωρισμός στις κύριες αγορές προέλευσης της Ευρώπης, αλλά και η γενικότερη καταναλωτική επιφυλακτικότητα συνεχίζουν να διαμορφώνουν ένα σύνθετο τοπίο.

Πρωταγωνίστρια η χώρα μας

Παρ' όλα αυτά, η συνδυαστική εικόνα που προκύπτει τόσο από τα οικονομικά αποτελέσματα του διεθνούς τουριστικού κολοσσού TUI όσο και από τα επίσημα εγχώρια δεδομένα του INSETE Intelligence επιβεβαιώνει ότι η Ελλάδα όχι μόνο διατηρεί την ελκυστικότητά της, αλλά πρωταγωνιστεί εκ νέου στις προτιμήσεις του ευρωπαϊκού ταξιδιωτικού κοινού.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της TUI για το τρίτο τρίμηνο του 2026, ο όμιλος κατάφερε να επιδείξει ανθεκτικότητα και να διατηρήσει τις οικονομικές του προοπτικές, παρά τις άμεσες αρνητικές επιπτώσεις και τα έκτακτα έξοδα που προήλθαν από τη γεωπολιτική αναταραχή στη Μέση Ανατολή. Στο πλαίσιο αυτό, η Ελλάδα ξεχωρίζει ως ένας από τους πλέον δημοφιλείς και περιζήτητους προορισμούς μικρών και μεσαίων αποστάσεων για την τρέχουσα καλοκαιρινή περίοδο, καταλαμβάνοντας τις πρώτες θέσεις μαζί με την Ισπανία, συμπεριλαμβανομένων των Βαλεαρίδων και των Καναρίων Νήσων.

Αν και η αρχή της περιόδου χαρακτηρίστηκε από μια γενικότερη διστακτικότητα των καταναλωτών και μια σαφή μετατόπιση του χρόνου λήψης των ταξιδιωτικών αποφάσεων προς κρατήσεις της τελευταίας στιγμής, η ζήτηση για τη Μεσόγειο παρουσιάζει εμφανή σημάδια ανάκαμψης και επιστροφής στα κανονικά επίπεδα.

Ειδικότερα στον τομέα των ταξιδιωτικών πρακτόρων και των αερομεταφορών της TUI, παρά το γεγονός ότι οι συνολικές κρατήσεις κινούνταν αρχικά στο -6% λόγω της καταναλωτικής επιφυλακτικότητας, τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες καταγράφηκε σημαντική επιτάχυνση και αύξηση της τάξεως του +7%, επιβεβαιώνοντας ότι η επιθυμία για ταξίδια παραμένει υψηλή. Παράλληλα, στον τομέα των ξενοδοχείων, η μέση ημερήσια τιμή σημείωσε αύξηση κατά +4% για το τέταρτο τρίμηνο, ενώ η συνολική πληρότητα διαμορφώθηκε στο 77%.

Ισχυρή προσφορά και απόλυτη εμπιστοσύνη

Την ίδια στιγμή, τη θετική αυτή τάση έρχονται να σφραγίσουν τα νεότερα στατιστικά στοιχεία του IN-



Σταθερά υψηλή η ζήτηση για τη χώρα, με TUI και INSETE να καταγράφουν ισχυρή δυναμική και σημαντική αύξηση των αεροπορικών θέσεων για το 2026

SETE Intelligence για τη θερινή περίοδο του 2026, τα οποία αποτυπώνουν την ισχυρή προσφορά και την απόλυτη εμπιστοσύνη των αεροπορικών εταιρειών στον ελληνικό προορισμό. Συνολικά, ο προγραμματισμός εισερχόμενων διεθνών αεροπορικών θέσεων για ολόκληρη τη σεζόν ανέρχεται στις 30.657.811 θέσεις, σημειώνοντας άνοδο 7,6% σε σύγκριση με το 2025. Η ζήτηση αυτή κατανέμεται σε μεγάλο βαθμό στις βασικές αγορές που τροφοδοτούν παραδοσιακά τον ελληνικό τουρισμό, επιβεβαιώνοντας τη σταθερότητα των τουριστικών ροών:

- **Ηνωμένο Βασίλειο:** Αποτελεί την κορυφαία αγορά με 6.168.016 θέσεις, καταγράφοντας μερίδιο 9,3% και αύξηση 10,5% για την υπόλοιπη σεζόν.
- **Γερμανία:** Ακολουθεί με 5.195.540 θέσεις, μερίδιο 6,6% και αύξηση 10,4%.
- **Ιταλία:** Στην τρίτη θέση με 2.713.074 θέσεις, μερίδιο 7,9% και αύξηση 7,2%.
- **Γαλλία:** Με 1.847.386 θέσεις, μερίδιο 2,4% και άνοδο 1,6%.
- **Ολλανδία:** Με 1.274.107 θέσεις, μερίδιο 6,9% και αύξηση 6,1%.
- **ΗΠΑ:** Η υπερατλαντική αγορά καταγράφει 741.568 θέσεις, μερίδιο 2,1% και αύξηση 6,0%.

Η εικόνα αυτή αποτυπώνει την ισχυρή δυναμική του ελληνικού προϊόντος στις κύριες ευρωπαϊκές αγορές, με το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Γερμανία και την Ιτα-

λία να ηγούνται της ανάπτυξης και να αποτελούν τους βασικούς πυλώνες της εισερχόμενης κίνησης.

Ιδιαίτερα για τον μήνα Αύγουστο, που αποτελεί την κορύφωση της τουριστικής περιόδου, τα στοιχεία του αεροπορικού προγραμματισμού δείχνουν ότι προγραμματίζονται συνολικά 5.702.497 διεθνείς αεροπορικές θέσεις, αριθμός που αντιστοιχεί στο 18,6% του συνολικού ετήσιου προγραμματισμού θέσεων για τη χώρα. Το στοιχείο που ξεχωρίζει είναι η εντυπωσιακή αύξηση κατά 18,6% σε σύγκριση με τον Αύγουστο του 2025, αποδεικνύοντας ότι οι αερομεταφορείς επενδύουν δυναμικά στην κάλυψη της αυξημένης ζήτησης της περιόδου αιχμής.

Υψηλή ανταγωνιστικότητα

Η ταυτόχρονη ανάγνωση των δεδομένων της TUI και του INSETE καταδεικνύει ότι ο ελληνικός τουρισμός διαθέτει ισχυρά θεμέλια και υψηλή ανταγωνιστικότητα. Παρά το γεγονός ότι οι ταξιδιώτες προγραμματίζουν πλέον τις διακοπές τους σε πιο κοντινές ημερομηνίες, η Ελλάδα διατηρεί την κορυφαία θέση της στον τουριστικό χάρτη της Ευρώπης, ενώ η θεαματική άνοδος των διαθέσιμων αεροπορικών θέσεων παρέχει τη χωρητικότητα που απαιτείται για να απορροφηθεί το κύμα των κρατήσεων της τελευταίας στιγμής, εξασφαλίζοντας μια ιδιαίτερα θετική πορεία για την ολοκλήρωση της θερινής σεζόν.

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
& ΝΑΥΤΙΛΙΑ

19
POLITICAL

Η Μέση Ανατολή έβαλε φωτιά στα ναύλα και τα ασφάλιστρα των πλοίων



Γράφει
ο Γιώργος
Κατσιάνης

Φωτιά στα ναύλα και στα ασφάλιστρα των εμπορικών πλοίων βάζουν η παρατεταμένη ένταση στη Μέση Ανατολή και η αβεβαιότητα διέλευσης από τα Στενά του Ορμούζ. Όπως τονίζουν ειδικοί στις θαλάσσιες μεταφορές, η αστάθεια στην περιοχή έχει αυξήσει αισθητά το μεταφορικό κόστος σε σύντομο χρονικό διάστημα.

«Πριν από την κρίση, ένα δεξαμενόπλοιο αργού πετρελαίου (VLCC) που δραστηριοποιούνταν στον Περσικό Κόλπο μπορούσε να αποφέρει περίπου 75.000 έως 100.000 δολάρια την ημέρα. Στην κορύφωση της αναταραχής, όμως, οι ημερήσιοι ναύλοι για πλοία που έπρεπε να περάσουν από το Ορμούζ πλησίασαν ακόμη και τις 470.000-500.000 δολάρια. Με απλά λόγια, μέσα σε σχετικά σύντομο χρονικό διάστημα το κόστος μεταφοράς αυξήθηκε σε ορισμένες περιπτώσεις έως και πέντε ή έξι φορές», δήλωσε στην «Political» ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας UPoil Tankers & Trading Θεόδωρος Χουλιάρης.

Δραματικές αυξήσεις

Ωστόσο, οι συχνές επιθέσεις σε πλοία που διέρχονταν από τα Στενά του Ορμούζ είχε ως αποτέλεσμα και την αύξηση του κόστους ασφάλισης των πλωτών μέσων. «Το τελευταίο δίμηνο (σαν επακόλουθο της καταστρατήγησης της προκαταρκτικής συμφωνίας μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν), τα επασφάλιστρα κινδύνων πολέμου για πλοία και φορτία έχουν αυξηθεί δραματικά. Για τα πλοία, το επασφάλιστρο (που πριν από τις συγκρούσεις του Φεβρουαρίου κινούνταν γύρω στο 0,25% της αξίας του κύτους) που είχε καταλήξει σε 0,5-1% την περίοδο Μαΐου-Ιουνίου, τις τελευταίες εβδομάδες έχει εκτοξευτεί στο 7,5-10% για διελεύσεις από τα Στενά του Ορμούζ (με περιπτώσεις που είτε υπερβαίνουν το 10% είτε δεν δίνεται καν ασφάλιση). Δηλαδή 30-40% αύξηση σε σχέση με τα προ κρίσης επίπεδα», τόνισε ο διευθυντής του τμήματος Ναυτασφαλίσεων στη Marsh Ελλάδος Νίκος Ρεκαντζής και σημείωσε ότι για τα φορτία «τα επασφάλιστρα πολεμικών κινδύνων έχουν πολλαπλασιαστεί 25 έως 30 φορές. Συνολικά, η αγορά αποτιμά πλέον τον κίνδυνο ως διαρκή και εξαιρετικά υψηλό».

Με τη γλώσσα των αριθμών

Αντίστοιχη εικόνα καταγράφηκε και στον διεθνή δείκτη ναύλων TD3C (καταγράφει τη μεταφορά αργού πετρελαίου με πλοία τύπου VLCC από τον Περσικό Κόλπο στην Κίνα), όπου οι αποδόσεις παρέμειναν εξαιρετικά υψηλές ακόμη και στις αρχές Αυγούστου.

«Η άνοδος αυτή δεν οφείλεται μόνο στην προσφορά και τη ζήτηση πλοίων. Στους ναύλους έχει πλέον ενσωματωθεί ένα σημαντικό γεωπολιτικό και ασφαλιστικό premium. Οι πλοιοκτήτες καλούνται να συνυπολογίσουν αυξημένα ασφάλιστρα πολεμικού κινδύνου, πιθανές καθυστερήσεις, περιορισμένη διαθεσιμότητα χωρητικότητας και, κυρίως, τον κίνδυνο διακοπής της ναυσιπλοΐας. Ενδεικτικά, σύμφωνα με στοιχεία που επικαλείται το Reuters, το TD3C βρισκόταν γύρω στο W230 στις 27 Φεβρουαρίου 2026, πριν από την κλιμάκωση, ενώ στη συνέ-

χεια ξεπέρασε το W513», υπογράμμισε ο κ. Χουλιάρης. Την ίδια ώρα, τις τελευταίες ημέρες οι διελεύσεις εμπορικών πλοίων από τα Στενά του Ορμούζ έχουν περιοριστεί δραστικά σε σχέση με τα επίπεδα άνω των 130 πλοίων ημερησίως πριν από την κρίση.

Με το σταγονόμετρο οι διελεύσεις από τα Στενά του Ορμούζ

Σύμφωνα με δεδομένα παρακολούθησης πλοίων της Kpler, μόλις πέντε πλοία μεταφοράς εμπορευμάτων διέσχισαν τα Στενά του Ορμούζ το Σάββατο, ενώ την Κυριακή δεν είχε καταγραφεί καμία διέλευση.

«Το συμπέρασμα είναι ότι σήμερα ο ναύλος στην περιοχή δεν αντανακλά μόνο το κόστος μεταφοράς. Αντανακλά πλέον και την τιμή του ίδιου του γεωπολιτικού κινδύνου», υποστήριξε ο κ. Χουλιάρης.

Η κλιμάκωση της έντασης και ο κίνδυνος διακοπής της ναυσιπλοΐας εκτοξεύουν τα μεταφορικά κόστη, ενώ τα επασφάλιστρα πολεμικού κινδύνου αυξάνονται δραματικά



Πέντε λόγοι σπρώχνουν υψηλότερα τις αποδόσεις των ομολόγων παγκοσμίως



Γράφει ο
Γιώργος
Κατικός

Δεν είναι η πρώτη φορά που δηλώσεις του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ ταρακουνούν τα ήρεμα νερά των αγορών. Εσχάτως και ενώ ο Γενικός Δείκτης στη Euronext Athens δοκίμαζε να γράφει νέα υψηλά 17 ετών, οι επενδυτές άρχισαν να ανησυχούν από τις τιμές του πετρελαίου και τον υψηλό πληθωρισμό και προχώρησαν σε ρευστοποιήσεις στις αγορές ομολόγων. Αυτές οι πιέσεις επηρέασαν και τις μετοχές του πλανήτη και την εγχώρια αγορά.

Το ράλι σε αριθμούς

Η απόδοση των δεκαετών κρατικών ομολόγων της Ευρωζώνης ξεπέρασε το 3,2%, το υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων 15 ετών, ενώ οι αποδόσεις των δεκαετών ομολόγων της Γερμανίας και της Γαλλίας έφτασαν επίσης στα υψηλότερα επίπεδα των τελευταίων ετών. Συγκεκριμένα το γερμανικό δεκαετές ξεπέρασε το 3,25% φτάνοντας στο υψηλότερο επίπεδο από το 2011, ενώ το γαλλικό δεκαετές ξεπέρασε το 4,10%, στο υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων 18 ετών.

Ωστόσο, ανησυχίες προκαλούν και οι πωλήσεις στις πιο μακρινές λήξεις, που έχουν επίσης ωθήσει τις αποδόσεις σε υψηλά 20ετίας. Όπως, για παράδειγμα, το αμερικανικό ομόλογο 30 ετών, το οποίο πήγε σε υψηλό 20 ετών και στο 5,326%. Αντίστοιχη εικόνα στην Ευρώπη και την Αγγλία (πλησιάζει το 6%), ενώ στην Ιαπωνία οι αντίστοιχες σειρές είναι σε ιστορικά υψηλά (4,13%).

Οι λόγοι για τις υψηλές... πτήσεις

Ο επίμονος πληθωρισμός αποτελεί τον βασικότερο ίσως λόγο της ανόδου. Ουσιαστικά η διατήρησή του σε υψηλά επίπεδα μειώνει την πραγματική αξία των αποδόσεων των ομολόγων, δηλαδή την αξία των χρημάτων που λαμβάνει όποιος έχει τοποθετηθεί σε αυτά τα ομόλογα.

Η στάση των κεντρικών τραπεζών επηρεάζει επίσης, καθώς οι επενδυτές βλέπουν αυξημένες πιθανότητες για αύξηση επιτοκίων. Πρόσφατα η αποκλιμάκωση είχε μειώσει τις πιθανότητες, αλλά η νέα αύξηση



Τι σημαίνει
η άνοδος
των αποδόσεων
για τις μετοχές
και το ελληνικό
ΧΑ

των τιμών του πετρελαίου επαναφέρει το σενάριο.

Τα κρατικά ελλείμματα αναγκάζουν τις κυβερνήσεις να εκδώσουν χρέος, εξέλιξη που ανεβάζει τις αποδόσεις.

Οι μακροπρόθεσμοι τίτλοι είναι υπό πίεση, **γιατί οι επενδυτές θέλουν υψηλότερες αποδόσεις** για το ρίσκο που αναλαμβάνουν, οδηγώντας έτσι τις τιμές σε πολυετή υψηλά.

Τέλος, **οι μεγάλες επενδύσεις στον κλάδο της τεχνητής νοημοσύνης** με δανεικά αυξάνουν επίσης τις αποδόσεις.

Η «χαρτογράφηση» της επιρροής

Τα υψηλότερα επιτόκια πιέζουν την κερδοφορία των εταιρειών, ειδικά όσων έχουν υψηλό δανεισμό ή έχουν σχεδιάσει μεγάλες επενδύσεις με δανεικά. Επίσης επηρεάζει και την έκδοση εταιρικών ομολόγων, καθώς οι επενδυτές θα ζητήσουν «βελτίωση» του επιτοκίου με βάση τα νέα δεδομένα.

Από την άλλη οι τράπεζες είναι κερδισμένες, καθώς μια αύξηση του επιτοκίου από την Ευρωπαϊκή Κε-

ντρική Τράπεζα βελτιώνει άμεσα τα καθαρά έσοδα από τόκους των δανείων, ενώ από την άλλη, λόγω της υψηλής ρευστότητας που έχουν οι τράπεζες, τα επιτόκια καταθέσεων είναι σχεδόν μηδενικά.

Ισχυροποίηση της ελληνικής οικονομίας

Θετικά επηρεάζει τις εγχώριες μετοχές η απόφαση της ελληνικής κυβέρνησης να αποπληρώσει πρόωρα ομόλογα 13 δισ. ευρώ, σύμφωνα με αναλυτές. Η κίνηση αυτή θα μειώσει τον λόγο χρέους προς ΑΕΠ σε επίπεδα κάτω από την Ιταλία, στέλνοντας μήνυμα περαιτέρω ισχυροποίησης της ελληνικής οικονομίας και εξοικονόμησης τόκων.

Ο Γενικός Δείκτης υποχώρησε 0,49% και διαμορφώθηκε στις 2.617,02 μονάδες. Θα είχε κλείσει και κάπως χαμηλότερα, αλλά στο τέλος κάποιες αγορές σε συγκεκριμένες τράπεζες με βαρύτητα στον δείκτη βελτίωσαν λίγο την εικόνα. Για μία ακόμα συνεδρίαση Motor Oil και HelleniQ Energy ξεχώρισαν, καθώς ευνοούνται από τη διατήρηση της γεωπολιτικής έντασης, τις υψηλές τιμές του πετρελαίου και τα υψηλά περιθώρια διύλισης.



Προσθετική Μαλλιών Bergmann Kord

Καλύπτουμε κάθε σας ανάγκη!

Άμεση και οριστική λύση με άριστο αισθητικά αποτέλεσμα.

Η πρωτοποριακή τεχνική προσθετικής μαλλιών απευθύνεται σε άντρες και γυναίκες που έχουν να αντιμετωπίσουν την απότομη ή σταδιακή απώλεια των μαλλιών δίχως να χρειαστεί να υποβληθούν σε οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση.



- Χαλάνδρι: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888
- Νέα Σμύρνη: Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ



Ψυχίατρος, πρώην
ευρωβουλευτής
και νυν πρόεδρος
της Εθνικής Αρχής
Προσβασιμότητας

Πολιτική προετοιμασία

του Στέλιου Κυμπουρόπουλου

Ο Αύγουστος στην πολιτική μοιάζει ήσυχος μόνο σε όποιον παρατηρεί την επιφάνεια. Πίσω από τις κλειστές πόρτες τα κομματικά επιτελεία μετρούν δυνάμεις, επεξεργάζονται δημοσκοπήσεις, δοκιμάζουν μηνύματα και αναζητούν το αφήγημα με το οποίο θα μπουν στη νέα πολιτική περίοδο. Οι μεγάλες κινήσεις αποφεύγονται. Κανείς δεν θέλει να ανοίξει τα χαρτιά του νωρίς, πριν διαμορφωθεί πλήρως το σκηνικό των επόμενων μηνών.

Ο όρος «πολιτική προετοιμασία» δεν είναι τυχαίος. Όπως πριν από μια δύσκολη αναμέτρηση κάθε πλευρά οργανώνει τις δυνάμεις της, εξασφαλίζει εφεδρείες και επιλέγει τον κατάλληλο χρόνο, έτσι και τώρα οι πολιτικοί παίκτες αποφεύγουν τις βιαστικές δεσμεύσεις. Η μάχη, βέβαια, είναι δημοκρατική: διεξάγεται με επιχειρήματα, προγράμματα και την τελική κρίση των πολιτών.

Το τέλος Αυγούστου θα σημάνει την ολοκλήρωση αυτής της πολιτικής προετοιμασίας. Η Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης θα αποτελέσει, όπως κάθε χρόνο αλλά ακόμη περισσότερο φέτος, το πρώτο μεγάλο πεδίο αντιπαράθεσης. Η κυβέρνηση θα παρουσιάσει τον οδικό χάρτη της για την οικονομία και την επόμενη περίοδο. Η αντιπολίτευση θα επιχειρήσει να πείσει ότι διαθέτει εναλλακτικό σχέδιο και κυβερνητική προοπτική. Οι συγκρίσεις θα είναι αναπόφευκτες και η σύγκρουση θεμιτή, αρκεί να γίνεται με κοστολογημένες προτάσεις και καθαρές απαντήσεις.

Υπάρχει, όμως, μία παράμετρος που δεν ακολουθεί το ελληνικό πολιτικό ημερολόγιο. Η Τουρκία δεν περιμένει τη ΔΕΘ ούτε προσαρμόζει τις κινήσεις της στις ανάγκες των κομματικών μας επιτελείων. Οι πρόσφατες αποφάσεις της Άγκυρας για την ανακήρυξη δύο «εθνικών θαλάσσιων πάρκων» στο βορειοανατολικό Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο με εκτάσεις πέραν των τουρκικών χωρικών υδάτων υπενθυμίζουν ότι ο αναθεωρητισμός δεν εκφράζεται μόνο με υψηλούς τόνους. Προχωρά συχνά με

χάρτες, διοικητικές πράξεις και σταδιακές απόπειρες δημιουργίας τετελεσμένων.

Η απάντηση δεν μπορεί να είναι ούτε ο πανικός ούτε η υποτίμηση. Η κυβέρνηση οφείλει να συνδυάζει τον διάλογο με την αποτροπή και τη διπλωματική κινητοποίηση με τη σταθερή υπεράσπιση των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων. Απαιτείται κοινό εθνικό πολιτικό μέτωπο, όχι πεδίο κομματικής εκμετάλλευσης.

Δυστυχώς, η αντιπολίτευση αντιμετωπίζει κάθε ελληνοτουρκική εξέλιξη με έναν προβλέψιμο αυτοματισμό. Αν η κυβέρνηση επιλέξει τον διάλογο, κατηγορείται για υποχωρητικότητα. Αν απαντήσει αυστηρά, κατηγορείται για επικίνδυνη ένταση. Αν κινηθεί διπλωματικά, παρουσιάζεται ως αδρανής. Πρόκειται για μια βολική τακτική που καταλήγει πάντα στο ίδιο συμπέρασμα... ότι και αν γίνει, φταίει η κυβέρνηση.

Αυτό δεν είναι υπεύθυνος κοινοβουλευτικός έλεγχος. Είναι αντιπολίτευση με εθνικό κόστος. Η κριτική είναι αναγκαία, αλλά πρέπει να βασίζεται στα δεδομένα, να διατυπώνεται με σοβαρότητα και να μη δανείζεται επιχειρήματα που εξυπηρετούν την Άγκυρα. Η αγωνία για έναν τίτλο ή λίγα λεπτά τηλεοπτικής αντιπαράθεσης δεν μπορεί να υπερισχύει της αξιοπιστίας της χώρας.

Κοινό μέτωπο δεν σημαίνει κομματική ταύτιση ούτε λευκή επιταγή. Σημαίνει ότι οι πολιτικές δυνάμεις μπορούν να διαφωνούν για τους χειρισμούς, χωρίς να αμφισβητούν τις εθνικές θέσεις, χωρίς να καλλιεργούν εικόνα διχασμού και χωρίς να μετατρέπουν την εξωτερική πολιτική σε εργαλείο εσωτερικής φθοράς.

Στη ΔΕΘ τα κόμματα πρέπει να αναμετρηθούν για την οικονομία, την ακρίβεια, την υγεία και το κράτος. Στα εθνικά ζητήματα όμως, η αντιπολίτευση οφείλει να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων. Η Τουρκία παρατηρεί την κυβέρνηση, αλλά μετρά και τις ρωγμές στο εσωτερικό μας μέτωπο. Δεν υπάρχει λόγος να της τις προσφέρουμε.





Πρόεδρος
Πανελληνίας
Ομοσπονδίας
Φοροτεχνικών

Από το τεκμαρτό στο πραγματικό εισόδημα

του Δημήτρη Χριστοφοράκη

Η φορολογική πολιτική των τελευταίων ετών έχει στηριχθεί σε μεγάλο βαθμό στην αξιοποίηση της τεχνολογίας και στη συγκέντρωση ολοένα περισσότερων δεδομένων για την οικονομική δραστηριότητα. Αυτή η μετάβαση έχει δημιουργήσει ένα εντελώς διαφορετικό περιβάλλον για τη Φορολογική Διοίκηση και, ταυτόχρονα, γεννά ένα εύλογο ερώτημα: μήπως έχει έρθει η στιγμή η ψηφιοποίηση να αρχίσει να επιστρέφει ένα ουσιαστικό όφελος στον συνεπή φορολογούμενο;

Η συζήτηση για το μέλλον της φορολόγησης των ελεύθερων επαγγελματιών και ειδικότερα για το ελάχιστο τεκμαρτό εισόδημα αποτελεί μια καλή αφετηρία. Το ζήτημα δεν είναι μόνο αν το συγκεκριμένο μέτρο πρέπει να περιοριστεί ή να καταργηθεί. Το πραγματικό ζητούμενο είναι εάν το φορολογικό μας σύστημα μπορεί πλέον να κάνει το επόμενο βήμα: από τη φορολόγηση βάσει παραδοχών στη φορολόγηση βάσει πραγματικών οικονομικών δεδομένων.

Η διασύνδεση των ταμειακών μηχανών με τα POS, τα ηλεκτρονικά βιβλία myDATA, η επέκταση των ηλεκτρονικών συναλλαγών, το ψηφιακό πελατολόγιο και οι αυτοματοποιημένες διασταυρώσεις έχουν αλλάξει σημαντικά την εικόνα. Η Φορολογική Διοίκηση διαθέτει σήμερα δυνατότητες που πριν από λίγα χρόνια δεν υπήρχαν.

Μπορεί να συγκρίνει έσοδα, αγορές, τραπεζικές συναλλαγές και φορολογικές δηλώσεις, να εντοπίζει αποκλίσεις και να κατευθύνει αποτελεσματικότερα τους ελέγχους εκεί όπου πραγματικά υπάρχουν ενδείξεις φοροδιαφυγής. Όσο αυτή η δυνατότητα ενισχύεται, τόσο περισσότερο περιορίζεται η ανάγκη οριζόντιων μηχανισμών που επιχειρούν να προσδιορίσουν ποιο θα έπρεπε να είναι το εισόδημα ενός επαγγελματία.

Το ελάχιστο τεκμαρτό εισόδημα θεσπίστηκε ως εργαλείο αντιμετώπισης της φοροδιαφυγής. Η εφαρμογή του, όμως, ανέδειξε και τα όρια μιας γενικευμένης προσέγγισης. Επαγγελματίες με διαφορετικές συνθήκες λειτουργίας, διαφορετικό κόστος, διαφορετική αγορά και διαφορετική πραγματική οικονομική δυνατότητα είναι δύσκολο να αντιμετωπίζονται μέσα από έναν κοινό μηχανισμό υπολογισμού.

Η μετάβαση στα πραγματικά δεδομένα δεν σημαίνει χαλάρωση των ελέγχων. Σημαίνει ακριβώς το αντίθετο: καλύτερους και περισσότερο στοχευμένους ελέγχους, αξιοποίηση των ψηφιακών πληροφοριών και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση εκείνων που αποκρύπτουν πραγματική φορολογητέα ύλη, χωρίς να αντιμετωπίζονται όλοι εκ προοιμίου με την ίδια παραδοχή.

Υπάρχει όμως και μια ακόμη διάσταση. Επιχειρήσεις και επαγγελματίες έχουν επωμιστεί τα τελευταία χρόνια σημαντικό κόστος προσαρμογής στις νέες ψηφιακές υποχρεώσεις. Η ψηφιοποίηση δεν μπορεί να είναι μια διαδικασία μονής κατεύθυνσης, με διαρκώς περισσότερα δεδομένα και υποχρεώσεις προς τη Διοίκηση. Πρέπει να αρχίσει να παράγει ένα από αποτέλεσμα και για τον συνεπή φορολογούμενο: λιγότερη γραφειοκρατία, απλούστερες διαδικασίες, μεγαλύτερη ασφάλεια και, κυρίως, δικαιότερη φορολογική μεταχείριση.

Ο στόχος για την επόμενη ημέρα πρέπει, επομένως, να είναι σαφής: η μετάβαση από το τεκμαρτό στο πραγματικό εισόδημα. Όχι με επιστροφή στο παρελθόν, αλλά με αξιοποίηση όλων των ψηφιακών εργαλείων που έχουν πλέον δημιουργηθεί, με ουσιαστικές διασταυρώσεις και με ελέγχους που θα κατευθύνονται εκεί όπου υπάρχουν πραγματικές ενδείξεις απόκρυψης φορολογητέας ύλης.

Ένα σύγχρονο φορολογικό σύστημα δεν πρέπει να προσπαθεί να υπολογίσει ποιο θα έπρεπε να είναι το εισόδημα ενός επαγγελματία όταν διαθέτει πλέον τα μέσα για να προσδιορίσει το πραγματικό του εισόδημα. Αυτό πρέπει να είναι το επόμενο βήμα της φορολογικής μεταρρύθμισης: φορολόγηση του πραγματικού εισοδήματος, αποτελεσματικός έλεγχος της φοροδιαφυγής και τέλος στις οριζόντιες παραδοχές.

Η επόμενη φορολογική μεταρρύθμιση πρέπει, λοιπόν, να έχει ξεκάθαρο προσανατολισμό: την κατάργηση του τεκμαρτού τρόπου φορολόγησης και την επιστροφή στην αρχή ότι κάθε φορολογούμενος φορολογείται με βάση το πραγματικό του εισόδημα. Τα ψηφιακά εργαλεία και οι δυνατότητες διασταύρωσης υπάρχουν πλέον για να εντοπίζεται η φοροδιαφυγή εκεί όπου πραγματικά βρίσκεται και όχι για να υποκαθίσταται το πραγματικό εισόδημα από γενικευμένες παραδοχές. Η φορολογική δικαιοσύνη προϋποθέτει ένα σύστημα που φορολογεί το πραγματικό εισόδημα και δεν το υποκαθιστά με τεκμαρτές παραδοχές.



Τα «θαλάσσια πάρκα» της Τουρκίας

του δρ **Αντώνη Στ. Στυλιανού**

Η ανακήρυξη από την Τουρκία δύο «εθνικών θαλάσσιων πάρκων» στο Βορειοανατολικό Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο δεν αποτελεί απλώς ακόμη ένα επεισόδιο στις ελληνοτουρκικές διαφορές, αλλά, δυνητικά, μια μετάβαση σε μια νέα φάση της τουρκικής θαλάσσιας στρατηγικής, από τη διατύπωση διεκδικήσεων και τη δημοσίευση χαρτών στην προσπάθεια θεσμικής και, ενδεχομένως, επιχειρησιακής αποτύπωσής τους.

Με Προεδρικές Αποφάσεις της 15ης Αυγούστου, η Άγκυρα προχώρησε στη θέσπιση δύο θαλάσσιων πάρκων. Το πρώτο βρίσκεται στο Βορειοανατολικό Αιγαίο, στην ευρύτερη περιοχή μεταξύ Λήμνου και Σαμοθράκης. Το δεύτερο αναπτύσσεται στην Ανατολική Μεσόγειο, στην περιοχή Φετιγιέ - Κας, δημιουργώντας μια γεωγραφική πραγματικότητα που επιχειρεί ουσιαστικά να απομονώσει το Καστελόριζο από τον υπόλοιπο ελληνικό νησιωτικό χώρο. Το ζήτημα δεν είναι πρωτίστως περιβαλλοντικό. Είναι ζήτημα δικαιοδοσίας.

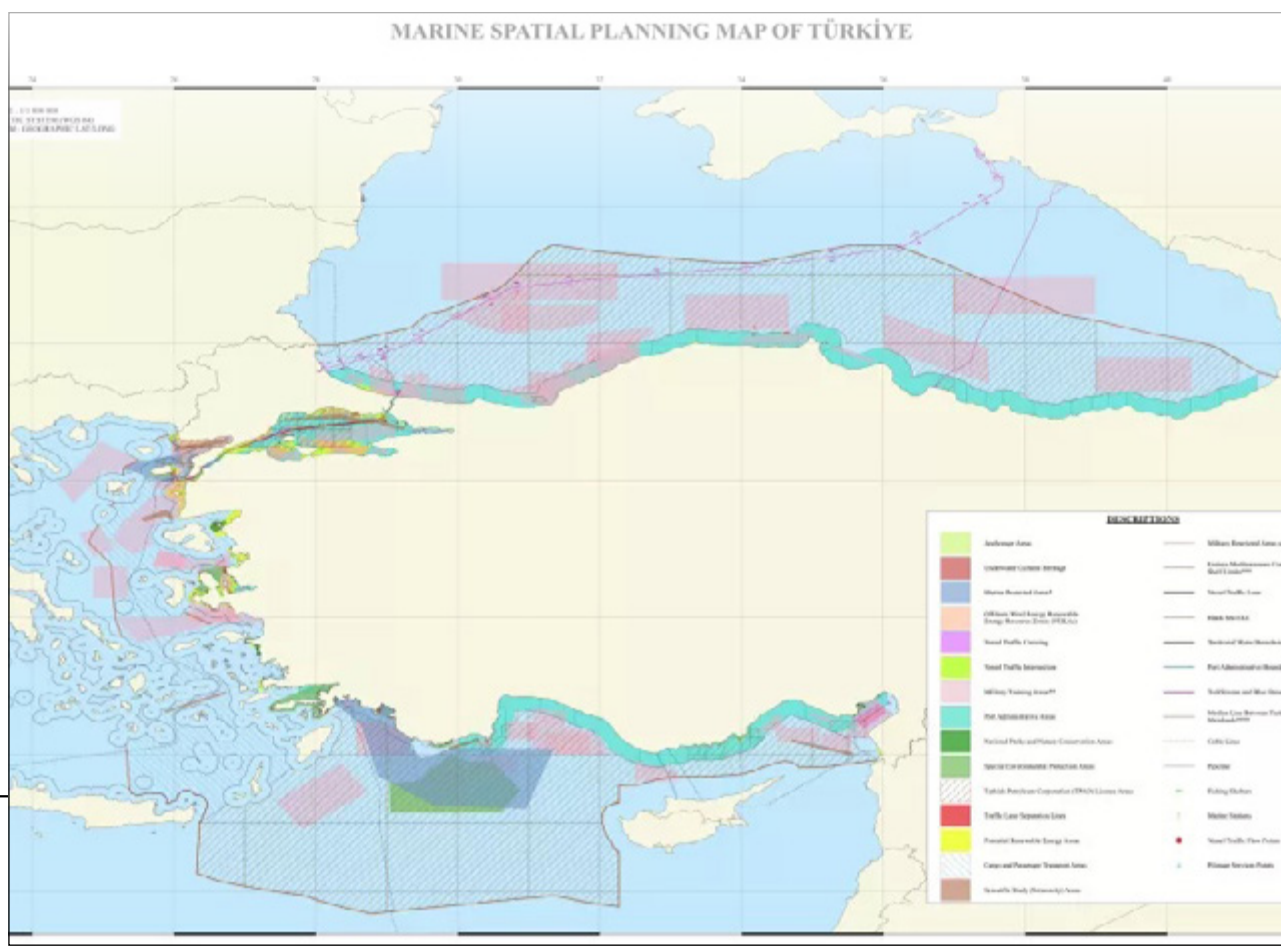
Τα όρια των τουρκικών πάρκων υπερβαίνουν τα τουρκικά χωρικά ύδατα και καταλαμβάνουν διεθνή ύδατα, ενώ εκτείνονται και σε περιοχές ελληνικής υφαλοκρηπίδας. Η Αθήνα ορθώς υπογραμμίζει ότι μια μονομερής εσωτερική πράξη δεν μπορεί να μεταβάλει το καθεστώς των θαλάσσιων ζωνών ούτε να δημιουργήσει δικαιώματα έναντι τρίτων κρατών. Εδώ ακριβώς βρίσκεται η ειδοποιός διαφορά από τα ελληνικά θαλάσσια πάρκα, τα οποία θεσπίστηκαν εντός ελληνικών χωρικών υδάτων.

Ωστόσο, το σημαντικότερο ερώτημα αφορά την επόμενη ημέρα. Θα περιοριστεί η Τουρκία στη διοικητική ανακήρυξη των πάρκων ή θα επιχειρήσει να εφαρμόσει στην πράξη τους περιορισμούς που αυτά συνεπάγονται; Θα επιχειρήσουν οι τουρκικές Αρχές να περιορίσουν την αλιεία, τη θαλάσσια επιστημονική έρευνα ή άλλες δραστηριότητες; Θα εμφανιστούν σκάφη της τουρκικής ακτοφυλακής για να επιβάλουν τους νέους κανόνες; Εάν συμβεί αυτό, θα έχουμε περάσει από τη διεκδίκηση στην απόπειρα άσκησης δικαιοδοσίας.

Και εδώ βρίσκεται η πραγματική επικινδυνότητα. Οι εξελίξεις πρέπει παράλληλα να ιδωθούν μέσα από το ευρύτερο πλαίσιο της «Γαλάζιας Πατρίδας». Η Άγκυρα φαίνεται να επιχειρεί σταδιακά να μετατρέψει μια γεωπολιτική αντίληψη σε διοικητικό και νομοθετικό οικοδόμημα. Ο θαλάσσιος χωροταξικός σχεδιασμός, τα νέα θαλάσσια πάρκα και η συζήτηση για σχετικό νομοθέτημα δεν είναι κατ' ανάγκην αποσπασματικές κινήσεις. Μπορούν να αποτελούν διαφορετικά κομμάτια της ίδιας στρατηγικής.

Η εξέλιξη αφορά άμεσα και την Κυπριακή Δημοκρατία. Η τουρκική αντίληψη για την επήρεια των νησιών και τη διαμόρφωση των θαλάσσιων ζωνών αποτελεί βασικό στοιχείο των διεκδικήσεων της Άγκυρας σε ολόκληρη την Ανατολική Μεσόγειο. Το επόμενο διάστημα, επομένως, πρέπει να παρακολουθούμε λιγότερο τους χάρτες και περισσότερο τη θάλασσα. Γιατί η πραγματική δοκιμασία θα αρχίσει όταν ο χάρτης συναντήσει το πλοίο.

Λέκτορας Νομικής στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, LL.B Law (Bristol), Ph.D in Law - International Law and Human Rights (Kent), διευθυντής Μονάδας Νομικής Κλινικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας



ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

ΚΟΣΜΟΣ

25
POLITICAL

ΕΝΩ ΤΟ ΙΡΑΝ ΑΠΕΙΛΕΙ ΜΕ ΜΑΖΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ...

Ο Τραμπ «ζωγραφίζει» σύνορα και φέρνει το Ορμούζ στις... ΗΠΑ



Γράφει η
**Αλεξία
Τασούλη**

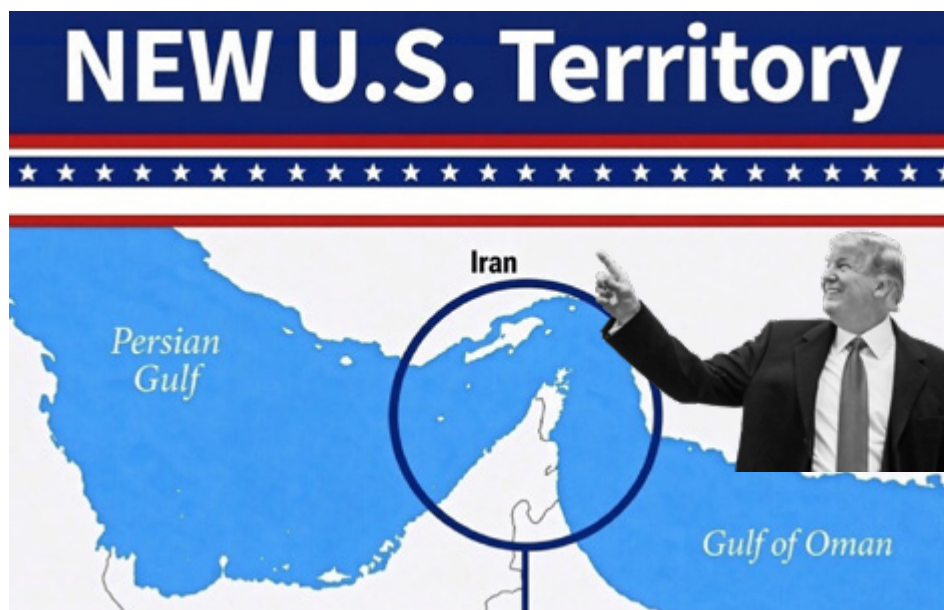
Χάρτη που εμφανίζει τα Στενά του Ορμούζ ως αμερικανική επικράτεια ανέδειξε ο Ντόναλντ Τραμπ, ενώ είχε προηγηθεί ομιλία του σε Σχολή Αστυνομίας στη Νέα Υόρκη, κατά τη διάρκεια της οποίας είπε χαμογελώντας ότι «σύντομα θα ανακηρύξω τα Στενά του Ορμούζ τμήμα της επικράτειας των ΗΠΑ, μόλις σταματήσουμε να νικάμε το Ιράν».

Ο επικεφαλής διαπραγματευτής του Ιράν Μοχαμάντ Μπαγκέρ Γκαλιμπάφ κατηγόρησε τον Τραμπ ότι σκηνοθετεί «διπλωματία θεάτρου», καθώς η Ουάσιγκτον και η Τεχεράνη προσφέρουν αντικρουόμενες εκδοχές για τη διμερή εμπλοκή που αποσκοπεί στον τερματισμό των πολύμηνων εκθροισμάτων τους: «Έρχεται μαζική επίθεση, περιμένετε, μην ανησυχείτε, θέλουν να διαπραγματευτούν». Αυτή είναι διπλωματία θεάτρου σε επανάληψη». Και πρόσθεσε: «Η χρήση εκφοβισμού και σπασμένων υποσχέσεων και ψευδών ειδήσεων ως μοχλού πίεσης είναι μια αποτυχημένη στρατηγική. Αναγνωρίστε τα γεγονότα και τηρήστε τις δεσμεύσεις σας. Δεν χρειαζόμαστε περισσότερο θέατρο».

Η ιδέα του Νετανιάχου που φρέναρε ο «σουλτάνος»

Στο μεταξύ, φρένο σε ένα εξαιρετικά φιλόδοξο σχέδιο που είχαν επεξεργαστεί το Ισραήλ και οι ΗΠΑ για να ανατρέψουν το καθεστώς στο Ιράν φέρεται να έβαλε ο πρόεδρος της Τουρκίας Ταγίπ Ερντογάν. Το σχέδιο αυτό, σύμφωνα με την «Telegraph», προέβλεπε ότι Κούρδοι μαχητές θα περνούσαν από τις περιοχές όπου ζουν κυρίως Κούρδοι στα δυτικά σύνορα του Ιράν υπό αμερικανική αεροπορική κάλυψη και επιχειρώντας να εκμεταλλευτούν την πίεση που δεχόταν η Τεχεράνη θα προκαλούσαν μια ευρύτερη εξέγερση κατά του καθεστώτος.

Το «σενάριο» της επιχείρησης το είχε επεξεργαστεί η ισραηλινή Μοσάντ και είχε συζητηθεί με την αμερικανική CIA. Ωστόσο, σύμφωνα πάντα με το δημοσίευμα, υπήρξε παρέμβαση



Ο χάρτης του Αμερικανού προέδρου, ο οποίος χαμογελώντας ανακοίνωσε ότι «σύντομα θα ανακηρύξω τα στενά τμήμα της επικράτειας της Αμερικής» - Πώς ο Ερντογάν «πάγωσε» το σχέδιο ανατροπής των μουλάδων από Κούρδους μαχητές

του Τούρκου προέδρου προς τον Τραμπ, με τον πρώτο να δηλώνει πως δεν ήταν διατεθειμένος να αποδεχτεί την ενίσχυση ένοπλων κουρδικών δυνάμεων στην ευρύτερη περιοχή. Αρχικά η ιδέα παρουσιάστηκε από τον Ισραηλινό πρωθυπουργό Μπενιαμίν Νετανιάχου στον Ντόναλντ Τραμπ στις 11 Φεβρουαρίου 2026, στην αίθουσα επιχειρήσεων του Λευκού Οίκου, αν και, σύμφωνα με το Al Jazeera, το Ισραήλ εξέταζε την παροχή βοήθειας σε Κούρδους τόσο στο Ιράν όσο και στο Ιράκ, που γειτονεύει, με στόχο να τους αξιοποιήσει την κατάλληλη στιγμή σε μια προσπάθεια ανατροπής του καθεστώτος. Ο Νετανιάχου φέρεται να υποστήριξε ότι «αν μπορούσαμε να κάνουμε ορισμένα πράγματα, έχουμε την ευκαιρία να δημιουργήσουμε τις συνθήκες ώστε ο ιρανικός λαός να πάρει τη μοίρα του στα χέρια του», όπως υποστήριξε στην «Telegraph» υψηλόβαθμος Ισραηλινός αξιωματούχος.

Καταρρέει ο πλανητάρχης στις δημοσκοπήσεις

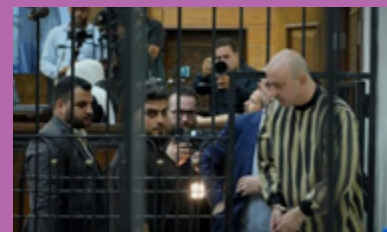
Σύμφωνα με την εφημερίδα, που επικαλείται ισραηλινές και αραβικές πηγές, ο Ερντογάν φέ-

ρεται να κατέστησε σαφές στον Τραμπ ότι δεν θα ανεχόταν τη δημιουργία ανεξάρτητης κουρδικής οντότητας οπουδήποτε στην ευρύτερη περιοχή, με δεδομένο ότι η Τουρκία φιλοξενεί επίσης μια μεγάλη κουρδική μειονότητα.

Για τον Ερντογάν η πιθανότητα οπλισμού κουρδικών πολιτοφυλακών και δημιουργίας μιας ισχυρής ένοπλης δύναμης κοντά στα ανατολικά σύνορα της Τουρκίας συνιστούσε μείζονα κίνδυνο.

Πάντως, υποχώρησε το ποσοστό των Αμερικανών που εγκρίνει τα πεπραγμένα του προέδρου των ΗΠΑ στο χαμηλότερο επίπεδο της προεδρίας του, αφού η μεγάλη πλειοψηφία των πολιτών ανησυχεί, καθώς εκτιμά πως ο πόλεμος εναντίον του Ιράν θα έχει μακρά διάρκεια, όπως δείχνει δημοσκόπηση του ινστιτούτου Ipsos και του πρακτορείου ειδήσεων Reuters.

Μόλις το 33% των ερωτηθέντων στο πλαίσιο της τετραήμερης έρευνας απάντησε ότι εγκρίνει τις επιδόσεις του Τραμπ, ενώ το 64% είπε πως δεν τις εγκρίνει.



ΣΥΡΙΑ

Μετά τον Μπασάρ αλ Άσαντ και τον αδελφό του Μάχερ και ο ξάδελφός τους Ουασίμ καταδικάστηκε σε θάνατο για εγκλήματα πολέμου

Δικαστήριο της Συρίας καταδίκασε τον Ουασίμ αλ Άσαντ, ξάδελφο του Μπασάρ αλ Άσαντ, σε θάνατο για εγκλήματα πολέμου και εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας κατά τη διάρκεια του συριακού εμφύλιου πολέμου. Ο δικαστής Φαχρ αλ ντιν αλ Αριάν του 4ου κακουργιοδικείου της Δαμασκού έκρινε τον Ουασίμ αλ Άσαντ, παρόντα στο δικαστήριο, ένοχο για «ανθρωποκτονία εκ προθέσεως και κατά συρροή, βασανιστήρια και ωμότητες που χαρακτηρίστηκαν εγκλήματα πολέμου και εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας, προσθέτοντας ότι «κατά συνέπεια καταδικάζεται σε θάνατο».

Το δικαστήριο έκρινε ότι ο Ουασίμ αλ Άσαντ είχε σχηματίσει δύο παραστρατιωτικά σώματα πιστά στο καθεστώς της Δαμασκού, που είναι υπεύθυνα για σειρά φονικών επιθέσεων στην περιοχή πρωτεύουσας. Κρίθηκε επίσης ένοχος για υποκίνηση εμφύλιου πολέμου. Άλλες κατηγορίες για διακίνηση ναρκωτικών εγκαταλείφθηκαν ελλείψει επαρκών στοιχείων.

Αν και δεν κατέλαβε υψηλά αξιώματα στις τάξεις του συριακού καθεστώτος, το υπουργείο Οικονομικών των ΗΠΑ είχε επιβάλει κυρώσεις εναντίον του το 2023 με το αιτιολογικό ότι ηγούνταν παραστρατιωτικού σώματος και ήταν βασικό πρόσωπο του τοπικού δικτύου διακίνησης ναρκωτικών.

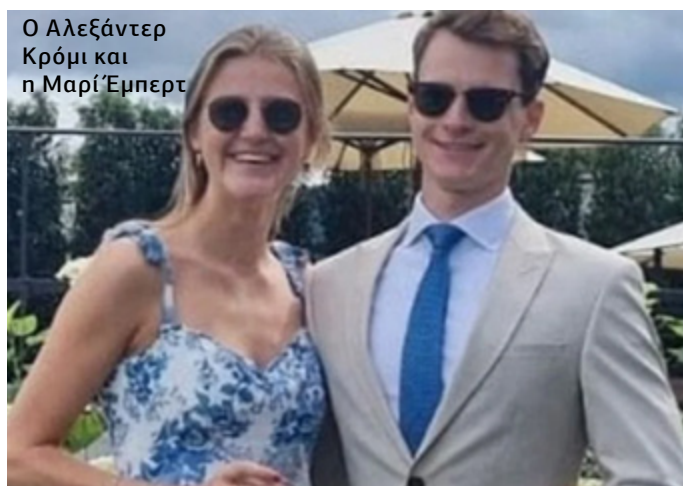
Κατά τη διάρκεια του εμφύλιου πολέμου, ο Ουασίμ αλ Άσαντ προβαλλόταν σε φωτογραφίες στα κοινωνικά μέσα δίπλα σε πολυτελή αυτοκίνητα, με στρατιωτικές στολές και κρατώντας όπλα. Το ίδιο δικαστήριο καταδίκασε στις 11 Αυγούστου σε θάνατο τον έκπτωτο πρόεδρο Μπασάρ αλ Άσαντ, τον αδελφό του Μάχερ αλ Άσαντ και πολλούς ακόμη αξιωματούχους του καθεστώτος της Δαμασκού για εγκλήματα πολέμου.

ΜΕ DNA Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΝΕΚΡΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΟΥ

Αυτά είναι τα τρία θύματα της τραγωδίας στη Σίφνο



Το σημείο της πτώσης του ελικοπτερού

Γράφει η
Ιωάννα
ΝτάνηΟ Αλεξάντερ
Κρόμι και
η Μαρί ΈμπερτΟ χειριστής
του ελικοπτερού
Γιώργος Ράικος

Η Σίφνος, που αποτελούσε τον προορισμό του μήνα του μέλιτος για ένα νεαρό ζευγάρι από τη Βρετανία, μετατράπηκε μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα σε σκηνικό ανείπωτης τραγωδίας. Ο Αλεξάντερ Κρόμι και η Μαρί Έμπερτ, περίπου 30 ετών και κάτοικοι Λονδίνου, είχαν μόλις παντρευτεί και ταξίδευαν στην Ελλάδα για τις πρώτες τους διακοπές ως συζύγων. Το ιδιωτικό ελικόπτερο που τους μετέφερε από το Μαρκόπουλο συνετρίβη το απόγευμα της Δευτέρας, λίγα μόλις μέτρα πριν από την προσγείωση. Μαζί τους έχασε τη ζωή του και ο έμπειρος χειριστής Γιώργος Ράικος.

Το ταξίδι που δεν ολοκληρώθηκε ποτέ

Το ζευγάρι είχε ναυλώσει ιδιωτικό ελικόπτερο-ταξί για τη μεταφορά του στο νησί. Η πτήση ξεκίνησε από το Μαρκόπουλο Αττικής και, σύμφωνα με τον προγραμματισμό, το Bell 206 αναμενόταν να προσγειωθεί περίπου στις 18:15.

Ο χειριστής είχε ενημερώσει ότι βρισκόταν στη διαδικασία προσέγγισης, όμως λίγο πριν από την προσγείωση η επικοινωνία διακόπηκε. Το ελικόπτερο κατέπεσε στην περιοχή Θόλος, σε απόσταση περίπου 50 μέτρων από το ελικοδρόμιο. Αυτόπτες μάρτυρες περιέγραψαν μια απότομη περιστροφή του ελικοπτερού στον αέρα, πριν χάσει ύψος και συντριβεί στο έδαφος. Αμέσως μετά την πρόσκρουση εκδηλώθηκε φωτιά, ενώ πυκνός καπνός κάλυψε την περιοχή.

Το ζευγάρι των Βρετανών και ο Έλληνας πιλότος

Ο Αλεξάντερ Κρόμι εργαζόταν στο γραφείο της επενδυτικής εταιρείας Blackstone στο Λονδίνο ως αντιπρόεδρος στον τομέα Private Wealth Solutions. Η εταιρεία εξέφρασε τη βαθιά της θλίψη για τον θάνατό του και της συζύγου του, χαρακτηρίζοντας τον Κρόμι ιδιαίτερα αγαπητό στους συναδέλφους του.

Η Μαρί Έμπερτ ταξίδευε μαζί του στην Ελλάδα για τον μήνα του μέλιτος. Οι δύο τους είχαν επιλέξει τη Σίφνο ως έναν από τους πρώτους σταθμούς της νέας

Μόλις 50 μέτρα από το ελικοδρόμιο συνετρίβη το Bell 206 - Στο μικροσκόπιο το βίντεο της πτώσης και πιθανή βλάβη στο ουραίο στροφέιο

τους ζωής, χωρίς κανείς να μπορεί να φανταστεί ότι το ταξίδι θα κατέληγε σε τραγωδία.

Νεκρός είναι και ο Γιώργος Ράικος, έμπειρος χειριστής ελικοπτερών, παντρεμένος και πατέρας τριών παιδιών. Είχε υπηρετήσει στις Ένοπλες Δυνάμεις και είχε σημαντική πτητική εμπειρία, μεταξύ άλλων σε στρατιωτικά ελικόπτερα Chinook.

Η εμπειρία του χειριστή αποτελεί ένα ακόμη στοιχείο που εξετάζουν οι αρμόδιες αρχές, καθώς μέχρι στιγμής δεν έχει προκύψει ασφαλές συμπέρασμα για το τι προκάλεσε την απώλεια ελέγχου του Bell 206.

Καρέ καρέ η μοιραία πτώση

Το νέο βίντεο-ντοκουμέντο έχει μπει στο μικροσκόπιο των ειδικών. Στα πλάνα το ελικόπτερο φαίνεται να κατεβαίνει προς το ελικοδρόμιο, όταν ξαφνικά αρχίζει να περιστρέφεται και να χάνει γρήγορα ύψος. Η εικόνα αυτή έχει ενισχύσει τις εκτιμήσεις ότι μπορεί να υπήρξε σοβαρό πρόβλημα στο ουραίο στροφέιο, το οποίο είναι κρίσιμο για τον έλεγχο της κατεύθυνσης του ελικοπτερού. Ωστόσο, οι ειδικοί υπογραμμίζουν ότι κανένα σενάριο δεν μπορεί ακόμη να θεωρηθεί δεδομένο.

Η Αρχή Πολιτικής Αεροπορίας, μετά την προκαταρκτική αξιολόγηση του διαθέσιμου υλικού, ζήτησε από τις εταιρείες που διαθέτουν Bell 206 στο ελληνικό νηολόγιο να πραγματοποιήσουν ελέγχους στο σύστημα του ουραίου στροφείου πριν από την επόμενη πτήση. Οι έλεγχοι αφορούν τόσο την οπτική κατάσταση του συστήματος όσο και τη λειτουργία του σύμφωνα με τα τεχνικά εγχειρίδια του κατασκευαστή. Σε περίπτωση που εντοπιστεί πρόβλημα, το ελικόπτερο θα παρα-

μένει καθηλωμένο μέχρι την πλήρη αποκατάστασή του.

Παράλληλα, ο ΕΟΔΑΣΑΑΜ έχει αναλάβει τη διερεύνηση του δυστυχήματος. Στο επίκεντρο βρίσκονται οι τελευταίες επικοινωνίες του πιλότου, το βίντεο της πτώσης, τα συντρίμια και κάθε τεχνικό στοιχείο που μπορεί να φωτίσει τα τελευταία δευτερόλεπτα της πτήσης. Επικεφαλής των ερευνών τέθηκε ειδικό κλιμάκιο της ΕΛΑΣ αποτελούμενο από δύο μέλη του ελληνικού FBI και τρεις αξιωματικούς της Αστυνομικής Διεύθυνσης Κυκλάδων.

Οι παράγοντες που βρίσκονται στο μικροσκόπιο

Η κατάσταση στην οποία βρέθηκαν οι σοροί, καθώς το ελικόπτερο τυλίχθηκε στις φλόγες μετά την πρόσκρουση, καθιστά απαραίτητη τη χρήση DNA για την επίσημη ταυτοποίηση των τριών θυμάτων. Παράλληλα αναμένονται οι προβλεπόμενες ιατροδικαστικές εξετάσεις. Η έρευνα βρίσκεται ακόμη στο αρχικό της στάδιο και όλα τα ενδεχόμενα παραμένουν ανοικτά. Η μηχανική βλάβη, πιθανή δυσλειτουργία στο ουραίο στροφέιο, ο ανθρώπινος παράγοντας, αλλά και οποιοδήποτε άλλο στοιχείο προκύψει από την πραγματογνωμοσύνη θα εξεταστούν προσεκτικά.

Για τον Αλεξάντερ και τη Μαρί, όμως, η τραγωδία έχει ήδη γράψει τον επίλογο ενός ταξιδιού που θα έπρεπε να σηματοδοτεί την αρχή της κοινής τους ζωής. Για τον Γιώργο Ράικο, αφήνει πίσω μια οικογένεια και τρία παιδιά, ενώ για τη Σίφνο μια εικόνα που δύσκολα θα ξεχαστεί: ένα ελικόπτερο να χάνει τον έλεγχο λίγα μέτρα πριν από τον προορισμό του.

Τα νέα στοιχεία και οι καταθέσεις για το κρίσιμο 15λεπτο πριν από τη σύγκρουση των πυροσβεστικών ελικοπτέρων στην Ψάθα

Νέα στοιχεία φωτίζουν τα λεπτά πριν από τη μοιραία σύγκρουση των δύο ελικοπτέρων στην Ψάθα, στις 2 Αυγούστου, με τις Αρχές να εξετάζουν πλέον σοβαρά το ενδεχόμενο να υπήρξαν κενά στον συντονισμό των εναέριων μέσων.

Σύμφωνα με πληροφορίες από την προανάκριση, έχουν ήδη ληφθεί τουλάχιστον 15 καταθέσεις, μεταξύ άλλων από επιτελείς, πυροσβέστες, κατοίκους και το πλήρωμα του ελικοπτέρου που επέζησε από τη σύγκρουση. Ο Βρετανός κυβερνήτης και ο Έλληνας μεταφραστής φέρονται να κατέθεσαν ότι δεν είχαν οπτική

επαφή με το τρίτο ελικόπτερο, με το οποίο τελικά συγκρούστηκαν, και αρχικά θεώρησαν ότι είχαν προσκρούσει σε καλώδια.

Κατά την κατάθεσή τους υποστήριξαν ότι ακολουθούσαν προπορευόμενο ελικόπτερο και είχαν λάβει εντολή να πραγματοποιήσουν ρίψη μόλις εκείνο ολοκλήρωνε τη δική του. Όπως ανέφεραν, δεν γνώριζαν την παρουσία τρίτου ελικοπτέρου στην ίδια περιοχή.

Ιδιαίτερο βάρος δίνεται στα περίπου 15 λεπτά πριν από το δυστύχημα. Ο επίγειος συντονιστής φέρεται να αποχώρησε από την Ψάθα λόγω αναζωπύρωσης, με τον

συντονισμό να περνά στον εναέριο συντονιστή. Ωστόσο, σύμφωνα με τις πληροφορίες που εξετάζονται, εκείνος βρισκόταν στην περιοχή των Φυλών και όχι στην Ψάθα.

Στο μικροσκόπιο έχουν μπει οι ασύρματες επικοινωνίες, προκειμένου να διαπιστωθεί ποιες εντολές δόθηκαν και αν υπήρξαν προειδοποιήσεις για τις κινήσεις των ελικοπτέρων. Παράλληλα, τα συντρίμια θα εξεταστούν από πραγματογνώμονες, ενώ οι συντονιστές αναμένεται να καταθέσουν τελευταίοι. Από τη σύγκρουση έχασαν τη ζωή τους ο Δανός κυβερνήτης Ρούνε Κίνταλ και ο Έλληνας σύνδεσμος-μεταφραστής Αριστοτέλης Δαμίγος.

ΤΑ ΔΥΟ ΣΕΝΑΡΙΑ ΠΟΥ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΕΜΠΡΗΣΜΟ ΣΤΙΣ ΦΩΤΙΕΣ ΣΤΗ ΣΑΛΑΜΙΝΑ

Η «γυμνή φλόγα» στα Περιστερία και το ύποπτο όχημα στα Σελήνια



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Δύο διαφορετικά σενάρια φαίνεται να διαμορφώνονται πίσω από τις δύο εστίες φωτιάς που έπληξαν τη Σαλαμίνα, προκαλώντας μια από τις πιο τραγικές πυρκαγιές του φετινού καλοκαιριού. Στα Περιστερία, όπου έχασαν τη ζωή τους δύο ηλικιωμένοι, τα μέχρι στιγμής ευρήματα της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Εγκλημάτων Εμπρησμού δείχνουν ως πιθανότερη αιτία την αμέλεια, ενώ στα Σελήνια οι έρευνες στρέφονται προς το ενδεχόμενο εμπρησμού.

Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα στοιχεία στα Σελήνια, η φωτιά εκδηλώθηκε λίγο μετά την πυρκαγιά στα Περιστερία και οι ενδείξεις παραπέμπουν σε εμπρησμό. Οι αξιωματικοί της Πυροσβεστικής έχουν στη διάθεσή τους μαρτυρία κατοίκου, ο οποίος φέρεται να είδε ένα σκούρο όχημα να σταματά στην άκρη του δρόμου. Σύμφωνα με την κατάθεση, από το όχημα κατέβηκε ή κινήθηκε προς την πλευρά του δρόμου οδηγός ή συνοδηγός και πέταξε ένα λευκό αντικείμενο. Λίγο αργότερα εκδηλώθηκε φωτιά στο σημείο.

Η μαρτυρία αξιολογείται από τα κλιμάκια της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Εγκλημάτων Εμπρησμού, ενώ αναζητούνται και άλλα στοιχεία που θα μπορούσαν να επιβεβαιώσουν ή να αποδυναμώσουν το σενάριο του εμπρησμού.



Η γιαγιά με τους αναπτήρες και τα καρβουνάκια θυμιατού

Οι ερευνητές της Πυροσβεστικής έχουν εντοπίσει το σημείο από όπου εκτιμάται ότι ξεκίνησε η φονική φωτιά, στην οδό Ανδρομάχης, κοντά στη ρεματιά όπου εντοπίστηκαν οι σοροί του 92χρονου άνδρα και της 70χρονης γυναίκας. Στην περιοχή βρίσκονται μόλις δύο κατοικίες, με τη μία να ανήκει σε ηλικιωμένη γυναίκα, η οποία φέρεται να χρησιμοποίησε γυμνή φλόγα στο μπαλκόνι της. Οι φλόγες φαίνεται πως μεταδόθηκαν γρήγορα στη δασική έκταση, με αποτέλεσμα η πυρκαγιά να πάρει ανεξέλεγκτες διαστάσεις.

Στο σπίτι της εντοπίστηκαν αναπτήρες και καρβουνάκια θυμιατού, ευρήματα που εξετάζονται, ενώ σύμφωνα με τις πληροφορίες η ίδια φέρεται να έδωσε διαφορετικές εκδοχές για την έναρξη της φωτιάς.

Παράλληλα, οι Αρχές δεν αφήνουν κανένα ενδεχόμενο χωρίς έλεγχο. Από την περιοχή συλλέχθηκαν τμήματα

ηλεκτροφόρων καλωδίων, προκειμένου να αποκλειστεί με τεχνικά στοιχεία πιθανή βλάβη στο δίκτυο. Τα ευρήματα έχουν μεταφερθεί στο Χαλάνδρι και θα εξεταστούν από πραγματογνώμονα.

Δύο νεκροί και μεγάλες καταστροφές

Η φωτιά στα Περιστερία είχε τραγική κατάληξη για ένα ηλικιωμένο ζευγάρι. Ο 92χρονος και η 70χρονη προσπάθησαν να εγκαταλείψουν την κατοικία τους και να κινηθούν προς τη θάλασσα μέσα από ρέμα, όμως εγκλωβίστηκαν στη βλάστηση και στα συρματοπλέγματα. Η κατοικία τους, την οποία εγκατέλειψαν για να σωθούν, υπέστη τελικά ελάχιστες ζημιές.

Την ίδια ώρα, οι πρώτες αυτοψίες καταγράφουν σημαντικές καταστροφές, με τουλάχιστον 15 κατοικίες και μία επιχείρηση να έχουν υποστεί ζημιές, ενώ η τελική εικόνα αναμένεται μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων των αρμόδιων κλιμακίων.

Η έρευνα της Πυροσβεστικής δείχνει πως η μία εστία ξεκίνησε από το μπαλκόνι ηλικιωμένης, ενώ για την άλλη εξετάζεται το λευκό αντικείμενο που σύμφωνα με μαρτυρίες πετάχτηκε από ένα μαύρο αυτοκίνητο

ΚΡΕΑΤΟΦΑΓΟΙ Vs ΒΙΓΚΑΝ: Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΑΣ

Όταν το πιάτο στο τραπέζι γίνεται πεδίο (δια)μάχης



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη



Το χάσμα μιας κοινωνίας που τρώει... διαφορετικά και «σκοτώνεται» για την μπιριζόλα και το κινόα ακόμη και μέσα από τα social media παίρνει διαστάσεις πολιτικής σύγκρουσης

Ενα εορταστικό τραπέζι στρωμένο. Στη μέση το ψητό κρέας, οι πατάτες, οι σαλάτες και τα πιάτα που περνούν από χέρι σε χέρι. Λίγο πιο πέρα ένα πιάτο χωρίς ίχνος ζωικού προϊόντος. Για κάποιους γιορτή σημαίνει αρνί, μπιριζόλα και κρασί. Για άλλους όσπρια, λαχανικά και τόφου. Και κάπου εκεί ανάμεσα αρχίζει ένας... πόλεμος που κάθε άλλο παρά γαστρονομικός είναι.

Ο πόλεμος ανάμεσα σε κρεατοφάγους και βίγκαν έχει ξεπεράσει εδώ και καιρό τα όρια μιας απλής διατροφικής επιλογής. Αγγίζει την ηθική, την υγεία, το περιβάλλον, την ευζωία των ζώων, ακόμη και την προσωπική ταυτότητα. Και αν το οικογενειακό τραπέζι του Δεκαπενταύγουστου θεωρείται παραδοσιακά χώρος συνύπαρξης, σήμερα μπορεί να γίνει και πεδίο μάχης. Κάτι τέτοιο γίνεται όταν στο ίδιο τραπέζι συναντώνται εκείνος που περιμένει το ψητό και εκείνος που δεν θέλει ούτε να το βλέπει...

«Δεν θα απολογηθώ επειδή τρώω κρέας»

Ο Νίκος, 35 ετών, δηλώνει «φανατικά κρεατοφάγος». Για εκείνον το κρέας δεν είναι μόνο γεύση ή συνήθεια. Είναι κομμάτι της κουλτούρας του, της παιδικής του ηλικίας, της ελληνικής οικογένειας στην οποία μεγάλωσε. «Έχω κουραστεί να παρουσιάζεται το κρέας σαν έγκλημα», λέει. «Λες και ξαφνικά όποιος τρώει μπιριζόλα είναι ανήθικος ή απολίτιστος. Ο άνθρωπος έτρωγε πάντα κρέας. Δεν γίνεται τώρα να βαφτίζεται αυτό ως κάτι βάρβαρο».

Ο ίδιος παραδέχεται ότι έχει συγκρουστεί πολλές φορές με βίγκαν, κυρίως στο Διαδίκτυο αλλά και σε παρέες. «Έχω ακούσει μέχρι και τη λέξη “δολοφόνος” επειδή παρήγγειλα μπέργκερ. Αυτό δεν είναι διάλο-

γος, είναι φανατισμός», λέει. Για τον Νίκο η νέα τάση γύρω από τον βιγκανισμό έχει μετατραπεί σε κοινωνική πίεση: «Πλέον νιώθω ότι πρέπει να απολογούμαι για το τι τρώω. Σαν να υπάρχει μια νέα ηθική ανωτερότητα που σου λέει τι επιτρέπεται και τι όχι».

«Δεν μπορώ να συμμετέχω σε κάτι που σκοτώνει ζώα»

Στην απέναντι πλευρά βρίσκεται η Άννα, 29 ετών, βίγκαν τα τελευταία πέντε χρόνια. Η ίδια λέει πως η απόφασή της ήρθε σταδιακά μέσα από έρευνα και προσωπική συνειδητοποίηση. «Όταν είδα πώς λειτουργεί η βιομηχανία κρέατος, δεν μπορούσα πια να κάνω ότι δεν ξέρω», εξηγεί: «Για μένα δεν είναι δίαιτα. Είναι ηθική στάση ζωής».

Η Άννα θεωρεί πως οι αντιδράσεις που δέχεται δείχνουν ότι η κοινωνία δεν είναι ακόμη έτοιμη να αποδεχτεί διαφορετικές επιλογές. «Σε κάθε τραπέζι πρέπει να εξηγώ γιατί δεν τρώω κρέας. Άλλοι γελάνε, άλλοι ειρωνεύονται, άλλοι προσπαθούν να με πείσουν ότι “μια φορά δεν πειράζει”. Δεν καταλαβαίνουν ότι για μένα αυτό είναι θέμα συνειδήσης».

Η ίδια παραδέχεται πως αρκετοί βίγκαν γίνονται απόλυτοι, αλλά υποστηρίζει ότι και η άλλη πλευρά συχνά αντιδρά επιθετικά: «Όταν λες ότι δεν θες να συμμετέχεις στην κακοποίηση ζώων, πολλοί το παίρνουν προσωπικά. Σαν να τους κατηγορείς ευθέως».

Διαδικτυακές αντιπαράθεσεις

Αν η ένταση στα τραπέζια παραμένει σχετικά ελεγχόμενη, στα social media η κατάσταση ξεφεύγει. Βίντεο

από σφαγεία, ακραία σχόλια, ειρωνικά memes και επιθέσεις μεταξύ χρηστών έχουν μετατρέψει το θέμα σε καθημερινό πεδίο διαδικτυακού πολέμου.

Η Άννα έχει δεχτεί μηνύματα που της γράφουν «φάε κρέας να συνέλθεις» ή «ο οργανισμός σου θα καταρρεύσει». Από την άλλη, ο Νίκος λέει πως έχει χαρακτηριστεί «δολοφόνος» και «ανεύθυνος απέναντι στον πλανήτη». «Στο Ίντερνέτ δεν υπάρχει μέση λύση», λέει εκείνος: «Η θα είσαι σωτήρας των ζώων ή εχθρός του περιβάλλοντος».

Ηθική, παράδοση και περιβάλλον

Η σύγκρουση όμως δεν αφορά μόνο το τι τρώει κάποιος. Αφορά αυτό που συμβολίζει. Για πολλούς βίγκαν η φυτική διατροφή είναι πολιτική και ηθική πράξη. Για αρκετούς κρεατοφάγους η υπεράσπιση του κρέατος συνδέεται με την παράδοση, την ελευθερία επιλογής και την αντίδραση απέναντι σε αυτό που θεωρούν «διατροφικό ακτιβισμό».

Η Ελλάδα παραμένει μια χώρα όπου το φαγητό είναι βαθιά συνδεδεμένο με την οικογένεια και την παράδοση. Το πασχαλινό αρνί, το κυριακάτικο ψήσιμο, οι ταβέρνες και τα οικογενειακά τραπέζια δύσκολα αποχωρίζονται το κρέας. Από την άλλη, η νέα γενιά εμφανίζεται περισσότερο ανοιχτή στις plant-based επιλογές, είτε για λόγους υγείας είτε για περιβαλλοντικές ανησυχίες.

Και κάπου εκεί δημιουργείται το χάσμα. Μπορούν να συνυπάρξουν; Παρά τις εντάσεις, και οι δύο πλευρές παραδέχονται ότι η κατάσταση συχνά οδηγείται στα άκρα.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ

«Η αλήθεια βρίσκεται στη μέση και όχι στα άκρα»



Η συζήτηση γύρω από τη διατροφή δεν περιορίζεται πια σε θερμίδες και δίαιτες. Έχει μετατραπεί σε μια σκληρή κοινωνική αντιπαράθεση, όπου βίγκαν και φανατικοί κρεατοφάγοι υπερασπίζονται τις επιλογές τους σχεδόν σαν ιδεολογίες. Ο διατροφολόγος Δημήτρης Γρηγοράκης επιχειρεί να βάλει τη συζήτηση σε μια πιο ρεαλιστική βάση, εξηγώντας στην «Ρ» ότι οι ακραίες τάσεις κρύβουν κινδύνους και πως η ισορροπία παραμένει το βασικό ζητούμενο.

Ο Δημήτρης Γρηγοράκης περιγράφει μια κοινωνία που περνά από τη μια διατροφική υπερβολή στην άλλη. «Είναι πολύ επίκαιρο το θέμα αυτό που θέτετε, διότι εκεί που είχαμε τη λογική του βιγκανισμού και της χορτοφαγίας ως μια εναλλακτική πρόταση διατροφικών περιορισμών, τώρα έχουμε και τη δεύτερη, την εντελώς αντίθετη τάση, που είναι η αυστηρή κρεατοφαγία, το λεγόμενο carnivore», αναφέρει χαρακτηριστικά.

Ο ίδιος εξηγεί πως και οι δύο μορφές διατροφής μπορούν να δημιουργήσουν σοβαρές ανισορροπίες όταν εφαρμόζονται ακραία και χωρίς επιστημονική καθοδήγηση.

Οι επιπτώσεις του βιγκανισμού

Ο διατροφολόγος τονίζει ότι μια αυστηρά φυτική διατροφή μπορεί να οδηγήσει σε σημαντικές ελλείψεις θρεπτικών συστατικών. «Έχουμε μια διατροφή ελλιπή σε ζωικής προέλευσης θρεπτικά συστατικά, τα οποία χαρακτηρίζονται από υψηλότερη βιοδιαθεσιμότητα.

Ο σίδηρος, το ασβέστιο, τα Ωμέγα-3 λιπαρά και η βιταμίνη D είναι συστατικά που προσλαμβάνονται κατά κύριο λόγο από ζωικές πηγές και είναι πάρα πολύ δύσκολο να καλυφθούν πλήρως σε μια αυστηρά φυτική διατροφή», σημειώνει.

Ιδιαίτερη αναφορά κάνει και στη βιταμίνη B12, η οποία αποτελεί μια από τις πιο γνωστές ελλείψεις στους βίγκαν: «Η βιταμίνη B12 συγκαταλέγεται στους πιθανούς περιορισμούς που μπορούμε να βρούμε σε αυτήν τη διατροφή. Επίσης, οι πρωτεΐνες μπορούν να καλυφθούν μόνο με πολύ σωστούς συνδυασμούς τροφίμων, κάτι που δεν είναι εύκολο για όλους».

Σύμφωνα με τον ίδιο, οι επιπτώσεις μπορεί να φανούν μεσοπρόθεσμα αλλά και μακροπρόθεσμα: «Τα άτομα που εφαρμόζουν αυστηρό βιγκανισμό κινδυνεύουν συχνά από διάφορες μορφές αναιμίας, αλλά και από προβλήματα όπως η οστεοπόρωση. Αυτά τα διατροφικά προβλήματα τα βλέπουμε πολύ συχνά στην πράξη».

«Η αυστηρή κρεατοφαγία οδηγεί σε άλλου τύπου κινδύνους»

Από την άλλη πλευρά, ο Δημήτρης Γρηγοράκης ξεκαθαρίζει ότι και η carnivore διατροφή παρουσιάζει σοβαρά μειονεκτήματα. «Εδώ έχουμε ακριβώς το αντίθετο. Τα πλεονεκτήματα της μίας γίνονται μειονεκτήματα της άλλης», τονίζει. Όπως εξηγεί, η υπερβολική κατανάλωση ζωικών προϊόντων στερεί από τον

οργανισμό βασικά συστατικά που προέρχονται από φυτικές τροφές: «Παρατηρείται χαμηλή πρόσληψη αντιοξειδωτικών, τα οποία βρίσκονται κυρίως σε φυτικά τρόφιμα. Επίσης, υπάρχει έλλειψη σε βιταμίνες όπως η βιταμίνη C και το φυλλικό οξύ, που δεν προσλαμβάνονται επαρκώς σε μια αυστηρά carnivore διατροφή».

Παράλληλα, προειδοποιεί για τις επιπτώσεις των ζωικών λιπαρών: «Έχουμε υψηλή κατανάλωση ζωικών λιπαρών, τα οποία σχετίζονται με διαταραχές του λιπιδαιμικού προφίλ. Αυτό σημαίνει άνοδο της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων και, κατ' επέκταση, αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα».

«Η ισορροπημένη διατροφή είναι η κοινή συνισταμένη»

Ο Δημήτρης Γρηγοράκης υποστηρίζει ότι ο φανατισμός γύρω από τη διατροφή συχνά απομακρύνει τους ανθρώπους από το ουσιαστικό ζητούμενο, που είναι η ισορροπία. «Αν ήταν να διαλέξουμε μεταξύ της μιας ή της άλλης διατροφής, ίσως ιδεολογικά να πήγαινα περισσότερο προς τη χορτοφαγική διατροφή. Αν όμως μιλάμε για τα δύο άκρα, τότε η ισορροπημένη διατροφή βρίσκεται ξεκάθαρα μεταξύ των δύο. Είναι η κοινή συνισταμένη των ακραίων τάσεων».

Και καταλήγει με ένα σαφές μήνυμα απέναντι στη σύγχρονη διατροφική πόλωση: «Νομίζω ότι πρέπει να κρατήσουμε μικρό καλάθι και στις δύο περιπτώσεις και να εφαρμόσουμε τη λογική της παμφάγου διατροφής. Ο άνθρωπος είναι παμφάγο ον. Αυτό δείχνει η ίδια η φύση του. Η ισορροπία και το μέτρο είναι τελικά τα πιο ασφαλή στοιχεία για μια σωστή και υγιή διατροφή».

Ο διατροφολόγος εξηγεί στην «Ρ» γιατί ο ακραίος βιγκανισμός αλλά και η απόλυτη κρεατοφαγία μπορούν να οδηγήσουν σε προβλήματα υγείας



ΕΕΤΑΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ

Στα 158.009 έφθασαν φέτος τα vouchers

Δόθηκαν στη δημοσιότητα από την Ελληνική Εταιρεία Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης (ΕΕΤΑΑ) τα οριστικά αποτελέσματα για τα παιδιά που δικαιούνται και θα πάρουν τα vouchers για βρεφονηπιακούς σταθμούς και ΚΔΑΠ-ΚΔΑΠ ΑμεΑ, για την περίοδο 2026-2027. Η δράση αφορά βρέφη και προνήπια για τη φιλοξενία τους σε βρεφικούς, παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς, παιδιά σχολικής ηλικίας και εφήβους για τη συμμετοχή τους σε δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης στα ΚΔΑΠ, καθώς και παιδιά και άτομα με αναπηρία για την ένταξή τους σε ΚΔΑΠ ΑμεΑ.

Όπως προκύπτει από τα νούμερα, αυτή τη χρονιά κατατέθηκε μεγαλύτερο αριθμός αιτήσεων, αλλά πολύ περισσότερα τα παιδιά και οικογένειες αποκτούν πρόσβαση στις δομές. Συγκεκριμένα, κατά τη φετινή περίοδο υποβλήθηκαν αιτήσεις που αφορούσαν συνολικά 224.311 παιδιά, ενώ μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου πληρότητας και επιλεξιμότητας και την εξέταση των ενστάσεων ο αριθμός των έγκυρων αιτήσεων ανήλθε σε 199.138 παιδιά. Με βάση τα οριστικά αποτελέσματα, χορηγούνται 158.009 vouchers σε παιδιά και άτομα με αναπηρία.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι ικανοποιήθηκαν στο σύνολό τους όλες οι αιτήσεις με πλήρη φάκελο που αφορούσαν παιδιά προσχολικής ηλικίας -βρέφη και προνήπια- για την εγγραφή τους σε Σταθμούς όλων των κατηγοριών, καθώς και οι αιτήσεις για παιδιά και άτομα με αναπηρία για την εγγραφή τους σε ΚΔΑΠ ΑμεΑ.

Αυξημένος προϋπολογισμός με μεγαλύτερη κρατική συμμετοχή

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο συνολικός προϋπολογισμός της δράσης για την περίοδο 2026-2027 ανέρχεται σε 391.602.438 ευρώ, ποσό αυξημένο κατά 13.891.988 ευρώ σε σχέση με τον προϋπολογισμό της προηγούμενης περιόδου. Η δράση συγχρηματοδοτείται από το



Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ -που κάθε χρόνο που περνά τα ποσά μειώνονται- και εθνικούς πόρους από τον Τακτικό Προϋπολογισμό του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας (ΥΚΟΙΣΟ) που αυξάνονται ανάλογα ώστε να καλύπτονται όλες οι ανάγκες. Η ενίσχυση των διαθέσιμων εθνικών πόρων επιτρέπει τη διεύρυνση του αριθμού των ωφελομένων παιδιών και τη στήριξη περισσότερων οικογενειών, με ιδιαίτερη έμφαση σε οικογένειες με μεγαλύτερες οικονομικές ή κοινωνικές ανάγκες, πολύτεκνες οικογένειες, καθώς και σε παιδιά και εφήβους με αναπηρία.

Αξίζει να σημειωθεί πως για μία ακόμη χρονιά η ΕΕΤΑΑ υλοποίησε το σύνολο της διαδικασίας ηλεκτρονικά, μέσω της ειδικά διαμορφωμένης ηλεκτρονι-

κής εφαρμογής. Η αξιοποίηση των ψηφιακών διαδικτυακών και η αυτοματοποιημένη διασταύρωση των στοιχείων συνέβαλαν στην ταχύτερη και αποτελεσματικότερη επεξεργασία των αιτήσεων, στη διασφάλιση της εγκυρότητας της διαδικασίας και στη μείωση της διοικητικής επιβάρυνσης των αιτούντων.

Τα οριστικά αποτελέσματα της δράσης αναρτήθηκαν από τη Δευτέρα 17 Αυγούστου στην ιστοσελίδα www.eetaa.gr (paidikoi.eetaa.gr) και στην ηλεκτρονική εφαρμογή του προγράμματος.

Οι δικαιούχοι μπορούν να ενημερωθούν ηλεκτρονικά για το αποτέλεσμα της αίτησής τους και να προχωρήσουν στις απαραίτητες ενέργειες για την αξιοποίηση του voucher.

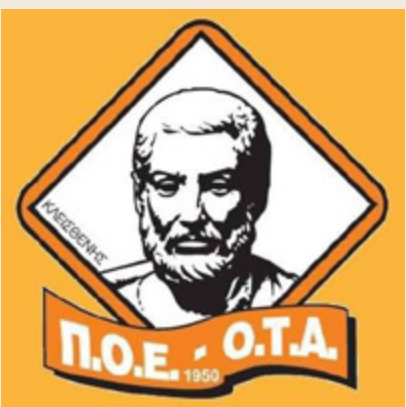
Η μελέτη που επιβεβαιώνει τις ανησυχίες της ΠΟΕ-ΟΤΑ

Αφορμή για να επαναλάβει τα τεράστια προβλήματα στη λειτουργία των δήμων βρήκε η διοίκηση της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας εργαζομένων στους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης (ΠΟΕ-ΟΤΑ) με τη δημοσιοποίηση της μελέτης που πραγματοποίησε η Ελληνική Εταιρεία Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης (ΕΕΤΑΑ). Όπως υποστηρίζει στην ανακοίνωσή της, επιβεβαιώνεται πλήρως για τις ανησυχίες που εκφράζει εδώ και χρόνια σχετικά με την τραγική υποστελέχωση, τις «ελαστικές» σχέσεις εργασίας και την έλλειψη πόρων. Όπως επισημαίνεται, «η Έκθεση της ΕΕΤΑΑ αποτυπώνει τη δρα-

ματική εικόνα που επικρατεί στους δήμους και το δυσοίωνα μέλλον της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με την τεράστια έλλειψη προσωπικού που υπάρχει, την ανεπαρκή χρηματοδότηση και την εμμονή των κυβερνήσεων στην ιδιωτικοποίηση των υπηρεσιών και την εκχώρηση αρμοδιοτήτων χωρίς κανέναν απολύτως σχεδιασμό και όραμα».

Σύμφωνα με την ΠΟΕ-ΟΤΑ, η ευθύνη για τη σημερινή κατάσταση που υπάρχει στους ΟΤΑ είναι διαχρονική. «Όλες οι κυβερνήσεις, υλοποιώντας μεταξύ άλλων και κατευθύνσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης μετέτρεψαν τους δήμους σε

επιχειρήσεις, μετρώντας κέρδη και ζημιές. Ευθύνη όμως έχει και η πλειοψηφία των δημάρχων που αντί να διεκδικήσουν επιπλέον πόρους, επιστροφή των κλεμμένων από τις κυβερνήσεις, μετακύλησαν και μετακυλίζουν το κόστος στους δημότες και στους εργαζομένους με αυξήσεις στα δημοτικά τέλη, με καθήλωση των μισθών κλπ. Οι εργαζόμενοι στους δήμους δεν κινδυνολογούσαν. Δεν υπερέβαλλαν. Τα έλεγαν, τα λένε και θα συνεχίσουν να τα λένε και να παλεύουν για να βρεθεί λύση ουσιαστική προς όφελος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και των δημοτών», καταλήγει η ανακοίνωση της Ομοσπονδίας.





Φαρμακερά σχόλια για το Άλσος Νέας Σμύρνης: Δεν πείθει η ανάπλαση του Κουτελάκη

Όσο κι αν προσπαθεί επικοινωνιακά ο δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης να πείσει τους κατοίκους της πόλης ότι το Άλσος της πόλης έχει αναμορφωθεί, φαίνεται πως η πραγματικότητα τον διαψεύδει. Γεγονός που αποδεικνύεται και από τα οργανωμένα σχόλια που εμφανίζονται σχεδόν καθημερινά σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης του δήμου και αναπαράγονται από τοπικά μέσα ενημέρωσης και υποστηρίζουν πως «το Άλσος αργοπεθαίνει» και το τεκμηριώνουν με φωτογραφίες και βίντεο. Στις περισσότερες από αυτές οι κάτοικοι παραβλέπουν τις παρεμβάσεις προσθήκης τεχνητού γκαζόν που «διαφημίζει» ο δήμαρχος και κάνουν λόγο για ξεραμένα σημεία, προβλήματα στο πράσινο, άδεια και βρόμικα σιντριβάνια, αλλά και μια συνολική αίσθηση εγκατάλειψης, που υποστηρίζουν πως δεν κρύβεται πλέον ούτε πίσω από τις περιορισμένες, ως τώρα, εργασίες ανάπλασης. Στο κάδρο της αμφισβήτησης για την αποτελεσματικότητα της ανάπλασης του Άλσους που επιχειρεί η δημοτική αρχή μπαίνει τόσο η συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, την οποία δεν κρίνουν αποτελεσματική, αλλά και το θέμα του κόστους, καθώς πολλοί υποστηρίζουν ότι σπαταλούνται χρήματα των δημοτών για γκαζόν και φυτά που σε λίγο καιρό θα έχουν ξεραθεί.

QUIZ!

Σε ποιον δήμο της Αττικής, προς τα νότια της Αθήνας, όσο πάει και αυξάνεται η πίεση προς τον δήμαρχο για θέμα που προκάλεσε έντονες αντιδράσεις, παρά τον έντονο επικοινωνιακό χειρισμό που δοκιμάζει για να αλλάξει την επικαιρότητα; Ήδη από το διάστημα που οι επιθέσεις εναντίον του ήταν στην κορύφωσή τους, ο δήμαρχος προσπάθησε πολλές φορές να αλλάξει θεματολογία συζήτησης, προσπάθεια που κορυφώθηκε όταν «χαλάρωναν» οι αντιδράσεις. Όπως μαθαίνουμε όμως, το θέμα δεν ξεχάστηκε, κάθε άλλο... Αντιπολίτευση και πολίτες ετοιμάζουν κινήσεις σε νομικό, πολιτικό και κινηματικό επίπεδο και σύντομα θα ξαναπεράσουν στην επίθεση. Μάλιστα, αναμένεται σε αυτές να συμμετέχει και «καινούργιος παίκτης»...

Ποια είναι τα δύο σημαντικά έργα που ξεκινά η Βάκα στον Δήμο Χαλκιδέων



Το έργο πυροπροστασίας των ΕΠΑΛ Χαλκίδας και η ολοκλήρωση της ανάπλασης επί της οδού Αρεθούσης ξεκινούν το επόμενο χρονικό διάστημα από τον Δήμο Χαλκιδέων, μετά και την υπογραφή των σχετικών συμβάσεων από τη δήμαρχο Έλενα Βάκα και την ανάδοχο εταιρεία. Το πρώτο έργο αφορά στην εγκατάσταση προληπτικών και κατασταλτικών μέσων πυροπροστασίας και χρηματοδοτείται από ίδιους πόρους του Δήμου Χαλκιδέων. Το δεύτερο έχει να κάνει με την ανάπλαση του υπόλοιπου τμήματος της οδού Αρεθούσης έως και τον κόμβο του Αγίου Στεφάνου, χρηματοδοτείται επίσης από ίδιους πόρους του δήμου και

περιλαμβάνει διαπλάτυνση πεζοδρομίων, ανακατασκευή του οδοστρώματος και δημιουργία ποδηλατόδρομου, κατασκευή νέας διαχωριστικής νησίδας, εγκατάσταση νέου ηλεκτροφωτισμού LED, ανάπλαση πρασίνου με νέο ασύρματο σύστημα άρδευσης.

31 POLITICAL

Επενδύει στην παιδεία ο Μαμαλάκης

Κάθε διαθέσιμο πόρο συνεχίζει να διεκδικεί ο δήμαρχος Αγίου Δημητρίου Στέλιος Μαμαλάκης προκειμένου να προσφέρει στη νέα γενιά της πόλης του το σχολικό περιβάλλον που της αξίζει. Προς αυτή την κατεύθυνση, το τελευταίο χρονικό διάστημα υλοποιούνται στον Δήμο Αγίου Δημητρίου εργασίες στο εμβληματικό για την πόλη Στρογγυλό Σχολείο «Τάκης Ζενέτος», που φιλοξενεί το 1ο Γυμνάσιο και το 1ο Λύκειο, καθώς και στο 15ο Δημοτικό Σχολείο Αγίου Δημητρίου. Όπως ενημερώνει η δημοτική αρχή, οι εργασίες περιλαμβάνουν αποκαταστάσεις, συντηρήσεις και παρεμβάσεις αισθητικής και λειτουργικής αναβάθμισης, με στόχο τη δημιουργία σύγχρονων, ασφαλών και λειτουργικών σχολικών χώρων για μαθητές και εκπαιδευτικούς. «Η επένδυση στην παιδεία και η ασφάλεια των παιδιών μας είναι αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα», διαμνύει ο Στέλιος Μαμαλάκης.



Στο πλευρό των αγροτών με πράξεις ο Δρίκος



Σε μια εκτεταμένη παρέμβαση που απαντά σε χρόνια προβλήματα του αγροτικού κόσμου προχώρησε ο Δήμος Μάνδρας-Ειδυλλίας στον κάμπο των Ερυθρών, αποκαθιστώντας και διανοίγοντας δρόμους που επί σειρά ετών παρέμεναν δύσβατοι ή ακόμη και απροσπέλαστοι. Με πρωτοβουλία του δημάρχου Αρμόδιου Δρίκου αναπτύχθηκε για περισσότερο από ενάμιση μήνα μία από τις ευρύτερες επιχειρήσεις αγροτικής οδοποιίας των τελευταίων ετών, με μηχανήματα και συνεργεία να παρεμβαίνουν σε μεγάλο μέρος του κάμπου. Οι εργασίες πραγματοποιήθηκαν στον μεγαλύτερο σε έκταση καλλιεργήσιμο κάμπο της Αττικής, σε μια περιοχή με ισχυρή αγροτική παράδοση και καθοριστική συμβολή στην τοπική οικονομία, όπου δραστηριοποιείται

ο Αγροτικός Συνεταιρισμός Ερυθρών, ένας από τους πλέον οργανωμένους συνεταιρισμούς της χώρας. «Ο πρωτογενής τομέας αποτελεί ισχυρό πυλώνα ανάπτυξης και εξωστρέφειας για τον δήμο μας. Συνεχίζουμε με έργα που απαντούν σε πραγματικές ανάγκες και αφήνουν από αποτύπωμα στην καθημερινότητα. Σε κάθε Δημοτική Ενότητα, σε κάθε γωνιά του τόπου μας. Συνεχίζουμε μαζί. Συνεχίζουμε με έργα», ήταν τα λόγια του Αρμόδιου Δρίκου.

Η «μάχη» των τραπεζοκαθισμάτων στην Αλόννησο

Προβλήματα με τα τραπεζοκαθίσματα σε δημοτικούς χώρους εξαιτίας της αυξημένης τουριστικής κίνησης αντιμετωπίζουν, άλλοι σε μικρότερο κι άλλοι σε μεγαλύτερο βαθμό, όλοι οι δήμοι οι οποίοι θεωρούνται τουριστικοί προορισμοί. Ωστόσο, στον Δήμο Αλοννήσου η κατάσταση κυριολεκτικά ξέφυγε από κάθε έλεγχο, καθώς οι επιχειρήσεις βρέθηκαν στην κορύφωση της τουριστικής περιόδου χωρίς άδεια χρήσης κοινόχρηστου χώρου, μετά την ακύρωση της σχετικής διαδικασίας από την οικεία Αποκεντρωμένη Διοίκηση. Υπενθυμίζεται ότι είχε προηγηθεί δημοπρασία και είχαν χορηγηθεί άδειες στις επιχειρήσεις, οι οποίες λειτουργούσαν μέχρι την ακυρωτική παρέμβαση της Αποκεντρωμένης Διοίκησης. Η όλη υπόθεση εντείνει την πολιτική αντιπαράθεση στον δήμο, καθώς η δημοτική αρχή επιρρίπτει ευθύνες στους συμβούλους της αντιπολίτευσης που προσέφυγαν κατά των αποφάσεων του δήμου, ενώ η αντιπολίτευση αντιτείνει ότι γίνεται προσπάθεια μετακύλισης των ευθυνών. Πάντως, ο δήμαρχος Παναγιώτης Αναγνώστου διαμνύει πως θα προσφύγει στην Επιτροπή του άρθρου 152, ζητώντας να ανατραπεί η απόφαση και να ξεφύγει από το αδιέξοδο.

ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ - ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΘΑΝΟ ΜΙΚΡΟΥΤΣΙΚΟ



«Πάντα γελαστοί και γελασμένοι» στη Μονή Λαζαριστών



της
Δήμητρας Δάρδα

Ενα σπουδαίο μουσικό αφιέρωμα στον Θάνο Μικρούτσικο παρουσιάζεται στη Θεσσαλονίκη, προσκαλώντας το κοινό σε μια βραδιά γεμάτη από τις πολυαγαπημένες δημιουργίες του. Μετά τη μεγάλη επιτυχία και το sold out στο Θέατρο Λυκαβηττού, καταξιωμένοι καλλιτέχνες και σταθεροί συνεργάτες του συνθέτη σμίγουν ξανά στη σκηνή για να τιμήσουν τη μνήμη και τη σπουδαία καλλιτεχνική του παρακαταθήκη. Την Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου, στη Μονή Λαζαριστών (21:00) τα τραγούδια του θα πλημμυρίσουν τη συμπρωτεύουσα από μια παρέα σπουδαίων τραγουδιστών.

Από τη «Ρόζα» ως τη «θάλασσα στη σκάλα»

Η παράσταση «Πάντα γελαστοί και γελασμένοι» δεν είναι απλά μία συναυλία. Είναι μια μουσική υπερπαραγωγή με τις μεγαλύτερες επιτυχίες του αξέχαστου δημιουργού που σφράγισε με το έργο του το ελληνικό πεντάγραμμο.

Πολλές γενιές περπάτησαν πλάι του, άλλοτε χορεύοντας πάνω στο «φτερό του καρχαρία» κι άλλοτε στον ρυθμό της «Ρόζας». Πάντα «γελαστοί και γελασμένοι» να ονειρεύονται ταξίδια και μια «θάλασσα στη σκάλα».

Στο φθινοπωρινό φεστιβάλ θα είναι εκεί οι φωνές που αγάπησαν εκείνον και τα έργα του, τιμώντας τον για άλλη μία φορά: Ρίτα Αντωνοπούλου, Κώστας Θωμαΐδης, Γιάννης Κότσιρας, Δημήτρης Μπάσης και Νεφέλη Φασούλη.

Η ατάκα του

Μια μεγάλη παρέα καλλιτεχνών που θυμάται τον Θάνο να λέει «Θέλω να μπορώ να κάνω τους ανθρώπους να νιώθουν ότι δεν είναι μόνοι τους».

Μαέστρος πάντα ο Θύμιος Παπαδόπουλος, ο αγαπημένος μουσικός του, το «alter ego» του όπως τον αποκαλούσε κάθε φορά που ανέβαινε δίπλα του στη σκηνή. Ο σπουδαίος πνευστός και ενορχηστρωτής βρέθηκε δίπλα στον συνθέτη σε αμέτρητες συναυλίες και ηχογραφήσεις, αποτελώντας ένα από τα πρόσωπα που γνωρίζουν σε βάθος τον τρόπο με τον οποίο ο Θ. Μικρούτσικος προσέγγιζε και παρουσίαζε τα τραγούδια του.

Στη βραδιά που παρουσιάζεται στη Μονή Λαζαριστών ο αξέχαστος δημιουργός για μια ακόμα φορά θα ξεγελάσει τους ουρανοί για να συνδεθεί μαζί με εκείνους που αγάπησαν πολύ τη μουσική του, αλλά και τον τρόπο του.



**Την Παρασκευή 4
Σεπτεμβρίου μια παρέα
σπουδαίων ερμηνευτών
θα πλημμυρίσουν
τη συμπρωτεύουσα με
τα τραγούδια του
αξέχαστου
δημιουργού**



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Το «μαγικό ελιξίριο» για τα οστά των ηλικιωμένων

Γράφει η
Κατερίνα
Παπακωστοπούλου

Η γήρανση του παγκόσμιου πληθυσμού φέρνει στο προσκήνιο μια μεγάλη orthοπαιδική πρόκληση: την κατακόρυφη αύξηση των πτώσεων, των τραυματισμών και της λειτουργικής εξάρτησης στην τρίτη ηλικία. Η καθολική μυϊκή ενδυνάμωση αποτελεί το κλειδί για την πρόληψη αυτών των κινδύνων. Ενώ δραστηριότητες όπως το περπάτημα ή τα βάρη κυριαρχούν στις συζητήσεις, η κολύμβηση αναδεικνύεται ως η ιδανικότερη επιλογή. Το υδάτινο περιβάλλον προσφέρει μια μοναδική, χαμηλής έντασης φυσιολογική διέγερση που ενεργοποιεί ταυτόχρονα πολλαπλές μυϊκές ομάδες, θωρακίζοντας τη σωματική λειτουργία των ηλικιωμένων. Καθόλου τυχαία, αποτελεί την τέταρτη δημοφιλέστερη αθλητική δραστηριότητα στις ΗΠΑ. Μέσω της άνωσης επιτρέπει την παρατεταμένη αερόβια άσκηση χωρίς την καταπόνηση, τον πόνο και τις επιβαρύνσεις που προκαλεί η άσκηση στο έδαφος. Πρόσφατη μελέτη έχει αναδείξει τα πολλαπλά οφέλη που προσφέρει σε άνδρες και γυναίκες της τρίτης ηλικίας, όπως ενδυνάμωση, ευλυγισία και ισορροπία.



«Ο παγκόσμιος πληθυσμός άνω των 60 ετών αναμένεται να διπλασιαστεί έως το 2050, αγγίζοντας τα 2,1 δισεκατομμύρια. Η γήρανση επιφέρει φυσιολογικές μειώσεις στη μυϊκή δύναμη και την ισορροπία, αυξάνοντας κατακόρυφα τον κίνδυνο πτώσεων και καταγμάτων. Η απώλεια της λειτουργικότητας περιορίζει την καθημερινή δραστηριότητα, οδηγώντας σε ψυχοκοινωνική απομόνωση και οικονομικά βάρη. Αν και οι κλασικές ασκήσεις στο έδαφος βελτιώνουν το μυοσκελετικό σύστημα, η υψηλή τους ένταση καταπονεί τις αρθρώσεις. Αντίθετα, η κολύμβηση και γενικότερα η άσκηση στο νερό προσφέρει ένα ασφαλές

περιβάλλον με μοναδικά πλεονεκτήματα. Η άσκηση μειώνει την πίεση στις αρθρώσεις κατά 50-90%, ενώ η υδροστατική αντίσταση ενεργοποιεί πολλαπλές μυϊκές ομάδες, ενισχύοντας τον νευρομυϊκό έλεγχο και τη σταθερότητα», εξηγεί ο διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών και εξειδικευμένος στις αρθροπλαστικές ισχίου & γόνατος orthοπαιδικός χειρουργός δρ Αθανάσιος Τσουτσάνης. Η κολύμβηση και η υδρογυμναστική αποτελούν, δηλαδή, μια επιστημονικά τεκμηριωμένη παρέμβαση υψηλής ασφάλειας, με πολυδιάστατα οφέλη για τη μυοσκελετική υγεία των ηλικιωμένων.

Πώς το υδάτινο περιβάλλον βοηθά στην ταυτόχρονη ενεργοποίηση πολλαπλών μυϊκών ομάδων που θωρακίζουν τη σωματική λειτουργία των γερόντων

Δρ Αθανάσιος Τσουτσάνης,
διδάκτωρ
του Πανεπιστημίου Αθηνών
και εξειδικευμένος
στις αρθροπλαστικές ισχίου
& γόνατος orthοπαιδικός
χειρουργός

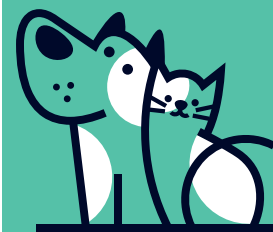
Τα οφέλη της άσκησης μέσα στο νερό

Τα οφέλη που προσφέρουν η κολύμβηση και το aqua aerobic στο μυοσκελετικό σύστημα των ηλικιωμένων δεν περιορίζονται μόνο στην ενδυνάμωση, την ισορροπία και την ευλυγισία, που είναι καθοριστικά για την πρόληψη πτώσεων και καταγμάτων. Επειδή είναι άσκηση χαμηλής έντασης, την καθιστά εξαιρετική επιλογή για άτομα με αρθρίτιδα και χρόνιο πόνο. Με την κολύμβηση οι ασθενείς γυμνάζονται χωρίς να επιδεινώσουν τις υποκείμενες μυοσκελετικές παθήσεις τους, αφού η άνωση του νερού μειώνει την επίδραση στα οστά, τις αρθρώσεις και τους μυς. Αυτή η μορφή άσκησης μπορεί να αποτελέσει έναν αποτελεσματικό τρόπο διαχείρισης του πόνου, αφού η άνω-

ση και η αντίσταση του νερού αποφορτίζουν τις πονεμένες αρθρώσεις και προάγουν τη μυϊκή χαλάρωση.

Παράλληλα, οι ήπιες, ρυθμικές κινήσεις διεγείρουν την έκκριση ενδορφινών -των φυσικών παυσίπονων του οργανισμού- βελτιώνοντας τη διάθεση και μειώνοντας την αίσθηση του πόνου. Θωρακίζει δε το αναπνευστικό και το κυκλοφορικό σύστημα. Μέσω της βελτίωσης της φυσικής κατάστασης ενισχύεται η ροή του αίματος, γεγονός που διευκολύνει τη μεταφορά οξυγόνου και θρεπτικών συστατικών στους ιστούς, επιταχύνοντας την ανάρρωση και περιορίζοντας τις φλεγμονές. «Η κολύμβηση μπορεί να βοηθήσει και στην αποκατάσταση μετά από orthοπαιδι-

κές επεμβάσεις, όπως η αρθροπλαστική ισχίου και γόνατος. Παρότι πλέον αυτές γίνονται με ελάχιστα επεμβατικές μεθόδους, όπως η AMIS για το ισχίο και η MIK για το γόνατο, οι οποίες προστατεύουν τους μυς και τους τένοντες επιτρέποντας την ταχύτερη ανάρρωση, η άσκηση στο νερό βοηθά αποτελεσματικά στην ανάκτηση της μυϊκής δύναμης, στη βελτίωση του εύρους κίνησης και στη μείωση του οιδήματος. Επιπλέον, προσφέρει ένα απόλυτα ασφαλές περιβάλλον για την έναρξη της κινησιοθεραπείας ακόμη και σε άλλες επεμβάσεις που η φόρτιση με βάρος στο έδαφος αντενδείκνυται», καταλήγει ο δρ Τσουτσάνης.



Γιατί το κατοικίδιό σας τρέμει χωρίς να κρυώνει;



Γράφει η
δρ Νικολέτα Σερέτη

Αγαπημένοι μου κατοικίδιογονείς,

Όταν βλέπουμε το κατοικίδιό μας να τρέμει, το πρώτο πράγμα που συνήθως σκεφτόμαστε είναι ότι κρυώνει. Όμως το τρέμουλο δεν σχετίζεται πάντα με τη θερμοκρασία. Στην καθημερινή μου πρακτική ως κτηνιάτρου συναντώ συχνά κατοικίδιογονείς που ανησυχούν επειδή ο σκύλος ή η γάτα τους τρέμει ξαφνικά, χωρίς να υπάρχει προφανής λόγος. **Η αλήθεια είναι ότι το τρέμουλο μπορεί να οφείλεται σε πολλές διαφορετικές αιτίες, από μια έντονη συναισθηματική αντίδραση μέχρι μια σοβαρή παθολογική κατάσταση.** Για αυτό είναι σημαντικό να παρατηρούμε όχι μόνο το ίδιο το τρέμουλο, αλλά και τι άλλο συμβαίνει εκείνη τη στιγμή.

Μία από τις πιο συχνές αιτίες είναι ο φόβος ή το άγχος. Πολλά κατοικίδια τρέμουν όταν ακούνε δυνατές βροντές, πυροτεχνήματα, ηλεκτρικές σκούπες ή άλλους έντονους θορύβους. Άλλα μπορεί να τρέμουν κατά τη διάρκεια μιας επίσκεψης στον κτηνίατρο ή όταν βρίσκονται σε ένα άγνωστο περιβάλλον. **Το σώμα τους αντιδρά στην ένταση με αυξημένη παραγωγή ορμονών του στρες και το αποτέλεσμα μπορεί να είναι εμφανές τρέμουλο.** Συνήθως, όταν απομακρυνθεί το ερέθισμα και το κατοικίδιο ηρεμήσει, το τρέμουλο υποχωρεί.

Το τρέμουλο μπορεί επίσης να αποτελεί ένδειξη πόνου. Οι σκύλοι και οι γάτες συχνά δεν εκφράζουν τον πόνο με φωνές ή κλάμα. Αντίθετα, μπορεί να τρέμουν, να αναπνέουν πιο γρήγορα, να αποφεύγουν την κίνηση ή να κρύβονται. Ένας τραυματισμός, μια ορθοπεδική πάθηση, ένα πρόβλημα στη σπονδυλική στήλη, ένας έντονος κοιλιακός πόνος ή ακόμη και μια σοβαρή οδοντική νόσος μπορούν να προκαλέσουν τρέμουλο. **Για αυτό, όταν το τρέμουλο εμφανίζεται ξαφνικά και συνοδεύεται από αλλαγές στη συμπεριφορά, δεν πρέπει να το αγνοούμε.**

Ορισμένα κατοικίδια τρέμουν από ενθουσιασμό. Μικρόσωμοι σκύλοι, όπως τα Chihuahua, τα Yorkshire Terrier ή τα Maltese, μπορεί να τρέμουν όταν βλέπουν τον άνθρωπό τους να επιστρέφει στο σπίτι ή λίγο πριν βγουν βόλτα. Σε αυτές τις περιπτώσεις το τρέμουλο διαρκεί λίγο και το κατοικίδιο κατά τα άλλα είναι χαρούμενο, ζωηρό και δεν παρουσιάζει άλλα συμπτώματα. Πρόκειται για μια φυσιολογική αντίδραση του οργανισμού και όχι για ασθένεια.

Υπάρχουν όμως και παθολογικές αιτίες που χρειάζονται άμεση διερεύνηση. Η υπογλυκαιμία, δηλαδή η



χαμηλή συγκέντρωση σακχάρου στο αίμα, μπορεί να προκαλέσει τρέμουλο, ιδιαίτερα σε πολύ μικρά κουτάβια ή γατάκια, καθώς και σε κατοικίδια με σακχαρώδη διαβήτη που λαμβάνουν θεραπεία. Παράλληλα, ορισμένες δηλητηριάσεις, νευρολογικές παθήσεις ή διαταραχές του μεταβολισμού μπορεί επίσης να εκδηλωθούν με έντονο τρέμουλο. Σε αυτές τις περιπτώσεις συνήθως υπάρχουν και άλλα συμπτώματα, όπως αδυναμία, εμετός, αστάθεια, σιελόρροια ή ακόμη και επιληπτικές κρίσεις.

Ένα ακόμη αίτιο είναι ο πυρετός. Όπως και στους ανθρώπους, έτσι και στα κατοικίδια, όταν ανεβαίνει η θερμοκρασία του σώματος μπορεί να εμφανιστεί ρίγος. Πολλοί θεωρούν λανθασμένα ότι το κατοικίδιο κρυώνει και το σκεπάζουν με κουβέρτες, ενώ στην πραγματικότητα μπορεί να χρειάζεται άμεση κτηνιατρική εξέταση για να εντοπιστεί η αιτία του πυρετού.

Στους ηλικιωμένους σκύλους και γάτες, το τρέμουλο μπορεί να σχετίζεται με νευρολογικές παθήσεις ή με τη φυσιολογική φθορά του οργανισμού. Η μυϊκή αδυναμία, οι εκφυλιστικές αλλοιώσεις του νευρικού συστήματος ή ακόμη και ο χρόνιος πόνος από αρθρίτιδα μπορούν να προκαλέσουν ελαφρύ αλλά επίμονο τρέμουλο. Για αυτό κάθε νέα αλλαγή σε ένα ηλικιωμένο κατοικίδιο αξίζει να αξιολογείται.

Είναι σημαντικό να παρατηρούμε πότε εμφανίζεται το

τρέμουλο. Συμβαίνει μόνο όταν ακούγεται ένας δυνατός θόρυβος; Εμφανίζεται μετά από έντονη άσκηση; Συνοδεύεται από λαχάνιασμα, εμετό ή δυσκολία στην κίνηση; Αυτές οι πληροφορίες είναι πολύ χρήσιμες για τον κτηνίατρο. **Αν είναι δυνατόν, ένα σύντομο βίντεο από το επεισόδιο μπορεί να βοηθήσει σημαντικά στη διάγνωση.**

Πότε πρέπει να ανησυχήσουμε; Αν το τρέμουλο είναι έντονο, δεν υποχωρεί μέσα σε λίγα λεπτά, εμφανίζεται επανειλημμένα ή συνοδεύεται από συμπτώματα όπως αδυναμία, κατάρρευση, δυσκολία στην αναπνοή, εμετούς, επιληπτικές κρίσεις ή αλλαγές στη συμπεριφορά, το κατοικίδιο πρέπει να εξεταστεί άμεσα από κτηνίατρο. Η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική, ιδιαίτερα όταν το τρέμουλο αποτελεί ένδειξη μιας σοβαρής πάθησης.

Η συμβουλή μου ως κτηνιάτρου είναι να μην προσπαθείτε να εξηγήσετε κάθε τρέμουλο λέγοντας απλώς ότι το κατοικίδιο «κρυώνει». Το τρέμουλο είναι ένα σύμπτωμα και όχι μία διάγνωση. Παρατηρήστε το κατοικίδιό σας συνολικά, δώστε προσοχή σε οποιαδήποτε άλλη αλλαγή στη συμπεριφορά ή στη διάθεσή του και, όταν έχετε αμφιβολία, ζητήστε τη συμβουλή του κτηνιάτρου σας. Όσο πιο νωρίς εντοπιστεί η πραγματική αιτία, τόσο μεγαλύτερες είναι οι πιθανότητες να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά.

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

SPORTS

35
POLITICAL

Το «πολυβόλο» Παυλίδης και οι Έλληνες που θαμπώνουν την Ευρώπη

Πράγματα και θαύματα κάνει ο Βαγγέλης Παυλίδης στο ξεκίνημα της σεζόν με τη φανέλα της Μπενφίκα. Ο διεθνής επιθετικός πέτυχε τρία γκολ στον θρίαμβο των Λουζιτανών 7-0 απέναντι στην Κάζα Πία και μάλιστα σκόραρε και τα τρία τέρματα μέσα σε ελάχιστα λεπτά, βάζοντας επί της ουσίας τίτλους τέλους στο ματς. Ο Παυλίδης έδωσε και ασίστ στο ίδιο παιχνίδι, ενώ από το ξεκίνημα της σεζόν έχει καταφέρει να σκοράρει εννέα φορές σε 19 ημέρες, καθώς έχει σκοράρει και στο εναρκτήριο παιχνίδι πρωταθλήματος, αλλά και πέντε φορές στα προκριματικά του Europa League όπου αγωνίζεται η Μπενφίκα.

«Αρχίζουμε να καταλαβαίνουμε ο ένας τον άλλον μέσα στο γήπεδο και να κατανοούμε τις ιδέες του προπονητή (Μάρκο Σίλβα), το πώς θέλει να πιάσουμε και πού πρέπει να κινούμαστε. Πρέπει να συνεχίσουμε όλοι με τη μεγαλύτερη δυνατή ενέργεια. Είναι σημαντικό να έχουμε όλοι την ίδια ένταση», είπε με-



Γράφει ο
Χρήστος
Γιαννούλης

τά το κατ-τρικ του ο Βαγγέλης Παυλίδης, η χρηματιστηριακή αξία του οποίου έχει εκτοξευτεί πλέον στα 30 εκατ. ευρώ και αρκετές ομάδες, μεταξύ των οποίων και η Μπαρτσελόνα, τον έχουν στη λίστα τους.

Η παρουσία του Παυλίδη -όπως και οι μεγάλες μεταγραφές αυτού του καλοκαιριού με τον Χρήστο Τζόλη ήδη να δείχνει τα διαπιστευτήριά του στην Άρσεναλ, τον Κωνσταντίνο Καρέτσα και τον Γιάννη Κωνσταντέλια να αποτελούν τη δύναμη πυρός της Ντόρτμουντ και τον Κουλιεράκη να ηγείται πλέον της άμυνας της Ρόμα- πιστοποιεί πως αυτή η φουρνιά Ελλήνων ποδοσφαιριστών είναι έτοιμη για το παραπάνω βήμα και την καταξίωση στο υψηλότερο επίπεδο. Από κοντά σε επιδόσεις είναι και ο Φώτης Ιωαννίδης που έχει επιστρέψει για τα καλά μετά τον περσινό

τραυματισμό του, σκοράροντας στα δύο πρώτα ματς πρωταθλήματος με τη Σπόρτινγκ Λισαβόνας, στην οποία έχει πάρει πια φανέλα βασικού και ο Γιώργος Βαγιαννίδης.

«Πάτησε» Βαρκελώνη ο Ρόδρι

Ο Ρόδρι δήλωσε ότι ήταν «όνειρό» του να παίξει για την Μπαρτσελόνα, κατά την άφιξή του στην καταλανική πρωτεύουσα, όπου αναμένεται να υπογράψει σύντομα το συμβόλαιό του.

«Είμαι πολύ χαρούμενος που βρίσκομαι εδώ. Οι τελευταίες ημέρες ήταν έντονες, αλλά χαίρομαι που όλα έχουν διευθετηθεί. Φυσικά, το να παίζω για την Μπαρτσελόνα είναι ένα όνειρο», δήλωσε ο μέσος στους δημοσιογράφους που τον περίμεναν στο αεροδρόμιο και πρόσθεσε:

«Ανυπομονώ να βρεθώ με τους συμπαίκτες μου, πολλούς από τους οποίους γνωρίζω ήδη από την εθνική ομάδα. Ήλθε η ώρα να δουλέψουμε και να δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό. Στόχος είναι το Champions League και όλα τα άλλα που θα βρεθούν μπροστά μας».



Ποια οργάνωση επιχειρεί «μπλόκο» στην επανεκλογή Ινφαντίνο

Η οργάνωση ανθρωπίνων δικαιωμάτων FairSquare καλεί τη FIFA να αποφανθεί ότι ο Τζιάνι Ινφαντίνο δεν έχει δικαίωμα να διεκδικήσει νέα θητεία στην προεδρία, υποστηρίζοντας ότι έχει ήδη υπηρετήσει το μέγιστο όριο των τριών θητειών που επιτρέπεται βάσει του καταστατικού του οργανισμού.

Το 2022, κατά την επανεκλογή του ο Ινφαντίνο υποστήριξε ότι η πρώτη του θητεία την περίοδο 2016-2019 -η οποία ξεκίνησε μετά την παραίτηση του Σεπ Μπλάτερ- δεν θα έπρεπε να προσμετρηθεί σε αυτό το όριο, καθώς αφορούσε την ολοκλήρωση μιας διακοπείσας θητείας. Το αίτημά του έγινε δεκτό κι έτσι με τα έως τώρα δεδομένα ο Ελβετός έχει συμπληρώσει δύο θητείες, 2019-2023 και 2023-2027.

Ωστόσο, η FairSquare έστειλε επιστολή στην Επιτροπή Διακυβέρνησης, Ελέγχου και Συμμόρφωσης (GACC) της FIFA, στην οποία τονίζει ότι η εν λόγω ερμηνεία δεν συνάδει με το καταστατικό της Παγκόσμιας Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας.

«Η καταγγελία που καταθέσαμε παρέχει σαφή στοιχεία ότι πρόκειται για ξεκάθαρη παραβίαση των κανόνων, η οποία δημιουργεί ένα πολύ επικίνδυνο προηγούμενο», δήλωσε στο Reuters ο διευθυντής της FairSquare Νίκολας ΜακΓκίχαν. «Οι κανόνες ορίζουν σαφώς ότι οι τρεις προεδρικές θητείες αποτελούν το μέγιστο επιτρεπτό όριο· η FIFA δεν μπορεί απλώς να παρακάμψει αυτόν τον κανόνα, ο οποίος λειτουργεί ως μηχανισμός ελέγχου της προεδρικής εξουσίας, υποστηρίζοντας ότι η πρώτη του θητεία δεν προσμετράται».

Ο Ινφαντίνο βρίσκεται αντιμέτωπος με ενδελεχή έλεγχο ενόψει του Συνεδρίου της FIFA το επόμενο έτος, όπου αναμένεται να διεκδικήσει την επανεκλογή του για την περίοδο 2027-31. Η ψηφοφορία έχει προγραμματιστεί να διεξαχθεί στο Μαρόκο στις 18 Μαρτίου.

Καθαρή σκέψη και όχι βιαστικά συμπεράσματα



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά
www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Η μέρα φέρνει μια εσωτερική ανάγκη για αναζήτηση της αλήθειας, αλλά και τάσεις νοητικής νευρικής νευρικής. Η Σελήνη συνεχίζει την πορεία της στο βαθύ και διαισθητικό ζώδιο του Σκορπιού, κάνοντας όμως ένα απαιτητικό τετράγωνο με τον Ερμή από το Λιοντάρι. Η όψη αυτή μπορεί να προκαλέσει δυσκολία στην επικοινωνία, υποκειμενικότητα στις απόψεις και μια τάση να παίρνουμε τα πράγματα πολύ προσωπικά. Είναι μια ημέρα όπου τα λόγια μπορεί εύκολα να παρεξηγηθούν, γι' αυτό χρειάζεται ψυχραιμία, καθαρή σκέψη και αποφυγή βιαστικών συμπερασμάτων.

Κριός (21/3-20/4)

Η ημέρα φέρνει στο προσκήνιο οικονομικές εκκρεμότητες ή κοινά περιουσιακά στοιχεία που απαιτούν την απόλυτη προσοχή σας. Το τετράγωνο Σελήνης με τον Ερμή μπορεί να προκαλέσει ασυνεννοησία ή διαφωνίες σε συζητήσεις γύρω από έξοδα, δημιουργικά σχέδια ή με τα παιδιά σας. Πάρτε χρόνο πριν απαντήσετε για να αποφύγετε τις εντάσεις με τους άλλους.

Ταύρος (21/4-20/5)

Οι σχέσεις και οι συνεργασίες βρίσκονται στο επίκεντρο της προσοχής σας, με τις απαιτήσεις των άλλων να σας πιέζουν. Η επικοινωνία με την οικογένεια ή τον σύντροφο μπορεί να γίνει δύσκολη, καθώς ο καθένας θα επιμένει πεισματικά στη δική του πλευρά. Δείξτε ευελιξία για να διατηρήσετε τις ισορροπίες.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Οι αυξημένες υποχρεώσεις της καθημερινότητας και οι λεπτομέρειες στη δουλειά σας προκαλούν πνευματική κόπωση και εκνευρισμό. Προσέξτε ιδιαίτερα τον τρόπο που εκφράζεστε στους συναδέλφους ή στις καθημερινές σας μετακινήσεις, καθώς το μυαλό τρέχει πιο γρήγορα από τα λόγια και είναι εύκολο να γίνουν λάθη.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Η ανάγκη για διασκέδαση, δημιουργικότητα και έρωτα είναι έντονη, όμως οι οικονομικές ανησυχίες σας φρενάρουν και σας χαλάνε προσωρινά τη διάθεση. Αποφύγετε να κάνετε σημαντικές συζητήσεις για χρήματα ή να πάρετε ρίσκα, καθώς οι εκτιμήσεις μπορεί να επηρεάζονται υπερβολικά από τα συναισθήματά σας.

Λέων (23/7-22/8)

Τα οικογενειακά ζητήματα και η ανάγκη σας για ιδιωτικότητα έρχονται σε σύγκρουση με τις δικές σας επιθυμίες και απόψεις. Ο Ερμής στο δικό σας ζώδιο σας κάνει να θέλετε να ακούσετε τις γνώμες των άλλων, αλλά η Σελήνη σας πιέζει συναισθηματικά, δημιουργώντας εσωτερικές αντιθέσεις. Κρατήστε χαμηλούς τόνους στο σπίτι και την οικογένεια.

Παρθένος (23/8-22/9)

Το μυαλό σας είναι γεμάτο σκέψεις, σχέδια και πληροφορίες, αλλά δυσκολεύεστε να τα βάλετε σε μια ξεκάθαρη σειρά και να τα εκφράσετε. Υπάρχει μια τάση για παρασκήνιο ή για παρεξηγήσεις σε μηνύματα και συζητήσεις με κοντινά σας πρόσωπα. Εμπιστευθείτε τη διαίσθησή σας και μην πιστεύετε ό,τι ακούτε.

Ζυγός (23/9-23/10)

Τα οικονομικά πλάνα και οι τρόποι για να αυξήσετε το εισόδημά σας σας απασχολούν έντονα, αλλά οι συζητήσεις με φίλους ή συνεργάτες μπορεί να σας μπερδέψουν. Μια διαφωνία σχετικά με κοινούς στόχους ή οικονομικές υποχρεώσεις είναι πιθανή, γι' αυτό αποφύγετε να δεσμευτείτε σε υποσχέσεις που δεν είναι ξεκάθαρες.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Η Σελήνη βρίσκεται στο ζώδιό σας και σας δίνει τον πρώτο λόγο, όμως το τετράγωνο με τον Ερμή σας προκαλεί κυκλοθυμία και νευρική κατάσταση. Οι απαιτήσεις των ανωτέρων ή οι επαγγελματικές υποχρεώσεις έρχονται σε αντίθεση με αυτό που πραγματικά νιώθετε, κάνοντας τις συζητήσεις στη δουλειά αρκετά απαιτητικές.

Τοξότης (22/11-21/12)

Η ανάγκη σας να απομονωθείτε, να ξεκουραστείτε και να σκεφτείτε μακροπρόθεσμα έρχεται σε σύγκρουση με την ανάγκη για άμεσες απαντήσεις σε νομικά ή εκπαιδευτικά θέματα. Κάποιες κρυφές σκέψεις ή ένα παρασκήνιο μπορεί να σας αγχώσουν. Δώστε χρόνο στον εαυτό σας να χαλαρώσει και μην πιέζετε τις καταστάσεις.

Αιγόκερως (22/12-19/1)

Οι επαφές με φίλους και οι κοινωνικές σας δραστηριότητες είναι έντονες, αλλά μια συζήτηση γύρω από κοινά οικονομικά ή βαθιά συναισθήματα μπορεί να φέρει παρεξηγήσεις. Προσέξτε να μη γίνετε επικριτικοί με άτομα από το περιβάλλον σας και αποφύγετε να ανακατέψετε τα οικονομικά με τις φιλίες.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Η προσοχή σας είναι στραμμένη στην καριέρα και την κοινωνική σας εικόνα, όπου καλείστε να πάρετε σημαντικές αποφάσεις. Οι συζητήσεις με τον σύντροφο ή τους στενούς συνεργάτες κρύβουν εντάσεις και υποκειμενικότητα, καθιστώντας δύσκολη την εύρεση μιας κοινής γραμμής. Κινηθείτε με διπλωματία για να κερδίσετε τους στόχους σας.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Η επιθυμία σας για επέκταση, ταξίδια και νέα σχέδια είναι μεγάλη, αλλά οι εκκρεμότητες και η ρουτίνα της καθημερινότητας σας κρατούν πίσω. Προσέξτε τις λεπτομέρειες στην εργασία και αποφύγετε να εκφράσετε δογματικές απόψεις που μπορεί να προκαλέσουν αντιπαραθέσεις με άτομα από το εργασιακό περιβάλλον.