

Μπαίνει στην αποθήκευση
ενέργειας με επένδυση ύψους
50 εκατ. ευρώ στη Θεσσαλονίκη

• Τίθεται σε λειτουργία το πρώτο πάρκο
μπαταριών - Ακολουθεί μονάδα στη Φλώρινα
■ Σελ. 29

Politically Incorrect
Του Νίκου Καραμανλή

Το ευρωπαϊκό φιτίλι των ενοικίων φέρνει συναγερμό στους
μαξιμιλιανούς - Ο Γεραπετρίτης και η διάψευση για το νέο
σενάριο της... Γκίλφοϊλ - Η κάλη των ανεξάρτητων βουλευτών,
ο Νικήτας Κακλαμάνης και η συντριβή των σχεδίων του Τσίπρα

■ Σελ. 6-7

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΙΚΙΛΙΑΣ
«Η ναυτιλία μας εντάσσεται
για πρώτη φορά
στον Στρατηγικό Διάλογο
Ελλάδας - ΗΠΑ»

• Αναβαθμίζεται η διεθνής θέση
της χώρας μας και δημιουργούνται
νέες οικονομικές προοπτικές

■ Σελ. 10

POLITICAL

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ // Ημερήσια Πολιτική & Οικονομική Εφημερίδα
Αρ. Φύλλου: 1.555 • 10-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ «Ρ»

ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΒΕΡΔΟΣ
Υφυπουργός Εξωτερικών



«Ο Μητσοτάκης δεν
πρόκειται να παίξει
το μέλλον της πατρίδας
στα ζάρια»

■ Σελ. 14-15

ΠΡΟΣΩΠΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΠΟΥΛΗΣ

Εκπρόσωπος Τύπου του υπουργείου Υγείας



Το ΚΕΕΛΠΝΟ,
η δικαίωση,
το υπουργείο Υγείας
και το στοίχημα
της Βουλής

■ Σελ. 20-21

ΑΡΘΡΟ

ΓΙΩΡΓΟΣ Ν. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

Η υγεία δεν
είναι πεδίο
πειραματισμών

■ Σελ. 33

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ - ΑΡΘΡΑ

ΠΑΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΙΑΔΗΣ

Βουλευτής Νότιου Τομέα ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ

Σελ. 17

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΕΤΡΑΚΟΣ

Τομέας Ανάπτυξης - Εμπορίου
και Επιχειρηματικότητας της ΕΛΑΣ

Σελ. 19

ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΗΔΟΝΗΣ

Δήμαρχος Παλλίνης

Σελ. 44-45

ΝΟΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ

ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΕΛΛΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΖΑΦΕΙΡΗΣ

■ Σελ. 34-36

ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ - ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΕ

Άνοιξαν τον δρόμο για επενδύσεις 1 δισ.



- Ενεργειακή ρήτρα διαφυγής
αποκλειστικά στη χώρα μας
- Τα 8 έργα που θα δώσουν
ανάσα στην οικονομία

■ Σελ. 12-13

ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΩΔΙΟ

Τέλη Οκτωβρίου η επανεκκίνηση των ερευνών στο Αιγαίο

- Ηχηρό μήνυμα του πρωθυπουργού στην Τουρκία: «Η ηλεκτρική διασύνδεση
μπορεί να προχωρήσει χωρίς έκπτωση στα κυριαρχικά μας δικαιώματα»

■ Σελ. 16



As πρόσεχαν



Τελικά, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε το ελληνικό αίτημα για την επέκταση της εθνικής ρήτρας διαφυγής στις επενδύσεις ενεργειακής ανθεκτικότητας. Έτσι, έως το 2028 ανοίγει ο δρόμος για επενδύσεις σχεδόν 1 δισ. από εθνικούς πόρους, καθώς οι δαπάνες τους θα εξαιρεθούν από την οροφή δαπανών που προβλέπουν οι νέοι δημοσιονομικοί κανόνες.

Το γεγονός ότι η συγκεκριμένη έγκριση αφορά προς το παρόν αποκλειστικά την Ελλάδα αποτελεί αδιαμφισβήτητη μια επιτυχία για την κυβέρνηση και ευλόγως την πανηγύρισε. Ταυτόχρονα, όμως, συνιστά άλλη μια διάψευση για όσους βιάστηκαν να υποβαθμίσουν την προσπάθεια της κυβέρνησης για ευρωπαϊκή δημοσιονομική ευελιξία.

Όφειλε, όμως, να είναι εθνικά υπεύθυνοι και πολιτικά υποψιασμένοι. Το ελληνικό αίτημα για την επέκταση της ρήτρας διαφυγής στις επενδύσεις ενεργειακής ανθεκτικότητας είχε σταλεί στην Επιτροπή από τις 6 Αυγούστου. Όσοι έχουν υπηρετήσει είτε ως πρωθυπουργοί είτε ως ευρωβουλευτές θα έπρεπε να γνωρίζουν ότι, προτού δημοσιοποιηθεί η υποβολή ενός αιτήματος, προηγούνται η απαραίτητη προεργασία και οι διερευνητικές επαφές.

Κατά έναν περίεργο τρόπο και παρά την εμπειρία τους, τα στελέχη της

αντιπολίτευσης συχνά δείχνουν να αγνοούν ότι η δημοσιοποίηση ενός αιτήματος τέτοιας πολιτικής σημασίας σημαίνει συνήθως πως υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις ότι μπορεί να ικανοποιηθεί.

Το ίδιο ενδέχεται να συμβεί με τη νεότερη παρέμβαση του Κυριάκου Μητσοτάκη προς την Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν και την ηγεσία του Eurogroup. Πρόκειται για διαφορετικό αίτημα, για

το οποίο ακόμη δεν υπάρχει ευρωπαϊκή απόφαση.

Όταν, όμως, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ζητά ευρωπαϊκή ευελιξία ώστε προσωρινά εθνικά μέτρα για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης να μη συνυπολογίζονται στις οροφές δαπανών, είναι εύλογο να εκτιμά κανείς ότι έχει διερευνήσει τις πιθανότητες θετικής κατάληξης. Τόσα χρόνια που κυβερνά, έτσι κινείται.

Παρ' όλα αυτά, ο Νίκος Ανδρουλάκης στη Βουλή μιλούσε για «αναπάντητες επιστολές», επιστρατεύοντας ακόμη και τα «Γαλάζια γράμματα» της Δήμητρας Γαλάνη για να κοροϊδέψει την κυβέρνηση και να την κατηγορήσει ότι «πετάει το μπαλάκι στις Βρυξέλλες».

Από κοντά και ο Αλέξης Τσίπρας, ο οποίος κατηγορεί τον πρωθυπουργό ότι χρησιμοποιεί την Ευρώπη ως άλλοθι για να αποφύγει τη μείωση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης, ενώ ο ίδιος προτείνει να διεκδικηθεί ευρωπαϊκή ευελιξία, αναγνωρίζοντας έτσι ότι απαιτείται ευρωπαϊκή απόφαση.

Η χθεσινή απόφαση της Επιτροπής καταρρίπτει τον ισχυρισμό ότι η αναφορά στην ευρωπαϊκή ευελιξία ήταν ένα επικοινωνιακό τέχνασμα - πολύ περισσότερο ένα κυβερνητικό άλλοθι. Αποδεικνύεται ότι η ευρωπαϊκή ευελιξία αποτελεί στρατηγική προσέγγιση.

Το πρόβλημα της αντιπολίτευσης είναι ότι σπεύδει να απαξιώσει τη διαπραγματευτική τακτική της κυβέρνησης προτού αυτή εξελιχθεί και να προεξοφλήσει την αποτυχία της προτού υπάρξει αποτέλεσμα.

Τώρα που ήρθε το αποτέλεσμα, όσοι βιάστηκαν να τη λοιδορήσουν βρίσκονται πολιτικά εκτεθειμένοι. Για άλλη μια φορά την πάτησαν σαν πρωτάκια. Ας πρόσεχαν.

«P»

POLITICAL

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
POLITICAL MEDIA GROUP A.E.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
& ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Γιώργος Ν. Καραμανλής

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δημήτρης Μιχαλέλης

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ
Φώτης Σιούμπουρας,
Πάνος Μαυρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Μάνος Πιτσιδιανάκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ
Λίδα Μπόλα

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ -
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ
Κωνσταντίνος Δαυλός

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Βαγγέλης Κατσορίδας,
Ελένη Μπέρτσου

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ
Νίκος Τσούρτης,
Απόστολος Καπαρουδάκης,
Ιωάννης Ιωακειμίδης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
Έλλη Τριανταφύλλου,
Νίκος Χιδίρογλου,
Μαρία Δεδούση,
Αντώνης Αντωνόπουλος,
Δημήτρης Χατζηνικόλας,
Στέλλα Παπαμιχαήλ, Αλεξάνδρα Ντούσκα,
Γιάννης Παργινός, Χρήστος Μυτιλινός,
Κώστας Ζαφειρίου, Αλεξία Τασούλη,
Βασίλης Σκουλαράκος, Σπύρος Νάννος,
Αμαλία Κάτζου, Λουκάς Γεωργιάδης,
Κωστής Παπαγρηγόρης,
Γιώργος Σ. Σκορδίλης,
Γιώργος Κατικός,
Ρεγγίνα Σαβούρδου, Γιώργος Κατσιάνης,
Κατερίνα Παπακωστοπούλου,
Ιωάννα Ντάνη, Γιώργος Γεραφέντης,
Κωνσταντίνος Γεώργιζας,
Κώστας Παπαδόπουλος,
Δήμητρα Δάρδα, Γιώργος Σκρομπόλας,
Χρήστος Γιαννούλης,
Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο)

VIDEO EDITOR: Ειρήνη Κουμαρέλη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ: Βασίλης Α. Υψηλός

ΑΤΕΛΙΕ: Κατερίνα Χατζηλαζάρου, Αδαμαντία Φλώκου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Κώστας Κουτσογιάννης, Μαριλένα Ιορδανίδου, Γεωργία Θάνου

ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Επικεφαλής: Δημήτρης Δραγώγιας

Βασίλης Παπαναστασούλης, Παναγιώτης Μανής,

Φανή Χαρίση, Αναστασία Καρυίδου, Φένια Κλιάτσου

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Μαρίνα Πέππα

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Χριστίνα Μαργώνη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αριέτα Μουρτοπάλλα

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

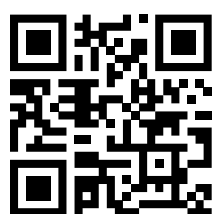
Ιωάννης Σαρακινός & Συνεργάτες Δικηγορική Εταιρεία (Sarakinos Law)

ΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ: Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος

Το καλό φαγητό
σε κάνει
να παραμιλάς
ακόμα και
για την τιμή του!



Μάθε
περισσότερα



Όλα & κάτι
παραπάνω

Ο πρωθυπουργός σε ραδιοφωνική συνέντευξή του κατακεραύνωσε την αντιπολίτευση για την κριτική της, τόνισε ότι η κυβέρνηση θα παρέμβει δυναμικά για να κατευνάσει το κύμα ακρίβειας, κάλεσε την αγορά να σταθεί στο ύψος της συγκυρίας, ενώ έθεσε και το δίλημμα της κάλπης στέλλοντας μηνύματα εντός και εκτός ΝΔ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Προτιμώ τα γαλάζια γράμματα παρά τα πράσινα άλογα»



Γράφει η
Λίδα Μπόλα

Απορρίπτοντας κάθε σενάριο για πρόωπη προσφυγή στις κάλπες, δίνοντας στίγμα προθέσεων για την επόμενη ημέρα σε περίπτωση εκλογικής αποτυχίας για τη Νέα Δημοκρατία και διαβεβαιώνοντας ότι η κυβέρνηση θα στηρίξει όσο μπορεί τους πολίτες, καλώντας ταυτόχρονα την αγορά να σταθεί στο ύψος της συγκυρίας, ο Κυριάκος Μητσοτάκης στη συνέντευξή του στον ραδιοφωνικό σταθμό ΣΚΑΪ έθεσε το πλαίσιο μέσα στο οποίο σκοπεύει να κινηθεί τους επόμενους μήνες, θέτοντας σε κάθε περίπτωση την αυτοδυναμία στις επόμενες κάλπες ως σταθερό στόχο του.

Εν αναμονή των ευρωπαϊκών αποφάσεων για ευελιξία στους δημοσιονομικούς κανόνες, εξαιτίας των υψηλών τιμών καυσίμων και των πληθωριστικών πιέσεων, ο πρωθυπουργός εμφανίστηκε αισιόδοξος ότι τελικά θα εξασφαλιστεί «κάτι πρόσθετο», έθεσε πετρέλαιο θέρμανσης, ντίζελ, βενζίνη ως προτεραιότητες για τις κυβερνητικές παρεμβάσεις και προανήγγειλε ότι «θα γίνει μία σημαντική παρέμβαση στο πετρέλαιο θέρμανσης και θα αυξηθεί το επίδομα θέρμανσης».

«Θα στηρίξουμε την κοινωνία στο μέτρο των δυνατοτήτων της»

Σταθερή υποσημείωση από τον κ. Μητσοτάκη ότι «η κυβέρνηση θα στηρίξει την κοινωνία στο μέτρο των δυνατοτήτων της». «Δεν θα βάλω στο υπουργείο Οικονομικών ταμπέλα “ανοίξαμε και σας περιμέναμε”», είπε χαρακτηριστικά, λέγοντας μάλιστα «μακάρι να μπορούσα να τα κάνω όλα. Δεν μπορώ». Ο Κυριάκος Μητσοτάκης απευθύνθηκε όμως και στην αγορά. «Θα ζητήσουμε από όλους να βάλουν πλάτη. Αν αυτό σημαίνει μικρότερα περιθώρια κέρδους για να στηρίξουμε τους πιο ευάλωτους», είπε, την ώρα που η συμφωνία κυρίων με τα σουπερμάρκετ φτάνει στο τέλος της και οι ανατιμήσεις στην αγορά προεξοφλούνται.

Ο κ. Μητσοτάκης απάντησε όμως και στην κριτική που του ασκείται από την αντιπολίτευση και δη τον Νίκο Ανδρουλά-

κη, για τις επιστολές του προς τους προέδρους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του Eurogroup, λέγοντας με σκωπτικό ύφος «προτιμώ τα γαλάζια γράμματα παρά τα πράσινα άλογα».

Την ώρα που επανέρχονται σενάρια περί αιφνιδιασμού με πρόωρες κάλπες, ο Κυριάκος Μητσοτάκης απέρριψε πληροφορίες και φήμες, με τη φράση «γιατί να κάνω εκλογές; Επειδή με βολεύει πολιτικά;», επαναλαμβάνοντας ότι η κυβέρνηση θα ολοκληρώσει τη θητεία της. Αντιστρέφοντας την επιχειρηματολογία όσων εισηγούνται πρόωρες εκλογές, σημείωσε ότι «ακριβώς επειδή θα είναι δύσκολος ο χειμώνας, πρέπει να έχουμε σταθερή κυβέρνηση», εξηγώντας ότι «δεν είναι μόνο θεσμική αξιοπιστία, είναι και πολιτική σταθερότητα. Δεν μπορεί να μιλάμε για σταθερότητα και να προκαλούμε εκλογές», χαρακτηρίζοντας «τελείως λάθος» το να εκπέμψει η χώρα μήνυμα αδυναμίας, οδηγούμενη σε κάλπες. «Δεν αντιλαμβάνομαι έτσι την πολιτική. Δεν θα δεχόμουν ποτέ να “κατέβουν τα μολύβια” και να σταματήσει η κυβέρνηση να κυβερνά», είπε, στέλλοντας ουσιαστικά μήνυμα και στους υπουργούς του και σημειώνοντας ότι «υπάρχουν πολλά παραδοτέα ακόμα που αυτήν τη στιγμή υλοποιούνται».

Το στοίχημα των επόμενων εκλογών

Ο κ. Μητσοτάκης επανέλαβε το δίλημμα της κάλπης που, όπως είπε, είναι η επιλογή πρωθυπουργού και κυβέρνησης από τους πολίτες, επισημαίνοντας ότι αποτελεί σφραγίδα στο διαβατή-

ριο αξιοπιστίας το γεγονός ότι υλοποιήθηκαν όλες οι δεσμεύσεις που αναλήφθηκαν το 2023, παρότι, όπως είπε, οι πολίτες δεν ψηφίζουν για όσα κάναμε. «Η επόμενη τετραετία πρέπει να είναι μια τετραετία ρυθμών ανάπτυξης», τόνισε, συμπληρώνοντας «γί’ αυτό και επιμένω πάρα πολύ στην αυτοδυναμία. Γιατί η αυτοδυναμία είναι αυτή που σου δίνει τη δυνατότητα να παίρνεις γρήγορες αποφάσεις, αλλά με λογοδοσία». Το δεύτερο μήνυμα στο εσωτερικό της κυβέρνησής του, και παρά το γεγονός ότι απέκλεισε σενάρια ανασχηματισμού, ήταν ότι «καμία αλαζονική συμπεριφορά δεν είναι ανεκτή [...], ο πρώτος που θα τιμωρηθεί για μια τέτοια συμπεριφορά θα είναι αυτός που θα υποπέσει γιατί οι πολίτες έχουν σήμερα απαίτηση για το ήθος και το ύψος που δεν συνάδει με τη λογική είμαστε αναντικατάστατοι», είπε.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης απάντησε όμως και στα σενάρια για την επόμενη ημέρα των εκλογών σε ό,τι αφορά το πρόσωπό του, σε περίπτωση εκλογικής αποτυχίας και στο ενδεχόμενο η ΝΔ να μην αγγίξει το 25% που ενεργοποιεί το μόνον του εκλογικού νόμου. Υπενθυμίζοντας την παράδοση των ηγεσιών του κόμματος σε περιπτώσεις εκλογικής αποτυχίας, ο πρωθυπουργός είπε με νόημα ότι «ο κάθε αρχηγός, όχι μόνο της Νέας Δημοκρατίας, θα κριθεί τελικά από το αποτέλεσμα το οποίο θα φέρει [...]». Αν έφερνε 25% στις εκλογές, καλά θα έκαναν να τα λένε αυτά. Σε μια τέτοια περίπτωση θα ήταν δικαιολογημένη η κριτική», είπε χαρακτηριστικά.

«Παρέλαβα μια Νέα Δημοκρατία που ήταν πολύ τραυματισμένη»

Τοποθετώντας στον πολιτικό χάρτη το κόμμα του, σε μια στιγμή που και στο εσωτερικό της Νέας Δημοκρατίας είναι παρτική η συζήτηση για το ιδεολογικό πρόσημο της κυβέρνησης, ο κ. Μητσοτάκης επέμεινε στην ανάγκη διεύρυνσης, επικαλούμενος τον Κωνσταντίνο Καραμανλή, αλλά και υπενθυμίζοντας ότι όταν ανέλαβε την ηγεσία πριν από δέκα χρόνια, «παρέλαβα μια Νέα Δημοκρατία που ήταν πολύ τραυματισμένη», όπως είπε. Ο κ. Μητσοτάκης έδωσε όμως και το πολιτικό στίγμα της στρατηγικής του ενόψει της εκλογικής αναμέτρησης, όπως είπε, για μια ΝΔ που «είναι οικονομικά φιλελεύθερη αλλά ταυτόχρονα αντιμετωπίζει με σοβαρότητα τα εθνικά θέματα, που όμως είναι και κοινωνικά ευαίσθητη, που εκφράζει τον συνταξιοούχο, τον μικρό επιχειρηματία, που απλώνεται σε κάθε Έλληνα πολίτη ως μέρος του σχεδίου που έχουμε περιγράψει». Δικαιολόγησε, δε, την απουσία του Βαγγέλη Μειμάρη από την επετειακή εκδήλωση του κόμματος πριν από λίγες ημέρες, έδωσε όμως τον τόνο για όσους έλειπαν, λέγοντας ότι «η μάχη δίνεται πάντα από τους παρόντες».



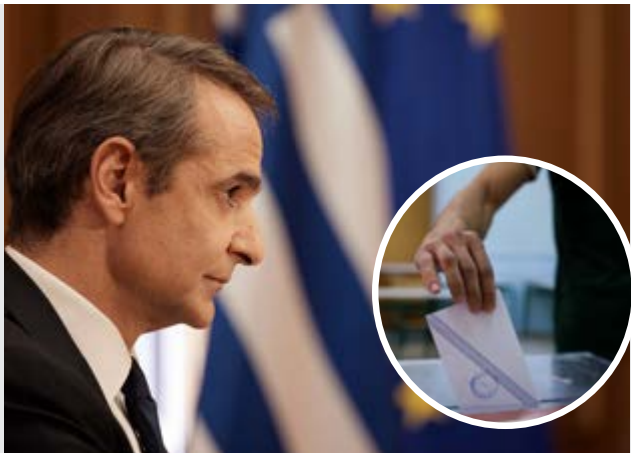
Όλες οι αλήθειες για τα πολυκέντρα ανακύκλωσης

Τα 10 επόμενα αποκαλυπτικά ερωτήματα

- 01** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΠΡΟΣΦΑΤΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΨΕΥΔΩΝ ΚΑΙ ΣΥΚΟΦΑΝΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΗΡΥΞΗ (ΣΤΙΣ 3.7.2026) ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΠΟΥ ΔΙΕΝΕΡΓΗΣΕ Η DRS HELLAS ΚΑΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΤΗΣ DRS HELLAS;
- 02** ΠΟΙΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΣΤΙΓΜΗ, ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ, ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙ ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ DRS HELLAS ΣΤΟΝ ΑΡΜΟΔΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΔΟΘΕΙ Η ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΩΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ;
- 03** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΗΘΕΝ ΑΓΝΟΕΙΤΑΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΦΟΔΣΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, Η ΟΠΟΙΑ ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ 332.072€ (267.800€ ΠΛΕΟΝ ΦΠΑ) ΑΝΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ;
- 04** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΕΝ ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΤΟΣΟ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΣΔΑ ΚΡΗΤΗΣ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΕΣΠΑ, ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ, ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ ΚΑΙ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΔΕΙΧΘΕΙ ΟΤΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΕΦΕΡΕ ΤΙΜΗ 332.072€ ΚΑΙ ΟΧΙ 66.000€;
- 05** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ DRS HELLAS (ΤΜΗΜΑ 3 ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ 04 ΤΟΥ 2026) ΗΤΑΝ ΤΕΛΙΚΑ ΣΕ ΔΙΠΛΑΣΙΑ ΤΙΜΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΕΙΧΕ ΣΤΕΙΛΕΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΑΓΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ DRS HELLAS;
- 06** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΤΗΚΕ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΙΓΟΥΣ ΜΗΝΕΣ; ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΕΚΥΨΑΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΛΗΦΘΗΚΑΝ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ;
- 07** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΣΟΔΑ ΔΕΚΑΔΩΝ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΕΥΡΩ;
- 08** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ DRS HELLAS ΚΑΤΑ ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΥΟΝΤΟΣ ΘΕΣΜΙΚΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ, ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΑΔΕΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ;
- 09** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ DRS HELLAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΕ ΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΣ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΕΝΩ ΣΥΜΦΩΝΗΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΑΝΑΔΟΧΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΚΑΜΙΑ ΕΝΣΤΑΣΗ, ΟΠΩΣ ΕΙΧΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ;
- 10** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΚΑΝΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ (ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ) ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΛΕΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ DRS HELLAS ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΩΝ ΑΝΑΔΟΧΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ, ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ;

Σύντομα ακολουθεί νέα δεκάδα αποκαλυπτικών ερωτημάτων
και όλες οι αλήθειες θα αποκαλυφθούν ΑΜΕΣΑ!





Διπλό «όχι» Κυριάκου σε πρόωρες και κυβερνητική χαλάρωση - Κι ένα καρφί για τους... απόντες!

Καλή σας μέρα και καλό Σαββατοκύριακο. Δεν ξέρω αν από χθες γίνετε σοφότεροι, όσοι τουλάχιστον ακούσατε τη συνέντευξη του Κυριάκου στον ραδιοφωνικό ΣΚΑΪ. Εγώ απλώς να σας πω ότι ήπια τον πρωινό μου καφέ με πρεμία και πλήρως ικανοποιημένος με όσα σας είχα γράψει τις προηγούμενες εβδομάδες αναφορικά με τις εκλογές και τον ανασχηματισμό. Ο πρωθυπουργός, ο οποίος λογικά σφράγισε το «όχι» σε κάποιο βουνό, απέκλεισε για ακόμη μια φορά -και μάλιστα κατηγορηματικά- το ενδεχόμενο πρόωρων καλπών και ανασχηματισμού, τονίζοντας ότι η χώρα χρειάζεται πολιτική σταθερότητα ενόψει ενός δύσκολου χειμώνα. Μου έκανε επίσης εντύπωση ότι δεν έχει ξεχάσει την... Ντόρα, όταν απηύθυνε αυστηρή προειδοποίηση προς τα μέλη του Υπουργικού Συμβουλίου να διατηρήσουν υψηλούς ρυθμούς απόδοσης, ξεκαθαρίζοντας ότι δεν πρόκειται να ανεχτεί «χαλάρωση» ή πτώση της παραγωγικότητας στο κυβερνητικό έργο. Αναφερόμενος στις εσωκομματικές ισορροπίες και τις ηχηρές απουσίες από τα πρόσφατα γενέθλια της παράταξης, υπογράμμισε πως η πολιτική μάχη δίνεται από τους παρόντες, ενώ απάντησε με σαφήνεια στα σενάρια περί αλαζονείας και πολιτικού μέλλοντος, παραπέμποντας στη συνολική κρίση του κυβερνητικού έργου στο τέλος της τετραετίας. Όλα λογικά τα βλέπω...

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 1

Το ευρωπαϊκό φιτίλι με τα ενοίκια περνάει και από το Μαξίμου

Πηγαίνω στο Μαξίμου, εκεί όπου μετά τα «πανηγύρια» με τον Ρούμπιο διέκρινα ότι υπάρχει μια εγρήγορση ενόψει του φοιτητικού συλλαλητηρίου που είναι προγραμματισμένο για την επόμενη Τρίτη το απόγευμα έξω από το υπουργείο Οικονομικών. Μιλώντας με τον μαξιμιλιανό φίλο μου, ο οποίος δεν ήταν και στις καλές του, μου είπε ότι στο Μαξίμου προσπαθούν να διαχειριστούν το... φιτίλι που άναψε η Γαλλία και αρχίζει και εξαπλώνεται με ταχύτητα σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, περιλαμβανομένων της γειτονικής Ιταλίας, του Βελγίου, της Ιρλανδίας και της Γερμανίας. Οι Έλληνες φοιτητές, όπως και οι υπόλοιποι σε χώρες της ΕΕ, προκρίνουν το πρόβλημα της στέγης με την ακρίβεια στα ενοίκια και τις λίγες θέσεις στις φοιτητικές εστίες. Θα σας δώσω και την είδηση, όπως μου μεταφέρθηκε. Το θέμα συζητήθηκε εκτενώς στον χθεσινό πρωινό καφέ, ενώ οι επιτελείς του πρωθυπουργού βρίσκονται σε συνεχή επικοινωνία με τα υπουργεία Παιδείας, Οικονομικών και Προστασίας του Πολίτη. Η κυβέρνηση δεν θέλει να ανοίξει μέτωπο με τους φοιτητές, διότι το θέμα ευαισθητοποιεί την κοινωνία. Αναζητούνται τρόποι να εκτονωθεί η ένταση γρήγορα και κυρίως χωρίς παρατράγουδα.

@Στη συνομιλία με τον μαξιμιλιανό έμαθα ότι έκλεισε στα «γαλάζια» ψηφοδέλτια της Β' Πειραιώς ο γνωστός φωτογράφος μόδας και καλλιτέχνης Δημήτρης Σκουλός με προσωπική απόφαση του Κυριάκου Μπιστσάκη.



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 2

Ο Πιερρακάκης, ο Πετραλιάς, το ξύσιμο του πάτου και η ευρωπαϊκή ρήτρα του 1 δισ.

Συνεχίζω σε άλλο τέμπο. Σας έχω πει ότι ο καφές στην πλατεία Συντάγματος δεν είναι... πετιμέζι, αλλά παράγει ειδήσεις. Ειδικά όταν έχει και συνοδευτικό. Μπαίνω στη χόβολη και θα σας πω ότι δεν θα ήθελα να είμαι στη θέση του Πιερρακάκη και του υφυπουργού Πετραλιά, οι οποίοι τους επόμενους μήνες -ιδιαίτερα αν δεν αποφασίσει η βραδυνή Ευρώπη να στηρίξει τις κυβερνήσεις με μέτρα όπως αυτά που έλαβε επί κορονοϊού- θα κληθούν πολλές φορές να... ξύσουν τον πάτο του βαρελιού. Χθες, κάνοντας το σχετικό searching, έμαθα ότι έγινε σύσκεψη για να αναζητηθούν τα πρόσθετα κονδύλια που υποσχέθηκε ο πρωθυπουργός στους αλιείς, με τους οποίους συναντήθηκε την Πέμπτη στη Χαλκιδική. Αυτό που έμαθα είναι ότι πιθανότατα θα υπάρξει περαιτέρω αύξηση της επιδότησης στα καύσιμα, διότι αυτή που δόθηκε ήδη έχει εξαντληθεί, ενώ αναζητούνται και άμεσα χρηματοδοτικά εργαλεία (για τα δίκτυα και άλλον αναγκαίο εξοπλισμό) είτε από τον προϋπολογισμό της αλιείας είτε από κονδύλια του ΥΠΟΙΚ. Την ερχόμενη εβδομάδα θα γίνουν οι σχετικές ανακοινώσεις. Ο κατάλογος όμως των επαγγελματιών που ζητούν πρόσθετη στήριξη όλο και μεγαλώνει. Μετά τους ψαράδες ενισχύσεις ζητούν οι αρτοποιοί αλλά και οι κομμωτές. Και ακόμη έχει λιακάδα έξω...

@Πάντως, ο Κυριάκος Πιερρακάκης εξασφάλισε χθες αποκλειστικά για την Ελλάδα ένα ευρωπαϊκό πράσινο φως-μαμούθ στη ρήτρα διαφυγής για την ενέργεια, ανοίγοντας τον δρόμο για επενδύσεις 1 δισ. ευρώ έως το 2028. Η Αθήνα παίρνει ανάσα, καθώς τα νέα έργα ενεργειακής ανθεκτικότητας εξαιρούνται από τα στενά όρια των πρωτογενών δαπανών. Μια καλή είδηση μέσα στη γενική γκρίνια των ταμείων.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1

Ο Γεραπετρίτης, η διάψευση για το νέο σενάριο της... Γκίλφοϊλ και ο πικραμένος Λοβέρδος

Περνάω αυτόματα στο διπλωματικό πόστο, εκεί όπου ο Γιώργος Γεραπετρίτης κλήθηκε να βάλει τα πράγματα στη θέση τους στη Βουλή. Όπως μου εξηγούσε η λαχανιασμένη κοινοβουλευτική πηγή μου, ο ΥΠΕΞ απέκλεισε κάθε σενάριο περί πιέσεων ή απειλών από την Αμερικανίδα πρέσβειρα Κίμπερλι Γκίλφοϊλ, κλείνοντας την πόρτα στις φωνές της αντιπολίτευσης που ζητούσαν εξηγήσεις. «Ουδεμία πίεση», ξεκαθάρισε, δείχνοντας ότι η Αθήνα δεν στήνει καβγάδες εκεί που δεν υπάρχουν. Μάλιστα, πήγε το θέμα ένα βήμα πιο κάτω με αφορμή την τελευταία επίσκεψη του Ρούμπιο, λέγοντας με νόημα ότι η Ελλάδα δεν βλέπει πια τις ΗΠΑ σαν παράκλητος αλλά ως ισότιμος εταίρος και σύμμαχος. Όσο για τις γκρίνιες σχετικά με την Πνύκα; Απάντησε ψύχραιμα πως ο ιστορικός χώρος

αντέχει την πολυφωνία και την ελεύθερη έκφραση...

@Γενικά πάντως στο ΥΠΕΞ δεν είναι όλα ρόδινα. Αρκετοί, ιδίως στη ΝΔ, συζητούσαν για τον υφυπουργό Γιάννη Λοβέρδο, ο οποίος απασφάλισε και τα έχωσε αγρίως σε Φλωρίδη, Κουλουδίνια, Θεοκάρη, Συρίγο και Τσιάρα. Βέβαια, οι κακές γλώσσες λένε πως το έκανε λόγω του άγχους για την επανεκλογή του στον δύσκολο Δυτικό Τομέα.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

Η κάλλη των ανεξάρτητων βουλευτών, ο Νικήτας Κακλαμάνης και η συντριβή των σχεδίων του Τσίπρα

Μένω στη Βουλή, καθώς η λαχανιασμένη κοινοβουλευτική μου πηγή, ανάμεσα σε καφέδες και διαδρόμους, μου έδωσε ακόμη ένα ζουμερό ντεσού από τα ενδότερα του Κοινοβουλίου. Μου έδωσε στο πιάτο όλο το παρασκήνιο για την εκπροσώπηση των ανεξάρτητων βουλευτών στη Διάσκεψη των Προέδρων της Βουλής. Η συντριπτική πλειοψηφία των 51 ανεξάρτητων βουλευτών προέρχεται από τον ΣΥΡΙΖΑ, όμως έχουν δημιουργηθεί τρεις distinct ομάδες: οι προερχόμενοι από τα δεξιά κόμματα, οι τσιπρικοί που αποχώρησαν και οι αντιτσιπρικοί από ΣΥΡΙΖΑ και Νέα Αριστερά. Έτσι, η άτυπη κάλλη που στήθηκε -με επιστολές στον Νικήτα Κακλαμάνη- εξελίχθηκε σε μια καθαρή αναμέτρηση ισχύος, όπου ο Αλέξης Τσίπρας μέτρησε απώλειες. Από τους 47 ανεξάρτητους που απάντησαν, οι 19 τάχθηκαν υπέρ της Θεανώς Φωτίου, οι 15 υπέρ του τσιπρικού Κώστα Μπάρκα και οι 12 υπέρ του Παύλου Σαράκη. Στην κάλλη για τον αναπληρωματικό η Αρετή Παπαϊωάννου πήρε 11 ψήφους, η Πέτρε Πέρκα 5, ο Κώστας Μπάρκας 2 και η Θεανώ Φωτίου 1. Το μήνυμα... εστάλη!



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 3

Με τον Σαμαρά η χήρα Βαλυράκη

Καπάκι θα σας δώσω ακόμη μια είδηση που μου την είπε άνθρωπος που κινείται στον χώρο του Σαμαρά και μου δίνει... διαμαντάκια. Αφού μου είπε για την αθώωση των δύο ψαράδων για τη δολοφονία Βαλυράκη, μου είπε ότι η σύζυγός του Μίνα Παπαθεοδώρου-Βαλυράκη ουσιαστικά είχε αποχωρήσει από τη δίκη. Εκεί όλους τους χειρισμούς έκαναν η Ζωή Κωνσταντοπούλου και ο Νίκος Κωνσταντόπουλος και, απ' ό,τι φαίνεται, η χήρα του Σήφη Βαλυράκη δεν συμφωνούσε. Σε κάθε περίπτωση, η χήρα έχει στα χέρια της πρόταση για να είναι υποψήφια με το κόμμα του Αντώνη Σαμαρά. Ο τελευταίος είχε στενή προσωπική σχέση με τον Βαλυράκη - στο πλαίσιο αυτής της προσωπικής σχέσης είχε καταθέσει και στη δίκη.





ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 4

Το νέο μοντέλο νομοθέτησης του Γιάννη Μπούγα στο υπουργείο Δικαιοσύνης

Θα κάνω μια παρένθεση και θα σας βάλω στα χωράφια της δικαιοσύνης, όπου παρατηρείται μια ενδιαφέρουσα θεσμική κίνηση. Αναφέρομαι στο διαφορετικό μοντέλο νομοθέτησης που επιχειρεί να καθιερώσει στο υπουργείο Δικαιοσύνης ο υφυπουργός Γιάννης Μπούγας με αφορμή τον νέο Κώδικα Εναλλακτικής Επίλυσης Διαφορών. Η νομοθετική πρωτοβουλία δεν περιορίστηκε στη γνωστή τυπική κοινοβουλευτική διαδικασία. Η βελτίωση του νομοσχεδίου δεν έγινε στην πορεία της συζήτησης στη Βουλή, αλλά ξεκίνησε αμέσως με την ολοκλήρωση της δημόσιας διαβούλευσης και αφορούσε αλλαγές σε 14 ρυθμίσεις. Αξίζει δε να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια της διαβούλευσης έγιναν 756 σχόλια, δημόσιος διάλογος μέσω Q&A και κατατέθηκαν 25 υπομνήματα επαγγελματιών, επιστημονικών και κοινωνικών φορέων. Στο επιτελείο του Γιάννη Μπούγα θεωρούν ότι αυτή η διαδικασία μπορεί να αποτελέσει ένα νέο πρότυπο για τα νομοσχέδια του υπουργείου: περισσότερη διαβούλευση, ουσιαστική αξιοποίηση των προτάσεων και τελικές ρυθμίσεις που να έχουν περάσει από... τεστ πριν φτάσουν στην Ολομέλεια. Και κάπως έτσι η εναλλακτική επίλυση διαφορών αποκτά και μια... πιο ποιотική μέθοδο νομοθέτησης.

«Γαλάζιοι» και ΟΝΝΕΔίτες είδαν τον ανιψιό του πρωθυπουργού Γρηγόρη Δημητριάδη στη Βόρεια Ελλάδα

Αλλάζω δρομολόγιο και κάνω απόβαση στη Θεσσαλονίκη, εκεί όπου υπάρχει έντονη «γαλάζια» κινητικότητα εξαιτίας της περιοδείας του Γρηγόρη Δημητριάδη στη Βόρεια Ελλάδα. Από την Καλαμαριά και τη Θέρμη έως το Κορδελιό, ο Δημητριάδης είχε διαδοχικές συναντήσεις κατά τη διήμερη παρουσία του στην πόλη. Συνομίλησε με στελέχη της ΔΗΜΤΟ, έδωσε το «παρών» σε επαφές με την ΟΝΝΕΔ και τη ΔΑΠ-ΝΔΦΚ, ενώ δεν παρέλειψε να συναντηθεί με αυτοδιοικητικούς και ανθρώπους του αθλητισμού, όπως η διοίκηση της Ένωσης Τάε Κβον Ντο Βορείου Ελλάδος. Με αναρτήσεις γεμάτες νόημα και συνθήματα όπως «Προχωράμε δυνατά!» έστειλε καθαρό μήνυμα συσπείρωσης από τη Βόρεια Ελλάδα.



Στριμωγμένη η Χαριλάου Τρικούπη μετά την καταγγελία της Άννας Παπαδοπούλου κατά του Δημήτρη Κωνσταντόπουλου

Φεύγω και σας πάω στο ντου εκτός κάμερας που έγινε viral και... παραλίγο να αφήσει (και αυτό) εποχή στα τηλεοπτικά χρονικά. Για το χάος ανάμεσα στην αναπληρώτρια εκπρόσωπο Τύπου της ΕΛΑΣ Άννα Παπαδοπούλου και τον πρώην βουλευτή του ΠΑΣΟΚ Δημήτρη Κωνσταντόπουλο μιλάω. Επειδή άρχισαν να κελαηδάνε όσοι ήταν παρόντες, μόνο που δεν χειροδίκησε ο πασόκος! Και τώρα η Παπαδοπούλου έβαλε θέμα στη Χαριλάου Τρικούπη ζητώντας τη διαγραφή του, την ώρα που το κόμμα ελπίζει να κοπιάσει η αναστάτωση, δεδομένου ότι ο Κωνσταντόπουλος βρίσκεται πλέον κοντά στον Νίκο Ανδρουλάκη και θα είναι υποψήφιος στην Αιτωλοακαρνανία. Οι δύο πρωταγωνιστές της ιστορίας, μαζί με τον βουλευτή της ΝΔ Λευτέρη Κτιστάκη, ήταν καλεσμένοι στο Αρτ. Όσο ήταν στον αέρα, ο Κωνσταντόπουλος δεν άφηνε την Παπαδοπούλου να σταυρώσει φράση, απαιτούσε από τον παρουσιαστή να μην τον ξανακαλέσουν αν φιλοξενούν στελέχη που έφυγαν από το ΠΑΣΟΚ - γενικώς κινήθηκε σε οριακά προσβλητικό τόνο. Τα καλύτερα -ή μάλλον τα χειρότερα- έγιναν μετά, στο διαφημιστικό διάλειμμα. Ο Κωνσταντόπουλος, σύμφωνα με την καταγγελία της Παπαδοπούλου, την αποκάλυψε «σκουπίδι» και κινήθηκε απειλητικά δύο φορές προς το μέρος της. Ευτυχώς μπήκε στη μέση ο ψυχραιμος Λευτέρης Κτιστάκης και απέτρεψε τα χειρότερα. Ο Κωνσταντόπουλος έφυγε και επέστρεψε έπειτα από δέκα λεπτά ψελλίζοντας μια «συγγνώμη», την ώρα που η Παπαδοπούλου ήταν ακόμα σε σοκ. Όπως σχολίασε χαρακτηριστικά αυτόπτης μάρτυρας που διάβασε την καταγγελία, «και λίγα έγραψε. Τα μισά απ' όσα έγιναν»...

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 3

Το μυστικό που έδωσε ο Μαύρος της MRB σε Καρχιμάκη και Δουδωνή



Μένω στη φλεγόμενη Χαριλάου Τρικούπη και τα πέριξ της, όπου οι ζυμώσεις δίνουν και παίρνουν. Θα σας δώσω όμως μια πιο τεχνοκρατική -αλλά εξίσου ενδιαφέρουσα- πλευρά της πολιτικής पार्टιδας. Πασόκος φίλος, που δεν λέει να συμπαθήσει το Νικολιό του Μαρίνου, μου έλεγε ότι η δημοσκοπική άνοδος του ΠΑΣΟΚ, έστω και οριακή, δικαιώνει τον Δημήτρη Μαύρο της MRB. Μπερδεμένος, άρχισα να του ζητάω λεπτομέρειες. Και μου είπε ότι ο Μαύρος ήταν εκείνος που «υπέβαλε» στο ΠΑΣΟΚ την ιδέα να εμμένει στο πρόγραμμά του. Όταν το ΠΑΣΟΚ ήταν στα κάτω του στις δημοσκοπήσεις και τσακωνόταν με τις εταιρείες δημοσκοπήσεων, τις οποίες εμμέσως πλην σαφώς απειλούσε, ο έμπειρος δημοσκόπος έκανε μια καθοριστική συνάντηση με τον Λευτέρη Καρχιμάκη και τον Παναγιώτη Δουδωνή. Τους είπε ξεκάθαρα να μην ασχολούνται με τα γκάλοπ της στιγμής αλλά να δώσουν έμφαση στο πρόγραμμά τους. Και όπως αποδεικνύεται εκ των υστέρων, τον άκουσαν - με τα αποτελέσματα να φαίνονται πλέον καθαρά στους πίνακες.



Η κόντρα χρηματιστών - Euronext και τα διπλά τέλη

Μπαίνω και στα οικονομικά. Θα ξεκινήσω με όσα μου μετέφερε χρηματιστηριακή πηγή που παρακολουθεί τις λεπτομέρειες των ταμπλό. Ακούω πως οι χρηματιστές είδαν κάποιες αυξήσεις στις χρεώσεις, κυρίως σε αυτές που αφορούν την παρακολούθηση των μετοχών από τους πελάτες προκειμένου να βάζουν οι ίδιοι εντολές στο σύστημα. Ζήτησαν από τη διοίκηση της Euronext Athens να τις επανεξετάσει, αλλά η απάντηση που πήραν ήταν αρνητική, με το επιχείρημα ότι η ευρωπαϊκή νομοθεσία προβλέπει τέτοια τέλη. Οι χρηματιστές πάντως διαμαρτύρονται έντονα ότι ουσιαστικά διπλοπληρώνουν για την ίδια υπηρεσία, με τη νέα χρέωση να τρέχει ήδη από τις αρχές του μήνα.

Το καμπανάκι Αλεξόπουλου στη Θεσσαλονίκη και το βουλγαρικό μάθημα

Πηγαίνω Θεσσαλονίκη, εκεί όπου ο βαρδάρης φίλος με πήρε τηλέφωνο για να μου πει ότι στο περιθώριο της παρουσίασης του νέου «πράσινου» deal της HelleniQ Energy στη Θεσσαλονίκη ο Γιώργος Αλεξόπουλος δεν μάσπησε τα λόγια του για τα γραφειοκρατικά φρένα της χώρας. Με στόχο το 25% EBITDA από ΑΠΕ το 2030, ο λογαριασμός των 18 μηνών για τους όρους σύνδεσης χαρακτηρίστηκε «σκέτη καθήλωση». Το αποκορύφωμα ήταν η επίκληση της Βουλγαρίας ως κακού παραδείγματος, όπου οι γείτονες «αγοράζουν φθηνά και μας πουλούν ακριβά», στέλνοντας μήνυμα σε όσους αργούν να ξεμπλοκάρουν τα 7 GW.



Το μεγαλεπήβολο data center του Ομίλου Καρατζή στο Κρυονέρι

Επιστρέφω και πάλι στα δικά μας, εδώ στην Αττική, και στον Όμιλο Καρατζή που ανεβάζει θεαματικά ταχύτητες. Εκεί που το σχέδιο για το data center στο Κρυονέρι περιοριζόταν στα 19,5 MW, οι επιτελείς πάτησαν γκάζι διπλασιάζοντας την ισχύ στα 39,1 MW! Η νέα ΜΠΕ δείχνει πως απαιτούνται ειδικοί ελιγμοί, με τον ΑΔΜΗΕ να ετοιμάζει ειδικό υποσταθμό-εξηρές. Στην αγορά ήδη συζητιέται πώς θα κλειδώσει η χρηματοδότηση των 32,5 εκατ. ευρώ, με τα ευρωπαϊκά ταμεία και τα τραπεζικά δάνεια να διεκδικούν μερίδιο.

Η επίσκεψη του Αρχιεπισκόπου στο Προεδρικό και οι φοιτητικές εστίες της Εκκλησίας

Ολοκληρώνω τη σημερινή μας βόλτα με το ραντεβού Τασούλα - Ιερώνυμου, που πραγματοποιήθηκε χθες στο Προεδρικό Μέγαρο. Η συνάντηση -διήρκεσε περίπου μία ώρα σε εξαιρετικά εγκάρδιο κλίμα- δεν είχε απλώς εθιμοτυπικό χαρακτήρα. Στο επίκεντρο βρέθηκαν η στενή συνεργασία Εκκλησίας και Πολιτείας στην κοινωνική πρόνοια και η στήριξη των ευάλωτων πολιτών. Το πιο ενδιαφέρον κομμάτι ωστόσο αφορούσε τα σχέδια που έθεσε υπόψη του Προέδρου ο Μακαριώτατος: η Εκκλησία προχωρά στη δημιουργία φοιτητικών εστιών σε αξιοποίηση ακινήτων της Αρχιεπισκοπής, δίνοντας μια γενναία ανάσα στο οξυμμένο στεγαστικό πρόβλημα φοιτητών και νέων οικογενειών. Με τον πρωτοπρεσβύτερο Εμμανουήλ Παπαμικρούλη στο πλευρό του, ο Αρχιεπίσκοπος έδειξε ότι τα έργα κοινωνικής συνοχής προχωρούν από τα λόγια στις πράξεις.





ΘΑΛΑΣΣΟΛΥΚΟΣ

Στις ακτές της Κολομβίας η θάλασσα κερδίζει έδαφος κάθε χρόνο, αναγκάζοντας τους κατοίκους της περιοχής να μεταφέρουν τα σπίτια τους σε υψηλότερα σημεία. Η επιτήρηση είναι 24ωρη...



ΜΕΤΑΛΛΕΙΟ ΣΚΟΥΡΙΩΝ

ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ, ΜΠΡΟΣΤΑ.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΜΕΤΑΛΛΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΙΣ ΣΚΟΥΡΙΕΣ,
ΜΟΛΙΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ. ΤΟ ΕΡΓΟ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ,
ΜΟΛΙΣ ΞΕΚΙΝΗΣΕ.

Το νέο μεταλλείο χαλκού και χρυσού στις Σκουριές είναι ένα έργο εθνικής και ευρωπαϊκής σημασίας, που λειτουργεί ως μοχλός ανάπτυξης για τη χώρα και τις τοπικές κοινωνίες. Εξασφαλίζει χιλιάδες θέσεις εργασίας, στηρίζει έμπρακτα την οικονομία της περιοχής και ενισχύει τα δημόσια έσοδα και τις εξαγωγές μας. Ταυτόχρονα, καθιστά την Ελλάδα κρίσιμο κρίκο στην ευρωπαϊκή αλυσίδα αξίας και την αυτονομία της σε στρατηγικές πρώτες ύλες, όπως ο χαλκός. Με σύγχρονες τεχνολογίες και υψηλά πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης, θέτει τις βάσεις για μια υπεύθυνη και μακροπρόθεσμη μεταλλευτική δραστηριότητα, που αναπτύσσεται και δημιουργεί αξία στον τόπο μας.



www.hellas-gold.com

 **hellas gold**
A MEMBER OF **ELDORADO GOLD**

Ο υπουργός Ναυτιλίας δήλωσε ότι η ένταξη της ελληνικής ναυτιλίας, για πρώτη φορά, ως αυτοτελούς θεματικής ενότητας στον Στρατηγικό Διάλογο των δύο χωρών αναβαθμίζει τη διεθνή θέση μας και δημιουργεί νέες οικονομικές προοπτικές - Υπογράμμισε την ανάγκη διατήρησης της πολιτικής ταυτότητας της Νέας Δημοκρατίας και επαναπροσέγγισης των παραδοσιακών ψηφοφόρων της

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΙΚΙΛΙΑΣ

«Η ναυτιλία αποκτά στρατηγικό ρόλο στις σχέσεις Ελλάδας - ΗΠΑ»



Γράφει ο
Γιώργος Σ. Σκορδίλης

Μια σημαντική θεσμική και γεωπολιτική αναβάθμιση της ελληνικής ναυτιλίας σηματοδοτεί η ένταξή της, για πρώτη φορά ως ξεχωριστής θεματικής ενότητας, στον 6ο Στρατηγικό Διάλογο Ελλάδας - Ηνωμένων Πολιτειών. Πρόκειται για εξέλιξη που αναγνωρίζει τον ιδιαίτερο ρόλο της Ελλάδας στις διεθνείς θαλάσσιες μεταφορές και δημιουργεί νέες δυνατότητες συνεργασίας σε τομείς με άμεσο οικονομικό και στρατηγικό αποτύπωμα. Ο υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Βασίλης Κικίλιας αποδίδει ιδιαίτερη σημασία στην εξέλιξη αυτή, επισημαίνοντας ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες αναγνωρίζουν πλέον με θεσμικό τρόπο την Ελλάδα ως ισχυρή και αξιόπιστη ναυτιλιακή δύναμη με ουσιαστική συμβολή στη λειτουργία του διεθνούς εμπορίου και της παγκόσμιας οικονομίας.

Αποτέλεσμα συστηματικής διπλωματικής προεργασίας

Η συγκεκριμένη αναβάθμιση αποτελεί αποτέλεσμα συστηματικής διπλωματικής προεργασίας, με διαδοχικές επαφές σε Αθήνα και Ουάσινγκτον. Σύμφωνα με τον υπουργό Ναυτιλίας, «η προσπάθεια εξελίχθηκε μεθοδικά, μακριά από επικοινωνιακές υπερβολές, με στόχο να αποκτήσει η ναυτιλία τη θέση που αντιστοιχεί στο πραγματικό διεθνές οικονομικό της βάρος».

Η σημασία της αμερικανικής αναγνώρισης υπερβαίνει το στενό πλαίσιο της ναυτιλιακής πολιτικής. Σε μια περίοδο κατά την οποία οι διεθνείς εμπορικές διαδρομές επαναπροσδιορίζονται, οι ενεργειακές αλυσίδες εφοδιασμού μεταβάλλονται και οι γεωπολιτικές εντάσεις επηρεάζουν τις θαλάσσιες μεταφορές, η ελληνόκτητη ναυτιλία αποτελεί σημαντικό στρατηγικό πλεονέκτημα για τη χώρα.

Η συμμετοχή της στον θεσμοθετημένο διάλογο με την Ουάσινγκτον μπορεί να ενισχύσει τη συνεργασία στην ενέργεια, στις θαλάσσιες μεταφορές και στις εφοδιαστικές αλυσίδες, δημιουρ-

γώντας παράλληλα προϋποθέσεις για νέες επενδυτικές και επιχειρηματικές πρωτοβουλίες. Ο Βασίλης Κικίλιας συνδέει τη νέα αυτή πραγματικότητα με την ανάγκη παραγωγής απτών αποτελεσμάτων για την ελληνική οικονομία. Όπως επισημαίνει, «οι εξελίξεις στο εμπόριο, στην ενέργεια και στη ναυτιλία μπορούν να επηρεάσουν θετικά την πρωτογενή παραγωγή, τις εισαγωγές, το κόστος των μεταφορών και τελικά τις τιμές των προϊόντων».

Η πρόκληση, επομένως, δεν περιορίζεται στη διεθνή αναγνώριση της ελληνικής ναυτιλίας, αλλά επεκτείνεται στην αξιοποίηση της ισχύος της προς όφελος της πραγματικής οικονομίας. Το ζητούμενο είναι η θεσμική αναβάθμιση να μετατραπεί σε συγκεκριμένες συνεργασίες και μετρήσιμα οικονομικά αποτελέσματα.

Στο πεδίο της θαλάσσιας ασφάλειας, ο υπουργός αναδεικνύει παράλληλα την ανάγκη ενίσχυσης των επιχειρησιακών δυνατοτήτων του Λιμενικού Σώματος, ιδιαίτερα στη νότια Κρήτη. Η αυξημένη δραστηριότητα στην ανοικτή Μεσόγειο απαιτεί μεγαλύτερη επιχειρησιακή ετοιμότητα, διεθνή συνεργασία και αποτελεσματικό συντονισμό, με πλήρη σεβασμό στις υποχρεώσεις έρευνας και διάσωσης.

«Η ΝΔ δεν πρέπει να απομακρυνθεί από το πολιτικό της DNA»

Ιδιαίτερη πολιτική σημασία αποκτούν, ωστόσο, και οι τοποθετήσεις του Βασίλη Κικίλια για την πορεία της Νέας Δημοκρατίας και τη σχέση της με την παραδοσιακή εκλογική της βάση. Ο υπουργός θέτει ως βασική προτεραιότητα την επαναπροσέγγιση των πολιτών που, ενώ διατηρούν ιστορικούς και πολιτικούς δεσμούς με τη Νέα Δημοκρατία, έχουν απομακρυνθεί από την ενεργό εκλογική υποστήριξή της μετά το 2019. Η επιστροφή αυτών των ψηφοφόρων, σύμφωνα με την προσέγγισή του, προϋποθέτει όχι μόνο αποτελεσματικές κυβερνητικές πολιτικές, αλλά και συνέπεια στον δημόσιο λόγο, στις πολιτικές επιλογές και στον αξιακό κώδικα της παράταξης.

«Πρέπει να είναι ικανοποιημένος ο κόσμος, περήφανος για εμάς, για τις πολιτικές μας, τον τρόπο που χειριζόμαστε τον δημόσιο λόγο, τον αξιακό μας κώδικα», υπογραμμίζει, επιμένοντας ότι «η Νέα Δημοκρατία δεν πρέπει να απομακρυνθεί από το πολιτικό της DNA». Το μήνυμά του υπουργού αφορά τόσο την ανάγκη διατήρησης της συνοχής της παραδοσιακής εκλογικής βάσης όσο και τους όρους με τους οποίους μπορεί να επιτευχθεί η περαιτέρω πολιτική διεύρυνση. Η Νέα Δημοκρατία, κατά τον Βασίλη Κικίλια, παραμένει ανοικτή σε όσους αποδέχονται τις αρχές και τις αξίες της, χωρίς όμως η διεύρυνση αυτή να συνεπάγεται αλλοίωση της πολιτικής της φυσιογνωμίας.



16 ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ
71 ΣΤΑΘΜΟΙ ΜΕ
ΤΡΟ **59** ΣΤΑΣΕΙΣ
ΤΡΑΜ **1500** ΛΕΩ
ΦΟΡΕΙΑ **125** ΣΥΡ
ΜΟΙ **1600** ΘΕΣΕΙΣ
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΒΟΛΗΣ.

1 ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΣΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ
ΣΑΣ ΠΑΝΤΟΥ.



Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΟΣΟ ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΗ ΓΚΑΜΑ
ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΣΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ
ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ, ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ, ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ,
ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ.

CC180

> INTERBUS

OUT OF HOME MEDIA

Μεταφέρουμε το μήνυμά σας παντού

Οι κινήσεις Μητσοτάκη και Πιερρακάκη, το αίτημα που κατατέθηκε πριν από τις τελικές οδηγίες της Κομισιόν και η σημασία της απόφασης για την ελληνική οικονομία

Έτσι εξασφάλισε η κυβέρνηση την πρώτη ενεργειακή ρήτρα διαφυγής



Γράφει ο
Χρήστος Μυτιλινιός

Η έγκαιρη κινητοποίηση, η σωστή ανάγνωση των ευρωπαϊκών εξελίξεων και η προετοιμασία ενός συγκεκριμένου επενδυτικού σχεδίου έφεραν την Ελλάδα πρώτη στη γραμμή του τερματισμού. Η απόφαση του ECOFIN, την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου, να εγκρίνει την επέκταση της εθνικής ρήτρας διαφυγής στην ενέργεια αποτελεί την κατάληξη μιας κυβερνητικής προσπάθειας που ξεκίνησε μήνες νωρίτερα και εξασφαλίζει στη χώρα πρόσθετη δημοσιονομική ευελιξία για επενδύσεις περίπου 1 δισ. ευρώ έως το 2028.

Πίσω από τη σημερινή εξέλιξη βρίσκεται μια διαδρομή συγκεκριμένων παρεμβάσεων, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να θέτει από την άνοιξη την ανάγκη ευρωπαϊκών λύσεων απέναντι στην ενεργειακή κρίση και τον Κυριάκο Πιερρακάκη να αναλαμβάνει την προώθηση του ελληνικού αιτήματος.

Το αξιοσημείωτο είναι πως, όταν η Ελλάδα κατέθεσε επισήμως τον φάκελό της στις Βρυξέλλες, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είχε ακόμη δημοσιεύσει τις αναλυτικές οδηγίες για τη διαδικασία.

Η προετοιμασία πριν από τις αποφάσεις

Η αφητηρία βρίσκεται στον Μάρτιο, όταν η πολεμική κρίση στη Μέση Ανατολή προκάλεσε νέα αναταραχή στις διεθνείς ενεργειακές αγορές.

Στις 17 Μαρτίου, από το Συνέδριο του Bloomberg στην Αθήνα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης προειδοποιούσε ότι η Ευρώπη όφειλε να κινηθεί γρήγορα, αξιοποιώντας τα διδάγματα της ενεργειακής κρίσης του 2022. Επέμενε στην ανάγκη επενδύσεων στις ανανεώσιμες πηγές και στην αποθήκευση ενέργειας, ενώ έθετε και το ζήτημα πρόσθετων δημοσιονομικών δυνατοτήτων.

Τρεις ημέρες αργότερα, μετά τη Σύνοδο Κορυφής των Βρυξελλών, μιλούσε για την ανάγκη μιας ευρωπαϊκής «εργαλειοθήκης» που θα επέτρεπε στα κράτη να προστατεύσουν τους καταναλωτές και τις επιχειρήσεις.

Η ευκαιρία παρουσιάστηκε στις 3 Ιουνίου, όταν η Κομισιόν ανακοίνωσε τη δυνατότητα επέκτασης της υφιστάμενης ρήτρας διαφυγής για τις αμυντικές δαπάνες, ώστε να καλύπτει και επενδύσεις ενεργειακής ασφάλειας.

Η Αθήνα αναγνώρισε αμέσως τη σημασία της πρότασης. Στις 9 Ιουνίου ο Κυριάκος Πιερρακάκης είχε ήδη μιλήσει δημόσια για δυνατότητα επενδύσεων έως 1,5 δισ. ευρώ την τρι-



ετία 2026-2028, αποτυπώνοντας το δυνητικό μέγεθος της νέας ευελιξίας.

Η κίνηση που έφερε την Ελλάδα μπροστά

Το καθοριστικό βήμα έγινε στις 6 Αυγούστου. Ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών υπέβαλε επισήμως το ελληνικό αίτημα, παρουσιάζοντας συγκεκριμένες κατηγορίες έργων που θα μπορούσαν να χρηματοδοτηθούν μέσω του νέου μηχανισμού. Η χρονική στιγμή έχει τη δική της σημασία: η Ελλάδα είχε καταθέσει τον φάκελό της δώδεκα ημέρες πριν από τη δημοσίευση, στις 18 Αυγούστου, των αναλυτικών κατευθυντήριων γραμμών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Ακολούθησαν η θετική εισήγηση της Κομισιόν στις 17 Σεπτεμβρίου και, τελικά, η έγκριση του ECOFIN στις 9 Οκτωβρίου.

Έτσι, η Ελλάδα έγινε η πρώτη χώρα που ολοκλήρωσε τη σχετική ευρωπαϊκή διαδικασία. Η Ιταλία έχει επίσης εξασφαλίσει θετική εισήγηση, ωστόσο η τελική έγκριση του δικού της αιτήματος εκκρεμεί. Το αποτέλεσμα αποτυπώνει την αξία της έγκαιρης προετοιμασίας: η ελληνική πλευρά αξιοποίησε γρήγορα ένα νέο ευρωπαϊκό εργαλείο, προσδιορίζοντας από νωρίς τις επενδύσεις που επιθυμούσε να εντάξει σε αυτό.

Το 1 δισ. ευρώ και το πραγματικό όφελος

Η ρήτρα επιτρέπει πρόσθετες δημόσιες επενδύσεις ενεργειακής ασφάλειας, με ειδική μεταχείριση στον ευρωπαϊκό κανόνα αύξησης των καθαρών δαπανών. Η ευελιξία φθάνει έως το 0,3% του ΑΕΠ ετησίως και το 0,6% σωρευτικά έως το 2028.

Τα χρήματα προέρχονται από εθνικούς πόρους και οι δαπάνες εξακολουθούν να επηρεάζουν το δημόσιο χρέος και το πρωτογενές αποτέλεσμα.

Στον κυβερνητικό σχεδιασμό περιλαμβάνονται 200 εκατ. ευρώ για μπαταρίες αποθήκευσης ενέργειας, άλλα 200 εκατ. για αντλίες θερμότητας και πλιακούς θερμοσίφωνες, 117 εκατ. για ενεργειακές αναβαθμίσεις δημόσιων και πανεπιστημιακών κτιρίων και 45 εκατ. για 246 σχολικές και προσχολικές μονάδες.

Προβλέπονται ακόμη παρεμβάσεις στη Δυτική Μακεδονία και στη Μεγαλόπολη, καθώς και σιδηροδρομικά έργα, με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας και τον περιορισμό της εξάρτησης από εισαγόμενα καύσιμα.

Το πολιτικό αποτύπωμα

Η σημασία της εξέλιξης γίνεται μεγαλύτερη αν ληφθεί υπόψη ότι μόλις μία ημέρα νωρίτερα η Κομισιόν είχε απορρίψει το ευρύτερο αίτημα Ελλάδας και Ιταλίας για πρόσθετη δημοσιονομική ευελιξία στα έκτακτα μέτρα στήριξης απέναντι στην ενεργειακή ακρίβεια.

Οι Βρυξέλλες διαχώρισαν τις άμεσες επιδοτήσεις από τις μακροπρόθεσμες επενδύσεις ενεργειακής ασφάλειας. Στη δεύτερη περίπτωση, η Αθήνα είχε ήδη εξασφαλίσει το ευρωπαϊκό «ναι».

Ο Κυριάκος Πιερρακάκης χαρακτήρισε την απόφαση ιδιαίτερης πολιτικής και οικονομικής σημασίας, συνδέοντάς τη με την αξιοπιστία της χώρας και την ενεργό συμμετοχή της στη διαμόρφωση ευρωπαϊκών αποφάσεων.

Για την κυβέρνηση, το αποτέλεσμα προσφέρει ένα συγκεκριμένο παράδειγμα έγκαιρης αξιοποίησης των ευρωπαϊκών δυνατοτήτων. Το επόμενο στοίχημα είναι η ταχεία υλοποίηση των έργων, ώστε η δημοσιονομική ευελιξία που εξασφαλίστηκε στις Βρυξέλλες να αποκτήσει ουσιαστικό αντίκρυσμα στην καθημερινότητα των πολιτών.

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

13
POLITICAL

Τεράστια επιτυχία του Κυριάκου Πιερρακάκη - «Η απόφαση επιβεβαιώνει ότι η χώρα μας είναι ισχυρή και αξιόπιστη, που θέτει στόχους, τους πετυχαίνει και πρωταγωνιστεί στη διαμόρφωση των ευρωπαϊκών αποφάσεων», τόνισε ο υπουργός Οικονομίας - Ποια είναι τα οκτώ έργα που θα ενταχθούν στο πρόγραμμα και θα δώσουν ανάσα υψηλής τάσης

ΠΡΑΣΙΝΟ ΦΩΣ ΑΠΟ ΚΟΜΙΣΙΟΝ

Ρήτρα διαφυγής για ενεργειακές επενδύσεις €1 δισ. μόνο για την Ελλάδα



Γράφει ο
Λουκάς Αθ. Γεωργιάδης

Σε μια πρωτοφανή απόφαση στα χρονικά της προχώρησε χθες η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, καθώς άναψε «πράσινο φως» αποκλειστικά στην Ελλάδα για να προχωρήσει σε επενδύσεις 1 δισ. ευρώ στον ενεργειακό τομέα, κάνοντας χρήση της ρήτρας διαφυγής!

Η συγκεκριμένη απόφαση αποτελεί προσωπική επιτυχία του υπουργού Εθνικής Οικονομίας & Οικονομικών και προέδρου του Eurogroup Κυριάκου Πιερρακάκη, καθώς έγινε δεκτό χωρίς επιφυλάξεις το σχετικό αίτημα που είχε υποβάλει. Έτσι, ανοίγει ο δρόμος για πολύ καίριες και κρίσιμες παρεμβάσεις, οι οποίες έχουν ως στόχο τον περιορισμό του ενεργειακού βάρους στην εθνική οικονομία.

Η Επιτροπή ανοίγει τον δρόμο για επενδύσεις που πρόκειται να υλοποιηθούν έως το 2028 και επεκτείνονται πέραν του πεδίου εφαρμογής της υφιστάμενης εθνικής ρήτρας διαφυγής, ενισχύοντας παράλληλα την ενεργειακή ανθεκτικότητα της χώρας. Οι επενδύσεις αυτές θα καλυφθούν από εθνικούς πόρους, ενώ εξαιρούνται από το όριο αύξησης των καθαρών πρωτογενών δαπανών του ευρωπαϊκού πλαισίου οικονομικής διακυβέρνησης έως το 0,3% του ΑΕΠ ετησίως και έως 0,6% σωρευτικά μέχρι το 2028.

Σημειώνεται ότι οι σχετικές δαπάνες προσμετρώνται στο πρωτογενές αποτέλεσμα και στο δημόσιο χρέος. Σε πρακτικό



επίπεδο, η απόφαση της Κομισιόν αποβλέπει στην κάλυψη μέτρων τα οποία ενισχύουν την ανθεκτικότητα του ευρωπαϊκού ενεργειακού συστήματος και επιταχύνουν τη μετάβαση από τα ορυκτά καύσιμα.

Τα κυριότερα έργα που προγραμματίζεται να ενταχθούν στο εν λόγω πλαίσιο είναι τα εξής:

1. Νέο πρόγραμμα επιχορήγησης μπαταριών για ανανεώσιμες πηγές ενέργειας ύψους 200 εκατ. ευρώ.
2. Νέο πανελλαδικό πρόγραμμα για αντλίες θερμότητας και ηλιακούς θερμοσίφωνες (100.000 δικαιούχοι) ύψους 200 εκατ. ευρώ.
3. Νέο έργο Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης (αντλίες θερμότητας, ηλιακοί θερμοσίφωνες, φωτοβολταϊκά στη στέγη

με μπαταρία) για 10.000 δικαιούχους στη Δυτική Μακεδονία και στη Μεγαλόπολη ύψους 50 εκατ. ευρώ.

4. Πρόγραμμα «Ηλέκτρα» για την ενεργειακή αναβάθμιση 109 παλαιών κτηρίων του Δημοσίου και πανεπιστημίων ύψους 117 εκατ. ευρώ.
5. Πρόγραμμα «Φοίβος - Αθηνά» για την ενεργειακή αναβάθμιση 246 σχολείων (δημοτικά, νηπιαγωγεία και βρεφονηπιακοί σταθμοί) ύψους 45 εκατ. ευρώ.
6. Δράση δέσμευσης και αποθήκευσης άνθρακα στη βιομηχανία ύψους 50 εκατ. ευρώ.
7. Σιδηροδρομικά έργα ενίσχυσης της ασφάλειας και επεκτάσεων ύψους 320 εκατ. ευρώ.
8. Σταθμοί φόρτισης λεωφορείων ύψους 20 εκατ. ευρώ.

«Αυτή είναι η Ελλάδα που χτίζουμε»

«Η σημερινή απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την έγκριση της ενεργειακής ρήτρας διαφυγής, που αφορά αποκλειστικά την Ελλάδα, έχει ιδιαίτερη πολιτική και οικονομική σημασία», επισήμανε ο Κυριάκος Πιερρακάκης.

Σύμφωνα με τον υπουργό, η σημασία της απόφασης έγκειται στο γεγονός ότι «η Ελλάδα είναι μια ισχυρή και αξιόπιστη χώρα, που θέτει στόχους, τους πετυχαίνει και πρωταγωνιστεί στη διαμόρφωση των ευρωπαϊκών αποφάσεων». Η ενεργειακή ρήτρα διαφυγής επιτρέπει στην κυβέρνηση να προχωρήσει σε κρίσιμες επενδύσεις που θα μειώσουν το κόστος της ενέργειας, θα ενισχύσουν την ενεργειακή αυτονομία και θα περιορίσουν την εξάρτηση της οικονομίας από διεθνείς κρίσεις.

Ταυτόχρονα, όπως υπογράμμισε ο κ. Πιερρακάκης, «διατηρούμε τη δυνατότητα να στηρίζουμε τους πολίτες και τις επιχειρήσεις όποτε οι συνθήκες το απαιτούν», στέλνοντας παράλληλα το μήνυμα ότι «αυτή είναι η Ελλάδα που χτίζουμε, με ισχυρή φωνή στην Ευρώπη, δυναμική οικονομία και μεγαλύτερη ασφάλεια για την κοινωνία».

Στο «κόκκινο» οι μισές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης λόγω έλλειψης δημοσιονομικής πειθαρχίας

Η έγκριση 1 δισ. ευρώ από την Κομισιόν αποκλειστικά για την Ελλάδα φέρνει εμφαντικά στο προσκήνιο τη δημοσιονομική στενότητα στην οποία βρίσκονται οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς η αυστηρή εφαρμογή του αναθεωρημένου Συμφώνου Σταθερότητας θέτει εκ νέου αρκετές πρωτεύουσες υπό το μικροσκόπιο των Βρυξελλών.

Αυτήν τη στιγμή, συνολικά οκτώ χώρες της ΕΕ βρίσκονται «στο κόκκινο» και έχουν υπαχθεί επίσημα στον μηχανισμό αυστηρής δημοσιονομικής επιτήρησης λόγω υπερβολικού ελλείμματος. Από αυτές, οι τέσσερις ανήκουν στον σκληρό πυρήνα της Ευρω-

ζώνης (Γαλλία, Ιταλία, Βέλγιο και Μάλτα), ενώ οι υπόλοιπες τέσσερις είναι κράτη-μέλη εκτός του κοινού νομίσματος (Πολωνία, Ουγγαρία, Σλοβακία και Ρουμανία).

Το κοινό τους πρόβλημα εντοπίζεται στην υπέρβαση του ορίου του 3% για το ετήσιο έλλειμμα, με τη Γαλλία και την Ιταλία να πιέζονται επιπλέον από το πολύ υψηλό χρέος, που ξεπερνά το 110% και το 130% του Ακαθαρίστου Εγχωρίου Προϊόντος, αντίστοιχα. Παράλληλα, η λίστα των χωρών που κινδυνεύουν άμεσα να μπουν σε καθεστώς επιτήρησης διευρύνεται συνεχώς. Στη ζώνη υψηλού κινδύνου βρίσκονται η Ισπανία και η Φινλανδία, καθώς

τα δημοσιονομικά τους μεγέθη παρουσιάζουν δομικές αδυναμίες, με τα ελλείμματά τους να «φλερτάρουν» επικίνδυνα με το 3%.

Επιπλέον, η ΕΕ κρατά σε κατάσταση επιφυλακής και την Τσεχία η οποία, αν και έχει δείξει σημάδια σταθεροποίησης, παραμένει υπό στενή παρακολούθηση. Η εξέλιξη αυτή αντανάκλα τη γενικότερη κόπωση των ευρωπαϊκών οικονομιών, οι οποίες καλούνται να ισορροπήσουν ανάμεσα στην αναμικτή ανάπτυξη και την επιτακτική ανάγκη για δημοσιονομική πειθαρχία, ενώ την ίδια στιγμή η Ελλάδα από «κακός μαθητής» έχει γίνει ο... καλός φοιτητής που παίρνει και «υποτροφία»!

«Η κυβερνητική σταθερότητα, η συνέπεια, η σύνεση και υπευθυνότητα και η συνέχεια σε ένα έργο τιτάνιο για την ανάπτυξη της Ελλάδας, που ξεκίνησε το 2019, είναι οι στόχοι που θέτουν η ΝΔ και ο αρχηγός της. Αυτά θα τα κρίνει και θα τα απαντήσει με την ψήφο του ο ελληνικός λαός»

ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΒΕΡΔΟΣ Υφυπουργός Εξωτερικών

«Ο Μητσοτάκης δεν πρόκειται να παίξει το μέλλον της πατρίδας μας στα ζάρια»



στη
Λίδα Μπόλα

«**Α**πό σύμμαχοι των ΗΠΑ αναβαθμιζόμαστε σε ισότιμους εταίρους. Και υπό αυτήν την έννοια είναι μια πολύ μεγάλη επιτυχία της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής και άμυνας», υπογραμμίζει ο υφυπουργός Εξωτερικών Γιάννης Λοβέρδος, κάνοντας τον απολογισμό της επίσκεψης του Μάρκο Ρούμπιο στην Αθήνα.

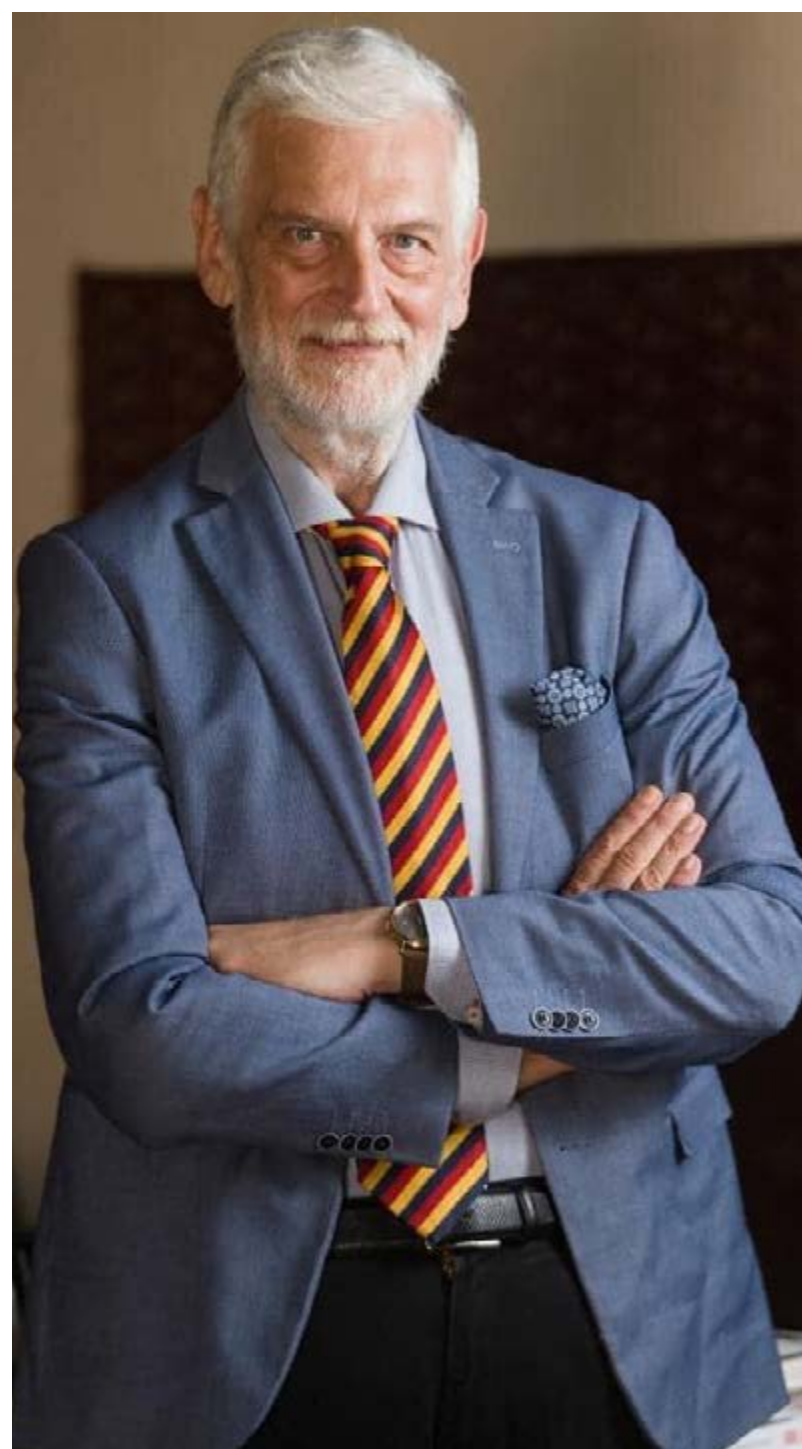
Τονίζει, επίσης, ότι η δήλωση του επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας πως οι ΗΠΑ δεν θα επιτρέψουν σύγκρουση μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας δείχνει το ενδιαφέρον και την άμεση συνεισφορά της Ουάσιγκτον στην αποτροπή της έντασης και των παράλογων αναθεωρητών προκλήσεων της γείτονας, ενώ κατηγορεί την αντιπολίτευση για μικροψυχία, γιατί αρνείται να αναγνωρίσει πόσο σημαντική ήταν η επίσκεψη για τα εθνικά μας συμφέροντα.

Αναφερόμενος στις ιδιαίτερα δυσμενείς διεθνείς συνθήκες και στην ενεργειακή κρίση, επισημαίνει ότι η κυβέρνηση προσπαθεί με τα όπλα που έχει στα χέρια της να ανακουφίσει τους πολίτες από τις οδυνηρές επιπτώσεις της ακρίβειας, αλλά την ίδια στιγμή έχει χρέος «να προστατεύσει την οικονομία από μια νέα δημοσιονομική εκτροπή», αν και όπως λέει «αυτό βραχυπρόθεσμα ενόψει των εκλογών δεν τη συμφέρει για ψηφοθηρικούς λόγους». Τέλος, ο υφυπουργός Εξωτερικών υποστηρίζει ότι είναι εφικτός ο στόχος της αυτοδυναμίας της Νέας Δημοκρατίας.

■ **Το στίγμα για την ελληνική διπλωματία έδωσε η επίσκεψη του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο. Τι αποκόμισε η χώρα κατά τη γνώμη σας από αυτή την επίσκεψη;**
Η επίσκεψη του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο στην Αθήνα είναι καθοριστικής ση-

μασίας για τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις και όχι μόνο. Κατά τη γνώμη μου, επισφραγίζει όχι μόνον τις άριστες ελληνοαμερικανικές σχέσεις αλλά και την αναβάθμιση του ρόλου της Ελλάδας, ως πυλώνα σταθερότητας στη Νοτιοανατολική Ευρώπη και στη Μεσόγειο, σε εταίρο των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Και καθορίζει τη χώρα μας ως σημαντικό μέρος της νέας στρατηγικής αρχιτεκτονικής ασφάλειας του ΝΑΤΟ και των ΗΠΑ. Μέχρι τώρα, οι σχέσεις της Ελλάδας με τις Ηνωμένες Πολιτείες ήταν σχέσεις σε μεγάλο βαθμό επιζητούμενης προστασίας από την ανάγκη να προασπιστεί και να προστατευθεί η εθνική μας κυριαρχία έναντι των τουρκικών απειλών. Αυτός ήταν σε μεγάλο βαθμό ο ρόλος της συμμαχικής μας σχέσης. Αυτός ο ρόλος όμως αναβαθμίζεται πλέον. Δεν αφορά μόνο την προστασία που μπορεί να παρέχει η υπερατλαντική δημοκρατία στην εθνική κυριαρχία της Ελλάδας. Είμαστε σε θέση να προασπίσουμε τα εθνικά μας δίκαια. Μας καθιστά όμως ενεργό εταίρο στα όσα συγκλονιστικά διαδραματίζονται στην ευρύτερη περιοχή μας. Από σύμμαχοι των ΗΠΑ αναβαθμιζόμαστε σε ισότιμους εταίρους. Και υπό αυτήν την έννοια είναι μια πολύ μεγάλη επιτυχία της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής και άμυνας.

■ **Στην ατζέντα βρέθηκαν όλα τα μείζονα ζητήματα και από αμερικανικής και από ελληνικής πλευράς. Θεωρείτε ότι το διπλωματικό αποτέλεσμα της χώρας ενισχύεται και με ποιον τρόπο;**
Για αυτούς τους λόγους ισχυρίζομαι ότι η ελληνική διπλωματία όχι μόνο ενισχύεται αλλά καθίσταται και πρόδρομος, μέσω και του Κάθετου Ενεργειακού Διαδρόμου, ο ρόλος της Ελλάδας ως στρατηγικής σημασίας για τα δυτικά συμφέροντα. Επίσης, ενισχύεται η εθνική προσπάθεια για τη στρατηγική σχέση «3+1», δηλαδή Ελλάδα, Κύπρος, Ισραήλ μαζί με τις Ηνωμένες Πολιτείες, γεγονός που καθιστά τη χώρα μας σημαντικό παράγοντα εξελίξεων από διπλωματικής και αμυντικής πλευράς σε ολόκληρη την περιοχή της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και της Μέσης Ανατολής. Επιβεβαιώνεται επίσης ως καθοριστικής σημασίας για τα εθνικά συμφέροντα η απόφαση της κυβέρνησης Μητσοτάκη να παραχωρήσει τη χρήση της βάσης της Σούδας και του λιμανιού της Αλεξανδρούπολης στη νατοϊκή αμυντική ομπρέλα.





15 POLITICAL

«Πολλές φορές η μικροψυχία της αντιπολίτευσης στην εξωτερική πολιτική και στα εθνικά μας θέματα για λόγους κομματικής και μόνο εκμετάλλευσης υπονομεύει το γεγονός ότι η κυβέρνηση της Ελλάδας, και όχι του Μητσοτάκη ή της ΝΔ, έχει επιτελέσει σπουδαίο έργο στην προστασία της εθνικής μας ιεραρχίας»

Η Ελλάδα γίνεται κέντρο της νέας στρατηγικής αρχιτεκτονικής της δυτικής συμμαχίας.

■ Σε ό,τι αφορά τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, η επίσκεψη αυτή μπορεί να λειτουργήσει προς μια θετική κατεύθυνση;

Εκτιμώ και ελπίζω ότι, μολονότι η επίσκεψη Ρούμπιο δεν αφορούσε τις ελληνοτουρκικές αλλά τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις, θα συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση εκ των πραγμάτων της σχέσης μας και με την Τουρκία. Η δήλωση του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών ότι θεωρεί αδιανόητη τη σύγκρουση ανάμεσα στις δύο χώρες και ότι σε καμία περίπτωση οι ΗΠΑ δεν θα επιτρέψουν να συμβεί κάτι τέτοιο δείχνει το ενδιαφέρον και την άμεση συνεισφορά των Ηνωμένων Πολιτειών στην αποτροπή της έντασης αλλά και των παράλογων αναθεωρητικών προκλήσεων της γείτονος, στις σχέσεις μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας.

Ασφαλώς ο κύριος Ρούμπιο δεν πήρε θέση εναντίον της Τουρκίας, όπως ενδεχομένως κάποιοι υπερβολικοί στην αντιπολίτευση θα ήθελαν για να πλειοδοτήσουν για φτηνό εντυπωσιασμό. Δεν είναι δυνατόν Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών να διαταράξει τις σχέσεις της χώρας του με την Τουρκία. Για αυτό και δημοσίως απέφυγε να απαντήσει για το θέμα της πόντισης του καλωδίου που θα φέρει την ενεργειακή σύνδεση της Κύπρου με την Ελλάδα και την Ευρώπη, αναφερόμενος στις ευαισθησίες της άλλης πλευράς. Σε αυτό όμως απάντησε αμέσως το υπουργείο Εξωτερικών της Ελλάδας, το οποίο τονίζει ότι η «ευαισθησία» σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί δικαίωμα της γείτονος χώρας.

■ Η επίσκεψη Ρούμπιο μπορεί να αποτελέσει και έμμεση απάντηση στην κριτική που δέχεται η κυβέρνηση για την εξωτερική της πολιτική;

Λυπάμαι που θα το πω, αλλά μολονότι η επίσκεψη Ρούμπιο ήταν, όπως εξήγησα παραπάνω, μεγάλης σημασίας προς όφελος των εθνικών μας συμφερόντων, η ιδεοληψία και ο λαϊκισμός των κομμάτων της αντιπολίτευσης δεν της επέτρεψαν να χαιρετίσει αυτήν την επιτυχία. Πολλές φορές η μικροψυχία στην εξωτερική πολιτική και στα εθνικά μας θέματα για λόγους κομματικής και μόνο εκμετάλλευσης υπονομεύει το γεγονός ότι η κυβέρνηση της Ελλάδας, και όχι του Μητσοτάκη ή της Νέας Δημοκρατίας, έχει επιτελέσει σπουδαίο έρ-

γο στην προστασία της εθνικής μας ιεραρχίας και στην αναβάθμιση του διεθνούς ρόλου της χώρας μας. Μικροψυχία και μεμψιμοιρία δεν χωρούν εκεί που προέχει το εθνικό συμφέρον. Και η αντιπολίτευση για μία ακόμη φορά πέρασε κάτω από τον πήχη.

■ Για να περάσουμε στην εσωτερική πολιτική ατζέντα, η κυβέρνηση πιέζεται για λήψη περαιτέρω μέτρων στήριξης, δεδομένου ότι η κατάσταση είναι δύσκολη για τους πολίτες. Είναι «κλειδί» η στάση της Ευρώπης;

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ζούμε σε καιρούς πρωτοφανείς, πρωτόγνωρους και λίαν επικίνδυνους για την παγκόσμια σταθερότητα και την παγκόσμια οικονομία. Οι περισσότεροι αναλυτές προειδοποιούν για το ενδεχόμενο μιας παγκόσμιας οικονομικής καταιγίδας, δεδομένου ότι όλες οι συγκυρίες είναι αρνητικές. Ενεργειακή κρίση, η μεγαλύτερη μετά το 1973, τεράστια κρίση δημόσιου χρέους ακόμα και για τις λεγόμενες ισχυρές οικονομίες του πλανήτη και ενδεχόμενο νέας χρηματιστηριακής φούσκας από τις εταιρείες AI δημιουργούν συνθήκες ασφυκτικές, όπως δείχνουν και τα γεγονότα από την κρίση στη Γαλλία, τη στεγαστική κρίση στην Ισπανία και την υποβάθμιση ακόμα και της μέχρι τώρα ατμομηχανής της Ευρώπης που ήταν η Γερμανία.

Σε αυτές τις συνθήκες, η κυβέρνηση Μητσοτάκη έχει χρέος να προστατεύσει την οικονομία από μια νέα δημοσιονομική εκτροπή. Και αυτό πράττει. Παρά το γεγονός ότι αυτό βραχυπρόθεσμα, ενόψει των εκλογών, δεν τη συμφέρει για ψηφοθηρικούς λόγους. Αλλά ο Μητσοτάκης είναι υπεύθυνος ηγέτης και δεν πρόκειται να παίξει το μέλλον της πατρίδας μας στα ζάρια. Όπως κάποιοι άλλοι έκαναν στο παρελθόν. Κατανοούμε τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο ελληνικός λαός και για αυτό προσπαθούμε με τα όπλα που έχουμε στα χέρια μας να ανακουφίσουμε, κατά το δυνατόν, τους συμπολίτες μας από τις δύσκολες και μεγάλες και οδυνηρές επιπτώσεις της ακρίβειας και της ενεργειακής κρίσης. Και αυτό θα συνεχίσουμε να κάνουμε με την υποστήριξη και τη συνεργασία μας με τους Ευρωπαίους εταίρους μας.

■ Η κυβέρνηση έχει μπροστά της κρίσιμους μήνες έως την άνοιξη, οπότε τοποθετούνται οι εθνικές εκλογές. Με τα έως σήμερα δεδομένα, βλέπε-

τε τον στόχο της αυτοδυναμίας εφικτό; Ποια θα είναι τελικά το δίλημμα και το διακύβευμα που θα τεθούν από πλευράς σας;

Θέλω να πιστεύω ότι ο στόχος της αυτοδυναμίας που έχει θέσει η Νέα Δημοκρατία είναι εφικτός. Και αυτό όχι για λόγους κομματικού πατριωτισμού. Αλλά για λόγους πραγματικού πατριωτισμού. Διότι, υπό τις δύσκολες συνθήκες που υπάρχουν σήμερα στον πλανήτη μας, η αποσταθεροποίηση σε κυβερνητικό επίπεδο θα μπορούσε να επιφέρει οδυνηρές συνέπειες για τη χώρα μας. Αυτό όμως δεν είναι δική μας απόφαση, είναι απόφαση του ελληνικού λαού που είναι κυρίαρχος. Όταν τεθούν τα πραγματικά διλήμματα της επόμενης μέρας των εκλογών, εκτιμώ ότι ο ελληνικός λαός με τη σοφία που τον διακρίνει θα πράξει και πάλι το καθήκον του και θα αναδείξει την κυβέρνηση Μητσοτάκη ξανά αυτοδύναμη.

Η κυβερνητική σταθερότητα, η συνέπεια, η σύνεση και η υπευθυνότητα και η συνέχεια σε ένα έργο τιτάνιο για την ανάπτυξη της Ελλάδας, που ξεκίνησε το 2019, είναι οι στόχοι που θέτουν η Νέα Δημοκρατία και ο αρχηγός της. Αυτά θα τα κρίνει και θα τα απαντήσει με την ψήφο του ο ελληνικός λαός. Και μολονότι αυτή τη στιγμή οι δημοσκοπήσεις δεν δείχνουν ότι είναι εφικτή η αυτοδυναμία, προσωπικά την πιστεύω και θα αγωνιστώ για αυτήν.

■ Σε αυτές τις εκλογές θα είναι μεγαλύτερης βαρύτητας και η ψήφος των Ελλήνων του εξωτερικού. Είδαμε στις επαφές του με ομογενείς τον πρωθυπουργό να τους καλεί να συμμετάσχουν. Τι εικόνα έχετε εσείς για το ενδιαφέρον που υπάρχει;

Στις επερχόμενες εκλογές της άνοιξης του 2027, περιμένουμε πολλά από τη συμμετοχή των απόδημων Ελλήνων στην εκλογική διαδικασία. Αυτό που επιδιώκουμε ως υπουργείο Εξωτερικών είναι η μεγάλη συμμετοχή των συμπολιτών μας που κατοικούν σε κάποια χώρα του εξωτερικού να συμμετάσχουν είτε διά ζώσης στην κάλπη είτε με επιστολική ψήφο στις εκλογές. Διότι αυτό δεν είναι μόνο δικαίωμα αλλά και υποχρέωση δημοκρατική. Ελπίζω ότι, ανεξάρτητα από το κόμμα που θα ψηφίσουν, οι Έλληνες του εξωτερικού θα συμμετάσχουν μαζικά στη δημοκρατική διαδικασία των εκλογών. Και αυτή είναι η προσπάθειά μας.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έστειλε σαφές μήνυμα στην Τουρκία για τα κυριαρχικά δικαιώματα της χώρας μας – Με πιθανή ημερομηνία την 26η Οκτωβρίου η επανεκκίνηση των ερευνών στον βυθό του Αιγαίου, μετά το πράσινο φως από ΗΠΑ, Γαλλία

ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΚΥΠΡΟΥ

Στην τελική ευθεία η NAVTEX, χωρίς «εκπτώσεις» η πόντιση του καλωδίου



Γράφει η
Έλλη Τριανταφύλλου

Η αντίστροφη μέτρηση για την έκδοση της NAVTEX αναφορικά με την επανέναρξη των ερευνών βυθού της ηλεκτρικής διασύνδεσης Ελλάδας - Κύπρου έχει ξεκινήσει, με την Αθήνα να στοχεύει στην 26η Οκτωβρίου ως πιθανότερη ημερομηνία.

Χθες, μάλιστα, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης έστειλε πηχρό μήνυμα λέγοντας ότι «η ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας - Κύπρου μπορεί και πρέπει να προχωρήσει χωρίς να κάνουμε απολύτως καμία έκπτωση στα κυριαρχικά μας δικαιώματα». Παράλληλα, ο κ. Μητσοτάκης σε ραδιοφωνική του συνέντευξη, απαντώντας σε ερώτηση για τα «ήρεμα νερά» στο Αιγαίο, σημείωσε ότι «έχει ένα αεράκι, έναν ελαφρύ κυματισμό, αλλά όπως ο καιρός αλλάζει, έτσι συμβαίνει και στις ελληνοτουρκικές σχέσεις». Στον απόηχο της επίσκεψης του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο, ο πρωθυπουργός σημείωσε ότι οι ΗΠΑ υποστηρίζουν τα έργα διασυνδεσιμότητας, με το συγκεκριμένο καλώδιο να έχει προοπτική επέκτασης μέχρι το Ισραήλ. «Το έργο αυτό δεν είναι πια ένα ελληνοκυπριακό έργο, είναι ένα ευρωπαϊκό έργο», τόνισε, προσθέτοντας πως η έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Κάσο αφορούσε αποκλειστικά δραστηριότητα εντός των χωρικών υδάτων και ότι με τη συμμετοχή του γαλλικού επενδυτικού κεφαλαίου Meridiam, ως πλειοψηφικού μετόχου, το έργο ενδιαφέρει πολιτικά-οικονομικά και τη φίλη Γαλλία.

Δεν θα ζητηθεί άδεια από την Άγκυρα

Εφόσον ο σχεδιασμός προχωρήσει βάσει προγράμματος, τότε η πρώτη «επί του πεδίου» πράξη για το έργο της ενεργειακής διασύνδεσης θα προηγηθεί μία ημέρα των εκλογών του Ισραήλ και δύο ημέρες της εθνικής με επετείου της 28ης Οκτωβρίου.

Σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, θα προηγηθεί ενημέρωση της Τουρκίας. Κυβερνητικά στελέχη με



γνώση του παρασκηνίου σημειώνουν ότι δεν θα ζητηθεί άδεια από την Άγκυρα, καθώς και ότι πρέπει να επανεκκινήσουν το ταχύτερο δυνατό οι έρευνες βυθού για να οριστικοποιηθεί η συμφωνία για την είσοδο της Meridiam με ποσοστό 66% στο GSI, καθώς η γαλλική εταιρεία έχει θέσει προαπαιτούμενα για την ολοκλήρωση της συμφωνίας με τον ΑΔΜΗΕ.

Και τα Ηλύσια Πεδία, όμως, φέρεται να είναι στην ίδια γραμμή, με τον πρόεδρο Εμανουέλ Μακρόν να επιθυμεί να κλείσει η εκκρεμότητα και να επανεκκινήσει το έργο πριν από τις επερχόμενες εκλογές στη Γαλλία.

Πάντα κατά τις ίδιες πηγές, η γαλλική Meridiam βρίσκεται σε στενή συνεργασία με τη Nexans και τον ΑΔΜΗΕ για την προετοιμασία των ερευνών. Η επανεκκίνηση των ερευνών βυθού για την πόντιση του υποβρύχιου καλωδίου, το οποίο έχει αναλάβει να κατασκευάσει η γαλλική Nexans με σύμβαση ύψους 1,43 δισ. ευρώ, θα αποτελέσει το πρώτο ουσιαστικό τεστ της νέας εταιρικής και πολιτικής ισορροπίας που διαμορφώνεται γύρω από το έργο.

Το μέτωπο της χρηματοδότησης του έργου

Βεβαίως, για να περάσει το έργο στην κατασκευή θα πρέπει να κλείσει και το μέτωπο της χρηματοδότησης,

το οποίο παραμένει άμεσα συνδεδεμένο με την επίλυση των εκκρεμοτήτων στο ρυθμιστικό πλαίσιο που συναρτώνται άμεσα με τη στάση της Κύπρου.

Αυτό, άλλωστε, ήταν και το βασικό ζήτημα στη συνάντηση που είχε την Πέμπτη ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρος Παπασταύρου με τον υπουργό Ενέργειας της Κύπρου Μιχάλη Δαμιανό στο περιθώριο των εργασιών του Φόρουμ Φυσικού Αερίου Ανατολικής Μεσογείου (East Mediterranean Gas Forum - EMGF), που διοργάνωσε η HELLENiQ ENERGY.

Ο Κύπριος υπουργός έχει δηλώσει δημόσια ότι η Κύπρος αναμένει τα αποτελέσματα της μελέτης δέουσας επιμέλειας της ΕΤΕπ για να προχωρήσει στην εκταμίευση των 25 εκατ. ευρώ που η ΡΑΕΚ έχει αναγνωρίσει ως εγκεκριμένο έσοδο του ΑΔΜΗΕ για το 2025 και το αντίστοιχο ποσό για το 2026, άποψη που επαναφέρουν αρμόδιες πηγές και σήμερα.

Το ερώτημα, βεβαίως, που μένει να απαντηθεί είναι πως θα αντιδράσει η Τουρκία. Μετά και τα μηνύματα που έστειλε ο κ. Ρούμπιο από την Αθήνα, στην κυβέρνηση θεωρούν δύσκολο να θελήσει ο πρόεδρος Ερντογάν να μεταφέρει την ένταση στο πεδίο. Παρ' όλα αυτά, προετοιμάζονται για κάθε ενδεχόμενο σε όλα τα επίπεδα.

Παύλος Χρηστίδης Βουλευτής Νότιου Τομέα ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ

«Εφικτές οι προτάσεις για 13η σύνταξη, 13ο μισθό και κατάργηση 13ώρου εργασίας»



ΣΤΟΝ
**Αντώνη
Ι. Αντωνόπουλο**

Η αξιοπιστία, οι προτάσεις που αγγίζουν την καθημερινότητα και η δυνατότητα να μετατραπεί η πολιτική δυσάρεσκεια σε ένα νέο ρεύμα εμπιστοσύνης αποτελούν το μεγάλο στοίχημα για το ΠΑΣΟΚ. Ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Παύλος Χρηστίδης υπερασπίζεται τις προτάσεις για τη 13η σύνταξη, τον 13ο μισθό στο Δημόσιο και την κατάργηση του 13ώρου εργασίας, τις οποίες χαρακτηρίζει απολύτως εφικτές. Παράλληλα, περιγράφει τις προτεραιότητες για την αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους, τη στήριξη των νέων και την ανάγκη μεγαλύτερης εξωστρέφειας, επιμένοντας ότι η πολιτική αλλαγή θα κριθεί από το κατά πόσο μπορεί να βελτιώσει έμπρακτα τη ζωή των πολιτών.

■ **Τι πρέπει να αλλάξει στο ΠΑΣΟΚ για να πείσει έναν πολίτη που σήμερα ψηφίζει ΝΔ ή σκέφτεται την αποχή να το εμπιστευτεί;**

Το ΠΑΣΟΚ έχει αξιοπιστία, σοβαρότητα, σχέδιο. Οι προτάσεις μας για τη 13η σύνταξη και τον 13ο μισθό στο Δημόσιο, καθώς και η κατάργηση του 13ώρου εργασίας είναι απολύτως εφικτές και συναντούν τεράστια αποδοχή. Εμείς μπορούμε να αλλάξουμε την καθημερινότητά του Έλληνα. Ο πολίτης γνωρίζει πολύ καλά ότι αυτή η κυβέρνηση έκλεισε τον κύκλο της. Αυτό που θέλει να ξέρει από εμάς είναι τι θα κάνουμε διαφορετικά και πώς αυτό θα επηρεάσει το εισόδημα, το σπίτι, την εργασία και την οικογένειά του. Χρειαζόμαστε περισσότερη εξωστρέφεια, μεγαλύτερη παρουσία στην κοινωνία και καθαρό πολιτικό λόγο. Να ακούμε περισσότερο, να μιλάμε συγκεκριμένα και να έχουμε σταθερά στο επίκεντρο τον πολίτη.

■ **Μήπως το ΠΑΣΟΚ κινδυνεύει να γίνει κόμμα που καταγράφει σωστές προτάσεις, αλλά δυσκολεύεται να δημιουργήσει ισχυρό πολιτικό ρεύμα γύρω από αυτές;**

Θα έλεγα ότι υπάρχει μεγάλο ρεύμα αποδοχής του πολιτικού μας λόγου. Παρ' όλα αυτά, το ζητούμενο δεν είναι να αποδείξουμε ότι έχουμε τις περισσότερες προτάσεις, αλλά ότι μπορούν πράγματι να βελτιώσουν την καθημερινότητα των πολιτών. Όσο είμαστε ανάμεσα στον κόσμο και μιλάμε για τις λύσεις μας τόσο θα μεγαλώνει το ρεύμα μας. Δουλεύουμε διαρκώς για ένα συνεκτικό σχέδιο για την παραγωγή, καλύτερες δουλειές, μείωση των ανισοτήτων, τη λειτουργία του κράτους και τις ευκαιρίες των νέων. Η εμπιστοσύνη χτίζεται σταθερά, όταν οι πολίτες βλέπουν ότι οι προτάσεις συνδέονται με πραγματικές ανάγκες.

■ **Το ΠΑΣΟΚ ετοιμάζει πρόταση νόμου για τα κόκκινα δάνεια και το ιδιωτικό χρέος. Ποιο είναι**

το βασικό στοιχείο που διαφοροποιεί τη δική σας πρόταση από τις κυβερνητικές ρυθμίσεις;

Η διαφορά είναι ότι εμείς θέλουμε πραγματική δεύτερη ευκαιρία για τον πολίτη και την επιχείρηση που μπορούν να ξανασταθούν στα πόδια τους. Η πρότασή μας για το ιδιωτικό χρέος προβλέπει 120 δόσεις, αλλά με τρόπο που να μπορεί πραγματικά να εξυπηρετηθεί η οφειλή. Προβλέπουμε πάγωμα του 30% της οφειλής και, υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις συνέπειας και οικονομικής αδυναμίας, δυνατότητα διαγραφής μέρους αυτού του ποσού.

Ταυτόχρονα, θέλουμε κανόνες στη λειτουργία των servicers και ουσιαστική προστασία του δανειολήπτη. Δεν μπορεί ο πολίτης να βρίσκεται μόνος απέναντι σε έναν μηχανισμό που διαχειρίζεται το χρέος του χωρίς διαφάνεια και χωρίς πραγματική δυνατότητα διαπραγμάτευσης. Το ΠΑΣΟΚ θέλει να λύσει το πρόβλημα του χρέους, όχι απλώς να διαχειριστεί τις συνέπειές του. Η δεύτερη ευκαιρία πρέπει να είναι μια πραγματική δυνατότητα επιστροφής στην οικονομική ζωή και όχι απλώς ένα σύνθημα.

■ **Είστε από τα στελέχη της νέας γενιάς του ΠΑΣΟΚ. Τι πρέπει να αλλάξει στο κόμμα ώστε ένας 25χρονος σήμερα να αισθανθεί ότι το ΠΑΣΟΚ μιλά για τη δική του ζωή και όχι μόνο για τα προβλήματα της προηγούμενης γενιάς;**

Ένας 25χρονος γνωρίζει ήδη τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει: χαμηλούς μισθούς, υψηλά ενοίκια, κόστος ζωής και δυσκολία να προγραμματίσει το μέλλον του. Το ζητούμενο είναι να του δώσουμε πραγματικές δυνατότητες και λύσεις. Αυτό σημαίνει ορθές πολιτικές για την πρώτη δουλειά, καλύτερους μισθούς, προσιτή κατοικία, σύγχρονη εκπαίδευση, ευκαιρίες και κίνητρα για επιχειρηματικότητα και δημιουργία. Και κάτι ακόμη πολύ βασικό. Να ακούμε τους νέους όχι μόνο προεκλογικά αλλά σταθερά, δίνοντάς τους ουσιαστικό χώρο στη διαμόρφωση των πολιτικών μας. Ψήφος στο ΠΑΣΟΚ σημαίνει ότι ο 25άρης θα έχει ευκαιρίες!



Το αυστηρό μήνυμα Ανδρουλάκη στην Τουρκία από το Καστελόριζο για τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδας σε Αιγαίο και Ανατολική Μεσόγειο, το σκληρό ροκ της Χαριλάου Τρικούπη κατά της κυβέρνησης και τα φάλτσα του Αλέξη

ΦΟΥΛ ΕΠΙΘΕΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΣΟΚ

Τελεσίγραφο σε Άγκυρα, μετωπική με ΝΔ και Τσίπρα



Γράφει ο
**Αντώνης Ι.
Αντωνόπουλος**

Από το ανατολικότερο άκρο της χώρας, το Καστελόριζο, επέλεξε ο Νίκος Ανδρουλάκης να στείλει το μήνυμα του ΠΑΣΟΚ για την υπεράσπιση της εθνικής κυριαρχίας και των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας, θέτοντας στο επίκεντρο τον σεβασμό του διεθνούς δικαίου και την αντιμετώπιση του τουρκικού αναθεωρητισμού. Την ίδια ώρα, η Χαριλάου Τρικούπη ανεβάζει τους πολιτικούς τόνους στο εσωτερικό μέτωπο, με προβεβλημένα στελέχη να περιγράφουν τη μάχη των επόμενων εκλογών ως σύγκρουση ανάμεσα στην κυβερνητική φθορά, τις κοινωνικές ανισότητες και ένα πρόγραμμα που, όπως υποστηρίζει, θα υπηρετεί τους πολλούς και όχι τις οικονομικές ελίτ.

«Στεκόμαστε στο ανατολικότερο άκρο της χώρας. Από εδώ λοιπόν, που ξεκινά η πατρίδα μας, στέλνουμε ένα καθαρό μήνυμα: Η εθνική μας κυριαρχία και τα κυριαρχικά μας δικαιώματα σε Αιγαίο και Ανατολικό Μεσόγειο είναι ισχυρά και αδιαπραγμάτευτα, γιατί στηρίζονται στο διεθνές δίκαιο της θάλασσας και σε κανόνες χωρίς εξαιρέσεις», τόνισε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, δίνοντας το στίγμα της παρέμβασής του από το ακριτικό νησί.

«Σεβασμός στο διεθνές δίκαιο»

Ο κ. Ανδρουλάκης υπογράμμισε ότι η Ελλάδα οφείλει να στέκεται απέναντι στον αναθεωρητισμό που αμφισβητεί το δικαίωμά της να προστατεύει τις θάλασσες και τις κρίσιμες ενεργειακές υποδομές της. Παράλληλα, επανέλαβε ότι η επιδίωξη καλών σχέσεων γειτονίας με την Τουρκία δεν μπορεί να στηρίζεται σε συγκυριακές ισορροπίες. «Αυτές δεν θα εξαρτώνται από τις εκάστοτε καιρικές συνθήκες, παρά μόνο από ένα πράγμα: τον σεβασμό στο διεθνές δίκαιο από όλους», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Κατά την περιοδεία του ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ επισκέφτηκε το σχολείο του νη-

σιού, όπου συνομίλησε με εκπαιδευτικούς και μαθητές και έπαιξε μαζί τους μπάσκετ, ενώ στη συνέχεια βρέθηκε στο στρατόπεδο «Λοχία Πεζικού Νικολάου Σάββα» και στο περιφερειακό πολυδύναμο ιατρείο. Στο εσωτερικό πολιτικό πεδίο ωστόσο το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης επιμένει ότι η στρατηγική του δεν εξαντλείται στην κριτική προς την κυβέρνηση, αλλά προϋποθέτει την παρουσίαση μιας εναλλακτικής πρότασης διακυβέρνησης. Αυτό ήταν το βασικό μήνυμα που εξέπεμψε ο Κώστας Τσουκαλάς, θέτοντας ως κεντρικό διακύβευμα των επόμενων εκλογών την αντιπαράθεση ανάμεσα στη Νέα Δημοκρατία και το κοινωνικό πρόγραμμα του ΠΑΣΟΚ.

«Εδώ θα συγκρουστούν η παρακμή της Νέας Δημοκρατίας, οι ανισότητες, η οικονομική υστέρηση και ένα πρόγραμμα το οποίο θα εκπροσωπεί, όχι τις ελίτ και τα ολιγοπώλια, αλλά τους πολλούς, τον μικρομεσαίο, τον αγρότη, τον δανειολήπτη, τον συνταξιούχο, τον δημόσιο υπάλληλο, τον ιδιωτικό υπάλληλο με την κατάργηση του 13ώρου», ανέφερε, αποτυπώνοντας την προσπάθεια του ΠΑΣΟΚ να μεταφέρει την πολιτική συζήτηση από τη διαχείριση των συσχετισμών στο περιεχόμενο των προτάσεων για την οικονομία και την κοινωνία. Στη λογική του διμέτρωπου ο εκπρόσωπος Τύπου του κόμματος έστρεψε παράλληλα τα πυρά του προς τον Αλέξη Τσίπρα με αφορμή τις πρόσφατες δηλώσεις του, υποστηρίζοντας ότι ο πρώην πρωθυπουργός εμφανίζεται να διεκδικεί πρωτίστως την πολιτική εκπροσώπηση του ευρύτερου προοδευτικού χώρου, αντιμετωπίζοντας στην πράξη το ΠΑΣΟΚ ως βασικό αντίπαλο. «Εμάς μας νοιάζει να φύγει ο Μητσοτάκης. Αυτή είναι η μεγάλη μας διαφορά. Εμείς κάνουμε μονομέτωπο στη Νέα Δημοκρατία», σημείωσε, επιχειρώντας να αναδείξει τη διαχωριστική γραμμή της Χαριλάου Τρικούπη απέναντι στις κινήσεις στον χώρο της Κεντροαριστεράς.

Η κριτική Τσουκαλά προς τον κ. Τσίπρα επικεντρώθηκε κυρίως στην οικονομική πολιτική και στις κοινωνικές δεσμεύσεις. Με αιχμή τις αναφορές του πρώην πρωθυπουργού στη 13η σύνταξη και στον 13ο μισθό, αλλά και τις προτάσεις για τους δανειολήπτες, ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ υποστήριξε ότι η αντιπαράθεση με τη ΝΔ δεν μπορεί να περιορίζεται σε γενικές διακηρύξεις. Όπως είπε, προϋποθέτει συγκεκριμένες δεσμεύσεις για την προστασία της πρώτης κατοικίας, την ενίσχυση των εισοδημάτων και την αντιμετώπιση των ανισοτήτων. Το δίλημμα, σύμφωνα με την επιχειρηματολογία του, είναι συγκεκριμένο: είτε μια νέα κυβέρνηση με κορμό τη ΝΔ και ενδεχόμενες συνεργασίες με δυνάμεις στα δεξιά της είτε μια κυβέρνηση με κορμό το ΠΑΣΟΚ στη βάση ενός προγράμματος μεγάλων κοινωνικών αλλαγών. Πρόκειται για μια γραμμή που επιχειρεί να συνδυάσει την αντιπολιτευτική πίεση προς την κυβέρνηση με την προβολή εναλλακτικής πρότασης εξουσίας, χωρίς να αφήνει περιθώρια σύγχυσης ως προς τον πολιτικό στόχο της Χαριλάου Τρικούπη.

Στο στόχαστρο η ΕΛΑΣ

Την ίδια στιγμή, ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ σχολίασε και το επεισόδιο μεταξύ του Δημήτρη Κωνσταντόπουλου και της αναπληρώτριας εκπροσώπου Τύπου της ΕΛΑΣ Άννας Παπαδοπούλου, υποστηρίζοντας ότι η πολιτική αντιπαράθεση δεν πρέπει να αποκτά προσωπικά χαρακτηριστικά, αλλά και ότι η υπόθεση δεν θα πρέπει να επισκιάζει τη συζήτηση για τις πολιτικές ευθύνες της κυβέρνησης και τις αστοχίες άλλων πολιτικών προσώπων. «Εμένα τι μου κάνει εντύπωση. Βλέπω σήμερα να είναι το μόνο θέμα σε κάποια πάνελ. Το σκάνει η ΕΛΑΣ σαν κεντρικό θέμα. Αυτό πάλι μου μοιάζει σαν μονομέτωπος απέναντι στο ΠΑΣΟΚ, μια προσπάθεια να μείνει στο απυρόβλητο η Νέα Δημοκρατία και μου μοιάζει σαν μια προσπάθεια λίγο -δεν το λέω για την κυρία Παπαδοπούλου που την αφορά προσωπικά το ζήτημα, να είναι σαφές αυτό, το λέω για τα στελέχη της ΕΛΑΣ που είδα σήμερα στα πάνελ και ήθελαν να επικεντρωθεί εκεί η πολιτική συζήτηση- να μη συζητήσουμε για τις αστοχίες του κ. Τσίπρα χτες και προχθές που φάνηκε να μη γνωρίζει ότι το καλώδιο GSI δεν είναι καλώδιο τηλεπικοινωνίας αλλά ηλεκτρικής διασύνδεσης με σκοπό την αμφίδρομη μεταφορά ενέργειας μεταξύ Ισραήλ, Κύπρου και Ελλάδος», ανέφερε με νόημα ο κ. Τσουκαλάς.



Γιώργος Πετράκος Τομεάρχης Ανάπτυξης - Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας της ΕΛΑΣ

«Αυστηρότερο θεσμικό πλαίσιο για την προστασία της πρώτης κατοικίας»



ΣΤΟΝ
Γιάννη Σπ. Παργινό

«**Η** προστασία της πρώτης κατοικίας γίνεται με αυστηρότερο θεσμικό πλαίσιο και τη συμμετοχή του Δημοσίου στη ρύθμιση των χρεών των ευάλωτων νοικοκυριών ώστε να αποφεύγεται η απώλεια της ιδιοκτησίας», υποστηρίζει στην «Political» ο Γιώργος Πετράκος, τομεάρχης Ανάπτυξης - Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας της ΕΛΑΣ.

Για τη γενικότερη αντιμετώπιση της «στεγαστικής κρίσης» διευκρινίζει πως η ΕΛΑΣ έχει στο πρόγραμμά της ένα «Εθνικό Σχέδιο Προσιτής Κατοικίας το οποίο βασίζεται στην αξιοποίηση της δημόσιας γης, των δημόσιων ακινήτων, των κλειστών ιδιωτικών κατοικιών, των νέων κατασκευών και της ρύθμισης της βραχυχρόνιας μίσθωσης».

Για τον πληθωρισμό, ο κ. Πετράκος, καθηγητής - διευθυντής του Εργαστηρίου Αναπτυξιακής Πολιτικής και πρώην πρόταξη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κρίνει πως «ένα σημαντικό μέρος του πληθωρισμού οφείλεται στην κερδοσκοπία στις αγορές στις οποίες λειτουργούν καρτέλ, όπως στην ενέργεια και τα μάρκετ».

Για το μέγα θέμα της στήριξης της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας, προτείνει «ρύθμιση με βιώσιμο τρόπο (έως 120 δόσεις) του χρέους των επιχειρήσεων για φορολογικές και ασφαλιστικές οφειλές, με διαγραφή των προστίμων και των προσαυξήσεων, ενώ εξασφαλίζεται η πρόσβαση σε χρηματοδότηση από την Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα, η οποία θα παρέχει μικροπιστώσεις και προγράμματα εγγυοδοσίας».

■ **Σε μια περίοδο βαθιάς ενεργειακής κρίσης, με δύο πολέμους σε Ουκρανία και Περσικό Κόλπο σε εξέλιξη και με τις όποιες αρνητικές συνέπειες στην ελληνική οικονομία, ποια πολιτική θα ακολουθούσε η ΕΛΑΣ για να στηρίξει το οικογενειακό εισόδημα;**

Ένα σημαντικό μέρος του πληθωρισμού οφείλεται στην κερδοσκοπία στις αγορές στις οποίες λειτουργούν καρτέλ, όπως στην ενέργεια και τα μάρκετ. Τα μέτρα που προτείνει η ΕΛΑΣ περιλαμβάνουν: (α) τη θεσμική θωράκιση και στελέχωση των Ανεξάρτητων Ρυθμιστικών Αρχών ώστε να ελέγχουν αποτελεσματικά την αγορά και να επιβάλουν πρόστιμα και ποινές εκεί όπου παρατηρείται αδικαιολόγητη αύξηση τιμών, (β) ένα ανώτατο ποσοστό κέρδους, μετά από το οποίο τα κέρδη θα φορολογούνται 100% και θα επιστρέφονται στους καταναλωτές, (γ) έναν νέο ρόλο για τη ΔΕΗ, η οποία θα υπηρετεί το κοινωνικό σύνολο διατηρώντας χαμηλές τιμές, (δ) την άμεση αδειοδότηση και εγκατάσταση μπαταριών αποθήκευσης που αυξάνουν την προσφορά στις ώρες αιχμής, (ε) τη μείωση του ΦΠΑ στο 6% για τα βασικά είδη διατροφής και υγιεινής και (στ) τη μείωση του ΕΦΚ στο ελάχιστο επιτρεπτό όριο που προβλέπει η νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τη μείωση του ΦΠΑ στο 13% στα καύσιμα (στα πρότυπα της Ισπανίας) και την επιβολή πλαφόν στο περιθώριο κέρδους όχι μόνο στα πρατήρια, αλλά και στα διυλιστήρια.

■ **Με ποιες πολιτικές θα στηρίξετε τη μικρομεσαία επιχειρηματικότητα;**

Η ΕΛΑΣ έχει καταθέσει ένα πλέγμα προτάσεων για την άμεση ανακούφιση αλλά και τον παραγωγικό μετασχηματισμό της μικρής επιχείρησης, οι οποίες περιλαμβάνουν την κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος για όλα τα νομικά πρόσωπα, την κατάργηση της προκαταβολής φόρου για ατομικές επιχειρήσεις και τη σημαντική μείωσή της για νομικά πρόσωπα. Ταυτόχρονα ρυθμίζεται με βιώσιμο τρόπο (έως 120 δόσεις) το χρέος των επιχειρήσεων για φορολογικές και ασφαλιστικές οφειλές, με διαγραφή των προστίμων και των προσαυξήσεων, ενώ εξασφαλίζεται η πρόσβαση σε χρηματοδότηση από την Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα, η οποία θα παρέχει μικροπιστώσεις και προγράμματα εγγυοδοσίας, ώστε βιώσιμες επιχειρήσεις να μην αποκλείονται από τον τραπεζικό δανεισμό. Παράλληλα, η εξασφάλιση μακροχρόνιων ενεργειακών συμβολαίων θα μειώσει το ενεργειακό κόστος των επιχειρήσεων κατά 30%. Ιδιαίτερα σημαντική είναι η σύσταση ενός δικτύου από Κέντρα Επιχειρηματικής Ανάπτυξης και Καινοτομίας, στα πρότυπα της Δανίας και της Ιρλανδίας, τα οποία θα αποτελούν μια υποδομή επιχειρηματικής υποστήριξης σε ολόκληρη τη χώρα, προσφέροντας στις μικρές επιχειρήσεις διαγνωστικές υπηρεσίες, συμβουλευτική, mentoring και εξειδικευμένη υποστήριξη στη διαμόρφωση βιώσιμων επενδυτικών σχεδίων.

■ **Πώς σκοπεύετε να αντιμετωπίσετε τη στεγαστική κρίση;**

Στην Ελλάδα το 30% του πληθυσμού δεν έχει δικό του σπίτι και βρίσκεται αντιμέτωπο με αυξανόμενα ενοίκια και αυξανόμενη δυσκολία εξεύρεσης προσιτής στέγης. Η ΕΛΑΣ έχει ένα συγκεκριμένο Εθνικό Σχέδιο Προσιτής Κατοικίας, το οποίο βασίζεται στην αξιοποίηση της δημόσιας γης, των δημόσιων ακινήτων, των κλειστών ιδιωτικών κατοικιών, των νέων κατασκευών και της ρύθμισης της βραχυχρόνιας μίσθωσης.

Η προστασία της πρώτης κατοικίας γίνεται με αυστηρότερο θεσμικό πλαίσιο και τη συμμετοχή του Δημοσίου στη ρύθμιση των χρεών των ευάλωτων νοικοκυριών ώστε να αποφεύγεται η απώλεια

της ιδιοκτησίας. Η διάθεση κλειστών κατοικιών με προσιτό μακροχρόνιο ενοίκιο επιτυγχάνεται με ένα πρόγραμμα χρηματοδότησης των ιδιοκτητών για την ανακαίνισή τους. Αντίστοιχα, αξιοποιούνται με στοχευμένα κίνητρα κενά δημόσια ακίνητα που μετατρέπονται σε προσιτή κατοικία. Ταυτόχρονα περιορίζεται η βραχυχρόνια μίσθωση εκεί όπου εκτοπίζεται η μόνιμη κατοικία, ενώ η δυνατότητα απόκτησης άδειας παραμονής σε αλλοδαπούς (Golden Visa) γίνεται με επένδυση στις επενδύσεις του Εθνικού Ταμείου Σύγκλισης, το οποίο θα χρηματοδοτήσει την αύξηση της προσφοράς κατοικίας. Τέλος, με ένα νέο μοντέλο κοινωνικής αντιπαροχής, παραχωρούνται δικαιώματα επιφάνειας σε δημόσιες εκτάσεις όπου κατασκευάζονται κατοικίες οι οποίες διατίθενται με βάση μακροχρόνιες συμβατικές υποχρεώσεις σε προσιτές τιμές.

■ **Στη χώρα μας παρατηρείται ένα υψηλό έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών. Με ποιες μεσοπρόθεσμες πολιτικές μπορεί να αντιμετωπιστεί αυτό το θέμα και με παρεμβάσεις σε ποιους τομείς της οικονομίας μας;**

Το αυξανόμενο έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών οφείλεται στη φθίνουσα ανταγωνιστικότητα της οικονομίας και στην έλλειψη σημαντικών επενδύσεων στους εξωστρεφείς κλάδους της οικονομίας και κυρίως στη βιομηχανία. Παρά το πρωτόγνωρο ύψος ευρωπαϊκών πόρων που διατέθηκαν στην οικονομία από το Ταμείο Ανάκαμψης, οι πόροι αυτοί διατέθηκαν κατά κύριο λόγο σε εσωστρεφείς τομείς της οικονομίας (κατασκευές και ενέργεια) και ελάχιστα στη βιομηχανία. Η βασική πολιτική για την ενίσχυση της διεθνούς ανταγωνιστικότητας είναι η επαναβιομηχάνιση της οικονομίας με σημαντικές επενδύσεις που θα ξεπεράσουν το 20% του ΑΕΠ σε παραγωγικούς τομείς υψηλής τεχνολογίας και σε εξωστρεφείς κλάδους, ώστε σε μία δεκαετία η Ελλάδα να εξελιχθεί σε μια οικονομία υψηλής ανταγωνιστικότητας και να εξαλείψει το εμπορικό της έλλειμμα.

■ **Υπόσχεσθε φορολόγηση του πλούτου και των υπερκερδών, ωστόσο πολλοί το έχουν υποσχεθεί αλλά ουδείς το κατόρθωσε. Εσείς πώς θα τα καταφέρετε;**

Δεν είναι θέμα δυνατοτήτων, αλλά πολιτικής βούλησης. Ο μεγάλος πλούτος στην κορυφή της οικονομικής πυραμίδας μπορεί να μετρηθεί εύκολα από την ΑΑΔΕ και να φορολογηθεί. Δυστυχώς, ακόμη και ένας ήπιος φόρος που είναι αναγκαίος για τα δημόσια έσοδα και την άσκηση αναπτυξιακής πολιτικής, δεν θα επιβληθεί ποτέ από μια κυβέρνηση που έχει ως προτεραιότητα να υπηρετεί την οικονομική ελίτ και όχι την κοινωνική πλειοψηφία.

■ **Η Ελλάδα πριν από λίγες ημέρες προέβη σε πρόωρη αποπληρωμή χρέους 2,5 δισ. ευρώ προς το EFSF, ενώ στη διάρκεια όλου του 2026 η πρόωρη εξόφληση ανέρχεται στα 12,84 δισ. ευρώ. Κρίνετε σωστή την κίνηση αυτή ή θα υλοποιούσατε άλλη πολιτική επιλογή και δη με δημόσιο χρέος ρυθμισμένο από το 2018 μέχρι και 2033;**

Η πρόωρη αποπληρωμή χρέους έχει νόημα όταν τα δάνεια που αποπληρώνουμε έχουν υψηλότερο επιτόκιο από αυτό που δανειζόμαστε.

Ακόμη και έτσι όμως, η επιλογή αυτή έχει κόστος, καθώς στερεί από την οικονομία πόρους που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για την ενίσχυση παραγωγικών επενδύσεων που θα μεγάλωσουν το ΑΕΠ και θα κάνουν την πληρωμή των δανείων στο μέλλον πιο εύκολη.



ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΠΟΥΛΗΣ Εκπρόσωπος Τύπου του υπουργείου Υγείας

Το ΚΕΕΛΠΝΟ, η δικαίωση, το υπουργείο Υγείας, η Δυτική Αττική και το στοίχημα της Βουλής



Υπήρξε μια εποχή που ο Σταμάτης Πουλής ήταν ένας σχετικά άγνωστος εργαζόμενος στον χώρο της δημόσιας υγείας. Είχε τις σπουδές του, τη δουλειά του, την οικογένειά του και μια πολιτική ταυτότητα που δεν είχε ακόμη μετατραπεί σε προσωπική πολιτική φιλοδοξία. Δέκα χρόνια αργότερα, το όνομά του έχει συνδεθεί με μια από τις πιο πολυσυζητημένες πολιτικοδικαστικές υποθέσεις της τελευταίας δεκαετίας, με τον Άδωνι Γεωργιάδη και, αναπόφευκτα, με τον Πάυλο Πολάκη.

Σήμερα, στα 47 του χρόνια, είναι εκπρόσωπος Τύπου του υπουργείου Υγείας, στενός συνεργάτης του Άδωνι Γεωργιάδη και πολιτευτής της Νέας Δημοκρατίας στη Δυτική Αττική. Έχει περάσει από θέσεις διοίκησης, έχει αναλάβει τον συντονισμό σημαντικών έργων του Ταμείου Ανάκαμψης και έχει φτάσει μια ανάσα από τα έδρανα της Βουλής.

Πίσω, όμως, από τη δημόσια παρουσία του βρίσκεται μια προσωπική ιστορία γεμάτη ανατροπές, στην οποία δύο άνθρωποι κατέχουν ξεχωριστή θέση: η σύζυγός του, το «Ανδρονικάκι» του, όπως την αποκαλεί χαϊδευτικά, και ο Άδωνις Γεωργιάδης.

Τα καλοκαίρια στο Πόρτο Γερμενό και οι σπουδές

Η σχέση του Σταμάτη Πουλής με τη Δυτική Αττική ξεκινά από τα παιδικά του καλοκαίρια στο Πόρτο Γερμενό. Εκεί πέρασε μεγάλο μέρος των διακοπών του, δημιουργώντας δεσμούς με μια περιοχή που αργότερα θα αποτελούσε το επίκεντρο της πολιτικής και επαγγελματικής του δραστηριότητας.

Από νεαρή ηλικία είχε πολιτικές ανησυχίες και ως φοιτητής δραστηριοποιήθηκε στη ΔΑΠ-ΝΔΦΚ και την ΟΝΝΕΔ. Παρά την ιδεολογική του τοποθέτηση στον χώρο της Νέας Δημοκρατίας, η κοινοβουλευτική πολιτική δεν βρισκόταν τότε στα σχέδιά του.

Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου και συνέχισε με μεταπτυχιακό στην Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Το 2004 ξεκίνησε να εργάζεται στο ΚΕΕΛΠΝΟ, όπου ανέλαβε και συνδικαλιστική δράση, εκλεγόμενος πρόεδρος του σωματείου εργαζομένων, με ποσοστά αποδοχής που, σύμφωνα με τον ίδιο, έφταναν το 70% με 80%.

Για περισσότερο από μία δεκαετία, αυτή ήταν η

καθημερινότητά του. Μέχρι που ήρθε το 2016 και όλα άλλαξαν.

Η σύγκρουση που άλλαξε τη ζωή του

Ήταν 36 ετών, εργαζόμενος στο ΚΕΕΛΠΝΟ με μηνιαίο μισθό 1.250 ευρώ, όταν βρέθηκε στο επίκεντρο της αντιπαράθεσης για τις προσλήψεις στον οργανισμό. Ο τότε αναπληρωτής υπουργός Υγείας Πάυλος Πολάκης είχε ξεκινήσει να καταγγέλλει υποθέσεις προσλήψεων, στρέφοντας τα πυρά του και κατά της υπουργικής θτείας του Άδωνι Γεωργιάδη. Ο Πουλής ενεπλάκη στη διαμάχη, ακολούθησαν έλεγχοι και ποινικές διαδικασίες, ενώ τελικά απομακρύνθηκε από την εργασία του.

Ο ίδιος έχει καταγγείλει ότι δέχθηκε πιέσεις, προκειμένου να καταθέσει εναντίον του Γεωργιάδη. Στην αφήγησή του περιλαμβάνεται και η φράση «θα σε λιώσω», την οποία αποδίδει στον Πάυλο Πολάκη. Πρόκειται για ισχυρισμούς του σχετικά με όσα συνέβησαν εκείνη την περίοδο.

Η υπόθεση επεκτάθηκε και στην προσωπική του ζωή, με τον ίδιο και τη σύζυγό του να βρίσκονται αντιμέτωποι με σειρά δικαστικών διαδικασιών. Για τον Πουλή, τα επόμενα χρόνια εξελίχθηκαν σε μια διαρκή προσπάθεια να αποδείξει την αθωότητά του.

Το «Ανδρονικάκι», οι δύσκολες στιγμές και ο «κρυπτονίτης»

Αν τον ρωτήσει κανείς πώς κατάφερε να αντέξει, η απάντησή του ξεκινά από τη σύζυγό του, Ανδρονίκη Θεοφιλάτου, το «Ανδρονικάκι» του. Στη συνέντευξή του στο «Political Unformal», τον Ιούνιο του 2026, την περιέγραψε ως τον πραγματικό ήρωα της ιστορίας. Η ίδια δεν περιορίστηκε στον ρόλο της υποστηρικτικής συζύγου, αλλά βρέθηκε αντιμέτωπη με τη δικαστική περιπέτεια.

Θυμάται τα ατελείωτα Σαββατοκύριακα πάνω από δικογραφίες και έγγραφα, τις καθημερινές επισκέψεις στην Εισαγγελία και την προσπάθεια να συγκεντρώσουν στοιχεία για την υπεράσισή τους.

Μίλησε ακόμη για προσωπικές δυσκολίες που αντιμετώπισαν κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης της συζύγου του, αλλά και για την ανισία τους, την οποία αγαπούν σαν κόρη τους. Χρόνος που θα μπορούσε να είχε αφιερωθεί στην οικογένεια χάθηκε μέσα στις δικαστικές διαδικασίες. Δεν θέλησε πάντως να παρουσιάσει τον εαυτό του ως άτρωτο. «Και ο Σούπερμαν έχει τον κρυπτονίτη του», είπε χαρακτηριστικά, αναγνωρίζοντας ότι υπήρξαν στιγμές που η πίεση ήταν εξαιρετικά δύσκολη.



ΤΟΥ
Χρήστου
Μυτιλινιού

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΡΟΣΩΠΟΓΡΑΦΙΕΣ

21
POLITICAL



Με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη στα εγκαίνια του 4ου Γυμνασίου στον Ασπρόπυργο στις 29 Σεπτεμβρίου 2026



Προσπαθεί να αφομοιώσει στοιχεία από τον τρόπο που λειτουργεί ο Άδ. Γεωργιάδης, προσαρμόζοντάς τα στον δικό του χαρακτήρα



Με την πρωίδα της ιστορίας του, τη σύζυγό του Ανδρονίκη Θεοφιλάτου, μετά από προσκύνημα στον ΙΝ της Παναγίας στην Τήνο

Ο Άδωνις, οι 8.000 σταυροί και η έδρα που χάθηκε στο παραπέντε

Ο δεύτερος άνθρωπος που ο Πουλής αναφέρει ως καθοριστικό για τη διαδρομή του είναι ο Άδωνις Γεωργιάδης. Η σχέση τους ξεπέρασε τα όρια μιας συνηθισμένης πολιτικής συνεργασίας. Ο Πουλής πιστώνει στον υπουργό Υγείας ότι τον στήριξε επαγγελματικά, κοινωνικά και πολιτικά στα χρόνια που αντιμετώπιζε τις δικαστικές περιπέτειες.

Μιλώντας για όσα έχει διδαχθεί δίπλα του, ξεχωρίζει μία συμβουλή: «Να λες την αλήθεια στον κόσμο». Περιγράφει παράλληλα την καθημερινότητα ενός υπουργού που εργάζεται μέχρι αργά τη νύχτα και επικοινωνεί με τους συνεργάτες του από πολύ νωρίς το πρωί.

Όπως λέει, προσπαθεί να αφομοιώσει στοιχεία από τον τρόπο που λειτουργεί ο Γεωργιάδης, προσαρμόζοντάς τα στον δικό του χαρακτήρα. Παρότι πολιτικοποιημένος από τα φοιτητικά του χρόνια, ο Πουλής θεωρεί καθοριστική για την ενεργό πολιτική του πορεία την επτάωρη κατάθεσή του στην Εξεταστική Επιτροπή της Βουλής για την Υγεία, τον Ιανουάριο του 2018.

Το 2019 συμμετείχε στο ψηφοδέλτιο της Νέας Δημοκρατίας στη Δυτική Αττική, συγκεντρώνοντας περίπου 4.500 σταυρούς προτίμησης. Το 2023, όμως, ήρθε πολύ κοντά στην εκλογή του.

Στις εκλογές του Μαΐου συγκέντρωσε περίπου 8.000 σταυρούς, ενώ μετά την αναμέτρηση της 25ης Ιουνίου η αρχική κατανομή των εδρών τον έφερνε εντός Βουλής.

Η ανατροπή ήρθε κυριολεκτικά στο παραπέντε. Λίγες ημέρες πριν από την ορκωμοσία, η τελική καταμέτρηση και οι αλυσιδωτές ανακατανομές εδρών σε διάφορες περιφέρειες άλλαξαν τα δεδομένα. Η Νέα Δημοκρατία έχασε την τέταρτη έδρα της στη Δυτική Αττική και ο Πουλής έμεινε εκτός Κοινοβουλίου. Ο ίδιος είχε τότε ανα-

φερθεί σε διαφορά μόλις 38 ψηφοδελτίων, ανακοινώνοντας ότι θα προσφύγει στη Δικαιοσύνη. Μια ακόμη ανατροπή σε μια διαδρομή που ήδη είχε αρκετές.

Οι αθώωσεις και η επιστροφή μόνο για να παραιτηθεί

Η δικαστική περιπέτεια άρχισε σταδιακά να κλείνει με διαδοχικές αθωωτικές αποφάσεις. Τον Ιούνιο του 2026 ο Πουλής και η σύζυγός του κρίθηκαν ομόφωνα αθώοι και για την υπόθεση των 74 προσλήψεων του ΚΕΕΛΠΝΟ. Ο ίδιος περιγράφει τον συνολικό απολογισμό των υποθέσεων με τον χαρακτηρισμό «12-0», αναφερόμενος στις δώδεκα δικογραφίες που, όπως υποστηρίζει, σχηματίστηκαν εις βάρος τους.

Τον Μάιο του 2026, το Εφετείο έκρινε επίσης ένοχο τον Παύλο Πολάκη για συκοφαντική δυσφήμιση εις βάρος του, επιβάλλοντάς του ποινή φυλάκισης πέντε μηνών με αναστολή.

Ιδιαίτερη σημασία είχε και μια ασυνήθιστη προσωπική επιλογή. Τον Ιανουάριο του 2026, έπειτα από περίπου οκτώ χρόνια, ο Πουλής επέστρεψε υπηρεσιακά στον ΕΟΔΥ, διάδοχο φορέα του ΚΕΕΛΠΝΟ, μόνο και μόνο για να παραιτηθεί αμέσως μετά.

Όπως εξήγησε, η κίνησή του είχε συμβολική σημασία. Δεν επιδίωκε την επιστροφή στην προηγούμενη επαγγελματική του καθημερινότητα, αλλά την αποκατάστασή του.

Στο μεταξύ, η επαγγελματική του πορεία είχε συνεχιστεί. Διέτελεσε διευθύνων σύμβουλος της Αναπτυξιακής Εταιρείας του Δήμου Φυλής, ενώ στη συνέχεια ανέλαβε καθήκοντα στο υπουργείο Εργασίας.

Το 2024, με την επιστροφή του Άδωνι Γεωργιάδη στο υπουργείο Υγείας, ανέλαβε τον συντονισμό των έργων του Ταμείου Ανάκαμψης. Πρόκειται για ένα εκτεταμένο πρόγραμμα αναβάθμισης νοσοκομείων, Κέντρων Υγείας, ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και ψηφιακών υπηρεσιών. Από το φθινόπωρο του 2026 έχει αναλάβει και καθήκοντα εκπροσώπου Τύπου του υπουργείου.

Η προτεραιότητα στην ασφάλεια και οι πολιτικές του φιλοδοξίες

Παράλληλα, δεν έχει εγκαταλείψει τις πολιτικές του φιλοδοξίες στη Δυτική Αττική. Στην κορυφή των προτεραιοτήτων του τοποθετεί την ασφάλεια, επιμένοντας στην ανάγκη ειδικού σχεδίου αντιμετώπισης της εγκληματικότητας.

Εξίσου ψηλά βρίσκεται η Υγεία, ένας τομέας στον οποίο έχει επικεντρώσει μεγάλο μέρος της δραστηριότητάς του. Τα τελευταία τρία χρόνια έχουν προχωρήσει στοχευμένες παρεμβάσεις σε νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας της Δυτικής Αττικής, με ανακαινίσεις, ενίσχυση προσωπικού και αναβάθμιση υπηρεσιών, που, όπως υποστηρίζει, έχουν αλλάξει ουσιαστικά την εικόνα της δημόσιας περίθαλψης στην περιοχή.

Δέκα χρόνια μετά την έναρξη της περιπέτειάς του, ο άλλοτε εργαζόμενος του ΚΕΕΛΠΝΟ βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της λειτουργίας και της δημόσιας εκπροσώπησης του υπουργείου Υγείας.

Το επόμενο στοίχημα είναι πλέον πολιτικό: να μετατρέψει την προσωπική του διαδρομή, τις επαγγελματικές εμπειρίες και τους δεσμούς του με τη Δυτική Αττική σε μια αυτόνομη παρουσία που θα μπορούσε να τον οδηγήσει στα έδρανα της Βουλής.



Στην παράδοση απινιδωτών στην Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών Κοινότητας Βιλίων



Στον Πανηγυρικό Πολυαρχιερατικό Εσπερινό στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στη Μάνδρα



Σε εκδηλώσεις τιμής και μνήμης για τη Γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου

Μήλον της έριδος οι έδρες των ανεξάρτητων, πρώην συριζαίων βουλευτών - Ποιοι πρωτοκλασάτοι εξασφάλισαν από την Αμαλίας άτυπη διορία για να παραιτηθούν από το Κοινοβούλιο και γιατί η Κουμουνδούρου ετοιμάζεται για μετωπική με Τσίπρα

Έρχεται χαμηλό βαρομετρικό μεταξύ ΕΛΑΣ - ΣΥΡΙΖΑ

Γράφει ο **Δημήτρης Χατζηνικόλας**

Μια φράση του Αλέξη Τσίπρα, σε ραδιοφωνική συνέντευξή του, ότι δεν θα είναι στα ψηφοδέλτια της ΕΛΑΣ κάποιος που «θα παραιτηθεί τον Μάρτιο για τις εκλογές τον Απρίλιο», έφερε τα πάνω κάτω τόσο εντός των ανεξάρτητων (πρώην ΣΥΡΙΖΑ) βουλευ-

τών όσο και στις σχέσεις του πρώην πρωθυπουργού με τους παλιούς συντρόφους και συνοδοιπόρους του.

Για την ακρίβεια «τράβηξε την περόνη» από αυτό που αρκετοί θεωρούσαν λίγο έως πολύ αναμενόμενο, να βρεθεί δηλαδή ο Αλέξης Τσίπρας, στον δρόμο προς την κάλπη, απέναντι στο πρώην κόμμα του και σε ανθρώπους που πορεύτηκαν μαζί

τον δύσκολο δρόμο από το 3% στην κυβερνητική ενηλικίωση και πολύ περισσότερο στην ακόμη πιο δύσκολη διαπραγμάτευση, από θέση ευθύνης πλέον, με τους δανειστές της χώρας. Δυσκολίες που θα έπρεπε να ενώνουν αντί να χωρίζουν αλλά η πολιτική, όπως παραδέχεται γνωστό στέλεχος της Κουμουνδούρου, «είναι πολύ δύσκολη πίστα».



γικής επιβίωσης. Οι επαφές της Κουμουνδούρου με τους ανεξάρτητους βουλευτές δεν απέδωσαν, πλην της Κυριακής Μάλαμα, η οποία είναι η μόνη που φέρεται να είναι κοντά στον δρόμο της επιστροφής της στο κόμμα που την ανέδειξε.

Και κάπως έτσι επιλέχτηκε το τελεσίγραφο, προκειμένου οι βουλευτές αυτοί να παραιτηθούν και να παραδώσουν τις έδρες τους έως τη 14η Οκτωβρίου. Όχι τόσο, όπως λένε οι πληροφορίες, για αυτό καθαυτό το αίτημα (άλλωστε δεν πρόκειται να γίνει δεκτό, αλλά ακόμη και αν γινόταν δεκτό, δύσκολα οι έδρες δεν θα επέστρεφαν στον ΣΥΡΙΖΑ, αφού οι πρώτοι επιλαχόντες έχουν σκορπίσει στους πέντε κομματικούς ανέμους) όσο για να αποτελέσει το έναυσμα για το τελικό ξεκαθάρισμα με τον Αλέξη Τσίπρα.

Κίνηση απελπισίας

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, από την ερχόμενη Τετάρτη και μετά η Κουμουνδούρου θα καταγγείλει δημόσια τον Αλέξη Τσίπρα ότι βρίσκεται πίσω από τον σφετερισμό των βουλευτικών εδρών του ΣΥΡΙΖΑ. Και φυσικά θα επιλέξει τον δρόμο της πλήρους σύγκρουσης με τον πρώην πρόεδρο του κόμματος. Αυτό το «πάμε κι όπου βγει», κατά πολλούς της Κουμουνδούρου, είναι μια κίνηση απελπισίας με άδηλο μέλλον. Αλλά όπως παραδέχεται στέλεχος του κόμματος, «εδώ που έφτασαν τα πράγματα δεν έχουμε να χάσουμε και τίποτα».

Ο άλλος δρόμος ήταν η διακριτική συμπίεση με την ΕΛΑΣ που μοιραία για πολλούς θα οδηγούσε εκτός Βουλής. Τον τρίτο δρόμο, της εκλογής νέου προέδρου, πιθανότατα του Παύλου Πολάκη, ο οποίος μάλλον είναι ο μόνος που μπορεί να οδηγήσει το καράβι στο λιμάνι της Βουλής, δεν το συζητούν καν τα άλλα δύο μέλη της άτυπης τριάδας που διοικεί στην παρούσα φάση τον ΣΥΡΙΖΑ και η πλειοψηφία των στελεχών που κάνουν σήμερα κουμάντο στο κόμμα.

Ανεδαφικό αίτημα

Κάπως έτσι η αναφορά Τσίπρα ερμηνεύτηκε από την Κουμουνδούρου ως κλείσιμο του ματιού στους ανεξάρτητους βουλευτές να κρατήσουν τις έδρες τους σίγουρα μέχρι τις γιορτές των Χριστουγέννων.

Επί της ουσίας η αναφορά Τσίπρα ήταν μια έμμεση παραδοχή ότι το αίτημα να παραιτηθούν από βουλευτές και να υπογράψουν «λευκή επιταγή» στην Αμαλία ήταν το λιγότερο ανεδαφικό για την πλειοψηφία των βουλευτών αυτών και κυρίως για τα πρωτοκλασάτα στελέχη όπως οι Φάμελλος, Χαρίσης, Ηλιόπουλος, Γεροβασίλη, Τσαπανίδου. Αυτό που συνιστούσε έκπληξη για τους συνεργάτες του Αλέξη Τσίπρα είναι ότι στις πιέσεις τους δεν ενέδωσαν βουλευτές όπως οι Διονύσης Καλαματιανός, Χάρης Μαρουλάκης, Μίλτος Ζαμπάρας, Κώστας Μπάρκας, Ανδρέας Παναγιωτόπουλος, Γιώργος Γαβρήλος, Γιώργος Ψυχογιός, Αλέξανδρος Μείκοπουλος, Καλλιόπη Βέττα, Μαρίνα Κοντοτόλη. Κάποιοι από τους παραπάνω ίσως παραιτηθούν το επόμενο διάστημα, αλλά η «Ρ» εδώ και καιρό έχει γράψει για το αρχικό «όχι» αυτών των βουλευτών στο αίτημα να παραδώσουν «λευκή επιταγή» στην Αμαλία.

Είναι εξίσου βέβαιο ότι τα κορυφαία ονόματα είτε από τον ΣΥΡΙΖΑ είτε από τη Νέα Αριστερά έχουν εξασφαλίσει μια άτυπη διορία από την Αμαλία και ότι για αυτά ο χορός των παραιτήσεων θα ανοίξει αμέσως μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων και φυσικά θα ενταχθούν στα ψηφοδέλτια της ΕΛΑΣ. Η μόνη που διαφοροποιήθηκε από την τακτική αυτή ήταν η Έφη Αχτσιόγλου για λόγους καθαρά διαδικαστικούς.

Μετά όμως την παραπάνω εξέλιξη, η μπάλα πέρασε στα στελέχη που παρέμειναν στον ΣΥΡΙΖΑ και δίνουν τη μάχη της εκλο-



333+1 Tips που δεν θα σε κάνουν τρολ.

Τον τελευταίο καιρό είδαμε πολιτικούς να λένε φράσεις που έγιναν viral κερδίζοντας αρνητικά σχόλια.

Ο Οδηγός Πολιτικής Αυτοβελτίωσης «Ευ Πολιτεύεσθαι» έχει 333+1 συμβουλές, ιδέες, μυστικά και εμπειρίες από 30 χρόνια πολιτικής επικοινωνίας.

Είναι έξυπνες φράσεις και αλήθειες για να μιλάς σωστά, να πείθεις και να γίνεσαι viral για τους σωστούς λόγους.

Για όποιον πολιτεύεται και για όποιον σκέφτεται να πολιτευτεί.



**Σκέψου πολιτικά,
εκφράσου έξυπνα!**

μόνο με 15€
(συν έξοδα αποστολής)

Λ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72 | Τηλ. 210 9580 876, 6932 266217
Email: thanasis.paramichail@yahoo.gr | f: Think Politics

Η ΕΑΒ δίνει μάχη για να πετάξει ξανά στους αιθέρες το λαβωμένο F-16 που έκανε αναγκαστική προσγείωση στη Ζάκυνθο - Ξεκινούν σταδιακά οι εργασίες αποκατάστασης στην Τανάγρα, πώς διασώθηκαν τα κρίσιμα συστήματα

Επιχείρηση διάσωσης του Viper



Γράφει ο
Βασίλης Σκουλαράκος

Από τη δραματική προσγείωση με την κοιλιά στον διάδρομο της Ζακύνθου, στα υπόστεγα της ΕΑΒ και στη μεγάλη επιχείρηση αποκατάστασης. Το F-16 Viper που τον περασμένο Ιούλιο βρέθηκε μια ανάσα από την καταστροφή, όχι μόνο κρίθηκε επισκευάσιμο, αλλά βρίσκεται πλέον στην Τανάγρα, όπου αρχίζουν σταδιακά οι εργασίες για την επιστροφή του στους αιθέρες.

Ένα από τα πλέον σύγχρονα μαχητικά της Πολεμικής Αεροπορίας, που διασώθηκε χάρη στην ψυχραιμία του πιλότου του, ετοιμάζεται να περάσει από μια απαιτητική διαδικασία αποκατάστασης, με στόχο να επιστρέψει στην πρώτη γραμμή.

Αρχίζει η απαιτητική επισκευή του

Η μεταφορά του στην Ελληνική Αεροπορική Βιομηχανία πραγματοποιήθηκε μετά την πρώτη αυτοψία και την αξιολόγηση των ζημιών από εξειδικευμένους τεχνικούς της Πολεμικής Αεροπορίας στην 116 Πτέρυγα Μάχης στον Άραξο. Τα ευρήματα έδειξαν ότι, παρά τη σφοδρή επαφή με τον διάδρομο προσγείωσης και την πυρκαγιά που ακολούθησε, το μαχητικό μπορεί να αποκατασταθεί. Έτσι, αντί να οδηγηθεί σε οριστική απόσυρση, μεταφέρθηκε στην ΕΑΒ, όπου αρχίζει η απαιτητική προσπάθεια επισκευής του.

Ασφαλώς όμως και τον σπουδαιότερο ρόλο στη διάσωση του μαχητικού διαδραμάτισαν η εμπειρία και η σιγουριά του πιλότου του μαχητικού, του αντισμήναρχου Γεωργίου Χατζόπουλου, διοικητή της 335 Μοίρας «Τίγρης». Αντιμέτωπος με σοβαρή βλάβη στον κινητήρα και πρόβλημα στο σύστημα προσγείωσης, ο έμπειρος ιπτάμενος επέλεξε να μην εγκαταλείψει το F-16 με το εκτινασόμενο κάθισμα, αλλά να επιχειρήσει την προσγείωσή του. Με απόλυτη συγκέντρωση, σωστή εκτίμηση της κατάστασης και αποφασιστικούς χειρισμούς, κατάφερε να φέρει το μαχητικό στον διάδρομο της Ζακύνθου, αποτρέποντας την απώλειά του και δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για τη σημερινή προσπάθεια αποκατάστασης.

Η δύσκολη αποστολή

Η μεταφορά του μαχητικού στην ΕΑΒ σηματοδοτεί την έναρξη της ουσιαστικής προσπάθειας επαναφο-

ράς του. Οι τεχνικοί καλούνται να αποκαταστήσουν τις ζημιές στην άτρακτο και στα μηχανικά μέρη, να προχωρήσουν στις απαραίτητες αντικαταστάσεις και να πραγματοποιήσουν εξονυχιστικούς ελέγχους πριν το αεροσκάφος λάβει ξανά άδεια πτήσης.

Το σημαντικότερο στοιχείο της αρχικής αξιολόγησης είναι ότι τα προηγμένα ηλεκτρονικά συστήματα, οι αισθητήρες και το ραντάρ AESA AN/APG-83 φέρονται να έχουν παραμείνει άθικτα. Πρόκειται για την «καρδιά» της αναβάθμισης Viper.

Η διάσωση αυτών των συστημάτων αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα για την επισκευή. Ωστόσο, η αποκατάσταση της δομικής ακεραιότητας είναι το πλέον απαιτητικό κομμάτι της διαδικασίας. Η ολίσθηση με την κοιλιά στον διάδρομο και οι υψηλές θερμοκρασίες από την πυρκαγιά επιβάλλουν σχολαστικούς ελέγχους, ώστε να διασφαλιστεί ότι το μαχητικό θα μπορεί να ανταποκριθεί ξανά στις μεγάλες καταπονήσεις των επιχειρησιακών αποστολών.

Η διαδικασία αναμένεται να διαρκέσει αρκετούς μήνες, καθώς μετά τις επισκευές θα ακολουθήσουν τεχνικές δοκιμές, πιστοποιήσεις και πτητικοί έλεγχοι.

Το γεγονός ότι το μαχητικό κρίθηκε επισκευάσιμο δεν σημαίνει ότι η επιστροφή του αποτελεί μια απλή τεχνική διαδικασία. Στην ΕΑΒ θα πρέπει να αποκατασταθούν οι ζημιές με τρόπο που να εγγυάται την πλήρη ασφάλεια του αεροσκάφους, ενώ ιδιαίτερη βαρύτητα αποκτούν ο χρόνος που θα απαιτηθεί και το συνολικό κόστος των εργασιών. Άλλωστε, πρόκειται για ένα μαχητικό που έχει ήδη υποβληθεί σε εκτεταμένο και δαπανηρό πρόγραμμα εκσυγχρονισμού, απο-

κώντας δυνατότητες που το κατατάσσουν στην κορυφή του ελληνικού αεροπορικού οπλοστασίου.

Το ζητούμενο για την Πολεμική Αεροπορία είναι να επιστρέψει το Viper στην 335 Μοίρα χωρίς εκπτώσεις στις επιχειρησιακές του δυνατότητες. Και αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία σε μια περίοδο κατά την οποία η διαθεσιμότητα των μαχητικών, η επάρκεια των ανταλλακτικών και η ταχύτητα τεχνικής υποστήριξης αποτελούν κρίσιμους παράγοντες για την ισχύ της ελληνικής αποτροπής.

Το μεγάλο στοίχημα για 120 «οχιές»

Η προσπάθεια αποκατάστασης εξελίσσεται σε μια περίοδο κατά την οποία η Πολεμική Αεροπορία αναδιαμορφώνει τον στόλο των F-16. Η ΕΑΒ προχωρά στην παράδοση του 61ου αναβαθμισμένου Viper, ενώ απομένουν ακόμη 21 αεροσκάφη για την ολοκλήρωση του υφιστάμενου προγράμματος.

Παράλληλα, προετοιμάζεται ο εκσυγχρονισμός των 38 F-16 Block 50, πρόγραμμα που συζητήθηκε και κατά την πρόσφατη επίσκεψη του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο στην Αθήνα. Με εκτιμώμενο κόστος περίπου ενός δισεκατομμυρίου δολαρίων, η αναβάθμιση θα επιτρέψει στην Πολεμική Αεροπορία να διαθέτει συνολικά 120 «οχιές».

Σε αυτόν τον σχεδιασμό, η επιστροφή του F-16 της Ζακύνθου στην ενεργό δράση αποκτά ιδιαίτερη επιχειρησιακή βαρύτητα. Κάθε Viper αποτελεί πολύτιμη μονάδα για την αεροπορική ισχύ της χώρας, ιδιαίτερα σε μια περίοδο κατά την οποία οι απαιτήσεις στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο παραμένουν υψηλές.





Γράφει η

Μαρία Δεδούση

dedoussimaria@hotmail.com

Μετά τον Κυριάκο Μητσοτάκη και ο Νίκος Ανδρουλάκης πήγε επίσκεψη στο ακριτικό Καστελόριζο. Καλά κάνουν, το Καστελόριζο έχει και μεγάλη συμβολική αξία. Και οι δύο έκαναν δηλώσεις για την εθνική μας κυριαρχία και επίσης καλά έκαναν. Είναι σημαντικό θέμα.

Ένα άλλο σημαντικό θέμα, όμως, είναι τι συμβαίνει στις ακριτικές -και όχι μόνο- επαρχίες της Ελλάδας όταν σβήνουν τα φώτα και κλείνουν οι κάμερες. Όταν οι κάτοικοι μένουν μόνοι τους για να αντιμετωπίσουν ένα βουνό από προβλήματα: την ερημοποίηση της υπαίθρου, το Δημογραφικό, την έλλειψη γιατρών και δασκάλων (πλέον και παιδιών), τα πανάκριβα ακτοποϊκά για τα νησιά, τα σπίτια που έχουν γίνει όλα αίθρια και η λίστα δεν έχει τελειωμό.

Ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε κάποια μέτρα όταν πήγε στο Καστελόριζο, όπως επίδομα 5.000 ευρώ ετησίως ανά νοικοκυριό για μόνιμους κατοίκους, με προσαύξηση 1.000 ευρώ για κάθε ανήλικο παιδί, ετήσιο μισθολογικό κίνητρο 5.000 ευρώ για δημόσιους υπαλλήλους, ένστολους και στρατιωτικούς που υπηρετούν στο Καστελόριζο, επιπλέον ακτοποϊκό δρομολόγιο κάθε εβδομάδα από τις αρχές του 2027, έργα υποδομών προϋπολογισμού 27 εκατ. ευρώ, κατασκευή και ανακαίνιση κατοικιών για δημόσιους λειτουργούς και χρονοδιάγραμμα επιδόματος κατοίκων.

Είναι σωστά τα μέτρα. Μόνο που το Καστελόριζο δεν είναι το μοναδικό σημείο που τα χρειάζεται. Ακριτική εί-

ναι και η Θράκη, ενώ δεν χρειάζεται να είναι συνοριακή μια επαρχία για να έχει ανάγκη ενίσχυση. Και κυρίως κίνητρα για τους ανθρώπους είτε να παραμείνουν είτε να μετακομίσουν σε αυτήν.

Υπάρχει αρκετός κόσμος που θα ήθελε να φύγει από την Αθήνα, σας το λέω και από προσωπική πείρα. Η Αθήνα είναι ώρες ώρες αβίωτη και έχουμε όντως μαζευτεί πολλοί σε αυτήν. Το βασικό πρόβλημα είναι ότι για να φύγεις και να πας να μείνεις σε κάποια επαρχία χρειάζεσαι προοπτικές. Όχι μόνο επιδόματα, τα επιδόματα είναι το συγκυριακό κίνητρο.

Χρειάζεσαι προοπτικές για σένα και πιο πολύ ακόμη για τα παιδιά σου. Με λίγα λόγια, δουλειές και ευκαιρίες.

Οι δουλειές και οι ευκαιρίες δημιουργούνται μόνο με επενδύσεις. Με μακρόπνοο σχεδιασμό. Τα επιδόματα είναι καλά για να βγάλεις τον χρόνο. Δεν σε πάνε παρακάτω, όμως, ούτε σου δημιουργούν μέλλον. Ούτε η μονοκαλλιέργεια του τουρισμού, με τον οποίο δεν μπορούν να ασχοληθούν όλοι, ενώ δεν είναι και «σιγουράκι», διότι εξαρτάται από πολλούς αστάθμητους παράγοντες.

Διάβαζα σήμερα ότι η πιο φθηνή περιοχή της Ελλάδας για να ζήσει κανείς είναι η Δυτική Μακεδονία. Η Κοζάνη, τα Γρεβενά κ.λπ. Γιατί; Διότι δεν πάει κανείς. Αντιθέτως, φεύγουν κι εκείνοι που μένουν εκεί. Μπορεί να μην είναι ακριβώς ακριτικές περιοχές, αλλά είναι Ελλάδα. Η Ελλάδα που ερμώνει.

Σας ακούω να ρωτάτε αν θα πήγαινα να ζήσω στα Γρεβενά. Και στο Καστελόριζο θα πήγαινα και στα Γρεβενά και παντού.

Αρκεί να μου δημιουργούσε κάποιος τις μακροπρόθεσμες προϋποθέσεις. Με μια λέξη, το μέλλον.

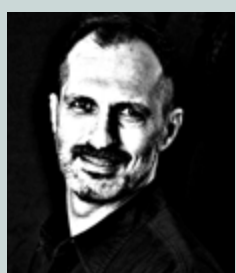


ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

25
POLITICAL

Καύσιμα, ενοίκια, ξενοδοχεία και κρέας «ψήλωσαν» τον πληθωρισμό



Γράφει
ο Κωνσταντίνος Δαυλός

Στο 5% ανήλθε ο ετήσιος πληθωρισμός τον Σεπτέμβριο, από 3,8% τον Αύγουστο και 1,9% τον Σεπτέμβριο του 2025, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ. Είναι η δεύτερη υψηλότερη τιμή της χρονιάς μετά το 5,4% του Απριλίου. Η ακτινογραφία του δείκτη ωστόσο δείχνει ότι η άνοδος δεν είναι γενικευμένη. Το μεγαλύτερο μέρος της προέρχεται από την ενέργεια, ενώ τα τρόφιμα κινούνται σχεδόν σταθερά σε ετήσια βάση. Ο μέσος δείκτης δωδεκαμήνου διαμορφώνεται στο 3,6%, έναντι 2,5% έναν χρόνο νωρίτερα.

Η ενέργεια «γράφει» τρεις στις πέντε μονάδες

Από τις 5 ποσοστιαίες μονάδες του πληθωρισμού, σχεδόν οι 3 εξηγούνται από τα ενεργειακά προϊόντα. Η βενζίνη, ακριβότερη κατά 22,5% σε ετήσια βάση, προσθέτει μόνη της 1,07 μονάδα στον δείκτη. Το πετρέλαιο θέρμανσης κοστίζει 53,2% περισσότερο σε σχέση με πέρυσι (επίπτωση 0,81 μονάδα). Το ρεύμα ακρίβυνε 15% (επίπτωση 0,57 μονάδα), το φυσικό αέριο 55,2% (0,28 μονάδα) και το πετρέλαιο κίνησης 38,8% (0,22 μονάδα). Η πίεση συνεχίστηκε και τον τελευταίο μήνα. Σε σχέση με τον Αύγουστο η βενζίνη ακρίβυνε 6,8%, το ρεύμα 5% και το φυσικό αέριο 9%.

Έτσι εξηγείται η εικόνα στις δύο μεγάλες ομάδες του δείκτη. Η Στέγαση, που περιλαμβάνει τους λογαριασμούς ενέργειας του νοικοκυριού, αυξήθηκε 14,7% και οι Μεταφορές 11,3%. Μαζί αθροίζουν περίπου 3,8 μονάδες, δηλαδή τα τρία τέταρτα της συνολικής αύξησης. Στη Στέγαση συμβάλλουν και τα ενοίκια με άνοδο 5,9% (επίπτωση 0,26 μονάδα), καθώς και οι εργασίες επισκευής και συντήρησης κατοικίας (+5,3%).

Ο ρόλος της περσινής βάσης

Στο άλμα παίζει ρόλο και η σύγκριση με πέρυσι. Τον Σεπτέμβριο του 2025 οι δείκτες της Στέγασης και των Μεταφορών είχαν υποχωρήσει σε μηνιαία βάση, κατά 2,5% και 1,4% αντίστοιχα. Φέτος αντίθετα αυξήθηκαν κατά 2% ο καθένας. Έτσι, η χαμηλή περσινή γραμμή

Στο 5%
εκτινάχθηκε
ο δείκτης
τον Σεπτέμβριο
- Τι δείχνει
η ακτινογραφία
σε τρόφιμα
και υπηρεσίες



εκκίνησης μεγεθύνει τελικά την ετήσια μεταβολή.

Σε μηνιαία βάση ο γενικός δείκτης αυξήθηκε 2,1%. Πάνω από τη μισή άνοδο (1,3 μονάδα) οφείλεται στην εποχική επαναφορά των τιμών σε ρούχα και παπούτσια μετά τις θερινές εκπτώσεις, φαινόμενο που επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο. Το ποσοστό πάντως είναι εντυπωσιακό, καθώς η αύξηση σε ένδυση και υπόδηση σε έναν μήνα είναι 28,5%. Από την άλλη, σε ετήσια βάση η συγκεκριμένη κατηγορία είναι ακριβότερη μόλις κατά 0,3%.

Τρόφιμα: σχεδόν σταθερά με αποκλίσεις

Η ομάδα Διατροφή και μη αλκοολούχα ποτά έχει το μεγαλύτερο βάρος στο καλάθι με περίπου 21%. Αυξήθηκε μόλις 0,6% σε ετήσια βάση, ενώ σε σχέση με τον Αύγουστο υποχώρησε κατά 0,4%. Σε μηνιαία βάση μειώσεις σημειώθηκαν μεταξύ άλλων σε γιαούρτι (-4,2%) και σοκολάτες (-7%). Όμως, εντός της ομάδας οι αποκλίσεις είναι μεγάλες, με βασικό πρωταγωνιστή το κρέας. Το μοσχάρι βρίσκεται στο +12,3%. Αρνί και κατσίκι στο +9,7% και χοιρινό στο +4,4%. Αυξήσεις καταγράφουν επίσης τα αβγά (+6,6%) και το ψωμί (+2%). Αντίθετα, αρκετά βασικά προϊόντα είναι φθηνότερα:

• το ελαιόλαδο κατά -11,9%

- το ρύζι κατά -8,2%
- τα φρούτα κατά -8%
- τα δημητριακά πρωινού κατά -7,9%
- το φρέσκο γάλα κατά -4,1%.

Ξενοδοχεία και εστίαση

Η τρίτη πηγή πίεσης είναι η φιλοξενία (δεν αγγίζει σημαντικά τον Σεπτέμβριο το πορτοφόλι του Έλληνα) και η εστίαση (η οποία έχει τη σημασία της). Η ομάδα Ξενοδοχεία-Καφέ-Εστιατόρια αυξήθηκε 6,9%, προσθέτοντας 0,84 μονάδα στον δείκτη. Τα ξενοδοχεία κατέγραψαν άνοδο 29,8%. Η αύξηση σε εστιατόρια, καφετέριες και ζαχαροπλαστεία ήταν μικρότερη (5,7%), αλλά είχε τη μεγαλύτερη επίπτωση (0,66 μονάδα) λόγω του βάρους τους στις δαπάνες των νοικοκυριών. Τα αεροπορικά εισιτήρια είναι ακριβότερα κατά 22% σε ετήσια βάση, αν και τον Σεπτέμβριο υποχώρησαν 5,4% σε σχέση με τον Αύγουστο.

Αντίθετη πορεία ακολουθούν οι τηλεπικοινωνίες. Η ομάδα Ενημέρωση και επικοινωνία είναι φθηνότερη κατά 1,9%, με μειώσεις στην κινητή τηλεφωνία (-2%) και στα πακέτα τηλεφωνικών υπηρεσιών (-4,3%). Συγκρατημένη είναι η άνοδος στην Υγεία (+1,4%). Τα ασφαλιστρα υγείας αυξήθηκαν 7% και τα ασφαλιστρα οχημάτων 1,9%.

Οι 15 κοσμογονικές αλλαγές για ίση αμοιβή ανδρών - γυναικών



Γράφει ο
Λουκάς Γεωργιάδης

Ιστορική ανατροπή με δεκαπέντε μεγάλες αλλαγές φέρνει για πρώτη φορά το νέο πλαίσιο για ίσες αμοιβές ανδρών και γυναικών στην εργασία, στο πλαίσιο της εργασιακής ισότητας.

Από την 1η Νοεμβρίου, βάσει της σχετικής Ευρωπαϊκής Οδηγίας 2023/970, το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης μετατρέπει την αρχή «ίση αμοιβή για ίση εργασία» από θεωρία σε πράξη. Η εγκύκλιος αλλάζει ριζικά την κουλτούρα των ελληνικών επιχειρήσεων και στο εξής η διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού υποχρεώνεται πλέον να περάσει σε μια εποχή απόλυτης τεκμηρίωσης, όπου κάθε ευρώ διαφοράς στον μισθό θα πρέπει να αιτιολογείται με... μαθηματική ακρίβεια. Με το νέο πλαίσιο επηρεάζονται άμεσα προσλήψεις, μισθολογικές κλίμακες και εργασιακά δικαιώματα. Εργοδότες και εργαζόμενοι πρέπει να γνωρίζουν τα εξής 15 βασικά σημεία που θα ισχύσουν από την Κυριακή 1η Νοεμβρίου:

1. Καθολική εφαρμογή χωρίς εξαιρέσεις. Το νέο πλαίσιο αφορά το σύνολο του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα. Όλοι οι εργοδότες, ανεξαρτήτως του αριθμού των ατόμων που απασχολούν, υποχρεούνται να εφαρμόζουν μισθολογικές δομές που αποκλείουν κάθε διάκριση λόγω φύλου.

2. Τέλος στο «κρυφό» μισθολογικό εύρος στις προσλήψεις. Η μισθολογική διαφάνεια ξεκινά πριν από την υπογραφή της σύμβασης. Οι εργοδότες υποχρεούνται να παρέχουν στους υποψήφιους πληροφορίες για τον αρχικό μισθό ή το μισθολογικό εύρος της θέσης, είτε στην προκήρυξη είτε πριν από την πρώτη συνέντευξη.

3. Απαγόρευση της ερώτησης «πόσα παίρνατε πριν;». Κατά τη διαδικασία των συνεντεύξεων, απαγορεύεται ρητά στους εργοδότες να ρωτούν τους υποψηφίους για το μισθολογικό τους ιστορικό. Στόχος είναι να σταματήσει η μεταφορά παλαιών μισθολογικών ανισοτήτων από τη μία δουλειά στην άλλη.

4. Δικαίωμα πληροφόρησης για τον μέσο όρο αμοιβών. Κάθε εργαζόμενος έχει πλέον το νομικό δικαίωμα να ζητήσει εγγράφως στοιχεία από την επιχείρηση για το μέσο επίπεδο αμοιβών, σπασμένο ανά φύλο, για την κατηγορία των εργαζομένων που επιτελούν την ίδια εργασία ή εργασία ίσης αξίας.

5. Αντικειμενικά και ουδέτερα κριτήρια αξιολόγησης. Οι μισθολογικές δομές, οι προαγωγές και οι αυξή-



σεις πρέπει να βασίζονται αποκλειστικά σε ουδέτερα ως προς το φύλο κριτήρια, όπως οι δεξιότητες, η προσπάθεια, ο βαθμός ευθύνης και οι συνθήκες εργασίας.

6. Υποχρεωτική υποβολή εκθέσεων για το μισθολογικό χάσμα. Οι επιχειρήσεις υποχρεούνται να δημοσιοποιούν και να υποβάλλουν στοιχεία σχετικά με το μισθολογικό χάσμα μεταξύ ανδρών και γυναικών. Η συχνότητα εξαρτάται από το μέγεθος του προσωπικού (πχ, ετήσια για εταιρείες με 250+ εργαζόμενους).

7. «Καμπανάκι» με την κοινή αξιολόγηση μισθών στο 5%. Εάν οι εκθέσεις δείξουν μισθολογική διαφορά τουλάχιστον 5% μεταξύ γυναικών και ανδρών σε μια κατηγορία εργαζομένων, η οποία δεν δικαιολογείται από αντικειμενικούς λόγους, και δεν διορθωθεί εντός έξι μηνών, ο εργοδότης υποχρεούται να προχωρήσει σε Κοινή Αξιολόγηση Μισθών με τους εκπροσώπους των εργαζομένων.

8. Αντιστροφή του βάρους της απόδειξης. Σε περίπτωση δικαστικής προσφυγής για μισθολογική διάκριση λόγω φύλου, το βάρος της απόδειξης πέφτει στον εργοδότη. Η επιχείρηση υποχρεούται να αποδείξει στο δικαστήριο ότι δεν παραβίασε την αρχή της ίσης αμοιβής.

9. Πλήρης αποζημίωση για τα θύματα. Οι εργαζόμενοι που έχουν υποστεί μισθολογική διάκριση δικαιούνται πλήρη αναδρομική αποζημίωση. Αυτή περιλαμβάνει την ανάκτηση των δεδουλευμένων διαφορών, αναλογούντα δώρα, επιδόματα, καθώς και αποζημίωση για ηθική βλάβη.

10. Ενισχυμένος ρόλος των ελεγκτικών μηχανισμών. Η Επιθεώρηση Εργασίας και ο Συνήγορος του Πολίτη αναλαμβάνουν τον κεντρικό εποπτικό ρόλο. Αποκτούν διευρυμένες αρμοδιότητες για τη διενέργεια ελέγ-

χων, την επιβολή προστίμων και την παρέμβαση σε περιπτώσεις μη συμμόρφωσης.

11. Προστασία από αντίποινα. Απαγορεύεται αυστηρά οποιαδήποτε δυσμενής μεταχείριση ή απόλυση εργαζομένου ως αντίποινο επειδή άσκησε τα δικαιώματά του σχετικά με τη μισθολογική διαφάνεια ή επειδή υποστήριξε άλλον συνάδελφό του σε σχετική καταγγελία.

12. Τέλος στις ρήτρες εμπιστευτικότητας. Οι εργοδότες δεν μπορούν πλέον να δεσμεύουν τους εργαζόμενους με ρήτρες εμπιστευτικότητας όσον αφορά το ύψος του μισθού τους. Οι εργαζόμενοι είναι ελεύθεροι να συζητούν ή να αποκαλύπτουν τις αμοιβές τους για την προώθηση της ισότητας.

13. Πρόσβαση των εκπροσώπων των εργαζομένων στα δεδομένα. Οι συνδικαλιστικοί εκπρόσωποι ή οι εκπρόσωποι των εργαζομένων έχουν πλέον το δικαίωμα να λαμβάνουν συγκεντρωτικά δεδομένα για τις αμοιβές, διευκολύνοντας τη συλλογική διαπραγμάτευση και την πίεση για την εξάλειψη των ανισοτήτων.

14. Συμπερίληψη μεταβλητών αποδοχών και μπόνους. Στην έννοια της αμοιβής δεν περιλαμβάνεται μόνο ο βασικός μισθός. Η εγκύκλιος ξεκαθαρίζει ότι η υποχρέωση ισότητας αφορά όλα τα συμπληρωματικά ή μεταβλητά στοιχεία, όπως τα μπόνους, οι υπερωρίες, τα επιδόματα παραγωγικότητας και οι παροχές σε είδος (πχ, εταιρικά αυτοκίνητα).

15. Υποχρέωση αναδρομικής διόρθωσης. Εάν κατά τον έλεγχο εντοπιστούν αδικαιολόγητες μισθολογικές αποκλίσεις, η επιχείρηση δεν αρκεί να αλλάξει τη μελλοντική της πολιτική. Υποχρεούται να προσαρμόσει άμεσα προς τα πάνω τις αποδοχές των αδικημένων εργαζομένων, καλύπτοντας τη διαφορά.

Νέα δεδομένα από 1ης/11 για μισθολογικές κλίμακες και εργασιακά δικαιώματα - Τι πρέπει να γνωρίζουν εργοδότες και εργαζόμενοι

ΔΕΗ Fiber: Έφτασε σε 1,5 εκατ. σπίτια σε όλη την Ελλάδα το FTTH ίντερνετ από τη ΔΕΗ με 100% οπτική ίνα

Το ΔΕΗ Fiber συνεχίζει την επέκτασή του σε όλη την Ελλάδα, διευρύνοντας την πρόσβαση σε internet 100% οπτικών ινών μέχρι το σπίτι (FTTH) για ακόμη περισσότερα νοικοκυριά και επιχειρήσεις. Με τη νέα επέκταση, το ΔΕΗ Fiber είναι πλέον διαθέσιμο σε **Βόλο, Καλαμάτα, Λαμία, Αρτέμιδα, Άγιο Δημήτριο Αττικής, Πολίχνη και Συκιές Θεσσαλονίκης**, προσφέροντας εγγυημένες ταχύτητες έως **2,5 Gbps** και δυνατότητα προσθήκης σταθερής τηλεφωνίας.

Αναλυτικά, το ΔΕΗ Fiber είναι διαθέσιμο στις ακόλουθες περιοχές:

- **Αττική:** Αγία Βαρβάρα, Αγία Παρασκευή, Άγιοι Ανάργυροι, Άγιος Δημήτριος (νέα περιοχή), Άγιος Ιωάννης Ρέντης, Αιγάλεω, Άλιμος, Αμαρούσιο, Ανθούσα, Αργυρούπολη, Αρτέμιδα (νέα περιοχή), Αχαρνές, Βάρη, Βούλα, Βουλιαγμένη, Γέρακας, Γλυκά Νερά, Γλυφάδα, Διόνυσος, Δραπετσώνα, Εκάλη, Ελληνικό, Ηλιούπολη, Ίλιον, Καλλιθέα, Καλύβια Θορικού, Καματερό, Κερατέα, Κερατσίνι, Κηφισιά, Κορωπί, Κορυδαλλός, Λαυρεωτική, Μαραθώνας, Μαρκόπουλο Μεσογαίας, Νέα Ερυθραία, Νέα Ιωνία, Νέα Μάκρη, Νέα Σμύρνη, Νίκαια, Παιανία, Παλαιό Φάληρο, Παλλήνη, Παπάγου, Πεντέλη, Περιστέρι, Πετρούπολη, Πικέρμι, Σαλαμίνα, Σπάτα-Λούτσα, Φιλοθέη, Χαλάνδρι, Χολαργός, Ψυχικό
- **Θεσσαλονίκη:** Άγιος Παύλος, Ελευθέριο-Κορδελιό, Ευκαρπία, Εύοσμος, Πεύκα, Πολίχνη (νέα περιοχή), Σταυρούπολη, Συκιές (νέα περιοχή), Ωραιόκαστρο
- **Βόρεια Ελλάδα:** Βέροια, Κοζάνη
- **Πελοπόννησος:** Καλαμάτα (νέα περιοχή), Κόρινθος, Μεγαλόπολη
- **Στερεά Ελλάδα & Θεσσαλία:** Βόλος (νέα περιοχή), Λαμία (νέα περιοχή), Τρίκαλα

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν αναλυτικά, να ελέγξουν τη διαθεσιμότητα και να δηλώσουν ενδιαφέρον για την υπηρεσία στην ιστοσελίδα της ΔΕΗ, τηλεφωνικά στο 13870 ή σε επιλεγμένα καταστήματα ΔΕΗ.

Οπτική ίνα μέχρι το σπίτι, από €17,90 τον μήνα, δωρεάν εγκατάσταση και πλέον με δυνατότητα προσθήκης σταθερής τηλεφωνίας

Το ΔΕΗ Fiber διατίθεται σε τρία πρωτοποριακά internet only προγράμματα, σχεδιασμένα για να καλύπτουν τις καθημερινές ανάγκες κάθε νοικοκυριού. Όλα τα προγράμματα βασίζονται σε 100% οπτική ίνα μέχρι το σπίτι (FTTH) και προσφέρουν εγγυημένες υπερυψηλές ταχύτητες και προσιτές τιμές για όλους χωρίς ψιλά γράμματα ή κρυφές χρεώσεις.

Πρόγραμμα	Ταχύτητα Download	Ταχύτητα Upload	Μηνιαία Τιμή
ΔΕΗ Fiber 500 Mbps	500 Mbps	250 Mbps	€17,90
ΔΕΗ Fiber 1 Gbps	1 Gbps	500 Mbps	€19,90
ΔΕΗ Fiber 2,5 Gbps	2,5 Gbps	1,25 Gbps	€52,90

Παράλληλα, οι συνδρομητές μπορούν να προσθέσουν προαιρετικά υπηρεσίες σταθερής τηλεφωνίας, διαμορφώνοντας το σχήμα επικοινωνίας που ανταποκρίνεται καλύτερα στις ανάγκες τους.

Πρόγραμμα	Περιγραφή	Μηνιαία Τιμή
Βασικό Add On τηλεφωνίας	Απεριόριστες κλήσεις προς εθνικά σταθερά και κινητά	€4
Add On Διεθνών κλήσεων	1000 λεπτά προς σταθερά σε 35 επιλεγμένους προορισμούς	€10

Με τρεις ξεκάθαρες επιλογές internet και τη δυνατότητα προσθήκης υπηρεσιών φωνής, το ΔΕΗ Fiber προσφέρει μία ολοκληρωμένη εμπειρία συνδεσιμότητας που συνδυάζει υψηλές ταχύτητες, ευελιξία και ανταγωνιστικές τιμές.

ΔΕΗ FiberGrid: Το δεύτερο μεγαλύτερο δίκτυο οπτικών ινών στην Ελλάδα

Πίσω από το ΔΕΗ Fiber βρίσκεται η ΔΕΗ FiberGrid, η 100% θυγατρική του Ομίλου ΔΕΗ, που αναπτύσσει το δίκτυο οπτικών ινών σε όλη τη χώρα. Το δίκτυο FTTH της

ΔΕΗ Fiber
ΣΕ 7 ΝΕΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΣΕ ΒΟΛΟ, ΚΑΛΑΜΑΤΑ, ΛΑΜΙΑ, ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΠΟΛΙΧΝΗ ΚΑΙ ΣΥΚΙΕΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΗ ΜΕ 100% ΟΠΤΙΚΗ ΙΝΑ

**1,5+ εκατ.**
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΕΤΟΙΜΑ ΓΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ

**2,3 εκατ.**
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΜΕ ΚΑΛΥΨΗ

**70**
ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ
ΜΕ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ
ΔΕΗ FIBER

**1 Gbps**
ΕΓΓΥΗΜΕΝΕΣ ΥΠΕΡΥΨΗΛΕΣ
ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ FTTH

**€4/μήνα**
ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ
ΣΤΑΘΕΡΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ
ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΑ ΕΘΝΙΚΑ
ΣΤΑΘΕΡΑ & ΚΙΝΗΤΑ

**3,8 εκατ.**
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΜΕ ΚΑΛΥΨΗ
ΣΤΟΧΟΣ ΕΩΣ ΤΟ 2028

ΔΕΗ FiberGrid συνεχίζει να αναπτύσσεται με εξαιρετικά υψηλούς για τα δεδομένα της ελληνικής τηλεπικοινωνιακής αγοράς ρυθμούς. Πάνω από 1,5 εκατ. νοικοκυριά και επιχειρήσεις σε 70 περιοχές είναι πλέον έτοιμα για άμεση σύνδεση (ready for service), ενώ το συνολικό αποτύπωμα του δικτύου έχει ξεπεράσει τα 2,3 εκατ. homes passed. Μέσα σε μόλις τριάντισι χρόνια, η ΔΕΗ FiberGrid έχει αναπτύξει το δεύτερο μεγαλύτερο δίκτυο FTTH στην Ελλάδα.

Με επόμενο ορόσημο τα 2 εκατ. νοικοκυριά και επιχειρήσεις ready for service έως το τέλος του 2026, η ανάπτυξη του δικτύου προχωρά προς τον στόχο των 3,8 εκατ. έως το 2028.

Με παρουσία σε 120 περιοχές, διαθέσιμες και υπό κατασκευή, η ανάπτυξη του δικτύου διευρύνει σταθερά τη διαθεσιμότητα υπηρεσιών FTTH σε νέες πόλεις, δήμους και γειτονιές.

Το δίκτυο της ΔΕΗ FiberGrid βασίζεται σε αρχιτεκτονική 100% οπτικής ίνας από άκρη σε άκρη, υποστηρίζοντας ταχύτητες έως 10 Gbps και προσφέροντας υψηλή αξιοπιστία και δυνατότητα μελλοντικής επεκτασιμότητας, ώστε να καλύπτει τις συνεχώς αυξανόμενες ανάγκες συνδεσιμότητας.

Σε επίπεδο χονδρικής, η ΔΕΗ FiberGrid διαθέτει υπηρεσίες bitstream με ταχύτητες έως 2,5 Gbps, καθώς και υπηρεσίες dark fiber, παρέχοντας στους τηλεπικοινωνιακούς παρόχους τη δυνατότητα να αναπτύξουν και να προσφέρουν εξατομικευμένες λύσεις στους τελικούς πελάτες τους.

Η κρίση ομολόγων φέρνει αποδόσεις έως 5% για τους αποταμιευτές



Γράφει
ο Κώστας Παπαγρηγόρης

Νέες επενδυτικές ευκαιρίες δημιουργεί για τους αποταμιευτές η κρίση στην αγορά ομολόγων, καθώς η υποχώρηση των τιμών και η άνοδος των αποδόσεων επιτρέπουν στις ελληνικές τράπεζες να προσφέρουν επενδυτικά προϊόντα με προσδοκώμενες ετήσιες αποδόσεις που φθάνουν έως και το 5%.

Η αναταραχή των τελευταίων εβδομάδων στις αγορές μετατρέπεται έτσι σε ευκαιρία για όσους αναζητούν υψηλότερες αποδόσεις από τις παραδοσιακές προθεσμιακές καταθέσεις, με τις τράπεζες να προετοιμάζουν νέο κύμα εκδόσεων των γνωστών προϊόντων Target Maturity.

Η αύξηση των αποδόσεων των ομολόγων επιτρέπει τη δημιουργία νέων προϊόντων με δυνητικές αποδόσεις υψηλότερες έως και κατά μία ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με τις προηγούμενες εκδόσεις. Ήδη, οι τέσσερις συστημικές τράπεζες έχουν συγκεντρώσει κεφάλαια αποταμιευτών ύψους 10,1 δισ. ευρώ στα συγκεκριμένα προϊόντα, ενώ νέες εκδόσεις βρίσκονται στα σκαριά για τους επόμενους μήνες.

Πρόκειται για ομολογιακά αμοιβαία κεφάλαια προκαθορισμένης διάρκειας, τα οποία προσφέρουν υψηλότερες δυνητικές αποδόσεις από τις προθεσμιακές καταθέσεις, χωρίς όμως να διαθέτουν την ίδια εγγύηση προστασίας του αρχικού κεφαλαίου.

Τι προσφέρουν οι τέσσερις τράπεζες

Οι αποδόσεις των νέων εκδόσεων εμφανίζονται αυξημένες έως και κατά μία ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με αντίστοιχα προϊόντα προηγούμενων ετών.

Η **Εθνική Τράπεζα** διαθέτει δύο προϊόντα Target Maturity διετούς διάρκειας, με αναφερόμενες αποδόσεις που φθάνουν από 4,80% έως 5%. Σε πρόσφατη έκδοση διετίας, με περίοδο εγγραφών από τον Σεπτέμβριο έως τον Νοέμβριο, η απόδοση διαμορφώνεται μεταξύ 4% και 4,65%, έναντι 3% έως 3,60% σε αντίστοιχη έκδοση του 2025.

Η **Eurobank** διαθέτει προϊόν διετούς διάρκειας, με περίοδο εγγραφών έως τις 20 Νοεμβρίου και αναφερόμενη απόδοση 4,40% έως 4,80%. Παράλληλα, προετοιμάζει νέα έκδοση διάρκειας δύομισι ετών, με εγγραφές που αναμένεται να ολοκληρωθούν στις αρχές Ιανουαρίου 2027.

Η **Alpha Bank** έχει προχωρήσει σε έκδοση πενταετούς διάρκειας, με προβλεπόμενο ετήσιο μέρισμα 4,30%, ενώ νέες εκδόσεις αναμένονται και από τις υπόλοιπες τράπεζες, μεταξύ των οποίων η **Πειραιώς**.

Οι παραπάνω αποδόσεις αποτελούν χαρακτηριστικά ή στόχους των προϊόντων και δεν πρέπει να θεωρούνται εγγυημένες.



Νέο κύμα επενδυτικών προϊόντων Target Maturity με υψηλότερες αποδόσεις έως και μία ποσοστιαία μονάδα - Πώς λειτουργούν, πόσα κερδίζουν οι επενδυτές και τι πρέπει να προσέξουν

Πριν από την τοποθέτηση, απαιτείται έλεγχος εάν τα ποσοστά είναι ετήσια, μεικτά ή μετά από έξοδα.

Πώς λειτουργούν τα Target Maturity

Τα προϊόντα Target Maturity είναι ομολογιακά αμοιβαία κεφάλαια με προκαθορισμένη ημερομηνία λήξης, συνήθως δύο έως πέντε ετών. Ο διαχειριστής επενδύει τα χρήματα των πελατών σε χαρτοφυλάκιο ομολόγων, επιδιώκοντας να αξιοποιήσει τις αποδόσεις τους μέχρι την ολοκλήρωση της επενδυτικής περιόδου.

Ο επενδυτής γνωρίζει εξ αρχής τον χρονικό ορίζοντα της τοποθέτησής του και την προσδοκώμενη απόδοση, όχι όμως το τελικό εγγυημένο αποτέλεσμα. Η διακράτηση μέχρι τη λήξη περιορίζει την έκθεση στις ενδιάμεσες διακυμάνσεις των τιμών, χωρίς να εξαλείφει τον πιστωτικό κίνδυνο ή την πιθανότητα απώλειας κεφαλαίου.

Σε αντίθεση με αρκετές προθεσμιακές καταθέσεις, υπάρχουν προϊόντα που επιτρέπουν συμμετοχή με σχετικά μικρά ποσά. Το ελάχιστο ύψος επένδυσης, πάντως, καθορίζεται από τους όρους κάθε έκδοσης.

Πόσα μπορεί να κερδίσει ο αποταμιευτής

Ενδεικτικό παράδειγμα ετήσιας απόδοσης, πριν από φόρους και έξοδα:

- Αρχικό κεφάλαιο €5.000. → Με απόδοση 1,5% €75, με απόδοση 5% €250.
- Αρχικό κεφάλαιο €10.000. → Με απόδοση 1,5% €150, με απόδοση 5% €500.
- Αρχικό κεφάλαιο €20.000. → Με απόδοση 1,5% €300, με απόδοση 5% €1.000.

• Αρχικό κεφάλαιο €50.000. → Με απόδοση 1,5% €750, με απόδοση 5% €2.500.

Η διαφορά είναι σημαντική, αλλά οι δύο επιλογές δεν έχουν το ίδιο επίπεδο ασφάλειας. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, το μέσο επιτόκιο των νέων προθεσμιακών καταθέσεων νοικοκυριών διάρκειας έως ενός έτους διαμορφώθηκε τον Αύγουστο στο 1,17%. Στις διετείς προθεσμιακές καταθέσεις οι προσφερόμενες αποδόσεις κυμαίνονται συνήθως μεταξύ 1% και 2,10%, ανάλογα με την τράπεζα και το ποσό.

Τι πρέπει να προσέξουν οι επενδυτές

Πριν επιλέξουν ένα Target Maturity, οι αποταμιευτές πρέπει να εξετάσουν το συνολικό κόστος διαχείρισης, τη φορολογική μεταχείριση, τη συχνότητα καταβολής τυχόν μερισμάτων και τους όρους πρόωρης εξαγοράς. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται εάν προκύψει ανάγκη ανάληψης χρημάτων πριν από τη λήξη. Σε αυτή την περίπτωση, η αξία των μεριδίων μπορεί να είναι χαμηλότερη από το αρχικό ποσό επένδυσης.

Επίσης, οι τοποθετήσεις σε αμοιβαία κεφάλαια δεν καλύπτονται από την εγγύηση καταθέσεων των 100.000 ευρώ ανά καταθέτη και πιστωτικό ίδρυμα. Το βασικό κριτήριο, επομένως, δεν είναι μόνο η υψηλότερη απόδοση, αλλά και το κατά πόσο ο επενδυτής μπορεί να διατηρήσει τα χρήματά του δεσμευμένα για το προβλεπόμενο διάστημα και να αναλάβει τον αντίστοιχο κίνδυνο. Με τις τράπεζες να προετοιμάζουν νέες εκδόσεις, η αγορά των Target Maturity αναμένεται να παραμείνει στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος των αποταμιευτών, προσφέροντας υψηλότερες δυνητικές αποδόσεις, αλλά όχι χωρίς επενδυτικό ρίσκο.

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

29
POLITICAL

HELLENiQ ENERGY

Μπαίνει στην αποθήκευση ενέργειας με επένδυση 50 εκατ. στη Θεσσαλονίκη



Γράφει η
**Αμαλία
Κάτζου**

Ενα νέο σκέλος δραστηριότητας στον ηλεκτρισμό ανοίγει η HELLENiQ ENERGY με την έναρξη λειτουργίας του πρώτου της πάρκου μπαταριών στις Βιομηχανικές Εγκαταστάσεις Θεσσαλονίκης. Η επένδυση, ύψους περίπου 50 εκατ. ευρώ, αφορά εγκατάσταση ισχύος 100 MW και χωρητικότητας 200 MWh. Πρόκειται, σύμφωνα με την εταιρεία, για ένα από τα μεγαλύτερα έργα αποθήκευσης που έχουν κατασκευαστεί στην Ελλάδα και τη Νοτιοανατολική Ευρώπη.

Η μονάδα μπορεί να αποδίδει ενέργεια επί δύο ώρες στη μέγιστη ισχύ της. Ο σχεδιασμός προβλέπει τουλάχιστον έναν πλήρη κύκλο φόρτισης και αποφόρτισης κάθε ημέρα, ώστε η ενέργεια να διοχετεύεται στο δίκτυο όταν αυξάνεται η ζήτηση ή μειώνεται η παραγωγή από ανανεώσιμες πηγές.

Το επόμενο έργο του ομίλου σχεδιάζεται στη Φλώρινα. Θα έχει ισχύ 50 MW και χωρητικότητα 200 MWh, επιτρέποντας τετράωρη απόδοση στη μέγιστη ισχύ. Εφόσον τεθεί σε λειτουργία εντός του 2027, τα δύο έργα που έχουν ενταχθεί σε διαγωνισμούς με ενίσχυση θα συγκεντρώνουν ισχύ 150 MW και χωρητικότητα 400 MWh.

Τι επιδιώκει

Παράλληλα, η HELLENiQ ENERGY επιδιώκει να αναπτύξει μπαταρίες χωρίς εγγυημένη τιμή ή σταθερή λειτουργική ενίσχυση, οι οποίες θα αντλούν τα έσοδά τους από την αγορά. Έχει υποβάλει αιτήματα για έργα συνολικής ισχύος 250 MW, με στόχο να εξασφαλίσει περίπου 150 MW. Στον σχεδιασμό περιλαμβάνεται και πρόσθετη εγκατάσταση 25 MW στη Θεσσαλονίκη, για την οποία αναμένονται τα αποτελέσματα της σχετικής διαδικασίας.

Η μετάβαση από τον σχεδιασμό στην κατασκευή, ωστόσο, εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την πρόσβαση στο δίκτυο. Ο αναπληρωτής διευθύνων σύμβουλος της HELLENiQ ENERGY Γιώργος Αλεξόπουλος ανέφερε ότι για το πρώτο πάρκο χρειάστηκαν 18 μήνες μόνο για τη χορήγηση όρων σύνδεσης, όταν, κατά την εκτί-



Το πρώτο πάρκο μπαταριών του ομίλου τίθεται σε λειτουργία, ενώ ακολουθεί μονάδα στη Φλώρινα - Οι καθυστερήσεις στις συνδέσεις παραμένουν το βασικό εμπόδιο για τα επόμενα έργα

μψή του, έξι μήνες θα αποτελούσαν ρεαλιστικό χρόνο. Τοποθέτησε από το 2028 την έναρξη λειτουργίας των πρώτων έργων μπαταριών που θα λειτουργούν χωρίς ενίσχυση στο πλαίσιο της διαδικασίας του ΥΠΕΝ και εξέφρασε αμφιβολίες για την επίτευξη του στόχου των 7 GW αποθήκευσης έως το 2030.

Διαφοροποίηση δραστηριοτήτων

Για τον όμιλο, οι μπαταρίες δεν αποτελούν μόνο συμπλήρωμα των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας αλλά και δυναμική πηγή κερδοφορίας. Στόχος είναι οι ΑΠΕ και η αποθήκευση να συνεισφέρουν το 20%-25% των κερδών έως το 2030, ενισχύοντας τη διαφοροποίηση των δραστηριοτήτων πέρα από τη διύλιση.

Η Helleniq Renewables διαθέτει ώριμο χαρτοφυλάκιο περίπου 1,57 GW. Από αυτό, 727 MW βρίσκονται ήδη σε λειτουργία και 238 MW κατασκευάζονται, εκ των οποίων 186 MW στη Ρουμανία. Για την επόμε-

νη φάση προορίζονται επιπλέον 200 MW στην Ελλάδα και 410 MW στο εξωτερικό. Ο στόχος του ομίλου είναι να λειτουργούν έργα ΑΠΕ ισχύος 1,5 GW έως το 2028 και άνω των 2 GW έως το 2030.

Το νέο πάρκο καταλαμβάνει περίπου 100 στρέμματα και αποτελείται από τρεις σταθμούς αποθήκευσης με μπαταρίες φωσφορικού σιδήρου λιθίου και υγρή ψύξη. Για τη σύνδεσή του με το σύστημα μεταφοράς κατασκευάστηκαν υποσταθμός και υπόγεια γραμμή υψηλής τάσης μήκους περίπου πέντε χιλιομέτρων.

Όπως επισήμανε ο διευθύνων σύμβουλος της Helleniq Renewables Σωτήρης Καπέλλος, η αποθήκευση επιτρέπει την αξιοποίηση μεγαλύτερου μέρους της παραγωγής από ΑΠΕ και στηρίζει την αξιοπιστία της ηλεκτροδότησης. Το πόσο γρήγορα θα πολλαπλασιαστούν αντίστοιχες επενδύσεις θα κριθεί πλέον και από την ταχύτητα με την οποία θα συνδέονται στο δίκτυο.

Ράλι για τα Airbnb στην Αθήνα, στο ρελαντί τα ξενοδοχεία



Γράφει η
Πεγγίνα Σαβούρδου

Η Αθήνα προσελκύει τουρίστες από όλο τον κόσμο καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, με το ιστορικό της κέντρο να έχει διαχρονικά τη μεγαλύτερη επισκεψιμότητα, η οποία αυξάνεται ραγδαία κάθε χρόνο. Η αυξανόμενη τουριστική δραστηριότητα συνδέεται άμεσα με την εξάπλωση των καταλυμάτων βραχυχρόνιας μίσθωσης (STR), ενώ η έλλειψη ρύθμισης επιφέρει πιέσεις στις υποδομές, μετασχηματισμό στην αγορά ακινήτων και ανάγκη διαχείρισης του δημοσίου χώρου. Στην κατοικία, τα STR συχνά οδηγούν στην αύξηση των ενοικίων, δυσκολεύουν την εύρεση κατοικίας για τους μόνιμους κατοίκους και αλλοιώνουν τον χαρακτήρα της γειτονιάς.

Η ανάλυση που παρουσίασε η Αναπτυξιακή Αθήνας ΑΕ εκτιμά την ένταση της τουριστικής εξειδίκευσης κάθε γειτονιάς μέσω σύνθετων τουριστικών δεικτών και χωρικών αναλύσεων, με καινοτομία την επιλογή της γειτονιάς ως χωρικής μονάδας αναφοράς.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Τουρισμού ορίζει τη Φέρουσα Τουριστική Ικανότητα ως τον μέγιστο αριθμό επισκεπτών που μπορούν να βρίσκονται ταυτόχρονα σε έναν προορισμό χωρίς αρνητικές επιπτώσεις στο φυσικό, κοινωνικοοικονομικό και πολιτιστικό περιβάλλον, και τον υπερτουρισμό ως τον αντίκτυπο που επηρεάζει υπερβολικά την ποιότητα ζωής των πολιτών ή των επισκεπτών.

Οι περιοχές που δείχνουν τα στοιχεία

Τα στοιχεία δείχνουν διαχρονική αύξηση των STR κατά 33,5% το 2018-2025, με εξαίρεση την περίοδο της COVID-19, οπότε παρατηρήθηκε συρρίκνωση. Η μεγαλύτερη συγκέντρωση εντοπίζεται στο ιστορικό κέντρο, με τις υψηλότερες τιμές να καταγράφονται στο εμπορικό κέντρο, στου Ψυρρή - Κουμουνδούρου, στο Μοναστηράκι - Πλάκα, στη Μακρυγιάννη, στο Κουκάκι, στην Καλλιρρόη και στα Εξάρχεια. Τα ξενοδοχεία αυξήθηκαν κατά 29,1%, με μεγάλη συγκέντρωση στην καρδιά του ιστορικού κέντρου, ιδίως στο εμπορικό κέντρο, στο Μοναστηράκι - Πλάκα και στου Ψυρρή - Κουμουνδούρου.

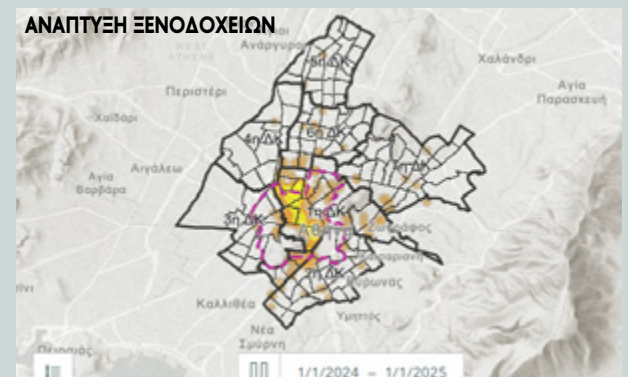
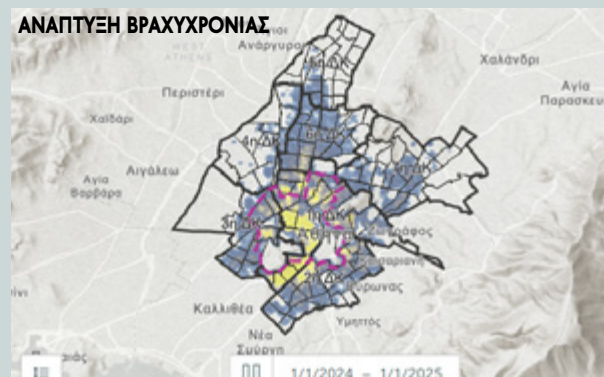
Τα STR συγκεντρώνονται κατά μήκος των αξόνων μετρό και ηλεκτρικού, ενώ στο βορειοδυτικό τμήμα της πόλης, που δεν εξυπηρετείται από το μετρό, είναι εμφανώς λιγότερα. Η πλειονότητά τους βρίσκεται σε κεντρική γειτονιά (Μακρυγιάννη, εμπορικό κέντρο, Μουσείο), σε απόσταση έως 15 λεπτά από σταθμό μετρό. Η ανάλυση hot spot του 2024 με βάση τη μέση τιμή διανυκτέρευσης (ADR) δείχνει clusters υψηλών τιμών (hot spots) στο ιστορικό κέντρο, ενδεικτικά στην Ακρόπολη, στο Θησείο και στο Κολωνάκι, και cold spots με χαμηλές τιμές κυρίως στην Πλατεία Βάθης, στην Πλατεία Βικτωρίας, στη Νεάπολη και στον Νέο Κόσμο.

Ο χωρικός μέσος των μονάδων τουριστικής διαμονής εντοπίζεται διαχρονικά στο εμπορικό τρίγωνο. Τα STR διασπείρονται σε περισσότερες γειτονίες από τα ξενοδοχεία, ιδίως στον άξονα Βορρά - Νότου, με το κέντρο βάρους τους να μετακινείται ελαφρώς νοτιοδυτικά, ενώ το 2025 το κέντρο βάρους των ξενοδοχείων βρίσκεται νοτιότερα σε σχέση με το 2018.

Ελ. Σαρμάς: «Ισχυρός διεθνής προορισμός η Αθήνα»

Σε δήλωσή του στην εφημερίδα «Political», ο Ελισσαίος Σαρμάς, διευθύνων σύμβουλος της Αναπτυξιακής Εταιρείας του Δήμου Αθηναίων, σημειώνει: «Η Αθήνα έχει εδραιώσει τη θέση της ως ένας ισχυρός διεθνής προορισμός και βρίσκεται πλέον μπροστά σε ένα νέο στοίχημα: να διαχειριστεί αυτή τη δυναμική με τρόπο που να ωφελεί την πόλη και τους ανθρώπους της. Ο τουρισμός δίνει σημαντική ώθηση στην οικονομία και δημιουργεί νέες ευκαιρίες, την ίδια στιγμή όμως η ανάπτυξή του φέρνει και πιέσεις, οι οποίες δεν είναι ίδιες σε όλες τις γειτονίες. Η κατοικία, ο δημόσιος χώρος, οι υποδομές αλλά

και η καθημερινότητα των κατοίκων μπαίνουν αναπόφευκτα σε αυτή την εξίσωση. Για αυτό έχει σημασία να γνωρίζουμε με ακρίβεια πού και πώς αλλάζει η Αθήνα. Η Μελέτη Φέρουσας Τουριστικής Ικανότητας και το Παρατηρητήριο Βιώσιμου Τουρισμού που λειτουργεί από τον Δήμο Αθηναίων μέσω της Αναπτυξιακής Αθήνας μάς δίνουν τη δυνατότητα να παρακολουθούμε την εξέλιξη του τουρισμού σε επίπεδο γειτονιάς, να εντοπίζουμε έγκαιρα τις περιοχές όπου συσσωρεύονται πιέσεις και να στηρίζουμε τις αποφάσεις μας σε πραγματικά δεδομένα. Η τουριστική πραγματικότητα δεν είναι ίδια σε ολόκληρη την πόλη. Άλλες είναι οι ανάγκες και οι αντοχές του ιστορικού κέντρου και άλλες μιας γειτονιάς που τώρα αρχίζει να δέχεται μεγαλύτερες τουριστικές ροές. Για εμάς, επιτυχημένος τουρισμός είναι αυτός που δημιουργεί αξία για την τοπική οικονομία και ταυτόχρονα διατηρεί την ισορροπία στην πόλη. Που δεν πιέζει την κατοικία, δεν απομακρύνει τους ανθρώπους από τις γειτονίες τους και δεν αλλοιώνει τον χαρακτήρα τους. Η αυθεντικότητα, η καθημερινή ζωή και οι άνθρωποι της Αθήνας είναι αναπόσπαστο μέρος αυτού που -εν τέλει- κάνει την πόλη ελκυστική και για τους ίδιους τους επισκέπτες της».



Η μεγαλύτερη συγκέντρωση βραχυχρόνιας μίσθωσης εντοπίζεται στο ιστορικό κέντρο, με τις υψηλότερες τιμές σε εμπορικό κέντρο, Ψυρρή - Κουμουνδούρου, Μοναστηράκι - Πλάκα, Μακρυγιάννη, Κουκάκι, Καλλιρρόης και Εξάρχεια



Ελισσαίος Σαρμάς,
διευθύνων σύμβουλος
της Αναπτυξιακής Εταιρείας
του Δήμου Αθηναίων

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

31
POLITICAL

Με υψηλούς ρυθμούς αναπτύσσεται ο κλάδος της πληροφορικής



Γράφει ο
**Γιώργος
Κατικάς**

Εντυπωσιακό growth συνεχίζει να παρουσιάζει ο κλάδος της πληροφορικής, με τις περισσότερες εταιρείες να δηλώνουν πως οι προοπτικές παραμένουν ισχυρές ακόμη και μετά την ολοκλήρωση των επενδύσεων λόγω του Ταμείου Ανάκαμψης. Οι ανάγκες για τεχνολογική αναβάθμιση παραμένουν μεγάλες και πολλές εταιρείες λόγω της οικονομικής κρίσης της χώρας έμειναν πίσω στην τεχνολογική εξέλιξη. Τώρα επενδύουν καθώς βελτιώνεται και η κερδοφορία.

Λειτουργική ανάπτυξη και εξαγορές

Οι εταιρείες του κλάδου πληροφορικής μεγαλώνουν και με λειτουργική ανάπτυξη και μέσω εξαγορών. Μάλιστα, διαθέτουν υψηλό ανεκτέλεστο και πολύ καλή ρευστότητα. **Real Cons.**, **Profile** και **Performance** έχουν αρνητικό καθαρό δανεισμό.

Η **Real Consulting** μετά και τη συγχώνευσή της με την OTS εμφάνισε αύξηση τζίρου 35%, ενώ και τα καθαρά κέρδη από 1,4 εκατ. ευρώ εκτινάχθηκαν στα 4,9 εκατ. ευρώ. Σημειώνεται πως η εξαγορά ολοκλη-

ρώθηκε στο β' τρίμηνο, που σημαίνει πως αν είχε γίνει από την αρχή του έτους, τα μεγέθη θα ήταν ακόμη καλύτερα.

Η ενσωμάτωση της **MTIS** στα αποτελέσματα της **Q&R** επίσης ωφέλησαν τα μεγέθη. Ο κύκλος εργασιών ανήλθε σε 13,9 εκατ. ευρώ, με EBITDA περιθώριο 23%. Η εταιρεία μετά τη λήξη του εξαμήνου προχώρησε και σε άλλη εξαγορά και περιμένει περαιτέρω βελτίωση μεγεθών. Τα καθαρά κέρδη αυξήθηκαν στο 1,8 εκατ. ευρώ από 750 χιλ. ευρώ.

Ισχυρά αποτελέσματα εμφάνισε η **Ίλντα** και λόγω χαμηλής αποτίμησης κατέγραψε ισχυρή άνοδο η μετοχή μετά τη δημοσίευση. Με τζίρο 5,22 εκατ. ευρώ αυξημένο κατά 15,8% είχε καθαρά κέρδη 3,13 εκατ. ευρώ αυξημένα κατά 96%. Το περιθώριο καθαρού κέρδους είναι μεγάλο, ενώ επίσης ανακοίνωσε και συνεργασία με εταιρεία στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, όπου η ηλεκτρονική τιμολόγηση θα γίνει υποχρεωτική και η εταιρεία θέλει να αποκτήσει μερίδιο από τη συγκεκριμένη αγορά.

Ισχυρή και η βελτίωση των κερδών της **Profile**, με τα καθαρά κέρδη να αυξάνονται 63% και στα 4,94 εκατ. ευρώ, ενώ ο τζίρος ενισχύθηκε κατά 60,2%.

Τα καθαρά κέρδη της **Performance Technologies** επηρεάστηκαν από το πρόγραμμα διάθεσης μετοχών σε στελέχη και μειώθηκαν 8,9% και στα 2,37 εκατ. ευρώ. Χωρίς την επιβάρυνση τα κέρδη προ φόρων θα είχαν αύξηση 39% και θα ανέρχονταν στα 5,64 εκατ. ευρώ.

Η **Space Hellas** αύξησε τις πωλήσεις κατά 8,2% και η διοίκηση εκτιμά πως η τάση θα παραμείνει και στο σύνολο του έτους. Τα καθαρά κέρδη αυξήθηκαν κατά 13,4%. Η μετοχή πάντως πιάστηκε λόγω των

υψηλών απαιτήσεων, με την εταιρεία να αναφέρει πως οι απαιτήσεις, οι οποίες κατά την 30ή/6/2026 δεν είχαν εξοφληθεί, αναμένεται να οδηγήσουν σε αυξημένες ταμειακές εισροές κατά το β' εξάμηνο του 2026, ενισχύοντας τις λειτουργικές ταμειακές ροές της περιόδου.

Σταθεροποιητική εικόνα δείχνουν τα κέρδη της **Dotsoft**, η οποία ετοιμάζεται να μεταπηδήσει στην Κύρια Αγορά από την ENA Growth μέσω αύξησης κεφαλαίου. Ο τζίρος αυξήθηκε κατά 39%, αλλά τα καθαρά κέρδη μειώθηκαν κατά 1,8% και στα 2,4 εκατ. ευρώ.

Σημαντική βελτίωση παρουσιάζουν τα μεγέθη και της μικρής εισηγμένης σε μέγεθος **Optronics**. Ο τζίρος βελτιώθηκε στα 2,5 εκατ. ευρώ από 1,81 εκατ. ευρώ και η τελική γραμμή γύρισε σε κέρδη 316 χιλ. ευρώ από ζημία 187 χιλ. ευρώ. Μάλιστα, πληροφορίες αναφέρουν πως η καλή πορεία θα έχει συνέχεια.

Η **Logismos** είχε μικρή αύξηση πωλήσεων 3%, αλλά το λειτουργικό κόστος επηρέασε τα κέρδη και έτσι υποχώρησαν στις 146 χιλ. ευρώ από 305 χιλ. ευρώ.

Πενιχρά είναι τα κέρδη της **Softweb** σε σύγκριση με την αποτίμηση και ανήλθαν στις 157 χιλ. ευρώ με τζίρο αυξημένο κατά 57% και στα 2,27 εκατ. ευρώ.

Σημειώνεται πως και η **Austriacard** ανήκει στον κλάδο της πληροφορικής, αλλά έχει εξαγοραστεί και σύντομα θα αποχωρήσει από το ταμπλό. Τα καθαρά κέρδη ανήλθαν στα 5,04 εκατ. ευρώ έπειτα από αύξηση τζίρου 14%.

Κάνοντας μία επτιστοποίηση στα αποτελέσματα φαίνεται πως η φθηνότερη είναι η **Ίλντα**, η οποία καταφέρνει και μετατρέπει και μεγάλο μέρος του τζίρου σε κέρδη.



**Ισχυρή
βελτίωση μεγεθών
για ένα ακόμη εξάμηνο
εμφάνισαν οι εταιρείες
- Ποια είναι η πιο
φθηνή**



Ο ειδικός επί... κεφαλής!

- **Μεταμόσχευση Μαλλιών**

- **Θεραπείες Τριχόπτωσης**

- **P.R.P. (Αυτόλογη Θεραπεία Τριχόπτωσης)**

- **Θεραπείες Soft Laser**

- **Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών**

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Λεωφ. Κηφισίας 348 (Εναντι Νοσοκ. "ΥΓΕΙΑ"),
152 33 Χαλάνδρι,
Τ.: 210 68 28 888

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

Λεωφ. Συγγρού 203, 171 21 Ν. Σμύρνη,
Τ.: 210 93 11 111



kord.gr





Η υγεία δεν είναι πεδίο πειραματισμών

του Γιώργου Ν. Καραμανλή

Υπάρχουν υποθέσεις στις οποίες οι ευγένειες περισσεύουν.

Η υπόθεση του Γιώργου Μαζωνάκη είναι μία από αυτές.

Δύο γιατροί έχουν ήδη προφυλακιστεί, με το σκεπτικό της προσωρινής κράτησής τους να αποδίδει, σύμφωνα με δικαστικές πηγές, βαρύτατες ευθύνες για πράξεις και παραλείψεις τους κατά τη διαχείριση του περιστατικού.

Από εκεί και πέρα, η Δικαιοσύνη θα αποφασίσει τελικά για την ποινική τους ευθύνη.

Η κοινωνία, όμως, έχει κάθε δικαίωμα να απαιτεί απαντήσεις τώρα.

Γιατί η ιατρική δεν είναι πείραμα. Ένα μηχανήμα πλασμαφαίρεσης δεν είναι συσκευή ευεξίας. Δεν είναι «detox», δεν είναι lifestyle θεραπεία και δεν είναι εμπορικό προϊόν που μπορεί να χρησιμοποιείται χωρίς αυστηρές προϋποθέσεις.

Είναι σοβαρή ιατρική πράξη.

Και όταν μιλάμε για ανθρώπινη ζωή, δεν υπάρχει χώρος για προχειρότητα, άγνοια ή αυτοσχεδιασμό.

Αν επιβεβαιωθούν όσα εξετάζει η Δικαιοσύνη, τότε οι δύο γιατροί δεν θα έχουν απλώς να απαντήσουν για ένα «λάθος». Θα πρέπει να εξηγήσουν πώς φτάσαμε σε μια διαδικασία με τέτοιο αποτέλεσμα και υπό ποιες ακριβώς συνθήκες πραγματοποιούνταν οι συγκεκριμένες πράξεις.

Υπάρχει όμως και ένα δεύτερο, εξίσου σοβαρό ζήτημα.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών αναφέρει ότι το συγκεκριμένο ιατρείο είχε ελεγχθεί επανειλημμένα το 2024 και

το 2025. Δηλώνει επίσης ότι, μετά από πληροφορίες που έλαβε, πραγματοποιήθηκαν τρεις απροειδοποίητοι έλεγχοι, χωρίς τότε να εντοπιστούν μηχανήματα πλασμαφαίρεσης.

Και όμως, μετά τον θάνατο του Γιώργου Μαζωνάκη, σε νέα αυτοψία βρέθηκαν δύο τέτοια μηχανήματα, τα οποία, σύμφωνα με τον ίδιο τον ΙΣΑ, απαγορεύεται να είναι εγκατεστημένα σε ιατρείο.

Εδώ, λοιπόν, κύριε Πατούλη, υπάρχει ένα ερώτημα που δεν μπορεί να κρυφτεί πίσω από ανακοινώσεις:

Τι ακριβώς έλεγχαν όλοι αυτοί οι έλεγχοι;

Δεν ισχυρίζεται κανείς ότι ο ΙΣΑ γνώριζε και συγκάλυπτε.

Όμως όταν ένας εποπτικός μηχανισμός πραγματοποιεί επανειλημμένους ελέγχους και το κρίσιμο εύρημα εμφανίζεται μόνο μετά από έναν θάνατο, τότε δικαιούμαστε να μιλάμε για σοβαρό ζήτημα αποτελεσματικότητας.

Ο πολίτης δεν μπορεί να γνωρίζει τι βρίσκεται πίσω από την πόρτα ενός ιατρείου.

Γι' αυτό υπάρχουν οι ελεγκτικοί θεσμοί.

Και οι θεσμοί δεν κρίνονται από το πόσο γρήγορα αντιδρούν μετά την τραγωδία.

Κρίνονται από το αν μπορούν να την αποτρέψουν.

Οι δύο γιατροί θα λογοδοτήσουν στη Δικαιοσύνη.

Ο Ιατρικός Σύλλογος, όμως, οφείλει επίσης μια καθαρή απάντηση στην κοινωνία.

Γιατί όταν χρειάζεται να χαθεί ένας άνθρωπος για να αποκαλυφθεί το πρόβλημα, κάτι στο σύστημα έχει αποτύχει.





Καθηγητής
Θεσμών της ΕΕ
στο Πανεπιστήμιο
Κρήτης, πρώην
ευρωβουλευτής
και βουλευτής
Ηρακλείου
notismarias@gmail.com

Η «παγίδα του Θουκυδίδη» στοιχειώνει τις σχέσεις ΗΠΑ-Κίνας

του **Νότη Μαριά**

Με αφορμή τη νέα επίκληση της «παγίδας του Θουκυδίδη» από τον πρόεδρο της Κίνας Σι Τζινπίνγκ, κατά τη διάρκεια της επίσημης συνάντησής του με τον Ντόναλντ Τραμπ στον Λευκό Οίκο στις 24 Σεπτεμβρίου 2026, από τη στήλη αυτή την περασμένη εβδομάδα αναλύσαμε τις 12 ιστορικές περιπτώσεις που κατά τον Αμερικανό καθηγητή του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Γκράχαμ Άλισον η «παγίδα του Θουκυδίδη» λειτούργησε και οδήγηθηκε σε πολέμους.

Αντίθετα, οι 4 περιπτώσεις όπου η διπλωματία και οι ειδικές συνθήκες απέτρεψαν τη νομοτέλεια του πολέμου ήταν:

1. Πορτογαλία εναντίον Ισπανίας (τέλη του 15ου αιώνα).
2. Ηνωμένο Βασίλειο εναντίον Ηνωμένων Πολιτειών (τέλη του 19ου - αρχές του 20ού αιώνα).
3. Ηνωμένες Πολιτείες εναντίον Σοβιετικής Ένωσης (Ψυχρός Πόλεμος, 1947-1991).
4. Ηνωμένο Βασίλειο & Γαλλία εναντίον Επανενωμένης Γερμανίας (1990 - σήμερα).

Ακόμα και ο Χένρι Κίσινγκερ, καθηγητής του Άλισον, είχε σχολιάσει θετικά τη θεωρία, εκφράζοντας την ελπίδα οι σχέσεις ΗΠΑ-Κίνας να αποτελέσουν την 5η περίπτωση ειρηνικής διευθέτησης και όχι τη 13η περίπτωση πολέμου.

Η κινεζική ηγεσία μελετά βαθιά αυτές τις ιστορικές εξαιρέσεις. Η θέση που μετέφερε ο Σι Τζινπίνγκ στον Τραμπ βασίζεται ακριβώς στο επιχείρημα του Άλισον: η άνοδος μιας δύναμης δεν σημαίνει υποχρεωτικά πόλεμο· οι δύο χώρες μπορούν να συνυπάρξουν.

Για να επιτευχθεί αυτό, το Πεκίνο πρότεινε ήδη από τον Μάιο του 2026 ένα συγκεκριμένο θεωρητικό πλαίσιο, την «Οικοδομική Στρατηγική Σταθερότητα», η οποία διαρθρώνεται σε τέσσερις πυλώνες (σταθερότητες):

Θετική σταθερότητα με συνεργασία ως βασικό στήριγμα: Αντί για cut-throat ανταγωνισμό, προτείνεται μια λογική win-win. Η Κίνα υποστηρίζει ότι η οικονομική της ανάπτυξη ωφελεί τους Αμερικανούς καταναλωτές με φθηνά προϊόντα, ενώ παράλληλα προσφέρει μια τεράστια εσωτερική αγορά για τους αμερικανικούς επιχειρηματικούς ομίλους.

Υγιής σταθερότητα με ανταγωνισμό εντός κατάλληλων

ορίων: Οι Κινέζοι αναγνωρίζουν ρεαλιστικά τον ανταγωνισμό, αλλά ζητούν σεβασμό των εκατέρωθεν επενδύσεων.

Συνεχής σταθερότητα με διαχειρίσιμες διαφορές: Σύμφωνα με τη θεωρία του Άλισον, πολλές κρίσεις πυροδοτούνται από απρόοπτα γεγονότα ή κακή συνεννόηση των ηγεσιών. Η Κίνα επιδιώκει ανοιχτούς διαύλους ώστε οι υπαρκτές διαφορές να παραμένουν ελεγχόμενες.

Διαρκής σταθερότητα με αναμενόμενη ειρήνη: Επιστροφή στις αρχές του ΟΗΕ και στην ειρηνική επίλυση των διαφορών, μακριά από τις μονομερείς στρατιωτικές επεμβάσεις που χαρακτήρισαν την αμερικανική εξωτερική πολιτική στο παρελθόν.

Ωστόσο, ο Σι Τζινπίνγκ στην παραπάνω συνάντησή του με τον Τραμπ στον Λευκό Οίκο κατέστησε σαφές ότι η Ταϊβάν αποτελεί την απόλυτη «κόκκινη γραμμή» για το Πεκίνο. Υπενθυμίζοντας τη Διακήρυξη της Σαγκάης του 1972, ξεκαθάρισε ότι υπάρχει μόνο μία Κίνα και ότι οι ΗΠΑ πρέπει να σταματήσουν να εξοπλίζουν το νησί, με τον Τραμπ να δείχνει διατεθειμένος να ακολουθήσει μια πιο ρεαλιστική, επιχειρηματική προσέγγιση.

Συμπερασματικά, η ανάλυση του Γκράχαμ Άλισον για την «παγίδα του Θουκυδίδη» παραμένει ως έγκυρο εργαλείο για την ερμηνεία του σύγχρονου κόσμου. Αν και η ύπαρξη των πυρηνικών όπλων αποτρέπει μια ολοκληρωτική σύγκρουση, στρέφοντας τις υπερδυνάμεις σε «πολέμους δι' αντιπροσώπων» (proxy wars), ο κίνδυνος ενός πολέμου ανάμεσα στις υπερδυνάμεις παραμένει στην ημερήσια διάταξη.

Ο Σι Τζινπίνγκ πάντως έστειλε το μήνυμά του. Αν η ανθρωπότητα θα οδηγηθεί στην 5η ειρηνική εξαίρεση ή στη 13η καταστροφή εξαρτάται πλέον από την ικανότητα των ηγεσιών Κίνας και ΗΠΑ να επιδείξουν ιστορική γνώση και στρατηγική ψυχραιμία.

Πίσω όμως από τις προπόσεις, τα επίσημα δείπνα και τις αβροφροσύνες στην επίσκεψη Σι στην Ουάσιγκτον, υπάρχει η αμείλικτη πραγματικότητα των ανταγωνισμών που οξύνονται, με επίδικο την πρωτοκαθεδρία στο παγκόσμιο σύστημα.

Έτσι, σε μια εποχή που η αντιπαράθεση ΗΠΑ - Κίνας βρίσκεται σε φάση ανεπίστρεπτης κλιμάκωσης, η συνάντηση στην Ουάσιγκτον δεν ανέτρεψε αυτή την τάση.



Φιλόλογος-
δημοσιογράφος

Ιδεοληπτικό σαμποτάζ στην Παιδεία;

του Στρατή Κοκκινέλλη

Η υποκρισία και οι ιδεολογικές αγκυλώσεις ορισμένων πολιτικών κύκλων στην Ελλάδα φαίνεται πως δεν έχουν πλέον κανένα όριο. Πριν από λίγες ημέρες, στην επέτειο των τριών χρόνων από τη φρικιαστική σφαγή αθώων Ισραηλινών πολιτών της 7ης Οκτωβρίου, οι ίδιοι γνωστοί «αλληλέγγυοι» βγήκαν στους δρόμους για να διαδηλώσουν υπέρ της Παλαιστίνης, προσπερνώντας προκλητικά το τραύμα της τρομοκρατίας. Σήμερα οι ίδιοι ακριβώς κύκλοι μεταφέρουν το τυφλό τους μένος από τα πεζοδρόμια στα έδρανα της Βουλής, στρεφόμενοι ευθέως κατά της προόδου της ελληνικής Παιδείας.

Αφορμή για αυτό το νέο κρεσέντο οπισθοδρόμησης αποτελεί η κοινοβουλευτική ερώτηση που κατέθεσαν στις 2 Οκτωβρίου βουλευτές της Αριστεράς (Σία Αναγνωστοπούλου, Θοδωρής Δρίτσας, Πέτη Πέρκα και Ευκλείδης Τσακαλώτος) προς την υπουργό Παιδείας. Με ένα κείμενο γεμάτο εμμονές, οι ερωτώντες βουλευτές επιτίθενται στην κυβέρνηση επειδή ενθαρρύνει τη συνεργασία των ελληνικών δημόσιων πανεπιστημίων με κορυφαία ισραηλινά ακαδημαϊκά ιδρύματα. Χαρακτηρίζουν «προκλητική» μια σπουδαία πρωτοβουλία κοινής έρευνας, συνεδρίων, εργαστηρίων και ανταλλαγής φοιτητών, η οποία συνοδεύεται από χρηματοδότηση ύψους 2 εκατομμυρίων ευρώ. Φτάνουν μάλιστα στο σημείο να ζητούν εξηγήσεις για το γεγονός ότι το υπουργείο Παιδείας επικαλείται τον «στρατηγικό χαρακτήρα των διακρατικών μας σχέσεων» για να ανοίξει ορίζοντες εξωστρέφειας στα ελληνικά ΑΕΙ.

Το ερώτημα που προκύπτει όμως είναι αμείλικτο: Από πότε η επιστήμη, η έρευνα και η ακαδημαϊκή εξέλιξη των νέ-

ων μας πρέπει να μπαίνουν σε κομματική καραντίνα; Τα ισραηλινά πανεπιστήμια βρίσκονται στην παγκόσμια πρωτοπορία της τεχνολογίας, της ιατρικής και της καινοτομίας. Το να στερείς από το ελληνικό δημόσιο πανεπιστήμιο τη δυνατότητα να συμπράξει με διεθνή κέντρα αριστείας, επειδή αυτό δεν ταιριάζει με τα αντιδυτικά σου αντανakλαστικά, αποτελεί ξεκάθαρο σαμποτάζ εις βάρος των Ελλήνων φοιτητών.

Οι συγκεκριμένοι βουλευτές, εγκλωβισμένοι στο δικό τους πολιτικό κενό, προσπαθούν να εργαλειοποιήσουν διεθνείς εντάσεις και δικαστικές διαδικασίες για να επιβάλουν έναν ιδιότυπο ακαδημαϊκό αποκλεισμό. Ενοχλούνται από τη συνάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Μπενιαμίν Νετανιάχου στη Νέα Υόρκη και απαιτούν από τα ελληνικά ΑΕΙ να κλείσουν τις πόρτες τους στη γνώση. Ξεχνούν όμως ότι η στρατηγική συμμαχία Ελλάδας - Κύπρου - Ισραήλ είναι μια εθνική επιλογή που θωρακίζει τη χώρα σε όλα τα επίπεδα, συμπεριλαμβανομένου και του πνευματικού.

Η Ελλάδα δεν μπορεί να πορεύεται με τις ιδεοληψίες τού χθες. Τα δημόσια πανεπιστήμια δεν είναι κομματικά φέουδα για να ασκούνται φτηνές αντιπολιτευτικές τακτικές, αλλά οι πυλώνες του μέλλοντος της χώρας. Η εξωστρέφεια, οι διεθνείς συνέργειες και η αξιοποίηση ευρωπαϊκών και διακρατικών κονδυλίων είναι ο μόνος δρόμος για να παραμείνουν τα ΑΕΙ μας ανταγωνιστικά.

Όσοι επιμένουν να ζουν στο σκοτάδι του απομονωτισμού και να προσφεύγουν κατά της Παιδείας απλώς επιβεβαιώνουν πόσο λίγοι είναι μπροστά στις πραγματικές ανάγκες της νέας γενιάς. Η γνώση δεν έχει σύνορα ούτε λογοκρίνεται από καμία περιθωριακή εμμονή.





Καθηγητής
Δημογραφίας,
διευθυντής
του Ινστιτούτου
Πληθυσμιακών
Ερευνών του
Δημοκρίτειου
Πανεπιστημίου
Θράκης

Το δημογραφικό πρόβλημα της Ελλάδας: Μια σύντομη συζήτηση

του Κωνσταντίνου Ζαφείρη

Είναι καιρός τώρα που το λεγόμενο δημογραφικό πρόβλημα απασχολεί τόσο την κοινή γνώμη όσο και τους πολιτικούς φορείς, συχνά χωρίς να γίνονται αντιληπτές η ένταση και η πολυπλοκότητα του προβλήματος. Ειδικότερα:

- Ο πληθυσμός της χώρας μειώνεται, μια τάση η οποία θα συνεχιστεί τα επόμενα χρόνια
- Ο πληθυσμός της χώρας γερνά με έντονους ρυθμούς, με αύξηση του αριθμού των συνταξιούχων (άνω των 65 ετών) αλλά και των υπέργηρων (85+ ετών).
- Η ύπαιθρος απειλείται με ερημοποίηση, καθώς οι νεότεροι άνθρωποι εγκαταλείπουν τον τόπο καταγωγής τους αναζητώντας μια καλύτερη ζωή στα αστικά κέντρα ή τις χώρες της αλλοδαπής.
- Στα παραπάνω θα πρέπει να προστεθούν και όσοι εγκατέλειψαν τη χώρα κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης, είτε είναι γηγενείς είτε μετανάστες.
- Επίσης, ο πληθυσμός των ζευγαριών σε αναπαραγωγική ηλικία είναι μικρότερος από το παρελθόν επειδή η γονιμότητα ήδη από τη δεκαετία του 1990 είχε μειωθεί δραματικά, οπότε τότε γεννήθηκαν λιγότερα παιδιά.
- Η μέση ηλικία γάμου και απόκτησης του πρώτου παιδιού είναι ήδη πολύ υψηλές με μια μικρή τάση να αυξηθούν οριστικά στο μέλλον. Ιδιαίτερα δε τα ποσοστά των ανθρώπων που επιλέγουν να μην κάνουν οικογένεια ή να αποκτήσουν παιδιά είναι επίσης υψηλά. Το ίδιο υψηλή είναι και η μέση ηλικία κατά την οποία οι νέοι αποχαιρετούν την πατρική τους εστία.

Σήμερα (2024) στη χώρα μας αντιστοιχούν 1,24 παιδιά ανά γυναίκα. Η Ελλάδα δηλαδή ανήκει στην ομάδα χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης με τη χαμηλότερη γονιμότητα μαζί με την Εσθονία, την Ισπανία, την Ιταλία, τη Λιθουανία, τη Μάλτα και την Πολωνία. Πολύ κοντά σε αυτή την ομάδα βρίσκονται το Λουξεμβούργο, η Φινλανδία και άλλες χώρες.

Ποτέ το ανθρώπινο είδος δεν είχε τόσο χαμηλή γονιμότητα. Πώς εξηγείται αυτό το φαινόμενο; Σύμφωνα με τη βασική θεωρία της δημογραφικής μετάβασης, η οικονομική ανάπτυξη και διάφοροι άλλοι εξίσου σημαντικοί παράγοντες όπως η ενδυνάμωση των γυναικών κλπ προκαλούν πτώση του αριθμού των παιδιών που θα αποκτήσει μια γυναίκα. Ωστόσο η σχέση αυτή ενκρύπτει σοβαρές πολυπλοκότητες. Λόγω αυτών, στη Γαλλία σήμερα αντιστοιχούν 1,61 παιδιά σε κάθε γυναίκα, στη Βουλγαρία 1,72 και στο Μαυροβούνιο 1,75!

Κατά συνέπεια, η παρατηρούμενη ποικιλομορφία στην Ευρώπη είναι τεράστια, η δε Ελλάδα βρίσκεται στις χειρότερες θέσεις στην κατάταξη των χωρών ανά φθίνουσα σειρά, ενώ ταυτόχρονα τα επίπεδα γονιμότητας της Γαλλίας, της Βουλγαρίας ή του Μαυροβουνίου θα πρέπει να αποτελούν έναν από τους στόχους της δημογραφικής ή οικογενειακής πολιτικής που πρέπει να ασκηθούν στο μέλλον.

Η Ελλάδα δηλαδή έχει δύο προβλήματα: πολύ χαμηλή γονιμότητα και μικρό πληθυσμό αναπαραγωγικής ηλικίας, που οδηγούν σε πολύ μικρό αριθμό γεννήσεων. Το ζήτημα γίνεται ακόμη πιο πολύπλοκο αν αναλυθούν οι χωρικές διαστάσεις του φαινομένου: Σε Άνδρο, Θήρα, Κέα, Μήλο, Μύκονο, Νάξο, Πάρο, Σύρο και Τήνο η γονιμότητα είναι (2024) 1,95 παιδιά ανά γυναίκα και συνολικά στο Νότιο Αιγαίο 1,69. Στον αντίποδα στην Ευρυτανία, τη Φωκίδα και τον Κεντρικό Τομέα Αθηνών ήταν κάτω από 0,9. Στη δε Βόρεια Ελλάδα 1,2 και στην Ήπειρο 1,17. Κατά συνέπεια, η κατάσταση στην ελληνική περιφέρεια είναι εξόχως ποικιλότροπη, γεγονός που προφανέστατα οφείλεται στις διαφοροποιήσεις που υπάρχουν στα επίπεδα της κοινωνικής και οικονομικής ανάπτυξης, συμπεριλαμβανομένων των προβλημάτων σε υποδομές αλλά και ζητημάτων που αφορούν τον τρόπο ζωής ή τις προσωπικές απόψεις που διαμορφώνουν τα ζευγάρια για τον αριθμό των παιδιών που πρέπει να έχουν.

Το ζητούμενο, δηλαδή, είναι η περιφερειακή ανάπτυξη, η οποία αφενός μεν θα συγκρατήσει κόσμο στις περιοχές που διαμένει, αφετέρου δε θα δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες, ώστε τα νεαρά ζευγάρια να αποφασίσουν να αποκτήσουν περισσότερα του ενός παιδιά. Χρειάζεται ένα φιλικό προς τον άνθρωπο κοινωνικό κράτος και μια οικονομία που θα εγγυάται την κάλυψη των αναγκών για τη δημιουργία οικογένειας, θα καλύπτει το κόστος ανατροφής των απογόνων και εν γένει θα βοηθά τα ζευγάρια στον εργασιακό και οικογενειακό τους βίο. Μια τέτοια πολιτική όμως δεν θα πρέπει να είναι οριζόντια, καθώς κάθε περιοχή έχει τα δικά της «δυνατά» σημεία και τις δικές της αδυναμίες. Πρέπει, αντίθετα, να εξειδικεύεται χωρικά με διαφορετικό τρόπο, λαμβάνοντας υπόψη τα τοπικά χαρακτηριστικά. Μόνο έτσι οι γεννήσεις θα αυξηθούν. Όμως σε κάθε περίπτωση ο πληθυσμός θα συνεχίσει να μειώνεται, καθώς λόγω της υψηλής μέσης διάρκειας ζωής οι θάνατοι θα αυξάνονται. Το ζήτημα τελικά είναι να ανασχεθούν οι δυσμενέστερες συνέπειες του δημογραφικού προβλήματος και τελικά να μετριαστούν. Ανάλογα θα μετριαστεί και η γήρανση του πληθυσμού... Δυστυχώς όμως για τα ζητήματα απαιτείται πολύς χρόνος καθώς και συνεπείς πολιτικές...

ΤΣΟΥΝΑΜΙ ΟΡΓΗΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΕΙΑ

Τρεις μαθητές σοβαρά τραυματίες και 6.500 άτομα με χειροπέδες



Γράφει η
**Αλεξία
Τασούλη**

Χιλιάδες συλλήψεις νέων στη Γαλλία, καθώς συνεχίζονται οι μαθητικές κινητοποιήσεις και αυξάνονται οι καταγγελίες για «δυσανάλογη αστυνομική καταστολή». Σε προάστιο του Παρισιού, κατά τη διάρκεια μαθητικών διαδηλώσεων, αστυνομικός εκτόξευσε από κοντινή απόσταση βλήμα δακρυγόνου στο πρόσωπο του νεαρού Εντέν, συνθλίβοντας το σαγόνι του. Ο 14χρονος διαδηλωτής έχασε πολλά από τα δόντια του και δεν μπορεί πλέον να τραφεί κανονικά, παρά μόνο με καλαμάκι. Στη Λανς, ένας 15χρονος έχασε το χέρι του από αστυνομική χειροβομβίδα κρότου λάμψης. Και στην Τουρ, ένας 16χρονος υπέστη μερική απώλεια όρασης, με την εισαγγελία να ερευνά εάν τραυματίστηκε από αστυνομικό βλήμα.

Οι τρεις έφηβοι συγκαταλέγονται στα σοβαρότερα περιστατικά τραυματισμών μέχρι τώρα. Στα βασικά αιτήματα των μαθητών συγκαταλέγονται οι ελλείψεις εκπαιδευτικών, τα υπερφορτωμένα ωρολόγια προγράμματα και η οικτρή κατάσταση των σχολικών κτιρίων.

Λεκουρνού: «Μέχρι το τέλος του μήνα θα αντιμετωπίσουμε την κρίση»

Στο πλευρό των νέων βρίσκονται και τα συνδικάτα των εκπαιδευτικών, που κήρυξαν γενική απεργία. Ο Γάλλος πρωθυπουργός Σεμπαστιάν Λεκουρνού υποσχέθηκε σχέδιο για την αντιμετώπιση της κρίσης έως τα τέλη Οκτωβρίου, αναγνωρίζοντας ότι «η οργή των νέων δεν ήρθε από το πουθενά». Πρόσθεσε, μάλιστα, πως «κανείς δεν μπορεί να μένει αδιάφορος απέναντι στις ανησυχίες τους».

Πάνω από 6.500 άτομα, τα περισσότερα από τα οποία είναι ανήλικα, έχουν συλληφθεί. Παράλληλα, έχουν ήδη ανοί-



Ένας 15χρονος έχασε το χέρι του, ένας 16χρονος υπέστη μερική απώλεια όρασης, ένας 14χρονος τρέφεται με καλαμάκι - Πολλές οι καταγγελίες για αστυνομική βία

ξει 18 έρευνες για καταγγελίες αστυνομικής αυθαιρεσίας. Μετά τον ακρωτηριασμό του 15χρονου στη Λανς, ο υπουργός Εσωτερικών Λοράν Νουνιέζ ανέστειλε τη χρήση του συγκεκριμένου τύπου χειροβομβίδας εναντίον μαθητών. Συνδικάτα και οργανώσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων κατηγορούν την αστυνομία για χρήση αδικαιολόγητης βίας εναντίον των νεαρών διαδηλωτών. Η Διεθνής Αμνηστία κάλεσε τις γαλλικές αρχές να «βάλουν τέλος στη δυσανάλογη αστυνομική καταστολή». Για πολλούς από τους εφήβους, μάλιστα, είναι από τις πρώτες φορές που συμμετέχουν σε διαδήλωση και βγαίνουν στον δημόσιο χώρο για να διεκδικήσουν αιτήματα που θεωρούν δίκαια. «Μια τέτοια εμπειρία πολιτικοποιεί τους νέους με απίστευτη ταχύτητα», λέει ο δικηγόρος Αλεξί Μποντελέν, που εκπροσωπεί περισσότερους από δώδεκα νέους που τέθηκαν υπό κράτηση.

Για τη μητέρα του Εντέν, το ζήτημα είναι πιο απλό: «Έχουν να κάνουν με παιδιά. Και παιδιά που ζητούν τι; Απλώς καλύτερες συνθήκες για να μπορούν να σπουδάσουν». Από τον Μάη του 1968 και το κίνημα των Κίτρινων Γιλέκων του 2018, έως τις εν εξελίξει μαθητικές διαμαρτυρίες στη Γαλλία, μια επαναλαμβανόμενη πολιτική ανησυχία για την ηγεσία του Παρισιού είναι η ώσμωση των συνιστώσων της λαϊκής δυ-

σαρέσκειας σε ένα τσουνάμι πολιτικοκοινωνικής αναταραχής και κρίσης. Περίπου έξι μήνες πριν από τις κρίσιμότερες προεδρικές εκλογές στη χώρα εδώ και δεκαετίες, οι κινητοποιήσεις σε γαλλικά λύκεια και πανεπιστήμια φαντάζουν ως ένα οιονεί σημείο «συνάντησης» των δύο παλαιότερων κινήματων.

Πώς ξεκίνησαν οι διαδηλώσεις

Αυτό που ξεκίνησε ως ειρηνικός αποκλεισμός ενός λυκείου σε προάστιο του Παρισιού στις 21 Σεπτεμβρίου -όταν μαθητές ένωσαν τις φωνές τους με εκείνες απεργιών εκπαιδευτικών, διαμαρτυρόμενοι για τις ελλείψεις σε προσωπικό και πόρους στο δημόσιο εκπαιδευτικό σύστημα στη Γαλλία- έχει εξελιχθεί σε ένα διευρυνόμενο μαθητικό κίνημα διαμαρτυρίας. Η δεύτερη μεγαλύτερη οικονομία της Ευρωζώνης βρίσκεται σε κρίση και η γαλλική κυβέρνηση επιχειρεί να βγάλει «από τη μύγα ξίγκι» με δραστικές περικοπές δαπανών, προκειμένου να τιθασεύσει το υψηλό δημοσιονομικό έλλειμμα ενόσω το κόστος εξυπηρέτησης του χρέους αυξάνεται ραγδαία. Στο σχέδιο προϋπολογισμού για το 2027 προβλέπεται αύξηση των δαπανών για την εκπαίδευση κατά 1,2 δισεκατομμύριο ευρώ.



Πράκτορας της ICE πυροβόλησε μετανάστη μπροστά στα μάτια του 5χρονου παιδιού του

Πράκτορας της ομοσπονδιακής αστυνομίας μετανάστευσης των ΗΠΑ πυροβόλησε έναν άνδρα κατά τη διάρκεια επιχείρησης στο Μπρονξ της Νέας Υόρκης. Οι ομοσπονδιακές αρχές δεν διευκρίνισαν τι προκάλεσε τους πυροβολισμούς, αλλά επιβεβαίωσαν ότι πράκτορας της ICE πυροβόλησε με το όπλο του. Συγκεκριμένα, το αμερικανικό υπουργείο Εσωτερικής Ασφάλειας, το οποίο εποπτεύει την υπηρεσία, επιβεβαίωσε ότι αξιωματούχος της ICE «πυροβόλησε με το όπλο του» κατά τη διάρκεια «στοχευμένης επιχείρησης επιβολής του νόμου για τη σύλληψη ενός παράνομου μετανάστη με ποινικό μητρώο».

Στην ανακοίνωσή του σημειώνεται επίσης ότι ο άνδρας είναι ζωντανός και νοσηλεύεται σε τοπικό νοσοκομείο. Το επεισόδιο εκτυλίχτηκε στη γειτονιά Μαρμπλ Χιλ, καθώς πράκτορες διεξήγαγαν επιχείρηση για να συλλάβουν υπήκοο της Δομινικανής Δημοκρατίας, παράτυπο, καταδικασμένο από τη δικαιοσύνη επανειλημμένα, δήλωσε στο Γαλλικό Πρακτορείο εκπρόσωπος του υπουργείου.

«Κατά τη διάρκεια της επέμβασης, πράκτορας της ICE έκανε χρήση του υπηρεσιακού του όπλου και το άτομο τραυματίστηκε. Οι πράκτορες του προσέφεραν βοήθεια αμέσως», πρόσθεσε. Ο δήμαρχος της Νέας Υόρκης Ζόραν Μαμντάνι σημείωσε πως ο άνδρας ήταν κάτοικος της πόλης. «Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, πράκτορες τον περικύκλωσαν ενώ βρισκόταν μέσα στο αυτοκίνητό του μαζί με παιδί πέντε ετών, προτού πυροβολήσουν επανειλημμένα», τόνισε. «Τηλεφώνησα στον πρόεδρο», ανέφερε ακόμη ο κ. Μαμντάνι, συμπληρώνοντας πως «όταν θα μιλήσουμε, θα ζητήσω να βάλει τέλος σε όλες τις επιχειρήσεις ελέγχου της μετανάστευσης που διεξάγονται από την ICE στην πόλη μας».

Τραμπ, Πούτιν, Νετανιάχου και Εσκομπάρ σε πακέτα ναρκωτικών αξίας 2,5 εκατ. ευρώ

Στην εξάρθρωση κυκλώματος διακίνησης ναρκωτικών στην Αττική προχώρησε η ΕΛΑΣ, συλλαμβάνοντας τρία άτομα και κατάσχοντας τεράστιες ποσότητες κοκαΐνης, υδροπονικής κάνναβης skunk και κατεργασμένης κάνναβης σε μορφή σοκολάτας. Το προσδοκώμενο κέρδος από τη διακίνηση εκτιμάται σε τουλάχιστον 2,5 εκατ. ευρώ, ενώ αναζητείται ακόμη ένας άνδρας που φέρεται να είχε αρχηγικό ρόλο.

Σύμφωνα με την Αστυνομία, οι ποσότητες ήταν ήδη χωρισμένες σε εκατοντάδες συσκευασίες, έτοιμες να διοχετευτούν στην αγορά. Συγκεκριμένα, κατασχέθηκαν 29 συσκευασίες κοκαΐνης συνολικού βάρους 32 κιλών και 65

γραμμαρίων, 229 συσκευασίες skunk και 503 συσκευασίες κατεργασμένης κάνναβης. Οι τιμές πώλησης υπολογίζονταν σε 25.000 ευρώ ανά κιλό κοκαΐνης, 5.000 ευρώ για το skunk και 7.000 ευρώ για τη σοκολάτα.

Κατά την επιχείρηση, ένας από τους συλληφθέντες φέρεται να επιχείρησε να διαφύγει, προβάλλοντας αντίσταση στους αστυνομικούς, αλλά τελικά ακινητοποιήθηκε. Παράλληλα, κατασχέθηκε όχημα που φέρεται να χρησιμοποιούνταν για τη μεταφορά των ναρκωτικών, καθώς και 170 ευρώ.

Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσαν οι συσκευασίες της σοκολάτας, στις οποίες υπήρχαν φωτογραφίες του Ντό-

ναλντ Τραμπ, του Βλαντίμιρ Πούτιν και του Μπενιαμίν Νετανιάχου, καθώς και του Πάμπλο Εσκομπάρ και γνωστής εταιρείας υποδημάτων. Οι αστυνομικοί εξετάζουν το ενδεχόμενο οι εικόνες να χρησιμοποιούνταν ως κωδικές ονομασίες για τα προϊόντα.

Οι Αρχές εκτιμούν ότι το φορτίο ενδέχεται να είχε φτάσει από την Ισπανία με φορτηγό, καθώς οι κατασχεθείσες ποσότητες ήταν παγωμένες. Οι τρεις συλληφθέντες οδηγήθηκαν στη διαδικασία της ποινικής διερεύνησης, ενώ οι έρευνες συνεχίζονται για τον εντοπισμό του τέταρτου εμπλεκόμενου και τη χαρτογράφηση του δικτύου διακίνησης.

Στο μικροσκόπιο της Αρχής για το ξέπλυμα μαύρου χρήματος οι κατηγορούμενοι για τον θάνατο Μαζωνάκη - Ζητά να ανοιχτεί και η τραπεζική θυρίδα τους

Γιατί δεσμεύθηκε η περιουσία των δύο γιατρών και τι κατέθεσε η κόρη τους



Γράφει ο
Κωνσταντίνος Γεώργιζας

Στο στόχαστρο της Αρχής για το ξέπλυμα μαύρου χρήματος μπήκαν οι δυο προφυλακισμένοι γιατροί οι οποίοι κατηγορούνται για τον θάνατο του δημοφιλούς τραγουδιστή Γιώργου Μαζωνάκη. Ο επικεφαλής της ανεξάρτητης Αρχής, επίτιμος αντεισαγγελέας του Αρείου Πάγου Χαράλαμπος Βουρλιώτης, έδωσε εντολή να δεσμευτεί όλη η περιουσία των κατηγορουμένων, πυροδοτώντας νέα έρευνα για πιθανή τέλεση και άλλων σοβαρών αδικημάτων, ανάμεσα στα οποία και η νομιμοποίηση εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες. Παράλληλα, η ανάκριση για τα αίτια θανάτου του Γιώργου Μαζωνάκη συνεχίζεται με ταχύτατους ρυθμούς. Χθες, από το γραφείο του 32ου ανακριτή πέρασε η κόρη των δυο γιατρών, η οποία βρισκόταν στο ιατρείο της οδού Καρνεάδου τη μοιραία μέρα.

Η Εισαγγελία έχει ήδη στα χέρια της την πολυσέλιδη διάταξη του επικεφαλής της Αρχής κατά της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες Χαράλαμπου Βουρλιώτη, με την οποία δεσμεύονται όλα τα περιουσιακά στοιχεία των δυο γιατρών, ανάμεσα στα οποία και μια τραπεζική θυρίδα. Η ανεξάρτητη διοικητική Αρχή συναινεί στο άνοιγμά της και στην κατάσχεση του περιεχομένου της.



Τι απάντησε η 19χρονη στις ερωτήσεις του ανακριτή

Ανάλογο έγγραφο έχει λάβει και το Εθνικό Κτηματολόγιο, προκειμένου να εντοπιστεί η ακίνητη περιουσία του προφυλακισμένου ζεύγους. Σύμφωνα με πληροφορίες, η Αρχή για το ξέπλυμα βρόμικου χρήματος ερευνά πιθανή τέλεση κακουργηματικής απάτης, αντιποίηση ιατρικού επαγγέλματος, φοροδιαφυγή και νομιμοποίηση εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες. Όταν ολοκληρωθεί η έρευνα, το πόρισμα της Αρχής θα διαβιβαστεί στη Δικαιοσύνη, προκειμένου ο εισαγγελέας να κρίνει πώς θα προχωρήσει, ανάλογα με τα ευρήματα.

Η 19χρονη κόρη των δυο κατηγορουμένων γιατρών βρέθηκε χθες ενώπιον του 32ου τακτικού ανακριτή, προκειμένου να περιγράψει όσα συνέβησαν στο ιατρείο της οδού Καρνεάδου στο Κολωνάκι κατά τις κρίσιμες ώρες που ο Γιώργος Μαζωνάκης άφηνε την τελευταία του πνοή. Η νεαρή, η οποία ήταν εκείνη που κάλεσε το ΕΚΑΒ

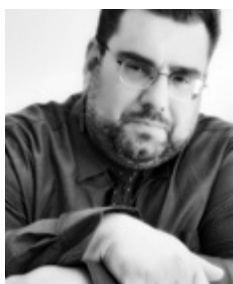
προκειμένου να σπεύσει και να παραλάβει τον τραγουδιστή, κατέθεσε μετά από αίτημα του ίδιου του πατέρα της. Σύμφωνα με πληροφορίες, η κοπέλα ρωτήθηκε για τα γεγονότα μέσα στο ιατρείο και φέρεται να παραδέχτηκε ότι εκείνη κάλεσε το ΕΚΑΒ. Ωστόσο φέρεται να υποστήριξε, κατά την κατάθεσή της, ότι ουδέποτε είδε τον τραγουδιστή εκείνες τις στιγμές. Ο ανακριτής ωστόσο, σύμφωνα με πληροφορίες, τη ρώτησε αν και η ίδια έχει υποβληθεί σε πλασμαφαίρεση από τη μητέρα της. Η 19χρονη φέρεται να παραδέχτηκε ότι έχει κάνει τη συγκεκριμένη θεραπεία, υποστηρίζοντας ότι ολοκληρώθηκε σε δυο φάσεις.

Ο 56χρονος ετοιμάζεται να ζητήσει να βγει με βραχιολάκι

Ο κατηγορούμενος γιατρός, ο οποίος οδηγήθηκε στη φυλακή μαζί με τη σύζυγό του μετά την απολογία τους στον ανακριτή, εμφανίζεται να έχει διαχωρίσει τελείως τη θέση του σε σχέση με την κατηγορούμενη που υπέβαλε τον Γιώργο Μαζωνάκη στην επίμαχη θεραπεία και να προετοιμάζει το έδαφος, προκειμένου σύντομα να ζητήσει να βγει από τη φυλακή με αντικατάσταση της προσωρινής κράτησης από ηλεκτρονική επιτήρηση με βραχιολάκι. Χθες, ο συνήγορός του Τέλλος Αγαπηνός με ανακοίνωσή του διέψευσε δημοσιεύματα περί ύπαρξης τραπεζικών λογαριασμών με υπέρογκα ποσά στο εξωτερικό. Στην ανακοίνωση αναφέρεται ότι «ο γιατρός δεν διαθέτει στην αλλοδαπή κανέναν λογαριασμό στο όνομά του ή στο όνομα νομικού προσώπου συμφερόντων του και τα οικονομικά/φορολογικά του στοιχεία είναι απολύτως διαυγή. Η συγκεκριμένη πληροφορία είναι παντελώς ψευδής, ανακριβής και στερείται οποιασδήποτε πραγματικής βάσης».

Ο ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΚΑΙ Η ΒΑΡΙΑ ΔΙΚΟΓΡΑΦΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΙΚΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

Το πλέγμα των αχυρανθρώπων, το... άρωμα της νύχτας και η θυρίδα με τις 53.000 ευρώ



Γράφει ο
Κώστας Παπαδόπουλος

αν το προανακριτικό υλικό και ιδιαίτερα οι νόμιμες συνακροάσεις δείχνουν κάτι τελείως διαφορετικό.

Τον... έδωσε στεγνά ο «Mr. Κωλοτούμπας»

Στο επίκεντρο του μηχανισμού αυτού βρέθηκε μια περσόνα της καλτ τηλεόρασης, γνωστός με το προσωνύμιο «Mr. Κωλοτούμπας» που εμφανίζεται από το πουθενά να έχει περισσότερα από 100.000 ευρώ και να συστήνει 13 μονοπρόσωπες εταιρείες. Τουλάχιστον 16 ακόμη είχαν στηθεί από άλλους τρεις επίσης αχυρανθρώπους που, όπως προκύπτει από τη δικογραφία, για λίγες εκατοντάδες ευρώ κάθε μήνα βρέθηκαν να υπογράφουν ό,τι χαρτί τους ζητούνταν και πλέον διώκονται ποινικά. Σε ό,τι αφορά τον 59χρονο ΙΚ, μόλις συνελήφθη και μίλησε με τους αξιωματικούς του ελληνικού FBI, αντιλήφθηκε ότι αυτή τη φορά δεν θα είναι μέλος πάνελ σε trash εκπομπές, αλλά κατηγορούμενος για κακουργήματα, για αυτό και ομολόγησε πως ό,τι έκανε ήταν κατ' εντολή του Φίλιππου Καμπούρη και της συζύγου του, που φέρεται να έχει επίσης αρχηγικό ρόλο στο κύκλωμα.

«Φίλιππα, θα χρειαστώ μάρτυρα και χρήματα για το δικαστήριο»

Σε βάρος των συνολικά 11 συλληφθέντων έχει ασκηθεί ποινική δίωξη για σειρά κακουργημάτων, που περιλαμβάνουν διεύθυνση και συγκρότηση εγκληματικής οργάνωσης, απάτη κατ' εξακολούθηση σε βάρος του Δημοσίου, νομιμοποίηση εσόδων από εγκληματική δραστηριότητα και μη καταβολή ασφαλιστικών εισφορών και φόρων. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο ανακριτής έχει καθαρή εικόνα τόσο για το πώς δομήθηκαν οι συνολικά 29 εταιρείες-κελύφη όσο και για τη διαδρομή του χρήματος και συγκεκριμένα για τα περισσότερα από 2 εκατομμύρια ευρώ που σήκωσαν από τραπεζικούς λογαριασμούς τα αρχηγικά μέλη του κυκλώματος. Το γεγονός πάντως ότι βρέθηκαν μόλις 53.000 ευρώ σε μία τραπεζική θυρίδα της συζύγου του 45χρονου τηλεπαρουσιαστή και πολιτικού αρχηγού δείχνει πως τα αρχηγικά μέλη της φερόμενης ως εγκληματικής ομάδας διαβιούσαν πολυτελώς, πιστεύοντας ότι το «πάρτι» σε βάρος της εφορίας και του ΕΦΚΑ δεν θα έχει τέλος.

Να σημειωθεί ότι στη δικογραφία έχει ενταχθεί και μία κλήση προς τον κατηγορούμενο φερόμενο ως αρχηγό, στο οποίο ο καλών του υπενθυμίζει επικείμενη δίκη του αχυρανθρώπου και του ζητά μάρτυρα και χρήματα.

Καλών: «Φίλιππα, καλημέρα. Σου υπενθυμίζω το δικαστήριο του Κ@@@ για τη Δευτέρα 5/10. Θα χρειαστώ μάρτυρα και χρήματα».

Η αντίστροφη μέτρηση για τις απολογίες της Κυριακής (11/10) τρέχει και ο Φίλιππος Καμπούρης -που επέστρεψε στη ΓΑΔΑ μετά τη διακομίδα του στο νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς» για εξετάσεις- βρίσκεται μπροστά στην πιο κρίσιμη καμπή της ποινικής διαδικασίας που τρέχει σε βάρος του.

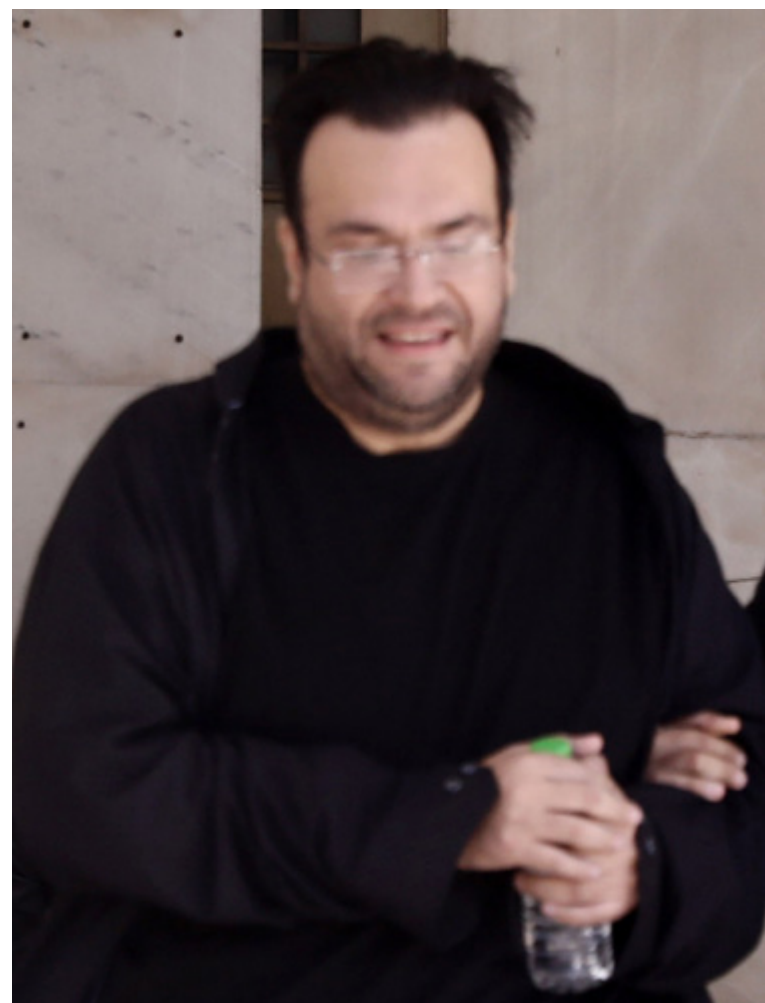
Αυτή τη φορά δεν πρόκειται για άλλη μια τηλεοπτική ένταση ή ένα ακόμα ξέσπασμα στα παράθυρα της νυχτερινής ζώνης, αλλά για μια βαριά δικογραφία που τον φέρνει αντιμέτωπο με κακουργηματικές κατηγορίες. Πώς όμως βρέθηκε ο «Mr. Κωλοτούμπας» από τα τηλεοπτικά σκετς να υπογράφει ως νόμιμος εκπρόσωπος εταιρειών-φантаσμάτων, πίσω από τις οποίες φαίνεται ότι βρισκόταν ο 45χρονος παρουσιαστής και αρχηγός του ΛΑΟΣ;

Το κουβάρι της υπόθεσης άρχισε να ξετυλίγεται ύστερα από καταγγελία πρώην εργαζόμενης στα μέσα ενημέρωσης του Φίλιππου Καμπούρη. Η ίδια διαπίστωσε ότι ενώ αμειβόταν με χαμηλό μηνιαίο μισθό, στις φορολογικές της δηλώσεις εμφανίζονταν υπέρογκα εισοδήματα δεκάδων χιλιάδων ευρώ.

Τι θα ισχυριστεί ο φερόμενος ως αρχηγός

Η έρευνα της Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος αποκάλυψε ένα δίκτυο δεκάδων εικονικών επιχειρήσεων. Οι εταιρείες αυτές συστήνονταν, συσσωρεύαν χρέη προς τον e-ΕΦΚΑ και το Δημόσιο και στη συνέχεια έκλειναν, για να αντικατασταθούν από νέες. Η συνολική οικονομική ζημία εκτιμάται ότι αγγίζει εκατομμύρια ευρώ. Πάντως, οι τελευταίες ώρες έφεραν καταγίσιμες εξελίξεις στην υπόθεση. Ο Φίλιππος Καμπούρης, από τα κρατητήρια της ΓΑΔΑ πλέον, μαζί με τους νομικούς συμπαραστάτες του, ετοιμάζει την απολογία του ενώπιον του ανακριτή όπου αναμένεται να ισχυριστεί ότι δεν πρόκειται για περίπτωση εξαπάτησης του Δημοσίου αλλά για αποτυχημένες επιχειρηματικές κινήσεις που είχαν ως αποτέλεσμα να συσσωρευτούν δυσθεώρητα χρέη. Τι κι

Η καταγγελία πρώην εργαζόμενης ξεσκεπάσε το κύκλωμα - Αύριο, Κυριακή, οι απολογίες των κατηγορούμενων



Έκρηξη στις εγκαταστάσεις της Motor Oil στους Αγίους Θεοδώρους: Νεκρός ένας εργαζόμενος, σε κρίσιμη κατάσταση ο δεύτερος - Συνελήφθη ο εργολάβος

Τραγική κατάληξη είχε το εργατικό δυστύχημα που σημειώθηκε το πρωί της Παρασκευής στις εγκαταστάσεις της Motor Oil στους Αγίους Θεοδώρους Κορινθίας, καθώς ένας από τους δύο εργαζόμενους που τραυματίστηκαν σοβαρά από έκρηξη υπέκυψε στα τραύματά του. Ο δεύτερος νοσηλεύεται σε κρίσιμη κατάσταση στο Θριάσιο Νοσοκομείο, ενώ για την υπόθεση συνελήφθη ο εργολάβος του εξωτερικού συνεργείου. Το περιστατικό σημειώθηκε περίπου στις 11, κατά

τη διάρκεια εκτεταμένων εργασιών προληπτικής συντήρησης στο διυλιστήριο. Σύμφωνα με τις πληροφορίες, οι δύο εργαζόμενοι, ηλικίας 44 και 50 ετών, εκτελούσαν εργασίες σε εναλλάκτες θερμότητας, στη μονάδα U-607, όταν εκτινάχθηκε καπάκι έπειτα από αποσυμπίεση αερίου, χωρίς να σημειωθεί ανάφλεξη.

Οι δύο άνδρες υπέστησαν βαρύτατες κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και αρχικά μεταφέρθηκαν στο Νοσοκομείο Κορίνθου.

Στη συνέχεια διακομίστηκαν στο Θριάσιο, όπου, παρά τις προσπάθειες των γιατρών, ο 44χρονος κατέληξε. Ο 50χρονος παραμένει διασωληνωμένος στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Στο Νοσοκομείο Κορίνθου προσήλθε και τρίτος εργαζόμενος, ο οποίος παρουσίασε ήπια αναπνευστικά προβλήματα. Με εντολή εισαγγελέα συνελήφθη ο εργολάβος του συνεργείου, ενώ οι αρμόδιες αρχές διερευνούν τα αίτια και τις συνθήκες του δυστυχήματος. Σε ανακοίνωσή της η

Motor Oil εξέφρασε τη βαθιά θλίψη της για τον θάνατο του εργαζομένου, συλλυπήθηκε την οικογένειά του και δήλωσε ότι συνεργάζεται πλήρως με τις Αρχές. Την ίδια ώρα, το Κλαδικό Σωματείο Ενέργειας έκανε λόγο για σοβαρές ελλείψεις στην ασφάλεια και ζήτησε πλήρη διερεύνηση της υπόθεσης και απόδοση ευθυνών. Υπενθύμισε επίσης τα σοβαρά περιστατικά του 2020 και του 2024 στις εγκαταστάσεις, ζητώντας τη λήψη ουσιαστικών μέτρων προστασίας των εργαζομένων.

ΜΕ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ Η ΑΙΜΑΤΗΡΗ ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΕ 32ΧΡΟΝΟ ΑΝΤΙΦΑΣΙΣΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΕΥΣΙΝΑ**Η ανάρτηση, οι απειλές και οι μαχαιριές**

Γράφει ο
Γιώργος Γεραφέντης



Οι δύο νεαροί που κατονόμασε το θύμα ως δράστες και αναζητούνται είναι μέλη ακροδεξιάς οργάνωσης - Του είπαν «θα σε σκοτώσουμε και θα σε κάψουμε ζωντανό»

Αιματηρή επίθεση με πολιτικό υπόβαθρο σημειώθηκε το απόγευμα της Πέμπτης στην οδό Κωνσταντινουπόλεως στην Ελευσίνα, με θύμα έναν 32χρονο αντιφασίστα, ο οποίος δέχτηκε επίθεση με μαχαίρι από δύο άτομα. Το θύμα κατονόμασε ως δράστες της επίθεσης δύο νεαρούς, ηλικίας 18 και 22 ετών, μέλη ακροδεξιάς οργάνωσης που αναζητήθηκαν από αστυνομικούς της Ασφάλειας στις οικίες τους αλλά δεν εντοπίστηκαν. Σύμφωνα με αστυνομικές πηγές, τα δύο άτομα είχαν απασχολήσει στο παρελθόν τις Αρχές για υποθέσεις που σχετίζονται με παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων και ναρκωτικών. Η Ασφάλεια Ελευσίνας σχημάτισε δικογραφία σε βάρος τους για επικίνδυνη σωματική βλάβη και παράνομη οπλοφορία.

Όπως ανέφερε ο τραυματίας στους αξιωματικούς της Αστυνομίας, κίνητρο της επίθεσης ήταν μια ανάρτηση τον περασμένο Αύγουστο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, για την οποία οι δύο νεαροί τον κατηγορήσαν ότι τη δημοσίευσε ο ίδιος. Ο 32χρονος ωστόσο αρνήθηκε ότι προχώρησε στη συγκεκριμένη δημοσίευση. Στην επίμαχη ανάρτηση αναφέρεται: «Η Ελευσίνα έχει πλούσια αντι-

φασιστική και εργατική ιστορία, είναι πνιγμένη στο αίμα αγωνιστών και εργατών. Εμείς θα διατηρήσουμε την ιστορική μνήμη ζωντανή και θα είμαστε ακόμα εδώ όταν όλοι οι φασίστες θα πάνε να βρουν τους προγόνους τους μέσα σε γήπεδα. Θα είμαστε ακόμα εδώ, εμάς δεν μας ενώνουν το μίσος, τα ναρκωτικά και οι ψευτοχουλιγκανισμοί, αλλά τα ιδανικά για έναν καλύτερο κόσμο, δικαιότερο και ομορφότερο. Φασίστες κουφάλες, ακούστε το καλά. Στην Ελευσίνα δεν χωράτε πουθενά».

«Εμείς κάνουμε κουμάντο εδώ»

Οι δύο δράστες, όπως κατέθεσε το θύμα, τον απείλησαν πως θα τον σκοτώσουν και θα τον κάψουν ζωντανό, αν ασχοληθεί ξανά μαζί τους. Σύμφωνα με πληροφορίες, οι

δράστες προσέγγισαν τον 32χρονο επί της οδού Κωνσταντινουπόλεως 88 και τον τραυμάτισαν με μαχαίρι στο πόδι. Στη συνέχεια οι δράστες, μέλη της ακροδεξιάς οργάνωσης Propatria, φέρεται να είπαν στο θύμα «εμείς κάνουμε κουμάντο εδώ». Όπως κατέθεσε ο τραυματίας στους αστυνομικούς, ανήκει στον αριστερό χώρο και οι δράστες τού είπαν ότι τον χτύπησαν γιατί δημοσιοποιήθηκαν τα στοιχεία τους στα κοινωνικά δίκτυα. Ο 32χρονος μετά την επίθεση μεταφέρθηκε με ιδιωτικό μέσο αρχικά στο Κέντρο Υγείας Ελευσίνας, απ' όπου ο φύλακας ειδοποίησε την Αστυνομία. Στη συνέχεια, επειδή τα τραύματα ήταν βαθιά, διακομίστηκε για νοσηλεία στο Τζάνειο Νοσοκομείο Πειραιά με ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ. Για την υπόθεση διενεργείται προανάκριση από την Ασφάλεια Δυτικής Αττικής.

Απαραίτητος ο ετήσιος έλεγχος της όρασης μετά την ηλικία των 60



Γράφει η
**Κατερίνα
Παπακωστοπούλου**

Καθώς μεγαλώνουμε είναι φυσιολογικό να παρατηρούμε αλλαγές στην όρασή μας. Οι περισσότεροι από εμάς χάνουμε την ικανότητα να βλέπουμε καθαρά κοντά, πολλοί δυσκολεύονται να ξεχωρίσουν χρώματα παρόμοιας χροιάς (πχ το μαύρο από το σκούρο μπλε) και κάποιοι χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να προσαρμοστούν τα μάτια τους στις αλλαγές της έντασης του φωτός. Αυτού του είδους τα προβλήματα αντιμετωπίζονται εύκολα με διορθωτικά γυαλιά, φακούς επαφής ή βελτίωση του φωτισμού στο σπίτι. Υπάρχουν όμως και πολλές παθήσεις των ματιών οι οποίες είναι πιο συχνές μετά την ηλικία των 60 ετών και που μπορεί να προκαλέσουν μη αναστρέψιμες βλάβες στην όραση εάν δεν γίνουν αντιληπτές νωρίς, όταν ακόμα μπορούν να αντιμετωπιστούν. Ο τακτικός έλεγχος των ματιών και της όρασης μπορεί να αποκαλύψει αδιόρατες αλλαγές πριν να είναι πολύ αργά.

«Πολλές σοβαρές οφθαλμοπάθειες της τρίτης ηλικίας δεν έχουν πρώιμα συμπτώματα, αλλά αναπτύσσονται σιωπηρά. Έτσι ο πάσχων μπορεί να μην αντιληφθεί ότι αλλάζει η όρασή του πριν επιδεινωθεί αρκετά η κατάστασή της. Επιπλέον, συστηματικά προβλήματα υγείας, όπως η υπέρταση ή ο σακχαρώδης διαβήτης, έχουν και οφθαλμολογικές επιπτώσεις, οι οποίες όμως παραμένουν άγνωστες στο ευρύ κοινό. Για όλους αυτούς τους λόγους συνιστάται προσυμπτωματικός οφθαλμολογικός έλεγχος μία φορά τον χρόνο μετά την ηλικία των 60 ετών», αναφέρει ο δρ Κωνσταντίνος Καραμπάτσας, χειρουργός οφθαλμίατρος, αν. καθηγητής Οφθαλμολογίας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Η ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας είναι κλασική οφθαλμοπάθεια της τρίτης ηλικίας. Η ωχρά κηλίδα είναι ένα λεπτό στρώμα φωτοευαίσθητων νευρικών κυττάρων που αποτελεί το κεντρικό τμήμα του αμφιβληστροειδούς χιτώνα στο πίσω μέρος του

Πολλές σοβαρές οφθαλμοπάθειες της τρίτης ηλικίας δεν έχουν πρώιμα συμπτώματα, αλλά αναπτύσσονται σιωπηρά. Έτσι ο πάσχων μπορεί να μην αντιληφθεί ότι αλλάζει η όρασή του πριν επιδεινωθεί αρκετά η κατάστασή της



οφθαλμού. Είναι υπεύθυνη για την ευκρινή όραση, καθώς και για την αντίληψη των χρωμάτων. Η ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας αποτελεί τη συχνότερη αιτία τύφλωσης σε ηλικιωμένους ανθρώπους στις ανεπτυγμένες χώρες. Η ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς πλήττει δραστηριότητες όπως το διάβασμα, την οδήγηση, την ικανότητα να βλέπει κάποιος τηλεόραση, την αναγνώριση των προσώπων. Ο καταρράκτης επίσης είναι συχνότερος μετά τα 60 έτη, αν και μπορεί να προσβάλει ανθρώπους κάθε ηλικίας. Κατ' αυτόν, θολώνει ο κρυσταλλοειδής φακός του ματιού, ο οποίος βρίσκεται πίσω από την ίριδα και φυσιολογικά μάς επιτρέπει να βλέπουμε με ευκρίνεια. Το θόλωμά του με την πάροδο της ηλικίας οφείλεται κυρίως σε αλλοιώσεις της πρωτεϊνικής του δομής.

Υπολογίζεται ότι σχεδόν οι μισοί άνθρωποι ηλικίας άνω των 60 ετών εκδηλώνουν καταρράκτη. Στις ηλικίες άνω των 80 ετών, όμως, πάσχουν περισσότερα από εννέα στα δέκα άτομα. Αυτός ο γερωντικός καταρράκτης, όπως λέγεται, συνήθως αναπτύσσεται και στα δύο μά-

τια. Η ανάπτυξή του προκαλεί θολή όραση, μειωμένη ευαισθησία στην αντίθεση (contrast), μειωμένη όραση στο ημίφως (πχ κατά την οδήγηση το βράδυ), «ξεθώριασμα» των χρωμάτων και αυξημένη ευαισθησία στις αντανάκλασεις του φωτός. Μετά την ηλικία των 60 ετών αυξάνεται σημαντικά και ο κίνδυνος να αναπτυχθεί γλαύκωμα, το οποίο επηρεάζει το οπτικό νεύρο και, εάν δεν διαγνωστεί εγκαίρως, μπορεί να προκαλέσει τύφλωση. Το οπτικό νεύρο υφίσταται βλάβες κυρίως από την αυξημένη πίεση στο εσωτερικό του οφθαλμού (ενδοφθάλμια πίεση).



Δρ Κωνσταντίνος Καραμπάτσας, χειρουργός οφθαλμίατρος, αν. καθηγητής Οφθαλμολογίας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Αναγκαίος και ο προσυμπτωματικός έλεγχος

«Δεδομένου ότι αυτές οι οφθαλμοπάθειες συνήθως αρχίζουν ασυμπτωματικά, η έγκαιρη διάγνωσή τους μπορεί να επιτευχθεί μόνο με τον τακτικό οφθαλμολογικό έλεγχο. Ο προσυμπτωματικός οφθαλμολογικός έλεγχος είναι απαραίτητος για την ανίχνευση αλλοιώσεων που υποδηλώνουν έναρξη σοβαρών οφθαλμοπαθειών. Η ανίχνευσή τους γίνεται σε στάδια όπου η αντιμετώπισή τους είναι πιο εύκολη, ενώ ταυτοχρόνως προστατεύονται οι ασθενείς από την απώλεια όρασης. Αυτό είναι απαραίτητο για τη διατήρηση της ανεξαρτησίας και της ποιότητας ζωής στην τρίτη ηλικία», καταλήγει ο κ. Καραμπάτσας.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Νέα καμπάνια για να σπάσει η σιωπή για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής

Μια καινούργια καμπάνια για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών γύρω από τις διαταραχές πρόσληψης τροφής ξεκινά η περιφερειακή αρχή του Νίκου Χαρδαλιά, με στόχο την έγκαιρη αναγνώριση των προειδοποιητικών ενδείξεων, την καταπολέμηση του στίγματος και την ενημέρωση των πασχόντων και των οικογενειών τους για την αναζήτηση εξειδικευμένης βοήθειας.

Με τίτλο «Σπάζοντας τη σιωπή για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής», η νέα καμπάνια αποτελεί την τρίτη μεγάλη πρωτοβουλία της περιφέρειας στο πεδίο της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης για θέματα υγείας. Δίνει συνέχεια στην καμπάνια «Ψυχή μου» για την κατάθλιψη και την καταπολέμηση του στίγματος και στη δράση για την ενημέρωση και την προστασία των παιδιών με αλλεργίες, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή προτεραιότητα της περιφέρειας στην έγκυρη πληροφόρηση, στην πρόληψη και στη στήριξη των πολιτών, σε συνεργασία με την επιστημονική κοινότητα.

Τι περιλαμβάνει

Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας, θα πραγματοποιηθεί ανοιχτή εκδήλωση αύριο, Κυριακή 11 Οκτωβρίου, στις 11.00 πμ στην πλατεία Συντάγματος, με προβολή των βίντεο της καμπάνιας και διανομή ενημερωτικού υλικού. Η καμπάνια αναδεικνύει τη σοβαρότητα των διαταραχών πρόσληψης τροφής και τις επιπτώσεις τους στη σωματική και ψυχική υγεία, δίνοντας έμφαση στην αντιμετώπιση των στερεοτύπων που τις συνδέουν με την προσωπική επιλογή, την εμφάνιση ή το σωματικό βάρος. Παράλληλα, ενθαρρύνει την ανοιχτή συζήτηση και την έγκαιρη αναζήτηση εξειδικευμένης επιστημονικής βοήθειας απέναντι στον φόβο της κριτικής, στην ενοχή και στην ντροπή που συχνά κρατούν τους πάσχοντες στη σιωπή. Τα πέντε ενημερωτικά βίντεο καλύπτουν την ψυχογενή ανορεξία, την



Ν. Χαρδαλιάς:
«Κανένας άνθρωπος
δεν πρέπει να φοβάται
να ζητήσει βοήθεια.
Καμία οικογένεια
δεν πρέπει να αισθάνεται
ότι είναι μόνη»

ψυχογενή βουλιμία, τη διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας, τις θεραπευτικές προσεγγίσεις και τον ρόλο της οικογένειας. Προσωπικές μαρτυρίες ανθρώπων που έχουν βιώσει αυτές τις διαταραχές συνδυάζονται με παρεμβάσεις εξειδικευμένων επιστημόνων, αναδεικνύοντας τις δυσκολίες της καθημερινότητας

και τη σημασία της κατάλληλης υποστήριξης. Το οπτικοακουστικό υλικό θα προβληθεί σε τηλεοπτικά και ψηφιακά μέσα καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Το ενημερωτικό υλικό θα περιλαμβάνει επίσης πληροφορίες για εξειδικευμένες μονάδες και φορείς στους οποίους μπορούν να απευθυνθούν οι πάσχοντες και οι οικογένειές τους.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αναγνώριση προ-ειδοποιητικών ενδείξεων, όπως σημαντικές αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες, έντονο άγχος γύρω από το φαγητό, κοινωνική απόσυρση, απότομες μεταβολές βάρους ή υπερβολική άσκηση, που μπορούν να οδηγήσουν στην αναζήτηση αξιολόγησης από ειδικούς. Κεντρική θέση έχει και η στήριξη της οικογένειας και του οικείου περιβάλλοντος, με έμφαση στην κατανόηση, στην επικοινωνία χωρίς επικριτικά σχόλια και στη συνεργασία με τη θεραπευτική ομάδα. Παράλληλα, αναδεικνύεται η ανάγκη ενημέρωσης και καθοδήγησης των ίδιων των γονέων και των φροντιστών. Βασικό μήνυμα της πρωτοβουλίας είναι ότι η θεραπεία είναι εφικτή, με εξειδικευμένη διεπιστημονική φροντίδα που συνδυάζει ψυχολογική υποστήριξη, ιατρική παρακολούθηση και διατροφική αποκατάσταση, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ατόμου.



Αναφερόμενος στη νέα καμπάνια ο περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς επισήμανε ότι «οι διαταραχές πρόσληψης τροφής δοκιμάζουν καθημερινά ανθρώπους και οικογένειες που χρειάζονται ουσιαστική στήριξη. Ο φόβος, η ντροπή και η αίσθηση ότι οι άλλοι θα σε κρίνουν μπορούν να κρατήσουν αυτήν τη δυσκολία κρυφή για πολύ καιρό. Αυτήν τη σιωπή θέλουμε να σπάσουμε. Η ψυχογενής ανορεξία, η ψυχογενής βουλιμία και η διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας είναι σοβαρές ψυχικές διαταραχές. Δεν αποτελούν προσωπική επιλογή ούτε αντιμετωπίζονται με εύκολες συμβουλές και σχόλια για την εμφάνιση. Χρειάζονται έγκαιρη αναγνώριση, κατανόηση και εξειδικευμένη επιστημονική φροντίδα.

Μετά την καμπάνια “Ψυχή μου” για την κατάθλιψη και το στίγμα και τη δράση για την προστασία των παιδιών με αλλεργίες, συνεχίζουμε με την ίδια ευθύνη: να φέρνουμε την έγκυρη γνώση κοντά στον πολίτη. Μαζί με την επιστημονική κοινότητα και τους ανθρώπους που έχουν βιώσει αυτές τις διαταραχές, βοηθάμε τους συμπολίτες μας να αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και να γνωρίζουν πού μπορούν να απευθυνθούν. Κανένας άνθρωπος δεν πρέπει να φοβάται να ζητήσει βοήθεια. Καμία οικογένεια δεν πρέπει να αισθάνεται ότι είναι μόνη. Η θεραπεία είναι εφικτή και η αναζήτηση βοήθειας μπορεί να ανοίξει τον δρόμο για μια καλύτερη ζωή».

Η νέα καμπάνια συνδέεται με τις δύο προηγούμενες δράσεις της περιφέρειας: την πρωτοβουλία «Ψυχή μου», που άνοιξε τη συζήτηση για την κατάθλιψη μέσα από ενημερωτικά βίντεο, ημερίδες και επιμόρφωση στελεχών κοινωνικών υπηρεσιών, και τη συνεργασία με την Ελληνική Παιδοαλλεργιολογική Εταιρεία για τις παιδικές αλλεργίες και την αναφυλαξία, με ενημέρωση και εκπαίδευση σε σχολικά κυλικεία και χώρους εστίασης. Κοινός στόχος είναι η γνώση να συμβάλει στην προστασία της υγείας και στην αντιμετώπιση των προκαταλήψεων και του κοινωνικού αποκλεισμού.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Χρηματοδοτούνται δύο νέα νηπιαγωγεία στη Χαλκίδα

Στην τελική ευθεία μπαίνει η κατασκευή δύο νέων σύγχρονων σχολικών μονάδων προσχολικής εκπαίδευσης στον Δήμο Χαλκιδέων, καθώς ο περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός υπέγραψε την απόφαση ένταξης έργου στο Πρόγραμμα «Στερεά Ελλάδα 2021-2027», εξασφαλίζοντας χρηματοδότηση ύψους 2.593.133 ευρώ. Δικαιούχος είναι ο Δήμος Χαλκιδέων, ο οποίος εκπόνησε τη μελέτη του έργου και κατέθεσε ολοκληρωμένη πρόταση χρηματοδότησης. Αντικείμενο του έργου είναι η ανέγερση του 29ου Νηπιαγωγείου Χαλκίδας και του 2ου Νηπιαγωγείου Δροσιάς, σε ενιαίο οικόπεδο επιφάνειας 1.819,15 τμ στην Ξηρόβρυση του Δήμου Χαλκιδέων.

Το έργο περιλαμβάνει την κατασκευή δύο διακριτών και πλήρως ανεξάρτητων σχολικών μονάδων αλλά και τη συνολική διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου. Κάθε νηπιαγωγείο θα διαθέτει αίθουσες διδασκαλίας και πολλαπλών χρήσεων, αίθουσα ανάπαυσης, τραπεζαρία και κουζίνα, χώρους υποδοχής και γραφεία εκπαιδευτικών, χώρους υγιεινής και υποστήριξης, υποδομές πλήρους προσβασιμότητας για ΑμεΑ, ημιυπαίθριους χώρους, καθιστικά και χώρους πρασίνου.

Μετά την υπογραφή της απόφασης ένταξης, ο κ. Σπανός τόνισε: «Επενδύουμε στα παιδιά μας και στην Παιδεία, γιατί αυτή είναι η πιο εγγυημένη επένδυση για το μέλλον του τόπου μας. Αξιοποιούμε τους πόρους του ΕΣΠΑ για έργα που ανταποκρίνονται σε πραγματικές ανάγκες των τοπικών μας κοινωνιών».



Εκσυγχρονίζονται οι βρεφονηπιακοί σταθμοί της Ηγουμενίτσας



Στην ουσιαστική αναβάθμιση των δομών προσχολικής αγωγής προχωρά ο Δήμος Ηγουμενίτσας, με τη δημοπράτηση προμήθειας υλικοτεχνικού εξοπλισμού για τους βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς του δήμου, συνολικού προϋπολογισμού 416.880,53 ευρώ, με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ. Πρόκειται για μια παρέμβαση της δημοτικής αρχής του Παναγιώτη Νταή, με την οποία δρομολογούνται μετά από αρκετά χρόνια η ευρείας κλίμακας ανανέωση και ο εκσυγχρονισμός του εξοπλισμού των δομών προσχολικής αγωγής, με στόχο τη βελτίωση των συνθηκών φιλοξενίας, φροντίδας και δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών. Η προμήθεια περιλαμβάνει μεταξύ άλλων έπιπλα, συστήματα ήχου και εικόνας, είδη κουζίνας, εξοπλισμό πλύσης και καθαρισμού εσωτερικών και εξωτερικών χώρων, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, συστήματα σκίασης, καθώς και σύνθετα όργανα παιχνιδιών για τους εξωτερικούς χώρους.

Έκλεψαν τα καπάκια φρεατίων από την οδό Κλεισόβης στον Πειραιά

Σε μια πολύ επικίνδυνη ενέργεια προχώρησαν άγνωστοι στην οδό Κλεισόβης, όπου ο Δήμος Πειραιά έχει πραγματοποιήσει μια μεγάλη και ευρεία ανάπλαση, αφαιρώντας 23 καπάκια φρεατίων. Όπως σημειώνει η δημοτική αρχή του Γιάννη Μώραλη, η συγκεκριμένη ενέργεια προκαλεί ιδιαίτερη ανησυχία, καθώς η αφαίρεση των καπακιών από τις υποδομές του δρόμου δημιουργεί σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλεια των πολιτών. Πρόκειται για σημεία που βρίσκονται στον δημόσιο χώρο και η απουσία των καλυμμάτων μπορεί να προκαλέσει ατυχήματα, ιδιαίτερα κατά τις νυχτερινές ώρες ή σε συνθήκες περιορισμένης ορατότητας. Ο σοβαρός αυτός βανδαλισμός έρχεται να πλήξει μια περιοχή στην οποία έχει ολοκληρωθεί ένα σημαντικό έργο ανάπλασης και αναβάθμισης του δημόσιου χώρου. Παράλληλα, τέτοιες ενέργειες συνεπάγονται πρόσθετο κόστος για την αποκατάσταση των ζημιών, καθώς απαιτείται η άμεση αντικατάσταση των καπακιών.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΗΔΟΝΗΣ Δήμαρχος Παλλήνης

«Με έργο, προγραμματισμό και στοχευμένες παρεμβάσεις αλλάζουμε την εικόνα του δήμου μας»



στον
Γιάννη Σπ. Παργινό

Το έργο που έχει υλοποιήσει μέχρι σήμερα η δημοτική του αρχή, αλλά και όλα όσα έχει δρομολογήσει για το υπόλοιπο της θητείας της, παρουσιάζει ο δήμαρχος Παλλήνης Χρήστος Αηδόνης σε συνέντευξη που παραχώρησε στην «Political». «Το μεγαλύτερο στοίχημα είναι να αποκτήσει η Παλλήνη τις υποδομές που δικαιούται ένας σύγχρονος δήμος της Αττικής», σημειώνει ο Χρήστος Αηδόνης, ενώ παράλληλα αναφέρεται αναλυτικά σε όλες τις πτυχές του δημοτικού έργου.

■ Ποιο είναι, σε αυτό το πρώτο μισό της θητείας σας, το έργο της δημοτικής αρχής;

Από την πρώτη μέρα θέσαμε έναν ξεκάθαρο στόχο: να περάσουμε από την απλή διαχείριση της καθημερινότητας στη δημιουργία μιας πόλης με σχέδιο, προοπτική και υποδομές αντάξιες των αναγκών της. Μέσα σε αυτό το διάστημα έχουμε εξασφαλίσει και έχουμε δρομολογήσει σημαντικές χρηματοδοτήσεις για αναπλάσεις, αθλητικές εγκαταστάσεις, σχολεία, ενεργειακές αναβαθμίσεις και κοινωνικές υποδομές. Παράλληλα αντιμετωπίζουμε προβλήματα που παραμένουν ανοιχτά εδώ και πολλά χρόνια, από την αποχέτευση και την οδοποιία μέχρι τις δημοτικές και σχολικές εγκαταστάσεις. Δεν ισχυριζόμαστε ότι όλα λύθηκαν. Αυτό που μπορούμε, όμως, να πούμε με βεβαιότητα είναι ότι σήμερα υπάρχουν σχέδιο, χρηματοδότηση, συγκεκριμένος προγραμματισμός και καθημερινή δουλειά για να αλλάξει ο δήμος μας επίπεδο.

■ Ποιο θεωρείτε το μεγαλύτερο στοίχημα της τρέχουσας δημοτικής περιόδου;

Το μεγαλύτερο στοίχημα είναι να αποκτήσει η Παλλήνη τις υποδομές που δικαιούται ένας σύγχρονος δήμος της Αττικής και ταυτόχρονα να βελτιωθεί ουσιαστικά η καθημερινότητα του πολίτη. Για μένα ανάπτυξη δεν είναι μόνο ένα μεγάλο έργο. Είναι και ο δρόμος χω-



«Το μεγαλύτερο στοίχημα είναι να αποκτήσει η Παλλήνη τις υποδομές που δικαιούται ένας σύγχρονος δήμος και να βελτιωθεί ουσιαστικά η καθημερινότητα του πολίτη»

ρίς λακκούβες, το ασφαλές και σύγχρονο σχολείο, ο σωστός φωτισμός, η καθαριότητα, η κοινωνική φροντίδα, το πράσινο και ο ποιοτικός δημόσιος χώρος. Το μεγάλο στοίχημα είναι να προχωρούν μαζί τα έργα υποδομής και η καθημερινότητα. Να αισθάνεται ο πολίτης ότι η πόλη αλλάζει όχι μόνο στα σχέδια και στους προϋπολογισμούς, αλλά στη γειτονιά του.

■ Ποια έργα υποδομής βρίσκονται αυτήν τη στιγμή σε εξέλιξη στον Δήμο Παλλήνης;

Η αποχέτευση είναι ασφαλώς ένα από τα μεγαλύτερα έργα που υλοποιούνται σήμερα στην πόλη και αλ-

λάζει ουσιαστικά τις υποδομές του δήμου. Ταυτόχρονα προχωρούν αναπλάσεις στην Παλλήνη, τον Γέρακα και την Ανθούσα, έργα οδοποιίας και ασφαλτοστρώσεων, παρεμβάσεις σε αθλητικές εγκαταστάσεις και ενεργειακές αναβαθμίσεις δημοτικών και σχολικών κτιρίων. Ιδιαίτερη σημασία έχει και η δημιουργία Κέντρου Υγείας Αστικού Τύπου. Πρόκειται για μια υποδομή που θεωρούμε κομβική για την περιοχή μας και η οποία μπορεί να αλλάξει ουσιαστικά τον χάρτη της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. Η προσπάθειά μας είναι συνολική: να καλύψουμε ελλείψεις ετών και να δημιουργήσουμε τις υποδομές που χρειάζεται η Παλλήνη για τα επόμενα χρόνια.

■ Πώς είναι η συνεργασία σας με την Περιφέρεια Αττικής;

Η συνεργασία μας με την Περιφέρεια Αττικής και προσωπικά με τον περιφερειάρχη Νίκο Χαρδαλιά είναι

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΑΤΑΚΟΥΣΤΗΣ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

45

POLITICAL

εξαιρετική, ουσιαστική και ιδιαίτερα παραγωγική. Υπάρχει πολύ καλή συνεννόηση όχι μόνο στην υλοποίηση των έργων αλλά και στον συνολικό σχεδιασμό για τις ανάγκες και τις προτεραιότητες του Δήμου Παλλήνης. Μέσα από αυτήν τη συνεργασία έχουμε προωθήσει σημαντικές παρεμβάσεις που αφορούν αναπλάσεις, σχολικές και ενεργειακές υποδομές, καθώς και το Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου. Θεωρώ ιδιαίτερα σημαντικό ότι υπάρχει κοινή αντίληψη για το πώς πρέπει να αναπτυχθεί η περιοχή μας και πραγματική διάθεση να μετατρέπουμε τον σχεδιασμό σε συγκεκριμένα έργα με άμεσο όφελος για τους πολίτες.

■ Τι πρωτοβουλίες έχει λάβει ο δήμος σας για τη βελτίωση των σχολικών υποδομών;

Τα σχολεία αποτελούν για εμάς απόλυτη προτεραιότητα και η προσπάθειά μας δεν περιορίζεται σε αποσπασματικές παρεμβάσεις. Έχουμε διαμορφώσει έναν σταθερό και συνεχή μηχανισμό αναβάθμισης και συντήρησης των σχολικών μας μονάδων. Μέσα από το Πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου» αναβαθμίσαμε ήδη τρεις σχολικές μονάδες, ενώ για την επόμενη περίοδο έχουμε εξασφαλίσει την έγκριση για την αναβάθμιση τριών ακόμη σχολικών συγκροτημάτων. Παράλληλα έχουμε ενεργοποιήσει τη συμφωνία-πλαίσιο για τις σχολικές υποδομές, μέσα από την οποία μπορούμε να παρεμβαίνουμε άμεσα για την αποκατάσταση κάθε μορφής προβλήματος που παρουσιάζεται σε μια σχολική μονάδα. Πρόκειται για ένα εργαλείο με πολυετή διάρκεια, που μας δίνει τη δυνατότητα να μην περιμένουμε κάθε φορά μια νέα χρονοβόρα διαδικασία, αλλά να αντιμετωπίζουμε με αμεσότητα τις ανάγκες των σχολείων. Ταυτόχρονα, μέσω του δημοτικού προϋπολογισμού, έχουμε δεσμεύσει ιδιαίτερα σημαντικούς πόρους για τη συντήρηση, την ασφάλεια και τη βελτίωση των σχολικών εγκαταστάσεων. Έχουμε επίσης εξασφαλίσει χρηματοδότηση 623.000 ευρώ για την ενεργειακή αναβάθμιση του 1ου Λυκείου Παλλήνης, ενώ συνεχίζουμε τις παρεμβάσεις σε αύλειους χώρους, εξοπλισμό και κτιριακές εγκαταστάσεις. Η φιλοσοφία μας είναι απλή: τα σχολεία δεν χρειάζονται ευκαιριακές παρεμβάσεις· χρειάζονται διαρκή φροντίδα, άμεση ανταπόκριση και σταθερή χρηματοδότηση. Και αυτό ακριβώς το σύστημα χτίζουμε στον Δήμο Παλλήνης.

■ Σε τι φάση είναι το μεγάλο έργο της αποχέτευσης; Πώς είναι η συνεργασία με την ΕΥΔΑΠ;

Η αποχέτευση είναι ένα τεράστιο και εξαιρετικά σύνθετο έργο. Μεγάλο μέρος του δικτύου έχει ήδη κατασκευαστεί, όμως στην πορεία αναδείχθηκαν κενά και προβλήματα της αρχικής μελέτης, με περιοχές και δρόμους που δεν είχαν προβλεφθεί. Σε συνεργασία με την ΕΥΔΑΠ εργαζόμαστε ώστε να αντιμετωπιστούν αυτά τα ζητήματα και να ενταχθούν στον σχεδιασμό τα σημεία που σήμερα βρίσκονται εκτός. Η θέση μας είναι ξεκάθαρη: κανένα σπίτι και καμία γειτονιά δεν πρέπει να μείνει εκτός αποχέτευσης. Και βέβαια, μαζί με την ολοκλήρωση του δικτύου πρέπει να προχω-



«Για εμάς κοινωνική πολιτική σημαίνει ο δήμος να βρίσκεται δίπλα στον άνθρωπο όταν πραγματικά τον χρειάζεται»

ρά και η σωστή αποκατάσταση του οδικού δικτύου, γιατί ο πολίτης δικαιούται να βλέπει ολοκληρωμένο αποτέλεσμα.

■ Ποιες δράσεις υλοποιούνται για την προστασία του περιβάλλοντος και την ανακύκλωση;

Προχωρούμε σε συνολικό εκσυγχρονισμό της καθαριότητας, με νέο εξοπλισμό και νέα οχήματα, καλύτερη οργάνωση του πλυσίματος των κάδων και ενίσχυση της ανακύκλωσης. Παράλληλα επενδύουμε στην ενεργειακή αναβάθμιση δημοτικών και σχολικών κτιρίων, στη βιώσιμη κινητικότητα και στην αναβάθμιση του αστικού πρασίνου και των δημόσιων χώρων. Για εμάς η περιβαλλοντική πολιτική δεν είναι μία αποσπασματική δράση. Είναι μια συνολική αντίληψη για το πώς πρέπει να λειτουργεί ένας σύγχρονος δήμος, πώς σχεδιάζει τις υποδομές του και πώς βελτιώνει την ποιότητα ζωής.

■ Πώς στηρίζει ο δήμος τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες;

Για εμάς κοινωνική πολιτική σημαίνει ο δήμος να βρίσκεται δίπλα στον άνθρωπο όταν πραγματικά τον

χρειάζεται. Ενισχύουμε τις κοινωνικές δομές, τα ΚΑ-ΠΗ και τις δράσεις πρόληψης και υγείας, ενώ έχουμε αναπτύξει συνεργασίες με το υπουργείο Υγείας, την 1η ΥΠΕ και τις δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας για δωρεάν προληπτικές εξετάσεις. Θέλουμε έναν δήμο που δεν αφήνει κανέναν μόνο του: ούτε τον ηλικιωμένο, ούτε την οικογένεια που δυσκολεύεται, ούτε τον συμπολίτη μας που χρειάζεται κοινωνική ή υγειονομική υποστήριξη. Η κοινωνική συνοχή δεν είναι σύνθημα. Είναι βασική ευθύνη της αυτοδιοίκησης.

■ Πώς είναι η συνεργασία σας με τις δημοτικές παρατάξεις της αντιπολίτευσης;

Η αντιπολίτευση είναι απαραίτητη στη δημοκρατία και η κριτική είναι χρήσιμη όταν στηρίζεται σε πραγματικά στοιχεία και συνοδεύεται από προτάσεις. Εμείς επιδιώκουμε συναινέσεις στα μεγάλα θέματα της πόλης. Είναι αυτονόητο ότι δεν θα συμφωνούμε σε όλα και ότι θα υπάρχουν διαφορετικές πολιτικές προσεγγίσεις. Αυτό που θεωρώ σημαντικό είναι όλοι να θυμόμαστε ότι μετά τις εκλογές υπάρχει ένας κοινός δήμος και ένα κοινό συμφέρον: να πάει η πόλη μας μπροστά. Όπου υπάρχει σοβαρή και τεκμηριωμένη πρόταση που υπηρετεί τους πολίτες, είμαστε έτοιμοι να τη συζητήσουμε και να συνεργαστούμε.

«Κούφια» επαναστατική έξαρση Παπανικολάου - Κονδύλη κατά της επένδυσης του Ελληνικού!

Εντονες απορίες αλλά και αντιδράσεις έχει προκαλέσει η πέρα και πάνω από κάθε λογική κοινή ανακοίνωση των δημάρχων Γλυφάδας και Αλίμου, Γιώργου Παπανικολάου και Ανδρέα Κονδύλη, με την οποία ζητούν από την κυβέρνηση να μην αναλάβει το κόστος κατασκευής του νέου τούνελ στη λεωφόρο Ποσειδώνος! Φτάνουν μάλιστα στο σημείο οι δύο τοπικοί άρχοντες να επιλέγουν την ταλαιπωρία των πολιτών από τον καθημερινό κυκλοφοριακό φόρτο παρά να πληρώσουν από την τσέπη τους, όπως υπογραμμίζουν, έναν δαπανηρό υπόγειο δρόμο! «Προτιμούμε να υφιστάμεθα τον κυκλοφοριακό φόρτο κάτω από ανοικτό ουρανό παρά μέσα σε ένα δαπανηρό υπόγειο τούνελ που θα πληρώνουμε από την τσέπη μας», αναφέρουν χαρακτηριστικά οι κ. Παπανικολάου και Κονδύλης, προκαλώντας τις αντιδράσεις των κατοίκων που αναζητούν τα κίνητρα πίσω από μια τέτοια τοποθέτηση.

Όσον αφορά το ιστορικό του έργου -το οποίο επικαλούνται για την περίεργη ανακοίνωσή τους- αμφότεροι προσθέτουν πως η υπογειοποίηση τμήματος της παραλιακής δρομολογήθηκε από τους επενδυτές: α) για να ενωθεί η έκταση του πρώην αεροδρομίου με την παραλία, β) για να δημιουργηθούν τεράστιες υπεραξίες στο ακίνητο, αποφεύγοντας την όχληση της λεωφόρου στις νέες κατοικίες και εγκαταστάσεις και γ) για να αποδοθεί τελικά στους επενδυτές ένα τεράστιο ενιαίο οικόπεδο, όταν η σημερινή παραλιακή παύσει να χρησιμοποιείται. Πάνω σε αυτά υποστηρίζουν: «Ο ισχυρισμός ότι η υπογειοποίηση θα λύσει το κυκλοφοριακό δεν έχει καμία σχέση με την πραγματικότητα, για τον απλούστατο λόγο ότι η αρχή και το τέλος του τούνελ θα έχουν ακριβώς τα ίδια σημεία συμφόρησης. Για όλους εμάς που ζούμε στη νότια Αττική, η καθημερινότητα κινδυνεύει να γίνει ακόμα πιο δύσκολη. Τώρα, κατά τις ώρες αιχμής, πηγαίνουμε σημειωτόν στην Ποσειδώνος βλέποντας τουλάχιστον καθαρό ουρανό, ενώ στο τούνελ του 1,2 χιλιομέτρου θα προχωράμε σημειωτόν στις δύσκολες συνθήκες ενός κλειστού



τούνελ, με ό,τι αυτό συνεπάγεται στην περίπτωση που συμβεί ατύχημα ή εν γένει κάτι έκτακτο».

Στη συνέχεια οι δύο δήμαρχοι, οι οποίοι πρέπει να θυμίζουμε πως ήταν από τους πρώτους υπερασπιστές της επένδυσης στο Ελληνικό και έχουν εκλεγεί με το συγκεκριμένο θέμα σαν «σημαία», καταθέτουν μια σειρά από ερωτήματα, από εκείνα που έθεταν οι πολιτικοί αντίπαλοί τους, όπως: «Γιατί εφαρμόζεται η λογική “τα κέρδη ιδιωτικά, τα έξοδα δημόσια”; Πώς μπορεί να γίνει κάτι τέτοιο, όταν για τους κοινόχρηστους χώρους της επένδυσης, τη διαχείριση απορριμμάτων και το πάρκο έχουν προβλεφθεί ειδικοί φορείς και έσοδα

από την ίδια την επένδυση, αντί για δημοτικά τέλη; Γιατί δεν συμβαίνει το ίδιο και για το τούνελ;».

Κλείνοντας οι κ. Παπανικολάου και Κονδύλης θυμίζουν πως οι Δήμοι Γλυφάδας και Αλίμου ζητούν διαχρονικά την υπογειοποίηση της Ποσειδώνος σε όλο το παραλιακό μέτωπο ως έργο συνολικής πνοής και όχι αποσπασματικές παρεμβάσεις, κομμένες και ραμμένες στα συμφέροντα της εκάστοτε επένδυσης. Προκαλούν πάντως ερωτηματικά για το ποιοι ήταν δήμαρχοι τόσο καιρό που σχεδιαζόταν και ξεκινούσε το έργο στο Ελληνικό.



Ζητούνται απαντήσεις για τα οικονομικά του Δήμου Διονύσου

Έντονη ανησυχία για τα οικονομικά δεδομένα του Δήμου Διονύσου εκφράστηκαν στην πρόσφατη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, με αφορμή τη συζήτηση για την πρώτη αναμόρφωση του προϋπολογισμού (θυμίζουμε πως ψηφίστηκε με τεράστια καθυστέρηση) και τις συνέπειες που προκαλεί η διαχείριση της δημοτικής αρχής της Κατερίνας Μαϊχόσογλου. Η πιο εμπεριστατωμένη κριτική έγινε από τον νέο συνδυασμό «Η Πόλη μας Αλλιώς», με τον εκπρόσωπό του Παναγιώτη Πανάγο να θέτει ερωτήματα και διαπιστώσεις εξαιρετικά ανησυχητικές για την οικονομική πορεία του δήμου. Μεταξύ άλλων επισήμανε: «Το έλλειμμα εμφανίζεται σταθερό στα 3,3 εκατ. ευρώ, αλλά αυτό επιτυγχάνεται καθαρά λογιστικά. Μεταφέρεται μέρος των δαπα-

νών του 2026 στο επόμενο έτος, μαζί με 827 χιλ. ευρώ από χρηματοδοτούμενα προγράμματα». Για τον κωδικό των ανταποδοτικών τελών επισήμανε: «Προβλέπονται επιπλέον δαπάνες 1 εκατ. ευρώ για την καθαριότητα, οι οποίες διογκώνουν το ήδη υπάρχον αρχικό έλλειμμα των 991 χιλ. ευρώ». Παράλληλα τέθηκε το δομικό ερώτημα πόσο ρεαλιστικός είναι ένας προϋπολογισμός 58 εκατ. ευρώ, όταν η πραγματική οικονομική δυνατότητα του δήμου εκτιμάται στα 40 εκατ. ευρώ. Καταλήγοντας, κάλεσε την κ. Μαϊχόσογλου να δώσει σαφείς απαντήσεις και «να παρουσιάσει, ενόψει του 2027, έναν ρεαλιστικό προϋπολογισμό: με τεκμηριωμένα έσοδα, πλήρη καταγραφή των υποχρεώσεων και ξεκάθαρες προτεραιότητες για τις ανάγκες των δημοτών».



Έπεσε η πρώτη προεκλογική «πιστολιά» στον Δήμο Ζωγράφου!

Ενδιαφέρουσες εξελίξεις με το βλέμμα στραμμένο στις δημοτικές εκλογές του 2028 είχαμε μέσα στην εβδομάδα στον Δήμο Ζωγράφου. Η επίσημη ανακοίνωση της «ΠΥΞΙΔΑ» από την πολύπειρη δημοτική σύμβουλο Αναστασία Μπότου αποτελεί ουσιαστικά την πρώτη «πιστολιά», ενόψει ίσως της πιο αμφίροπης αυτοδιοικητικής προεκλογικής μάχης που έχει βιώσει η πόλη.

Πλαισιωμένη από 45 γνωστούς, αξιόλογους Ζωγραφιώτες, η κ. Μπότου ίδρυσε σε πρώτη φάση μια νέα ανεξάρτητη δεξαμενή σκέψης (think tank), στόχος της οποίας είναι, όπως υπογραμμίζει, να δώσει ρεαλιστικές, τεκμηριωμένες και κοστολογημένες λύσεις στα προβλήματα του δήμου. Στα 45 στελέχη ξεχωρίζει ο γιος του πρώην δημάρχου Ζωγράφου Γιάννη Καζάκου, Τάσος, κάτι που αποδεικνύει πως το νέο εγχείρημα έχει και τη δική του έγκριση. Όπως σημειώνεται στην ανακοίνωση της κ. Μπότου: «Η «ΠΥΞΙΔΑ» είναι μια δυναμική πρωτοβουλία ενεργών πολιτών, είναι το σημείο συνάντησης ανθρώπων με γνώση, επαγγελματική καταξίωση, επιστημονική επάρκεια και πολύτιμη εμπειρία. Άνθρωποι ανεξάρτητοι που προέρχονται από την κοινωνία του Ζωγράφου, γνωρίζουν τις γειτονιές του και μοιράζονται μια κοινή, ανιδιοτελή αγάπη για την πόλη. Στόχος είναι να δώσουμε ρεαλιστικές, τεκμηριωμένες και κοστολογημένες λύσεις στα προβλήματα του δήμου».

QUIZ!

Σε ποιον δήμο της Αττικής, στην ευρύτερη περιοχή του Πειραιά, διαψεύδονται με πάταγο οι φήμες που κυκλοφορούσαν και ήθελαν τον βασικό εταίρο του δημάρχου να μεταφέρεται στην κεντρική πολιτική στις επικείμενες βουλευτικές εκλογές; Οι κακές γλώσσες λένε πως οι «πληροφορίες» είχαν κυκλοφορήσει από τον στενό κύκλο του στελέχους της διοίκησης όταν, λόγω της διαφορετικής κομματικής προέλευσής του από τον δήμαρχο, κατάλαβε πως αποδυναμωνόταν η θέση του σε σχέση με των υπολοίπων. Τώρα όμως, που ήδη αποκαλύπτονται ποιοι θα είναι αυτοί που θα στελεχώσουν τα κομματικά ψηφοδέλτια της περιφέρειας, γίνεται αντιληπτό πως οι ελπίδες ήταν φρούδες, αν υπήρχε ποτέ τέτοια συζήτηση...

«Δώρο Χριστουγέννων» σε ευάλωτες οικογένειες της Κηφισιάς



Οικονομικό βοήθημα Χριστουγέννων θα χορηγήσει για μία ακόμη χρονιά η δημοτική αρχή Κηφισιάς του Βασίλη Ξυπολυτά σε ευάλωτες οικογένειες δημοτών. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του δήμου, οι ωφελομένοι καλούνται να υποβάλουν σχετικό αίτημα μέχρι και την Παρασκευή 6 Νοεμβρίου. Στις βασικές προϋποθέσεις είναι ο αιτών να είναι μόνιμος κάτοικος του Δήμου Κηφισιάς, ενώ το κριτήριο που λαμβάνεται υπ' όψιν για την αποδοχή του αιτήματος είναι το συνολικό εισόδημα των μελών της οικογένειας. Σημειώνεται πάντως ότι το εισοδηματικό όριο προσαυξάνεται κατά 3.000 ευρώ σε περίπτωση ενοικιαζόμενης κατοικίας και κατά επιπλέον 3.000 ευρώ σε περίπτωση πιστοποιημένης αναπηρίας. Για άτομα με πιστοποιημένη αναπηρία σε ποσοστό ίσο ή μεγαλύτερο του 67%, η υπέρβαση του ορίου ακίνητης περιουσίας δεν αποτελεί λόγο απόρριψης.

Ανταλλαγή τεχνογνωσίας από Κωνσταντέλλο και Νικηταρά

Μια πολύ ενδιαφέρουσα συνάντηση εργασίας με τον δήμαρχο Κω Θεοδόση Νικηταρά είχε ο δήμαρχος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος. Επί τάπητος τέθηκαν η ελεγχόμενη στάθμευση και η μεταφορά της τεχνογνωσίας που έχει αναπτύξει ο Δήμος ΒΒΒ. «Συζητήσαμε για την εφαρμογή του συστήματος, τις καλές πρακτικές και τις δυσκολίες που καλούνται να διαχειριστούν οι δημοτικές υπηρεσίες. Για την Αυτοδιοίκηση, η στάθμευση αποτελεί ουσιαστικό ζήτημα οργάνωσης της πόλης και διαχείρισης του δημόσιου χώρου. Χρειάζεται σχεδιασμό, σαφείς κανόνες και καθημερινή δουλειά, ώστε να εξυπηρετούνται οι κάτοικοι, οι επισκέπτες και η τοπική αγορά. Η συνεργασία ανάμεσα στις δημοτικές αρχές και τις υπηρεσίες μάς βοηθά να αποφεύγουμε λάθη, να αξιοποιούμε λύσεις που έχουν ήδη δοκιμαστεί και να τις προσαρμόζουμε στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε τόπου», τόνισε στο περιθώριο της διαδημοτικής συνάντησης ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος.



Συνεχής πίεση για τη βελτίωση της συγκοινωνίας



Μια σειρά από πρωτοβουλίες ανέλαβε ο δήμαρχος Ωρωπού Γιώργος Γιασημάκης για την αντιμετώπιση των προβλημάτων που έχουν προκύψει στη συγκοινωνιακή σύνδεση του δήμου με την Αθήνα, θέτοντας σε εφαρμογή οργανωμένο πλάνο δράσεων και παρεμβάσεων προς όλους τους εμπλεκόμενους φορείς. Στο πλαίσιο αυτό, είχε επικοινωνία με τους εκπροσώπους του ΚΤΕΛ εξασφαλίζοντας τη διαβεβαίωση ότι τις αμέσως προσεχείς ημέρες θα

προστεθούν και επιπλέον δρομολόγια, με στόχο την άμεση βελτίωση της εξυπηρέτησης των πολιτών. Ταυτόχρονα, ο δήμαρχος βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, με βασικό αίτημα την περαιτέρω ενίσχυση των γραμμών της αστικής συγκοινωνίας, την αύξηση των δρομολογίων και ιδιαίτερα την κάλυψη των αυξημένων αναγκών κατά τις ώρες αιχμής. Όπως επισημαίνει ο κ. Γιασημάκης: «Το οργανωμένο πλάνο δράσης της δημοτικής αρχής περιλαμβάνει τη συνεχή καταγραφή των προβλημάτων που παρουσιάζονται, την αξιολόγηση των πραγματικών αναγκών των επιβατών, τη διαρκή επικοινωνία με ΚΤΕΛ και υπουργείο και την άσκηση πίεσης για την άμεση εφαρμογή μόνιμων και αποτελεσματικών λύσεων».

Τι αλλάζει για τις προσλήψεις στους παιδικούς σταθμούς

Αλλαγές στη διαδικασία προσλήψεων τακτικού προσωπικού στους δημοτικούς παιδικούς, βρεφικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς επιφέρει η νέα εγκύκλιος του υπουργείου Εσωτερικών με ρυθμίσεις που αφορούν τους Οργανισμούς Εσωτερικής Υπηρεσίας (ΟΕΥ) για την κάλυψη λειτουργικών αναγκών των δημοτικών δομών.

Με τις νέες διατάξεις παρέχεται στους δήμους η δυνατότητα να προχωρούν, μέσω τροποποίησης του ΟΕΥ, στη σύσταση οργανικών θέσεων τακτικού προσωπικού για τις ανάγκες των παιδικών, βρεφικών και βρεφονηπιακών σταθμών. Επιπλέον, δίδεται η δυνατότητα τροποποίησης των υφιστάμενων κενών οργανικών θέσεων, εφόσον αυτές δεν έχουν ήδη εγκριθεί προς κάλυψη. Ειδικά, δε, για τις θέσεις των κατηγοριών, κλάδων και ειδικοτήτων που υπάγονται στον Πρότυπο Κανονισμό Λειτουργίας Δημοτικών Παιδικών και Βρεφονηπιακών Σταθμών, μπορεί να τεθεί ως προϋπόθεση πρόσληψης η κατοχή εμπειρίας τουλάχιστον 24 μηνών στο αντικείμενο της θέσης. Τέλος, για τον καθορισμό των οργανικών θέσεων λαμβάνεται πλέον υποχρεωτικά υπόψη η δυνατότητα εγγραφής βρεφών και νηπίων καθ' υπέρβαση της δυναμικότητας κάθε σταθμού, μέχρι ποσοστού 10%.

CrediaBank: Χρυσός χορηγός στην έκθεση αυτοκινήτου Auto Athina 2026 με πρόταση χρηματοδότησης

Με κεντρικό μήνυμα «Το επόμενο αυτοκίνητό σου ξεκινάει από εδώ», η CrediaBank υποδέχεται τους επισκέπτες της Auto Athina 2026 σε έναν διαδραστικό χώρο στο Hall 3, θέση C9. Για τους επισκέπτες της έκθεσης, η οποία πραγματοποιείται από τις 3 έως τις 11 Οκτωβρίου στο Metropolitan Expo στα Σπάτα, η CrediaBank έχει σχεδιάσει το Δάνειο Αυτοκινήτου Auto Athina 2026. Η πρόταση χρηματοδότησης για την αγορά αυτοκινήτου περιλαμβάνει σταθερό επιτόκιο 5,99% (πλέον εισφοράς ν.128/75, σήμερα 0,60%), χωρίς παρακράτηση κυριότητας του αυτοκινήτου κατά τη διάρκεια αποπληρωμής του δανείου, μηδενική δαπάνη εξέτασης, χρηματοδότηση από 1.000 έως 50.000 ευρώ, που καλύπτει έως και το 80% της αξίας του οχήματος (ή της αξίας του μετά την αφαίρεση τυχόν κρατικής επιδότησης), διάρκεια αποπληρωμής από 6 έως 84 μήνες χωρίς επιβάρυνση η πρόωπη εξόφληση, όποτε ο πελάτης το επιθυμήσει.



Στον χώρο της CrediaBank, οι επισκέπτες θα μπορούν να ενημερωθούν για τις δυνατότητες χρηματοδότησης, leasing και ασφάλισης του αυτοκινήτου τους, καθώς και να ανακαλύψουν τις διαδραστικές εμπειρίες που έχουν σχεδιαστεί για την έκθεση. Ο Στυλιανός Ηλιάδης, Chief Retail Banking & Wealth Management Officer της CrediaBank, δήλωσε: «Η κινητικότητα αλλάζει και μαζί της αλλάζουν οι ανάγκες των ανθρώπων στην καθημερινή μετακίνηση και στο ταξίδι τους. Με λύσεις χρηματοδότησης, leasing και ασφάλισης, θέλουμε να τους δώσουμε περισσότερες επιλογές για την αγορά και τη χρήση αυτοκινήτου,στηρίζοντας παράλληλα τη μετάβαση σε πιο βιώσιμες μορφές μετακίνησης. Η CrediaBank εξελίσσεται μαζί με τους πελάτες της και την οικονομία, σε ένα συνεχές ταξίδι με ταχύτητα, ασφάλεια και υπευθυνότητα».

Η τράπεζα συμμετέχει στην Auto Athina 2026 που ολοκληρώνεται αύριο ως Χρυσός Χορηγός και, σύμφωνα με την ανακοίνωσή της, είναι η μοναδική τράπεζα με παρουσία στην έκθεση.



Η Τράπεζα Πειραιώς χορηγός των παραγωγών της Κεντρικής Σκηνής του Εθνικού Θεάτρου

Η Τράπεζα Πειραιώς ανακοίνωσε τη συνεργασία της με το Εθνικό Θέατρο, αναλαμβάνοντας τη χορηγική υποστήριξη των παραγωγών της Κεντρικής Σκηνής για τη θεατρική περίοδο 2026-2027. Στο πλαίσιο της συνεργασίας αυτής, η Πειραιώς θα υποστηρίξει πέντε παραγωγές της Κεντρικής Σκηνής του Εθνικού Θεάτρου. Δύο από αυτές συνεχίζουν την επιτυχημένη τους πορεία για δεύτερη συνεχή χρονιά, ενώ οι υπόλοιπες τρεις αποτελούν νέες παραγωγές που θα παρουσιαστούν κατά τη φετινή θεατρική περίοδο. Ειδικότερα, για δεύτερη χρονιά παρουσιάζονται οι παραστάσεις: **Kontakthof**

της Pina Bausch, μια σύμπτυξη με το Pina Bausch Foundation, από τις 7 Οκτωβρίου μέχρι τις 22 Νοεμβρίου 2026, και **ο Βυσσινόκηπος του Αντόν Τσέχοφ** σε διασκευή-σκηνοθεσία Έκτορα Λυγίζου, από τις 28 Νοεμβρίου 2026 μέχρι τις 3 Ιανουαρίου 2027.

Τη φετινή καλλιτεχνική περίοδο θα παρουσιαστούν οι εξής νέες παραγωγές:

- **Η φόνισσα** του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη σε συμπαραγωγή με την Εθνική Λυρική Σκηνή, μουσική Γιώργου Κουμεντάκη, δραματουργία, διασκευή και μουσική διεύθυνση Μάρκελλου Χρυσικόπουλου, στις 23 με 25 Οκτωβρίου 2026. Η Καρυοφυλλιά Καραμπέτη θα ερμηνεύσει όλους τους ρόλους του έργου σε έναν ιδιότυπο και απαιτητικό μονόλογο, αξιοποιώντας τη σπάνια μουσικότητα του μοναδικού γλωσσικού ιδιώματος του Παπαδιαμάντη και διατηρώντας ακέραιη τη δραματική του ένταση.
- **Το Σπίτι της Μπερνάρντα Άλμπα** του Φεντερίκο Γκαρθία Λόρκα, σε σκηνοθεσία Ιούς Βουλγαράκη, από τις 20 Ιανουαρίου έως τις 28 Μαρτίου 2027. Το κλα-



σικό αριστούργημα επιστρέφει στην Κεντρική Σκηνή έπειτα από τρεις δεκαετίες, με τη Φιλαρέτη Κομνηνού στον ρόλο της Μπερνάρντα Άλμπα και ένα ξεχωριστό σύνολο ερμηνευτριών διαφορετικών καλλιτεχνικών γενεών.

- **Η Τρικυμία**, μια παράσταση βασισμένη στο ομώνυμο έργο του Ουίλιαμ Σαίξπηρ σε σκηνοθεσία Dmitry Krymon, 14 Απριλίου-30 Μαΐου 2027. Ο διεθνώς καταξιωμένος σκηνοθέτης, σκηνογράφος και ζωγράφος Dmitry Krymon ανασυνθέτει το αποκαλούμενο «αποχαιρετιστήριο» σαιξπηρικό έργο, με ελληνική διανομή και τη μουσική υπογραφή του Θοδωρή Οικονόμου, ως μια πολιτική και υπαρξιακή έκρηξη, που θέτει στο επίκεντρο την εκδίκηση, τη συγχώρεση και την ηθική ευθύνη.

Για την Πειραιώς, η συνεργασία με το Εθνικό Θέατρο αποτελεί μια πρωτοβουλία στο πλαίσιο της εταιρικής της υπευθυνότητας EQUALL και επιβεβαιώνει τη διαχρονική της δέσμευση για την ενίσχυση του πολιτισμού και τη διεύρυνση της πρόσβασης του κοινού σε καλλιτεχνικές δημιουργίες υψηλού επιπέδου.

Νέα καμπάνια για το Πειραιώς Equall με τον κύβο ως σύμβολο ισότητας

Νέα καμπάνια δημιούργησε για το πρόγραμμα EKE Πειραιώς Equall η The Newtons Laboratory. Η καμπάνια βρίσκεται στον αέρα από τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου και θα τρέξει σε τηλεόραση, έντυπα, ψηφιακά μέσα, owned media και in-store, καθώς και ως display campaign (web banners). Τη συνολική επιμέλεια παραγωγής της διαφημιστικής ταινίας ανέλαβε η Filmiki Productions, με σκηνοθέτη τον Augusto de Fraga. Η νέα καμπάνια έχει στόχο να προβάλει πώς γίνεται πράξη η εταιρική υπευθυνότητα μέσα από το πρόγραμμα Equall, επικοινωνώντας την προσφορά της Πειραιώς και τη διεύρυνση του προγράμματος σε τρεις βασικούς πυλώνες: κοινωνία, περιβάλλον, πολιτισμός.

Στο επίκεντρο της δημιουργικής ιδέας βρίσκεται ο κύβος, ως σύμβολο ισορροπίας και ισότητας. Ο κύβος δεν μένει στατικός: κάθε πλευρά του ξεδιπλώνεται και αποκαλύπτει έναν διαφορετικό κόσμο, όπου οι αξίες του Equall παίρνουν μορφή μέσα από δράσεις. Η ισορροπία που συμβολίζει ο κύβος της καμπάνιας λειτουργεί ως μεταφορά για τον τρόπο με τον οποίο το Equall οραματίζεται τον κόσμο: έναν κόσμο που αντιμετωπίζει ισότιμα όλα τα μέλη του.



MagentaTV: Συμφωνία με την Amazon MGM Studios και αφιέρωμα στον James Bond

Νέες κινηματογραφικές παραγωγές της Amazon MGM Studios, με μερικά από τα μεγαλύτερα ονόματα του Χόλιγουντ, έρχονται από τον Νοέμβριο στη MagentaTV της Telekom, στο πλαίσιο σύναψης συμφωνίας μεταξύ των δύο πλευρών. Η συνεργασία με την Amazon MGM Studios, ένα από τα σημαντικότερα ονόματα της παγκόσμιας κινηματογραφικής και τηλεοπτικής βιομηχανίας, ενισχύει περαιτέρω το περιεχόμενο της MagentaTV. Από ταινίες δράσης, περιπέτειας και επιστημονικής φαντασίας μέχρι θρίλερ, κωμωδίες και οικογενειακές ταινίες, 18 νέοι τίτλοι της Amazon MGM Studios θα ενταχθούν σταδιακά στο πρόγραμμα της MagentaTV.



«Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι για τη νέα μας συνεργασία με την Amazon MGM Studios, που ενισχύει ακόμη περισσότερο το κινηματογραφικό περιεχόμενο της MagentaTV, της Νο1 streaming πλατφόρμας στην Ελλάδα. Συνεχίζουμε σταθερά να επενδύουμε σε δυνατές διεθνείς συνεργασίες με κορυφαία κινηματογραφικά studios, διευρύνοντας τις επιλογές ψυχαγωγίας που προσφέρουμε στους συνδρομητές μας», δήλωσε η Senior Manager Content Management MagentaTV Φαίη Τσιτσιπή.

Στον James Bond αφιερώνει η MagentaTV τον Οκτώβριο, μέσα από το pop-up κανάλι Magenta Cinema 007, προβάλλοντας ολόκληρη την κινηματογραφική ιστορία του 007 από τον κατάλογο της MGM.

Νέα διατλαντική ενεργειακή πρωτοβουλία από το GMF, το CSIS και τον Όμιλο ΔΕΗ

Ο Όμιλος ΔΕΗ υποστηρίζει την πενταετή πρωτοβουλία Powering Forward Initiative (PFI), που εγκαινιάζουν το German Marshall Fund (GMF) και το Center for Strategic and International Studies (CSIS), με στόχο να εξετάσει τον τρόπο με τον οποίο η ενέργεια, οι υποδομές και η τεχνολογία αναδιαμορφώνουν το γεωπολιτικό τοπίο της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και της Ανατολικής Μεσογείου. Το πρόγραμμα θα λειτουργήσει ως πλατφόρμα στρατηγικών αναλύσεων, διαλόγου και εκδηλώσεων, συγκεντρώνοντας εμπειρογνώμονες και φορείς από τις δύο πλευρές του Ατλαντικού. Στο επίκεντρο βρίσκονται η ενεργειακή ασφάλεια, η ανθεκτικότητα των δικτύων και των ψηφιακών υποδομών, καθώς και η σύνδεση ενέργειας, τεχνολογίας και γεωπολιτικής. Το PFI θα περιλαμβάνει υψηλού επιπέδου διατλαντικές συνομιλίες, διεθνείς εκδηλώσεις σε Ουάσιγκτον, Αθήνα και Ευρώπη, αλλά και στρατηγική έρευνα.



Bronze Award για το «Κυκλική Οικονομία στην Πράξη» στη Διαμαντής Μασούτης

Η εταιρεία Διαμαντής Μασούτης ΑΕ απέσπασε σημαντική διάκριση στο πλαίσιο των Hellenic Responsible Business Awards 2026 που διοργανώθηκαν από την Boussias Events, κατακτώντας Bronze Award στην κατηγορία Ομάδα CSR για το πρόγραμμα «Κυκλική Οικονομία στην Πράξη». Η βραβευμένη πρωτοβουλία υλοποιείται συστηματικά από την ομάδα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της αλυσίδας και αποτελεί κομβικό πυλώνα της συνολικής στρατηγικής της για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Το πρόγραμμα συνδυάζει την ολοκληρωμένη διαχείριση και ανακύκλωση των επιχειρησιακών αποβλήτων με την ενεργή συμμετοχή των καταναλωτών, οι οποίοι αξιοποιούν τα οργανωμένα σημεία συλλογής στα καταστήματα για την ανακύκλωση διαφόρων υλικών. Κατά τη διάρκεια του 2025 ανακυκλώθηκαν περισσότεροι από 7.396 τόνοι υλικών.

Γυάλινη Δημοτική Πινακοθήκη στη Νέα Παραλία Θεσσαλονίκης με την υποστήριξη του Ομίλου Anax



Η Γυάλινη Πινακοθήκη στη Νέα Παραλία Θεσσαλονίκης είναι γεγονός. Ένα γυάλινο περίπτερο αφιερωμένο στον πολιτισμό, που δημιουργήθηκε από τον Δήμο Θεσσαλονίκης, με δωρητή τον Όμιλο Anax, στον Κήπο της Άμμου. Η Γυάλινη Πινακοθήκη αναπτύσσεται σε συνολική επιφάνεια 78 τμ και σχεδιάστηκε με επίκεντρο τη διαφάνεια και την άμεση επαφή του επισκέπτη με την τέχνη, όλο το 24ωρο.

Τα εγκαίνια της Γυάλινης Δημοτικής Πινακοθήκης έγιναν από τον δήμαρχο Θεσσαλονίκης Στέλιο Αγγελούδη, παρουσία του υφυπουργού Ανάπτυξης Σταύρου Καλαφάτη και του υφυπουργού Εσωτερικών, αρμόδιου για θέματα Μακεδονίας-Θράκης, Κώστα Γκιουλέκα. Ο Στέλιος Αγγελούδης κατά την ομιλία του έκανε εκτενή αναφορά στη Μένη Λυσαρίδου, στη μνήμη της οποίας αφιερώνεται η Γυάλινη Πινακοθήκη, εξυμνώντας την προσωπικότητα και τον χαρακτήρα της, με την οποία, όπως είπε, είχε συνεργαστεί στο παρελθόν. Ο Κωνσταντίνος Λυσαρίδης, εντεταλμένος σύμβουλος του Ομίλου Anax και αντιπρόεδρος της ΕΤΕΘ, παραλαμβάνοντας την τιμητική πλακέτα για τη δωρεά τόνισε ότι «η δωρεά της Anax για τη δημιουργία της Γυάλινης Πινακοθήκης επιβεβαιώνει τη σταθερή σύνδεση της Anax με τη Θεσσαλονίκη, καθώς η θυγατρική της, η ΕΤΕΘ, έχει ιστορία 65 χρόνων στην πόλη».

ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

Ξεκίνησε η πρακτική άσκηση για τους 15 πρώτους συμμετέχοντες

Την πρακτική τους άσκηση στην Παπαστράτος ξεκίνησαν οι πρώτοι 15 ασκούμενοι από τους συνολικά 100 του προγράμματος αμειβόμενης πρακτικής άσκησης, το οποίο υλοποιεί η εταιρεία στο πλαίσιο της πλατφόρμας FutuReady Greece. Στον πρώτο κύκλο του προγράμματος, τελειόφοιτοι και νέοι απόφοιτοι από 8 ελληνικά πανεπιστήμια θα ενταχθούν σε 14 διαφορετικές ομάδες της εταιρείας, ώστε να αποκτήσουν πρακτική γνώση για ευρύ



φάσμα λειτουργιών, από το Ανθρώπινο Δυναμικό, την Εμπορική Διεύθυνση, την Επιχειρησιακή Λειτουργία και το Marketing έως τις Εταιρικές Σχέσεις και την Επικοινωνία, την Οικονομική Διεύθυνση και το IT.

Για διάστημα έως έξι μηνών, οι ασκούμενοι θα συμμετέχουν στην καθημερινή λειτουργία των τμημάτων και θα εργάζονται δίπλα σε στελέχη της εταιρείας. Θα έχουν συνεχή καθοδήγηση από μέντορες και θα συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές δράσεις για την ανάπτυξη επαγγελματικών και ψηφιακών δεξιοτήτων. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στις εγκαταστάσεις της Παπαστράτος στον Ασπρόπυργο, με υβριδικό μοντέλο εργασίας.

Η Τίνα Δάβου, διευθύνουσα σύμβουλος της Παπαστράτος, σημείωσε σχετικά: «Στην Παπαστράτος πιστεύουμε ότι η μεγαλύτερη επένδυση που μπορούμε να κάνουμε για το μέλλον είναι στους νέους ανθρώπους. Καλωσορίζοντας τους πρώτους ασκούμενους του προγράμματος FutuReady Greece, κάνουμε ένα ακόμη βήμα στην υλοποίηση μιας πρωτοβουλίας που φιλοδοξεί να δημιουργήσει περισσότερες ευκαιρίες μάθησης, ανάπτυξης και απασχόλησης για τη νέα γενιά».

Γράφει ο Γιώργος Σκρομπόλας



Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για τη νέα σειρά του Alpha «Για Σένα»

Αν ήξερες την αλήθεια, θα έκανες τις ίδιες επιλογές; Οι ήρωες της νέας δραματικής σειράς του Alpha αποφασίζουν με βάση όσα γνωρίζουν. Τι συμβαίνει, όμως, όταν μια αλήθεια αλλάζει όλα τα δεδομένα; Πόσο διαφορετικές θα ήταν οι αποφάσεις μας αν γνωρίζαμε από την αρχή ολόκληρη την αλήθεια; Αυτό είναι ένα από τα ερωτήματα που διατρέχουν το «Για Σένα», τη νέα δραματική σειρά του Alpha, όπου οι επιλογές των ανθρώπων έχουν τη δική τους ιστορία. Ο Φίλιππος (Κίμωνας Κουρής) έχει χτίσει τη ζωή του πάνω σε όσα θεωρεί σταθερά: την οικογένεια, τις κόρες του, την επαγγελματική του διαδρομή. Έχει δημιουργήσει έναν ισχυρό επιχειρηματικό όμιλο, είναι παντρεμένος με τη Λήδα (Ευγενία Δημητροπούλου), έχουν αποκτήσει δύο κόρες και, έπειτα από είκοσι χρόνια γάμου, η οικογένειά του παραμένει για εκείνον σημείο αναφοράς. Μέχρι που αντιλαμβάνεται ότι μπορεί να μην τα γνώριζε όλα. Μια αλήθεια έρχεται να κλονίσει όλα όσα θεωρούσε δεδομένα. Γιατί μια επιλογή μπορεί να μοιάζει σωστή όσο γνωρίζεις τη μισή ιστορία. Τι γίνεται όταν μαθαίνεις την υπόλοιπη; Στη σειρά παίζουν, μεταξύ άλλων, και οι Νίκος Πουρσανίδης, Νικόλας Παπαγιάννης, Τάσος Γιαννόπουλος, Έλενα Μαρσίδου, Αλέξανδρος Καλπακίδης και η Μαρία Τζομπανάκη.



Ποιο είναι το επόμενο επαγγελματικό βήμα της Ελένης Βουλγαράκη

Ένα νέο επαγγελματικό κεφάλαιο ανοίγει για την Ελένη Βουλγαράκη, η οποία τη φετινή σεζόν μπορεί να έχει επιλέξει να κρατήσει αποστάσεις από την τηλεόραση, ωστόσο παραμένει ενεργή και δοκιμάζει τον εαυτό της σε διαφορετικά πεδία των media. Η Ελένη Βουλγαράκη θα παρουσιάσει τη δική της εκπομπή σε μορφή vidcast στο tanea.gr, όπου θα υποδέχεται επώνυμους καλεσμένους από διαφορετικούς χώρους. Πρόκειται για ένα project που φαίνεται να ταιριάζει ιδιαίτερα στα χαρακτηριστικά της. Το μπρίο, ο αυθορμητισμός και η αμεσότητα που έχει δείξει όλα αυτά τα χρόνια, τόσο μπροστά στην τηλεοπτική κάμερα όσο και πίσω από το μικρόφωνο του ραδιοφώνου, αναμένεται να αποτελέσουν βασικά συστατικά της νέας της εκπομπής. Στόχος είναι οι συζητήσεις με τους καλεσμένους της να έχουν έναν πιο άμεσο και προσωπικό χαρακτήρα, μακριά από τα στενά όρια μιας κλασικής τηλεοπτικής συνέντευξης. Το νέο βήμα έρχεται σε μια περίοδο κατά την οποία η Ελένη Βουλγαράκη έχει επιλέξει να επαναπροσδιορίσει την παρουσία της στα media. Η πορεία της στον χώρο μετρά ήδη αρκετά χρόνια και συνεργασίες με μεγάλους τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς.

ΜΙΚΡΑ...ΜΙΚΡΑ



● **ΜΕ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΝΟΔΟ** ξεκίνησε η τηλεοπτική σεζόν για τον ενημερωτικό τομέα του Open. Το κεντρικό δελτίο ειδήσεων με την Εύα Αντωνοπούλου ανέβηκε στο 10% (250.000 τηλεθεατές) από 8,8% τον Σεπτέμβριο του 2025. Η καθημερινή εκπομπή «Ωρα Ελλάδος» με τον Μάνο Νιφλή και τον Γιάννη Κολοκυθά αύξησε το ποσοστό της στο 13,6% από 12,4% τον Σεπτέμβριο του 2025. Το «10 Παντού» με τον Νίκο Στραβελάκη και την Κατερίνα Παπακωστοπούλου ανέβηκε στο 13% από 8,7% τον αντίστοιχο μήνα πέρυσι. Η καθημερινή απογευματι-

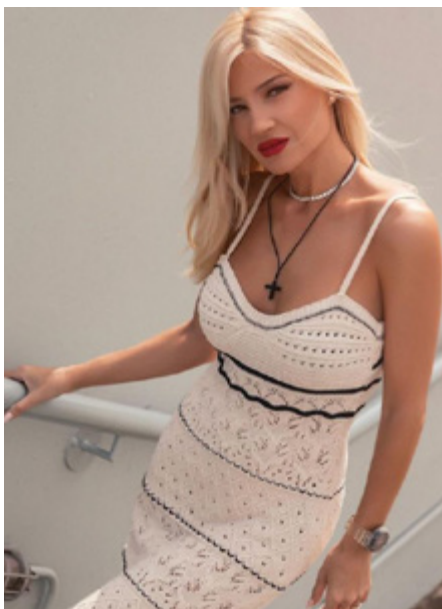
νή εκπομπή «Καθαρές Κουβέντες» με τον Σπύρο Χαριτάτο και την Αλεξάνδρα Χατζηγεωργίου ανέβηκε στο 9,5% (από 6,6% τον Σεπτέμβριο του 2025), ενώ ξεπέρασε και το 16% σε κάποιες ηλικιακές ομάδες. Η πρωινή εκπομπή του Σαββατοκύριακου «Τώρα Μαζί» με τον Χρήστο Τσιγουρή και τη Χρύσα Φώσκολου αύξησε την απήκυσή της στο 13,1% από 11,6% τον περσινό Σεπτέμβριο. Μάλιστα, σε ορισμένες ηλικιακές κατηγορίες ξεπέρασε το 18%. Το κεντρικό δελτίο ειδήσεων του Σαββατοκύριακου με τη Ματίνα Παπαδέα ανέβηκε στο 8,1% από 6,7% πέρυσι.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



Η Αγγελική Νικολούλη ετοιμάζεται για την 32η σεζόν του «Τούνελ»

Λίγο πριν από την πρεμιέρα της εκπομπής «Φως στο Τούνελ», η Αγγελική Νικολούλη έκανε την επίσημη φωτογράφισή της για το Mega. Η βραβευμένη δημοσιογράφος βρίσκεται σε πυρετώδεις προετοιμασίες για τον νέο κύκλο εκπομπών, που ξεκινά την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου στις 23.30. Το «Φως στο Τούνελ» διανύει φέτος την 32η σεζόν του και συνεχίζει την πολυετή, επιτυχημένη πορεία του με γνώμονα πάντα την αλήθεια. Κάθε στοιχείο έρευνας μπορεί να οδηγήσει στη λύση ενός μυστηρίου και να ρίξει φως σε ανεξιχνίαστα εγκλήματα, μυστηριώδεις εξαφανίσεις και πολύκροτες υποθέσεις. Σύμμαχος της εκπομπής, σταθερά, το τηλεοπτικό κοινό που βοηθά με μαρτυρίες και σημαντικά στοιχεία, ανοίγοντας και τους πιο δύσβατους δρόμους. Για την πρεμιέρα, η Αγγελική Νικολούλη ερευνά υποθέσεις που θα συζητηθούν.



Πότε κάνει πρεμιέρα η Φαίη Σκορδά στην πρωινή ζώνη του Σαββατοκύριακου

Πυρετώδεις είναι οι προετοιμασίες για τη νέα εκπομπή της Φαίης Σκορδά στον ANT1, με την ομάδα να βρίσκεται στην τελική ευθεία για την πρεμιέρα. Αν όλα εξελιχθούν σύμφωνα με τον σχεδιασμό, η εκπομπή θα βγει στον αέρα το Σαββατοκύριακο 17-18 Οκτωβρίου. Στο πλευρό της παρουσιάστριας, στο πάνελ, θα βρίσκονται ο Άρης Καβατζίκης, η Δέσποινα Τσόκου και ο Δημήτρης Μακαλιάς. Στην ομάδα της εκπομπής θα συμμετέχει και η Νάνσυ Νικολαΐδου. Τη θέση του αρχισυντάκτη αναλαμβάνει ο Άρης Λιαπάτης, ενώ βοηθός

αρχισυντάκτη θα είναι ο Νίκος Παρτσώλης. Η νέα εκπομπή θα μεταδίδεται στην πρωινή ζώνη του Σαββατοκύριακου, από τις 10.00 έως τη 13.00, με την αντίστροφη μέτρηση για την έναρξή της να έχει ήδη ξεκινήσει.



● Ο ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ της ΕΡΤ Κωνσταντίνος Παπαβασιλείου αποχωρεί το προσεχές διάστημα από την ΕΡΤ, καθώς υπέβαλε την παραίτησή του μετά από δύο χρόνια. Αυτό είναι κάτι που έχει προκαλέσει αίσθηση, καθώς η θητεία του ήταν κανονικά πενταετής. Ο ίδιος επικαλέστηκε προσωπικούς λόγους για την απόφασή του αυτή. Ωστόσο, πληροφορίες κάνουν λόγο για τεταμένο κλίμα εντός του Ραδιομεγάρου, γεγονός που οδήγησε σε αυτή την εξέλιξη. Μέσα στις επόμενες ημέρες και ενώ θα έχει διευθετήσει τις εκκρεμότητές του, ο Κωνσταντίνος Παπαβασιλείου αναμένεται να εγκαταλείψει οριστικά την Αγία Παρασκευή. Την ίδια στιγμή φαίνεται πως έχει βρει ήδη την επόμενη επαγγελματική του στέγη, και αυτή δεν είναι άλλη από το Action 24.

51 POLITICAL

Οι λόγοι για το διαζύγιο των «Ράδιο Αρβύλα» με τον ANT1

Με ανακοίνωση που εξέδωσαν ο Αντώνης Κανάκης και η ομάδα του «Ράδιο Αρβύλα», πήραν διαζύγιο από τον ANT1 μετά από σχεδόν 30 χρόνια συνεργασίας. Μάλιστα, όπως χαρακτηριστικά τονίζουν, η αποχώρηση γίνεται αποκλειστικά και μόνο «για λόγους αρχής». Μετά από πολύμηνες διαπραγματεύσεις φαίνεται ότι το χάσμα που χώριζε τις δύο πλευρές δεν κατάφερε να γεφυρωθεί, με αποτέλεσμα να οδηγηθούν σε αυτή την απόφαση. Η ανακοίνωση αναφέρει συγκεκριμένα τα εξής: «Αγαπητοί συνεργάτες, μετά τη λήξη της στα τέλη Ιουνίου, γνωστοποιούμε σήμερα την τελική μας απόφαση, να μην ανανεώσουμε τη συνεργασία μας με τον ANT1. Αποχωρούμε από μια συνεργασία που μετρά σχεδόν 30 χρόνια, αποκλειστικά και μόνο για λόγους αρχής. Από την πλευρά μας ευχαριστούμε θερμά τον ANT1 και τους ανθρώπους με τους οποίους συνεργαστήκαμε στενά όλα αυτά τα χρόνια και τους ευχόμαστε ολόψυχα ό,τι καλύτερο για το μέλλον. Ευχαριστούμε πολύ, η ομάδα του “Ράδιο Αρβύλα”».



● ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ του ΣΚΑΪ 100,3 αναλαμβάνει κι επίσημα η Κατερίνα Γαλανού. Ο σταθμός εξέδωσε σχετική ανακοίνωση, με την οποία γνωστοποιεί την ανάληψη των καθηκόντων της γενικής διεύθυνσης από την πολύπειρη δημοσιογράφο. Η Κατερίνα Γαλανού είναι δημοσιογράφος του πολιτικού ρεπορτάζ με πολυετή εμπειρία σε μεγάλους μιντιακούς οργανισμούς της χώρας -έντυπα, ραδιόφωνο, τηλεόραση και ψηφιακά μέσα ενημέρωσης- σε θέσεις ευθύνης. Διευθυντής ειδήσεων και ενημέρωσης του ΣΚΑΪ 100,3 είναι ο Σπύρος Μάλλης και διευθύντρια προγράμματος η Τζέννη Πουπουλίδου.

Δοκιμάζουμε το Nissan Micra με 150 ίππους

Ολική επαναφορά με ελάχιστο κόστος χρήσης!



Γράφει ο
Γιώργος Ανδριάς

Το ολοκαίνουργιο Nissan Micra έκτης γενιάς επιστρέφει στην κατηγορία B ως ένα αμιγώς ηλεκτρικό αυτοκίνητο με μια δυναμική προσωπικότητα μηδενικών εκπομπών.

Η τιμή διάθεσης για το νέο Nissan Micra, συμπεριλαμβανομένου και του οφέλους από την επιδότηση του προγράμματος «Κινούμαι Ηλεκτρικά 3», του οφέλους απόσυρσης και του bonus της Νικ. Ι. Θεοχαράκης, ανέρχεται σε 21.900 ευρώ και αφορά τη βασική έκδοση του μοντέλου με την μπαταρία των 40 kWh και τον ηλεκτροκινητήρα απόδοσης 120 ίππων. Η έκδοση με τους 150 ίππους της δοκιμής μας κοστίζει από 26.500 ευρώ.

Με έντονη προσωπικότητα

Το νέο Micra διαθέτει μια ανανεωμένη και ξεχωριστή νέα εξωτερική εμφάνιση - συνδυάζοντας ένα premium εξωτερικό φινίρισμα και μια έντονη προσωπικότητα. Στο εμπρόσθιο μέρος την παράσταση κλέβουν τα LED φώτα, που θυμίζουν μάτια. Μάλιστα, το Micra σου κλείνει και το... μάτι κατά το ξεκλείδωμα. Κοιτώντας κανείς το νέο Micra από το πλάι, οι μεγάλοι τροχοί των 18 ιντσών και οι μυώδεις θόλοι κερδίζουν την παράσταση. Στο πίσω μέρος η φωτεινή υπογραφή με τα κυκλικά LED σώματα αποτελεί μοναδικό χαρακτηριστικό στην έντονη προσωπικότητα του νέου Micra, ιδιαίτερα τη νύχτα.

Κομψότητα και τεχνολογία

Η καμπίνα επιβατών του νέου Nissan Micra ακολουθεί μια σύγχρονη σχεδιαστική φιλοσοφία με έντονη ψηφιακή παρουσία. Ο οδηγός θα εκτιμήσει το τιμόνι τριών ακτίνων, καθώς και τη ρυθμιζόμενη οθόνη υψηλής ανάλυσης 10,1 ιντσών πίσω από αυτό. Στο κέντρο βρίσκεται μια επιπλέον οθόνη αφής 10,1 ιντσών, η οποία παρέχει μια κομψή αίσθηση για πολλές λειτουργίες. Το Micra θα βολέψει άνετα 5 ενήλικες επιβάτες, με



το επίπεδο δάπεδο να διευκολύνει τους πίσω καθήμενους. Ο χώρος αποσκευών έχει χωρητικότητα 326 λίτρων και είναι πλήρως αξιοποιήσιμος.

Το νέο Micra διατίθεται σε δύο επιλογές, με τη βασική έκδοση να χρησιμοποιεί μπαταρία 40 kWh και να αποδίδει 120 ίππους, ενώ η ισχυρότερη, που είχαμε στη διάθεσή μας, εξοπλίζεται με μπαταρία 52 kWh και ηλεκτροκινητήρα 150 ίππων και 245 Nm ροπής.

Όπως συμβαίνει σχεδόν σε κάθε ηλεκτρικό αυτοκίνητο, η απόκριση στο γκάζι είναι άμεση. Παρ' όλα αυτά, η Nissan έχει φροντίσει ώστε η εκτόνωση της ροπής να γίνεται προοδευτικά και όχι απότομα, εκτός αν ο οδηγός επιλέξει το πρόγραμμα Sport.

Η μπαταρία έχει ωφέλιμη χωρητικότητα 52 kWh και διαθέτει 4 επίπεδα ανάκτησης και λειτουργία one-

pedal, τα οποία ρυθμίζονται με paddles πίσω από το τιμόνι. Με ενεργοποιημένο το one-pedal, η αυτονομία ξεπερνά τα 380 χλμ., η οποία μέσα στην πόλη με το πρόγραμμα ECO αυξάνεται περαιτέρω!

Να σημειωθεί ότι ο ενσωματωμένος φορτιστής 11 kW ανήκει στον βασικό εξοπλισμό, ενώ η έκδοση της δοκιμής μας υποστηρίζει ταχυφόρτιση έως 100 kW, με το 15%-80% να ολοκληρώνεται σε περίπου 30 λεπτά.

Εντός και εκτός πόλης

Το νέο Nissan Micra σίγουρα αποτελεί ένα αυτοκίνητο πόλης, το οποίο όμως αποδείχτηκε ότι δεν δυσκολεύεται να πραγματοποιήσει και ένα μακρινό ταξίδι. Εμείς τολήσαμε και πήγαμε με το Micra της δοκιμής μας στον Βόλο, που απέχει από την Αθήνα σχεδόν 340 χλμ.



53

POLITICAL

Η πορεία μας στο εθνικό οδικό δίκτυο έγινε υπό κανονικές συνθήκες τηρώντας τα όρια του ΚΟΚ και σταματήσαμε σε έναν ταχυφορτιστή για περίπου 20 λεπτά, κυρίως για να μας φύγει το άγχος της αυτονομίας.

Στον αυτοκινητόδρομο το μικρό ιαπωνικό μοντέλο προσδίδει υψηλού επιπέδου ποιότητα κύλισης και οι προ-οπεράσεις γίνονται πολύ άμεσα.

Η τοποθέτηση της μπαταρίας στο δάπεδο και η πίσω ανάρτηση πολλαπλών συνδέσμων δημιουργούν ένα σύνολο με ακριβή χειρισμό και ακόμη κάτω από έντονη πίεση στο επαρχιακό οδικό δίκτυο με στροφές οι απότομες μεταφορές βάρους παραμένουν ελεγχόμενες.

Μέσα στην πόλη το Nissan Micra βρίσκεται στο «φυσικό» του περιβάλλον και η ανάρτηση απορροφά τις ανωμαλίες του οδοστρώματος διατηρώντας την σουχιά στην καμπίνα επιβατών.

**Το νέο Micra
διατίθεται σε δύο επιλογές,
με τη βασική έκδοση
να χρησιμοποιεί μπαταρία
40 kWh και να αποδίδει
120 ίππους, ενώ η ισχυρότερη,
που είχαμε στη διάθεσή μας,
εξοπλίζεται με μπαταρία
52 kWh και ηλεκτροκινητήρα
150 ίππων και
245 Nm ροπής**



BYD Dolphin Surf: Αναβαθμισμένο και σε άκρως δελεαστική τιμή!

Το νέο BYD Dolphin Surf ενισχύει ακόμη περισσότερο τα στοιχεία που συνέβαλαν στην επιτυχία του, προσθέτοντας προηγμένες τεχνολογίες συνδεσιμότητας, αναβαθμισμένο εσωτερικό και επιπλέον στοιχεία άνεσης, διατηρώντας παράλληλα την αποδοτικότητα, την ευελιξία και τον νεανικό χαρακτήρα που το χαρακτηρίζουν.

Μία από τις σημαντικότερες αλλαγές του Dolphin Surf αφορά το σύστημα infotainment. Η κορυφαία έκδοση Comfort εξοπλίζεται πλέον με μεγάλη οθόνη αφής 12,8 ιντσών, η οποία αναβαθμίζει σημαντικά την εμπειρία χρήσης και αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες οθόνες στην κατηγορία.

Στην έκδοση Comfort αναβαθμίζεται και ο ψηφιακός πίνακας οργάνων, με τη διάστασή του να αυξάνεται από τις 7 στις 8,8 ίντσες. Οι εκδόσεις Active και Boost διαθέτουν ψηφιακό πίνακα οργάνων 7 ιντσών, ενώ η οθόνη του infotainment έχει διάσταση 10,1 ιντσες.

Η έκδοση Active συνδυάζει Blade Battery χωρητικότητας 30 kWh με ηλεκτροκινητήρα ισχύος 89 PS, ενώ η έκδοση Boost χρησιμοποιεί ηλεκτροκινητήρα ίδιας ισχύος και μεγαλύτερη Blade Battery 43,2 kWh, προσφέροντας τη μεγαλύτερη συνδυασμένη αυτονομία της γκάμας, στα 322 km (WLTP) - 507 km.

Στην κορυφή της γκάμας, η Comfort συνδυάζει την μπαταρία των 43,2 kWh με ισχυρότερο ηλεκτροκινητήρα απόδοσης 157 PS και 220 Nm. Οι τιμές ξεκινούν από τις 17.990 ευρώ, συμπεριλαμβανομένων των επιδοτήσεων.

Σε άκρως δελεαστική τιμή το Learmotor B03X στην Ελλάδα!

Το ολοκαίνουργιο αμιγώς ηλεκτρικό B-SUV της Learmotor, το B03X, είναι πλέον διαθέσιμο στην ελληνική αγορά, δίνοντας συνολικά τρεις επιλογές στον πελάτη. Η μπαταρία των 39,8 kWh (EV) εξασφαλίζει αυτονομία 292 km στον μεικτό κύκλο WLTP και συνδυάζεται με το εισαγωγικό επίπεδο εξοπλισμού Life. Από την πλευρά της, η μπαταρία των 53 kWh (EV Max) είναι διαθέσιμη τόσο στο επίπεδο εξοπλισμού Life όσο και στο Design, με μεικτή αυτονομία WLTP στα 382 km.



Κάνοντας την έκπληξη και αλάζοντας τις ισορροπίες στην κατηγορία, η εισαγωγική τιμή του B03X Life διαμορφώνεται μόλις στις €19.990, με την κρατική επιδότηση και προωθητική ενέργεια στις €2.500. Για το Life Max η τιμή είναι €22.490, ενώ για το Design Max €23.990, ολοκληρώνοντας μια πρόταση με αξεπέραστο value for money.

Το B03X έχει νεανικό σχεδιασμό και μοντέρνες λεπτομέρειες, όπως οι κρυφές χειρολαβές και η εμπρός μάσκα που ακριβώς όπως και τα πίσω φώτα παραπέμπουν σε χαμόγελο. Η καμπίνα έχει μίνιμαλ αισθητική, υψηλή ποιότητα υλικών και συναρμολόγησης.

Η μπαταρία των 39,8 kWh τροφοδοτεί κινητήρα με ισχύ 177 HP, ενώ σε εκείνη των 53 kWh η ισχύς ανεβαίνει στους 197 HP. Όπως κάθε Learmotor, καλύπτεται από εργοστασιακή εγγύηση 5 ετών ή 100.000 km για τα μηχανικά μέρη και 8 ετών ή 160.000 km για την μπαταρία υψηλής τάσης.

Κατέφθασε στην Ελλάδα και η Alpine! Ποιος είναι ο εισαγωγέας της



Ηρθε η ώρα που η Alpine, η спор марка του Renault Group, θα αρχίσει να διατίθεται και στην ελληνική αγορά. Η γαλλική φίρμα, με τη μακρά ιστορία 71 ετών, που είναι συνυφασμένη με τα спор μοντέλα και την αγωνιστική κληρονομιά, συστήθηκε στο ελληνικό κοινό από την Grand Automotive Hellas, που είναι και ο εισαγωγέας της μάρκας, κατά τη διάρκεια της έκθεσης αυτοκινήτου Auto Athina, παρουσιάζοντας δύο ηλεκτρικά μοντέλα της. Το sport hatch A290 Performance και το



Γράφει
ο Γιώργος
Ανδρός

sport fastback A390 GT.

Η Alpine ιδρύθηκε το 1955 από τον Jean Rédélé, επιχειρηματία και οδηγό αγώνων. Ωστόσο, το 1973 ήταν η χρονιά που η Alpine εξαγοράστηκε από τη Renault. Από τότε αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της Renault.

Η Alpine A290 είναι 5θυρη και 5θέσια, με μήκος περσίου 4 μέτρα και πορτομπαγκάζ 326 λίτρων, συνδυάζοντας πρακτικότητα με спор χαρακτήρα. Η γκάμα περιλαμβάνει δύο επίπεδα ισχύος. Οι εκδόσεις GT και GT Premium αποδίδουν 180 ίππους,

ενώ οι GT Performance και GTS φτάνουν τους 220 ίππους και τα 300 Nm ροπής. Η μπαταρία έχει χωρητικότητα 52 kWh και προσφέρει αυτονομία έως 380 km, ανάλογα με την έκδοση.

Η Alpine A390 είναι το νέο 100% ηλεκτρικό sport fastback της μάρκας και διαθέτει τρεις ηλεκτροκινήτρες: έναν εμπρός και δύο πίσω. Αυτή η διάταξη εξασφαλίζει τετρακίνηση. Η A390 GT αποδίδει 400 ίππους και η A390 GTS αποδίδει 470 ίππους και έως 824 Nm ροπής. Η μπαταρία έχει χωρητικότητα 89 kWh και προσφέρει αυτονομία WLTP έως 557 km με τροχούς 20 ιντσών ή έως 503 km με τροχούς 21 ιντσών.

Πρεμιέρα του Maxus eTERRON 9 στην ελληνική αγορά

Η MAXUS, ένας από τους πιο καινοτόμους κατασκευαστές ελαφρών επαγγελματικών οχημάτων παγκοσμίως και επαγγελματικός βραχίονας του Ομίλου SAIC Motor, της μεγαλύτερης αυτοκινητοβιομηχανίας στην Κίνα, έχοντας διαγράψει μια εξαιρετικά επιτυχημένη πορεία στην ελληνική αγορά ελαφρών επαγγελματικών οχημάτων (LCV), με υψηλές επιδόσεις, έδωσε δυναμικό «παρών» στην έκθεση αυτοκινήτου της Αθήνας.

Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να θαυμάσουν από κοντά όλη την γκάμα της μάρκας, από το eDeliver 5 έως το ισχυρό eDeliver 9 και το T60 Max, ενώ έγινε και η επίσημη παρουσίαση του MAXUS eTERRON 9 στην ελληνική αγορά.



Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



55 POLITICAL



Οι Ιταλοί μιμούνται τους Έλληνες! Νέο κόλπο με πολωνικές πινακίδες

Τελικά το κόλπο με τις ξένες πινακίδες κυκλοφορίας μετά την Ελλάδα φαίνεται ότι το έχουν εφαρμόσει κάποιοι επιτήδριοι και σε άλλα κράτη-μέλη της ΕΕ. Πιο συγκεκριμένα, στην Ιταλία χιλιάδες ιδιοκτήτες αυτοκινήτων έχουν αντικαταστήσει τις ιταλικές πινακίδες κυκλοφορίας τους με πολωνικές για να πληρώνουν χαμηλότερα τέλη κυκλοφορίας και ασφάλιστρα! Οι ασφαλιστές στην Πολωνία το αποκαλούν «ιταλική πρακτική». Είναι ένας απλός τρόπος για να περιγράψει κανείς την ευρεία χρήση πολωνικών πινακίδων κυκλοφορίας στην Ιταλία, πιο συγκεκριμένα στη Νάπολη. Είναι ένα τέχνασμα που χρησιμοποιούν χιλιάδες άνθρωποι για να πληρώσουν ασφαλιστήριο συμβόλαιο στην Πολωνία, το οποίο είναι πολύ φθηνότερο από την ασφάλιση στη Νότια Ιταλία. Κάποιες πολωνικές εφημερίδες το έχουν χαρακτηρίσει ως «ναπολιτάνικη απάτη», την οποία έχει πλέον καταλάβει και η ιταλική κυβέρνηση.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία από το ιταλικό υπουργείο Μεταφορών, μόνο το 2025 14.066 πινακίδες κυκλοφορίας καταχωρίστηκαν στο Εθνικό Μητρώο Ξένων Οχημάτων (REVE) στην

επαρχία της Νάπολης. Σχεδόν όλες είναι πολωνικές! Συνολικά υπάρχουν 68.228 πολωνικές πινακίδες κυκλοφορίας σε κυκλοφορία στην Ιταλία, 37.830 σε αυτοκίνητα και 29.120 σε μοτοσυκλέτες, και σχεδόν όλες είναι καταχωρισμένες στη Νάπολη!

Το κόλπο για να πληρώνουν λιγότερα κάποιοι επιτήδριοι ιδιοκτήτες οχημάτων είναι φαινομενικά περίπλοκο, αλλά αποτελεσματικό και μάλιστα παρακάμπτει την ιταλική νομοθεσία, η οποία από το 2022 απαγορεύει στους Ιταλούς κατοίκους να οδηγούν αυτοκίνητο ξένης ιδιοκτησίας χωρίς να το έχουν ταξινομήσει στην Ιταλία. Αλλά ο νόμος αναφέρεται συγκεκριμένα στην ιδιοκτησία και όχι στην ενοικίαση ή χρονομίσθωση, με αποτέλεσμα η απλή κατοχή ενός εγγράφου με την ημερομηνία λήξης της ενοικίασης αρκεί για να χρησιμοποιηθεί νόμιμα το αυτοκίνητο ή το σκούτερ στην Ιταλία!

Εντωμεταξύ, στη Νάπολη, από τότε που η Πολωνία ανακάλυψε το κόλπο, έχει αναφερθεί αύξηση στις πινακίδες κυκλοφορίας με τα ακρωνύμια CZ και BG, που είναι καταχωρισμένες στην Τσεχία και στη Βουλγαρία αντίστοιχα.

ΜΙΚΡΑ

➔ Η νέα Mercedes-Benz GLA κάνει το επόμενο βήμα στην ηλεκτροκίνηση, συνδυάζοντας τη δυναμική σχεδίαση ενός SUV με προηγμένη ηλεκτρική τεχνολογία, αυξημένη πρακτικότητα και ένα εντελώς νέο επίπεδο ψηφιακής εμπειρίας. Στη χώρα μας η νέα GLA EQ Technology αρχίζει την εμπορική της πορεία με δύο αμιγώς ηλεκτρικές εκδόσεις: την GLA 250+ electric και την κορυφαία GLA 350 4MATIC electric. Οι τιμές για την ελληνική αγορά ξεκινούν από 53.700 ευρώ για την GLA 250+ electric και από 57.500 ευρώ για την GLA 350 4MATIC electric. Η νέα αμιγώς ηλεκτρική GLA προσφέρει αυτονομία έως 657 χιλιόμετρα, διευκολύνοντας τόσο τις καθημερινές μετακινήσεις όσο και τα ταξίδια μεγάλων αποστάσεων.



Ήρθε το INEOS Grenadier Station Wagon

Η ιστορία του INEOS Grenadier ξεκίνησε το 2017, με τη δημιουργία ενός αυθεντικού, σύγχρονου 4x4, που θα συνδυάζε τον σκληροτράχηλο χαρακτήρα, την αντοχή και τις κορυφαίες εκτός δρόμου δυνατότητες με τη σύγχρονη τεχνολογία. Το Grenadier Station Wagon εξοπλίζεται με εξακύλινδρους σε σειρά υπερτροφοδοτούμενους κινητήρες BMW 3 λίτρων, βενζίνης ή diesel. Ο βενζινοκινητήρας B58 αποδίδει 286 PS και 450 Nm ροπής, ενώ ο πετρελαιοκινητήρας B57 αποδίδει 249 PS και 550 Nm. Το INEOS Grenadier Station Wagon θα ξεκινήσει τη διάθεσή του στην Ελλάδα από την GA Motors.



Η Lepas ήρθε στην Ελλάδα! Πόσο κοστίζουν τα μοντέλα της

Η Lepas μόλις έκανε το επίσημο λανσάρισμά της στην Ελλάδα, θέτοντας για πρώτη φορά τα μοντέλα της σε κοινή θέα. Σε απόλυτη αρμονία με τον Elegant χαρακτήρα της μάρκας, το premium brand του Ομίλου Chery παρουσίασε τα τρία πρώτα μοντέλα της που θα διατεθούν στην αγορά: τα L8 και L6 PHEV καθώς και το L4 BEV. Η Lepas L6 PHEV στο εισαγωγικό επίπεδο εξοπλισμού Essence κοστίζει 33.900 ευρώ, ενώ οι τιμές στο μεγαλύτερο μοντέλο L8 ξεκινούν από 42.900 ευρώ.



➔ Πολλές γκρίνιες έχουν προκαλέσει οι εξαιρετικά χαμηλές πωλήσεις σε εισαγωγική εταιρεία γνωστής μάρκας αυτοκινήτων. Μάλιστα, σύμφωνα με πληροφορίες της «Political», οι ξένοι επενδυτές είχαν δώσει μια περίοδο χάριτος στα στελέχη της εισαγωγικής εταιρείας, η οποία φαίνεται ότι έχει λήξει και σύντομα θα ανακοινωθούν νέες αλλαγές και πολλές απολύσεις. Άλλωστε, τα περισσότερα στελέχη της εισαγωγικής εταιρείας μάλλον δεν έχουν καταλάβει ότι η εταιρεία έχει αλλάξει χέρια και οι επενδυτές σε καμία περίπτωση δεν θέλουν να καταγράψουν ζημιές, αλλά ούτε και να είναι στις τελευταίες θέσεις του πίνακα των πωλήσεων σε αντίθεση με τους ανταγωνιστές τους...

Καταπέλτης ο εισαγγελέας για τον θάνατο Μαραντόνα

Η ιατρική αμέλεια που παρατηρήθηκε τις τελευταίες ημέρες της ζωής του Ντιέγκο Μαραντόνα δικαιολογεί ποινές φυλάκισης υποστήριξε η εισαγγελία στη δίκη που ερευνά τις συνθήκες θανάτου του «Ντιεγκίτο», ζητώντας ποινές φυλάκισης από τέσσερα έως δώδεκα χρόνια για την ιατρική ομάδα των κατηγορουμένων, για «χαοτική οργάνωση» που άφησε τον ασθενή σε «κατάσταση παραμέλησης» και «εγκαταλελειμμένο στη μοίρα του». Μετά από μια εξάμηνη δίκη και μια τελική αγόρευση που διήρκεσε περισσότερες από τρεις ώρες, ο εισαγγελέας Πατρίσιο



Φεράρι διέκρινε δύο ομάδες κατηγορουμένων μεταξύ των επαγγελματιών υγείας που φρόντισαν το είδωλο του παγκοσμίου ποδοσφαίρου τον Νοέμβριο του 2020, κατά τη διάρκεια της μετεγχειρητικής ανάρρωσής του στο σπίτι. Ζήτησε ποινές οκτώ έως δώδεκα ετών για τρεις από αυτούς, τους οποίους κατηγορήσε για ανθρωποκτονία εξ αμελείας με ενδεχόμενο δόλο, δηλαδή αμέλεια που διαπράχθηκε εν γνώσει ότι θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο. Για τρεις άλλους, τους κατηγορήσε για το ελαφρύτερο αδίκημα της ακούσιας ανθρωποκτονίας και ζήτησε ποινές τεσσάρων έως πέντε ετών. Οι τελικές αγορεύσεις και οι υπερασπιστικές δηλώσεις της εισαγγελίας αναμένεται να διαρκέσουν δύο εβδομάδες, ενώ η ετυμηγορία θα εκδοθεί αργότερα. Το «χρυσό αγόρι» πέθανε σε ηλικία 60 ετών από καρδιοαναπνευστική κρίση σε συνδυασμό με πνευμονικό οίδημα. Ο Μαραντόνα βρέθηκε νεκρός το πρωί της 25ης Νοεμβρίου στο κρεβάτι του σε μια κατοικία που είχε νοικιάσει για την ανάρρωσή του μετά από νευροχειρουργική επέμβαση.



Το NBA προχωρά και χωρίς τη Euroleague

Το NBA και η FIBA σκοπεύουν να προχωρήσουν κανονικά στα σχέδιά τους για τη δημιουργία μιας νέας επαγγελματικής λίγκας στην Ευρώπη, παρά το γεγονός ότι οι σύλλογοι της Euroleague απέρριψαν πρόταση συνεργασίας αυτή την εβδομάδα.

Οι δύο οργανισμοί επαναβεβαίωσαν τη δέσμευσή τους την Πέμπτη, δύο ημέρες αφότου οι μέτοχοι της Euroleague απέρριψαν την πρόταση του NBA κατά τη διάρκεια συνάντησης στην Ιταλία.

«Το NBA και η FIBA παραμένουν προσηλωμένοι στη δημιουργία μιας νέας επαγγελματικής λίγκας ανδρών στην Ευρώπη», ανέφεραν οι οργανισμοί σε κοινή δήλωσή τους, «και στην προσπάθεια οικοδόμησης ενός ισχυρότερου, πιο βιώσιμου οικοσυστήματος μπάσκετ, μαζί με συνεργάτες που μοιράζονται το όραμά μας για ανάπτυξη, ευκαιρίες και τις βασικές αρχές του ευρωπαϊκού αθλητικού μοντέλου».

Το NBA είχε παρουσιάσει επίσημα την πρότασή του τον περασμένο μήνα, έπειτα από σχεδόν δύο χρόνια προετοιμασίας. Αξιωματούχοι της EuroLeague θεώρησαν ότι η προσφορά υποτιμούσε τη διοργάνωσή τους, σύμφωνα με το Front Office Sports.

Η απόρριψη δεν σημαίνει απαραίτητα ότι οι διαπραγματεύσεις τελείωσαν οριστικά. Η Μπαρτσελό-

να δήλωσε αυτή την εβδομάδα ότι οι σύλλογοι της Euroleague θα εξέταζαν μια αναθεωρημένη πρόταση, ενώ αρκετές ομάδες-μέλη έχουν συζητήσει το ενδεχόμενο να συμμετάσχουν στο νέο εγχείρημα του NBA.

Το NBA και η FIBA εργάζονται με στόχο μια διοργάνωση 16 ομάδων, η οποία θα αποτελείται από 12 μόνιμες και τέσσερις ομάδες που θα προκρίνονται ετησίως βάσει αγωνιστικής αξίας.

Η έναρξη προγραμματίζεται για το 2027 ή το 2028, σύμφωνα με πληροφορίες, αν και το τελικό χρονοδιάγραμμα δεν έχει οριστικοποιηθεί.

Το NBA έχει ήδη ζητήσει προσφορές από υποψήφιους ομίλους ιδιοκτησίας και ομάδες σε ολόκληρη την Ευρώπη. Ο επίτροπος Άνταμ Σίλβερ δήλωσε τον περασμένο μήνα ότι το έργο θα προχωρήσει ακόμη και αν το NBA δεν καταφέρει να καταλήξει σε συμφωνία με τη Euroleague.

Εντωμεταξύ, η Euroleague έχει συζητήσει το ενδεχόμενο επέκτασής της από 20 σε 24 ομάδες, κάτι που σημαίνει ότι οι διοργανώσεις θα μπορούσαν να συνυπάρχουν παράλληλα αν δεν ευδοκιμήσει κάποια συνεργασία.

Η σύγχρονη Euroleague ιδρύθηκε το 2000 μετά από μια διάσπαση στο ευρωπαϊκό μπάσκετ συλλόγων, η οποία είχε ως αποτέλεσμα τη διεξαγωγή ανταγωνιστικών διοργανώσεων κατά τη σεζόν 2000-01.



Γράφει ο
Χρήστος
Γιαννούλης



«Πρώτη» για ΛεΜπρόν με τη Φιλαδέλφεια

Ο ΛεΜπρόν Τζέιμς έδειξε την ικανότητά του στη δημιουργία στην πρώτη του εμφάνιση φορώντας τη φανέλα της Φιλαδέλφειας, επιχειρώντας μόλις ένα(!) σουτ, αλλά μοιράζοντας πέντε ασίστ την Πέμπτη, στον πρώτο του αγώνα προετοιμασίας με τους Σίξερς.

Ο Τζέιμς ολοκλήρωσε τον αγώνα με 10 πόντους (8/8 από τη γραμμή των ελευθέρων βολών), καθώς οι Σίξερς ηττήθηκαν με 114-108 από τους Μπρούκλιν Νετς στη Νέα Υόρκη. Ο 41χρονος σταρ αγωνίστηκε μόνο στο πρώτο ημίχρονο.

Αφού δεν αγωνίστηκε στην πρεμιέρα της προετοιμασίας της Φιλαδέλφειας τη Δευτέρα απέναντι στους πρωταθλητές του NBA Νιου Γιορκ Νικς, ο Τζέιμς έπαιξε την Πέμπτη για να δώσει στους Σίξερς μια πρώτη γεύση από τη νέα τους βασική πεντάδα. Ο Τζέιμς και το άλλο νέο πρόσωπο, ο Τζέιλεν Μπράουν, συμπεριλήφθηκαν στην αρχική σύνθεση μαζί με τους παλιούς γνώριμους της Φιλαδέλφειας Ταϊρίς Μάξι, Βι Τζέι Έτζκομπ και Τζοέλ Εμπίντ.

«Προφανώς φορούσα μια νέα φανέλα, αλλά το παιχνίδι παραμένει παιχνίδι και το παιχνίδι πρέπει να παιχτεί στο παρκέ», δήλωσε ο Τζέιμς. «Και ήμουν χαρούμενος που μπόρεσα να παίξω κάποια λεπτά με τα παιδιά με τα οποία παίζουμε αντίπαλοι στις προπονήσεις τις τελευταίες δύο εβδομάδες».

Τα φώτα στο Φάληρο



Επιστροφή στη δράση για τη Super League, μετά από σχεδόν έναν μήνα. Η τελευταία φορά που οι ομάδες της κορυφαίας κατηγορίας μπήκαν στον αγωνιστικό χώρο ήταν στις 20 Σεπτεμβρίου. Σήμερα με τους αγώνες της 6ης αγωνιστικής ξεκινά ξανά το πρωτάθλημα και συγκεκριμένα στις 19.30 ο Asteras Aktor θα υποδεχθεί τον Ατρόμητο, ενώ την ίδια ώρα στην «Allwayn Arena» της Νέας Φιλαδέλφειας η ΑΕΚ θα αντιμετωπίσει τον ΟΦΗ στο σημαντικό ματς της ημέρας.

Αύριο στις 17.00 θα συγκρουστούν Κηφισιά και Παναιτωλικός ενώ την ίδια ώρα ο Ηρακλής θα υποδεχθεί τον Λεβαδειακό. Στις 19.00 ο Άρης θα υποδεχθεί στο «Κλεάνθης Βικελίδης» τον Βόλο ενώ στις 21.00 όλα τα φώτα θα πέσουν στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» για το «αιώνιο ντέρμπι» ανάμεσα στον Ολυμπιακό και τον Παναθηναϊκό. Οι «πράσινοι» πάνε ως πρωτοπόροι με το πέντε στα πέντε μέχρι τώρα στο πρωτάθλημα ενώ οι «ερυθρόλευκοι» θέλουν να μείνουν κοντά στην κορυφή, καθώς είναι πέντε βαθμούς πίσω από το «τριφύλλι».

Η αγωνιστική θα κλείσει τη Δευτέρα, με τον ΠΑΟΚ να υποδέχεται στην Τούμπα την Καλαμάτα στις 18.00.

57 POLITICAL



Τέλος Ιουνίου το «Ράλι των Θεών»

Από 24 έως 27 Ιουνίου θα διεξαχθεί το «ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις» του 2027, που θα αποτελέσει τον 7ο κατά σειρά αγώνα του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος WRC. Η διοργάνωση της επόμενης χρονιάς περιλαμβάνει συνολικά 15 αγώνες, με εναρκτήριο αυτόν του Μόντε Κάρλο (21-24 Ιανουαρίου) και τελευταίο εκείνον της Σαουδικής Αραβίας (25-28 Νοεμβρίου).

Η παρουσία του «ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις» στο πρόγραμμα του 2027 διατηρεί την Ελλάδα ανάμεσα στους καθιερωμένους προορισμούς του WRC, σε μια χρονιά διεύρυνσης της διεθνούς παρουσίας του πρωταθλήματος. Με τον μοναδικό χωμάτινο χαρακτήρα του, το «Ακρόπολις» θα ανοίξει τη θερινή περίοδο των ευρωπαϊκών χωμάτων αγώνων μετά τους τρεις διαδοχικούς ασφάλτινους γύρους σε Κροατία, Κανάρια Νησιά και Ιαπωνία.

Με αφορμή την οριστικοποίηση του ημερολογίου, ο αναπληρωτής υπουργός Αθλητισμού Γιάννης Βρούτσης δήλωσε: «Το “ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις” αποτελεί σημαντικό κεφάλαιο της αθλητικής ιστορίας της χώρας μας και μια διοργάνωση με ξεχωριστή διεθνή ταυτότητα. Η παρουσία του στο διευρυμένο ημερολόγιο του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Ράλι για το 2027 δίνει στην Ελλάδα τη δυνατότητα να αναδείξει ξανά την αγωνιστική της παράδοση, τα τοπία και τη φιλοξενία της. Με τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων, στόχος μας είναι ένας αγώνας αντάξιος της ιστορίας του “Ακρόπολις” και των προσδοκιών των πληρωμάτων και των θεατών».

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος της FIA Μοχάμεντ Μπεν Σουλαγέμ σχολίασε: «Το ημερολόγιο αποτυπώνει την ισχυρή δυναμική του WRC. Οι νέοι αγώνες στο Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιταλία ενισχύουν το πρωτάθλημα σε χώρες με πλούσια παράδοση στα ράλι, ενώ οι Ηνωμένες Πολιτείες μάς προσφέρουν μια συναρπαστική ευκαιρία ανάπτυξης σε μια χώρα όπου το ενδιαφέρον για τα ράλι συνεχίζει να αυξάνεται».

Είκοσι χρόνια ΕΣΠΙ: Λάμψη, μουσική και φιλανθρωπία



Γιώργος Κοκοτός, Μαρία Πρωτονοταρίου, Θανάσης Χελιώτης, Άννυ Κοκοτού



Νίκος Χρυσάκης, Ελευθερία Μωραϊτάκη-Πικρού



Λίλιαν Ντίντη, Ειρήνη Γεωργίου, Χρυσούλα Κάτσικα, Κάτια Παλδεμτζή



Στέφανος Κορκολής, Σοφία Μανουσάκη



Ρένα Μαγκάκη, Θανάσης Χελιώτης, Μαρία Πρωτονοταρίου, Νίκος Χυσάκης

Το ειδυλλιακό Κτήμα Κοκοτού φόρεσε τα γιορτινά του για να υποδεχθεί τη μεγάλη συναυλία των 20 χρόνων του Ελληνικού Συλλόγου Προστασίας Ιπποειδών (ΕΣΠΙ). Ο χαρισματικός Στέφανος Κορκολής και η αισθαντική Σοφία Μανουσάκη μάγεψαν τους παρευρισκόμενους, χαρίζοντάς τους μοναδικές μουσικές στιγμές.



Χριστίνα Νορμικού, Θανάσης Χελιώτης



Μαργαρίτα και Γιώργος Φραγκογιάννης



DIONYSOS
ZONAR'S

Στην καρδιά της Αθήνας, λίγα βήματα από την Ακρόπολη, εκεί όπου οι δρόμοι αφηγούνται αιώνες ιστορίας, το Dionysos Zonar's σας καλωσορίζει σε ένα ταξίδι γεύσεων και στιγμών που συνδυάζει γαστρονομία, κουλτούρα και διαχρονική αθηναϊκή φινέτσα.

Από το 1968, ο χώρος αποτελεί προσφιλές και αγαπημένο στέκι της πολιτικής, καλλιτεχνικής και κοσμικής ζωής της πόλης ανά δεκαετίες, φιλοξενώντας προσωπικότητες που άφησαν το αποτύπωμά τους στην πολιτιστική κληρονομιά της Αθήνας.

Σήμερα, ανάμεσα στο ιστορικό Θησείο και τον λόφο Φιλοπάππου, οι δρόμοι της πόλης αφηγούνται αιώνες ιστορίας, το εστιατόριο Dionysos Zonar's σας προσκαλεί σε ένα ταξίδι γαστρονομίας με την υπογραφή του Chef Θεωρή Αφεντάκη.

Η θέα προς τον βράχο του Παρθενώνα δεν είναι απλώς ένα σκηνικό· είναι η καρδιά της εμπειρίας.

Η διαχρονικότητα, η μεσογειακή ελληνική παράδοση και η Αθηναϊκή φινέτσα συναντιούνται σε κάθε εκλεπτυσμένο πιάτο, ενώνοντας το παρελθόν με το παρόν, εκεί όπου η γεύση συναντά την ιστορία και η κομψότητα αποκτά γεύση Ελλάδας, κάτω από τον βράχο του Παρθενώνα, πέρα από κάθε προσδοκία.



📍 Ροβέρτου Γκάλλι 43, 11742 Αθήνα,

☎ +30210 9231936

✉ info@dionysoszonars.gr 🌐 dionysoszonars.gr



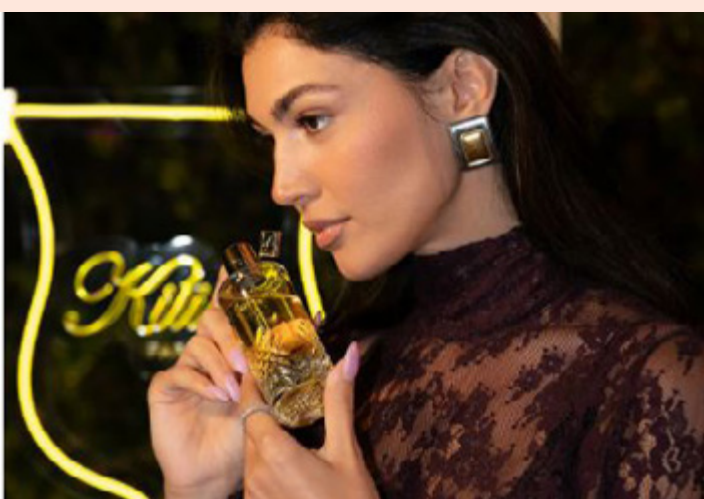
Πολυτέλεια και αρώματα στην Αθηναϊκή Ριβιέρα



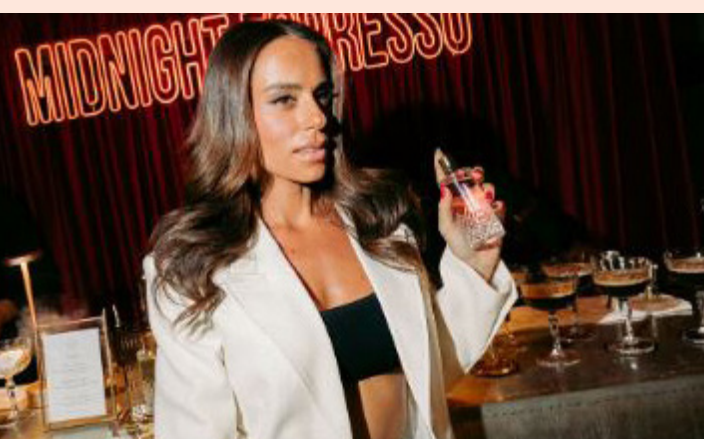
Leon of Athens, Κατερίνα Ντούσκα, Demy



Βάσια Κωσταρά



Κέισι Μίζιου



Μαρία Αντωνά



Βάσια Κωσταρά, Σάκης Ρουβάς

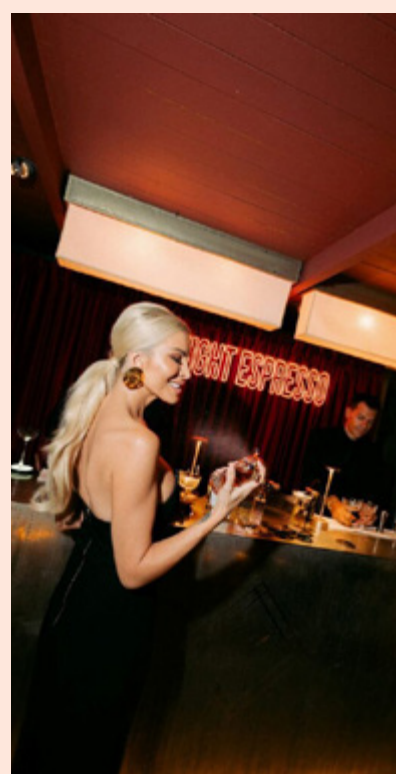


Κατερίνα Καραβάτου, Κατερίνα Παπουτσάκη

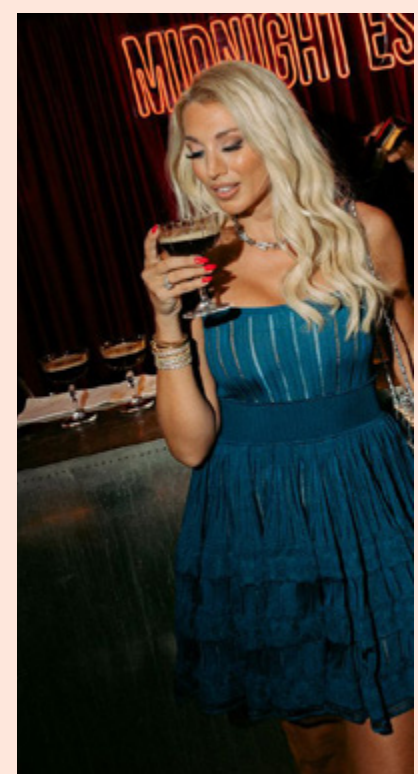
Κοσμοπολίτικη αύρα στο grand event του εμβληματικού οίκου αρωμάτων Kilian Paris με καλεσμένους την ελίτ της ελληνικής showbiz, του fashion κοινού και του επιχειρηματικού κόσμου στο C-Lounge του Island Resort. Η βραδιά, αφιερωμένη στην επίσημη αποκάλυψη της ολοκαίνουργιας συλλογής «The Cocktails», μεταμόρφωσε τον ατμοσφαιρικό χώρο της Ριβιέρας σε ένα εκρηκτικό, αρωματικό ταξίδι υψηλής αισθητικής.



Φαίη Σκορδά



Κατερίνα Καινούργιου



Κωνσταντίνα Σπυροπούλου

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

61
POLITICAL

«ΝΤΕ ΓΚΩΛ: Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ»

Κινηματογραφική προβολή με γαλλική αύρα

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΕΡΙΕΤΤΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: PAPADAKISPRESS / ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Η ιστορία, το σινεμά και η γαλλική κουλτούρα συναντήθηκαν σε μια ξεχωριστή βραδιά στο Γαλλικό Ινστιτούτο Ελλάδος, με αφορμή την επίσημη πρεμιέρα της ταινίας «Ντε Γκωλ: Η Ώρα της Αντίστασης» του Αντονίν Μποντρί. Στο Auditorium Theo Angelopoulos έδωσαν το «παρών» σημαντικές προσωπικότητες από τον χώρο του πολιτισμού, των media και της διπλωματίας. Ανάμεσα στους επίσημους προσκεκλημένους βρέθηκαν ο πρέσβης της Γαλλίας στην Ελλάδα Νικόλας Κασσιανίδης και η διευθύντρια του Γαλλικού Ινστιτούτου Ελλάδος Maria Wadjinny. Την κινηματογραφική βραδιά τίμησαν επίσης γνωστοί ηθοποιοί, όπως η Κατερίνα Τσάβαλου και ο Παναγιώτης Μπουγιούρης. Η φιλόδοξη παραγωγή της Pathé φωτίζει μια καθοριστική περίοδο στη ζωή του Σαρλ ντε Γκωλ, ακολουθώντας τον αγώνα του απέναντι στην κατάρρευση της Γαλλίας και την προσπάθειά του να κρατήσει ζωντανό το όραμα της ελευθερίας. Με διεθνές καστ και εντυπωσιακά γυρίσματα σε Γαλλία, Μαρόκο και Ηνωμένο Βασίλειο, η ταινία συνδυάζει ιστορικό δράμα και κινηματογραφική μεγαλοπρέπεια. Το κοινό έφυγε με τις καλύτερες εντυπώσεις, επισφραγίζοντας με το θερμό του χειροκρότημα μια όμορφη κινηματογραφική βραδιά. Στην Ελλάδα η ταινία κυκλοφορεί σε επιλεγμένους κινηματογράφους από την TFG.



Παναγιώτης Μπουγιούρης
Πολίνα Μουρατίδου



Maria Wadjinny, Ελένη Παρδαλάκη, Νικόλας Κασσιανίδης (Πρέσβης Γαλλίας)



Κατερίνα Τσάβαλου



Η Μαρία Χατζηπατέρα με όλες τις φίλες της κατά την κοπή της τούρτας γενεθλίων

ΜΑΡΙΑ ΧΑΤΖΗΠΑΤΕΡΑ

Γιόρτασε τα γενέθλιά της με φίλους στη Βούλα

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΑΝΘΗ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΠΑΔΑΚΙΣPRESS / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Σε ένα από τα πιο ξεχωριστά σημεία της Αθηναϊκής Ριβιέρας επέλεξε να γιορτάσει τα γενέθλιά της η Μαρία Χατζηπατέρα, έχοντας στο πλευρό της αγαπημένους φίλους και πρόσωπα από τον κοινωνικό της κύκλο. Το σκηνικό στήθηκε στο Casa Fish στη Βούλα, με τη θάλασσα να δημιουργεί το ιδανικό φόντο για μια βραδιά γεμάτη χαμόγελα, όμορφες συζητήσεις και χαλαρή διάθεση. Η εορτάζουσα απόλαυσε κάθε στιγμή της γιορτής, έχοντας κοντά της ανθρώπους με τους οποίους μοιράζεται ξεχωριστές στιγμές. Στο dinner έδωσαν το «παρών» ο Παναγιώτης Αγγελόπουλος με τη σύζυγό του, η Ελευθερία Κούκου, η Φαίη Σκορδά, ο Στέλιος και η Αγγελική Αγγελίδη, ο Ανδρέας και η Αλεξάνδρα Παναγιώτου, καθώς και η Φανή Αϊσάλ. Από τη γιορτή δεν θα μπορούσαν να λείψουν οι οικοδεσπότες του εστιατορίου, Αλεξάνδρα και Βλάσης Σταθοκωστόπουλος. Με επίκεντρο τις φρέσκες γεύσεις της ελληνικής θάλασσας και μια σύγχρονη προσέγγιση στη γαστρονομία, το Casa Fish αποτέλεσε το κατάλληλο σκηνικό για την περίπτωση. Η βραδιά ολοκληρώθηκε με την τούρτα γενεθλίων και τη Μαρία Χατζηπατέρα να σβήνει τα κεράκια της, δεχόμενη τις θερμές ευχές των καλεσμένων της. Μια γιορτή με κομψότητα, ανεπιτήδευτη διάθεση και πρωταγωνίστρια την καλή παρέα.



Στέφανος Σταθάκης, Στέλιος Αγγελίδης, Μιχάλης Μανιάτης



Φαίη Σκορδά, Μαρία Χατζηπατέρα
Αγγελική Αγγελίδη



Στέλλα Αλεξία Μάντζαρη, Λένα Αυγενάκη



Παναγιώτης Αγγελόπουλος, Μαρία Χατζηπατέρα, Δέσποινα Χατζηδημητρίου
Ελευθερία Κούκου, Γιώργος Χατζηδημητρίου, Ειρήνη Μερικά

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

63
POLITICAL



Μαρία Σκόνδρα, Μιμή Μαρσέλλου, Δημήτρης Κρικέλης, Έλενα Βρεττού, Φιορίτα Πουλακάκη
Άννα Χατζηδημητρίου, Φωτεινή Γεωργίου, Ελένη Γαλάνη, Αντιγόνη Κρέτση



Άννα Σταματοπούλου, Τζένη Οικονόμου, Κωνσταντίνα Γαϊτάνου

EUROPA DONNA HELLAS

Ημερίδα για τη ζωή πέρα από τη θεραπεία

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΕΡΙΕΤΤΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΠΑΔΑΚΙΣPRESS / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Ο καρκίνος του μαστού δεν αφορά πλέον μόνο τη θεραπεία, αλλά και όλα όσα διαμορφώνουν την καθημερινότητα ενός ανθρώπου που ζει με τη νόσο. Αυτό ήταν το βασικό μήνυμα της 3ης Επιστημονικής & Ενημερωτικής Ημερίδας της Europa Donna Hellas, με επίκεντρο την ποιότητα ζωής και τις σύγχρονες ανάγκες των ασθενών. Επιστήμονες, επαγγελματίες υγείας, εκπρόσωποι ασθενών, δημοσιογράφοι και θεσμικοί φορείς συναντήθηκαν για να συζητήσουν τις νέες θεραπευτικές επιλογές, την εξατομικευμένη φροντίδα και τις προοπτικές που ανοίγει η επιστημονική πρόοδος. Ιδιαίτερη θέση στη συζήτηση είχε η καθημερινότητα: η διαχείριση των παρενεργειών, το άγχος των συχνών εξετάσεων και επισκέψεων στο νοσοκομείο, η ψυχολογική ενδυνάμωση, η εργασία, τα δικαιώματα και η στήριξη από το οικογενειακό περιβάλλον. Μέσα από ομιλίες και θεματικά rapels αναδείχθηκε, παράλληλα, η σημασία της πρόσβασης σε καινοτόμες θεραπείες και κλινικές μελέτες, αλλά και της σωστής επικοινωνίας μεταξύ γιατρών, ασθενών, οικογενειών και Πολιτείας. Το μήνυμα της Europa Donna Hellas είναι σαφές: η ποιότητα ζωής δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας. Αξιοπρέπεια, ενημέρωση, στήριξη και ελπίδα πρέπει να βρίσκονται στο επίκεντρο, ώστε κάθε άνθρωπος να μπορεί να συνεχίζει τη ζωή του με δύναμη και ουσιαστική υποστήριξη.



Μαρία Σκόνδρα, Γιώργος - Μάριος Μακρής, Άννα Χατζηδημητρίου



Μαριλένα Καρρά, Αντιγόνη Κρέτση, Μιμή Μαρσέλλου, Φιορίτα Πουλακάκη, Έλενα Βρεττού
Λασκαρίνα Ιωάννου, Σοφία Μπελούκα, Νίκος Δημάκος (Το ΔΣ της Europa Donna Hellas)



Μαρίνος Τσιατάς, Ζηναΐς Κοντούλη, Χρήστος Μάρκελλος
Φιορίτα Πουλακάκη, Δημήτρης Μπαφαλούκος

ΕΛΕΝΑ ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ

Παρουσίασε τη νέα της έκθεση ζωγραφικής «Human Connections»

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΑΝΘΗ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΠΑΔΑΚΙΣPRESS / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Στο Παλιό Δημαρχείο Γλυφάδας, η τέχνη συναντά την ανθρώπινη φύση μέσα από την έκθεση «Human Connections» της Έλενας Γαλανοπούλου, μια εικαστική πρόταση που εστιάζει στις σχέσεις, τα συναισθήματα και τις αθέατες πλευρές της ανθρώπινης ύπαρξης. Έχοντας ήδη διανύσει μια ξεχωριστή καλλιτεχνική διαδρομή, με 13 ατομικές εκθέσεις, η ζωγράφος έχει αντλήσει μεγάλο μέρος της έμπνευσής της από τη φύση, τη θάλασσα, την ελιά και την αφαίρεση. Αυτή τη φορά, όμως, αφήνει το φυσικό τοπίο στο φόντο και τοποθετεί στο επίκεντρο τον άνθρωπο. Μέσα από αφαιρετικές φιγούρες, έντονες χρωματικές συνθέσεις και εκφραστικές κινήσεις, τα έργα αποτυπώνουν τις διαφορετικές μορφές σύνδεσης. Πρόσωπα και σώματα μοιάζουν να πλησιάζουν, να απομακρύνονται, να αναζητούν επαφή ή να συνυπάρχουν μέσα στη σιωπή.

Η «Human Connections» δεν περιορίζεται στην αισθητική απόλαυση. Αγγίζει οικεία συναισθήματα και βιώματα, από την αγάπη και τη μοναξιά μέχρι την απόσταση, την επιλογή και την ανάγκη για επικοινωνία. Κάθε έργο γίνεται έτσι ένας καθρέφτης, προσκαλώντας τον επισκέπτη να κοιτάξει όχι μόνο την τέχνη, αλλά και τον ίδιο του τον εαυτό.



Γιώργος Ηλιόπουλος, Λίμυ Ηλιοπούλου, Αλίσ Δικαίου



Βίκυ Κάβουρα



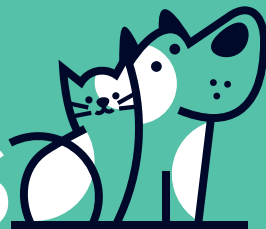
Ξένια Βέρνιμοντ, Στέλιος Κωνσταντινίδης



Βάσω Γουλιελμάκη, Έλενα Γαλανοπούλου, Μαρία Ματσούκα, Σοφία Σαραφίδη

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ALL FOR PETS



65
POLITICAL

Πώς καταλαβαίνετε αν το... κατοικίδιό σας έχει περιττό βάρος



Γράφει η
δρ Νικολέτα
Σερέτη

Το βάρος ενός σκύλου ή μιας γάτας δεν αξιολογείται μόνο από το νούμερο της ζυγαριάς. Η σωματική διάπλαση, το λίπος και η μυϊκή μάζα συμπληρώνουν την εικόνα. Επειδή βλέπουμε το ζώο καθημερινά, μια σταδιακή αύξηση μπορεί εύκολα να περάσει απαρατήρητη.

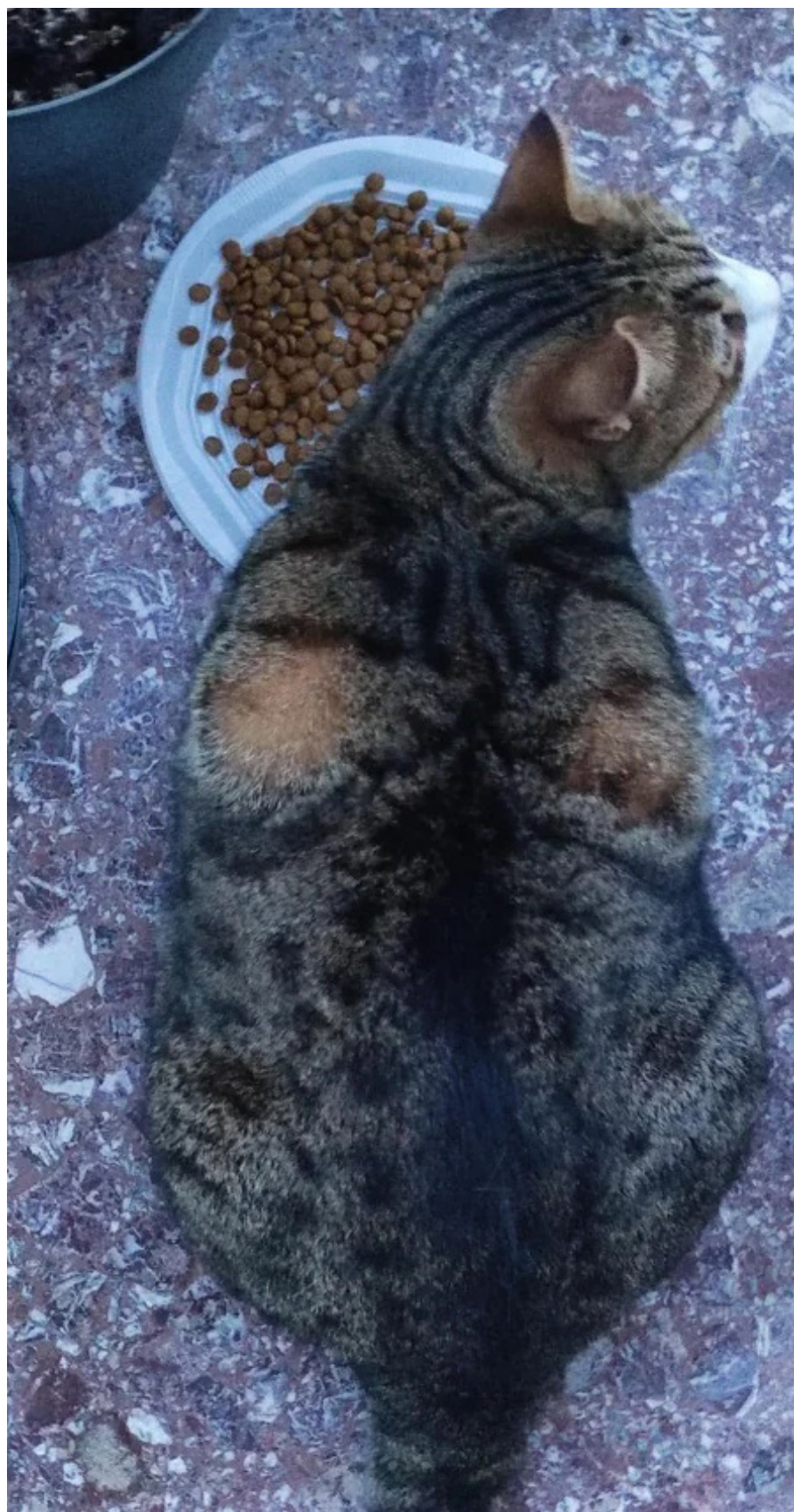
Συνοπτικά

- Η αξιολόγηση περιλαμβάνει βάρος και σωματική κατάσταση.
- Οι λιχουδιές και οι μικρές μπουκιές του τραπεζιού υπολογίζονται στο σύνολο.
- Η απώλεια βάρους χρειάζεται εξατομικευμένο πλάνο, ιδιαίτερα στη γάτα.

Τι μπορείτε να παρατηρήσετε

Ψηλαφήστε απαλά τα πλευρά και κοιτάξτε το σώμα από πάνω. Τα πλευρά πρέπει συνήθως να γίνονται αισθητά χωρίς παχύ στρώμα λίπους, ενώ η μέση να διακρίνεται ανάλογα με τη διάπλαση. Το πυκνό τρίχωμα μπορεί να κρύβει τις αλλαγές, γι' αυτό η εικόνα από μόνη της δεν αρκεί. Ζητήστε από τον κτηνίατρο να σας δείξει την αξιολόγηση πάνω στο δικό σας ζώο.

Η παχυσαρκία επιβαρύνει την κινητικότητα και συνδέεται με προβλήματα υγείας. Στις γάτες, για παράδειγμα, αυξάνει τον κίνδυνο διαβήτη και δυσκολεύει την περιποίηση του τριχώματος.



Οργανώστε όσα μπαίνουν στο μπολ

Για λίγες ημέρες σημειώστε ολόκληρη την πρόσληψη τροφής, μαζί με λιχουδιές και μπουκιές από άλλα μέλη της οικογένειας. Ζυγίζετε τη μερίδα αντί να γεμίζετε το δοχείο «με το μάτι». Οι μικρές καθημερινές αποκλίσεις είναι δυσκολότερο να εντοπιστούν όταν ταΐζουν πολλοί άνθρωποι.

Ο κτηνίατρος θα ορίσει κατάλληλη τροφή, ποσότητα και στόχο. Η αυθαίρετη μεγάλη μείωση της συνηθισμένης τροφής μπορεί να οδηγήσει σε ανεπαρκή πρόσληψη θρεπτικών συστατικών. Οι λιχουδιές συνήθως δεν πρέπει να ξεπερνούν το 10% των ημερήσιων θερμίδων.

Αδυνάτισμα με παρακολούθηση

Η άσκηση προσαρμόζεται στην αντοχή και στην κατάσταση των αρθρώσεων. Το πρόγραμμα χρειάζεται τακτική επαναζύγιση και διορθώσεις, όχι μόνο μια αρχική οδηγία.

Μην αφήνετε τη γάτα νηστική για να αδυνάτισει. Ιδιαίτερα στις υπέρβαρες γάτες, η διακοπή της σίτισης μπορεί να συνδέεται με σοβαρή ηπατική λιπιδωση. Αν σταματήσει να τρώει, επικοινωνήστε έγκαιρα με κτηνίατρο.

Πρακτική συμβουλή

Ετοιμάστε ένα κοινό ημερήσιο δοχείο με τις επιτρεπόμενες λιχουδιές. Έτσι όλοι γνωρίζουν πόσες έχουν ήδη δοθεί.

Συχνές ερωτήσεις

Η στείρωση σημαίνει ότι θα παχύνει οπωσδήποτε; Όχι. Χρειάζεται επανεκτίμηση της σίτισης και της δραστηριότητας.

Αρκεί μια τροφή που γράφει light; Η ένδειξη δεν αντικαθιστά τον υπολογισμό της κατάλληλης ποσότητας και την παρακολούθηση.

**Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά**

www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Το Σαββατοκύριακο αυτό αποτελεί το πιο κομβικό σημείο της εβδομάδας, καθώς φέρνει την ισχυρή Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Ζυγού. Το Σάββατο 10 Οκτωβρίου ξεκινά με μια απαιτητική ενέργεια, καθώς η Σελήνη σχηματίζει αντίθεση με τον Κρόνο στον Κριό, όψη που φέρνει στην επιφάνεια συναισθηματική ψυχρότητα και πίεση στις σχέσεις και τις συνεργασίες. Απαιτείται μεγάλη προσοχή και ώριμη διαχείριση, καθώς οι συμφωνίες μπορεί να περάσουν από δοκιμασία. Ωστόσο, το απόγευμα του Σαββάτου στις 18.52, το σκηνικό αλλάζει ριζικά με τη γέννηση της Νέας Σελήνης στις 17 μοίρες του Ζυγού. Αυτό το φεγγάρι ανοίγει έναν ολοκαίνουργιο κύκλο για τον τρόπο που σχετιζόμαστε με τους άλλους. Παρά τα αρχικά εμπόδια του Κρόνου και την παράλληλη παρουσία της ανάδρομης Αφροδίτης, μας προσφέρεται η σπάνια ευκαιρία να κάνουμε μια νέα, πιο ισορροπημένη αρχή, να επαναπροσδιορίσουμε τους δεσμούς μας και να σπείρουμε τους σπόρους μιας υγιούς συνεργασίας. Την Κυριακή 11 Οκτωβρίου στις 18.23, η Σελήνη περνά στο βαθύ ζώδιο του Σκορπιού, μετατοπίζοντας το ενδιαφέρον από τη διπλωματία στην απόλυτη συναισθηματική ειλικρίνεια και το πάθος.

Παρά τα αρχικά εμπόδια, ευκαιρία για μια νέα αρχή

Κριός (21/3-20/4)

Η Νέα Σελήνη πραγματοποιείται ακριβώς απέναντί σας, στον τομέα των σχέσεων και των σταθερών συνεργασιών σας. Το ξεκίνημα του Σαββάτου με την αντίθεση Σελήνης - Κρόνου σάς πιέζει προσωπικά και φέρνει στην επιφάνεια ευθύνες που πρέπει να διαχειριστείτε με ψυχραιμία. Μην αφήσετε τον εγωισμό να σας οδηγήσει σε ρήξεις. Αυτό το φεγγάρι σάς δίνει την ευκαιρία για ένα νέο, πιο ώριμο ξεκίνημα στην προσωπική σας ζωή, αρκεί να μάθετε να ακούτε και τους άλλους.

Ταύρος (21/4-20/5)

Η καθημερινότητα και το εργασιακό περιβάλλον επηρεάζονται άμεσα από τη Νέα Σελήνη. Η πρωινή αντίθεση του Σαββάτου με Σελήνη - Κρόνο μπορεί να φέρει προσωρινή κόπωση ή ένα αίσθημα ότι οι υποχρεώσεις σας πνικνώνουν. Παρ' όλα αυτά, η ενέργεια του φεγγαριού σάς βοηθά να βάλετε σε νέα τροχιά τη δουλειά σας, να αλλάξετε τις καθημερινές σας συνήθειες και να βρείτε την ισορροπία ανάμεσα στο καθήκον και τη φροντίδα του εαυτού σας.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Μια πολύ ελπιδοφόρα και δημιουργική ενέργεια φέρνει για εσάς αυτή η Νέα Σελήνη, η οποία ενεργοποιεί τον οίκο του έρωτα, των παιδιών και της αυτοέκφρασης. Αν και το πρωί του Σαββάτου ίσως νιώσετε μια προσωρινή πίεση από φιλικά πρόσωπα, η συνέχεια σας αποζημιώνει. Είναι η ιδανική στιγμή να ανανεώσετε τη σχέση σας, να ασχοληθείτε με ένα καλλιτεχνικό σχέδιο ή απλώς να προχωρήσετε σε μια νέα γνωριμία, που θα χαρακτηρίζεται από ώριμες αποφάσεις.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Η Νέα Σελήνη φωτίζει τον τομέα του σπιτιού, της ακίνητης περιουσίας και της οικογένειας. Η αντίθεση της Σελήνης με τον Κρόνο το πρωί του Σαββάτου μπορεί να φέρει στην επιφάνεια κάποια βάρη ή μια παλιά ψυχρότητα με τους γονείς ή τους ανωτέρους σας. Το φεγγάρι αυτό σας προσφέρει τη δυνατότητα να εξομαλύνετε τις σχέσεις με τους οικείους σας, να κάνετε μια νέα αρχή στη συμβίωση ή να πάρετε αποφάσεις για τη βελτίωση του προσωπικού σας χώρου.

Λέων (23/7-22/8)

Η επικοινωνία, τα αδέρφια, οι συγγενείς και οι κοντινές μετακινήσεις έρχονται στο επίκεντρο με αυτή τη Νέα Σελήνη. Η αντίθεση με τον Κρόνο στο ξεκίνημα του Σαββάτου απαιτεί μεγάλη προσοχή στον λόγο σας, καθώς μπορεί να αντιμετωπίσετε αυστηρή κριτική. Στη συνέχεια, όμως, ανοίγεται ένας εξαιρετικός κύκλος για να κάνετε νέες γνωριμίες, να υπογράψετε πιο ισορροπημένες συμφωνίες και να εκφράσετε τις ιδέες σας με απόλυτη διπλωματία.

Παρθένος (23/8-22/9)

Τα οικονομικά σας και η προσωπική σας αξία μπαίνουν σε φάση ανανέωσης με τη Νέα Σελήνη. Η πρωινή αντίθεση της Σελήνης με τον Κρόνο σάς υπενθυμίζει κάποιες οικονομικές υποχρεώσεις που σχετίζονται με τρίτους, προκαλώντας σας ίσως μια προσωρινή ανασφάλεια. Η ενέργεια του φεγγαριού, ωστόσο, σας βοηθά να βρείτε νέους τρόπους να αυξήσετε το εισόδημά σας και να νιώσετε μεγαλύτερη σιγουριά.

Ζυγός (23/9-23/10)

Με τη Νέα Σελήνη το Σάββατο να πραγματοποιείται στο δικό σας ζώδιο, είστε οι απόλυτοι πρωταγωνιστές του διημέρου. Η αντίθεση με τον Κρόνο το πρωί του Σαββάτου σάς καλεί να κοιτάξετε κατάματα κάποιες αλήθειες ή εμπόδια που βάζουν οι άλλοι στα σχέδιά σας. Η γέννηση του νέου φεγγαριού σάς δίνει την τεράστια δύναμη να κάνετε μια ριζική επανεκκίνηση στην εμφάνιση, στους στόχους και τις σχέσεις σας.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Αυτή η Νέα Σελήνη σάς καλεί να κάνετε μια βαθιά εσωτερική παύση, καθώς ενεργοποιεί τον δωδέκατο οίκο σας. Το ξεκίνημα του Σαββάτου μπορεί να σας φέρει αντιμέτωπους με κάποιες εργασιακές φοβίες ή απωθημένα. Είναι η κατάλληλη στιγμή να απομονωθείτε και να αφήσετε πίσω σας ό,τι σας πνιγώνει. Η Κυριακή, με το πέρασμα της Σελήνης στο δικό σας ζώδιο, σας χαρίζει πίσω τη χαμένη σας ενέργεια, το πάθος και τον έλεγχο των καταστάσεων.

Τοξότης (22/11-21/12)

Οι φιλικές σας σχέσεις και οι μεγάλοι σας στόχοι δέχονται την επίδραση της Νέας Σελήνης. Η αντίθεση με τον Κρόνο το πρωί του Σαββάτου μπορεί να φέρει μια παρεξήγηση, μια απογοήτευση από ένα φιλικό πρόσωπο ή ένα αίσθημα ότι οι επιθυμίες σας καθυστερούν να πραγματοποιηθούν. Στη συνέχεια, όμως, το φεγγάρι σάς ανοίγει την πόρτα για να κάνετε νέους, αξιόλογους συμμάχους και να κυνηγήσετε τα όνειρά σας με ανανεωμένη αισιοδοξία.

Αιγόκερως (22/12-19/1)

Η δημόσια εικόνα και οι επαγγελματικοί σας στόχοι βρίσκονται στο επίκεντρο της Νέας Σελήνης. Η αντίθεση της Σελήνης με τον κυβερνήτη σας, τον Κρόνο, το πρωί του Σαββάτου φέρνει αυξημένες ευθύνες στο σπίτι ή την οικογένεια. Η ενέργεια του φεγγαριού, ωστόσο, είναι εδώ για να σας βοηθήσει να κάνετε ένα νέο, επιτυχημένο ξεκίνημα στα επαγγελματικά σας και να διεκδικήσετε την αναγνώριση που δικαιούστε.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Αυτή η Νέα Σελήνη σάς γεμίζει με αισιοδοξία, καθώς ανοίγει τους ορίζοντές σας και ευνοεί τα μακροπρόθεσμα σχέδιά σας. Αν και το πρωί του Σαββάτου μπορεί να αντιμετωπίσετε κάποιες καθυστερήσεις σε επικοινωνίες ή μπερδέματα στις μετακινήσεις σας, η συνέχεια είναι εξαιρετική. Το φεγγάρι σάς δίνει την ώθηση να κάνετε μια νέα αρχή σε θέματα σπουδών, να σχεδιάσετε ένα ταξίδι στο εξωτερικό ή να αλλάξετε ριζικά τη φιλοσοφία της ζωής σας.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Μια βαθιά εσωτερική και οικονομική αναγέννηση φέρνει για εσάς η Νέα Σελήνη. Η πρωινή αντίθεση του φεγγαριού με τον Κρόνο σάς καλεί να δείξετε ιδιαίτερη προσοχή σε έξοδα ή αγορές, καθώς μπορεί να νιώσετε μια προσωρινή στενότητα. Στη συνέχεια, όμως, θα έχετε την ευκαιρία να τακτοποιήσετε με επιτυχία εκκρεμότητες προς τρίτους (δάνεια, εφορία), να ανακαλύψετε κρυφούς πόρους και να αναθερμάνετε το πάθος στην προσωπική σας ζωή.